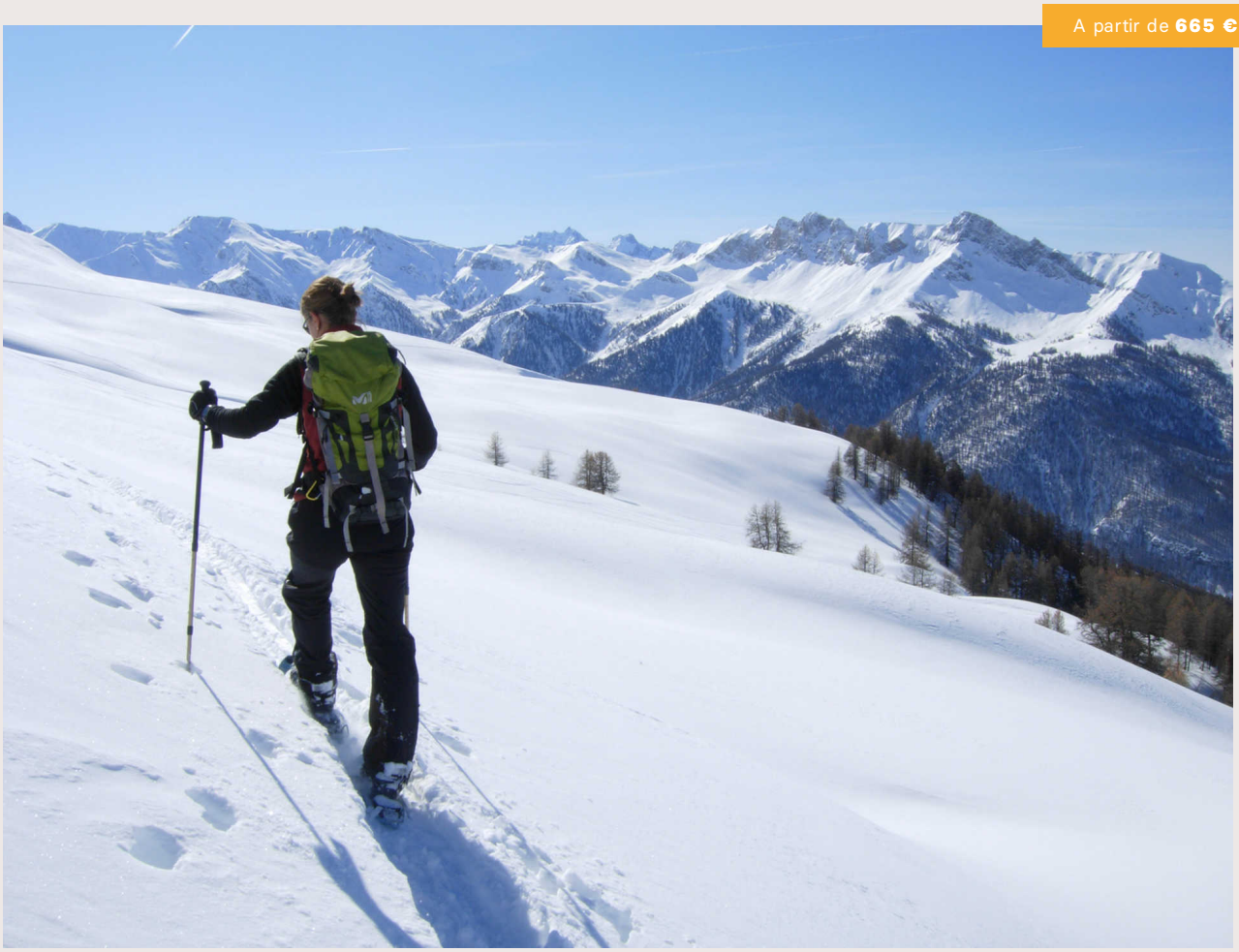
Alpes

RAQUETTES ET RÉVEILLON BLANC DANS LE QUEYRAS

Code voyage : **FQUEYAC**

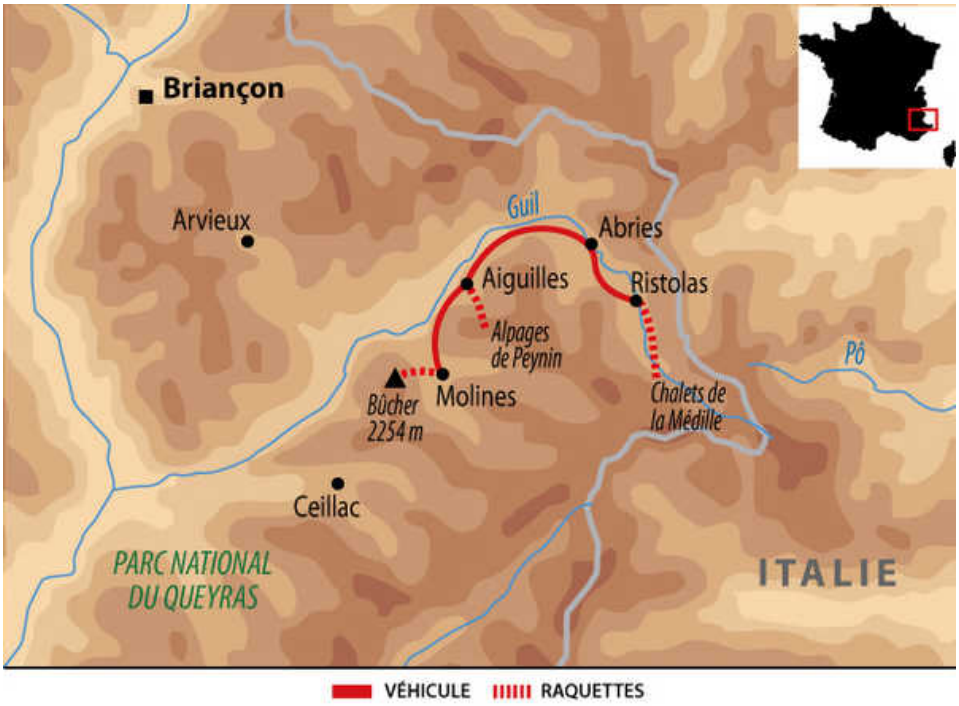
RANDONNÉE RAQUETTES

A partir de **665 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **4 jours**

Convivialité, partage et détente sont les maitres-mots de ce court séjour organisé tout spécialement pour les fêtes de fin d'année.
La raquette est ludique, accessible à tous et outre le plaisir d'admirer la montagne, c'est souvent l'occasion de rire et de s'amuser. Surtout à la descente ! Et pour tout cela, le Queyras est un terrain de jeu idéal.
Pour votre séjour, nous avons choisi un petit hébergement douillet et très accueillant où nos amis Charlotte et Philippe savent cocooner leurs hôtes. Nous serons logés au cœur du village d'Aiguilles, un petit bourg de montagne aux jolies ruelles où se cachent de nombreuses richesses patrimoniales. Ici, l'on trouve encore de nombreux commerces en activité, et même une pharmacie ! Votre guide vous conduira en douceur à la rencontre des gens du coin et de la faune sauvage et vous fera partager ses connaissances sur la neige, l'histoire locale, l'artisanat, l'architecture du massif et saura vous transmettre les rudiments techniques pour profiter de cette merveilleuse activité hivernale qu'est la raquette.



POINTS FORTS

- Des randonnées faciles en raquettes pour découvrir le meilleur du Queyras en 4 jours
- Notre hébergement confortable et sympathique chez Charlotte et Philippe
- Un réveillon composé de produits simples et de qualité pour une soirée animée

Jour par jour

JOUR 1

ACCUEIL AU VILLAGE D'AIGUILLES

RDV à 19h30 à notre hébergement : chambres et table d'hôtes « Yakavenir » au village d'Aiguilles. Dans cette ancienne maison de village où le confort moderne se mêle sans complexe avec les traditionnelles voûtes du Queyras, nous sommes accueillis par notre accompagnateur qui nous présente le déroulement de notre séjour.

DÉTAIL

Hébergement : Gîte-chambre d'hôtes à Aiguilles
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre

JOUR 2

ALPAGE DE LA MÉDILLE : OBSERVATION DES CHAMOIS

Le démarrage est doux avec un parcours presque plat le long d'un magnifique torrent gelé. Nous quittons ensuite la vallée, pénétrant ainsi au cœur de la réserve. L'observation de chamois, parfois de bouquetins, souvent même d'assez près, est à peu près certaine ! Ce superbe belvédère nous offre une vue exceptionnelle sur le mont Viso. Ce moment privilégié avec la faune sauvage donnera l'occasion à notre accompagnateur de nous parler des mœurs des grands ongulés de montagne. Peu après les chamois, nous rejoignons les chalets de la Médille, superbe belvédère qui nous offre une vue exceptionnelle sur le Viso.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 295 m
Dénivelé négatif : 295 m
Hébergement : Gîte-chambre d'hôtes à Aiguilles
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 3

AIGUILLES (1450 M) - ALPAGES DE PEYNIN (1850 M)

Nous partons à raquettes du village pour gagner les alpages en empruntant le doux cheminement de l'ancien sentier muletier. Belle traversée en forêt avant de découvrir les chalets. Ici, une station de ski a fonctionné pendant de nombreuses années, mais aujourd'hui le site n'est plus fréquenté et quelques téléskis sont en cours de démontage afin de retrouver des espaces sauvages. Nous découvrons les pentes douces et ensoleillées pour atteindre la crête du Serre. Une magnifique descente en forêt dans la poudreuse nous conduit au village. Au programme : très belle vue sur le village et la vallée, ambiance trappeurs avec la découverte de nombreuses traces d'animaux, panoramas sur les sommets environnants.

Soirée de réveillon :
Au gîte et avec notre accompagnateur, nous commençons par un apéritif animé aux couleurs du Queyras puis nous poursuivons avec le repas de la Saint Sylvestre.
L'esprit de cette soirée est de privilégier la convivialité et la bonne humeur.
Le menu est festif, coloré et composé de produits de pays. Les boissons (vin à table, champagne et digestif) sont comprises au menu.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 450 m
Dénivelé négatif : 450 m
Altitude max : 1850 m
Hébergement : Gîte-chambre d'hôtes à Aiguilles

JOUR 4

LE SOMMET BÛCHER (2254 M) : VUE À 360° SUR LE QUEYRAS

Direction la vallée de Molines / St-Véran pour découvrir un sommet extraordinaire offrant une vue panoramique sur les sommets environnants. Par des pentes agréables, nous rejoignons le col des Prés Fromage et le sommet Bûcher. Outre le belvédère, vous découvrirez de nombreux chalets d'alpage, et si les conditions le permettent, nous pourrons même nous réchauffer auprès du feu dans la bergerie du "Clot l'Henri".

DÉTAIL

Marche : 4h30
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 500 m
Altitude max : 2254 m
Dîner : libre

À NOTER

- En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement où pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.
- En cas de déficit de neige, le territoire étant assez haut en altitude et bénéficiant d'accès routiers sur les plus hauts cols, nous essayons au maximum de vous proposer au moins une sortie raquette au pied. Les autres sorties pourront se faire à pied, dans un cadre exceptionnel, là où vous ne seriez jamais aller en hiver.

- Ce voyage a été construit en collaboration avec Atalante et nos partenaires locaux, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.

Dates & prix

AUCUN DÉPART N'EST PRÉVU POUR L'INSTANT

(informations au 28/04/2024)

Le prix comprend

- La pension complète du dîner du J01 au pique nique du J04.
- La soirée de réveillon avec repas amélioré avec l'apéritif, le vin à table, le champagne et le digestif local, suivi d'une soirée conviviale
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Les transferts en minibus décrits au programme de randonnées
- La fourniture de l'équipement de sécurité, des raquettes et bâtons

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais d'acheminement A/R jusqu'au lieu de RDV
- Les frais A/R entre la gare et l'hébergement pour ceux qui viennent en train
- Le déjeuner du J01 et le dîner du J04

À payer sur place

- Les boissons et le vin pendant les repas sauf pendant le repas du réveillon
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Options

- Nuit supplémentaire en hôtel (chambre de 2) en demi-pension : 85 euros par personne (sur demande et sous réserve de disponibilité)

Détail du voyage

NIVEAU

Journées de 4 à 5 heures de marche avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique nique, vêtement chaud, thermos - env 30/35l). Itinéraire vallonné de 15 à 20 km ou itinéraire de montagne avec dénivelés de 300 à 600 m en montée et/ou descente. Pas de difficultés techniques particulières. L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la balade à raquettes !

Il est toujours important d'arriver en bonne forme physique, afin d'être en bonne condition pour le séjour (pratiquer un sport tout au long de l'année : vélo, marche, natation ..) A noter aussi que la météo en montagne peut se révéler capricieuse, les conditions rencontrées peuvent vite relever le niveau de difficulté des randonnées (neige, vent, froid, mais aussi qualité de la neige).

ENCADREMENT

Notre randonnée est encadrée par un guide accompagnateur, spécialiste du Queyras.
Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :
• Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
• Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
• Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
• Être disponible et à votre écoute.

Ce voyage est réalisé avec des partenaires. Vous pouvez être amenés à voyager avec des participants venant d'autres agences.

ALIMENTATION

Le repas du soir, petit-déjeuner et pique nique sont préparés par l'hébergeur.
Pour le couvert, vous goûterez des recettes typiques ou originales, dans lesquelles vous découvrirez les produits de nos montagnes.
Les soirs, de généreuses assiettes agrémentées de pâtisseries maison raviront les sportifs comme les gourmands.
Le matin, pour bien commencer la journée, vous bénéficiez d'un petit déjeuner copieux et varié pour être en forme pour les balades à raquettes

Soirée de réveillon avec apéritif animé au couleurs du Queyras, suivi du repas de la St Sylvestre : le menu coloré sera composé de produits frais et de tradition.
La soirée se déroulera dans une ambiance conviviale où votre accompagnateur et vos hôtes vous accompagneront jusqu'à la nouvelle année.

HÉBERGEMENT

Gîte-chambre d'hôtes à Aiguilles
Chambres de 2 personnes avec sanitaires privatifs ou chambres de 2 avec salle de bains à partager pour 2 chambres.

Charlotte et Philippe vous accueillent dans leur maison, au coeur du village. Dans cette ancienne maison, d'une capacité de 17 à 20 lits, l'espace est particulièrement bien aménagé pour vous accueillir confortablement. Vous apprécierez le confort et la chaleur des chambres, équipées d'un wc et d'une salle d'eau séparés, dans un style montagnard simple et douillet. Ici tout est prévu pour le cocooning !
Un espace jeux tous âges avec le wifi, une salle d'activité/salon.

Pour ce séjour, nous vous proposons la formule hôtelière en chambre de 2 personnes : linge de lit et linge de toilette fournis.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à 19 h 30 aux chambres et table d'hôtes "Yak Avenir" au village de Aiguilles : Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Mont-Dauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.
Informations et horaires : https://www.oui.sncf/

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :
• Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Mont-Dauphin -Guillestre
• Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin -Guillestre (ligne vers Briançon).
Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
• Train de jour : TGV Ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx
Arrivée à la gare italienne d'Oulx (Ligne Paris-Turin)
o De Oulx, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare. Prix : 27€ pour les adultes et 22€ pour les enfants de 3 à 10 ans. Réservation obligatoire : www.autocars-imbert.com – 04 92 45 18 11

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

De la gare au lieu de RDV
Depuis la gare vous pourrez utiliser les navettes régulières entre la gare et le Queyras. Les horaires 2023/24 ne sont pas encore disponibles à la période de conception de cette fiche. Attention, en période de basse saison, les navettes sont moins régulières voire inexistantes.
Nous vous invitons à consulter le site Zou lors de l'organisation de votre voyage et avant réservation de vos billets de train, au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr
Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

Accès en voiture
Par le nord :
1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.
2e possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».
3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».
4e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).
Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere-Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Échelle, il est fermé l'hiver !
Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere-Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud :
Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.
Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Accès au Queyras
De Guillestre et la D 902 direction le Queyras. Remonter les gorges du Guil pour rejoindre Château-Queyras (forteresse) et Ville-Vieille (environ 20 km). Au carrefour giratoire (maison de l'Artisanat) aller tout droit en direction d'Aiguilles. (www.viamichelin.fr).

« État des routes » pour le département des Hautes-Alpes
Les équipements neige (pneus neige ou chaines dans le coffre) sont maintenant obligatoires à partir du 1er novembre jusqu'au 30 mars. Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le site : https://inforoute.hautes-alpes.fr

Taxi
Le Guilazur au 06 80 21 77 22
M. Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67
Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

DISPERSION

Fin de séjour le J04 après la randonnée (vers 15h).

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Si vous souhaitez arriver la veille du rendez vous à Aiguilles, merci de nous indiquer lors de votre inscription si vous souhaitez une nuit supplémentaire. Nous vous logerons chez notre partenaire ou dans un hébergement proche en fonction des disponibilités.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parking
Vous pouvez laisser votre véhicule sur les parkings du village durant le séjour.

DÉPLACEMENT

Utilisation du minibus pour les transferts internes.
Nous pouvons être amenés à utiliser, si l'état des routes est correct, votre véhicule personnel. Si tel était le cas, un défraiement sera proposé en fonction des kilomètres effectués.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Nous vous fournissons des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon votre taille et votre poids, vous serez équipé d'un matériel adapté : raquettes petit tamis pour les moins de 55 kg et raquettes grand tamis si vous pesez plus de 80 à 85 kg (il ne faut pas oublier les quelques kilos du poids du sac !).

Le Queyras est un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique le ski de randonnée ou la raquette. Pour votre sécurité, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que vous porterez sur vous, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que vous devrez loger dans votre sac à dos.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.
- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste chaude en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, surtout en hiver car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.
Éviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner
- 1 bonnet
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)
- 1 caleçon chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- 2 à 3 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 maillot de bain pour l'accès au sauna de l'hôtel

Pour le soir à l'hébergement
- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- 1 frontale ou lampe de poche
- serviettes obligatoires pour la formule en chambre de 4 personnes

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le matériel indispensable
- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4
- 1 thermos pour une boisson chaude obligatoire en hiver
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- des vivres de course de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre dans votre sac à dos votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire et écran labial

BAGAGES

Vous prévoirez 2 sacs :
- Un sac de voyage pour contenir l'ensemble de vos affaires personnelles. 15 kg max.
- Un sac à dos 35-40L avec large sangle ventrale et sangle de poitrine, et accroches sur le sac pour porter les raquettes. Pensez à un sac poubelle pour isoler le linge de rechange de l'humidité.

Dans votre sac à dos vous y glisserez :
Vêtements chauds (polaire, pantalon, bonnets et gants),vêtements de pluie, gourde, appareil photos, crème solaire et votre pique nique de la journée.

PHARMACIE

Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective)
- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.

SPÉCIFICITÉS

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :
- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Numéro de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone)si vous n'avez pas souscrit notre assurance.