Groenland

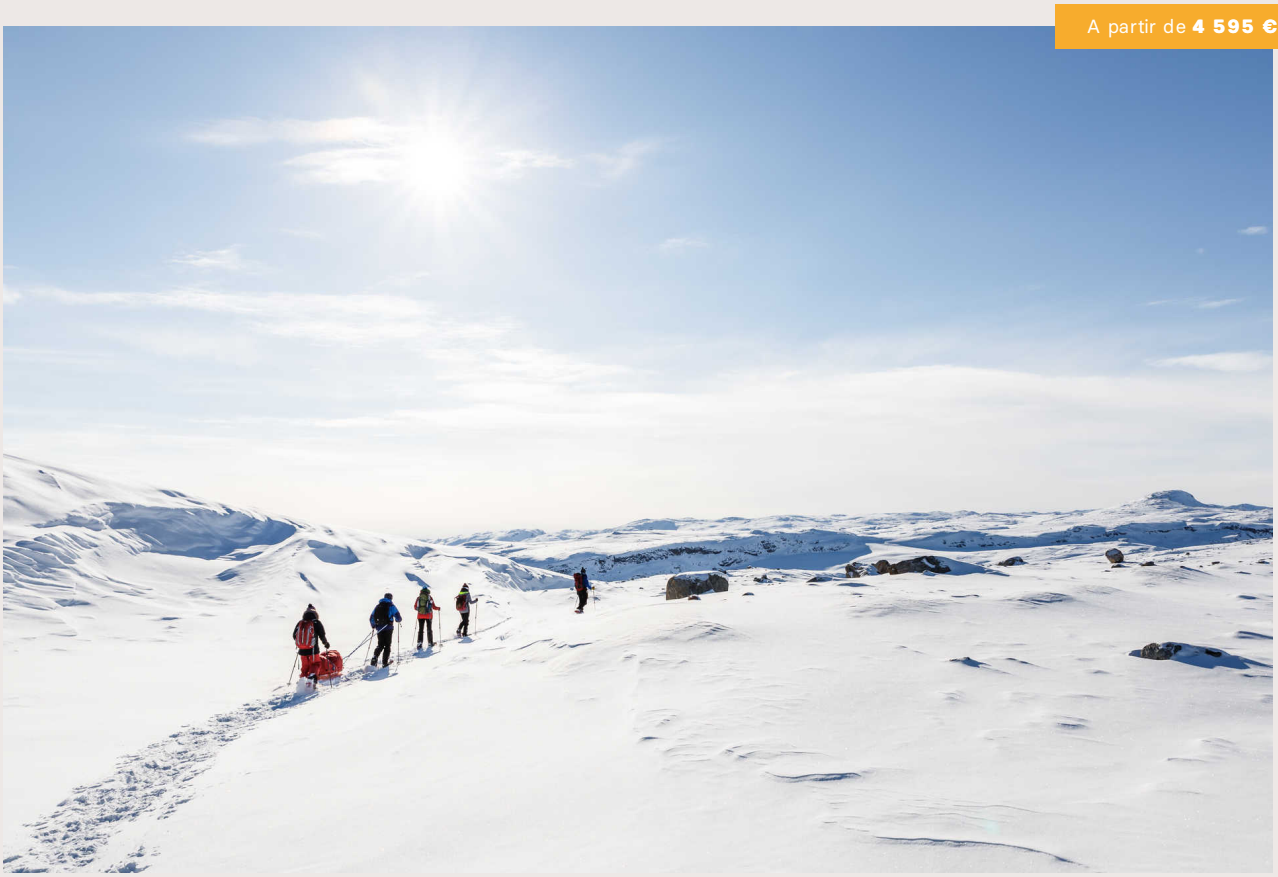
LA BANQUISE EN RAQUETTE, DES AURORES BORÉALES PLEIN LA TÊTE

Code voyage : **EGROWR10**

RANDONNÉE

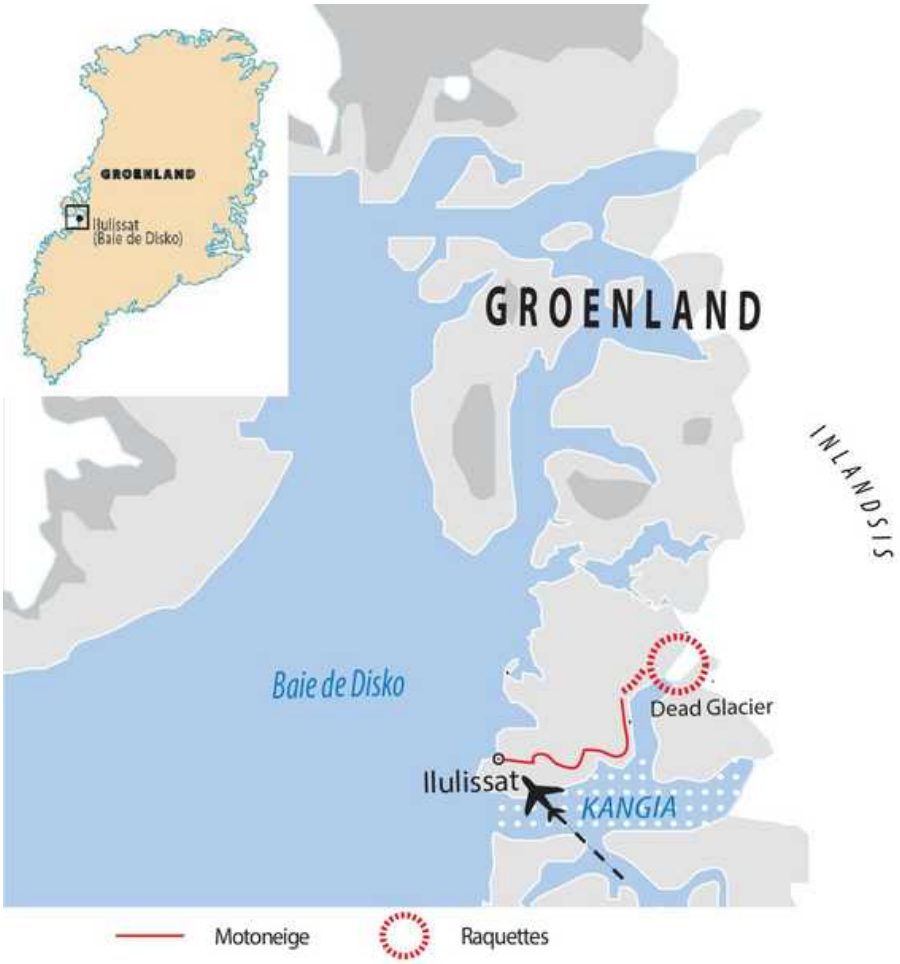
RAQUETTES

A partir de **4 595 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **3/5** **10 jours** **Vol inclus**

Voici une formidable découverte du Groenland au coeur de l'hiver dans un secteur au potentiel naturel hors du commun : banquise et glaciers à perte de vue, icebergs figés par la glace, montagnes enneigées et fjords gelés... Ce circuit accessible très complet vous amène à parcourir ces paysages grandioses en raquettes.
Le voyage débute à Ilulissat, situé dans l'une des plus belles baie du Groenland, la baie de Disko. Vous partez en motoneige dans un fjord gelé où les icebergs sont figés dans la banquise où vous installez un premier campement. Vous partez ensuite pour une journée d'itinérance avec pulka sur la banquise pour aller monter votre camp de base au pied d'un front glaciaire, juste en dessous de l'inlandsis. Vous explorerez ce bout du monde idéalement situé durant 3 jours. A l'image des explorateurs, vous parcourrez tantôt la banquise où viennent parfois se prélasser quelques phoques, tantôt les hauteurs pour dominer ce décor de glace et la calotte polaire qui le domine, tantôt sur la calotte elle même pour ressentir ce doux frisson de n'avoir plus qu'une immensité blanche à perte de vue. C'est parti ?



POINTS FORTS

- Les paysages spectaculaires de l'Ouest du Groenland
- Le camp de base au pied de la banquise et de la calotte polaire
- La possibilité d'observer les aurores boréales
- Un raid de 4 jours itinérant en autonomie complète sous tente

Jour par jour

JOUR 1

VOL PARIS - COPENHAGUE

Arrivée à l'aéroport de Copenhague et installation à l'hébergement, en face de l'aéroport. Soirée et diner libre pour visiter la capitale ou se reposer avant l'expédition.

NB : selon les dates de départ, nous nous réservons la possibilité de faire escale à Reykjavik, plutôt que Copenhague.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 2

VOL VERS ILULISSAT - PRÉPARATION DU MATÉRIEL D'EXPÉDITION

Envol pour Ilulissat. L'aventure commence dès maintenant, avec le survol du Groenland ; la vue sur ses montagnes enneigées et la calotte glaciaire est grandiose ! Après un peu plus de trois heures de vol (et une escale minimum à Kangerlussuak), vous voilà arrivés à destination, sur la Côte occidentale du Groenland. Accueil et installation à l'hôtel à Ilulissat, qui signifie "icebergs" en Inuit. Premier briefing du guide et préparation du matériel pour le raid, avant d'explorer la petite ville colorée d'Ilulissat.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 3

TRANSFERT MOTONEIGE VERS LE FJORD GELÉ DE NUNATARSUAQ - 1ER CAMP

Vous partez à motoneige à travers le massif d'Akinaaq en direction du fjord gelé de Nunatarsuaq. Vous aurez en route l'occasion d'apercevoir de remarquables points de vue sur la calotte glaciaire avant de vous faire déposer sur la banquise. Vous montez votre premier campement au bord de la banquise et explorez la zone dans l'après midi pour une première approche du monde polaire.

DÉTAIL

Activité : 4h
Hébergement : Tente

JOUR 4

ITINÉRANCE SUR LA BANQUISE - ICEBERGS - CAMP DE BASE

Après avoir chargé vos pulkas (environ 20kg/personne à traîner sur la banquise), vous débutez votre itinérance à ski en direction d'une presqu'île située face au au pied de la calotte glaciaire du Groenland, l'Inlandsis. Vous louvoyez entre les icebergs prisonniers des glaces, à la recherche de phoques qui se prélasseraient au soleil au pied du front glaciaire bleuté. Vous croiserez peut être quelques inuits venus en traîneau pour chasser ces derniers de manière ancestrale. Installation de votre camp de base.

DÉTAIL

Activité : 6h
Hébergement : Tente

JOUR 5

RANDONNÉE ET POINTS DE VUE : MURAILLE DE GLACE, FJORD ET BANQUISE

Aujourd'hui, on délaisse les pulkas et les skis pour grimper sur les hauteurs, raquettes au pied! Imaginez un paysage de fjords, de banquise, de muraille de glace, sous le regard de l'immensité glacée de l'Inlandsis... C'est pour s'imprégner pleinement de cet univers si incroyable que vous partez marcher vers les points de vue entourant votre camp de base. Seul le crissement des raquettes vient troubler le silence arctique. Retour au camp en fin d'après-midi.

DÉTAIL

Activité : 5h
Dénivelé positif : 100 m
Dénivelé négatif : 100 m
Hébergement : Tente

JOUR 6

L'IMMENSITÉ GLACÉE DE L'INLANDSIS - RÉVEILLEZ L'EXPLORATEUR QUI EST EN VOUS

Sans les pulkas, vous prenez aujourd'hui un peu de hauteur en raquettes pour aller découvrir l'un des endroits les plus mystérieux et inhospitalier de la planète. En effet, si les conditions le permettent, vous vous rapprocherez au plus proche de la calotte glaciaire qui surplombe le Groenland. Depuis la moraine s'étend devant vous une immensité blanche parcourue par de nombreux explorateurs, dont le célèbre Paul Emile Victor. C'est une journée particulière dans une ambiance unique ! Retour au camp de base.

DÉTAIL

Activité : 5h
Dénivelé positif : 150 m
Dénivelé négatif : 150 m
Hébergement : Tente

JOUR 7

ITINÉRANCE EN PULKA SUR LA BANQUISE - TRANSFERT RETOUR À ILULISSAT

Dernière pérégrination sur la banquise en direction de l'embouchure du fjord, en ski-pulkas. Vous êtes alors récupérés en motoneige pour un dernier transfert de quelques heures pour rejoindre Ilulissat à travers les massifs enneigés. Vous retrouvez avec un certain bonheur le confort d'une nuit à l'hôtel et une douche... que l'on espère brûlante ;-) !

DÉTAIL

Activité : 6h
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 8

RANDONNÉE À L'ICEFJORD, CLASSÉ À L'UNESCO - ICEBERGS GÉANTS

Une journée exceptionnelle pour conclure comme il se doit cette découverte du Groenland ! Vous chaussez une dernière fois vos raquettes pour une randonnée jusqu'au célèbre fjord glacé. Cheminant dans la vallée de Sermermiut, vous découvrez progressivement ce spectaculaire fjord classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. De gigantesques cathédrales de glace restent bloquées par des hauts fonds, figées par la banquise, offrant un panorama des plus saisissants ! Le récent musée de l'Icefjord vaut le détour (non inclus), pour aller encore plus loin dans l'approfondissement de nos connaissances sur l'univers des glaciers. Retour à l'hébergement.

NB : Selon les conditions atmosphériques, possibilité en option d'aller naviguer en bateau au milieu des icebergs dans le fjord.

DÉTAIL

Activité : 5h
Dénivelé positif : 80 m
Dénivelé négatif : 80 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 9

ILULISSAT - VOL POUR COPENHAGUE

Rangement final du matériel et temps libre sur Ilulissat, avant d'embarquer pour Copenhague. Installation en autonomie à l'hôtel. Soirée et diner libres dans la capitale danoise.

NB : selon les dates de départ, nous nous réservons la possibilité de faire escale à Reykjavik, plutôt que Copenhague.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 10

COPENHAGUE - RETOUR EN FRANCE

Vol retour pour la France et fin de votre voyage au Groenland. Quelle sera la prochaine aventure ;-) ?

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Le vol vers le Groenland s'effectuera avec une escale en Islande ou au Danemark selon les disponibilités aériennes. Le vol retour depuis le Groenland pourra se faire de nuit. Le programme ou itinéraire pourra être changé en fonction de la météo et du niveau du groupe. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions. Huwans est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par 66° Nord Groenland, notre agence locale.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 05/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 16/02/25	MAR. 25/02/25	**4 595 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 02/03/25	MAR. 11/03/25	**4 595 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 09/03/25	MAR. 18/03/25	**4 595 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 16/03/25	MAR. 25/03/25	**4 595 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 23/03/25	MAR. 01/04/25	**4 595 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 30/03/25	MAR. 08/04/25	**4 595 €**	DÈS 5 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Vol Paris / Ilulissat via Reykjavik ou Copenhague
- Les taxes aériennes
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement tel que décrit
- Les repas tels que mentionnés dans le jour le jour
- La logistique d'expédition : nourriture, pulkas, tentes, matériel collectif, réchauds…
- Le matériel spécifique : veste et duvet grand froid, ski, peaux, bâton, chaussures grand froid, raquettes
- L'encadrement par un guide 66°Nord francophone

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Groenland : 8€ par personne
- Les transferts A/R sur les lieux de transit
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité. Sur place, paiement par téléphone via CB
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément
- Les repas libres mentionnés dans le programme

À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Reykjavik ou Copenhague (~ 30€ / repas) et les repas libres du programme
- Les frais réels de séjour supplémentaires en cas de modification de vols ou pour cause de mauvais temps
- Les transferts aéroport/hôtel à Copenhague ou en Flybus à Reykjavik

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Détail du voyage

NIVEAU

Modéré, 4 à 6 heures de marche par jour environ. La raquette est une activité ludique et accessible aux novices : nous avons sélectionné un itinéraire accessible aux personnes en bonne santé et pratiquant la randonnée en moyenne montagne de façon régulière et capables d'enchaîner plusieurs journées d'activités.
Ce voyage ne présente pas de difficultés particulières, le dénivelé étant limité, mais en cette période de l'année, les coups de vents sont parfois violents et peuvent nous mettre dans des conditions rigoureuses. Le fait de passer 4 nuits sous tente dans les conditions extrêmes et donc, de lutter contre le froid rajoute de la difficulté au circuit (fatigue psychique plus que physique).
L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il dépend des conditions de neige et de la météo.

ENCADREMENT

66°Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans plus de 40 pays.
Installée au Groenland depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.
Encadrement par un guide-accompagnateur francophone altaï au Groenland. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek et kayak 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Encadrement :
Guide francophone spécialiste du Groenland qui vous accueillera à votre arrivée à Ilulissat.
Pour les déplacements en motoneige, vous serez conduits par un groenlandais.

Sécurité :
Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer en Arctique tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et maints petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Nous emportons sur tous nos raids une balise Sarsat, qui permet d'alerter les secours en cas d'extrême urgence. Elle envoie un signal de détresse détecté par des satellites qui passent en moyenne toutes les demi-heures au niveau du Groenland. Enfin, nous sommes équipés d'un téléphone satellite (Iridium), destiné à la sécurité et à l'organisation du voyage.
Ours : les ours sont rares dans cette région du Groenland.

ALIMENTATION

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland. Sachez qu'il est naturellement difficile, voire impossible, de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.
Le petit déjeuner : Müesli avec café, chocolat ou thé, tartines ou biscottes avec de la confiture. Pas de croissant malheureusement ;-) !
Le midi, pique-nique : soupe chaude, nouille chinoise, charcuterie, fromage, barres de céréales chocolatées, fruits secs ou en-cas salés...
Tout dépend des conditions météos. Lorsque le temps le permet, nous pouvons faire une vraie pause et profiter de nourriture chaude et froide, à préparer rapidement. Lorsque les conditions ne le permettent pas, nous faisons de mini-pauses en mangeant des snacks et opterons pour un "retour de courses" dès l'arrivée à destination.
Le soir : soupe chaude, plat chaud et dessert...
Le repas du soir sera cuisiné à base de nourriture "fraiche" et/ou de nourriture lyophilisée ou déshydratée. La gastronomie reste simple, facile et rapide à préparer, légère et efficace en terme d'apports énergétiques.
Important : prévenez-nous en cas d'allergie.

Chaque personne est responsable de son matériel et de sa sécurité. L'installation du camp, la préparation des repas, l'entretien du matériel, l'application des règles de sécurité, l'entraide, concernent toutes les personnes du groupe. Chacun a une part active dans le déroulement du voyage.

HÉBERGEMENT

A Copenhague (ou Reykjavik)
Nuits en hôtel, chambre double/twin, exceptionnellement triple, salle de bain privative.

A Ilulissat
Nuits en hôtel, chambre double/twin, exceptionnellement triple, salle de bain privative ou à partager.

Pendant le raid
Nuits sous tente. Deux personnes dans une tente de 3 places (Simon Makalu T3), avec une abside et une ouverture de chaque côté.
C'est notre tente de base pour toutes nos expéditions.

Participation de tous aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle...

DÉPLACEMENT

Nous nous déplaçons en raquettes à neige ou à pied sur place au Groenland.
Nous effectuerons également 2 transferts en motoneige. Vous serez conduits par un groenlandais.

BUDGET & CHANGE

Au Groenland la monnaie est la couronne Danoise. Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50euros.
1 euro = 7,45 DKK environ. Prévoyez 1000 DKK en billet de 200 DKK. Au Groenland vous pourrez absolument tout régler en carte bancaire mais durant le trek il n'y a rien à acheter.
En Islande la monnaie est la couronne islandaise. Vous pouvez faire du change sur place à votre arrivée, ou régler vos achats sur place par CB. 1euro = 140 ISK environ.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel Grand Froid Spécifique :
- Un duvet Grand Froid : Duvet synthétique haute performance
- Un sac à viande en polaire
- Une veste Grand Froid
- Des bottes grand froid: modèle glacier de chez Sorel
- Moufles Grand Froid

Le matériel d'expédition:
- Une pulka en polyéthylène. Avec sac à pulkas, cordes
Les pulkas n'offrent pas des coffres de grandes tailles. De plus, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et multi usages.
- Une paire de ski de randonnée nordique pour les deux traversées du fjord. Dotés d'une bonne glisse, ils ont aussi une accroche maximum avec les peaux et sont utilisables même par des novices.
Fixation à clip afin de pouvoir skier avec ses bottes grand froid ce qui présente l'avantage d'avoir le pied au chaud et de transporter une seule et même chaussure pour la journée et pour le camp
- une paire de raquettes
- une paire de bâton de ski
- une tente d'expédition (3 places) pour 2 personnes
- un matelas auto-gonflant épais pour une meilleure isolation et un confort optimal + matelas Thermarest

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Le système 3 couches :

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures. Donc il faut porter des sous-vêtements qui absorberont cette humidité et changer ceux-ci en fin de journée, même si les vêtements vous semblent secs.

La couche de base (respirante)
Doit permettre la circulation de la transpiration d u corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec. Il s'agit habituellement d'un sous-vêtement. Nous vous recommandons la laine (par exemple les sous vêtements ullfrotté distribués en France par Pronor ...).

La couche intermédiaire (thermique)
Emprisonne notre chaleur. Durant longtemps, la laine fut abondamment l'isolant de base, son grand avantage est de rester chaude même mouillée. Aujourd'hui la polaire est aussi très efficace. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement.

La couche extérieure (protection)
Sa fonction est de protéger de l'eau, de la neige et surtout du vent. Sa construction doit être solide. Il devra être ample et descendre le plus bas possible. Il doit être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation.

La couche de base
Portée à même la peau, c'est la première isolation que vous aurez. Soignez-la ! Des fibres techniques fines, type carline, capilene ou Merinos sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Privilégiez la laine Merinos, aussi efficace en terme de thermicité comme pour sa capacité à ne pas retenir les odeurs ! Ces matières sèchent très rapidement.
- 2 T-shirts à manches longues
- 1 collant technique

La couche intermédiaire
Elle vous apporte de la chaleur tout en continuant de faire migrer la transpiration vers l'extérieur.
- 1 polaire fine (ou micropolaire)
- 1 polaire épaisse pour le soir
- 1 veste Softshell ou une minidoudoune, pour un apport thermique supplémentaire et apprécié
- 2 paires de chaussettes de marche hivernale en laine (merino si possible)
- 1 casquette
- 1 bonnet
- 1 paire de gants pour activité journée comprenant : 1 couche gant polaire + 1 couche gant imperméable et coupe vent type "gore-tex"
- 1 paire de gants secours (pour soir ou si autres gants mouillés)
- 1 cache-cou type Buff
- 1 cagoule-col épaisse ou type cache nez (antibuée)
- 1 paire de lunette de soleil, indice de protection 4
- 1 masque de ski (obligatoire !)

La couche extérieure
Elle vous coupe du vent et de la neige.
- 1 veste imperméable et respirante (hardshell 2 ou 3 couches) avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 pantalon de raquette / ski de rando avec une membrane équivalente, avec guêtres intégrées
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, confortables, antidérapantes, respirantes, avec une tige montante pour une meilleure tenue du pied

Le "kit nuit" (matériel indépendant du reste ci-dessus)
Vous veillerez à conserver toujours au sec votre "kit nuit", quelques affaires que vous retrouverez chaque soir pour dormir.
- 1 collant chaud
- 1 sous-vêtement manche longue en laine, chaud
- 1 paire de chaussette en laine chaude
- 1 bonnet
- 1 cache-cou type Buff
- 1 petit oreiller gonflable
- Boules Quies (ou équivalent)
- 1 paire de chausson en duvet (pour les + frileux(se) - facultatif)
- 1 mini bouillote
- 1 doudou (facultatif ;-)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 petit sac à dos pour vos affaires de la journée, 30 -40 litres
- 1 serviette de toilette en micro fibre
- Chaufferettes pour les mains ou les pieds
- 1 petit stock de vos barres énergétiques préférées
- 1 appareil photo
- 1 mini trousse de toilette - prévoir un dentifrice sec/pastille en cas de grand froid + quelques lingettes
- 1 trousse de pharmacie personnelle
- 1 stick à lèvres et de la crème solaire/hydratante (pas à base d'eau, type vaseline)
- 1 lampe frontale avec piles de rechange
- 1 paire d'après-ski ou de sandales ouvertes pour le soir en cabane
- 3 à 4 pansements anti-ampoules type "compeed"
- Livre ou liseuse (en option)
- 1 Lecteur mp3 (en option)
- Une petite spécialité de votre "terroir" ou gâteaux apéritifs pour le soir, à partager avec vos compagnons d'aventure

A votre arrivée, votre guide vous aidera à faire le tri de vos affaires pour que vous limitiez le volume et le poids de ces dernières à 20L et une dizaine de kilogrammes.
Vous pouvez cependant prendre des affaires en plus pour votre voyage en avion et les visites de ville (Copenhague-Reykjavik-Ilulissat).
Toutes vos affaires pourront êtres stockées en sécurité sur Ilulissat pendant le raid.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :
- Prévoir un sac de voyage souple, avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, de type sac marin ou

"duffle bag" de 80 L environ et de 15 Kg maximum. Les bagages sont transportés par véhicule (parfois dans une remorque). Chaque participant doit être capable de transporter son propre bagage.
- Un petit sac à dos (contenance 25-40L) pour vos affaires de la journée : vestes, t-shirt de rechange, thermos, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence, d'une balise Sarsat et d'un téléphone satellite.
Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc...).

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport valide

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa n'est nécessaire pour aller au Groenland.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque

- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)

- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)

- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.

- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam).