Sri Lanka

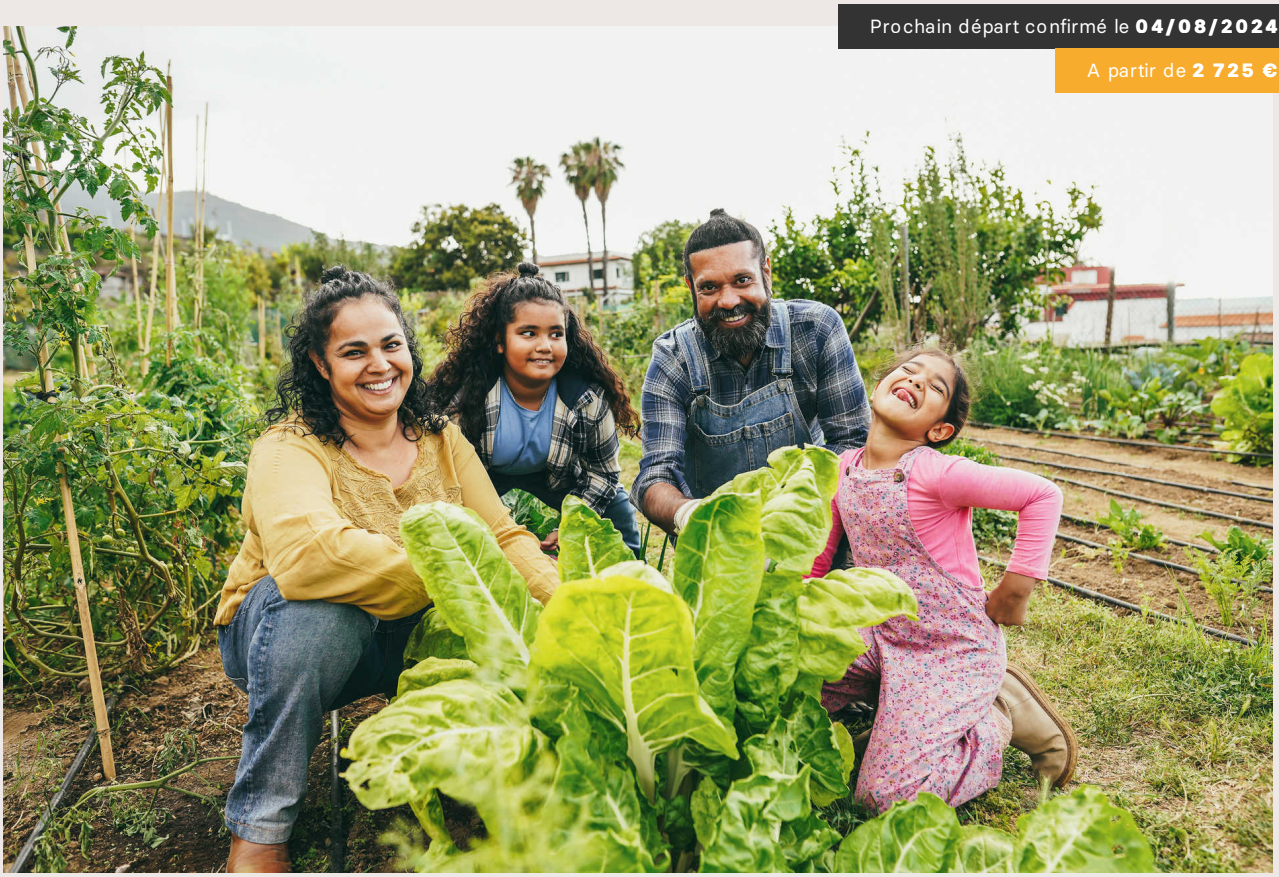
MULTIACTIVITÉ ET AVENTURES SRI LANKAISES

Code voyage : **ASRIAF**

MULTIACTIVITÉS

Prochain départ confirmé le **04/08/2024**

A partir de **2 725 €**



Voyage en famille | Tempo : **3/3** | **15 jours** | **Vol inclus**

Ce voyage d'aventures en famille au Sri Lanka, nous permet de découvrir la nature et la culture du Sri Lanka avec nos ados ! Sur les vagues, à pied, en VTT, en raft et en randonnée aquatique, nous parcourons le Sri Lanka de la côte sud ouest aux plaines agricoles et sites culturels du nord en passant par les montagnes de thé du centre du pays. Nous commençons le voyage à Beruwela en bordure de l'océan indien puis plus au sud, nous découvrons la ville de Galle, avant de rejoindre Udawalawe, où nous nous essayons au cricket. En jeep, nous parcourons le Parc National pour pister les éléphants. Puis c'est à pied et en VTT que nous découvrons les plus belles plantations de thé du pays. C'est ensuite dans la jungle de Kitulgala que nous goûtons aux joies des activités d'eaux vives avec une descente en raft et un trek aventure. Les derniers jours sont plus culturels : capitales royales et sites archéologiques majeurs du Sri Lanka sont au rendez-vous.

POINTS FORTS

- Randonnée dans les plantation de thé.
- De nombreuses activités : descente en raft, randonnée aquatique, VTT.
- L'initiation à la cueillette du thé avec les femmes Tamouls.
- Le safari pour voir les éléphants sauvages d'Udawalawe.

Jour par jour

JOUR 1

VOL AVEC ESCALE POUR COLOMBO

Vol international pour Colombo.

DÉTAIL

Hébergement : Avion
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

COLOMBO - HABARANA

Accueil à l'aéroport de Colombo puis transfert à notre hôtel à Habarana, où nous nous installons pour trois nuits. Au cœur de la campagne sri lankaise, Habarana est idéalement située pour découvrir la vie rurale et explorer le triangle culturel de l'île. Temps libre.

DÉTAIL

Transport : Minibus (4h)
Hébergement : Hôtel

JOUR 3

POLONNARUWA À VÉLO

Ce matin nous partons pour une balade très intéressante à Muriyakadawala, un village à proximité d'Habarana, Nous y découvrons la fabrication de la poterie et des produits fait de roseaux réalisés par les familles du village. Nous allons ensuite à Polonnaruwa. Nous visitons à vélo ce site archéologique incontournable fondé au XII ème siècle. Nous y découvrons le palais royal, le temple de Shiva et d'autres temples bouddhistes. Retour à l'hôtel en fin d'après midi.

DÉTAIL

Transport : Minibus (2h)
Hébergement : Hôtel

JOUR 4

SIGIRIYA : LE ROCHER DU LION - DÉJEUNER CHEZ L'HABITANT

En matinée nous partons à la découverte de l'un des sites les plus captivants du pays, l'ancienne Forteresse Royale de Sigiriya, taillée à même le roc, site classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Au Vème siècle, le roi Kasyapa, avide de pouvoir, destitua son père, le roi Dhatusena pour prendre sa place puis l'emmura vivant et chassa son frère Mugalan. Il régna sur cette citadelle qu'il fit construire en haut d'un rocher pour la rendre imprenable. Kasyapas, grand mécène, invita les plus grands artistes de l'époque à sa cour. Ces derniers y laissèrent de nombreuses œuvres dont les célèbres fresques des « Demoiselles de Sigiriya ». Nous montons en haut de la Montagne du Lion. Du sommet (environ 200 m de haut), la vue panoramique est à couper le souffle ! Nous rejoignons ensuite le village de Hiriwadunna pour un déjeuner traditionnel chez l'habitant avant de partir naviguer à travers lotus et nénuphars sur un petit lac, à bord d'embarcation de pêche, appelés catamaran. Dans l'après-midi nous partons en chars à bœufs à travers la campagne d'Habarana. Nous faisons une halte dans un chena (parcelle dans la foret, défrichée et brûlée pour être cultivée.) que nous visitons et où nous buvons le thé avant de retourner à notre hôtel.

DÉTAIL

Transport : 1h
Hébergement : Hôtel

JOUR 5

DAMBULLA - JARDIN D'ÉPICES - KANDY

Ce matin, départ à Dambulla où nous visitons le temple rupestre, répertorié au patrimoine mondial de l'UNESCO. Datant du 1er siècle avant JC, le temple de Dambulla est le plus grand des sanctuaires rupestres du Sri Lanka. Ce temple est constitué de cinq grottes, décorées de sculptures et de peintures des scènes historiques et d'épisodes de la vie du bouddha. Son origine est antérieure à l'implantation du Bouddhisme. Notre voyage poursuit vers Matale pour la visite du jardin des épices. Bien avant la diffusion internationale du thé, le Sri Lanka était déjà réputé pour ses épices et tout particulièrement pour ses canneliers. Lors de la visite, au cœur de ce magnifique jardin, nous découvrons la culture, les particularités et les bienfaits des épices tels que la citronnelle, la cannelle, le gingembre, le cacao, etc... Après la visite nous reprenons la route pour Kandy où nous nous installons à notre hôtel pour deux nuits. Le soir nous visitons le temple de la Dent du Bouddha.

DÉTAIL

Transport : 3h
Hébergement : Hôtel

JOUR 6

KANDY : RENCONTRE AVEC LES ÉLÉPHANTS - COURS DE CUISINE.

Aujourd'hui nous partons pour Rambukkana pour la visite de la Fondation des Éléphants. C'est l'un des rares endroits dans le monde où l'on peut aussi rencontrer des éléphants retraités... Le chef du village appartient à une famille traditionnelle de la région de Kandy. Ici, les éléphants sont pris en charge, soignés et accompagnés pour que le repos soit agréable après un dur labeur dans les bois à hâler des rondins pour les bûcherons Sri Lankais. Après déjeuner, nous partons en tuk tuk en direction de Kandy. Pour le dîner nous sommes invités dans une famille kandyenne avec qui nous apprenons les secrets de la gastronomie Sri Lankaise. Nous participons à l'atelier cuisine avec la famille puis dégustons tous ensemble les spécialités culinaires de Kandy.

DÉTAIL

Transport : Minibus (3h)
Hébergement : Hôtel

JOUR 7

RAFTING ET RANDONNÉE AQUATIQUE SUR LA RIVIÈRE KELANI

Nous prenons la route pour la région de Kitulgala où nous effectuons une belle descente en raft sur la rivière Kelani (niveau facile à modéré avec des rapides de classe 2 et 3). Nous enchainons avec une randonnée aquatique au coeur de la forêt avec des glissages et des sauts dans la rivière. Nous prenons un bon déjeuner pour nous remettre de nos émotions. Après-midi libre pour profiter de la nature.

DÉTAIL

Transport : Minibus (2h30)
Hébergement : Hôtel

JOUR 8

VISITE DE NUWARA ELIYA EN VTT

Ce matin nous partons pour Nuwara Eliya, une station de montagne de l'époque britannique située à 1 889 m d'altitude. A VTT nous découvrons cette jolie ville à architecture coloniale, puis nous poursuivons notre route vers les montagnes de Bandarawela. Nous rejoignons le village de Liyangahawela et le temple bouddhiste situé à 15 minutes de marche du village. Les moines nous accueillent et nous invitent à une cérémonie de Puja puis une petite séance de méditation. Après cette expérience ressourçante, nous prenons un repas végétarien. Nous passons la nuit au temple en salle commune.

DÉTAIL

Transport : Minibus (4h)
Hébergement : Temple

JOUR 9

RANDONNÉE DANS LES PLANTATIONS DE THÉ DE LIPTON

Après un petit transfert, nous marchons dans les plantations de thé Lipton. Déjeuner pique nique en cours de trek. Nous arrivons à notre lieu de bivouac avec une vue imprenable sur les montagnes recouvertes de plantations de thé et de forêt. Dîner BBQ et nuit en bivouac sous tente avec vue sur les plantations de thé.

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h)
Marche : 4h-5h
Hébergement : Camping

JOUR 10

VTT DANS LES PLANTATIONS DU THÉ

En vélo tout terrain, nous continuons notre découverte de cette belle région. Nous roulons à travers de petits villages, plantations de thé, forêt de pin et jardins potagers. En chemin, nous faisons une pause thé chez l'habitant. Nous prenons également le déjeuner "rice and curry" chez l'habitant. Dans l'après midi, nous organisons un petit concours de cueillette de thé avec les cueilleuses professionnelles. Puis, nous allons prendre un gouter de "rotti", galette locale avec du thé. Nous continuons notre descente à travers les plantations de thé pour rejoindre la route et Bandarawela. Installation à l'hôtel à Bandarawela pour deux nuits. (Temps de VTT : 2 à 3h)

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h30)
Marche : 1h
Activité : 2h-3h
Hébergement : Hôtel

JOUR 11

CHUTE D'EAU DE BAMBARAKANDA

Le matin, nous prenons le train, nous traversons un paysage luxuriant et vivons l'ambiance festive et locale du train. A notre arrivée nous partons pour une très belle randonnée à travers des villages, plantations de thé, des rizières et chute d'eau de Bambarakanda. Après un copieux déjeuner chez l'habitant nous prenons la route pour Udawalawe. Nous nous installons dans les bungalows de notre campement de charme, situés dans un grand jardin en bordure de rivière, non loin du Parc National. Puis dîner BBQ dans le jardin du campement.

DÉTAIL

Transport : Train (4h)
Hébergement : Camping

JOUR 12

SAFARI AU PARC NATIONAL D'UDAWALAWE.

Réveil matinal pour explorer en jeep 4X4, le parc national d'Udawalawe, connu notamment pour ses éléphants. Nous les suivons à la trace ... Aux éléphants s'ajoutent d'autres animaux sauvages: des sambars, des buffles, des mangoustes, des crocodiles, des varans et quelques léopards. Ce parc est aussi l'habitat de centaines d'espèces d'oiseaux.. Nous rentrons à notre hébergement pour prendre le petit-déjeuner, puis continuons notre périple vers la ville de Galle , ancien comptoir de commerce. Nous visitons la veille ville fortifiée de Galle et poursuivons notre voyage vers Kosgoda où nous visitons un centre de préservation des tortues marines. Nous terminons la journée à Bentota connu pour ses magnifiques plages de sable blanc. Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

DÉTAIL

Transport : Minibus (3h)
Hébergement : Hôtel

JOUR 13

LES PLAGES DE BENTOTA

Journée de détente en pension complète pour profiter de la plage, farniente ou sports aquatiques.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel

JOUR 14

BENTOTA - VOL RETOUR

Temps libre à Bentota. En fonction de vos horaires de vol, transfert à l'aéroport de Négombo.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 15

ARRIVÉE À PARIS

Arrivée à paris dans la journée selon vos horaires de vols

DÉTAIL

À NOTER

Carte en cours d'actualisation.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 08/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 04/08/24	DIM. 18/08/24	**3 525 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 17/08/24	SAM. 31/08/24	**2 995 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 20/10/24	DIM. 03/11/24	**2 895 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 22/12/24	DIM. 05/01/25	**3 645 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 09/02/25	DIM. 23/02/25	**2 725 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 16/02/25	DIM. 02/03/25	**2 725 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 23/02/25	DIM. 09/03/25	**2 725 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 06/04/25	DIM. 20/04/25	**2 725 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 13/04/25	DIM. 27/04/25	**2 825 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 20/04/25	DIM. 04/05/25	**2 825 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 06/07/25	DIM. 20/07/25	**2 725 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 13/07/25	DIM. 27/07/25	**2 725 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 20/07/25	DIM. 03/08/25	**2 825 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 27/07/25	DIM. 10/08/25	**2 825 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 03/08/25	DIM. 17/08/25	**2 895 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 10/08/25	DIM. 24/08/25	**2 725 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 17/08/25	DIM. 31/08/25	**2 725 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 24/08/25	DIM. 07/09/25	**2 725 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 19/10/25	DIM. 02/11/25	**2 725 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 21/12/25	DIM. 04/01/26	**2 995 €**	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les vols Paris / Colombo / Paris (vols réguliers avec escales).
- Les taxes aériennes.
- Les transferts sur place.
- L'hébergement en chambre double exceptionnellement triple.
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme.
- les activités prévues au programme (hors options).
- L'encadrement par un guide francophone, un chauffeur et parfois un guide local pour certaines randonnées. Pour tous les départs confirmés avec moins de 3 participants, vous serez accompagnés par un chauffeur-guide anglophone.
- Les frais d'entrée dans les sites culturels.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa ETA à payer directement sur le site eta.
- La réduction ado de 12 à 15 ans : 100€.
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place

Les repas libres mentionnés au programme (environ 4 repas à 15€ / repas).

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Détail du voyage

NIVEAU

Voyage assez sportif avec des activités de plein air variées nécessitant une bonne condition physique, pas de difficultés techniques. Les conditions d'hébergement sont simples pour les 2 nuits en bivouac sous tente et la nuit au temple.

ENCADREMENT

Installé au Sri Lanka depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.
A votre arrivée à Colombo, vous êtes accueillis par votre guide accompagnateur sri lankais francophone. Il est secondé par un chauffeur pour l'ensemble du voyage et, pour certaines randonnées, par un guide local.
Nos guides francophones ont été sélectionnés pour leur enthousiasme, leur connaissance de la destination et leur expérience du terrain. Nous formons régulièrement nos guides, une des clés de la réussite de nos voyages. Ils vous feront découvrir leur pays avec passion.

ALIMENTATION

Les repas sont pris chez l'habitant, dans des restaurants et à l'hôtel, quelques pique nique le midi.

Gastronomie :
Le "rice and curry" est le plat principal du Sri Lanka. Les currys cuits dans le lait de noix de coco sont plus ou moins pimentés. Vous dégusterez aussi une grande variété de fruits tropicaux : ananas, bananes, mangoustans, fruits de la passion, goyave, papaye...
On trouve aussi d'excellents poissons, des crabes et des crevettes dans les villes du littoral. Essayez les hoppers (petites crêpes servies avec un oeuf, ou avec du miel et du yaourt) et les string hoppers (ce sont des galettes de nouilles à la vapeur)... Le lamprai (riz bouilli ajouté à des légumes et de la viande et légèrement cuit dans une feuille de bananier) est le plat traditionnel cinghalais.
Le rotty, mélange de toutes sortes d'ingrédients (oeuf, oignons, jambon, piments...) enveloppés dans une sorte de crêpe élastique, est un en-cas que l'on trouve sur tous les étals.

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. L'apéro est souvent le bienvenu le soir en voyage.
Idée du prix des boissons : une bière, une bouteille d'eau minérale (~ 1 euro) ; les boissons sont à votre charge.
Nous vous conseillons de goûter les jus de fruits frais.

HÉBERGEMENT

Sur ce voyage, vous utilisez des hébergements variés : hôtels, temple, nuits en campement

Hôtels :
Nuit en chambre double en hôtel de bonne catégorie.
Au Sri Lanka, les hôtels standards étant souvent peu fiables, nous avons été particulièrement attentifs à sélectionner des hôtels de catégorie supérieure afin de vous garantir des bonnes conditions d'hébergement. Les hôtels ont été choisis pour leur confort, et leur intérêt par rapport aux sites visités. Ils sont presque tous pourvus d'une piscine.
Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons sur ce voyage Sri Lanka. Elle est donnée à titre indicatif et pourra être modifiée selon les disponibilités.

Habarana : Hotel Acme Grand
Kandy : Hotel Suisse
Kitulgala : Kitulgala Rest House
Bandarawela : Orient Hotel
Udawalawe : Forest Lodge Camp
Beruwela : Club Bentota Hotel.

Nuits en campement :
Deux nuits en campement : le jour de votre arrivée, notre équipe locale installe des grandes tentes avec des vrais lits (2 ou 3 lits par tente) pour le couchage .. Nous fournissons un duvet (prévoir un drap sac) et une serviette par personne (prévoir un drap sac). Pour votre confort, nous installons également une tente toilette et une tente douche (eau froide).

Nuit au temple :
Une nuit dans un temple bouddhiste à Ampitikanda. Le matériel est fourni : matelas, moustiquaire, draps, duvet et le dîner végétarien. Deux toilettes et deux douches (eau froide).

Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements, cependant, les coupures d'électricité peuvent arriver.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Accueil par votre guide ou notre partenaire local.

DÉPLACEMENT

- TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur le Sri Lanka, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes : Sri Lankan Airlines et Emirates. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Nous pré-achetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes peuvent être différentes des informations mentionnées ci-dessus.

DEPLACEMENTS DANS LE PAYS :

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé (climatisé) adapté à la taille du groupe et au type du terrain.
- Train : nous effectuons le trajet entre la gare ferroviaire d'Haputale et d'Iddalgasinne en train local. Ce voyage authentique permet de voyager avec des locaux et profiter de l'ambiance conviviale cinghalaise. Aussi nous profitons de belles vues sur les plantations de thé et des montagnes de la région. A noter qu'il n'y a pas de possibilité de réserver les places en avance sur ces trains donc de vous garantir une place assise.

BUDGET & CHANGE

Monnaie : La roupie sri lankaise (LKR). Reportez-vous sur ce site internet afin de connaitre l'évolution du taux au jour le jour.
Le change le plus intéressant se fait à l'aéroport de Colombo. Les cartes de crédit sont acceptées dans les grands magasins touristiques et les hôtels. Le retrait en espèces au distributeur avec sa carte visa est possible dans les grandes villes (Colombo, Kandy, Galle...) et dans quelques centres touristiques.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.
Prévoir un budget global de 40 à 50 € par participant dont 15 € pour les porteurs dans les hôtels, serveurs dans les restaurants, assistants dans les parcs nationaux, guides locaux... et 30 à 40 € pour le guide et le chauffeur.
Les pourboires sont une institution nationale au Sri lanka et sont devenus presque "institutionnels"... ils sont considérés comme quasi obligatoires...

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de bivouac est fourni : tente matelas, couvertures ou duvet.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pochette pour votre passeport, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Spray anti-moustiques peau et vêtements
- Serviettes humidifiées type lingette

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche légère
- Une paire de sandales quelque soit votre voyage, elles sont bien confortables à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir, mais elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Une paire de tong ou équivalent, pratique pour la plage, piscine...
- Chaussettes
- Pantalon ample en coton
- Shorts
- Chemises légères ou t.shirt en coton
- Sous-vêtements
- Polaire légère ou pull léger pour le soir.
- Cape de pluie (pratique pour protéger aussi votre sac à dos)
- Maillot de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac de couchage (pour votre confort mais facultatif)
- Drap de sac
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute dans l'avion),
- Un rouleau de papier toilette et briquet
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes).
- Appareil photos

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos (contenance environ 30- 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel... Il sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).

- Prévoir un sac de voyage d'environ 15 à 17 Kg maximum. Sac à roulette possible sur ce voyage.

Rappel des mesures de sûreté de la réglementation aérien (janvier 2014) :
Sont autorisés en cabine :

- Les flacons et tubes de 100 ml maximum disposés dans un seul sac plastique transparent fermé d'un litre maximum d'une dimension d'environ 20x20 cm.
- Les produits placés dans un sac scellé remis par un aéroport et maintenu scellé jusqu'au contrôle (Duty free)

Un seul sac par personne.
Sont interdits aux contrôles de sûreté:

- Les produits placés dans des sacs plastiques ouverts ou opaques.
- Les produits entassés ou superposés.
- Les contenants de plus de 100 ml.

Les exceptions :

- Les aliments pour bébé nécessaires au voyage.
- Les médicaments ou produits à usage médical en quantité nécessaire à la durée du voyage, accompagnés de leurs ordonnances ou attestations.

Mettez vos produits dans vos bagages en soute, ne conservez en cabine que les liquides indispensables
Au cas où : Veillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pieds...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau adapté aux destinations tropicales (type 5/5)
- Gel anti démangeaisons
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Médicament contre la digestion difficile
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde
- Prise anti-moustique avec recharges

Même si aucun vaccin n'est obligatoire pour le Sri Lanka, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés. Un certificat de vaccination contre le choléra et la fièvre jaune est exigé si le voyageur arrive d'un pays existent à l'état endémique.
Un traitement contre le paludisme et la dengue sont recommandé aux personnes qui effectuent un long séjour.

Consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpétrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Oui, visa électronique obligatoire et payable en ligne, à demander sur le site www.eta.gov.lk (Electronic Travel Authorisation - ETA). Il coûte 50 USD.

Une fois votre demande d'ETA traitée par les autorités sri-lankaise, vous recevrez, sous environ 72 h, la confirmation de la validation d'ETA par mail. Sachez que vous avez également la possibilité de vérifier le statut de votre demande en ligne sur : https://eta.gov.lk/etaslvisa/pages/checkStatus.jsp
Vous devez impérativement imprimer et présenter le visa électronique au moment d'embarquer en France et à votre arrivée au Sri Lanka, avec votre passeport, votre billet d'avion retour et votre facture du voyage tout compris.
Le formulaire à remplir est : Tourist ETA / Apply for an Individual.
Le nom et adresse d'un contact sur place vous sera demandé, vous devez remplir : GIRITALE HOTEL, GIRITALE, Region de POLONARUWA SRI LANKA.

Vous trouverez le formulaire de visa à compléter chez notre partenaire Visa-connect : https://www.visa-connect.fr

Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre visa, Visa-connect peut le faire à votre place, et même vous accompagner pour remplir le formulaire (lorsqu'un formulaire à compléter est nécessaire). Service payant. Vous bénéficiez de 10% de remise sur la facture chez notre partenaire (hors frais d'envoi), en entrant le code HUWANS ou ATALANTE au moment du règlement.

CARTE D'IDENTITÉ

Non.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

VISA ETA ! Attention aux sites des agences de visa qui ressemblent étrangement au site officiel et facture leur service en plus.