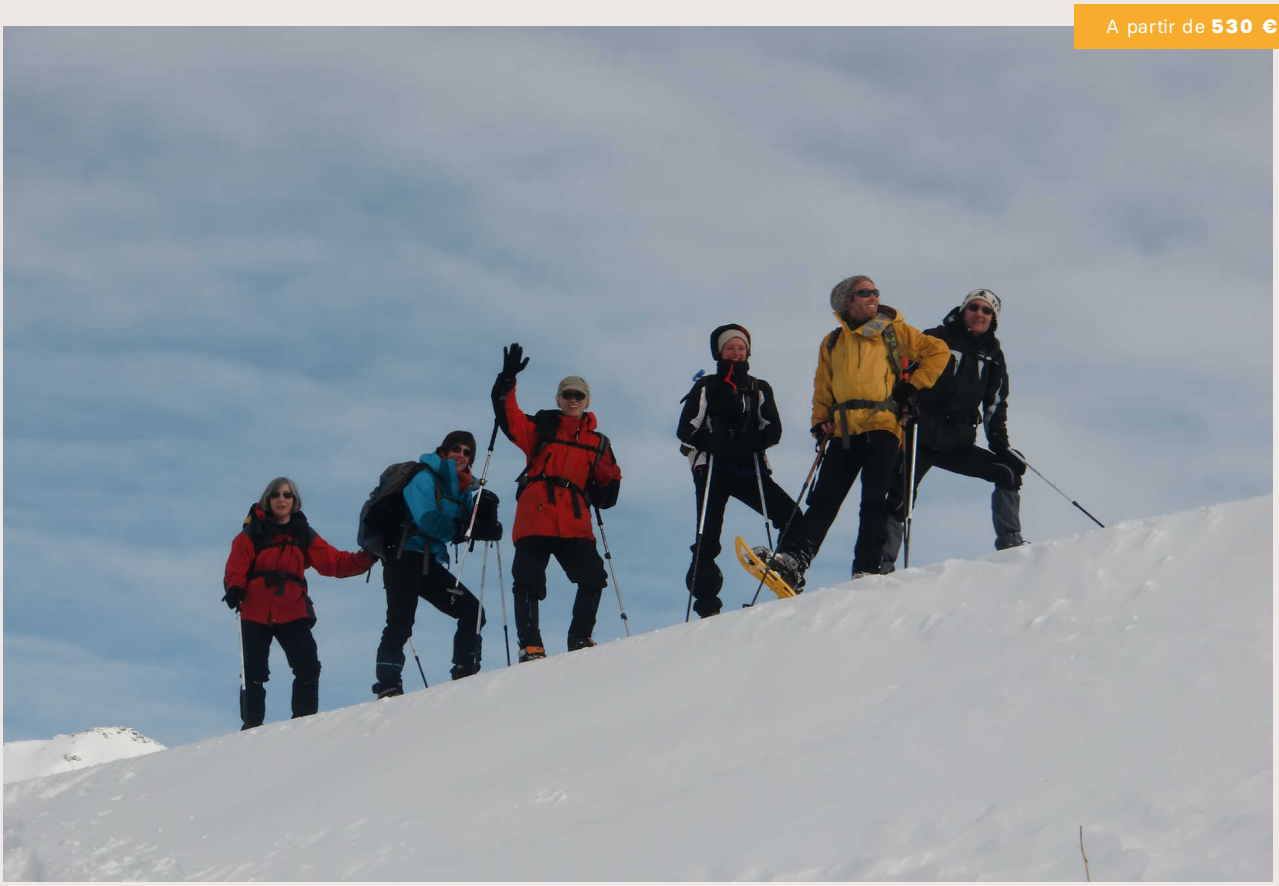
Alpes

FÊTES DE FIN D'ANNÉE À RAQUETTES AU CŒUR DU QUEYRAS

Code voyage : **FQUERRAQ**

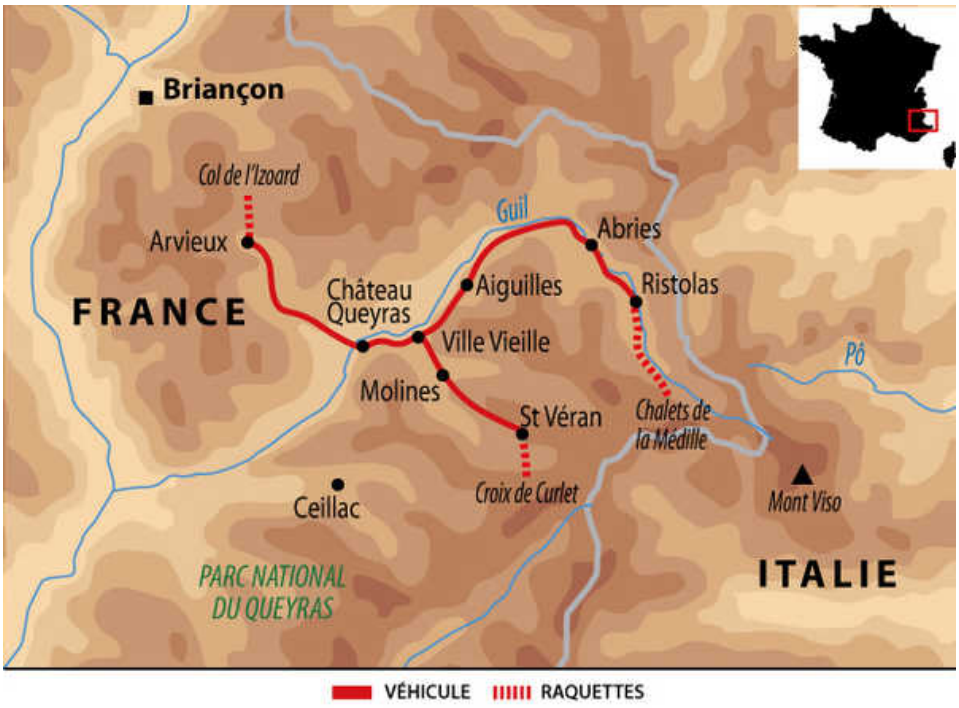
RAQUETTES

A partir de **530 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **3 jours**

Un réveillon à la neige, en plein cœur du Queyras ? Quoi de mieux que d'être situé à Aiguilles pour explorer cette partie des Alpes !
Le temps d'un séjour au cœur du Queyras, vous allez pouvoir prendre une vraie pause nature pour terminer l'année. Ici, la nature est partout ! Nous avons sélectionné pour vous un petit hôtel**, au centre d'un petit hameau dans la haute vallée du Guil. Depuis ce petit nid douillet, notre accompagnateur nous fait découvrir un écrin de nature alternant entre points de vue panoramiques, observation des traces et indices de la petite faune hivernale ou encore admiration des chamois et mouflons qui peuplent la montagne.
Logés en chambre de deux entièrement rénovées, nous apprécions le calme et le confort de l'hôtel. Laissez-vous bercer par les flocons et le feu de cheminée pour terminer l'année.



POINTS FORTS

- Un court séjour en raquettes dans le Queyras, idéal pour passer les fêtes de fin d'année.
- La haute vallée du Guil : un secteur préservé au cœur du Parc Naturel Régional du Queyras.
- Notre hébergement calme et confortable.
- La finesse et la gourmandise des repas préparés par nos hôtes.

Jour par jour

JOUR 1

ACCUEIL À ABRIES RISTOLAS - ALPAGE DE LA MÉDILLE

Accueil à l'hôtel à 9h45 au village d'Abriès-Ristolas. Dans cet hôtel entièrement rénové au cœur de la vallée du haut Guil, nous sommes accueillis par notre accompagnateur qui nous présente le déroulement de notre séjour, puis nous partons directement en randonnée.
Le démarrage est doux avec un parcours presque plat le long d'un magnifique torrent gelé. Nous quittons ensuite la vallée, pénétrant ainsi au cœur de la réserve.
L'observation de chamois, parfois de bouquetins, est à peu près certaine ! Ce superbe belvédère nous offre une vue exceptionnelle sur le mont Viso. Ce moment privilégié avec la faune sauvage donnera l'occasion à votre accompagnateur de vous parler des mœurs des grands ongulés de montagne. Cette journée est aussi l'occasion de s'approprier le matériel de sécurité et d'apprendre à utiliser son DVA.
Pour prolonger l'immersion, possibilité de terminer la journée par la visite de : l'Arche des Cimes, centre d'interprétation et de connaissance sur les richesses faunistiques et floristiques du Queyras.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 295 m
Dénivelé négatif : 295 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 2

SOUS L'OEIL DU PELVAS : AU TEMPS DES BERGERS ET DES PIERRES ÉCRITES

Autrefois, la vallée du haut Guil était largement peuplée. Dans chaque recoin de montagne, hameaux perchés et bergeries étaient construits pour permettre aux hommes de travailler. La randonnée du jour nous emmènera dans une autre vallée.
Après un petit transfert, nous traversons une jolie forêt de mélèzes pour découvrir la vie d'autrefois. Sous l'œil vigilant de la montagne du Pelvas (2 929 m), nous trouvons une neige préservée, incomparable aux autres versants. Sur cette poudreuse légère, nous observons les traces laissées sur la neige par les animaux. À l'approche de la bergerie des pierres écrites, une pause s'impose pour comprendre la vie des bergers d'autrefois. Avant que soleil ne s'en aille, nous aurons peut-être la chance d'observer les mouflons et chamois qui profitent des courts instants de lumière hivernale.
En fin de journée, nous déambulons dans le village d'Abriès à la recherche des fameuses pierres écrites qui ornent les maisons.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 520 m
Dénivelé négatif : 520 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 3

LES HAMEAUX OUBLIÉS : UN REGARD SUR LE MONT VISO

Ce versant sud est l'occasion de découvrir en douceur la haute vallée du Guil, célèbre pour ses fameux « retour d'Est » pouvant apporter localement de grosses quantités de neige. Cette sortie permet d'avoir raquettes au pied une très belle vue sur le magnifique sommet du Mont Viso (3 841 m) sans oublier le typique hameau du Malrif et la chapelle du Tirail.

Dispersion après la journée de randonnée vers 15h 00.

DÉTAIL

Marche : 4h30
Dénivelé positif : 280 m
Dénivelé négatif : 280 m
Dîner : libre

À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec Atalante et nos partenaires locaux, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.
- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
- **Repas de réveillons :**
- Réveillon de Noel : après avoir passé un moment de détente autour d'une belle flambée, vos papilles se régaleront d'un vrai repas montagnard.

- Réveillon du Nouvel An : Après un apéritif pétillant, vos hôtes vous préparent un vrai menu de fête, à base de produits frais et raffinés.

Dates & prix

AUCUN DÉPART N'EST PRÉVU POUR L'INSTANT

(informations au 11/05/2024)

Le prix comprend

- La pension complète du pique nique du J01 au pique-nique du J03
- Le repas du réveillon de Noel (Repas montagnard) ou Nouvel An (apéritif et repas de fête)
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'état
- Les transferts en minibus décrits au programme de randonnées
- La fourniture de l'équipement de sécurité, des raquettes et bâtons

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le transfert A/R entre la gare et l'hébergement

À payer sur place

- Les boissons et le vin pendant les repas
- les pourboires (à votre discrétion)
- L'accès au sauna

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Options

- Nuit supplémentaire à l'hôtel en chambre de 2 et demi-pension = 82.5 euros par personne (sur demande et sous réserve de disponibilité)
- Nuit supplémentaire à l'hôtel en chambre individuelle et demi-pension = 125 euros par personne (sur demande et sous réserve de disponiblité)

Détail du voyage

NIVEAU

Journées de 3 à 5 heures de marche avec le port d'un sac à dos (30l minimum) contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, thermos...). Itinéraire vallonné de 15 à 20 km ou itinéraire de montagne avec dénivelés de 300 à 600 m en montée et/ou descente. Pas de difficultés techniques particulières. L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la balade à raquette !

ENCADREMENT

Notre randonnée est encadrée par un guide accompagnateur, spécialiste du Queyras.
Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.
Professionnel de la montagne, il s'engage à :

• Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
• Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
• Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
• Être disponible et à votre écoute.

Ce voyage est réalisé avec des partenaires. Vous pouvez être amenés à voyager avec des participants venant d'autres agences.

ALIMENTATION

Pour le couvert, vous goûterez des recettes typiques dans lesquelles vous découvrirez les produits de nos montagnes.
Pour le réveillon un repas de fête est prévu. Vos hôtes vous ont concocté un repas festif.

HÉBERGEMENT

Hôtel 2* au village d'Abriès -Ristolas, hébergement en chambre de 2 à partager.

Benjamin et Tiphaine seront heureux de vous accueillir dans une ambiance cocoon et conviviale. L'hôtel ** vous offre un hébergement de qualité avec chambres douillettes, coin salon TV, jeux de sociétés, wifi...Après votre retour de randonnée, vous pourrez profiter du sauna mis à votre disposition (Sur réservation directement auprès de vos hôtes, avec supplément). Enfin, avant le repas, vous pourrez également vous prélasser devant la cheminée, en regardant danser les flammes de la traditionnelle flambée de fin de journée.
Vous êtes au cœur du Parc naturel régional ¬du Queyras, dans une nature préservée.

Sur ce séjour vous serez logés en chambres de 2. Toutes les chambres bénéficient de sanitaires privatifs. Elles sont très propres et entièrement rénovées. Pas de chambres individuelles possibles.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à 09h45 à l'hébergement au village d'Abriès - Ristolas. (Possibilité d'arriver la veille au soir)
Rencontre et briefing avec le guide puis départ en randonnée.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Si vous arrivez en train
Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.
Informations et horaires : https://www.oui.sncf/

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :
• Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
• Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
• Train de jour : TGV Ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx
o De Oulx, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare. ans. Renseignement et réservation : www.autocars-imbert.com – 04 92 45 18 11

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

De la gare au lieu de RDV
Depuis la gare vous pourrez utiliser les navettes régulières entre la gare et le Queyras. Les horaires 2023/24 ne sont pas encore disponibles à la période de conception de cette fiche. Attention, en période de basse saison, les navettes sont moins régulières voire inexistantes.
Nous vous invitons à consulter le site Zou lors de l'organisation de votre voyage et avant réservation de vos billets de train, au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr
Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN-GUILLESTRE

Pour accéder à l'hébergement, si vous arrivez par une navette régulière depuis la gare. Vous prenez la navette en direction de Ville-Vieille, changement à la gare routière de Ville-Vieille puis direction Ristolas.

Accès en voiture
Par le nord :
1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.
2e possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».
3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».
4e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).
Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Échelle, il est fermé l'hiver !
Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud :
Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.
Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.
(État des routes au 04 92 24 44 44).

Accès au Queyras
De Guillestre et la D 902 direction le Queyras. Remonter les gorges du Guil pour rejoindre Château-Queyras (forteresse) et Aiguilles (environ 25 km).

« État des routes » pour le département des Hautes-Alpes
Les équipements neige (pneus neige ou chaines dans le coffre) sont maintenant obligatoires à partir du 1 er novembre jusqu'au 30 mars.
Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le site : https://inforoute.hautes-alpes.fr

PETITS CONSEILS PRATIQUES
En cas de mauvaises conditions météo ou si vous préférez éviter la route de montagne qui conduit au Queyras, nous vous conseillons de déposer votre véhicule sur le parking de la gare de Montdauphin-Guillestre (altitude 880 m) et d'utiliser le service de navettes comme les participants qui arrivent par le train.
Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.
Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, vous devrez prévoir des équipements spéciaux (pneus neige ou chaînes à disposition). Entraînez-vous à les mettre avant de partir.
Si vous roulez avec un véhicule diésel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras où vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diésel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude !

DISPERSION

Dispersion le J03 après la randonnée vers 15h00.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking proche de l'hôtel durant le séjour.

DÉPLACEMENT

Utilisation du minibus ou bus local pour les transferts internes.
Nous pouvons être amenés à utiliser, si l'état des routes est correct, votre véhicule personnel. Si tel était le cas, un défraiement sera proposé en fonction des kilomètres effectués.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Nous vous fournissons des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon votre taille et votre poids, vous serez équipé d'un matériel adapté : raquettes petit tamis pour les moins de 55 kg et raquettes grand tamis si vous pesez plus de 80 à 85 kg (il ne faut pas oublier les quelques kilos du poids du sac !)

Le Queyras est un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique le ski de randonnée ou la raquette. Pour votre sécurité, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que vous porterez sur vous, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que vous devrez loger dans votre sac à dos.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste chaude en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.
Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, surtout en hiver car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.
Éviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner
- 1 bonnet
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivqlent)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)
- 1 caleçon chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 maillot de bain pour l'accès au sauna de l'hôtel

Pour le soir à l'hébergement
- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- 1 frontale ou lampe de poche
- serviettes obligatoires pour la formule en chambre de 4 personnes

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le matériel indispensable
- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4
- 1 thermos pour une boisson chaude obligatoire en hiver
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- des vivres de course de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre dans votre sac à dos votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire et écran labial

BAGAGES

Vous prévoirez 2 sacs :
- Un sac de voyage pour contenir l'ensemble de vos affaires personnelles. 15 kg max.
- Un sac à dos 35-40L avec large sangle ventrale et sangle de poitrine, et accroches sur le sac pour porter les raquettes. Pensez à un sac poubelle pour isoler le linge de rechange de l'humidité.

Dans votre sac à dos vous y glisserez :
Vêtements chauds (polaire, pantalon, bonnets et gants),vêtements de pluie, gourde, appareil photos, crème solaire et votre pique nique de la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Pharmacie personnelle (votre guide a également une pharmacie collective)
- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

En montagne, l'eau coule souvent en abondance, mais elle n'est pas toujours potable! Demander l'avis à votre accompagnateur, faîtes le plein aux fontaines d'eau potable dans les villages, dans les bassins chez les particuliers (en ayant demandé préalablement l'autorisation!).

L'accompagnateur emporte souvent avec lui un thermos d'eau chaude, pour les pauses thé pendant la randonnée.

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.

SPÉCIFICITÉS

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :
- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Numéro de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone)si vous n'avez pas souscrit notre assurance.