

# Guatemala

COULEURS MAYA

Code voyage : **UGUA DEC**



DÉCOUVERTE

RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **02/11/2024**

A partir de **3 995 €**



**Voyage en petit groupe**



Niveau : **1/5**



**15 jours**



**Vol inclus**

Le Guatemala est un concentré authentique d'Amérique latine !

Avec ses nombreux volcans actifs, ses marchés colorés, ses villes coloniales, ses forêts tropicales et ses splendides sites archéologiques précolombiens, ce petit pays fait partie des plus beaux et des plus dépayssants du Nouveau Continent.

Après notre arrivée à Guatemala City nous commençons pas rejoindre les hautes terres du Guatemala. Après le fabuleux marché de Chichicastenango, nous arrivons aux bord du lac Atitlan, considéré comme l'un des plus beaux au monde. Nous visitons des villages mayas au bord du lac et le marché de Solola. Nous faisons ensuite étape dans une finca de café, avant de rejoindre la splendide ville coloniale d'Antigua, située au pied de plusieurs volcans notamment le Pacaya sur lequel nous randonnons. Nous prenons ensuite un vol intérieur pour Flores et arrivons dans les plaines tropicales du Peten. Nous visitons l'extraordinaire Tikal avec ses hautes pyramides en pleine jungle puis le site d'Aguateca, plus à l'écart des itinéraires classiques. Nous marquons une étape au bord des Caraïbes, dans le village garifunas de Livingston que nous rejoignons en bateau par une belle excursion sur le rio Dulce. Nous prolongeons notre découverte du monde maya par la visite du sites de Quirigua et ses impressionnantes stèles puis par un passage par le Honduras et l'incontournable site archéologique de Copan. Direction ensuite Guatemala City pour boucler cette belle boucle !



## POINTS FORTS

- Une découverte complète du Guatemala
- Les nombreuses excursions en bateau (lac Atitlan, rio Petexbatun, rio Dulce et Livingston)
- Les sites mayas de Tikal, Aguateca, Quirigua et même Copan (au Honduras)
- les marchés de Solola et Chichicastenango

# Jour par jour

JOUR 1

## VOL POUR GUATEMALA CITY

Arrivée à Guatemala City, accueil à l'aéroport et transfert pour notre hôtel dans la zone touristique de la capitale, non loin de l'aéroport. Repas libres ou en vol.

DÉTAIL

**Hébergement :** Hôtel

JOUR 2

## GUATEMALA CITY - MARCHÉ DE CHICHICASTENANGO - LAC ATITLAN

Départ pour le marché le plus connu du Guatemala, Chichicastenango, où nous aurons peut être la chance de voir des chamanes officier devant l'église. Ce petit village aux maisons basses couvertes de tuiles rondes et particulièrement célèbre pour son marché haut en couleur, qui réunit deux fois par semaine paysans, artisans et commerçants ambulants de toute la région. Dans l'après-midi, nous prenons la route pour le lac Atitlan jusqu'au charmant village de Panajachel, situé sur la rive du majestueux lac. Le lac Atitlan, plus profond lac d'Amérique centrale, est bordé par trois superbes volcans coniques (volcans San Pedro, Toliman et le volcan Atitlan qui culmine à 3 537 m).

DÉTAIL

**Transport :** Minibus (4h30)

**Hébergement :** Hôtel

JOUR 3

## LAC ATITLAN, VILLAGES DE SANTA CRUZ ET DE SAN JUAN

Journée de découverte du lac Atitlan entouré de villages encore imprégnés de la culture traditionnelle Maya. Des costumes traditionnels y sont d'ailleurs portés par les communautés aux origines amérindiennes telles que les Tzutuhil et les Cakchiquels. Après un court transfert en bateau vers le village de Santa Cruz nous partons pour une petite randonnée au bord du lac et ses paysages d'une grande beauté. Nous reprenons ensuite le bateau pour le village de San Juan la Laguna et visitons le village. Nuit chez l'habitant dans le village de San Juan, chez une famille maya tzutuhil.

DÉTAIL

**Transport :** Bateau à moteur

**Marche :** 1h30

**Hébergement :** Chez l'habitant

JOUR 4

## LAC ATITLAN - MARCHÉ DE SOLOLA - FINCA DE CAFÉ

Après un authentique petit déjeuner, nous quittons nos hôtes et prenons le bateau jusqu'au village de Panajachel. Nous visitons le village de Solola et son célèbre marché (le mardi). Situé à 2100 mètres d'altitude sur les hauts plateaux, Solola se situe au confluent des routes commerciales entre les terres chaudes (du versant pacifique) et des terres plus froides de l'Altiplano. Nous y découvrons une profusion de costumes traditionnels des Indiens des villages du bord du lac Atitlan. Nous partons ensuite en direction de la côte Pacifique, sur le piémont volcanique et nous installons dans une finca (petite ferme) de café, en pleine nature et au pied du volcan actif Santiaguito (également appelé Santa Maria).

DÉTAIL

**Transport :** Bateau à moteur, Minibus (3h30)

**Hébergement :** Finca

JOUR 5

## PLANTATION DE CAFÉ - ANTIGUA

Ce matin, balade dans la plantation entourée d'une incroyable végétation luxuriante et visite avec un responsable de l'exploitation qui nous expliquera les différents processus de la culture du café, du cacao ou encore de la noix de macadamia. Dans l'après-midi départ pour la belle ville coloniale d'Antigua. Installation à notre hôtel, une ancienne demeure coloniale, à proximité de la place centrale. Dîner libre.

DÉTAIL

**Transport :** Minibus (4h30)

**Hébergement :** Hôtel

JOUR 6

## VISITE D'ANTIGUA

Découverte d'Antigua, ville pleine de charme, pur reflet de l'époque coloniale, inscrite au patrimoine culturel de l'humanité. Ancienne capitale du Royaume de Guatemala. Elle est connue pour son architecture coloniale de style baroque et de Renaissance espagnole et pour ses ruines causées par les deux tremblements de terre de 1773. La ville est encerclée par les volcans de Agua, de Fuego et d'Acatenango. Dîner libre.

DÉTAIL

**Hébergement** : Hôtel

JOUR 7

## ANTIGUA - RANDO AU VOLCAN PACAYA - GUATEMALA CITY ET VOL POUR FLORES

Nous partons pour une randonnée, sans difficulté, sur les flancs du volcan Pacaya (2570 m), encore en activité. Magnifique vue sur les autres volcans alentours. Nous reprenons ensuite la route pour l'aéroport de Guatemala City où nous prendrons notre vol pour Flores en fin d'après-midi (environ 1 heure de vol). Arrivée et installation dans notre hôtel dans l'agréable petit village de Flores, situé sur une île du lac Peten Itza (l'île est reliée par une route).

DÉTAIL

**Transport** : Minibus, Avion (3h)**Marche** : 3h-4h**Dénivelé positif** : 350 m**Dénivelé négatif** : 350 m**Hébergement** : Hôtel

JOUR 8

## FLORES - TIKAL - FLORES

Transfert au site de Tikal, cité maya merveilleuse classée au patrimoine mondial de l'Humanité, qui s'étend sur plus d'un millier d'hectare, camouflée au milieu d'une épaisse forêt tropicale. Quelques pyramides jaillissent au dessus de la couverture végétale qui abrite singes, coatis, toucans et perroquets.

Tikal est l'un des plus grands sites archéologiques de la civilisation maya précolombienne, elle était l'une des plus puissante capitale des anciens Mayas. Elle atteignit son apogée au cours de la période classique entre 200 et 900 de notre ère. À cette époque, la ville dominait politiquement, militairement et économiquement, une grande partie de la région maya, tout en interagissant avec d'autres régions de toute la Mésoamérique comme la grande métropole de Teotihuacan, dans la lointaine vallée de Mexico. Nous prenons le temps d'explorer cette incroyable cité avant de regagner notre hôtel à Flores en fin de journée.

DÉTAIL

**Transport** : Minibus (3h)**Marche** : 4h-5h**Hébergement** : Hôtel

JOUR 9

## FLORES - SAYAXCHÉ - AGUATECA - CANDELARIA

Nous quittons Flores en direction de Sayaxché d'où nous prenons un bateau et naviguons sur le rio Petexbatum jusqu'au site maya d'Aguateca. Ce site archéologique ne fut découvert qu'en 1957, par des chicleros (des chercheurs de chiclé, une gomme qui provient du latex blanc du sapotillier, matière utilisée traditionnellement dans le chewing-gum). Balade et visite du site en pleine jungle entre temples entourés de végétation et magnifiques stèles sculptées. Retour en bateau à Sayaxché et reprise de notre route pour Candelaria où nous nous installons dans notre lodge au coeur d'un environnement naturel et tropical.

DÉTAIL

**Transport** : Minibus, Bateau à moteur (6h)**Marche** : 2h-3h**Hébergement** : Lodge

JOUR 10

## GROTTES DE CANDELARIA - RIO DULCE

Visite des grottes de Candelaria, un ancien centre cérémoniel maya puis départ pour Rio Dulce. En cours de route nous ferons un arrêt pour découvrir les cascades de las Conchas. Arrivée à Rio Dulce, situé entre le lac d'Izabal et le rio Dulce (qui rejoint la mer des Caraïbes) et installation dans notre hôtel au bord du fleuve.

DÉTAIL

**Transport** : Minibus (3h)**Marche** : 1h**Hébergement** : Hôtel

JOUR 11

## DESCENTE EN BATEAU DU RIODULCE JUSQU'À LIVINGSTON

Nous partons ce matin pour une navigation en bateau à moteur sur le Rio Dulce jusqu'à la côte caribéenne et le village garifuna de Livingston. Au cours de cette navigation de 2 à 3 heures nous pourrions observer de nombreuses espèces d'oiseaux, des pêcheurs ainsi que quelques maisons sur pilotis et au toit de palme installées sur les berges. Arrivée au village de Livingston et son ambiance de bout du monde. Ce morceau de terre guatémaltèque isolé, au bord des Caraïbes, et blotti entre le Belize et le Honduras, n'est accessible que par la mer et le fleuve. Il est habité par les Garifunas ou "mangeurs de manioc" en langue arawak. Les Garifunas sont issus du métissage entre des esclaves africains évadés (les nègres marrons) et les autochtones (Caraïbes et Arawaks), mêlant certaines traditions africaines avec la culture caraïbe.

Dans l'après-midi nous partons en bateau vers les cascades de Siete Altares, au milieu d'une végétation tropicale. Possibilité de rentrer à pied à Livingston, le long de la plage, pour ceux qui le souhaitent (environ 1 heure de marche). Nuit à l'hôtel dans de petits bungalows sur les hauteurs du village surplombant la mer.

DÉTAIL

**Transport :** Bateau à moteur (3h)

**Marche :** 1h

**Hébergement :** Hôtel bungalow

JOUR 12

## LIVINGSTON - PUERTO BARRIOS - QUIRIGUA - COPAN RUINAS (HONDURAS)

Nous quittons Livingston pour une traversée en bateau d'environ 45 minutes jusqu'à Puerto Barrios, le principal port de la baie, puis transfert pour le site maya de Quirigua et ses impressionnantes stèles magnifiquement sculptées. Nous continuons notre route pour une incursion au Honduras, en direction de Copan. Copan se situe à l'extrême Ouest du Honduras à environ 12 km de la frontière guatémaltèque. Installation dans notre hôtel autours de jolis jardins, à quelques minutes à pied de la place centrale.

DÉTAIL

**Transport :** Bateau à moteur, Minibus (6h)

**Hébergement :** Hôtel

JOUR 13

## COPAN - GUATEMALA CITY

Nous consacrons notre matinée à l'exploration du site archéologique de Copan, classé au patrimoine mondial par l'UNESCO. Situé en pleine jungle le parc archéologique de Copan reste avec Chichen Itze (au Mexique) et Tikal l'un des plus intéressants sites mayas. Nous découvrons ce site impressionnant à pied en passant par la grande place, le terrain du jeu de balle, l'acropole, des temples et autres structures ainsi que les restes du fameux escalier hiéroglyphique qui comporte le plus long texte maya connu, sculpté avec beaucoup de précision dans la pierre des contremarches. L'après-midi route pour la Guatemala City et installation à l'hôtel.

DÉTAIL

**Transport :** Minibus (5h)

**Marche :** 2h-3h

**Hébergement :** Hôtel

JOURS 14  
À 15

## VOL RETOUR.

Transfert à l'aéroport de Guatemala city et vol de nuit pour la France.

DÉTAIL

**Hébergement :** Avion

### À NOTER

Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs Atalante dans votre groupe. Suivant les conditions météo et opérationnelles, votre accompagnateur se réserve le droit de modifier le circuit pour votre sécurité et votre confort.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 04/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

| DU            | AU            | PRIX TTC / PERS. | DÉPART CONFIRMÉ ? |
|---------------|---------------|------------------|-------------------|
| SAM. 27/07/24 | SAM. 10/08/24 | 4 395 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| SAM. 10/08/24 | SAM. 24/08/24 | 4 295 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| SAM. 19/10/24 | SAM. 02/11/24 | 4 195 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| SAM. 02/11/24 | SAM. 16/11/24 | 3 995 €          | DÉPART CONFIRMÉ   |
| SAM. 23/11/24 | SAM. 07/12/24 | 3 995 €          | DÉPART CONFIRMÉ   |
| SAM. 21/12/24 | SAM. 04/01/25 | 4 795 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| SAM. 04/01/25 | SAM. 18/01/25 | 4 150 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| SAM. 25/01/25 | SAM. 08/02/25 | 3 995 €          | DÉPART CONFIRMÉ   |
| SAM. 15/02/25 | SAM. 01/03/25 | 4 350 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| SAM. 08/03/25 | SAM. 22/03/25 | 4 295 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| SAM. 29/03/25 | SAM. 12/04/25 | 4 395 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| SAM. 19/04/25 | SAM. 03/05/25 | 4 350 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| SAM. 12/07/25 | SAM. 26/07/25 | 4 550 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| SAM. 26/07/25 | SAM. 09/08/25 | 4 795 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| SAM. 01/11/25 | SAM. 15/11/25 | 4 150 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| SAM. 15/11/25 | SAM. 29/11/25 | 4 150 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| SAM. 29/11/25 | SAM. 13/12/25 | 3 995 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| SAM. 27/12/25 | SAM. 10/01/26 | 4 850 €          | DÈS 5 INSCRITS    |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



## Le prix comprend

- Les vols au départ de Paris (province sur demande et en fonction des disponibilités).
- Le vol intérieur Guatemala City – Flores
- Les taxes aériennes.
- Le transport.
- L'hébergement.
- La pension complète sauf les repas libres indiqués ci-dessous (à payer sur place).
- L'encadrement par un guide francophone.
- Les entrées dans les sites indiqués au programme
- Les frais d'entrée au Honduras.



## Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de dossier.
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.

### À payer sur place

- Les dépenses personnelles, les boissons et pourboires.
- Les repas des jours 1, 14 et 15 (libres ou en vols) et les dîners à Antigua (jours 5 et 6) et Guatemala City (jour 13), environ 10 € par repas.
- Les taxes de sécurité aux aéroports locaux (env. 3 USD).



## Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



## Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

# Options

- Chambre individuelle : 560 euros.
- Nuit supplémentaire à Antigua ou à Guatemala City avec petit déjeuner en chambre double : 60 € par personne et en chambre individuelle : 100 €.

# Détail du voyage

## ENCADREMENT

Votre voyage est encadré par un accompagnateur professionnel guatémaltèque francophone (ou français vivant au Guatemala) : dans tous les cas, il est choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture qui s'y rattache, et pour sa passion à faire découvrir le pays.

## ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyageur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Ils sont pris dans les restaurants locaux.

## HÉBERGEMENT

Nos circuits sont prévus chez l'habitant, en finca (ferme), lodge et principalement en hôtels, sur la base de chambres doubles et exceptionnellement triples à partager, avec sanitaires privés la plupart du temps.

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent pour ce voyage :

- Guatemala City : hôtel Stofella, dans la zone touristique de la capitale et à proximité de l'aéroport ([www.stofella.com](http://www.stofella.com))
- Panajachel (Atitlan) : hôtel Dos Mundos, dans la rue principale du village, petits bungalows autour d'un agréable jardin (piscine) ([www.hoteldosmundos.com](http://www.hoteldosmundos.com))
- San Juan (Atitlan) : chez l'habitant (famille maya tzutuhil), maison simple et authentique (groupe séparé dans plusieurs maisons)
- Réserve Patrocinio : lodge dans la plantation de café Finca Patrocinio ([www.reservapatrocinio.com](http://www.reservapatrocinio.com))
- Antigua : hôtel Posada del Hermano Pedro, dans une ancienne demeure coloniale et à proximité de la place centrale ([www.hotelposadahermapedro.com](http://www.hotelposadahermapedro.com))
- Flores : hôtel Peten, dans l'agréable petit village de Flores ([www.hotelesdepeten.com/cms/pages/es/hoteles/hotel-peten.php](http://www.hotelesdepeten.com/cms/pages/es/hoteles/hotel-peten.php))
- Candelaria : lodge Candelaria 3\*, dans un environnement naturel et tropical ( [www.candelarialodge.com](http://www.candelarialodge.com))
- Rio Dulce : hôtel Viñas del Lago, au bord du rio ([www.vinasdellago.com](http://www.vinasdellago.com))
- Livingston : hôtel Villa Caribe 3\*, dans le village, au bord de la mer (piscine) (<http://www.villasdeguatemala.com/esp/villa-caribe>)
- Copan : hôtel Casa de Café, autour de jolis jardins, à quelques minutes à pied de la place centrale ([www.casadecafecopan.com](http://www.casadecafecopan.com))

Les hébergements (ci-dessus en dans le détail du programme jour par jour) sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

## DÉPLACEMENT

En minibus, à pied et en bateau. Les bagages sont transportés par véhicule.

Les temps de transferts sont donnés à titre indicatif. Les temps de route ont tendance à s'allonger de plus en plus en ce moment, entre état des routes qui se dégradent de jour en jour (nids de poules, ajout de dos d'ânes, etc...), grèves et travaux.

## BUDGET & CHANGE

La monnaie du Guatemala est le Quetzal. 1 Euro = env. 8.5 Quetzals.

Vous pourrez vous procurer des Quetzals sur place à l'aéroport ou auprès des bureau de changes dans les principales villes du pays : Antigua, Flores...

La monnaie du Honduras est le Lempira. 1 Euro = env. 27 Lempiras.

Vous pourrez vous procurer des Lempiras sur place à la frontière en changeant vos Quetzals ou des dollars américains.

Pour connaître les taux de change du moment : <https://www.xe.com/fr/>

L'Euro est encore peu utilisé au Guatemala et au Honduras, de même, et nous vous recommandons donc de vous munir de dollars américains en petites coupures, que vous pourrez changer beaucoup plus facilement, à prendre également en "secours".

Pour vos achats courants (ex : boissons, souvenirs, ...), nous vous recommandons de payer en monnaie locale.

Nous déconseillons l'usage des chèques de voyages car ils ne sont pas toujours faciles à changer et vous devrez certainement faire de longues queues dans les banques (quand elles sont ouvertes). Privilégiez donc le liquide ou les carte de crédit.

Le Guatemala possède un artisanat extrêmement riche. Les tissages sont souvent magnifiques et souvent tentants !

Pensez également aux pourboires pour les guides et chauffeurs (voir cette rubrique).

## POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En règle générale pour un service correct, comptez 1 à 2 € par Jour, par participant, soit entre 15 et 20 € pour la totalité du voyage.

Vous pouvez aussi offrir un petit cadeau à l'équipe locale en fin de séjour.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche.
- Chaussures légères (tennis) ou sandales

a enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir.

- Chaussettes.
- Pantalon de toile.
- Short ou bermuda.
- Maillot de bain.
- Sous-vêtements.
- Chemise ou T-shirt.
- T-shirt ou chemises à manches longues.
- Pull-over ou fourrure polaire.
- Coupe vent.
- Cape de pluie.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Chapeau ou casquette.
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Lunettes de soleil.
- Crème solaire.
- Trousse de toilette.
- Pharmacie personnelle contenant vos médicaments usuels.

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids à 15 kg maximum et choisissez le de taille suffisante car vous serez certainement tentés de rapporter des produits de l'artisanat local.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Au cas ou : Veuillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, short, chaussures de marche aux pied...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire, crème anti-moustique, etc ...

- Vaccinations obligatoires : Aucune.
- Utiles : Nous vous recommandons la vaccination tétanos/Polio, celle contre la typhoïde : Typhim VI, ainsi que les vaccins hépatites A & B surtout si vous n'êtes pas à jour de vos différents rappels.
- Vous pouvez vous adresser pour tout renseignement complémentaire au service de l'Institut Pasteur. ( 01 40 61 38 00, du lundi au

Traitement antipaludéen :

- Le risque de paludisme existe dans les régions tropicales du nord du Guatemala. La région est classée en zone 1 avec un risque est "faible".
- La prévention du paludisme s'effectue tout d'abord par des protections contre les moustiques (qui attaquent surtout la nuit). Pensez aux tee-shirts à manches longues, aux crèmes répulsives.
- La prévention passe également par la prise de médicaments, ordonnés sous autorité médicale seulement. Sachez simplement que ces médicament contribuent à la résistance du falciparium. Les utiliser peut donc rendre le paludisme résistant dans la région traversée. Les populations locales qui ne peuvent pas s'offrir les dernières molécules (chères) et se trouvent alors démunies contre la maladie.
- Vous pouvez consulter :

Hôpital de la Pitié-Salpêtrière à Paris. 01 45 85 90 21

Hôpital Claude Bernard. 01 40 34 11 33

Institut Pasteur. 01 45 68 81 98

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.

Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

### ATTENTION :

- vous devez impérativement NOUS COMMUNIQUER LES INFORMATIONS DU PASSEPORT valide que vous emmènerez avec vous. Si vous devez faire renouveler votre passeport, attendez d'avoir le nouveau pour nous en communiquer les informations, faute de quoi vous risquez d'être refusé dans certains sites.
- dans certains cas, peu fréquents, nous pouvons utiliser des compagnies américaines. Celles-ci font escale aux États-Unis et vous devez donc ÊTRE EN CONFORMITÉ AVEC LA RÉGLEMENTATION EN VIGUEUR EN CAS DE TRANSIT SUR UN AÉROPORT DES ÉTATS-UNIS.
- TOUS LES ENFANTS, quel que soit leur âge, doivent disposer d'un passeport individuel. Les enfants inscrits sur le passeport de leurs parents (même si le passeport est à lecture biométrique) devront obtenir un visa.

### D'autre part :

- depuis janvier 2009, tout passager se rendant ou faisant escale aux Etats-Unis d'Amérique doivent avoir préalablement rempli le formulaire ESTA sur le site web suivant : <https://esta.cbp.dhs.gov> afin de recevoir une autorisation de voyage dans le cadre du programme d'Exemption de Visa.

Cette autorisation est valable 2 ans jusqu'à expiration du passeport.

Adultes et enfants (quel que soit leur âge) sont soumis à cette procédure. Le formulaire peut être rempli au plus tard 72 heures avant le départ mais il est recommandé de le faire aussitôt le voyage planifié.

Ce service est désormais payant : env. 21&dollar. Tapez bien l'adresse <https://esta.cbp.dhs.gov> car d'autres sites non officiels existent sur la toile et font payer ce service plus cher.

Veuillez noter que le programme informatique mis en place par le système ESTA ne permet pas de déterminer si les passeports sont valides pour se rendre aux Etats Unis dans le cadre du Programme d'Exemption de Visa. Le système ESTA enregistre simplement les données du passeport fournies par le voyageur. Il relève de la seule responsabilité du voyageur de vérifier si le passeport répond aux caractéristiques requises (source : Ambassade des Etats Unis en France).

- Le nom que vous renseignez sur le formulaire ESTA doit être LE MÊME QUE CELUI FIGURANT SUR VOS BILLETS D'AVION et doit (bien sûr) apparaître sur votre passeport. Si le nom utilisé sur le formulaire ESTA est différent que celui de votre billet d'avion, votre embarquement sera refusé par la compagnie aérienne.

Notez que l'agence utilisera le nom que vous nous aurez communiqué le jour de votre réservation. Et qu'en cas de changement de nom après cette réservation, des frais pourront vous être appliqués (allant jusqu'à 100% du prix du billet si celui-ci a déjà été émis).

### ARRIVEE AUX USA OU TRANSIT PAR LES USA :

A l'arrivée, les services de l'immigration prendront une photo de votre visage et vos empreintes digitales. Il faudra patienter derrière la ligne jaune et ne pas la franchir si vous n'y êtes pas invité, ça peut durer un certain temps. Les contrôles de douane se feront au premier point d'entrée sur le territoire (en cas de transit par un aéroport canadien, celui-ci sera considéré comme point d'entrée aux Etats-Unis et la procédure suivante devra être respectée). Un fois l'immigration passée, vous récupèrerez vos bagages sur les tapis roulants et vous devrez vous rendre à la douane.

En cas de continuation aérienne, vous devrez récupérer vos bagages et les apporter aux tapis-bagages qui desservent les correspondances (connecting flights). Ils seront alors acheminés vers votre destination finale.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

Pas de visa, sauf si vous passez par les États Unis ou le Canada et que votre passeport ne vous le permet pas (Voir paragraphe ci-dessus)

GUATEMALA : Tout voyageur entrant et sortant du pays doit obligatoirement remplir en ligne la déclaration de douanes pour obtenir un QR code (lien : <https://farm2.sat.gob.gt/declaDelViajeroGt-web/pages/public/declaracionJuradaDelViajero.html>)

Une fois que vous avez indiqué le code pour accéder au système, vous pourrez sélectionner la langue entre l'espagnol et l'anglais.

Après avoir rempli le formulaire (en ligne), vous recevrez un code QR que vous devrez montrer (sur votre téléphone portable ou à imprimer\*, au choix) aux autorités d'immigration à l'aéroport de Guatemala (ou frontière par voie terrestre)

(\* si vous imprimez le QR veillez à l'imprimer en petit, pas sur la page complète, auquel cas le lecteur digital des autorités d'immigration ne pourra pas le lire).

Le même processus devra être effectué pour la sortie du pays (avant votre départ).

En cas de passage par le HONDURAS (par voie aérienne) : il est obligatoire de remplir la « declaracion regional del viajero » pour entrer sur le territoire. Cette formalité s'effectue sur le site officiel des douanes honduriennes.

Une fois le formulaire validé, le site génère un document pdf avec un QR code qui peut être présenté en papier ou de manière virtuelle sur un smartphone à l'arrivée.

Lien : [https://sisglobal.aduanas.gob.hn/Pech/#/plataforma/otra\\_gestiones/formularioDJRV](https://sisglobal.aduanas.gob.hn/Pech/#/plataforma/otra_gestiones/formularioDJRV)

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs