Pérou

SUR LES TRACES DES VESTIGES INCAS : D'AREQUIPA À CUSCO

Code voyage : **UPSUD15**

DÉCOUVERTE — RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **18/05/2024**

A partir de **3 995 €**

Voyage en petit groupe | Niveau : **1/5** | **15 jours** | **Vol inclus**

Ce voyage sous le ciel des condors nous convie à la découverte des sites le plus emblématiques du Sud du Pérou.

En deux semaines et avec une bonne acclimatation, nous traversons les régions d´Arequipa, du lac Tititicaca et de Cusco. les balades, les visites et les rencontres dans des communautés avec nuits chez l´habitant feront de ce voyage une aventure complète et inoubliable.

Cet itinéraire nous conduit tout d´abord à Arequipa la ville Blanche, puis nous continuons notre chemin dans le célèbre canyon du Colca avant de rejoindre le Lac Titicaca sur l´Altiplano et pouvoir rencontrer les communautés locales. Nous poursuivons ensuite notre aventure en direction de Cuzco, ancienne capitale de l'empire des fils du soleil, et nous visitons les principaux sites de la Vallée Sacrée jusqu'au Machu-Picchu, fabuleuse citadelle précolombienne qui garde l'entrée de l'inextricable forêt amazonienne. Pour ceux qui le désirent nous proposons de faire le Km 104 (chemin de l'Inca) en option.

POINTS FORTS

- Les sites incontournables du sud Pérou.
- Les communautés du Lac Titicaca.
- Une nuit à Misminay, chez l'habitant, en pleine Vallée Sacrée.

Jour par jour

JOUR 1

PARIS - LIMA

Vol de Paris à destination de Lima.

Suivant les horaires de vols, arrivée le soir: transfert à l'hôtel ou arrivée le lendemain matin (jour 02).

Repas libres.

DÉTAIL

Transport : Avion, Minibus
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

LIMA - AREQUIPA

Nous nous envolons dans la matinée pour Arequipa (2400 m), superbe ville dominée par trois volcans majestueux majestueux et classée au patrimoine par l'Unesco. Notre accompagnateur nous accueille à l'arrivée à l'aéroport.

L'après-midi nous permet de découvrir la "cité blanche", construite en sillar, pierre volcanique très claire. Nous découvrons son centre colonial, sa place d'Armes et Santa Catalina, le plus grand couvent au monde. Ce magnifique monument du 16ème siècle de style andalous est si vaste qu'il est semblable à une ville, avec ses rues, ses jardins, ses cloîtres et ses parcs.

Repas libres.

DÉTAIL

Transport : Avion, Minibus (1h30)
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 3

AREQUIPA - CANYON DE COLCA - YANQUE (3440 M)

Aujourd'hui, nous partons pour le canyon de Colca, en passant par la réserve de Salinas et Aguadas Blancas avec ses vigognes sauvages et ses troupeaux d'alpagas et de lamas. Passage par le col dDépart pour le canyon de Colca, en passant par la réserve de Salinas y Aguadas Blancas avec ses vigognes sauvages et ses troupeaux domestiques d'alpagas et de lamas. Nous passons ensuite par le col du mirador des volcans à 4910 m avant d'aller à Las Cuevas de Molle Punco, célèbre lieu de culte pré-inca.

Après un déjeuner à Chivay, nous partons pour une randonnée dans les alentours de Coporaque. Nous finissons la journée par les thermes de Yanque à 3400 mètres (entrées a payer sur place).u mirador des volcans à 4910 mètres, avant d'aller à Las Cuevas de Molle Punco, célèbre lieu de culte pré-inca. A cette altitude, nous avons une vue imprenable sur les volcans: Ampato, Sabancaya et Huallca. Nous déjeunons à Chivay, puis, nous partons pour une randonnée dans les alentours de Coporaque. Nous terminons notre journée par les thermes de Yanque.

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé (3h)
Marche : 1h-2h
Dénivelé positif : 140 m
Dénivelé négatif : 140 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 4

YANQUE - CRUZ DEL CONDOR - LLACHON (3820 M)

Nous partons au lever du jour pour Cruz del Condor, poste d'observation idéal du majestueux Condor Andin. De là, nous randonnons le long du canyon vers le "Salto del Cura" et apprécions ainsi les paysages qui nous entourent. Nous visitons le village de Tapay dans lequel nous pouvons rencontrer des artisans et des agriculteurs du canyon.

En fin de matinée, départ pour le lac Titicaca et la péninsule de Capachica, région reculée et paisible, qui a su préserver ses traditions ancestrales. Arrivée à Llachon (3820 m), nous y rencontrons une communauté accueillante, aux vêtements colorés et chapeaux originaux. Installation chez nos hôtes pour la nuit.

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé (6h)
Marche : 1h-2h
Altitude max : 3820 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 5

LAC TITICACA & PÉNINSULE DE CAPACHICA

Aujourd'hui nous prenons le temps d'explorer les rives du lac Titicaca et notamment la péninsule de Capachica, sauvage et préservée des foules.

Nous embarquons à bord d'un bateau et prenons la direction de Ccotos, presqu'île accrochée à Capachica et point de départ de notre randonnée du jour. C'est à pied que nous suivons les crêtes qui surplombent la péninsule et prenons le temps de savourer les paysages qui s'offrent à nous. Notre randonnée nous ramène jusqu'à Llachon où nous arrivons en fin d'après-midi.

Dîner et nuit chez l'habitant.

DÉTAIL

Transport : Bateau (0h45)
Marche : 2h-3h
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 6

LLACHON - TAQUILE - UROS - PUNO

Après le petit déjeuner, nous partons en bateau pour rendre visite à la communauté d'Huayllano sur l'île de Taquile. Nous découvrons la vie quotidienne de cette communauté.

Plus tard, nous partons en direction de la place du village et nous visitons le centre communautaire artisanal. Puis, nous reprenons le bateau pour les îles flottantes des Uros. Il s'agit d'une quarantaine d'îles construites essentiellement avec des roseaux du lac et de totora. Pour ces familles, la pêche est l'une de leur principale ressource. Notre journée s'achève à Puno.

Nuit à Puno.

Note : malgré la forte influence de touristes, nous avons tout de même choisi de vous faire découvrir les îles des Uros car elles présentent un réel intérêt, tant par leur histoire que leur ouvrage.

DÉTAIL

Transport : Bateau (3h-4h)
Marche : 1h
Hébergement : Hôtel

JOUR 7

PUNO - CUSCO

Après le petit-déjeuner, nous partons pour la célèbre ville de Cusco. Durant le trajet, nous profitons des superbes paysages de l'Altiplano. Visite du musée de Pukara, un musée lithique retraçant les prémices de la culture inca. Nous franchissons ensuite le col de la Raya qui culmine à 4320 m d'altitude.

Après le déjeuner dans un restaurant de Sicuani, nous partons à la découverte du site archéologique de Raqchi, site inca à l'architecture unique. Ce complexe religieux et administratif comporte principalement le temple du dieu fondateur Wiracocha, des habitations destinées aux prêtres, des entrepôts alimentaires "qolqas" et un ensemble de fontaines surnommé "le bain de l'inca".

Sur la route de Cusco, arrêt immanquable à la « chapelle sixtine » des Andes à Andahuaylillas, datant du XVIIème siècle, cette chapelle à l'apparence plutôt sobre renferme de nombreux trésors…

A notre arrivée à Cusco, nous nous installons à l´hôtel.

Dîner libre.

Note: si notre groupe est de composé de 8 personnes ou moins, ce trajet s'effectuera en bus touristique (les pauses et visites restent les mêmes que celles prévues au programme). Si notre groupe est composé de 9 personnes ou plus, nous ferons alors ce trajet en véhicule privé.

DÉTAIL

Transport : Minibus, Bus de ligne (8h-10h)
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 8

CUSCO: LES 4 RUINES À PIED

Ce matin, nous quittons notre hôtel en transfert privé pour la visite, à pied, des ruines qui surplombent Cusco.

Nous visitons d'abord Tambomachay, le temple de l'eau pour les Incas. Nous poursuivons par Pukapukara, le fort gardant l'entrée de la ville. Puis, nous rejoignons Qenqo, sanctuaire avec ses autels sacrificiels. Nous terminons par la forteresse de Sacsayhuaman et ses impressionnants blocs de pierres sur les hauteurs de Cusco.

Retour à Cusco.

Dîner libre.

DÉTAIL

Marche : 3h-4h
Dénivelé négatif : 405 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 9

CUSCO - PISAQ - MISMINAY

Nous partons en véhicule privé vers la vallée sacrée, visite du site archéologique de Pisaq, l'un des plus importants de la Vallée Sacrée, entouré par les cultures en terrasses. Puis, visite du marché et départ pour Misminay où nous attendent nos hôtes.

L'après-midi est alors consacré à la découverte du mode de vie de cette communauté. Nous observons les méthodes traditionnelles du travail de la terre, nous nous essayons à monter des ânes de bats, puis, quelques morceaux de musique nous sont joués avant de passer à table.

Dîner et nuit chez l'habitant.

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé (2h)
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 10

MISMINAY - MORAY - MARAS - OLLANTAYTAMBO

C'est a pied que nous quittons nos hôtes et la communauté de Misminay pour aller visiter des sites insolites comme Moray, laboratoire agricole de l'époque inca à ciel ouvert avec ses terrasses circulaires.

Puis, nous continuons notre chemin vers Maras et ses salines à flanc de montagne, exploitées encore aujourd'hui, et ce depuis plus de 1000 ans. Pour terminer notre randonnée, nous redescendons vers le fond de la Vallée Sacrée où nous attend notre véhicule.

Nous nous enfonçons ensuite dans la vallée de l'Urubamba pour rejoindre Ollantaytambo et visiter sa forteresse.

Nuit à Ollantaytambo.

DÉTAIL

Marche : 4h
Hébergement : Lodge

JOUR 11

OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES (OPTION KM104)

DÉTAIL

Transport : Train (1h30)
Hébergement : Hôtel

Pour ceux qui ne font pas l'option "Km 104", nous en profitons pour faire une petite randonnée sur un autre chemin inca qui nous conduit au site archéologique de Pumamarka. Nos pas nous conduisent jusqu'au village d'Ollantaytambo où nous prenons le train pour Aguas Calientes dans l'après-midi. Possibilité de se délasser dans les sources d'eau chaude situées en amont du village (compter 2 heures de marche sur la journée).

Pour ceux qui ont choisi l'option KM104 (Chemin de l'Inca), nous retrouvons notre guide pour la journée à la gare d'Ollantaytambo. Le train s'engage dans la vallée qui se retrécit. La végétation change et s'épaissit. Le train s'arrête au milieu de nulle part, nous empruntons un pont qui enjambe la rivière sacrée et suivons l'un des sentiers pavés incas qui mène au Machu Picchu. Après le petit site archéologique de Chachabamba, nous démarrons une longue montée pour rejoindre le splendide site de Winay Wayna avec ses terrasses suspendues. Le chemin continue et devient plus torturé avec ses marches chaotiques pour accéder aux ruines par la Porte du Soleil. Il s'agit du meilleur point de vue pour découvrir le Machu Picchu. Descente vers l'entrée du site pour rejoindre en bus le village d'Aguas Calientes (compter 6 heures - D+850m / D-80m).

Nous retrouvons le groupe à l'hôtel.

Note: cette option "Km 104" est soumise à disponibilité au moment de la réservation.

JOUR 12

AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU - OLLANTAYTAMBO

DÉTAIL

Transport : Bus, Train
Marche : 2h-3h
Hébergement : Lodge

Pour être sur place dès l'ouverture et avant l'arrivée des touristes venant en train depuis Cusco, nous quittons Aguas Calientes tôt le matin. Une navette nous permet de rejoindre la citadelle perchée sur un éperon rocheux (environ 15 minutes).

Visite guidée du Machu Picchu, de loin le plus impressionnant des sites précolombiens du continent. Nous redescendons vers Aguas Calientes en début d'après-midi et prenons le train de retour pour Ollantaytambo.

Note: en option, il est possible de faire l'ascension du Huayna Picchu, cette fameuse montagne qui domine le site, et ainsi s'offrir un panorama époustouflant sur le Machu Picchu et le cadre dans lequel celui-ci est plongé. En revanche, cette ascension ne peut être réservée que sur un seul créneau horaire (sous réserve de disponibilité, 400 places par jour, merci de nous en faire la demande au plus tôt), ne sera pas accompagnée, et la verticalité de son accès exige de ne pas avoir le vertige. 2 h de marche aller/ retour.

JOUR 13

OLLANTAYTAMBO - CHINCHERO - CUSCO

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé (1h30)
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

Nous partons en véhicule privé et nous prenons la route de Chinchero, petit village andin connu pour ses textiles. A l'époque de l'empire Inca, c'était un important centre agricole et urbain.

Puis, retour à Cusco et fin de journée libre.
Dîner libre.

Note : en cas de vol retour (Lima-France) le matin du jour 14 (comme par exemple avec Air Europa ou certains vols via les USA, le vol Cusco-Lima se fera en fin de journée le jour 13 et donc la dernière nuit sera à Lima. Nous organisons dans ce cas tous les transferts hôtel/aéroport et inversement.

JOURS 14 À 15

CUSCO - LIMA - FRANCE

Nous prenons notre vol intérieur pour Lima où notre vol international nous attend pour rentrer en France.

Repas libres ou en vol.

Note : en cas de vol retour (Lima-France) le matin du jour 14 (comme par exemple avec Air Europa ou certains vols via les USA, le vol Cusco-Lima se fera en fin de journée le jour 13 et donc la dernière nuit sera à Lima à la place de Cusco. Nous organisons dans ce cas tous les transferts hôtel/aéroport et inversement.

DÉTAIL

Transport : Avion
Hébergement : Avion
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire. Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs Atalante dans votre groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 06/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 18/05/24	SAM. 01/06/24	**4 250 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 06/07/24	SAM. 20/07/24	**4 295 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 17/08/24	SAM. 31/08/24	**4 495 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 14/09/24	SAM. 28/09/24	**3 995 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 26/10/24	SAM. 09/11/24	**3 995 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 09/11/24	SAM. 23/11/24	**3 995 €**	DÉPART CONFIRMÉ

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les vols intérieurs
- Les taxes aériennes
- L'encadrement par des guides francophones aux étapes.
- Les transferts privés avec chauffeur hispanophone (sauf J07 bus de ligne si 8 participants ou moins)
- Les entrées dans les sites, parcs et musées: 155 €
- Les transports en bateau.
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme "libres" dans le programme.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les assurances
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.

À payer sur place

- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour.
- Les déjeuners et dîners indiqués comme libres.
- Les pourboires
- L'entrée aux thermes de Yanque (environ 4€).

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Le supplément chambre individuelle dans les hôtels et campements (ne s'applique pas pour les nuits chez l'habitant, en refuges et en bivouacs): 245€
- L'option KM104 (Chemin de l'inca - à réserver fortement à l'avance): 205 € (en service regroupé hispanophone-anglophone)
- Les nuits supplémentaires à Lima en chambre individuelle avec pdj: 110€
- Les nuits supplémentaires à Lima en chambre double avec pdj: 55€ par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Ce circuit est un circuit découverte avec quelques courtes randonnées, toutes facultatives, d'un maximum de 2 heures par jour. Cependant, l'altitude (entre 3.500 et 4.000 mètres) ajoute un soupçon de difficulté à ces randonnées.

ENCADREMENT

Nous sommes membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée à Cusco depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Pérou vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Un accompagnateur local francophone vous accueille à votre arrivée à Lima et vous accompagne à votre hôtel si vous arrivez le jour 01.
Si vous arrivez le jour 02, vous enchaînez directement avec votre vol pour Arequipa (sans sortir de l'aéroport de Lima).
Un accompagnateur local francophone vous accueille à votre arrivée à l'aéroport d´Arequipa et vous accompagne dans cette région.
Ensuite vous changez de guide pour la région du lac Titicaca puis à nouveau pour la région de Cusco.

Nous avons choisi de prévoir plusieurs guides locaux, maîtrisant parfaitement leur région respective et sont choisis pour leurs connaissances spécifiques d'une aire géographique, leur expérience de terrain et leur passion à vous faire découvrir leur pays... Leur niveau de français n´est pas forcément le même partout.

ALIMENTATION

Pensez éventuellement à ramener des produits de votre région que vous pourrez partager le soir au bivouac...

HÉBERGEMENT

- Hôtels de standard 3 étoiles locales, confortables, en chambre double avec sanitaires privés. Nous veillons à ce que les hôtels dans les villes soient bien situés pour vous permettre de vous promener facilement pendant vos temps libres.

- Chez l'habitant, vous partagez avec eux certaines coutumes et apprenez à mieux les connaître. Vous êtes à plusieurs personnes par maison pour préserver l'esprit de partage, de découverte et faciliter l'intégration. Les sanitaires sont à partager, et la toilette peut se limiter à une simple bassine d'eau tempérée. Le confort y est souvent sommaire mais l'accueil chaleureux.

Notez que certains hébergements ne sont pas toujours chauffés, dans certains des chauffages peuvent être mis à votre disposition sur demande.

Voici, à titre indicatif, la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent. Si l'un d'entre eux n'est pas disponible, nous réservons un établissement similaire offrant les mêmes services et confort.

LIMA
Hôtel El Tambo II : cet hôtel vous offre un bon compromis entre sa situation et le confort de ses chambres. Vous y trouverez toutes les commodités nécessaires ainsi qu'un bon petit déjeuner buffet. Il se trouve dans le quartier touristique de Miraflores.

AREQUIPA
Hôtel Casa de Melgar : cette maison coloniale du 18ème siècle, vous transporte dans une autre époque. Ses murs colorés et multiples patio arborés vous offrent un cadre idéal pour vous reposer, le tout à deux pas de la place des Armes et du monastère Santa Catalina.

YANQUE (COLCA)
Hôtel Tradicion Colca : auberge familiale dans la région du le canyon de Colca.

LLACHON (LAC TITICACA)
Chez l'habitant, simple et accueillant, sur la paisible péninsule de Llachon, au bord du lac Titicaca.

PUNO
Hôtel INTIQA : en plein centre ville de Puno, cet établissement moderne de charme vous offre tout le confort nécessaire.

CUSCO

Hôtel Ruinas : Au cœur de Cusco, proche de la place d'Armes cette ancienne demeure coloniale vous accueille dans une ambiance d'époque. Bois vernis sculpté et tableaux témoignent de ce riche passé le tout au calme mais proche de tous les attraits de cette magnifique ville.

MISMINAI
Chez l'habitant

OLLANTAYTAMBO
Tunupa Lodge : cet hôtel de construction moderne et au calme est situé dans la Vallée Sacrée des Incas non loin de la gare (train pour Aguas Calientes).

AGUAS CALIENTES
Hôtel Inti Punku Mapi : Aguas Calientes est un petit village traversé par la rivière Urubamba et la voie ferrée reliant Ollantaytambo. Difficile donc de trouver un véritable havre de paix. Cet hôtel situé en plein centre propose tous les services utiles et se trouve à deux pas de la gare, des sources d'eau chaude ou encore du terminal de bus pour monter au Machu Picchu.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL
Au Pérou nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

DÉPLACEMENTS DANS LE PAYS

- Vols intérieurs Lima-Arequipa et Cuzco-Lima avec les compagnies LATAM, SKY AIRLINES, TACA ou Star Peru.
- Minibus privé équipé d'une bouteille d'oxygène (le trajet Puno-Cusco le jour 07 se fait en bus touristique pour les groupes de moins de 9 personnes).
- Train aller/retour pour Aguas Calientes en 2e classe.
- Navette aller/retour pour se rendre au site du Machu Picchu.
- Bateau sur le lac Titicaca.

PORTAGE
Vous portez uniquement vos affaires de la journée. Vous condensez vos affaires pour se rendre au Machu Picchu.
Se référer à la rubrique "Bagages".

BUDGET & CHANGE

Au Pérou, la monnaie nationale est le Sol. 1 € = env. 4.15 soles (pour connaitre le taux du moment : https://www.xe.com/fr/currencyconverter/).
Pour vos achats courants (ex : boissons, souvenirs, ...), nous vous recommandons de payer en sol. Vous pourrez vous procurer des sol sur place à votre arrivée à l'aéroport, auprès des bureau de changes ou dans des distributeurs automatiques (Visa/MasterCard) que vous trouverez dans les principales villes du Pays : Lima, Arequipa, Cusco, Nasca, Puno, Juliaca ... Si le dollar américain reste une monnaie de référence, les euros sont aujourd'hui de plus en plus faciles à changer (à condition de ne pas avoir de petites déchirures sur les billets) et il n'est donc plus indispensable de se munir de dollar avant de partir.

ENTREES SUR LES SITES INCLUSES SUR TOUS NOS VOYAGES PÉROU
Pour les entrées dans les sites et musées prévus au programme, on s´occupe de tout! Vous n'aurez donc pas à vous soucier du règlement des entrées sur place (d'autant plus que certains sites nécessitent une réservation parfois plusieurs mois à l'avance). Ces entrées sont donc incluses dans le prix de votre voyage et le montant indicatif figure dans "le prix comprend". Vous vous assurerez ainsi un voyage en toute tranquillité.
Les montants des entrées des voyages au Pérou avoisine parfois les 200€.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En règle générale pour un service correct, comptez 2 € par jour par participant et par intervenant, soit un total d'environ 20 à 35 € par participant pour un voyage de 15 jours, et d'environ 35 à 60 € pour un voyage de 22 jours.

Vous pouvez aussi offrir un petit cadeau à l'équipe locale en fin de séjour.

Vous pouvez participer aux actions locales en apportant des livres en espagnol, des jeux, des cahiers ou des crayons de couleurs que NOS ÉQUIPES remettront dans les écoles et bibliothèques des villages que nous traversons.
Nous ne vous conseillons pas de distribuer directement stylos, argents, cahier ou autres aux populations.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel nécessaire pour les repas est prévu sur place. (assiette, couverts, gobelets...)

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures :

Chaussures de randonnée : légères et avec une semelle antidérapante. (Rodez les avant le départ si elles sont neuves, ça pourra vous éviter les ampoules des premiers jours...).
Emportez aussi des chaussures classiques à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir au campement.

- Chaussettes de laine et chaussettes classiques pour la ville.
- Pantalon en toile résistante type Jean's ou pantalon de randonnée.
- Maillot de bain.
- Sous vêtements chauds.
- Chemise chaude.
- Pull-over ou fourrure polaire.
- Anorak ou bon coupe vent.
- Gants et bonnet de laine (peut être acheté sur place).
- Chapeau, casquette ou foulard : important car avec l'altitude le soleil est parfois brûlant, risque d'insolation.
- Cape de pluie ou poncho.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Gourde isotherme (Depuis février 2009, les bouteilles en plastique jetable ne sont plus autorisées au Machu Picchu)
- Sandale.
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires.
- Papier Hygiénique.
- Lunettes de soleil car avec l'altitude la luminosité est très forte.
- Trousse de toilette.
- Crème de protection solaire (visage et lèvres).
- Lampe frontale.
- Crème anti-moustiques surtout si vous faite le chemin de l'Inca.

BAGAGES

Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et 18 kg maximum.

N'oubliez pas un petit sac à dos (~ 30 litres) où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée.

--

MACHU PICCHU

- Les compagnies de trains utilisées pour se rendre au Machu Picchu autorisent seulement un petit sac de 30 litre et 5kgs maximum par personne.

--

Au cas où : Veillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pieds...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.
Toutefois, il est demandé aux participants d'apporter leurs médicaments personnels : Elastoplast, aspirine, désinfectant, antiseptique intestinal... En cas de traitement médical, prévoir suffisamment de réserve pour toute la durée du séjour.

- ALTITUDE :

Le problème de l'altitude est dû au manque d'oxygène qui diminue au fur et à mesure que l'on s'élève en altitude. Pour pallier à ce manque, le corps va créer plus de globules rouges (qui fixent l'oxygène). Cette adaptation demande un certain temps. Il faut donc éviter de monter trop vite...
Sachez aussi que pour une même altitude, les effets du manque d'oxygène seront moins marqués dans les Andes centrales qu'en Himalaya ou à plus fortes raison que dans les Alpes. En effet, sous les tropique la couche atmosphérique est plus épaisse.
Pour limiter ces effets outre une condition physique correcte, il faut limiter les efforts les premiers jours. Surtout ne pas forcer, ralentir le pas et éviter l'essoufflement. Buvez beaucoup : eau, thé, mate de coca. Evitez l'alcool, le café et les excitants durant les premiers jours.
En cas de problèmes (rares) nos équipes locales disposent d'oxygène.
Tous nos itinéraires respectent au mieux les paliers d'acclimatation. Toutefois il est difficile de prévoir un éventuel mal d'altitude. Pour cela nous formons régulièrement notre équipe locale à la sécurité en montagne.

Pas de vaccin obligatoire, cependant, assurez-vous que vous êtes à jours des vaccinations "classiques" : tétanos, diphtérie, poliomyélite et typhoïde. Les vaccins contre les hépatites A et B sont également recommandés.

PALUDISME (ou malaria)
Dès lors que vous ne vous rendez pas dans la région Amazonienne, vous n'êtes pas concernés.
Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventif alors qu'ils ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils affligent à notre organisme, ceux-ci peuvent provoquer une résistance des parasites et les populations locales sont alors démunies face à la maladie.

FIEVRE JAUNE
Le Vaccin contre la fièvre jaune n'est pas obligatoire pour un voyage au Pérou, toutefois, si vous comptez vous rendre au Brésil depuis le Pérou, le carnet de vaccination attestant une vaccination de moins de dix ans peut vous être demandée.

Nous vous recommandons toutefois de suivre l'avis de votre médecin.

Avant le voyage, nous vous conseillons d'effectuer une téléconsultation par un des médecins spécialistes d'Ifremmont, l'institut de formation et de recherche en médecine de montagne basé à Chamonix, surtout si vous n'avez pas d'expérience de la haute altitude. Ce service est optionnel et les frais de consultations sont à votre charge (50€). Pour plus d'informations consulter : http://www.ifremmont.com/consultation.php

Nous vous recommandons vivement une assurance rapatriement ou multirisques Atalante/Huwans pour tous nos voyages en altitude ou en milieu isolé. Cette assurance prend notamment en charge financièrement les frais de recherche et de secours en milieu isolé (et garantie le recours possible à un hélicoptère en cas d'accident grave). Les assurances liées à l'usage des cartes bancaires offrent des plafonds et des couvertures moindres que nos assurances qui sont elles spécialement étudiées pour nos voyages et les activités qui y sont pratiquées.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous transmettre votre scan de passeport soit par courrier, soit via votre espace voyages. Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs