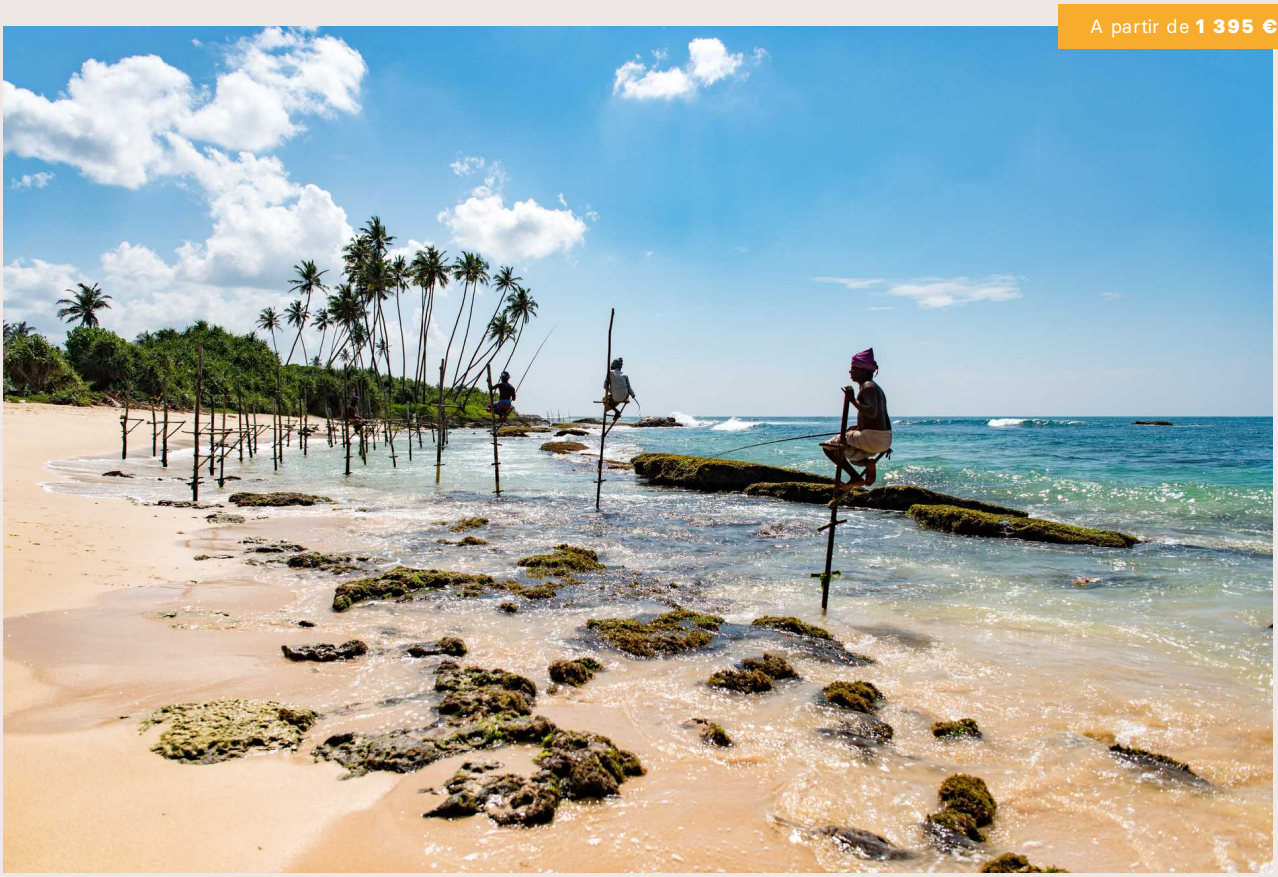
Sri Lanka

DÉCOUVERTE DU SRI LANKA ET POURSUITE DU RÊVE AUX MALDIVES

Code voyage : **ASRIND**

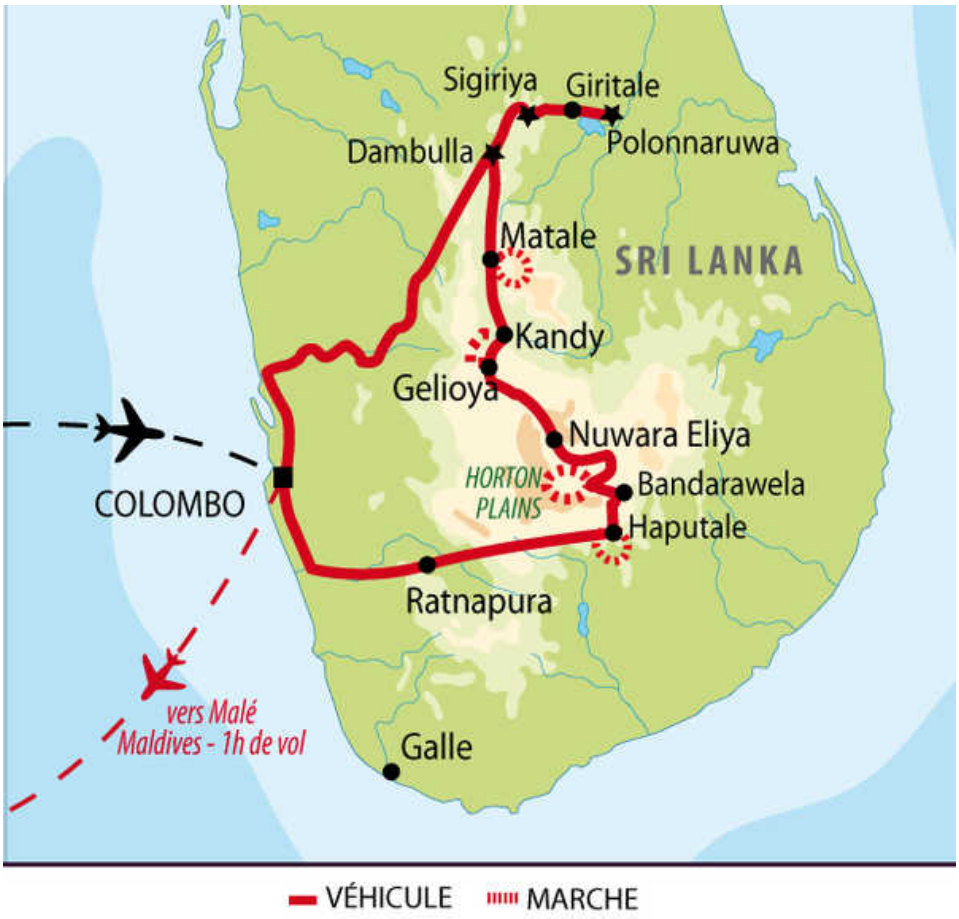
DÉCOUVERTE

A partir de **1 395 €**



Voyage sur mesure Niveau : **1/5** **13 jours**

Jardin d'épices, plages de sable blond bordées de cocotiers, plantations de thé, témoin de la colonisation britannique, cités mystérieuses englouties dans la jungle, le Sri Lanka satisfait des envies de randonnée et de détente. Cette île fait également le bonheur des amoureux d'histoire et de religion avec la découverte des nombreux sites archéologiques tels que Sigiriya et Polonaruwa. Ce petit écrin de verdure posé au cœur de l'océan Indien se visite toute l'année, les moussons faisant partie du décor et de l'ambiance ! En compagnie de votre chauffeur, vous partez à la découverte de ce joyau et de ses habitants, notamment à Giritale avant de vous reposer sur un atoll de rêve aux Maldives.



POINTS FORTS

- Un savoureux mélange de nature et de culture.
- Des guides locaux pour certaines randonnées.
- Un chauffeur anglophone à votre disposition durant votre voyage.
- Une fin de séjour en hôtel*** sur un atoll des Maldives pour finir en beauté.

Jour par jour

JOUR 1

ARRIVÉE COLOMBO – GIRITALE

Arrivée tôt le matin dans la capitale ceylanaise. Accueil et transfert pour Giritale (4h30 de route). Après-midi de détente dans le village. Dîner typique et nuit chez l'habitant.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (4h30)
Hébergement : Chez l'habitant
Déjeuner : libre

JOUR 2

GIRITALE – MEDIRIGIRIYA - POLONNARUWA – GIRITALE

Le matin, route pour le site de Medirigiriya. Le vatadage est sans aucun doute le monument le plus remarquable avec sa triple rangée de piliers sculptés (68 au total !) et surmontés de beaux chapiteaux. Aux quatre points cardinaux, des bouddhas en méditation entourent le dôme du dagoba. Puis découverte à pied du très connu site archéologique de Polonaruwa. Retour à Giritale, dîner typique et nuit chez l'habitant.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (2h)
Marche : 4h
Hébergement : Chez l'habitant
Déjeuner : libre

JOUR 3

GIRITALE - ROCHER DU LION – AUKANA – GIRITALE

Le matin, visite du "Rocher du Lion" de Sigiriya, la citadelle construite au Ve siècle après J.C. par le roi parricide Kasyapa. Du sommet (180 m), la vue sur les montagnes bleutées et la jungle est magnifique. Poursuite de votre chemin à la découverte des sculptures géantes d'Aukana. Le "Mangeur de Soleil" n'est autre qu'un Bouddha de 13 mètres de haut, taillé en un seul bloc, debout sur une fleur de lotus. Retour à Giritale, dîner typique et nuit chez l'habitant.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (3h30)
Marche : 4h
Hébergement : Chez l'habitant
Déjeuner : libre

JOUR 4

GIRITALE – DAMBULLA - MATALE - KANDY

Transfert puis visite du monastère rupestre de Dambulla. L'ensemble comprend cinq grottes dont l'une a des parois couvertes de feuilles d'or, ce qui lui vaut le nom de "rocher doré". Puis, continuation vers Matale, découverte d'un jardin d'épices et petite randonnée à travers les plantations de caoutchouc, poivre, cacao. Passage dans un village Tamoul. Poursuite de la route jusqu'à Kandy et visite du Temple de la Dent de Bouddha. Possibilité d'assister au spectacle de danses traditionnelles en option. Dîner et nuit chez vos hôtes.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (3h)
Marche : 3h
Hébergement : Chez l'habitant
Déjeuner : libre

JOUR 5

KANDY - RANDONNÉE DE GELIOYA - KANDY

Non loin de Kandy, très belle randonnée au cœur de la campagne sri lankaise, entre villages, forêt et rizières. Cette randonnée est jalonnée par trois petits temples intimistes, Gadaladeniya, Lankathilake et Embekke. Retour à Kandy après la randonnée et temps libre dans la ville de Kandy. Dîner et nuit chez vos hôtes.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (2h)
Marche : 2h30
Hébergement : Chez l'habitant
Déjeuner : libre

JOUR 6

KANDY – VISITE D'UNE MANUFACTURES DE THÉ - NUWARA ELIYA

Route pour Nuwara Eliya et étape dans une manufacture de thé pour comprendre les différentes étapes de fabrication du thé. L'après-midi, temps libre à Nuwara Ellya aux accents "so british". Située à 1 889 mètres d'altitude, la ville était prisée des Britanniques dans les années 1830, qui fuyaient les basses terres lors des grosses chaleurs. On y trouve ainsi un certain nombre de bâtiments construits sur le modèle des maisons britanniques. Dîner et nuit à votre hôtel.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (2h)
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 7

NUWARA ELLYA – RANDONNÉE À HORTON PLAINS – TRAIN LOCAL - BANDARAWELA

Transfert par une route spectaculaire qui forme une suite d'épingles à cheveux grimpant jusqu'à Horton plaines. Randonnée dans le parc national d'Horton Plains (parcours de 3 ou 5h possible) qui abrite une grande biodiversité de la flore et de la faune (le parc est une Zone Importante pour la Conservation des Oiseaux). Puis, après le déjeuner libre, trajet en train entre Pattipola et Bandarawala (2h30 de train) parmi la population locale. Transfert jusqu'à Bandarawela pour un moment de détente et petite promenade dans la ville. Dîner et nuit à votre hôtel.

DÉTAIL

Transport : Train, Véhicule privatisé (4h)
Marche : 3h-5h
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 8

BANDARAWELA – RANDONNÉE DANS UNE PLANTATION DE THÉ – HAPUTALE

Matinée de randonnée à travers les collines recouvertes d'immenses et esthétiques plantations de thé d'une marque réputée. Après-midi détente. Dîner et nuit à votre hôtel à Haputale.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé
Marche : 3h-5h
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 9

HAPUTALE – RATNAPURA - NEGOMBO

Départ en direction de Colombo via Ratnapura, la ville connue pour ses pierres précieuses. Possibilité de visite d'une mine en cours de route. Temps libre à Colombo, transfert et nuit dans un hôtel près de l'aéroport (départ matinal, le lendemain).

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (4h)
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 10

COLOMBO – MALE (MALDIVES)

Départ matinal pour l'aéroport de Colombo et envol pour Malé (Maldives – 1h de vol). Accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel. Nous avons sélectionné pour vous un hôtel 3 étoiles, sur l'atoll de Malé sud, à 45 minutes de bateau de l'aéroport de Malé (possibilité de surclassement en hôtel 4 étoiles). Première journée libre pour profiter de la magnifique plage.

DÉTAIL

Transport : Avion (1h)
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOURS 11 À 12

MALDIVES : RÊVES D'ATOLLS

Atolls, plages de sable blanc, poissons et coraux multicolores… Vous ne pourrez que tomber sous le charme ! 2 journées de rêve et de détente.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel

JOUR 13

MALE (MALDIVE) – COLOMBO

Matinée de détente. Transfert à l'aéroport de Malé pour prendre votre vol retour.

DÉTAIL

Transport : Avion
Hébergement : Avion
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Avec Huwans, votre chauffeur anglophone est plus qu'un chauffeur : il vous accompagne partout, vous achète vos tickets d'entrée sur tous les sites, vous conseille pour vos photos, vos arrêts, vos repas. Il aime vous parler de son pays et vous faire découvrir sa culture. Il est le représentant Huwans et le garant d'un voyage réussi.

Budget

(informations au 13/05/2024)

Période réalisable : **JANVIER, FÉVRIER, MARS, AVRIL, MAI, JUIN, JUILLET, AOÛT, SEPTEMBRE, OCTOBRE, NOVEMBRE, DÉCEMBRE**

Prix 2024 à partir de :
Base 2 personnes en chambre double : 1560 € par personne
Base 3 personnes en chambre triple : 1395 € par personne
Base 4 personnes en chambres doubles : 1460 € par personne

Supplément tarifaire du 16 décembre 2024 au 09 janvier 2025 pour la partie Sri Lanka : 70 euros/personne , supplément tarifaire la partie Maldives : nous consulter

Tarifs sous réserve de disponibilités au moment de votre réservation
Attention pour les Maldives, les mois d\'août et décembre sont particulièrement chargés et donc plus chers.

Vols internationaux en option à partir de 800 € par personne.

Tarifs 2025 : nous consulter

Le prix comprend

- 12 nuits chez l'habitant et en hôtel avec petit déjeuner
- 11 dîners
- La demi pension aux Maldives en chambre double ou triple
- Le speed boat aller retour aux Maldives pour rejoindre votre hôtel
- Un chauffeur anglophone à votre disposition du J01 au J09
- L'assurance du véhicule privatisé, l'hébergement et les défraiements du chauffeur
- L'essence de votre véhicule privatisé
- Les transferts depuis et vers l'aéroport
- Le trajet en train local de Pattipola à Bandarawela le jour 07
- Les guides locaux pour certaines randonnées (J04, J05 et J08)
- Le transport des bagages
- Le transfert en bateau rapide aux Maldives
- Les taxes d'état

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux (Paris/Colombo/Male/Colombo/Paris).
- Les taxes aériennes
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne si vous réservez les vols internationaux avec nous
- Les droits d'entrée pour les visites et les musées (1250 € qui se rajoutent à l'inscription)
- Le formulaire ETA (env. 25€/pers.)
- Supplément procession de Kandy en août : 40 € par personne et par nuit à Kandy durant ce festival. En 2024, le festival aura lieu du 10 au 19 août
- Supplément 24 décembre au Sri Lanka : 65 € par personne
- Supplément 31 décembre au Sri Lanka : 70 € par personne

À payer sur place

- Les déjeuners non mentionnés
- Les dîners à Colombo
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires (cf. rubrique dans la fiche technique)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle au Sri Lanka : 240 €
- Le supplément chambre individuelle aux Maldives : selon la saison entre 250 et 430 €
- Il est possible de remplacer les 3 jours aux Maldives par du balnéaire au Sri Lanka, sur la côte ouest en hiver ou sur la côte est en été : n'hésitez pas à nous demander un devis.
- Nuit supplémentaire à Beruwala en demi pension :
- en chambre double avec petit déjeuner : 85€ par personne
- en chambre individuelle avec petit déjeuner : 140 € par personne
- Nuit supplémentaire à Negombo près de l'aéroport :
- en chambre double avec petit déjeuner : 55 € par personne
- en chambre individuelle avec petit déjeuner : 95€ par personne.
- OPTION RAFTING à Kitulgala comprenant : une nuit supplémentaire en demi pension à Kandy, l'aller retour à Kitulgala (2h30 de route aller retour)et une descente en rafting d'1h environ, repas libre sur place :
- base 2 à 3 personnes : 110 € par personne.
- base 4 à 6 personnes : 80 € par personne.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Votre chauffeur anglophone vous attend à l'aéroport de Colombo, le jour de votre arrivée et se charge de votre transfert vers Giritale. il vous accompagne durant tout votre séjour au Sri Lanka (du J01 au J09).
Louer et conduire son propre véhicule est impensable au Sri Lanka ; le code de la route est en effet bien différent du nôtre !

Le chauffeur pourra vous servir d'accompagnateur local pour la visite de certains sites et certaines randonnées.

Séjour libre aux Maldives.

ALIMENTATION

Les repas sont pris dans les restaurants et les hôtels, quelques pique nique le midi pendant les jours de trek.

Gastronomie :
Le " rice and curry " est le plat principal du Sri Lanka. Les currys cuits dans le lait de noix de coco sont plus ou moins pimentés. Vous dégusterez aussi une grande variété de fruits tropicaux : ananas, bananes, mangoustans, fruits de la passion, goyave, papaye...
On trouve aussi d'excellents poissons, des crabes et des crevettes dans les villes du littoral. Essayez les hoppers (petites crêpes servies avec un oeuf, ou avec du miel et du yaourt) et les string hoppers (ce sont des galettes de nouilles à la vapeur)... Le lamprai (riz bouilli ajouté à des légumes et de la viande et légèrement cuit dans une feuille de bananier) est le plat traditionnel cinghalais.
Le rotty, mélange de toutes sortes d'ingrédients (oeuf, oignons, jambon, piments...) enveloppés dans une sorte de crêpe élastique, est un en-cas que l'on trouve sur tous les étals.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes. Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et remplir vos gourdes au fur et à mesure.

HÉBERGEMENT

Nuit chez l'habitant à Giritale et à Kandy. Maison d'hôtes avec 2 ou 3 chambres, sanitaires à partager et dîner pris dans la salle commune (dîner préparé par vos hôtes).
Nuit en chambre double (ou triple) avec sanitaires privés dans de très bons hôtels***.
Hôtel plus simple à Haputale (sanitaires privés).

Pour information, voici quelques exemples du type d'hébergement que nous utilisons sur ce programme :
Hôtel The Rock à Nuwara Eliya
Orient Hotel à Bandarawela
HotelOlympus Plaza à Haputale
Hotel Tamarind Tree à Negombo
Hotel fihalhohi aux Maldives

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A l'aéroport de Colombo, J01

DISPERSION

A l'aéroport de Malé, J13

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

nuits supplémentaires, nous consulter.

DÉPLACEMENT

Véhicule climatisé avec chauffeur.
Vos bagages seront dans le coffre du véhicule.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est la Roupie sri-lankaise (Rs) qui se divise en 100 cents.
Prévoir des euros ou des dollars américains en billets.

1 EUR environ = à 155 LKR (décembre 2016)

Le change le plus intéressant se fait à l'aéroport de Colombo.
Les cartes de crédit sont acceptées dans les magasins importants et les grands hôtels. Le retrait en espèces au distributeur avec sa carte visa est possible dans les villes de Colombo, Kandy, Galle et dans quelques centres touristiques.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction, il est d'usage de donner un pourboire à votre équipe locale.
Les pourboires sont une institution nationale au Sri lanka et sont devenus presque "institutionnels"... ils sont considérés comme quasi obligatoires...
Nous vous recommandons de prévoir 3€/pp/jour pour le chauffeur.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet (cela peut servir à Nuwara Ellya),
- Maillot de bain et serviette de bain,

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Serviettes humidifiées type "Calinette" pour la toilette quand l'eau est trop froide ou inaccessible,
- Boules Quiés, toujours utiles!
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de cartes...
- Bâtons de marche (facultatifs).
- Paire de jumelles,
- Appareil photos,
- Palmes, masque et tuba,
- Téléphone portable,
- drap de sac.
- Trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvre),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Papier hygiénique et briquet,
- Gel hygiénique,

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel...

Protégez vos sacs de voyage !
Tapis roulant des aéroports, manipulation quotidienne lors des changements et déchargements des sacs dans les véhicules et sur les galeries, intempéries... se liguent pour abîmer vos sacs de voyage. Les sacs protecteurs clubaventure sont solides et étanches. Ils font d'excellents sur-sacs, assurant la protection de vos sacs de voyage. Vous pouvez les commander dans nos bureaux à Paris ou par téléphone au 0 826 88 20 80. (Longueur : 90 cm, diamètre 50 cm, contenance 100 litres). Tarif : 20€ + 10€ de frais de port France.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Même si aucun vaccin n'est obligatoire pour le Sri lanka, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.
Un certificat de vaccination contre le choléra et la fièvre jaune est exigé si le voyageur arrive d'un pays où ces maladies existent à l'état endémique.
Un traitement contre le paludisme et la dengue sont recommandé aux personnes qui effectuent un long séjour.

Consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpétrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Depuis le 1er janvier 2012, les voyageurs souhaitant effectuer au Sri Lanka des séjours inférieurs à 90 jours, y compris touristiques, ne pourront être autorisés à entrer sur le territoire du pays qu'à la condition d'avoir préalablement obtenu une autorisation (Electronic Travel Authorisation - ETA - qui est en fait un visa électronique).

* La demande d'autorisation ETA est obligatoire et payante. Elle peut être effectuée sur Internet (www.eta.gov.lk) ou auprès de l'ambassade de Sri Lanka compétente pour le lieu de résidence du visiteur si le séjour prévu à Sri Lanka est de moins de 30 jours.

* L'autorisation ETA ne constitue pas un droit d'entrée : à l'arrivée au Sri Lanka, les visiteurs doivent être munis d'un passeport d'une durée de validité supérieure à 6 mois, d'un billet de retour et de justificatifs de ressources pour la durée de leur séjour (facture du voyage tout compris).
Le coût de cette autorisation ETA s'élève à 30 US$ (env. 24 EUR) par personne pour un visa touristique, payement en ligne avec carte bancaire. Le formulaire à remplir : Tourist ETA / Apply for an Individual.
Le nom et adresse d'un contact sur place vous sera demandé, vous devez remplir par : GIRITALE HOTEL
GIRITALE, SRI LANKA Tel : 00 94 27 22 46 311.
Ainsi que le nom de la compagnie aérienne utilisée : Sri Lankan Airlines pour la majorité des départs.

Vous trouverez le formulaire de visa à compléter chez notre partenaire Visa-connect : https://www.visa-connect.fr/

Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre visa, Visa-connect peut le faire à votre place, et même vous accompagner pour remplir le formulaire (lorsqu'un formulaire à compléter est nécessaire). Service payant.
Vous bénéficiez de 10% de remise sur la facture chez notre partenaire (hors frais d'envoi), en entrant le code HUWANS au moment du règlement.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs