# Oman

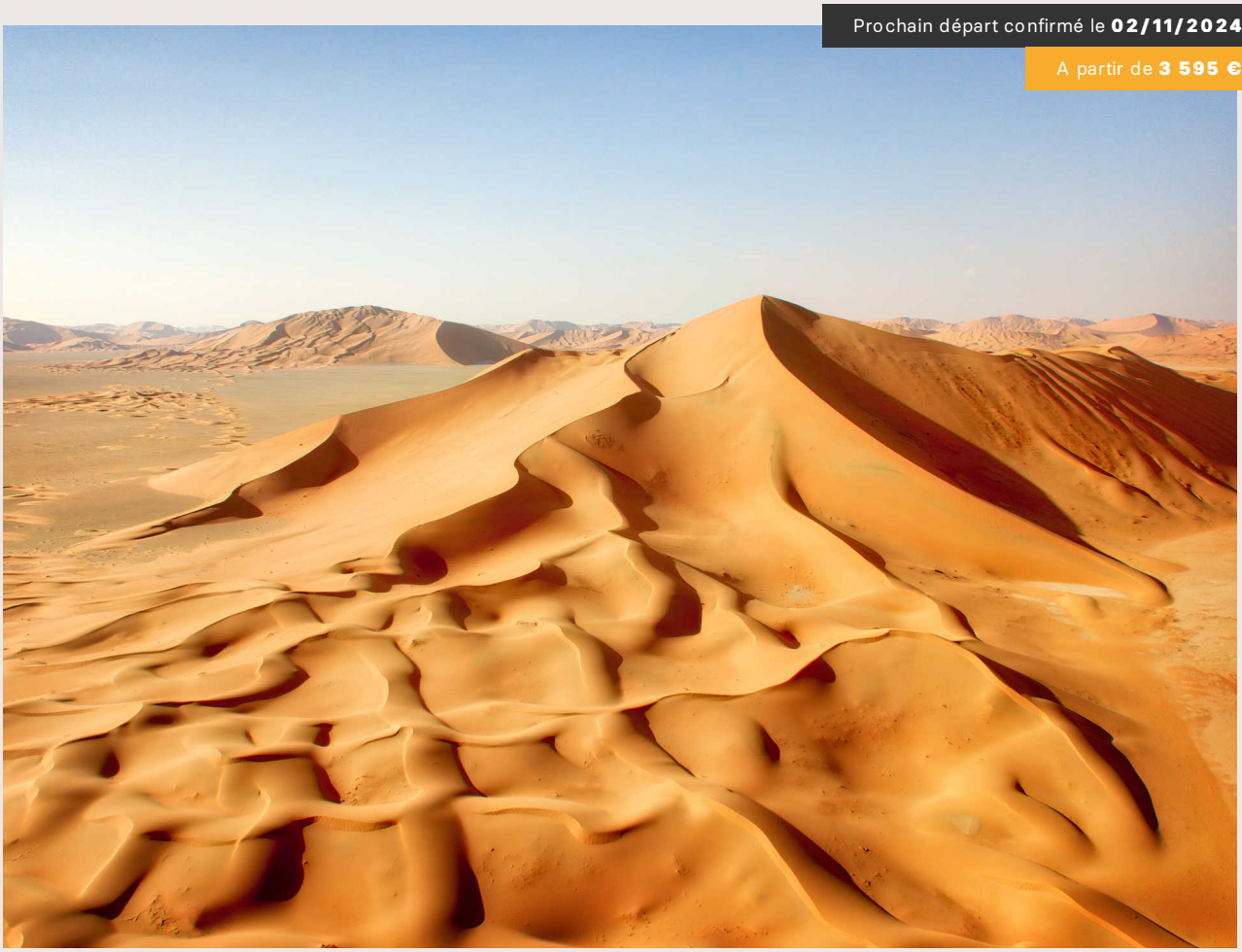
RUB AL KHALI ET DHOFAR

Code voyage : **PORUB**

EXPLORATION

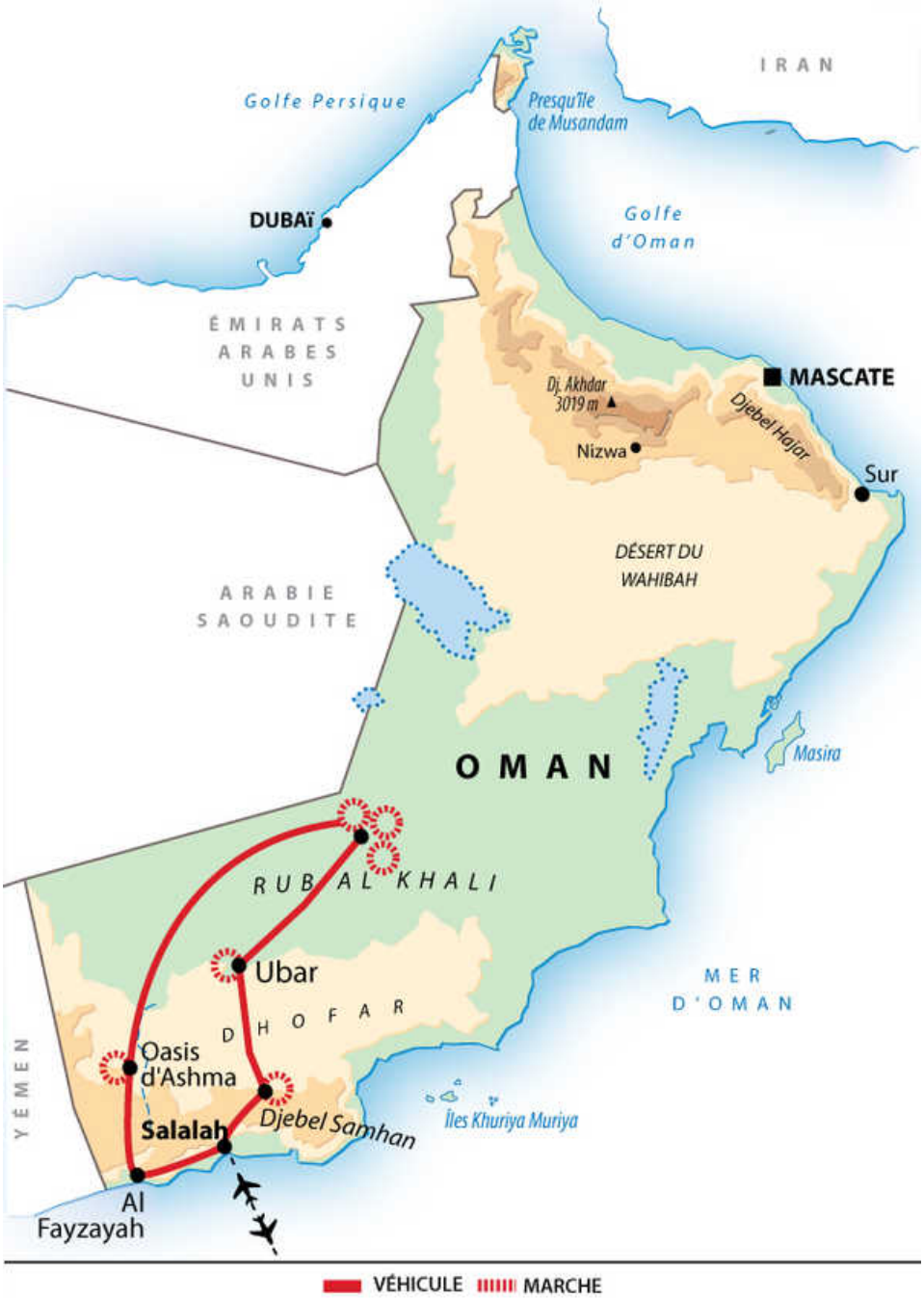
Prochain départ confirmé le **02/11/2024**

A partir de **3 595 €**



**Voyage en petit groupe** Niveau : **2/5** **12 jours** **Vol inclus**

Aller à la découverte du "quart vide", le désert du Rub al Khali, c'est partir à la rencontre d'un des derniers sanctuaires de grandes dunes et d'aventures désertiques encore accessible. Un voyage pour tous les amoureux des grands déserts. Nous complétons notre aventure par la découverte de la magnifique région du Dhofar pour encore plus de contrastes et de diversité !
Après notre arrivée sur Salalah et une découverte de la ville, nous longeons la côte plein ouest pour rejoindre en une journée et demie l'oasis d'Al Ashman et entrer dans le "Rub". Trois journées complètes sont dédiées à l'exploration de cet extraordinaire désert, en 4x4 et à pied pour profiter de tous ses aspects. Nous sortons du désert par la cité perdue d'Ubar, lieu de passage incontournable des caravanes d'encens. Puis deux jours à la découverte du Dhofar au cœur du djebel Samhan. Retour sur la côte, découverte de Mirbat et des villages de pêcheurs, avant de rentrer en France du sable plein les poches...




**POINTS FORTS**

- Un voyage exceptionnel dans l'un des plus grands déserts du monde : le Rub Al Khali
- La découverte du Dhofar, massif montagneux très vert qui plonge dans l'océan Indien
- Le vol sur Salalah évitant le très long transfert depuis Mascate

# Jour par jour

JOUR 1

## VOL DE NUIT POUR SALALAH.

Embarquement pour notre vol de nuit en direction de Salalah. Arrivée tôt le matin le lendemain.

DÉTAIL

**Petit-déjeuner :** libre
**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

JOUR 2

## SALALAH - LA COTE EST

A notre arrivée à Salalah, accueil et transfert à l'hôtel. Après un solide petit déjeuner, nous partons à la découverte de Salalah, pour nous imprégner de l'ambiance omanaise. Visite du musée de l'encens et la cité d'Al Balid, découverte de ce site archéologique remarquable par ses arbres à encens.
Nous prenons la route ensuite par la côte Est jusqu'au village de Taqah. Visite du Fort qui était la résidence principale de l'Arrière-grand-père du Sultan Qaboos, le sultan actuel du pays. Puis nous continuons sur cette route impressionnante offrant de spectaculaires points de vue, avant de redescendre encore une fois vers la côte et d'installer notre premier bivouac. Dîner et nuit au camp installé en bord de mer.

DÉTAIL

**Transport :** 4x4 (1h)
**Marche :** 1h
**Hébergement :** Bivouac
**Petit-déjeuner :** libre

JOUR 3

## CÔTE EST - MIRBAT - KHAWR RAWRI - WADI DARBAT - DJEBEL SAMHAN

Nous partons ce matin à la découverte des petits villages traditionnels de pêcheurs se trouvant au bord de l'océan, visite du site archéologique de Khawr Rawri, où ont été découvertes les ruines de la citadelle de Sumhuram : c'est à partir de cet endroit que se faisait la commerce de l'encens. Nous prenons ensuite la direction des montagnes. Balade et pique-nique dans le wadi Darbat au cœur de la verdure du Dhofar. Transfert pour le Djebel Samhan, où, en fonction de l'heure, nous pouvons faire une petite balade en balcon. Installation du bivouac.

DÉTAIL

**Transport :** 4x4 (2h30)
**Marche :** 2h-3h
**Hébergement :** Bivouac

JOUR 4

## DJEBEL SAMHAN - WADI DAWKAH - UBAR - RUB AL KHALI

Nous quittons le Djebel Samhan, en direction du désert de Rub Al-Khali. Arrêt dans le wadi Dawkah, vallée classée patrimoine mondial de l'UNESCO, où nous faisons une balade à la recherche des arbres à encens. Nous continuons notre chemin vers la petite ville de Thumrayt pour faire le ravitaillement pour notre expédition. Découverte de la cité perdue d'Ubar, la ville aux mille piliers, ancienne cité qui fût un important centre commercial. Les immenses dunes du Rub Al Khali sont enfin en vue, nous plongeons dans la profondeur des dunes pour installer notre bivouac avant le coucher du soleil.

DÉTAIL

**Transport :** 4x4 (3h30)
**Marche :** 1h30
**Hébergement :** Bivouac

JOURS 5 À 7

## EXPLORATION DU RUB AL KHALI.

Magnifiques randos dans les dunes de toutes les formes, toutes les hauteurs et toutes les couleurs. Retour pour le pique-nique, et repos aux heures les plus chaudes. Nous repartons en véhicule pour pénétrer dans "Le Quart Vide" et évoluer au milieu d'un paysage grandiose. Nous sommes sur les traces de Wilfred Thesiger, un des grands explorateurs du 20ème siècle. Les dunes pyramidales (250 m de haut pour certaines) sont superbes... et l'immensité environnante ne l'est pas moins... Les lumières changeantes dansent sur les courbes des dunes et les levers et couchers de soleil nous offrent des moments forts en émotion. Nous voyons presque les caravanes chargées d'encens qui passaient là il y a plus de 2000 ans... Tous les soirs nous trouvons un emplacement où nous installons notre camp pour la nuit.

DÉTAIL

**Transport :** 4x4 (3h-4h)
**Hébergement :** Bivouac

JOUR 8

## RUB AL KHALI - ASHMAN - AL HAUTAH

Nous plions notre camp très tôt le matin afin de faire une dernière marche dans les dunes pour rejoindre une belle oasis avec de la verdure et de l'eau au cœur des dunes, un phénomène étonnant. En fin de matinée, nous récupérons les véhicules, pour retourner vers l'oasis d'Ashman, où nous trouvons de l'ombre pour notre pique-nique. L'après-midi transfert en direction de la région du Dhofar, au cœur de ce magique paysage, le sable, les roches, et les montagnes... pour arriver dans la soirée au cœur de la verdure qui fait la réputation du Dhofar. C'est en bord de mer que nous installons notre bivouac.

DÉTAIL

**Transport :** 4x4 (5h)
**Marche :** 2h
**Hébergement :** Bivouac

JOURS 9 À 10

## AL HAUTAH - AL FAYZAYAH

Durant ces deux jours nous découvrons la région de Fayzayah, sur la côte ouest. Balade au cœur du wadi verdoyant, super point de vue "Shaat" sur les falaises en surplomb de la mer. Court transfert jusqu'à la superbe plage de Al Fayzayah. Balade en bord de mer jusqu'à notre lieu de bivouac. Installation du camp en bord de mer pour deux nuits.
Nous prenons le temps de l'immersion dans ce paysage grandiose, et de belles randonnées nous attendent en bord de mer jusqu'à l'embouchure des wadis.

DÉTAIL

**Transport :** 4x4 (1h)
**Marche :** 3h-4h
**Hébergement :** Bivouac

JOUR 11

## AL FAYZAYAH - SALALAH

Après un dernier bain de mer, transfert pour Marghsayl. Découverte de ce joli lieu, et son geyser de mer ! Puis retour à Salalah, nous nous installons à l'hôtel : la douche est salvatrice ! Un peu de repos puis nous repartons en fin de journée visiter la ville, les souks, les palmeraies et bananeraies. Diner libre, avant le transfert à l'aéroport pour notre vol de nuit.

DÉTAIL

**Transport :** 4x4
**Marche :** 2h
**Hébergement :** Hôtel, Avion
**Dîner :** libre

JOUR 12

## VOL RETOUR POUR LA FRANCE.

Arrivée en France.

DÉTAIL

**Transport :** 4x4
**Petit-déjeuner :** libre
**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

### À NOTER

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des pistes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

*(informations au 08/05/2024)*

Nombre de participants : de 5 à 12

| DU | AU | PRIX TTC / PERS. | DÉPART CONFIRMÉ ? |
|---|---|---|---|
| SAM. 02/11/24 | MER. 13/11/24 | **3 595 €** | DÉPART CONFIRMÉ<br>6 PLACES RESTANTES |
| SAM. 15/02/25 | MER. 26/02/25 | **3 595 €** | DÈS 5 INSCRITS |
| SAM. 22/02/25 | MER. 05/03/25 | **3 595 €** | DÈS 5 INSCRITS |
| SAM. 15/03/25 | MER. 26/03/25 | **3 595 €** | DÈS 5 INSCRITS |
| SAM. 12/04/25 | MER. 23/04/25 | **3 595 €** | DÈS 5 INSCRITS |
| SAM. 19/04/25 | MER. 30/04/25 | **3 595 €** | DÈS 5 INSCRITS |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## Le prix comprend

- Les vols internationaux Paris / Salalah
- Les transferts au sol nécessaires au circuit
- L'hébergement tel que décrit
- La pension complète sauf à Salalah
- Un guide accompagnateur francophone

## Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (voir rubrique "Visa")
- La contribution à la neutralité carbone : 10 €

### À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les repas à Salalah (environ 2 repas, 8 à 12 € / repas).
- Les pourboires à votre guide accompagnateur et à l'équipe locale.

# Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

# Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

# Options

- Supplément chambre et tente individuelle : 185 €
- Supplément tente individuelle : 80 €

# Détail du voyage

## NIVEAU

Voyage facile ne demandant pas de condition physique particulière. Il peut parfois faire chaud, et les pistes peuvent secouer un peu, mais pas de difficulté dans l'effort.

## ENCADREMENT

L'accueil aéroport se fait par votre guide francophone ou une personne de l'équipe locale anglophone.

Pendant votre voyage vous êtes accompagné par un guide accompagnateur francophone. Il a été choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, et pour sa passion à faire découvrir le pays. Dans la plupart des cas il n'est pas omanais, mais un guide régional arabophone, à cause de l'absence d'une école de formation de guide de trekking à Oman. Votre guide est secondé par des chauffeurs omanais anglophones.

Les guides sont polyvalents et peuvent à la fois s'occuper de l'encadrement du voyage, de la conduite ainsi que de la cuisine. Ils ont une charge particulièrement importante (comme dans d´autres pays nordiques ou aux USA Canada par exemple) et apprécieront toute participation et aide dans leur tâche comme par exemple aider à charger les 4x4 ou à la préparation des pique-niques. C´est dans les faits ce qui se passe de façon spontanée dans nos groupes mais il ne fait pas de mal de prévenir pour que vous puissiez vous préparer.

## ALIMENTATION

Les repas de midi sont pris dans les restaurants locaux ou sous forme de pique-nique. Les dîners pris en bivouac ou en campement sont préparés par l'équipe locale à base de produits frais achetés sur place : fruits, légumes, poisson, viande, riz et féculents. La cuisine omanaise a généralement une influence indienne, parfois africaine, très parfumée mais on peut contrôler les épices.
N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !

L'eau potable est fournie et comprise.

Sur place, vous ne pourrez pas vous fournir en alcool. N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport et que vous avez la possibilité d'apporter 2 l d'alcool (ou 24 bières). Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

## HÉBERGEMENT

Les lieux de bivouac sont choisis pour leur tranquillité, ils offrent des vues agréables quand c'est possible. Tous nos bivouacs se font sous tente dôme spacieuses. Pour votre confort, vous y dormez à deux participants (capacité 3 personnes) sur des matelas épais fournis. Notre logistique éprouvée vous assure un maximum de confort.
Hôtel simple et propre à Salalah le dernier soir.

## DÉPLACEMENT

Sur place, nous utilisons des véhicules tout terrain (4x4) type Land Cruiser ou Prado chassis long, très confortables et climatisés (4 passagers et un chauffeur local par 4x4).

## BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est le Rial omanais, 1 OMR = 2 EUR environ. Évitez de changer à l'aéroport car le taux sera plus élevé, il est possible de changer dans un bureau de change à Mascate. Nous vous conseillons cependant le retrait par carte bancaire à un distributeur, en ville ou à l'aéroport, qui reste la formule la plus rapide et la moins chère. Vérifiez auprès de votre banque le taux de commission pour retrait à l'étranger.

## POURBOIRES

Bien que votre guide accompagnateur et ses assistants chauffeurs soient rémunérés selon la réglementation en vigueur du pays, il est en général de tradition dans le voyage d'aventure, lorsque celui-ci s'est bien passé bien entendu, de remettre une enveloppe à la fin du voyage. Le montant est à votre discrétion (en moyenne 20 € par chauffeur et 35 € pour le guide, par participant et par semaine). Libre à vous d'y participer ou non !

# Equipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de cuisine individuel et collectif et le matériel de bivouac collectif sont fournis par nos soins.

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche : avec tige haute ou basse à votre convenance mais possédant de bonnes semelles. Évitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gâcher votre voyage : essayez le cas échéant de les éprouver avant de partir.
- Chaussures légères ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes / villages, pendant les transferts ou le soir au campement. Les sandales, avec un pied bien aéré, sont bien adaptées quand la température le permet. Ces chaussures doivent être prises en plus des chaussures de marche.
- Chaussettes légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour les soirs en altitude.
- Pantalon de coton ou en matière légère, voir "Savoir Vivre" en Oman).
- Maillot de bain.
- Chemises ou T-shirts à manches couvrant les épaules.
- Polaire
- Veste type gore tex en cas de pluie, vent et froid.
- Chapeau ou casquette, et/ou un cheich : les deux premiers offrent l'avantage de vous protéger aussi le visage du soleil, ce que ne fait pas le cheich (longue écharpe de voile) : celui-ci est en revanche fort utile pour se protéger du froid, du chaud, du sable et du vent.
- Lunettes de soleil catégorie 3

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- crème de protection solaire visage et lèvres
- gourde de 1.5 l
- paquet de mouchoir en papier
- gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- spray anti-moustiques peau et vêtements
- un rouleau de papier toilette
- un briquet
- Sac de couchage confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance.

Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez au mois de février (voir Climat), il vous faut un duvet confortable à : 20 - 10 = 10°C).
Un sac de couchage confortable à -10°C le sera aussi à 0 ou à 10°C, il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 10°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus.

- Drap de sac en coton ou en soie.
- Lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- Serviette de bain légère.
- Couteau (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- Trousse et serviette de toilette

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos (contenance environ 30-40l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel... (voir le kit indispensable dans le rubrique équipement utile).

- Prévoir un sac de voyage d'environ 15 à 17 Kg maximum. Sac à roulette possible sur ce voyage.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter votre propre pharmacie de voyage :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui, valable 6 mois après la date de retour, avec au moins 1 page vierge.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

## VISA

Pour les séjours de moins de 14 jours sur place, il n'est pas nécessaire de demander un visa pour les ressortissants français :
- pour les circuits au Musandam avec une arrivée à Dubaï, votre passeport sera simplement visé et tamponné à la frontière omanaise.
- pour les autres voyages à Oman, votre passeport sera visé et tamponné à l'arrivée à Mascate.

En cas de dépassement de la durée sur place, il vous sera demandé 10 OMR par jour supplémentaire.

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

La vaccination contre la fièvre jaune devient obligatoire si vous avez effectué auparavant un séjour ou transit dans un pays situé en zone d'endémie.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs