

# Finlande

EVASION BORÉALE

Code voyage : **EFINA7HV**



MULTIACTIVITÉS

Prochain départ confirmé le **22/12/2024**

A partir de **2 795 €**



**Voyage en petit groupe**



Niveau : **3/5**



**8 jours**



**Vol inclus**

L'évasion boréale, en raquettes, à ski, en motoneige ou en traîneau à chiens. Durant une semaine d'activité complète, vous découvrez le parc national de Hossa au Nord-Est de la Finlande. Vous êtes dans l'une des régions les plus sauvages d'Europe ; et c'est dans cette immensité blanche, que vous vous immergez totalement grâce à deux nuits dans des cabanes du parc que vous rejoignez lors de raids en raquettes et en chien de traîneaux.

Un programme complet, riche en aventure, qui vous permet de découvrir l'Est sauvage finlandais.



#### POINTS FORTS

- Un séjour actif, avec nuits en cabane de trappeur au cours des raids itinérants
- La variété des activités pratiquées : ski, traîneau, motoneige, raquettes, ...
- La beauté sauvage du parc national de Hossa
- Les chances régulières d'observer les aurores boréales

# Jour par jour

JOUR 1

## VOL PARIS - KUUSAMO

Accueil à l'aéroport par un membre de notre équipe. Transfert vers le parc national de Hossa (environ 1 heure) et installation dans notre l'auberge. Premier soir, dîner à l'auberge d'Hossa, et rencontre avec vos guides.

DÉTAIL

**Hébergement :**  
Écolodge

JOUR 2

## LE PARC NATIONAL DE HOSSA EN SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE

Après une initiation avec votre guide, vous partez à la découverte du parc national de Hossa, skis aux pieds. Ce moyen de déplacement discret est la méthode de déplacement privilégiée pour aller à la rencontre de la nature en hiver, en Finlande. Le midi, vous faites une pause en pleine nature, pour un repas réconfortant au coin du feu.

DÉTAIL

**Activité :** 5h  
**Hébergement :**  
Écolodge

JOUR 3

## RAID EN RAQUETTES

Vous partez, raquettes aux pieds, pour un raid de deux jours au cœur de la forêt boréale. Les raquettes vous permettent de rejoindre des lieux uniques. Vous vous dirigez vers votre lieu de bivouac : là-bas vous retrouverez la chaleur du poêle à bois. Vous vous arrêtez pour un bon repas, un sauna traditionnel et une nuit reposante.

DÉTAIL

**Activité :** 5h  
**Hébergement :** Cabane  
de trappeurs

JOUR 4

## RAID EN RAQUETTES

Après un petit déjeuner copieux, vous chaussez vos raquettes vers de nouvelles destinations. Vous traversez les forêts et lacs gelés, et peut-être aurez vous l'occasion de croiser quelques animaux au détour d'une tourbière. Vous terminez votre raid en traversant l'immensité du HossanJarvi gelé (lac de Hossa), situé juste devant notre auberge.

DÉTAIL

**Activité :** 5h  
**Hébergement :**  
Écolodge

JOUR 5

## RANDONNÉE MOTONEIGE

À deux par motoneige, votre guide vous emmène loin de toute civilisation pour un cocktail de liberté et de sensations. Le parcours ne présente pas de difficulté technique. Déjeuner au coin du feu, avec, au menu, grillades et soupe lapone revigorante. La location des motoneiges se fait sur présentation de l'original du permis de conduire

DÉTAIL

**Activité :** 5h  
**Hébergement :**  
Écolodge

JOUR 6

## RAID EN CHIEN DE TRAINÉAU (1 PERSONNE PAR ATTELAGE)

Première rencontre avec vos chiens, chacun conduit son attelage ! Vous vous élancez pour un début de parcours entre bords de lacs et tourbières afin de vous familiariser avec la conduite. La sensation de glisse combinée au souffle léger des chiens et au crissement des patins sur les lacs gelés est véritablement une expérience inoubliable. Le circuit devient peu à peu plus forestier et parfois plus technique. Pique-nique en pleine nature le midi. Puis vous repartez pour un circuit très varié : aguerris à la conduite d'attelage, vous vous élancez à travers les pistes forestières du parc. Après une vingtaine de kilomètres vous arrivez accompagnés de votre guide à notre site de bivouac : la cabane de trappeur de Peurapirtti. Là-bas vous vous installez avant d'aller nourrir votre attelage. Soirée pour se détendre et admirer le coucher de soleil sur le lac d'Iso Valkainen et son île avant de rejoindre la chaleur d'un sauna au feu de bois. Dans la cabane le poêle à bois crépite et dehors les chiens s'endorment tranquillement.

DÉTAIL

**Activité :** 5h  
**Hébergement :** Cabane  
de trappeurs

JOUR 7



## RAID EN CHIEN DE TRINEAU (1 PERSONNE PAR ATTELAGE)

Passage par Laukkujärvi au nord du parc, dans une zone où il n'est pas rare de croiser des troupeaux de rennes. Les lacs forestiers de formes variées s'enchaînent avec les passages en sous-bois. La piste large parfois se rétrécit et avec votre attelage vous vous faufilez au cœur de la taïga sauvage du parc de Hossa. En fin d'après-midi vous revenez à la base, vous prenez du temps pour vous occuper des chiens et du matériel. Repas à l'auberge.

DÉTAIL

**Activité :** 5h  
**Hébergement :**  
Écolodge

JOUR 8



## VOL KUUSAMO - PARIS

Selon les horaires de vols, petit déjeuner matinal puis transfert vers l'aéroport de Kuusamo et envol pour la France ; ou petit déjeuner et temps libre sur la base (vous aurez à votre disposition de quoi vous préparer un en-cas pour le déjeuner) puis transfert vers l'aéroport de Kuusamo en tout début d'après midi et envol pour la France.

DÉTAIL

### À NOTER

L'ordre des activités dans l'itinéraire est donné à titre indicatif, suivant les conditions météorologiques et opérationnelles. L'ordre des journées vous sera reconfirmé à votre arrivée à Hossa. Votre accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe. Huwans est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : A talante le spécialiste du trek, 66°Nord le spécialiste du voyage polaire, et Norwide Finlande notre agence locale.

La semaine du 2 janvier 2023 est une semaine de 7 jours au lieu de 8 jours. Elle sera amputée de la journée en ski de randonnée nordique.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 29/04/2024)

Nombre de participants : de 2 à 10

| DU            | AU            | PRIX TTC / PERS. | DÉPART CONFIRMÉ ? |
|---------------|---------------|------------------|-------------------|
| DIM. 08/12/24 | DIM. 15/12/24 | 2 795 €          | DÉPART INITIÉ     |
| DIM. 15/12/24 | DIM. 22/12/24 | 2 895 €          | DÈS 2 INSCRITS    |
| DIM. 22/12/24 | DIM. 29/12/24 | 3 495 €          | DÉPART CONFIRMÉ   |
| DIM. 29/12/24 | DIM. 05/01/25 | 3 495 €          | DÈS 2 INSCRITS    |
| DIM. 05/01/25 | DIM. 12/01/25 | 2 895 €          | DÈS 2 INSCRITS    |
| DIM. 12/01/25 | DIM. 19/01/25 | 2 895 €          | DÈS 2 INSCRITS    |
| DIM. 19/01/25 | DIM. 26/01/25 | 2 895 €          | DÉPART CONFIRMÉ   |
| DIM. 26/01/25 | DIM. 02/02/25 | 2 995 €          | DÈS 2 INSCRITS    |
| DIM. 02/02/25 | DIM. 09/02/25 | 2 995 €          | DÈS 2 INSCRITS    |
| DIM. 09/02/25 | DIM. 16/02/25 | 3 395 €          | DÈS 2 INSCRITS    |
| DIM. 16/02/25 | DIM. 23/02/25 | 3 395 €          | DÉPART CONFIRMÉ   |
| DIM. 23/02/25 | DIM. 02/03/25 | 3 395 €          | DÈS 2 INSCRITS    |
| DIM. 02/03/25 | DIM. 09/03/25 | 3 395 €          | DÈS 2 INSCRITS    |
| DIM. 09/03/25 | DIM. 16/03/25 | 2 995 €          | DÈS 2 INSCRITS    |
| DIM. 16/03/25 | DIM. 23/03/25 | 2 995 €          | DÈS 2 INSCRITS    |
| DIM. 23/03/25 | DIM. 30/03/25 | 2 895 €          | DÈS 2 INSCRITS    |
| DIM. 30/03/25 | DIM. 06/04/25 | 2 895 €          | DÈS 2 INSCRITS    |
| DIM. 06/04/25 | DIM. 13/04/25 | 2 795 €          | DÈS 2 INSCRITS    |
| DIM. 13/04/25 | DIM. 20/04/25 | 2 795 €          | DÈS 2 INSCRITS    |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



## Le prix comprend

- Vol Paris / Kuusamo / Paris
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement comme indiqué au programme
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- Encadrement par des guides francophones spécialistes du milieu polaire (guide motoneigiste francophone ou anglophone, musher...)
- Le prêt de l'équipement grand froid comprenant bottes grand froid, une veste grand froid et moufles (merci de nous préciser votre taille, poids et pointure dès votre inscription)
- Le prêt du sac de couchage pour les nuits en cabanes de trappeurs



## Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas, nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Pour une arrivée sur un autre aéroport que celui de Kuusamo, un transfert sera mis en place à vos frais à hauteur de 100€/personne

### À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Caution motoneige : 2000 € / motoneige / personne (caution par empreinte de votre carte bancaire à régler sur place)
- Caution pour le matériel (par empreinte de votre carte bancaire) : 50 euros pour les bottes, 50 euros pour la veste grand froid, 50 euros pour le sac de couchage.



## Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



# Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

# Détail du voyage

## NIVEAU

A partir de 14 ans.

Une bonne condition physique, une forte motivation et le goût pour la vie en extérieur sont nécessaires pour pleinement apprécier les activités sportives offertes sur ce séjour. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience dans la conduite d'attelage de chien de traîneau, de la motoneige, ou des raquettes. Nous vous proposons des activités à la journée (entre 4h à 5h), dans un milieu naturel où les températures (parfois -30°C) et la neige influent grandement la difficulté des journées.

Vous aurez également la chance de dormir deux nuits dans des cabanes au beau milieu de la forêt finlandaise au confort rustique.

Le parc national de Hossa est un terrain d'aventure non aseptisé qui demande de votre part une bonne capacité d'adaptation. Nous fournissons les équipements grand froids adaptés pour ce climat.

Ce voyage au niveau modéré est participatif au sens où vous serez initié à la manière de préparer votre attelage de chien de traîneau et de le conduire, ou même à aider le guide dans les différentes tâches quotidiennes. Partages des activités communes, préparation du feu pour le repas du midi, préparation des repas lors des excursions de plusieurs journées, nourrir les chiens, prendre soin de votre matériel (traîneaux, hébergements tel que les cabanes de trappeur...)

\*\*\*

Il est nécessaire de mesurer au moins 1m40 pour faire l'activité motoneige (il faut pouvoir toucher les cales pieds). Pour la conduite de la motoneige l'âge légal minimum est de 18 ans, il faut être détenteur d'un permis de conduire valide (pensez à l'emmener avec vous).

## ENCADREMENT

Nous faisons partie du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée dans le Parc National de Hossa depuis de nombreuses années, notre agence locale Norwide vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagnés par nos guides francophones spécialistes du milieu polaire, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

L'auberge à Hossa est tenue par une équipe francophone.

## ALIMENTATION

La Finlande n'est pas réputée pour sa gastronomie, même si quelques spécialités sont vraiment délicieuses! Du fait des conditions climatiques et de l'isolement du parc de Hossa, les produits frais sont rares. Pour ce séjour nous proposons une nourriture simple mais adaptée aux besoins énergétiques.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de déguster quelques spécialités finlandaises : saumon grillé au feu de bois, viande de rennes... Prévenez-nous en cas d'allergie ou régime alimentaire particulier.

- A l'auberge, les repas sont pris sous forme de self-service avec : choix de salades variées en entrée, plat principal unique, et buffet pour les desserts.
- Lors des activités et des raids :
  - le midi nous ferons le plus souvent un pique-nique sous forme de grillades sur le feu de camp.
  - le soir en cabane de trappeur : les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur

L'alcool est uniquement en vente dans les magasins d'État à Kuusamo. L'auberge d'Hossa comporte un bar-restaurant servant apéritifs, gâteaux et boissons chaudes pour combler vos petits creux ainsi que vos grandes soifs! A noter que les spécialités apéritives régionales sont toujours bien appréciées au bivouac !

## HÉBERGEMENT

Camp de base : L'hébergement se fait en chambre d'hôtel ou en chalet lors de l'inscription. Les chambres et chalets sont situés au cœur du Parc d'Hossa :

- Les chambres simples, doubles ou triples, sont composées des éléments suivants : chambres à partager avec vue sur lac, salle de bain et une terrasse privative. Le sauna collectif est à votre disposition. Les draps et les couvertures sont fournis ainsi que les serviettes de bain (nous vous conseillons d'emmener un deuxième jeu de serviettes de bain pour le sauna)
- Les chalets traditionnels, appelés "mökki" en finnois, sont de charmants hébergements permettant de s'immerger dans la culture finlandaise. Ils disposent d'une kitchenette, d'une salle de bain ainsi que d'un petit sauna privatif. La terrasse aménagée permet d'avoir une jolie vue sur le lac de Hossanjärvi.
- Cabanes de trappeur :

Ce sont des cabanes en rondins de type refuge en France. Le confort est sommaire. Constitués d'un dortoir unique ou d'une chambre de 4 à 6 personnes avec une pièce principale. Il n'y a ni eau courante ni électricité. Le chauffage se fait par un poêle à bois. Il y a des toilettes sèches en extérieur. Les cabanes sont presque toutes équipées d'un sauna traditionnel. C'est ce qui en fait tout le charme ; nous, on aime !

## DÉPLACEMENT

Vol réguliers Paris - Kuusamo en aller / retour avec escale à Helsinki. Durée : 5h environ sans l'escale.

Vous volerez principalement sur la compagnie Finnair (repas et boissons alcoolisées payantes sur le vol international et intérieur en Finlande).

Nous pré-achetons donc un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles mais il s'agira sur la plupart des dates de pré-acheminement depuis la province vers Paris.

L'aéroport de Kuusamo est situé à environ 1h de route de notre base. Lorsque tous les vols pour Kuusamo sont complets, nous vous proposons des alternatives sur d'autres aéroports de la région : Kajaani (environ 2h de route de notre base) ou Oulu (environ 3h30 de notre base).

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

\*\*\*

### 2 jours de chiens de traîneau, 2 jours de raquettes à neige, 1 jour de motoneige, 1 journée ski.

*Ce programme permet de combiner des activités à la journée et deux raids de 2 jours. Cette semi-itinérance sera alors l'occasion de s'aventurer pour 2 nuits dans la semaine en plein cœur de la taïga sauvage, en dormant dans des cabanes de trappeur pleines de charme, sans eau ni électricité. Les activités sont abordées de manière progressive en passant par des stades théoriques, des stades de pratique simple et une introduction à la technicité de chaque discipline. Tous nos itinéraires sont tracés par notre équipe, nous en avons l'exclusivité. Nous sommes les seuls à les emprunter tout au long de l'hiver.*

- 2 jours de chiens de traîneaux. 1 personne par traîneau :

A travers cette activité, nos mushers expérimentés partageront avec vous leur passion du Grand Nord et des chiens de traîneaux. Après une introduction théorique de la discipline, vous apprendrez à atteler nos amis canins à leur ligne de trait, et à conduire tout seul votre traîneau. Le nombre de chiens varie selon votre poids. Cette activité reste sportive : vous devez régulièrement courir à côté du traîneau pour aider vos chiens, lors des grosses montées en particulier.

Vous ferez partie d'un groupe constitué de maximum 5 participants et un guide musher avec son traîneau.

L'activité se déroule en deux temps :

- Lors de la première journée, un parcours d'approche de la discipline empruntant principalement des pistes faciles et des lacs vous permettra de prendre confiance en votre attelage et de vous familiariser avec les techniques de glisse
- Le deuxième jour, fort de votre expérience de la veille, vous emprunterez des pistes plus techniques et sinueuses, en plein cœur de la forêt sauvage

- 2 jours de raquettes à neige et 1 journée de ski :

Le déplacement se fait en raquette à neige ou à ski de randonnée nordique, environ 4 à 5 heures de marche sans dénivelé. Vous ferez partie d'un groupe constitué de maximum 12 participants et accompagné de votre guide.

Le déplacement en raquettes à neige et à ski est l'occasion de pratiquer la randonnée dans des zones fortement enneigées. Un parcours simple mais complet qui vous permet de découvrir le parc hors des sentiers battus. Cette activité reste sportive, sans pour autant vous pousser dans vos derniers retranchements: votre guide saura adapter la journée au rythme du groupe.

Pour votre raid de 2 jours en raquettes, la progression se fait au fur et à mesure, avec une première journée de mise en jambe et une

seconde journée plus intensive.

- 1 journée de motoneige. 2 personnes par motoneige :

En duo, les participants partagent une motoneige pour 2. Les participants conduisent leur machine à tour de rôle. Vous ferez partie d'un groupe constitué de maximum 10 participants et de votre guide motoneige.

Lors de cette journée unique d'activité, un parcours simple et accessible à tous vous permet d'aborder la discipline sans aucune difficulté technique. Après une approche théorique de la pratique de la motoneige, vous empruntez de magnifiques pistes prévues à cet effet, vous permettant de rejoindre des points d'intérêts situés aux détours des forêts. En arrivant sur les lacs, vous atteignez des pics de vitesse : sensations garanties ! Les journées motoneige privilégient la découverte du milieu. Ainsi, nous ne proposons la pratique de la motoneige que dans le but précis de « voir plus loin et plus grand », aucun circuit complet n'est dédié à la seule pratique de cette activité. Notre vision de la motoneige, davantage pratique que pure passion mécanique, comblera aussi bien les amateurs de sensations fortes que les tempéraments plus calmes et soucieux du respect de l'environnement.

## BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire de la Finlande est l'euro.

## POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire.

Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Pour la Finlande, nous recommandons 20 à 30 eur par participant pour un programme de 8 jours ; un pot commun pour toute l'équipe locale est proposé à l'auberge.

# Equipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Équipement inclus dans ce circuit:

- Pour toute la semaine : bottes grand froid (type Sorel) veste grand froid et moufles
- Pour l'activité motoneige : casque et cagoule
- Pour les nuits en cabane de trappeur : sac de couchage

Au moment de la réservation, il vous sera demandé votre taille, votre pointure et votre poids afin de réserver à l'avance l'équipement adéquat.

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

### **Prévoir un système "3 couches" :**

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

#### **1/ La couche de base (à même la peau)**

Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

#### **2/ La couche intermédiaire**

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

#### **3/ La couche extérieure**

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

Liste des vêtements conseillés:

- Chaussures imperméables ou chaussures de randonnée d'hiver ou après ski
- Un drap de sac pour les nuits en cabane de trappeur
- Pantoufles ou petites baskets à l'auberge
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste chaude (doudoune 600 à 800 fill down)
- Un pantalon de ski ou combinaison
- Des pull-over chauds ou fourrures polaires
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Une paire de gants imperméable
- Une paire de gants en polaire ou laine
- Une paire de sous-gants
- Bonnet de laine
- Cache-cou ou passe-montagne
- Un maillot de bain (sauna)
- Une serviette (sauna)

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Un drap de sac pour les nuits en cabane de trappeurs (à enfiler dans le sac de couchage, obligatoire pour des raisons d'hygiène).
- Permis de conduire pour la motoneige (pensez à vous munir de l'original)
- Votre carte bleue pour la caution des équipements (une empreinte sera prise). La caution s'élève à 50 euros par élément fourni et à 2000 euros pour la motoneige.
- Une lampe frontale (obligatoire)
- Un thermos (obligatoire) pour vous réchauffer dans la journée : vous remplissez votre thermos d'eau chaude le matin, le guide vous fournira dans la journée de quoi vous faire soupes et boissons chaudes.
- Des lunettes de soleil haute protection
- Un masque de ski
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un tube de crème solaire (utile dès février lorsque le soleil commence à chauffer)
- Vaseline ou crème hydratante sans eau pour éviter le gel
- Un bloc-notes pour immortaliser vos impressions
- Un appareil photo (attention aux batteries qui ne résistent pas longtemps au froid. Vous pourrez recharger vos appareils à l'auberge dans les chambres)

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- 1- un sac de voyage ou valise (maximum 20kg en soute)
- 2- un sac à dos (contenance de 25/30 L) pour vos affaires de la journée

Nous vous recommandons de prévoir en cabine de quoi « survivre » les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute (brosse à dents, tenue de rechange, bonnet, moufles etc).

## PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.). Demander le formulaire E 111 à votre caisse CPAM, cela ne coûte rien et peut toujours servir.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Les ressortissants de l'Union Européenne peuvent entrer en Finlande munis d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport valide. Le passeport périmé n'est pas accepté.

Pour tous renseignements complémentaires, s'adresser à la Section Consulaire de l'Ambassade de Finlande.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

Non, pas de visa

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"