Norvège

ENTRE FJORDS ET MONTAGNES DANS LES ILES LOFOTEN

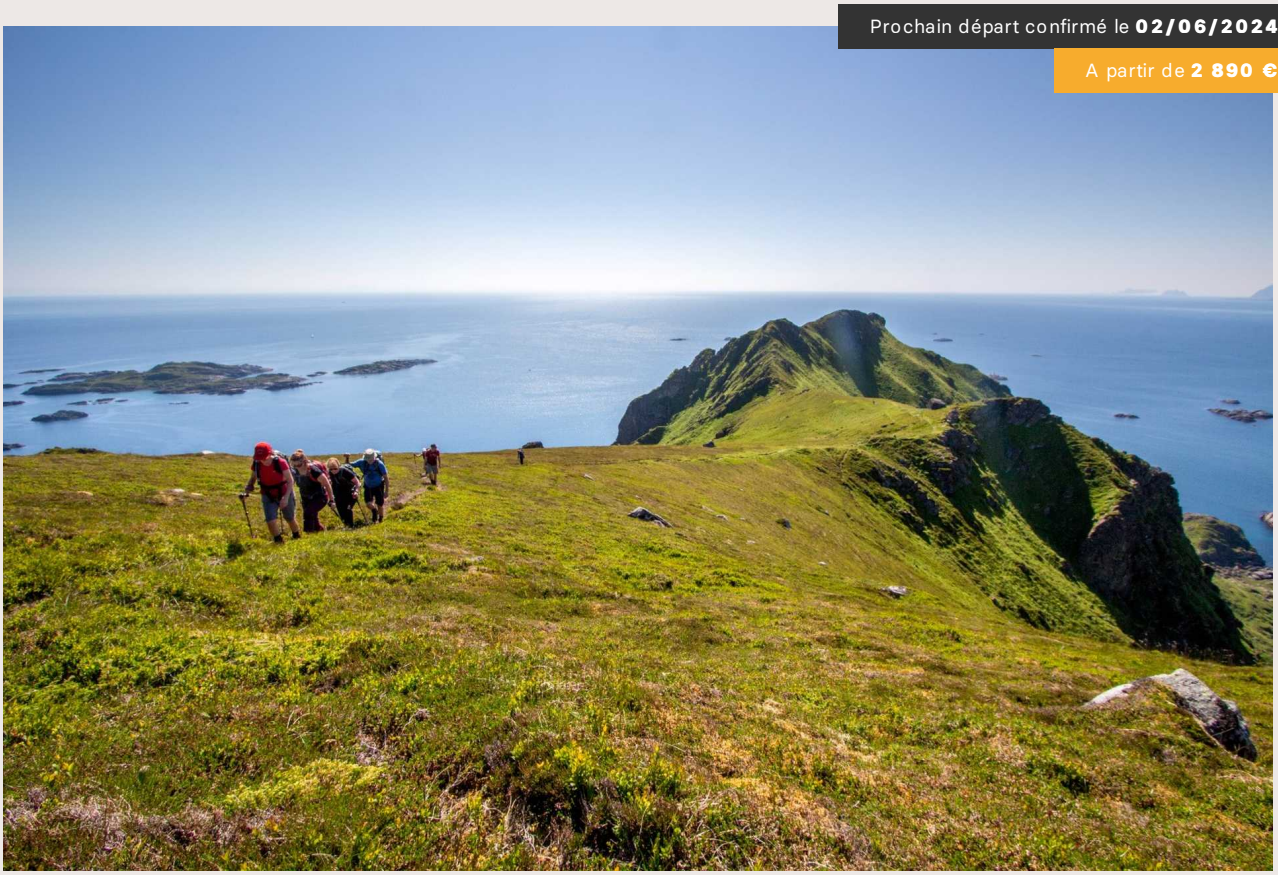
Code voyage : **ENOR13**

TREK

RANDONNÉE

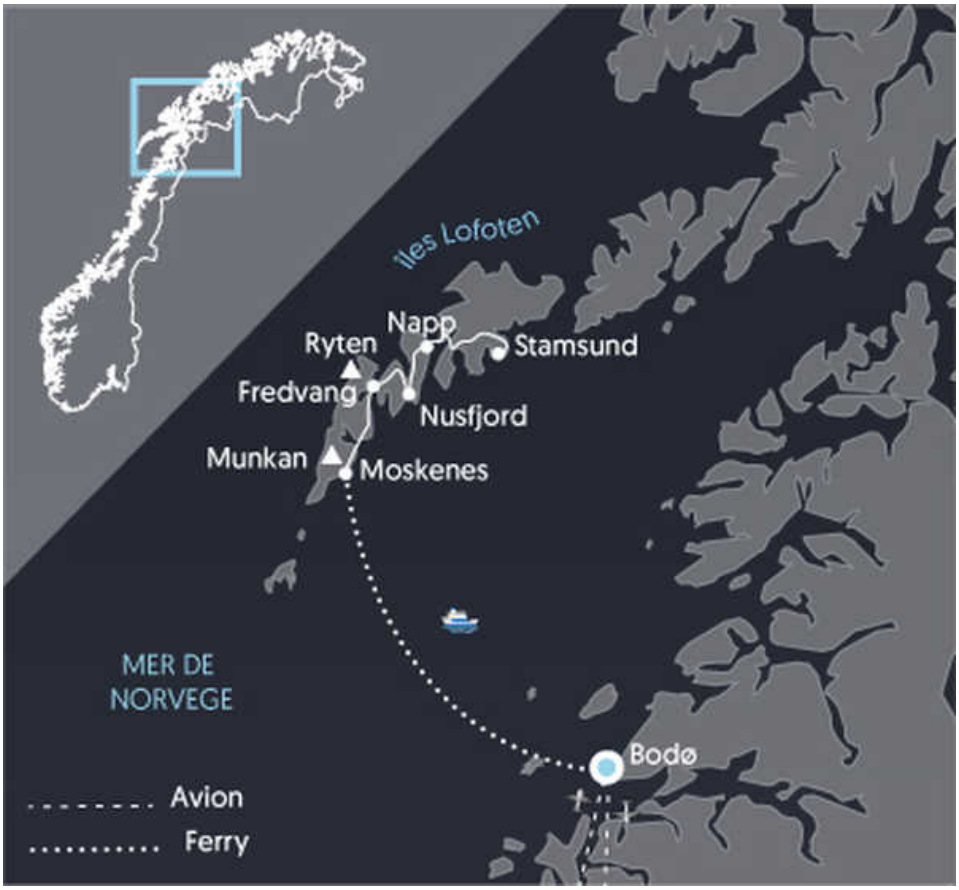
Prochain départ confirmé le **02/06/2024**

A partir de **2 890 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **3/5** **13 jours** **Vol inclus**

Ce parcours alpin nous immerge dans l'ambiance sauvage et unique des Lofoten dans les massifs du sud de l'archipel. C'est dans ce secteur, le plus montagneux des îles, que nous avons sélectionné les plus belles randonnées issues de notre longue expérience pour nous faire découvrir des paysages à couper le souffle.
Nous empruntons pour cela des itinéraires encore peu connus sur les cimes qui surplombent lacs, fjords et villages de pêcheurs ou le long des rivages découpés du Vestfjord.
Notre implantation dans la région où nous avons notre propre camp de base nous permet de vous proposer des hébérgements pleins de charmes et une flexibilité unique ! En effet, nous vous proposons régulièrement de petits bonus comme aller observer le soleil de minuit en soirée, ou réaliser une initiation en kayak de mer pour une découverte complète de cet archipel merveilleux !
Un voyage d'aventure en Norvège pour les passionnés de montagne et de nature !



POINTS FORTS

- Une sélection de randonnées engagées dans la partie la plus montagneuse des Lofoten.
- Des hébergements choisi pour leur situation, au départ des randonnées.
- Un séjour complet pour découvrir le parc national et la région en profondeur.
- Notre équipe locale, passionée par le grand nord et expérimentée

Jour par jour

JOUR 1

VOL POUR BODO VIA OSLO

Arrivée à Bodø en fin d'après midi. Transfert et installation dans votre hébergement. Petite découverte de la ville avant le diner libre.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

VISITE DU VILLAGE DE Å ET RANDONNÉE VERS LE LAC

Ce matin, traversée en bateau de Bodø à Moskenes. Depuis le pont du bateau, une véritable barrière se dresse face à vous. Vous découvrez avec excitation les contours de notre terrain de jeu de la semaine. Vous débarquez à Moskenes, petit village du sud des îles.
À cinq kilomètres de là, le village de Å se trouve à l'extrémité de la route sur l'île de Moskenesoy. Plus au sud, l'île n'est accessible que par bateau tant le relief est montagneux. Au départ du village, vous partez aujourd'hui pour une première randonnée avec, au programme, le lac de Å, entouré de sommets escarpés et de cascades, à quelques encablures de la mer.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 250 m
Dénivelé négatif : 250 m
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 3

ASCENSION DU MUNKAN

Le troisième jour, vous gravissez un des sommets emblématiques de l'archipel, le Munkan (798 m), d'où vous avez un point de vue extraordinaire sur les îles. Cette randonnée est la plus alpine de notre périple insulaire et vous rapproche par ses paysages et son ambiance de la haute montagne avec ses enjambements de ponts et les passages abrupts.

DÉTAIL

Marche : 8h
Dénivelé positif : 1100 m
Dénivelé négatif : 1100 m
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 4

ASCENSION DU REINEBRINGEN

Transfert au village de Reine et petite visite de ce village considéré comme la Venise des iles Lofoten.
Au départ du village, vous partez pour une randonnée mythique, le Reinebringen. Fait rare aux iles Lofoten, ce sentier construit à flanc de montagne a été complètement aménagé et a rouvert en 2019 pour le plus grand plaisir des locaux et des randonneurs de passage. Vous franchissez les 1664 marches vous séparant de l'arête sommitale. Au sommet, c'est une véritable carte postale des iles Lofoten qui s'offre à vous, avec une vue plongeante sur le fjord de Reine et la montagne de Floan qui trône majestueusement au-dessus du Fjord. Ces falaises de granit noir plongeant dans les eaux turquoise vous offrent un paysage à couper le souffle, retour par le même chemin.
En fin d'après midi, en option, possibilité de prendre le bateau en autonomie depuis le centre de Reine pour se faire déposer quelques heures au fond du fjord et marcher jusqu'à la plage de Bunes via un sentier facile.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 520 m
Dénivelé négatif : 520 m
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 5

PLAGE DE KVALVIKA

Le matin, après un court transfert, vous gravissez le col qui vous sépare de cette mythique plage, un panorama unique et dégagé sur le Selfjord s'offre à vous. La descente vous procure une vue spectaculaire sur la plage de Kvalvika plage de la baleine. Cet endroit impressionne tant par son isolement que par les falaises de granit noir qui l'entourent. Il fut pourtant peuplé jusqu'au 19e siècle par une famille de pêcheurs de baleines. De cette époque, il ne reste aujourd'hui que quelques ruines de maisons et de baleines éparses dans la lande. En fin de journée, vous prenez la direction d'un refuge rustique en bois réservé habituellement aux locaux et qui vous ouvre exceptionnellement ses portes. Il bénéficie d'un cadre exceptionnel puisqu'il domine le Selfjord et offre un panorama splendide sur l'océan et les sommets alentours. Nuit mémorable en perspective.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 760 m
Dénivelé négatif : 760 m
Hébergement : Refuge

JOUR 6

PLATEAU D'YTTERSAND ET MULSTOA

Nous quittons le refuge pour partir à la découverte du hameau isolé de Mulstoa. Le parcours du jour vous amène successivement à travers la lande et les plages de sable blanc, sur l'ancien chemin qui relie les pâturages d'Yttersand et ses maisons de tourbe, à l'ancien hameau de pêcheur de Mulstoa et sa charmante plage qui donne sur l'océan. Outre les nombreux moutons qui peuplent ce chemin, vous pouvez observer de nombreux oiseaux marins et peut-être le fameux aigle de mer qui niche dans la région. En après midi, vous prenez la direction des crêtes qui dominent la plage d'Yttersand, une randonnée pendant laquelle océan, montagnes et fjords sont omniprésents.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 350 m
Dénivelé négatif : 250 m
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 7

VISITE DE NUSFJORD ET SOMMET DE NEISHEIA

Votre randonnée du jour vous amène par un sentier facile vers un point de vue magnifique qui donne sur le village de Nusfjord, les côtes du Vestfjord et le Nappstraumen.
Vous croiserez en chemin de nombreux lacs qui, durant les belles journées d'été, vous inviteraient presque à la baignade. Vous vous faufilez entre les rochers pour atteindre le dernier plateau avant le sommet.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 680 m
Dénivelé négatif : 680 m
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 8

SENTIER CÔTIER VERS LE VILLAGE DE PÊCHEUR DE NAPP

Cette longue randonnée, qui traverse l'île de Flakstadoya du sud au nord, permet d'atteindre le petit hameau de Napp. Le parcours longe la côte du «Nappstraumen», bras de mer qui sépare l'île de Vestvagøya de celle de Flakstadøya. La côte est une succession de caps et de baies que le sentier suit sur un terrain parfois accidenté. Au cours de cette randonnée vous découvrez une richesse surprenante de milieux et de paysages. Ainsi au détour du chemin vous tomberez sur le petit hameau d'Andopen, niché dans une minuscule vallée avec ses quelques fermes isolées à partir du vallon de Vassvik, vous traversez une zone montagneuse entrecoupée de grands lacs. Entre Flakstadpollen et Storvatnet, le sentier passe dans une des rares zones boisées de l'île pour atteindre un petit col, d'où l'on a une vue extraordinaire sur le fjord de Flakstadpollen (au Nord) et sur l'impressionnant massif de Stjerntinden (au Sud).

DÉTAIL

Marche : 7h
Dénivelé positif : 940 m
Dénivelé négatif : 940 m
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 9

VALLÉE DE KYLLINGDAL - SOMMET DE BREIDTINDEN - SORTIE DE PÊCHE EN MER

En matinée, vous partez pour une randonnée dans la vallée boisée de Kyllingdal, puis, si le temps le permet, jusqu'au sommet de Breidtinden qui culmine à 462m. Du sommet vous pourrez admirer un superbe panorama sur le chapelet d'îles qui forment les Lofoten. Vous dominez également le Nappstraumen, ce bras de mer qui sépare les deux iles et qui est responsable de forts courants redoutés par les marins.

Ceux qui le souhaitent, pourrez aujourd'hui effectuer une sortie en mer pour une partie de pêche sur le fjord (environ 80€ pour trois heures en mer). Le capitaine, personnage fort sympathique et haut en couleur, vous fera partager sa passion de la mer, source essentielle de vie dans cette région arctique.
Le soir, nous dégusterons le fruit de notre pêche, produits frais garantis ! (Lieu noir ou morue selon la saison).

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 620 m
Dénivelé négatif : 620 m
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 10

SOMMET DU NONSTINDEN

Aujourd'hui, vous gravissez la montagne qui surplombe votre hébergement. Au sommet, vous découvrez un plateau d'alpage, c'est un des plus beaux panoramas de notre périple ! Peut-être pourrez-vous y observer des aigles des mers : les célèbres Pygargues... Vous disposez d'une vue d'ensemble sur l'archipel des Iles Lofoten dans la lumière de fin d'après midi. Retour par le bord de mer en fin de journée. En soirée, vous traversez l'ile vers le nord en direction du village isolé de Stamsund, escale du mythique express côtier et son chapelet d'ilots où vous vous installez. Possibilité de visite de l'unique bar du village, ambiance pêche, terrasses à même les quais...

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 520 m
Dénivelé négatif : 520 m
Hébergement : Auberge

JOUR 11

CRÊTES DU JUSTADTINDEN

Après un court transfert, vous voilà partis pour un itinéraire en boucle qui vous fera découvrir des paysages de tourbières avant de prendre de l'altitude pour atteindre le sommet du Justadtinden (738 m). Par beau temps, la vue depuis le sommet vous permet de voir l'archipel dans son intégralité ! Descente par un itinéraire sauvage, sur des crêtes dominant le chapelet d'îlots de Stamsund et où l'on croise parfois des lagopèdes....

DÉTAIL

Marche : 6h
Dénivelé positif : 800 m
Dénivelé négatif : 800 m
Hébergement : Auberge

JOUR 12

CRÊTES DU STEINTINDEN

Randonnée vers les crêtes qui surplombent Stamsund, escale du mythique express côtier qui relie l'ensemble des ports du pays. On y découvre une vue aérienne sur les Lofoten et le chapelet d'îlots qui entourent les villages de pêcheurs. En fin de journée, embarquement à bord du ferry pour rejoindre Bodø, où vous arriverez dans la soirée en plein jour !

DÉTAIL

Marche : 6h
Dénivelé positif : 850 m
Dénivelé négatif : 850 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 13

VOLS BODØ / OSLO / PARIS

Visite libre de Bodø et transfert à l'aéroport de Bodø puis embarquement pour la France.
L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des routes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas, notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.
La mer de Norvège, spécialement à cette latitude (68°-70° de latitude nord) peut être agitée en toute saison. Pour cette raison et pour la sécurité de chacun, nous nous réservons le droit de déplacer ou d'annuler toutes activités nautiques, sans préavis, en fonction de l'état de la mer.
Les départs de juin permettent l'observation du soleil de minuit. Les départs se déroulant après la mi-août offrent de grandes chances d'observer les aurores boréales.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Huwans est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, et 66°Nord Norvège, notre agence locale.

La première semaine de ce circuit peut être co remplie avec des participants du circuit "Lofoten des sommets" (code voyage : ENOR2) dont le parcours est identique, ceci afin de garantir plus facilement le départ de votre voyage.
Sur certains séjours, des participants Anglophone pourront faire partie du groupe sur la première semaine, ainsi, le guide assurera les explications en Français et en Anglais.

Les départs de juin permettent l'observation du soleil de minuit. Les départs se déroulant après la mi-août offrent de grandes chances d'observer les aurores boréales.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 07/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 02/06/24	VEN. 14/06/24	**3 190 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 16/06/24	VEN. 28/06/24	**3 290 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 30/06/24	VEN. 12/07/24	**3 090 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 14/07/24	VEN. 26/07/24	**3 190 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 28/07/24	VEN. 09/08/24	**3 090 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 11/08/24	VEN. 23/08/24	**3 090 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 25/08/24	VEN. 06/09/24	**3 190 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 08/09/24	VEN. 20/09/24	**2 890 €**	DÉPART INITIÉ

Le prix comprend

- Les vols Paris / Bodø / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète sauf le soir du J1 et du J12
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur 66°Nord

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas (diners du J1 et J12) ~ 30 à 35 euros/ repas)
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs et les transferts.
- Les entrées dans les sites et musées (~ 25 euros)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

Option Kayak dans le Selfjord

Sortie kayak avec un guide spécialiste de l'activité. Nous vous proposons de prendre votre embarcation à Fredvang afin de pagayer dans le Selfjord. Vous rencontrez nombre d'îlots et de cabanes pittoresques en voguant dans le fjord et y pécherez certainement votre repas du soir !

Demi-journée encadrée : 80 EUR (De 9h à 12h - 14h à 17h) A partir de 2 pers.
Journée encadrée : 110 EUR (9h-17h) A partir de 2 pers.
Prestation à réserver et payer sur place auprès de votre guide (selon dispo)

--

Sauna traditionnel Norvégien

Après une belle randonnée, profitez d'un sauna traditionnel à bois accompagné d'une baignade dans le lac voisin !
Prestation réservable et payable uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.

--

Nuit supplémentaire à Oslo

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.
Chambre avec salle de bain privative
Tarif en single à partir de 135€ par pers
Tarif en twin à partir de 85€ par pers

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage est accessible à toute personne en bonne condition physique, qui pratique régulièrement la randonnée ou s'entraîne avant le départ. Randonnées de 5 à 7h de marche par jour environ. Ce trek, entre montagnes et fjords aux Lofoten s'effectue souvent hors sentier, avec des dénivelés positifs moyens de 500 mètres mais pouvant aller jusqu'à 800-950 mètres sur certaines journées. Le sol tourbeux et la météo parfois capricieuse (tempête, vent, pluie) peuvent changer le niveau de difficulté.

ENCADREMENT

Huwans est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée dans les Iles Lofoten depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord Norvège vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

ALIMENTATION

Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement.
Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.
Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux.
Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le cabillaud (torsk).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne).
L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers.
Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

HÉBERGEMENT

L'hébergement se fait en gîte ou hôtel (à Bodo)
Sur les îles Lofoten, les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille, de plus la belle saison étant courte (environ deux mois), il est difficile de se loger durant l'été. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des gîtes reste variable. Tous les hébergements, sauf les refuges, disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes (parfois payantes), sanitaires et cuisine équipée. Les refuges sont chauffés mais ne disposent pas toujours d'électricité. Les Sjøhus ou Rorbu sont des maisons traditionnelles au confort simple utilisées par les pêcheurs de morue pendant les mois de janvier à avril et utilisés comme abris pour les randonneurs l'été.
Lorsque les douches sont payantes, vous disposerez d'un jeton par jour par personne pour prendre votre douche.
Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un drap sac et un drap housse ainsi que d'une taie d'oreiller car seules les couvertures sont fournies dans les hébergements.

Voici les hébergements (ou équivalent) que nous utilisons généralement sur nos voyages:
- Reinefjord Sjøhus: 8390 Reine, Norvège https://www.reinefjord.no
- Lofoten Rorbu à Nusfjord
- Fredvanghytta : Fredvang og Krystad Bygdelag, v/ Leif N Solhaug, 8387 Fredvang http://www.fredvanghytta.no
- Stamsund Hi Hostel https://www.hihostels.com/fr/hostels/stamsund-lofoten-hostel

DÉPLACEMENT

Pédestre, minibus, taxi, ferry
Attention : en fonction des horaires de bateaux, certaines journées peuvent être modifiées.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.
Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.
Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.
Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

BUDGET & CHANGE

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 $ (France 23474 $) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.)Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

La carte bancaire est acceptée dans tous les établissements. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 11,7 Nok (01/12/2023)

POURBOIRES

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (montantes) et imperméabilité, le (terrain est humide parfois). Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Des paires de chaussettes de randonnée
- Une veste de montagne imperméable (type Gore tex)
- Un pantalon de montagne imperméable (type Gore tex)
- Une veste en duvet, facultatif mais bien pratique pour les pauses pique-nique du midi.
- Des veste polaire. Une épaisse et une plus légère.
- Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Fibres synthétiques ou naturelles. Manches courtes ou longues pour toutes les situations.
- Un maillot de bain
- Des vêtements pour le soir dans les hébergements
- Des vêtements pour la nuit
- Un paire de gants
- Un bonnet

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Un drap de sac (à utiliser dans les sacs de couchage pour des raisons d'hygiène)
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une serviette de toilette
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde de 1 litre minimum
- Sur-sac à dos pour la pluie
- Un tupperware et des couverts

En option:
- Des bâton(s) de marche
- Des boules Quiès
- Un couteau
- Un Thermos
- Un sur-sac à dos pour la pluie

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :
- Prévoir un sac de voyage à roulette avec l'ensemble de vos affaires dans un volume n'excédant pas les 80L car vous serez amenés à vous déplacer en centre ville avec vos bagages pour rejoindre les transports.
- Un petit sac à dos (contenance environ 30L) pour vos affaires de la journée : polaire, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique.
Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de premières nécessité au cas ou un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit.
Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crèmes... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
La Norvège ne reconnait pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs