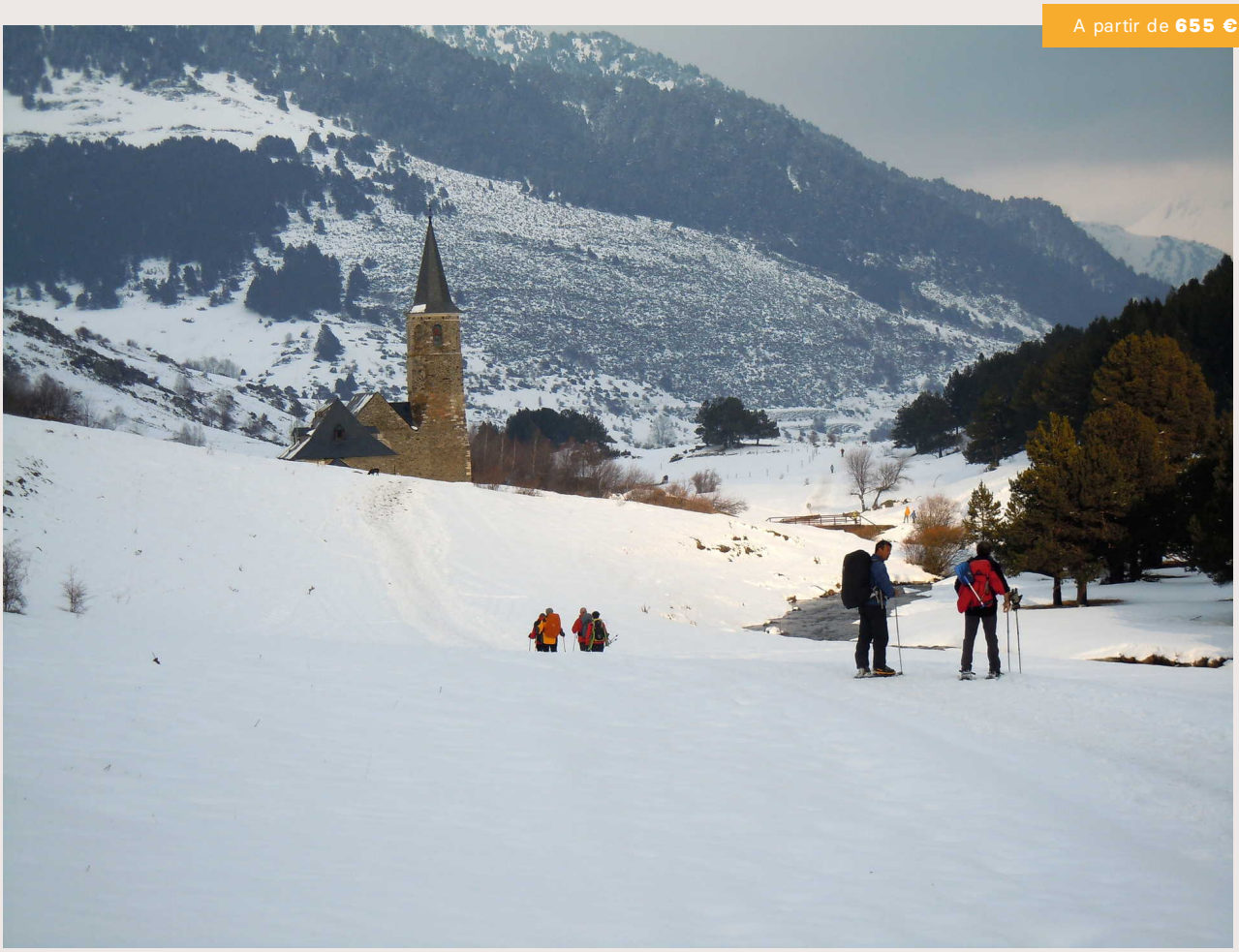
# Pyrénées

REVEILLON AU REFUGE DE MONTGARRI

Code voyage : **FPMONREV**

RAQUETTES

A partir de **655 €**



**Voyage en petit groupe** | Niveau : **2/5** | **4 jours** | **Train à partir de 100 €**

Un périple de 4 jours au coeur du massif du Val d'Aran, dans le secteur de Montgarri, en plein centre des Pyrénées. Ancien lieu de pélerinage, Montgarri était un quartier d'estives de Salardu (Val d'Aran) situé en aval du Pla de Beret sur le versant Alt Aneu.
Cet endroit chargé d'histoire s'offre à nous le temps d'un court séjour avec de belles randonnées en raquettes, en étoile, à partir de ce superbe refuge situé à 1645m d'altitude.
Nous évoluons dans des décors grandioses, surprenants et peu fréquentés. Confortablement installés dans notre camp de base, nous dégustons les spécialités culinaires qui ne sont plus à vanter. Une ambiance conviviale pour fêter le passage de la nouvelle année, au coeur de ces montagnes espagnoles, loin de toute agitation.

**POINTS FORTS**

- Une découverte en raquettes de ce joyau pyrénéen, la vallée de Montgarri
- Les saveurs culinaires du Val d'Aran et un vrai repas de fête pour le Réveillon
- Insolite : le refuge de Montgarri, ancien presbytère haut lieu de la Resistance

# Jour par jour

JOUR 1

## REFUGE MONTGARRI

Accueil en gare SNCF de Saint Gaudens et transfert vers notre refuge, dans la vallée cachée de Montgarri. Nous empruntons des itinéraires secondaires afin de se familiariser déjà avec cette belle vallée. Nous déambulons à travers ces pinèdes, éparses, saupoudrées de blanc où nous trouvons un nombre important de traces d'animaux !

DÉTAIL

**Marche :** 4h30
**Dénivelé négatif :** 450 m
**Hébergement :** Refuge
**Petit-déjeuner :** libre

JOUR 2

## VALLEE D ORLE

Aujourd'hui, nous partons en direction de la vallée d'Orle. Une vallée large, profonde et enneigée, qui se profile jusqu'aux sommets frontaliers ariègeois ! Un dépaysement assuré dans ce décor de haute montagne, avec des passages en forêt. Un bel itinéraire en boucle.

DÉTAIL

**Marche :** 5h
**Dénivelé positif :** 580 m
**Hébergement :** Refuge

JOUR 3

## TUC DE BANDOLERS

Découverte de la vallée de Bandolers, avec ces innombrables forêts de sapins. Notre parcours passe par le Tuc de Bandolers (2306 m) un petit sommet, qui nous permet d'avoir un superbe panorama sur toute cette vallée à nos pieds !

DÉTAIL

**Marche :** 5h
**Dénivelé positif :** 600 m
**Hébergement :** Refuge

JOUR 4

## PIC PEDESCALS ET RETOUR

Montée au pic de Pedescals (2410 m) superbe belvédère, avec une vue imprenable sur la chaîne frontière et les principaux sommets frontaliers. Un véritable régal pour les yeux ! Ensuite transfert sur la gare SNCF de Saint Gaudens.

DÉTAIL

**Marche :** 4h
**Dénivelé positif :** 250 m
**Dénivelé négatif :** 450 m
**Dîner :** libre

À NOTER

- En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, le guide peut exceptionnellement modifier ce programme. Sa connaissance de la région lui permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

- Ce voyage a été construit en collaboration avec Atalante et nos partenaires locaux, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.

# Dates & prix

**AUCUN DÉPART N'EST PRÉVU POUR L'INSTANT**

*(informations au 05/05/2024)*

## Le prix comprend

- l'encadrement par un accompagnateur professionnel,
- le prêt d'une paire de raquettes TSL 225,
- une paire de bâtons,
- Transfert des bagages en motoneige, premier et dernier jour,
- la Pension Complète du pique nique du premier jour au dernier jour après le petit déjeuner,
- le repas du réveillon avec vin et mousseux et cotillons pour la soirée du Réveillon,
- le transfert de France en Espagne

## Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- les assurances
- le transport A/R jusqu'au lieu de RDV

### À payer sur place

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires

## Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

# Voyage en train

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

# Détail du voyage

## NIVEAU

Pour marcheurs initiés pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 500m. Etapes de 5h minimum en moyenne, sur terrain facile enneigé en montagne, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

## ENCADREMENT

Notre randonnée est encadrée par un accompagnateur en montagne, spécialiste de la région.
Ce voyage est réalisé en collaboration avec des partenaires. Vous pouvez être amenés à voyager avec des clients venant d'autres agences.

## ALIMENTATION

Pension Complète pendant toute la durée du trek, petit déjeuner et dîner pris au refuge. Les repas du midi seront préparés par le refuge et pris le matin avant le départ.
REPAS DU REVEILLON :
Ce sera un véritable repas de fête, avec vin et champagne, sans oublier des petits cadeaux personnalisés et la soirée dansante.

## HÉBERGEMENT

Refuge de montagne, situé à 1630m d'altitude, en formule dortoir de 6 à 8 personnes. Douche chaude possible tous les soirs.
Dispositions covid19 : chaque participant doit apporter son drap de sac + duvet

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV à 9h30 en gare de Saint Gaudens.
Soyez habillés en tenue de randonnée avec votre sac de la journée, des chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

## DISPERSION

Dispersion vers 16h le J4 en gare de Saint Gaudens.

## SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés aux hôtels suivants à Montréjeau :

Hôtel SAINT GAUDENS (situés à 1km de la gare SNCF)
Hôtel*** du Commerce Restaurant
2, avenue de Boulogne 31800 Saint-Gaudens
Tel : 05 62 00 97 00
http://www.commerce31.com

Maison d'Hôtes l'Esplanade
8, place du Mas Saint-Pierre
31800 SAINT-GAUDENS
Tel : 05 61 89 15 90
http://www.maisonlesplanade.fr

ibis budget (2,2 km de Saint Gaudens)
3 Avenue du Pic du Midi, 31800 Estancarbon
Tel : 0892700389
Situé juste à la sortie A64 sortie 18
http://www.accorhotels.com/fr/hotel-6400-ibis-budget-saint-gaudens-ex-etap-hotel
Tarif à partir de 54€

## DÉPLACEMENT

En minibus et/ou en voiture personnelle pour le transfert France – Vallée d'Arties.
De plus, pour ceux qui souhaitent se rendre en Espagne pendant le séjour avec leur véhicule ou après le séjour, sachez qu'il est obligatoire d'avoir dans son véhicule :

- **2 triangles de signalisation**
- **1 gilet de signalisation réfléchissant**

*Afin de rester fidèle à notre engagement de protection de l'environnement, nous nous efforçons de mettre en place un covoiturage,

lorsque les effectifs du groupe, dépassent la capacité d'accueil de notre minibus. Ainsi, nous **proposons** aux participants **l'éventualité** de prendre leur véhicule afin d'organiser un covoiturage, bien entendu, nous proposons un remboursement des frais en fonction du code des impôts **à la personne volontaire.**

# Equipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- le prêt d'une paire de raquettes **TSL 225**
- une paire de bâtons

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Une paire de lunettes de soleil,
- Un bonnet,
- un bandeau, une cagoule ou un buff
- Sous vêtements type carline de préférence (éviter le coton qui sèche trop lentement),
- Une chemise chaude ou une fine polaire,
- Une veste polaire ou gros pull,
- Une veste imperméable, coupe-vent (type Polartec ou Gore-Tex ou Windstopper de préférence),
- Un collant thermique,
- Un pantalon de montagne ou de ski,
- Une paire de chaussettes (100% laine : chaude, absorbe et évacue l'humidité, évite l'échauffement du pied ; en fibres synthétiques : très bonne résistance, absorbe et évacue l'humidité; attention si 100% synthétique : provoque l'échauffement du pied ; en coton : absorbe l'humidité mais la rejette mal),
- Une paire de guêtres longues,
- Chaussures de randonnée suffisamment imperméables et montantes ou des chaussures spécialement conçues pour la randonnée en raquette,
- Une paire de gants chauds ou des moufles,
- Une paire de rechange,
- Sous-vêtements de rechange,
- Un pantalon de rechange,
- Chaussettes de rechange,
- Une paire de chaussons pour le refuge le soir

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Cuillère, fourchette, couteau, bol, boite type Tupperware pour les pique-niques du midi,
- Trousse de toilette,
- Petite pharmacie personnelle,
- Serviette de toilette,
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres),
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange,
- Gourde de 1.5 litre minimum, légère et isotherme,
- Couteau de poche, multi-usages de préférence
- Une couverture de survie
- Sacs plastiques pour protéger vos affaires de l'humidité
- Drap de sac ET duvet personnel (mesure COVID19)

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple et de 12Kg maximum.
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 35-40 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel, pique nique…

## PHARMACIE

Notre accompagnateur dispose d'une pharmacie pour les soins d'extrême urgence. Toutefois emportez vos médicaments personnels : aspirine, élastoplaste, double peau, alcool iodé, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres…

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Etre à jour des ses vaccinations.
Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.
Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

## VACCINS

Non

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Non