

# Cap Vert

LA TRAVERSÉE INTÉGRALE DE SANTO ANTÃO

Code voyage : **QCAPTREK**



TREK

Prochain départ confirmé le **18/10/2024**

A partir de **1 995 €**



**Voyage en petit groupe**



Niveau : **3/5**



**15 jours**



**Vol inclus**

Un trek itinérant exclusif permettant la traversée intégrale de Santo Antão, île de trek par excellence !

Santo Antão est l'île de trek par excellence. Par ce voyage exclusif de 15 jours, Nous vous proposons la traversée d'Est en Ouest en passant par les plus belles vallées et sites de l'île. Des premières journées dans la vallée de Paul au sommet du Tope de Coroa (sommet de l'île à 1 979 m d'altitude), vous randonnez à travers toute la diversité de paysages qu'offre cette île : vallées cultivées, cultures en terrasses, plateaux désertique d'altitude, sans oublier les petits villages de pêcheurs nichés dans les criques de la côte Nord.

Vous finissez par deux nuits à Tarrafal pour profiter du bon temps et de l'ambiance paisible et balnéaire. Et si ce n'est encore fait, l'accueil et la joie de vivre des Cap-verdiens vous donneront l'envie d'y revenir !



#### POINTS FORTS

- La traversée totale, d'est en ouest, de l'île du trek en 2 semaines
- Des hébergements variés et conviviaux chaque soir
- Une fin de séjour détente et balnéaire à Tarrafal

# Jour par jour

## JOUR 1

### PARIS - SAO VICENTE - MINDELO

Vol Paris - Sao Vicente. Accueil par notre guide à l'aéroport de São Vicente et transfert en aluguer (bus local) jusqu'à Mindelo. Installation dans notre hôtel du centre de Mindelo. suivant notre heure d'arrivée, nous nous baladons avec notre guide dans les ruelles de la capitale culturelle du Cap Vert où nous pouvons nous rendre à la plage.

#### DÉTAIL

**Hébergement :** Hôtel  
**Déjeuner :** libre

## JOUR 2

### MINDELO - SANTO ANTAO - CRATÈRE DE COVA - VALLÉE DE PAUL

Départ matinal pour la traversée en bateau de Sao Vicente à Santo Antão, l'île la plus montagneuse de l'archipel où va se dérouler notre trek. Après une heure de navigation, nous arrivons à Porto Novo. Nous rejoignons en aluguer par la Corda (route principale) le cratère de Cova, point de départ du trek. Entre pins et eucalyptus, nous contournons cette dépression située à 1300 m d'altitude, témoignage du passé volcanique de l'île. L'intérieur du cratère est un magnifique patchwork de cultures. Les précieux nuages qui apportent fraîcheur et humidité à la vallée de Paul s'accrochent aux reliefs. Nous descendons ensuite les 77 virages du très beau sentier muletier empierré pour atteindre le petit village agricole de Cha De Manuel Dos Santos, au cœur de la vallée de Paul où nous passons la nuit.

#### DÉTAIL

**Transport :** 0h30  
**Marche :** 3h-4h  
**Dénivelé négatif :** 750 m  
**Hébergement :** Gîte

## JOUR 3

### VALLÉE DE PAUL - BOCA DE FIGUEIRAS - VILA DAS POMBAS

Nous quittons ce village agricole et prenez le chemin de Boca De Figueiras. C'est l'occasion de découvrir la vie rurale. Empruntant les sentiers muletiers construits par l'homme aux pieds des levadas et cultures en terrasse, nous allons à la rencontre des habitants de la région. La moindre parcelle de terre arable est mise en valeur. En fin d'après-midi, nous nous installons dans une petite pension à Vila das Pombas

#### DÉTAIL

**Marche :** 4h-5h  
**Dénivelé positif :** 300 m  
**Dénivelé négatif :** 800 m  
**Hébergement :** Pension

## JOUR 4

### VILA DAS POMBAS - SINAGOGA - PINHAO - PONTA DO SOL.

Nous commençons la journée par un court transfert jusqu'au petit village de pêcheur coloré de Sinagoga abritant un petit chantier naval, puis sur Lombo Branco. Nous débutons la randonnée dans la vallée au dessus de Pinhao, traversant de petits villages à travers les cultures en terrasses. Nous arrivons à pied à Ribeira Grande et visitons la ville. En fin de journée, nous retrouvons l'aluguer qui nous amène à Ponta Do Sol, village de bord de mer, où nous passerons la nuit.

#### DÉTAIL

**Transport :** 0h30  
**Marche :** 4h  
**Dénivelé positif :** 450 m  
**Dénivelé négatif :** 700 m  
**Hébergement :** Pension

## JOUR 5

### PONTA DO SOL - FONTAINHAS - CRUZINHAS - CHA DE IGREJA

Nous partons à pied pour le petit village coloré de Fontainhas et empruntons un sentier muletier en balcon. Au détour de chaque virage, les points de vue sur l'océan sont magnifiques. Passage d'un petit col à 200 m d'altitude, descente sur Corvo. L'itinéraire nous conduit entre falaises et océan jusqu'au village de Forminguinhas et nous fait découvrir le relief accidenté de la "côte au vent" sculptée par l'océan au fil du temps. En fin d'après-midi, nous rallions Cruzinha da Garça, petit port de pêche du bout du monde, puis Cha de Igreja.

#### DÉTAIL

**Marche :** 5h  
**Dénivelé positif :** 600 m  
**Dénivelé négatif :** 500 m  
**Hébergement :** Pension

JOUR 6

**CHA DE IGREJA - SELADO DO MOCHO - CAIBROS**

Aujourd'hui, nous laissons l'océan derrière nous. Nous remontons la vallée aride de Mocho et atteignons le petit village de Selado do Mocho perché à environ 350 m d'altitude. Nous poursuivons jusqu'au col de Ladeira da Garça et descendons ensuite dans la Ribeira Grande. Dans l'après-midi, nous retrouvons l'aluguer qui nous emmène vers Boca de Ambas as Ribeiras avant de rejoindre Caibros, petit village niché au creux d'une vallée agricole.

DÉTAIL

**Marche :** 3h-4h**Dénivelé positif :**  
700 m**Dénivelé négatif :**  
600 m**Hébergement :**  
Pension

JOUR 7

**CAIBROS - PLATEAU DE LAGOA**

Nous partons pour deux jours et portons nos affaires pour passer la nuit à Lagoa. Nous quittons ainsi le joli village de Caibros pour rejoindre le plateau de Lagoa. Au fur et à mesure de la progression, Nous découvrons de superbes panoramas sur les vallées environnantes. Nous nous installons dans une pension du village. Le soir venu, nous profitons d'un dîner préparé par les habitants du village.

DÉTAIL

**Marche :** 5h**Dénivelé positif :**  
1000 m**Dénivelé négatif :**  
200 m**Hébergement :**  
Pension

JOUR 8

**PLATEAU DE LAGOA - RIBEIRA FRIA**

Nous partons pour une belle journée variée, des montagnes de Lagoa à une très belle vallée agricole. Avec environ 800 mètres de pente négative, nous arrivons à notre maison d'hôtes, où nous pourrons nous baigner dans la piscine et nous reposer.

DÉTAIL

**Marche :** 4h-5h**Dénivelé positif :**  
250 m**Dénivelé négatif :**  
950 m**Hébergement :**  
Pension

JOUR 9

**RIBEIRA FRIA - ALTO MIRA**

Nous portons aujourd'hui encore nos affaires pour une nuit. Celle-ci est un peu aride avec quelques passages agricoles. Nous traversons des petits villages. Les habitants ont sculpté des terrasses dans les montagnes escarpées pour pouvoir cultiver. Nous avons de superbes points de vue le long du chemin.

DÉTAIL

**Transport :** 0h40**Marche :** 4h-5h**Dénivelé positif :**  
900 m**Dénivelé négatif :**  
750 m**Hébergement :**  
Pension

JOUR 10

**ALTO MIRA - TOPO DE COROA - NORTE**

Nous partons pour l'ascension du point culminant de l'île, le Topo de Coroa à 1979 m d'altitude. Il fait partie des espaces protégés du Cap Vert. Après un transfert jusqu'à Cha De Fejual, nous partons pour les pentes du Top de Coroa. Le chemin serpente au milieu de paysages lunaires impressionnants et nous offre de beaux points de vue sur les cônes volcaniques et jusqu'à la mer. En fin d'après-midi, nous rejoignons le village de Norte où nous nous installons en gîte.

DÉTAIL

**Transport :** 1h15**Marche :** 6h-7h**Dénivelé positif :**  
1100 m**Dénivelé négatif :**  
800 m**Hébergement :** Gîte

JOUR 11

**NORTE - MONTE TRIGO**

Nous quittons le plateau de Norte et partons pour deux jours avec nos affaires pour la nuit et allons rejoindre le village de pêcheurs de Monte Trigo. Nous contournons l'immense cratère de Coroa et entamons une longue descente vers la côte. Nous arrivons à Monte Trigo en milieu d'après-midi et nous nous installons chez l'habitant pour la nuit.

DÉTAIL

**Marche :** 6h**Dénivelé positif :**  
200 m**Dénivelé négatif :**  
1500 m**Hébergement :** Chez l'habitant

JOUR 12



## MONTE TRIGO - TARRAFAL

Nous partons aujourd'hui pour une superbe randonnée côtière pour rallier Tarrafal, petit village paradisiaque encore isolé du reste de l'île et protégé des Alizés par le Topo de Coroa. Nous découvrons ses eaux calmes et sa superbe plage de sable noir. Installation en pension pour 2 nuits.

DÉTAIL

**Marche** : 3h-4h**Dénivelé positif** :  
600 m**Dénivelé négatif** :  
600 m**Hébergement** :  
Pension

JOUR 13



## TARRAFAL

Journée libre à Tarrafal. A notre guise, nous profitons de cette journée pour nous reposer, explorer les superbes fonds marins, découvrir le village et ses alentours, partir en bateau avec les pêcheurs, déguster un succulent déjeuner à base de fruits de mer... Déjeuner libre à Tarrafal et dîner en groupe.

DÉTAIL

**Hébergement** :  
Pension**Déjeuner** : libre

JOUR 14



## TARRAFAL - PORTO NOVO - MINDELO

Dernière matinée libre dans le petit village de pêcheurs. Nous reprenons la route après un déjeuner face à la mer. Bateau en fin d'après midi pour Mindelo. Dîner libre à Mindelo

DÉTAIL

**Transport** : 2h**Hébergement** : Hôtel**Dîner** : libre

JOUR 15



## MINDELO - PARIS

Dernière matinée libre sur Mindelo (déjeuner libre selon l'heure du vol). Transfert aéroport et vol retour vers Paris.

DÉTAIL

**Déjeuner** : libre**Dîner** : libre

### À NOTER

Ce programme qui propose de visiter une bonne partie de l'archipel requiert des liaisons inter-îles en bateau. Les changements de rotation des bateaux étant fréquents, il est possible que l'itinéraire soit modifié ou inversé. Dans tous les cas, nous nous adaptons au mieux et faisons le maximum pour conserver le contenu intact autant que faire se peut. Par ailleurs, le vol international retour peut parfois se faire depuis la ville de Praia, sur l'île de Santiago. Dans ce cas, un vol intérieur est prévu.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez notre partenaire Atalante, spécialiste du trek.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 02/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

| DU            | AU            | PRIX TTC / PERS. | DÉPART CONFIRMÉ ? |
|---------------|---------------|------------------|-------------------|
| VEN. 18/10/24 | VEN. 01/11/24 | <b>2 395 €</b>   | DÉPART CONFIRMÉ   |
| SAM. 16/11/24 | SAM. 30/11/24 | <b>2 395 €</b>   | DÉPART CONFIRMÉ   |
| SAM. 30/11/24 | SAM. 14/12/24 | <b>2 395 €</b>   | DÈS 4 INSCRITS    |
| SAM. 21/12/24 | SAM. 04/01/25 | <b>2 595 €</b>   | DÈS 4 INSCRITS    |
| SAM. 18/01/25 | SAM. 01/02/25 | <b>2 495 €</b>   | DÈS 4 INSCRITS    |
| SAM. 15/02/25 | SAM. 01/03/25 | <b>2 795 €</b>   | DÈS 4 INSCRITS    |
| SAM. 08/03/25 | SAM. 22/03/25 | <b>2 495 €</b>   | DÈS 4 INSCRITS    |
| SAM. 12/04/25 | SAM. 26/04/25 | <b>2 495 €</b>   | DÈS 4 INSCRITS    |
| SAM. 10/05/25 | SAM. 24/05/25 | <b>1 995 €</b>   | DÈS 4 INSCRITS    |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



## Le prix comprend

- Les vols internationaux au départ de Paris et aux dates du circuit
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone
- Les transports terrestres et maritimes
- Les excursions détaillées dans le programme
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libre » dans le fil des jours
- La taxe de séjour de 2€ par jour et par personne



## Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais d'entrée dans le territoire (voir rubrique visa)
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Cap Vert : 8 €

## À payer sur place

- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour y compris durant les repas (cf rubrique « Alimentation/Eau »).
- Les repas suivant : déjeuner du jour 13, dîner du jour 14 et repas du jour 15. Comptez 10 à 15 € environ par repas.
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)



## Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



## Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.



## Options

- Le supplément chambre individuelle (possible uniquement à Mindelo, Caibros, Alto Mira et Tarrafal ; sous réserve de disponibilité) : 145€.
- Nuit supplémentaire à Mindelo à l'hôtel Residencial Jenny en chambre double avec petit déjeuner. Prix par personne : 50 euros.
- Nuit supplémentaire à Mindelo à l'hôtel Residencial Jenny en chambre individuelle avec petit déjeuner. Prix par personne : 70 euros.
- Transfert de l'aéroport vers l'hôtel à Mindelo ou inversement (de 1 à 8 personnes). 40 € par trajet.
- Transfert de Porto Novo à Tarrafal (île de Santo Antao) ou inversement (de 1 à 6 personnes) : 90 € par trajet.

# Détail du voyage

## NIVEAU

Ce trek est niveau modéré, se déroulant essentiellement sur de bons sentiers. Les jours 8, 10 et 11 sont de niveau soutenu compte tenus des dénivelés importants.

Ce voyage ne demande pas d'expérience spécifique mais d'avoir une bonne condition physique et la capacité d'enchaîner les dénivelés plusieurs jours de suite.

Il est recommandé de pratiquer une activité d'endurance régulièrement à plusieurs reprises dans la semaine pour être préparé.

## ENCADREMENT

Installée à Mindelo depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

## ALIMENTATION

Tous les dîners exceptés ceux mentionnés (voir fiche technique) sont pris au restaurant.

Ils sont à base de produits locaux : haricots secs, maïs, poissons (thon, espadon, garopa...), poulet, porc, légumes (fruits à pain, manioc, patates douces, carottes, pommes de terre), fruits de saison (papayes, goyaves, bananes, mangues).

Le plat national est la Catchupa, plat composé de haricots secs, maïs, légumes et poisson ou viande. La catchupa est réchauffée à la poêle " guisada " le matin, un délice pour ceux qui aiment le salé au petit déjeuner.

Les boissons sont à votre charge, comptez entre 100 et 200 ECV la bouteille d'eau minérale,... le grog ou le punch local sont meilleurs marché. La bouteille de grog est entre 300 et 1000 ECV (rhum vieux).

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

## HÉBERGEMENT

Les hébergements sur nos voyages au Cap Vert sont choisis pour leur situation géographique par rapport à notre itinéraire, et pour l'immersion dans la vie locale. Cela implique parfois des conditions un peu spartiates. Il se peut notamment que l'eau chaude ne soit pas toujours au rdv. De plus la chambre individuelle n'est pas toujours possible. Nous faisons notre maximum pour satisfaire les demandes mais sachez que l'on ne voyage pas au Cap Vert pour dormir dans des hébergements "de luxe"... Mais pour l'ambiance incomparable que l'y trouve !

- Hôtel à Mindelo en chambre double, sanitaires privés.
- En residencial : assimilable à un petit hôtel simple et familial.
- En pension, gîte ou chez l'habitant: hébergement tenu par une famille dans un petit village.

Confort simple, parfois rudimentaire: chambres doubles ou collectives selon les hébergements. Les sanitaires sont à partager. L'eau chaude n'est pas toujours présente et certains hébergements ne disposent pas de douches. Dans ce cas vous avez accès à un point d'eau pour une toilette.

- En pousada : pension haut de gamme, souvent avec piscine.

Les hébergements sont souvent de petite capacité et des changements peuvent intervenir en fonction des remplissages, mais vous restez néanmoins dans le même état d'esprit de "petites structures familiales".

## DÉPLACEMENT

### TRANSPORT INTERNATIONAL :

Attention, au Cap Vert , il y a peu de compagnies aériennes qui desservent la destination et les prix peuvent augmenter très vite, quant aux plans de vols, ils peuvent être peu confortables. Plus vous vous inscrivez tôt, mieux c'est !

Nous utilisons la compagnie de vols réguliers TAP AIR PORTUGAL pour nos vols vers le Cap Vert.

Les horaires de vols de jour indicatifs au départ de Paris vers Sao Vicente A/R sont les suivants :

- Aller le matin : Paris 07h00 - 8h25 Lisbonne / Lisbonne 9h40 - 11h55 Sao Vicente
- Retour à midi : Sao Vicente 12h45 - 18h40 Lisbonne / Lisbonne 19h35 - 23h00 Paris

Nous achetons des vols à l'avance auprès de cette compagnie. Ceci afin de vous garantir les meilleurs tarifs le plus longtemps possible et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province demeurent envisageables : depuis la province vers Lisbonne (nous

consulter).

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

Voici des références d'hôtels se trouvant à proximité de l'aéroport Orly :

**IBIS BUDGET PARIS CŒUR ORLY**

19 Rue d'Orly, 91550 Paray-Vieille-Poste  
01 56 70 50 50

**NOVOTEL PARIS CŒUR D'ORLY AEROPORT**

5 Avenue de l'Union, 94390 Orly  
01 83 30 00 30

**DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :**

- En aluquer pour les déplacements sur les îles : ce sont des minibus de 12 à 15 places que nous affrétons pour assurer la logistique du circuit.
- En bateau entre Mindelo (île de Sao Vicente) et Porto Novo (île de Santo Antao).

**BUDGET & CHANGE**

L'unité monétaire est l'Escudo Capverdien. Le change se fait sur place à votre arrivée à l'aéroport international ou dans les banques à Mindelo et/ou Porto Novo si vous arrivez au Cap Vert un dimanche (guichet automatique de change ou bureau de change).

Les guichets de retrait d'argent ne fonctionnant pas toujours, mieux vaut emporter avec vous des espèces. Il est aussi possible de payer en euros en petites coupures (exemple du repas du 1er jour à Mindelo)

Budget à prévoir : vos dépenses personnelles, les boissons (dont l'eau minérale) et les repas non inclus à Mindelo.

**POURBOIRES**

Il est en général de tradition de constituer une cagnotte pour les pourboires discrétionnaires destinés au chauffeur et au guide en fin de séjour (nous conseillons 2 à 3 euros par client et par jour pour l'ensemble de l'équipe locale).

Sachez qu'il n'y a aucune obligation : libre à vous d'y participer ou non.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

La liste suivante est indicative et se veut le plus complète possible. Nous sommes dans la zone inter-tropicale mais il peut faire un peu froid le soir en altitude ou dans la journée quand le temps se couvre.

- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil
- 1 foulard pour protéger le cou
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues)
- 2 T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 ou 2 shorts longs
- 1 pantalon de marche confortable
- 1 pantalon de rechange
- 1 collant ou équivalent pour les nuits
- 1 paire de chaussures de trekking confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères pour le soir.
- 1 paire de sandales (facultatif)
- Paires de chaussettes de marche

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- crème de protection solaire visage et lèvres
- lunettes de soleil
- chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- une gourde de 1.5 l
- un paquet de mouchoir en papier
- gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- spray anti-moustiques peau et vêtements
- gel anti démangeaisons
- tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
- un rouleau de papier toilette
- 1 sac de couchage température confort 10° (pour les nuits à Norte, Lagoa et Monte Trigo)
- 1 drap de sac
- Nécessaire de toilette (privilegiez les produits biodégradables)
- Serviette de toilette à séchage rapide
- Maillot de bain
- Gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides).
- Une paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé.
- Lampe frontale (piles et ampoules de rechange)
- Couteau suisse ou équivalent (en soute !!)
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques (recommandé)

- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Un gant de toilette

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 60 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 30 litres) pour vos affaires de la journée : pull, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

L'archipel du Cabo Verde a un climat très sain. Aucune vaccination n'est imposée par les autorités caboverdiennes, sauf si le voyageur transite par Dakar. Dans ce cas la vaccination pour la fièvre jaune est exigée.

Néanmoins, comme pour tout voyage les vaccinations contre les hépatites virales A et B sont conseillées.

Le Cabo Verde n'est pas une zone d'endémie paludéenne. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée. Autres vaccinations pouvant être conseillées: fièvre typhoïde, méningocoque. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales. Pour plus d'informations, contactez l'Institut Pasteur.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

A compter du 1er janvier 2019, les voyageurs français, belges et suisses n'ont plus besoin de visa pour visiter le Cap-Vert. Néanmoins, ils devront s'acquitter d'une taxe aéroportuaire de 31 euros environ (en fonction du taux de change, ou 3400 escudos exactement). Nous préconisons de vous enregistrer en ligne à l'avance, au moins 5 jours avant le départ, sur le site [www.ease.gov.cv](http://www.ease.gov.cv). Après avoir complété toutes les informations et réglé votre taxe sur internet, vous recevrez par mail votre numéro de dossier qu'il faudra présenter aux autorités à votre arrivée au Cap vert.

Si l'on vous demande les coordonnées de votre Hôtel :

Residencial Jenny, Alto S.Nicolau C.P. 888, 1234 Mindelo, Cap-Vert Tel : +238 232 89 69

En cas de réservation de dernière minute, vous pouvez payer cette taxe directement sur place lors de votre arrivée dans le pays en liquide ou par CB.

N.B : Attention, pour un séjour de plus d'un mois, il est nécessaire d'avoir un visa avant le départ. Les démarches s'effectuent auprès du consulat du Cap-Vert situé à Marseille.

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Bien qu'assez rare, la transmission de la dengue causée par des moustiques infectés est possible aux îles Sous-le-Vent (Bravo, Fogo, Santiago et Maio). Prévoir des protections contre les moustiques (produits pour la peau et vêtements longs).

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs