

Oman

BALADES OMANAISES, ENTRE NATURE ET CULTURE

Code voyage : **PODECONF**



DÉCOUVERTE

RANDONNÉE



A partir de **2 795 €**



Voyage en petit groupe



Niveau : **1/5**



9 jours



Vol inclus

Cet itinéraire, ponctué de villages ruraux et de visites variées, nous fait vivre un Oman authentique et préservé tout en proposant des hébergements confortables.

Le Sultanat d'Oman nous ouvre les portes d'un Moyen Orient différent. Douceur de vivre, hospitalité du peuple omanais, tolérance liée à une histoire ancestrale de commerce maritime avec l'Asie et l'Afrique, variété des paysages font d'Oman une destination hivernale de prédilection. Ce voyage découverte, conçu comme un long voyage, nous conduit de la chaîne de montagne de Djebel Akhdar où nous visitons l'oasis de Misfat et la ville de Nizwa, jusqu'aux Wadis aux eaux turquoise et limpides, en passant par une petite immersion dans le désert dunaire des Wahibas.



POINTS FORTS

- Un itinéraire alliant confort des hébergements et belles marches accessibles à tous
- Le désert de Wahiba et ses sublimes nuits étoilées (en campement confortable)
- Les promenades et baignades dans les superbes Canyons et Wadis omanais

Jour par jour

JOUR 1

VOL POUR MASCATE.

Vol pour Mascate. Selon vos heures d'arrivée (certains vols sont de nuit plus que de jour), accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel ou départ direct en circuit . Repas libre en ville.

DÉTAIL

Hébergement : Avion ou hôtel

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 2

MASCATE - WADI BANI AWF

Tôt le matin, visite du marché aux poissons de Mutrah. La pêche est une des principales activités économiques d'Oman. Nous visitons ensuite la grande Mosquée du Sultan Qaboos, inaugurée en 2002, et construite selon des techniques modernes et d'artisanat d'art traditionnel. Puis nous prenons la route en direction du nord vers le Djebel Hajjar. Visite du méconnu et très beau fort de Al Hazm et de la petite ville de Rustaq, avec le djebel et ses impressionnantes falaises brunes en toile de fond. En fin d'après-midi nous rejoignons la vallée de Bani Awf et notre gîte à Bait Bimah.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (3h30)

Marche : 2h-3h

Hébergement : Gîte

JOUR 3

VILLAGE DE BILAD SAYT - PALMERAIE DE MISFAT

Nous reprenons la route pour rejoindre le village de Bilad Sayt, entouré de ses jardins et palmeraies. Randonnée dans ce beau décors. Par la piste nous atteignons le col de Sharaf et descendons sur le versant sud du Hajjar. Visite du village palmeraie de Misfat Al Abreyeen, magnifique oasis perchée au-dessus de deux larges ravins. L'opulence de la palmeraie contraste avec l'aridité de la montagne. Le mérite en revient aux innombrables canaux d'irrigation qui serpentent entre les vergers, passent sous la roche, enjambent une petite gorge. Ils sont appelée les "Falajs", et nous les longeons pour une jolie rando fraîche et ludique. Nuit en ancienne maison traditionnelle au cœur du village.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (3h30)

Marche : 4h

Hébergement : Maison traditionnelle

JOUR 4

VILLAGE DE AL HAMRA - GROTTES AL HOOTA - NIZWA

Journée de découverte du patrimoine omanais et de la société omanaise. Tôt le matin, nous prenons la route pour le bourg de Al Hamra, balade dans la palmeraie et le vieux village en pisé. Puis nous continuons jusqu'à la grotte de Al Hoota, une curiosité géologique estimée à plus de 2 millions d'années. C'est la première et unique grotte visitable de la péninsule arabique, avec une longueur totale d'environ 4,5 km, dont seulement 500 m sont facilement accessibles au grand public. Déjeuner dans un restaurant local. Dans l'après-midi transfert vers la ville de Nizwa, ancienne capitale du pays et centre d'études du Sultanat. Visite du fort de la ville, rénové de façon magistrale, cette citadelle est l'une des plus impressionnantes et des plus intéressantes de tout le pays. Les bases du bâtiment actuel datent du milieu du XVIIème siècle, époque à laquelle le fort fut édifié sous l'impulsion de l'Imam Sultan Bin Saif Al Ya'rubi. Balade le soir dans les souks et le vieux centre de Nizwa et nuit à l'hôtel.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (2h)

Activité : 1h

Hébergement : Hôtel

JOUR 5

NIZWA - BIRKAT AL MAWZ - DÉSERT DES WAHIBAS

Nous prenons la route ce matin pour la visite de la palmeraie de Birkat Al Mawz, "le lac des bananiers". Nous avons une vue splendide sur la bananeraie et les palmiers dattiers, avec un village fortifié construit en escaliers à flanc de colline. Quelques-unes de ses maisons de terre ocre ont été restaurées et décorées de belles portes en bois sculpté. Un falaj traverse le village et alimente les palmeraies environnantes. En fin d'après-midi nous partons nous immerger dans les grandes dunes ocres du désert des Wahibas, et passer la nuit dans un joli camp traditionnel au cœur des dunes pour une expérience mémorable.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (3h30)

Marche : 3h

Hébergement : Campement aménagé

JOUR 6

WAHIBAS - WADI BANI KHALED - VILLE DE SUR

Départ matinal pour une jolie balade dans les dunes et profiter de la belle lumière du matin. Nous rejoignons avec nos 4x4 les contreforts du Hajjar oriental et la vallée de Bani Khaled, un site naturel tout à fait exceptionnel. Notre randonnée nous fait découvrir Wadi Bani Khaled par un itinéraire entre les blocs rocheux, au fil de l'eau du Wadi, pour parvenir à de belles vasques nous invitant à la baignade. Pique-nique au bord de l'eau avant la douce remontée. Arrivée à la ville de Sur en fin d'après-midi et installation à l'hôtel.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (2h30)

Marche : 2h-3h

Dénivelé positif :
250 m

Dénivelé négatif :
250 m

Hébergement : Hôtel

JOUR 7

SUR - WADI SHAAB - RETOUR À MASCATE

Ce matin, nous découvrons la ville de Sur, son souk aux poissons, l'atelier de boutres ou "Dhows", ces bateaux traditionnels du Moyen Orient et de l'océan Indien. Après le déjeuner, nous partons pour une belle randonnée dans le Wadi Shab, avec ses canyons aux falaises ocre, rochers blancs et vasques turquoise et vertes. Nous empruntons des sentiers et falajs, ponctués de baignade et d'un pique-nique ombragé. Retour à Mascate, visite des souks de Mutrah. Dîner libre.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (2h30)

Marche : 3h

Hébergement : Hôtel

Dîner : libre

JOUR 8

VISITE LIBRE DE MASCATE ET RETOUR

Visite libre de Mascate, petit tour à la plage, flâner au souk... Repas libres avant le transfert à l'aéroport en soirée.

DÉTAIL

Hébergement : Avion

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 9

ARRIVÉE EN FRANCE

Arrivée matinale en France.

DÉTAIL

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

À NOTER

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des pistes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et A talante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 30/04/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 19/10/24	DIM. 27/10/24	2 850 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 16/11/24	DIM. 24/11/24	2 795 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 30/11/24	DIM. 08/12/24	2 795 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 14/12/24	DIM. 22/12/24	2 795 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 28/12/24	DIM. 05/01/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ Le prix comprend

- Le vol aller retour Paris / Mascate
- Les transferts sur place
- Les entrées dans les sites
- L'hébergement
- La pension complète sauf à Mascate
- L'équipe de chauffeurs
- Un guide accompagnateur francophone

✗ Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (voir rubrique "Visa")
- La contribution à la neutralité carbone : 10 €

À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Mascate (environ 2 repas, 15 € / repas)
- Le pourboire à votre guide accompagnateur et à l'équipe locale (à votre discrétion).



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.



Options

- Chambre individuelle : 275 € (tente individuelle en bivouac et aux campements aménagés - pas de chambre individuelle en dortoir)
- Nuit supplémentaire à Mascate : 45 €/pers en chambre double ou twin, 90 € en chambre individuelle

Détail du voyage

NIVEAU

1 à 3 h de marche ou d'activités physiques par jour. Voyage accessible à tous, aucun entraînement spécifique requis

ENCADREMENT

L'accueil aéroport se fait par votre guide francophone ou une personne de l'équipe locale anglophone.

Pendant votre voyage, vous êtes accompagnés par un guide accompagnateur francophone. Il a été choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, et pour sa passion à faire découvrir le pays. Dans la plupart des cas il n'est pas omanais, mais un guide régional arabophone, à cause de l'absence d'une école de formation de guide de trekking à Oman. Votre guide est secondé par des chauffeurs omanais anglophones.

Les guides sont polyvalents, et peuvent à la fois s'occuper de l'encadrement du voyage, de la conduite ainsi que de la cuisine. Ils ont une charge particulièrement importante (comme dans d'autres pays nordiques ou aux USA Canada par exemple) car en plus de l'encadrement, ils conduisent et se chargent également de nombreux repas (courses, préparation). Par conséquent, ils apprécieront tout particulièrement votre participation et aide dans leur tâche comme par exemple aider à charger les 4x4 ou aider à la préparation des pique-niques. C'est dans les faits ce qui se passe de façon spontanée dans nos groupes mais il ne fait pas de mal de prévenir pour que vous puissiez vous préparer.

ALIMENTATION

Les repas de midi sont pris dans les restaurants locaux ou sous forme de pique-nique (lors du mois de Ramadan, du 9/3 au 10/4/24, tous les restaurants sont fermés le midi : nous remplacerons donc ces repas prévus au resto par de délicieux pique-niques).

Les dîners pris en bivouac ou en campement sont préparés par l'équipe locale à base de produits frais achetés sur place : fruits, légumes, poisson, viande, riz et féculents. La cuisine omanaise a généralement une influence indienne, parfois africaine, très parfumée, mais on peut contrôler les épices.

N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !

L'eau potable est comprise et fournie.

Sur place, vous ne pourrez pas trouver d'alcool. N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport et que vous avez la possibilité d'apporter 2 litres d'alcool ou 24 bières. Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

HÉBERGEMENT

- Hôtels de catégorie 2 ou 3 étoiles, simples, propres et bien placés.
- Gîte en dortoir.
- Camps aménagés confortable, avec lits, salle d'eau et toilettes.
- Maison traditionnelle en chambre de deux ou trois personnes, avec douche et toilettes à partager.

Voici la liste des hébergements que nous réservons généralement sur nos voyages (donnés à titre indicatif, ils peuvent changer en fonction de la disponibilité) :

- Mascate : [Hôtel Naseem](#)
- Misfat Al Abreyeen : Al Misfah Hospitality inn
- Nizwa : [Hôtel Safari](#)
- Désert de Wahiba : [Oryx camp](#)
- Sour : [Al Ayjah Plaza Hotel](#)

DÉPLACEMENT

Transport international :

Nous voyageons le plus souvent avec la compagnie Turkish Airlines, une des meilleures compagnies en Europe en terme de service et de ponctualité. Nous avons choisi un plan de vol avec des temps d'escales raisonnables.

Voici à titre indicatif le plan de vol théorique

Aller :

- Roissy 15h50 - Istanbul 21h25
- Istanbul 01h15 - Muscat 07h05

Retour :

- Muscat 01h20 - Istanbul 06h05
- Istanbul 08h00 - Roissy 09h40

Selon les disponibilités au moment de votre inscription, nous pouvons modifier ce plan de vol pour au plus près de chez vous directement vers Istanbul. Il existe aussi un vol direct au départ de Paris pour Oman, avec supplément. Pour tous ces ajustements, n'hésitez pas à consulter votre conseiller voyage.

S'il n'y a plus de disponibilité sur la compagnie Turkish Airlines, nous utilisons souvent les excellentes compagnies des pays du Golf, ponctuelles et confortables (exemple : Gulf Air, Emirates et Oman Air)

Déplacements dans le pays :

Sur place, nous utilisons des véhicules tout terrain (4x4) type Land Cruiser ou Prado châssis long, très confortables et climatisés (4 passagers et un chauffeur local par 4x4).

BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est le Rial omanais (1 OMR = 2 EUR environ). Évitez de changer à l'aéroport car le taux sera plus élevé, il sera possible de changer dans un bureau de change à Mascate. Cependant le retrait par carte bancaire à un distributeur, en ville ou à l'aéroport reste la formule la plus rapide et la moins chère (vérifiez auprès de votre banque le taux de commission pour retrait à l'étranger).

POURBOIRES

Bien que votre guide accompagnateur et ses assistants chauffeurs soient rémunérés selon la réglementation en vigueur du pays, il est en général de tradition dans le voyage d'aventure, lorsque celui-ci s'est bien passé bien entendu, de remettre une enveloppe à l'équipe à la fin du voyage. Le montant est à votre discrétion (en moyenne de 20 € par chauffeur et 35 € pour le guide, par participant et par semaine). Libre à vous d'y participer ou non !

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Les matériels de cuisine individuel et collectif et de bivouac collectif sont fournis par nos soins.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche : avec tige haute ou basse à votre convenance mais possédant de bonnes semelles. Évitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gêner votre voyage : essayez le cas échéant de les éprouver avant de partir.
- Chaussures légères ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages pendant les transferts ou le soir au campement. Les sandales, avec un pied bien aéré, sont bien adaptées quand la température le permet. Ces chaussures doivent être prises en plus des chaussures de marche.
- Chaussures, sandales ou vieilles baskets pouvant aller dans l'eau, pour les passages à gué des Wadis.
- Chaussettes légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour les soirs en altitude.
- Pantalon de coton ou en matière légère, voir "Savoir Vivre" en Oman).
- Maillot de bain. **Attention**, à certains endroits il convient de se couvrir pour les baignades : emportez un pantacourt et un T shirt pour aller dans l'eau.
- Chemises ou T-shirts à manches couvrant les épaules.
- Polaire
- Veste type gore tex en cas de pluie, vent et froid.
- Chapeau ou casquette, et/ou un cheich : les deux premiers offrent l'avantage de vous protéger aussi le visage du soleil, ce que ne fait pas le cheich (longue écharpe de voile) : celui-ci est en revanche fort utile pour se protéger du froid, du chaud, du sable et du vent.
- Lunettes de soleil catégorie 3

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Gourde de 1.5 l
- Paquet de mouchoir en papier
- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Spray anti-moustiques peau et vêtements
- Un rouleau de papier toilette
- Un briquet
- Drap de sac en coton ou en soie.
- Lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- Serviette de bain légère.
- Couteau (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- Trousse de toilette et serviette de toilette

Il n'y a pas besoin de sac de couchage sur ce voyage.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos (contenance environ 30-40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel... (voir le kit indispensable dans le rubrique équipement utile).
- Prévoir un sac de voyage d'environ 15 à 17 Kg maximum. Sac à roulette possible sur ce voyage.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter votre propre pharmacie de voyage :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valable 6 mois après la date de retour, avec au moins 1 page vierge.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

VISA

Pour les séjours de moins de 14 jours sur place, il n'est pas nécessaire de demander un visa pour les ressortissants français :

- pour les circuits au Musandam avec une arrivée à Dubaï, votre passeport sera simplement visé et tamponné à la frontière omanaise.
- pour les autres voyages à Oman, votre passeport sera visé et tamponné à l'arrivée à Mascate.

En cas de dépassement de la durée sur place, il vous sera demandé 10 OMR par jour supplémentaire.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

La vaccination contre la fièvre jaune devient obligatoire si vous avez effectué auparavant un séjour ou transit dans un pays situé en zone d'endémie.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs