Islande

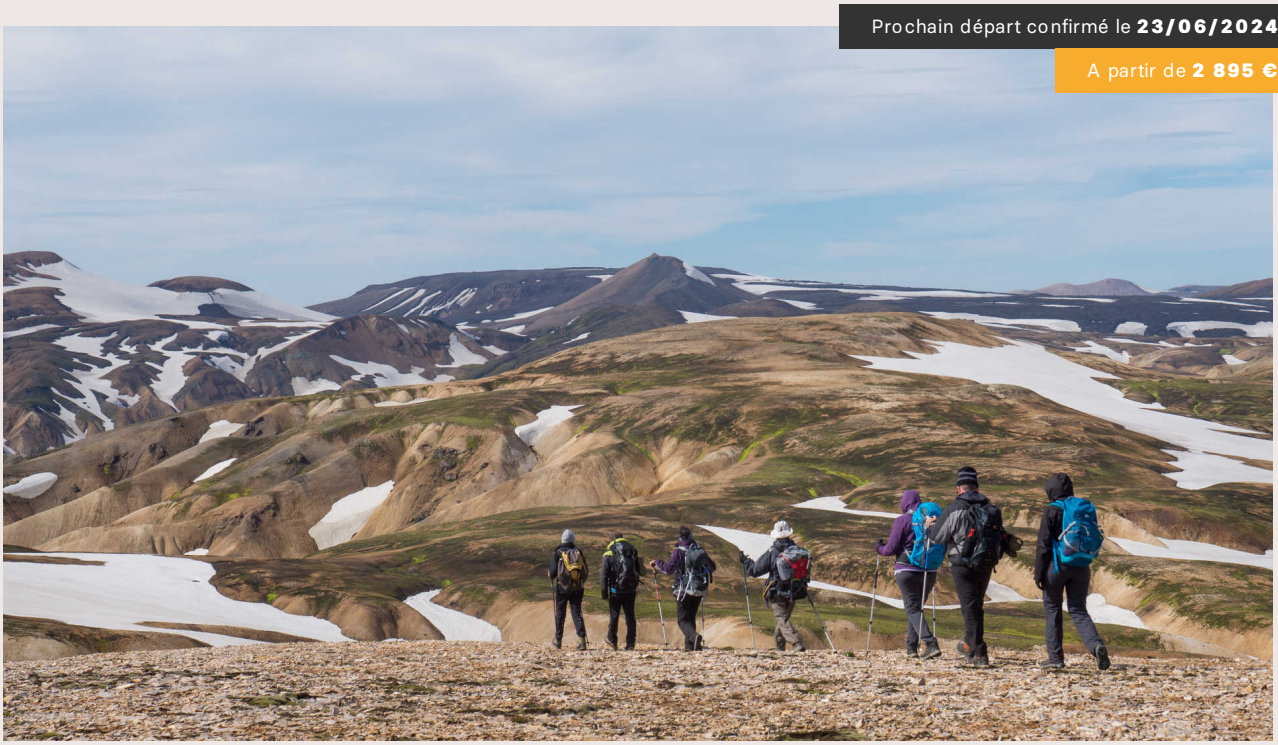
TREK DE LANDMANNALAUGAR À THORSMÖRK

Code voyage : **EISLT2**

TREK

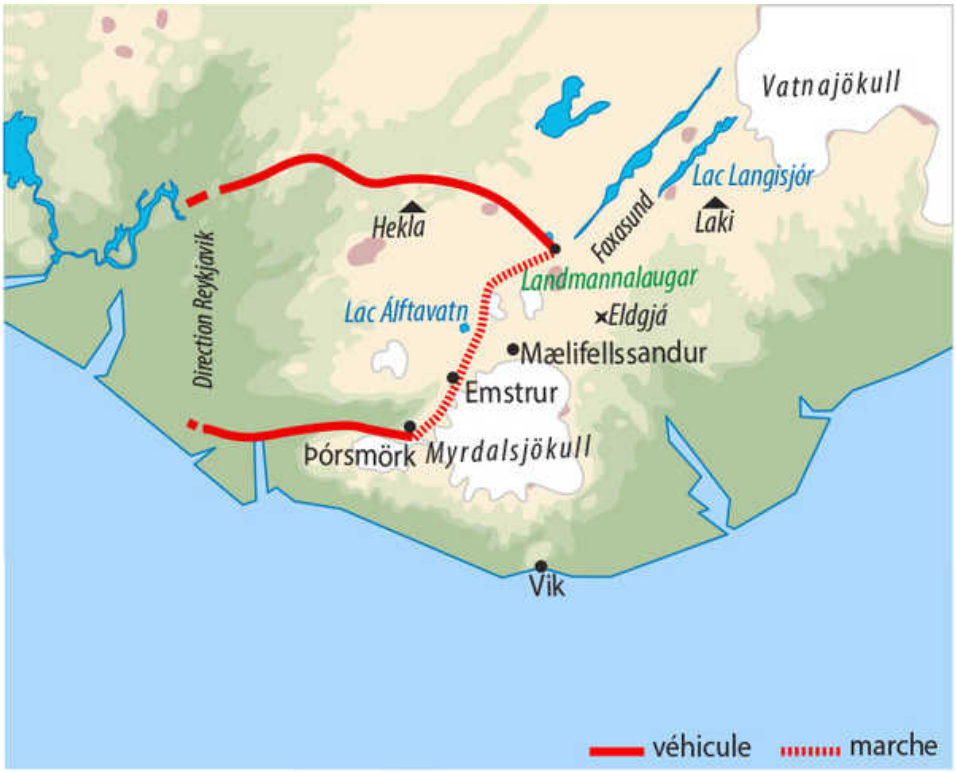
Prochain départ confirmé le **23/06/2024**

A partir de **2 895 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **3/5** **8 jours** **Vol inclus**

À travers des paysages grandioses, ce trek nous conduit, hors des sentiers battus, de Landmannalaugar à la vallée de Thorsmörk dominée par les langues glaciaires du Myrdalsjökull, en traversant la partie la plus montagneuse du désert du sud de l'Öraefi. Dépaysement garanti ! Des immensités de scories sans la moindre végétation, en passant par des montagnes multicolores, des cols enneigés et des champs de fumerolles jusqu'à des prairies verdoyantes et même des bois de bouleaux denses : les paysages changent radicalement chaque jour. À l'exception du pluvier doré, des oies sauvages et peut-être d'un renard polaire, personne ne vit à l'année dans cette région d'Islande ! Un trek inimité et inimitable, dans un cadre sauvage exceptionnel !



POINTS FORTS

- Laugavegur, le plus célèbre trek d'Islande de Landmannalaugar à la vallée de Thorsmörk
- La possibilité de dormir sous tente ou dans l'ambiance unique des refuges islandais
- Des repas préparés avec des produits frais locaux
- Un trek sans portage (les bagages et le matériel sont acheminés par Klemi ou Didda)

Jour par jour

JOUR 1

ARRIVÉE EN ISLANDE - CHAMP DE LAVE - REYKJAVIK

Arrivée à Reykjavik. Transfert, à travers le champ de lave de Reykjanes, pour gagner la capitale islandaise. Installation à l'hébergement. Visite de la ville et dîner libres.

DÉTAIL

Transport : 50 km
Hébergement : Guesthouse
Dîner : libre

JOUR 2

REYKJAVIK - MASSIF COLORÉ DE LANDMANNALAUGAR

Départ matinal pour la célèbre région de Landmannalaugar par Dómadalur et le volcan Hekla. Première approche des hautes terres désertiques de l'Islande. Arrivée en fin de matinée et montage du camp avant le déjeuner. Chacun acquière ses premiers réflexes pour construire le "refuge", la tente mess. C'est bientôt l'heure de chausser les chaussures de rando et les bâtons pour découvrir le massif et prendre ses marques dans le groupe. Cette marche vous mène vers l'étonnant cratère de Ljótipollur aux couleurs rouges et oranges, ou vers l'ascension du Bláhnúkur, la montagne bleue. En fin de journée, baignade dans la rivière chaude de Landmannalaugar. Nuit sous tente ou en refuge.

DÉTAIL

Transport : Bus (4h30, 250 km)
Marche : 3h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 300 m
Hébergement : Tente

JOUR 3

RANDONNÉE À LANDMANNALAUGAR - SOMMET DE BRENNISTEINSALDA - SOURCE CHAUDE

Une journée complète d'exploration depuis notre camp de Landmannalaugar. Vous commencez par la gorge de Graenagil, au pied d'un massif champ de lave de Laugahraun semé d'obsidienne, le verre volcanique, avant d'atteindre les premières fumeroles et d'attaquer l'ascension du sommet Brennisteinsalda. De cet éminence, le paysage sauvage à 360° s'offre à vous ! Il faudra alors redescendre avant de remonter sur les crêtes de Sudurnamur pour rejoindre le camp. Une boucle panoramique exceptionnelle récompensée par une baignade en fin de journée dans la rivière chaude.

DÉTAIL

Marche : 6h
Dénivelé positif : 600 m
Dénivelé négatif : 600 m
Hébergement : Tente

JOUR 4

TREK : DÉPART DE LANDMANNALAUGAR - CALDEIRA VOLCANIQUE DE HRAFNTINNUSKER - LAC D'ALFTAVATN

Départ du trek ! Progression à travers les étonnants massifs de rhyolite vers le haut plateau de Hrafntinnusker, le coeur d'une vaste caldeira. Ce paysage, à nul autre pareil et qui offre une incroyable palette de couleurs pastel, est un des points géothermiques parmi les plus actifs de la planète. Innombrables fumerolles, mares de boue sulfureuse, obsidienne pure, marécages, lacs limpides et calottes glaciaires immaculées se succèdent à perte de vue. Descente de la caldeira vers le Sud. Progression à travers une série de petites vallées cachées au pied du glacier des Tindfjöll. Parfois, du haut des crêtes, apparaît l'énorme calotte du Myrdalsjökull posée sur le désert noir. Arrivée au lac d'Alftavatn et montage du camp.

DÉTAIL

Marche : 8h
Dénivelé positif : 900 m
Dénivelé négatif : 950 m
Hébergement : Tente

JOUR 5

TREK : LAC ALFTAVATN - DÉSERT D'EMSTRUR - GLACIER MYRDALSJÖKULL

Traversée du noir désert d'Emstrur où se dressent, solitaires, d'imposantes montagnes coniques entièrement vertes. Le contraste est saisissant et l'ambiance unique. Parfois le sentier est coupé de rivières glaciaires qu'il faudra traverser à pied. Une occasion de travailler la cohésion du groupe et la solidarité de ses membres ;-). Car ces traversées de gués sont une affaire d'équipe ! Contournement du cône de Hattafell avant d'arriver à notre camp, sous le regard du glacier Mýrdalsjökull.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 300 m
Hébergement : Tente

JOUR 6

TREK : DÉSERT D'EMSTRUR - CANYON DE LA MARKARFLJÓT - VALLÉE DE THORSMÖRK

Comme chaque matin, il faut démonter le camp et charger la remorque de Klemenz ou Didda, les logisticiens islandais de notre équipe locale. A quelques encablures d'Emstrur s'ouvre ce matin l'impressionnant canyon de la Markarfljót, dont le cours d'eau bruisse 200m plus bas ! Le sentier longe un temps cette immense gorge ornée d'orgues basaltiques avant de poursuivre plein sud vers Thorsmök. Petit à petit, le paysage s'adoucit et prend des allures de cirque alpin. C'est au milieu des bouleaux arctiques et des chants d'oiseaux que l'on atteint la riante vallée de Thorsmörk (les bois de Thor), au pied de la rivière Krossa. Installation du camp.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 700 m
Hébergement : Tente

JOUR 7

THORSMÖRK - REYKJAVIK

C'est dans le décor surréaliste du "bois de Thor" que vous marchez aujourd'hui. Entre les canyons noirs veinés de vert fluo, les reliefs de tuf volcanique sculptés par le vent et les embruns, les rivières couleur acier et la calotte glaciaire étincelante du Myrdallsjökull, vous en prenez une nouvelle fois plein la vue. Il faudra néanmoins démonter le camp et charger le bus pour revenir à la "civilisation" (Reykjavik) en début de soirée.

DÉTAIL

Transport : 200 km
Marche : 4h
Dénivelé positif : 200 m
Dénivelé négatif : 200 m
Hébergement : Guesthouse
Dîner : libre

JOUR 8

REYKJAVIK - KEFLAVIK - RETOUR

Transfert pour l'aéroport international de Keflavik.
Vous souhaitez prolonger votre voyage ? N'hésitez pas à nous consulter pour les diverses options d'hébergement complémentaire sur Reykjavik.

DÉTAIL

Transport : 50 km

À NOTER

Remarque itinéraire :

L'itinéraire, les distances et les temps d'activités sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés selon l'état des pistes, des conditions météorologiques et du rythme du groupe. L'expérience du terrain et les connaissances de nos guides nous conduiront à choisir la meilleure solution pour assurer votre sécurité et vous faire profiter au mieux des joyaux naturels de l'Islande.

Possibilité de dormir en refuge uniquement sur les dates du 30/06, 14/07, 28/07 et 11/08.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 09/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 23/06/24	DIM. 30/06/24	**3 045 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 30/06/24	DIM. 07/07/24	**3 195 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 07/07/24	DIM. 14/07/24	**2 945 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 14/07/24	DIM. 21/07/24	**3 145 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 21/07/24	DIM. 28/07/24	**2 945 €**	DÉPART INITIÉ
DIM. 28/07/24	DIM. 04/08/24	**2 895 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 04/08/24	DIM. 11/08/24	**2 895 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 11/08/24	DIM. 18/08/24	**2 895 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 18/08/24	DIM. 25/08/24	**2 895 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 25/08/24	DIM. 01/09/24	**2 945 €**	DÉPART INITIÉ

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Vols Paris / Reykjavik / Paris
- Les taxes aériennes
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement tel que décrit
- Le transfert des bagages
- Les repas tels que mentionnés dans le jour par jour
- L'encadrement par un guide-accompagnateur 66° Nord

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Le transfert aéroport - Reykjavik et l'accueil le premier jour si vous ne prenez pas le vol de référence de votre séjour.
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité. Sur place, paiement par téléphone via CB.
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Islande: 5€ par personne
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme (25 à 60 EUR / repas)

À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme (25 à 60 EUR / repas)
- Les entrées dans les sites et musées

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

Option pendant le trek (à réserver en amont) :

- Nuit en refuge

Profitez de l'ambiance inimitable des refuges islandais les 5 nuits du trek. A Landammanlauger, Alftavatn, Emstrur et Thörsmork, bénéficiez de nuits en dortoir dans la chaleur des refuges, nichés dans des écrins sauvages exceptionnels.
--
Période : uniquement sur les dates 2024 du 30/06, 14/07, 28/07 et 11/08
Tarif : 395 € par personne

Activités possibles dans le cadre de nuit supplémentaire (à réserver en amont) :

- Croisière d'observation des baleines (depuis Reykjavik)

Partez à la recherche des cétacés depuis Reykjavik. une navigation de 3h dans la baie de Faxafloi vous permet d'observer, avec de grandes chances de succès, baleines à bosse, marsouins, dauphins à bec blanc, orques ou bien rorquals communs qui peuplent cette partie de l'océan Atlantique.
--
Période : toute l'année, plusieurs départs par jour de 8h30 à 21h
Transport : pied/bus (départ de port de Reykjavik, proche du centre-ville)
Durée de l'excursion : environ 3h
Equipement : combinaison chaude fournie
Tarif : à partir de 110 € par personne

- Détente au Blue Lagoon (depuis Reykjavik)

Profitez d'un moment de détente dans la célèbre Blue Lagoon de la péninsule de Reykjavnes.
Véritable spa en plein air, découvrez les eaux chaudes naturelles de ce lieu magique et si fortement ancré dans la culture Islandaise.
Possibilité de restaurant sur place en supplément.
--
réservation en avance fortement conseillée
Période : toute l'année
Transport : bus (40 min de trajet env.)
Départs : au choix entre 9h00 et 18h00
Durée : illimitée
Tarif : à partir de 150 € par personne

- Exploration du glacier Solheimajokull (depuis Reykjavik)

Crampons aux pieds, parcourez l'un des plus beaux glaciers d'Islande : le Solheimajokull.
Lors de cette randonnée encadrée par un guide, vous évoluez au milieu d'un paysage glaciaire formé de crêtes et de crevasses profondes. Cette excursion sera aussi l'occasion de profiter des cascades de Skogafoss et Seljalandsfoss.
--
Période : toute l'année
Transport : bus (env. 2h de trajet)
Départ : tous les jours à 09h00
Durée : 11h dont 4h-4h30 de marche sur glacier
Equipement : crampons et piolet fournis
Tarif : à partir de 180 €/ adulte
Non accessible aux moins de 12 ans

- Randonnée à cheval sur les laves d'Hafnarfjordur (depuis Reykjavik)

Découvrez les célèbres chevaux Islandais et leur allure particulière : le tolt.
Accessible à tous, cette randonnée équestre vous emmène à travers des paysages typiques de l'Islande, entre champs de lave et prairies verdoyantes.
--
Période : Mars à Septembre
Transport : bus / 4x4 (prise en charge à votre hébergement)
Durée de l'excursion : env. 4h avec transfert, 1h30 d'activité
Equipement : combinaison chaude et imperméable fournie
Tarif : à partir de 135 € par personne

- Tunnel de Lave : exploration au centre de la Terre (depuis Reykjavik)

Plongez dans les entrailles de la Terre en explorant l'un des plus spectaculaires tunnels de lave de l'Islande : le Raufarholshellir
Encadré par un guide spécialisé, vous avancez jusqu'à l'extrémité de ce tunnel pour découvrir des chutes de laves et autres merveilles endormies dans l'obscurité. Une expérience 100% Islande !
--
Période : Juin à Août

Transport : bus (env. 35 min de trajet)
Durée : env. 5h sur place
Equipement : Casque et lampe frontale
Tarif : à partir de 185 €
Age minimum 12 ans

- Snorkeling dans la faille de Silfra (depuis Reykjavik)

Osez plonger dans l'eau turquoise de la faille de Silfra, qui sépare le continent américain et européen ! Située dans le parc national de Thingvellir, cette particularité géologique est aussi un des plus impressionnants spots de plongée du monde. Vivez un moment original dans la pureté des eaux islandaises !
--
Période : toute l'année
Transport : bus (45 min de trajet)
Durée de l'excursion : env. 3/4h, transport inclus, temps d'exploration env. 40 min
Matériel fourni sur place : combinaison néoprène ou sèche et masque de plongée
Tarif : à partir de 190 € par personne

- Cercle d'Or

Excursion guidée en bus pour découvrir les 3 sites du Cercle d'Or : Parc National de Thingvellir, l'un des plus beaux "graben" à la surface du globe ! Puis visite de Geysir (le geyser) et la grande cataracte de Gullfoss la "chute d'or".
--
Période : toute l'année, départs tous les jours à 09h00 du terminal BSI (gare routière de Reykjavik)
Durée de l'excursion : 8h.
Accompagnement : anglophone tous les jours, également francophone le dimanche.
Transport : Bus
Tarif : 75 € / adulte

<u>Surclassement ou supplément (à réserver en amont) :</u>

- Surclassement en chambre single à Reykjavik

Bénéficiez d'un peu plus de confort et optez pour une nuit en chambre simple, avec salle de bain partagée, uniquement à Reykjavik.
Tarif par personne et par nuit avec salle de bain partagée, petit déjeuner inclus.

Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :
Single, par nuit : 75 €
Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :
Single, par nuit : 130 €
Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

- Surclassement en chambre double/twin ou single en hôtel 4* à Reykjavik

Bénéficiez de plus de confort et optez pour une chambre double ou twin en hôtel 4*, avec salle de bain privative, dans le centre ville de Reykjavik, pour les 4 nuits du circuit dans la capitale islandaise.
--
Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :
Single, par nuit : 230 €
Double/ Twins, par nuit et par personne : 100 €
Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :
Single, par nuit :280 €
Double/ Twins, par nuit et par personne : 125 €
Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

- Nuit supplémentaire à Reykjavik

Prolongez votre immersion dans la capitale Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.
Nuit en chambre double/twin ou single avec salle de bain partagée. Petit déjeuner inclus.
--
Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :

Single, par nuit : 95 €
Double/ Twins, par nuit et par personne : 70 €
Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :
Single, par nuit : 170 €
Double/ Twins, par nuit et par personne : 110 €
Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

- Nuit supplémentaire en hôtel 4* à Reykjavik

Bénéficiez de plus de confort et optez pour une nuit supplémentaire en hôtel 4* dans la capitale islandaise.
--
Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :
Single, par nuit : 300 €
Double/ Twins, par nuit et par personne : 160 €
Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :
Single, par nuit : 350 €
Double/ Twins, par nuit et par personne :250 €
Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage est accessible à toute personne en bonne condition physique, qui pratique régulièrement la randonnée ou s'entraîne avant le départ. Randonnées de 5 à 8h de marche par jour environ. Le trek s'effectue parfois hors du sentier principal, avec des dénivelés positifs moyens de 500 mètres mais pouvant aller jusqu'à 800-950 mètres sur certaines journées.
Les passages de gués et la météo parfois capricieuse (tempête, vent, pluie, neige) peuvent changer le niveau de difficulté, le faisant passer de "presque facile" à "soutenu".

Age minimum : 15 ans

ENCADREMENT

Votre voyage est encadré par un guide-accompagnateur français ou islandais francophone, faisant partie de l'équipe 66°Nord. En Islande, les guides sont polyvalents et peuvent à la fois s'occuper de l'encadrement du séjour, de la conduite ainsi que de la cuisine afin d'assurer dans les meilleures conditions le déroulement et de rendre possible les voyages que nous proposons.

Sécurité et déroulement du séjour :
Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions, voire à modifier l'itinéraire si les conditions l'exigent.

ALIMENTATION

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.

Le diner est préparé et pris en commun. Votre guide cherchera à vous faire découvrir la gastronomie méconnue de l'Islande et assurera l'approvisionnement régulier en légumes et fruits. Parmi nos plats préférés, citons par exemple la fondue de poireaux aux crevettes, le saumon en papillote et patates douces, le gigot d'agneau à la moutarde, le skyr (fromage blanc local), le hareng en sauce, le caviar de morue, les "kleinur" (beignet local)... Mais aussi les pâtes aux 3 saumons, le dhâl ou le rougail saucisse ;-) !

Régimes alimentaires particuliers :
Nos guides ne peuvent pas préparer des repas particuliers tous les soirs pour les personnes ayant des régimes alimentaires spécifiques.
Pour les végétariens : merci de préciser si vous mangez du poisson / des crustacés.
Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners donc vous aurez les mêmes accompagnements que les autres participants (féculents, légumes assez classiques) mais il faut prévoir des compléments de votre côté pour compenser le manque de protéines.
Pour les pique-niques du midi, nous avons soit des salades, soit des sandwichs avec du saumon ou de la charcuterie, vous pourrez donc éventuellement vous préparer des salades la veille avec votre guide, en fonction de ses menus.

Pour les régimes "sans gluten" : merci de préciser si intolérance ou allergie et nous dire ce que vous mangez quotidiennement.
Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners, que nous accompagnons soit de légumes, soit de féculents. A vous donc de prévoir de quoi remplacer ces féculents (ex graine de couscous qui se cuit rapidement) et amener des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine. Nous pourrons avoir des biscuits, biscottes sans gluten pour les pique-nique, mais prévoyez en supplément également.
Vous devez donc prévoir des repas complets ou des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine.

En Islande, les boissons alcoolisées sont vendues uniquement dans les magasins d'état : le prix y est très élevé car ces produits sont fortement taxés. Vous pouvez également acheter des produits détaxés à l'aéroport d'embarquement lors de votre départ : un apéritif peut être apprécié lors des soirées dans la tente mess.

Participation de tous aux tâches collectives : le guide gérant toute la logistique de votre voyage, il est demandé à chacun dans un esprit participatif et collaboratif, de participer à la préparation des repas et à la vaisselle.

HÉBERGEMENT

A Reykjavik :
Nuit en hôtel ou guesthouse dans la capitale nordique, en chambre double/twin avec salle de bain privée ou partagée, exceptionnellement en triple/quadruple avec salle de bain partagée.

Une guesthouse à Reykjavik est un hébergement convivial dans de grandes maisons islandaises typiques, composées de 5 à 10 chambres, et situées plutôt en ville ou le long de l'océan.
Nous réservons aussi des nuits dans de petits hôtels, en chambre double/twin avec salle de bain privative (parfois à partager),

exceptionnellement triple avec salle de bain privative ou à partager.
Aurora guesthouse : https://www.aurorahouse.is/
Alba guesthouse : https://www.alba.is/
Hotel Klettur : https://hotelklettur.is/
Hotel Cabin : https://hotelcabin.is/

Pendant le trek :
Nuit sous tente, ou en refuge si vous prenez l'option refuge.

La nuit sous tente est une très bonne formule pour profiter de l'environnement naturel sauvage. Les campings sont idéalement situés à proximité des refuges qui ponctuent l'itinéraire. Ils offrent les commodités d'usage (sanitaire et douche chaude payante entre 3 et 4 €/douche).
Nous vous fournissons les équipements suivants : une tente Simond type MAKALU T3 pour 2 personnes (possibilité de réserver une tente individuelle sur demande) ainsi qu'un matelas Thermarest autogonflant individuel. Le campement se monte autour d'une grande tente mess qui, équipée d'une table et de tabourets, est un lieu de vie chaleureux pour le groupe, ou l'on partage les anecdotes de la journée autour d'un bon repas. Le montage de la tente mess et des tentes individuelles est effectué par les participants.

La nuit en refuge fait partie de la vie des hautes terres d'Islande.
Les refuges islandais sont des installations isolés au milieu d'un cadre naturel exceptionnel. La plupart d'entre eux sont situés au cœur des hautes terres. A l'image de nos refuges de montagnes, ils disposent d'un grand dortoir au confort sommaire, où Il est nécessaire d'apporter son sac de couchage. Les refuges ont l'eau courante et en majorité l'électricité (souvet sur générateur). Les douches ainsi que la recharge de batteries sont payantes (500 Isk env), nous vous recommandons donc d'avoir des batteries de rechange pour vos appareils photos.
Landmanalaugar : https://www.fi.is/en/mountain-huts/landmannalaugar

Donc au sein du même groupe, il se peut que certains dorment sous tente et d'autres en refuge. Dans ce cas, nous cuisinons tous dans la tente mess et prenons nos repas en commun. Au moment d'aller dormir, chacun rejoint son mode d'hébergement.
Si le nombre de participants est suffisant, nous dédoublerons le groupe pour faire 1 groupe avec des nuits 100% en refuge et 1 groupe avec les nuits sous tente.

Les autres types d'hébergements en Islande :

Ferme-auberge : Au cœur des campagnes islandaises, les auberges sont souvent situées dans des exploitations agricoles, chez l'habitant ou dans un bâtiment voisin. Ce sont en général de petites structures de 5 à 20 chambres. Ce mode d'hébergement, simple et chaleureux, est le moyen le plus sûr de faire la connaissance des Islandais et de découvrir leur culture originale. Les sanitaires sont plus généralement partagés mais des chambres avec sanitaires privatifs sont possibles pour les voyages sur-mesure. Le wifi est souvent accessible, l'accès à l'eau courante et l'électricité est systématique. Certaines proposent un service de restauration type Bed & Breakfast avec des repas typiques préparés par les propriétaires des lieux.
Svinafell: https://svinafell.com/
Berunes Hi hostel : http://berunes.is/

Hôtel : Standing de base type trois étoiles ou plus
Sandhotel Reykjavik : https://www.sandhotel.is/en/
Hotel Leiffur Erricson : https://hotelleifur.is/

L'Islande est un pays de seulement 350.000 habitants qui accueille près de deux millions de touristes par an. Par conséquent les guesthouses et refuges adaptés aux groupes sont rares et très prisés, en particulier durant la période estivale. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, leur niveau de confort et d'équipement reste variable pendant ce circuit.
Un sac de couchage est nécessaire, il vous accompagne sur tout le séjour en guise de couverture. Pour davantage de confort, prenez-en-un dont la température confort est de 0-5°C. Vous pouvez également si vous le souhaitez prendre un drap de sac (utile pour les hébergements parfois sur-chauffés) et un petit oreiller gonflable.

DÉPLACEMENT

Pour cet itinéraire, nous utilisons des bus de lignes régulières pour les transferts, équipés spécialement pour voyager en Islande, et recevoir des groupes.
Un véhicule 4x4 privé s'occupe de la logistique et des bagages pendant le trek.

Nous sommes donc en autonomie total et la participation de tous au chargement du bus ou du 4x4 est requise. Les horaires fixes des lignes que nous emprunterons nécessiteront parfois des réveils matinaux. Le réseau routier dessert les campagnes habitées sur le pourtour de l'île et la plupart des caps. A l'intérieur de l'île, ce sont des pistes avec passage de gués, sable et pierriers. Elles sont plus ou moins praticables en fonction de la saison, de la météo et nécessitent l'usage de véhicules adaptés.
Afin de faciliter la manutention et le stockage de vos affaires dans les soutes, les valises sont à proscrire. Privilégiez un sac souple et résistant à la poussière et à l'humidité. De plus, veuillez placer vos affaires (en priorité le sac de couchage) dans des sacs plastiques ou

sacs étanches, pour les protéger des entrées éventuelles d'eau rentrant dans les soutes lors des passages de rivière. Le chauffeur ainsi que le guide ou 66° Nord ne pourront être tenue responsable des dégâts occasionnés sur vos effets personnels, tout comme des éventuels retards ou de la capacité réduite de certains bus.

Si vous prenez votre trajet en avion avec nous :
Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.
Vol international Paris - Keflavik (Islande) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ
La plupart des vols sont opérés soit par la compagnie régulière Icelandair, soit les compagnies Play ou Transavia : services comparables sur les trois (type d'avion, fiabilité, repas payants sur les trois compagnies, boissons alcoolisées payantes sur Icelandair, toutes boissons payantes sur Transavia et Play).

BUDGET & CHANGE

1 euro = 150 ISK env.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces, à Reykjavik comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes islandaises hors d'Islande ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Islande. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) une fois à Reykjavik.

Nous vous recommandons un retrait d'un montant de minimum 15.000 isk (env. 120€) pour ce séjour par personne.

Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change en ville (les taux de change y sont très désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end). Garder en tête que la carte bancaire est accepté dans la quasi-totalité des commerces et que (suivant vos frais bancaires), celle-ci constitue souvent l'alternative la moins couteuse.

Pour vous donner une idée du coût de la vie en Islande, voici quelques estimations :
- un café : 350 à 400 ISK (environ 3€)
- un pylsur (hot dog) : 500 ISK (environ 4€)
- une bière : env 900 ISK (environ 7€)
- un plat de poisson dans une brasserie à Reykjavik : autour de 4000 ISK (environ 32€)
- un ticket de bus à Reykjavik : 460 ISK (environ 3.70€)
- un ticket de cinéma : environ 1600 ISK (environ 13€)
- un pull en laine fait main : environ 15.000-22.000 ISK (120€ - 175€)

POURBOIRES

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 40 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction et des petites attentions de l'équipe locale.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- 1 tente individuel pour 2 personnes
> tente Simond type MAKALU T3. Prévue pour 3 personnes, cette tente a été testé sur toutes nos destinations nordiques. Sa tenue au vent exceptionnelle, sa facilité de montage (arceaux extérieurs), ses 2 absides et ses dimensions en font un refuge apprécié pour 2 personnes.
- 1 matelas autogonflant Thermarest (ou équivalent), d'une épaisseur d'environ 4,5cm
- 1 tente mess, tabourets, table, matériel de cuisine pour l'ensemble du groupe

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour l'habillement, le **système "3 couches"** est le meilleur.
Les vêtements les plus rapprochés du corps vous gardent au chaud et laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou vous préservent des conditions extérieures.

La couche de base
Portée à même la peau, c'est la première isolation que vous aurez. Soignez-la ! Des fibres techniques fines, type carline, capilene ou merinos sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Privilégiez la laine Merinos, aussi efficace en terme de thermicité comme pour sa capacité à ne pas retenir les odeurs ! Ces matières sèchent très rapidement.
- Plusieurs T-shirts à manches courtes
- 1 T-shirt à manche longue
- 1 paire de collant

La couche intermédiaire
Elle vous apporte de la chaleur tout en continuant à faire migrer la transpiration vers l'extérieur.
- 1 polaire fine (ou micropolaire)
- 1 veste Softshell ou une minidoudoune, pour un apport thermique supplémentaire et apprécié en Islande comme en montagne
- Quelques pairs de chaussettes de marche en laine
- 1 pantalon de randonnée
- 1 short de randonnée
- 1 casquette
- 1 bonnet + 1 bonnet de rechange (ou bandeau)
- 1 paire de gants
- 1 cache-cou type Buff
- 1 paire de lunette de soleil, indice de protection élevé
- 1 paire de lunette de soleil de rechange

La couche extérieure
Elle vous coupe du vent et de la neige.
- 1 veste imperméable et respirante (hardshell 2 ou 3 couches) avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant, si possible avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 paire de chaussures de “trekking” imperméables, confortables, antidérapantes, respirantes, avec une tige montante pour une meilleure tenue du pied

Si vous souhaitez une vision islandaise de l'équipement à prévoir et expérimenter leur humour irrésistible :

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 Sac de couchage (0°C à -5°C), adapté à votre taille
- 1 drap de sac ("sac à viande") en polaire ou en soie et une taie d'oreiller ou un coussin gonflable
- Une paire de chaussette néoprène (pour les traversées de rivières glaciaires)
- 1 paire de crocs ou sandales à scratch pour le soir et les traversées de rivières
- 1 paire de chaussures de marche basses, pour le soir ou pour Reykjavik
- 1 tenue pour le soir
- 1 stick à lèvres et de la crème solaire
- 1 maillot de bain et 1 serviette de bain
- 1 frontale avec piles de rechange
- 1 paire de bâtons de marche (très utile !)
- Des boules Quiès
- Un masque de sommeil (facultatif, la luminosité est quasi permanente jusqu'à début août).
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camelbak ou gourdes rigides)
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !)
- Des lunettes de soleil haute protection
- Un masque de ski (pour la neige, mais aussi les tempête de sable)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Appareil photo et petite paire de jumelles (facultatif)
- Une petite spécialité de votre “terroir” ou gâteaux apéritifs pour le soir

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :
- Prévoir un sac de voyage souple de 60 litres environ et de 15 kg maximum. Pas de valise rigide car difficile à charger dans les soutes et remorques. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance environ 30 litres) pour vos affaires de la journée : pull, T-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle. Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de première nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème… Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc…
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d’infos sur : http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs