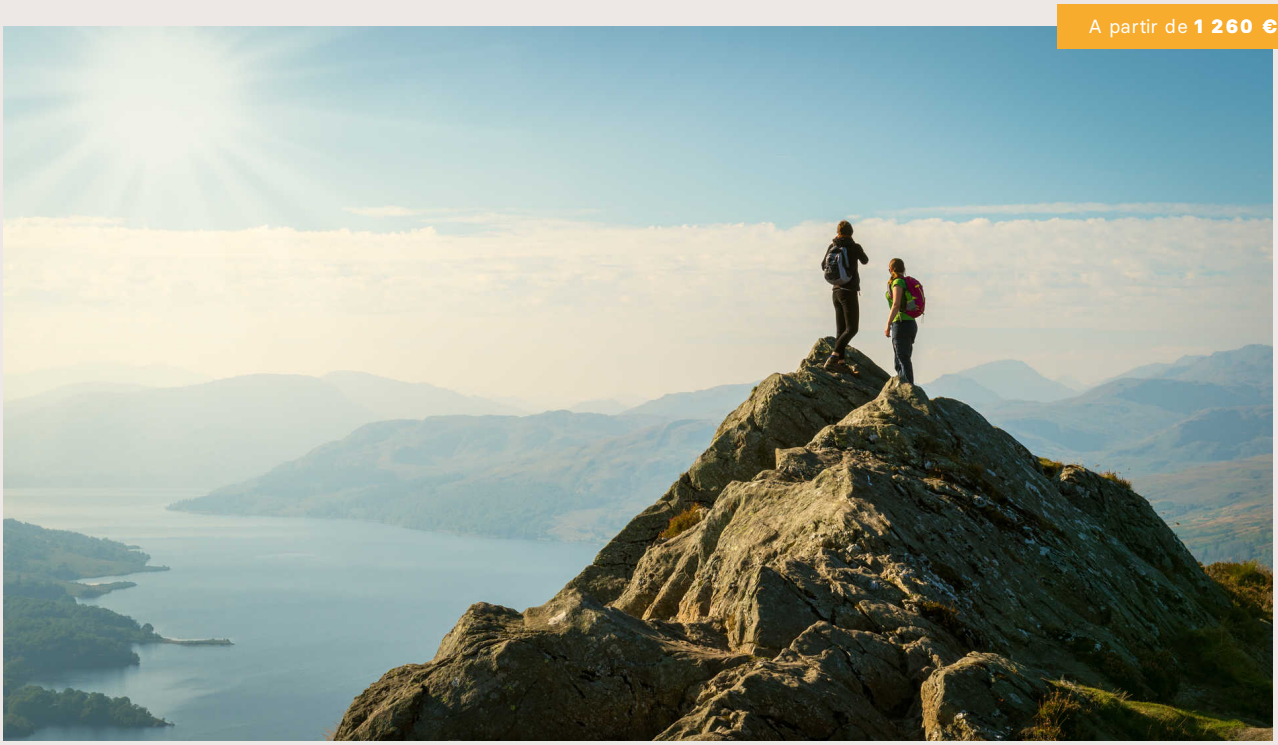
Ecosse

TREK EN ECOSSE: LA WEST HIGHLAND WAY

Code voyage : **EECOLIB**

TREK

A partir de **1 260 €**



Voyage en liberté Niveau : **3/5** **10 jours** **Vol inclus**

Voie mythique, initiatique, pour tout randonneur au Royaume-Uni, la West Highland Way vous fera cheminer entre la périphérie de Glasgow et Fort William, au pied du Ben Nevis. Un vrai voyage de randonnée pour les amoureux de la marche le long d'un itinéraire mythique. Après avoir traversé les plaines des Lowlands, vous affronterez les premiers contreforts des Highlands. Les vues s'ouvrent alors sur le fameux Loch Lomond, aire de jeu des habitants de Glasgow en quête de nature. Les journées suivantes vous feront pénétrer au coeur de la nature si typique de l'Ecosse, succession de landes, de lacs, de sommets, et de temps à autre, un hameau, un hôtel isolé, un troupeau avec ou sans son berger... Vous découvrirez notamment la fameuse plaine de Glencoe, vallée glaciaire, qui sera peut-être le moment fort de votre séjour, à moins que ce ne soit le calme du bras de mer du Lochleven, ou bien l'arrivée à Fort William, à la fin de votre périple de 152 kilomètres, ou encore le soir venu, les hébergements ou pubs conviviaux, qui vous permettrons de rencontrer les locaux, qui comme vous se réfugient à la chaleur d'un feu de tourbe, et d'un verre de whiskey !

POINTS FORTS

- Un voyage liberté axé sur la randonnée, à travers l'Ecosse
- Highlands, région de Rob Roy, arrivée au pied du Ben Nevis
- Retour à Glasgow en train par la West Highland Railway

Jour par jour

JOUR 1

ECOSSE - GLASGOW

Arrivée à l'aéroport de Glasgow. Vous prenez un bus de ligne pour le centre-ville (à votre charge). Visite libre de la ville. Autrefois seconde ville de l'empire britannique, cette ancienne ville industrielle est en pleine mutation. Dans l'ombre de sa voisine Edimbourg, elle est désormais en pleine mutation culturelle. Haut lieu de la scène rock Glasgow est une ville qui vit ! Les amateurs d'arts n'en seront pas déçus avec de nombreux musées d'arts contemporains gratuits, ainsi qu'avec les bâtiments de Charles Rennie Mackintosh, qui révolutionna l'architecture britannique.

DÉTAIL

Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

GLASGOW - MILNGAVIE - DRYMEN

Train pour Milngavie (30 minutes - non inclus). Après avoir déposé vos bagages, vous débutez la randonnée, direction le Nord ! Cette première journée, sans dénivelé vous permettra de vous mettre en jambes. Vous traversez les lowlands, en suivant une ancienne voie ferrée, jusqu'à atteindre la bourgade de Drymen, porte d'entrée des Highlands. Si vos jambes le permettent, possibilité de continuer jusqu'à un château en ruine.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 430 m
Dénivelé négatif : 310 m
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 3

DRYMEN - CONIC HILL - BEN ET LOCH LOMOND - ROWARDENANN

Vous abordez les premiers contreforts des Highlands. La première ascension de votre séjour vous mènera au sommet du Conic Hill (361m), du haut duquel vous jouirez d'une splendide vue sur le Loch (lac) et le Ben (mont) Lomond. Vous longerez par la suite le lac et découvrirez quelques hameaux balnéaires, dans cette zone prisée par les habitants de Glasgow, avant de passer la nuit à Rowardenann, petit hameau isolé au bord du lac.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 670 m
Dénivelé négatif : 800 m
Altitude max : 361 m
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 4

ROWARDENANN - INVERARNAN

C'est parti pour l'une des journées les plus difficiles du trek. Le long du loch Lomond, le sentier sinuera dans les sous-bois, à travers racines et roches. Ces terres enclavées furent le territoire de Rob Roy, un héros local, qui tel Robin des Bois prit la défense des plus pauvres contre les souverains locaux. Vous vous éloignerez par la suite du lac, et découvrirez les landes typiques de la région. Vous passerez la nuit à Inverarnan, dans ce qui se rapproche le plus du château hanté, sensations fortes garanties !

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 890 m
Dénivelé négatif : 700 m
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 5

INVERARNAN - TYNDRUM

Un peu de repos pour vos jambes sur ce sentier plus praticable. Vous passerez à proximité de fermes, et villages. La randonnée continuera à travers les landes, riches en faune ! Gardez les yeux ouverts pour apercevoir les nombreux cerfs qui peuplent les collines. Vous passerez à proximité d'une ancienne mine de plomb et pourquoi ne pas essayer de découvrir une pépite d'or ! Nuit à Tyndrum.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 300 m
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 6

TYNDRUM - PONT D'ORCHY - RANNOCH MOOR

La randonnée du jour vous mènera dans l'une des zones les plus sauvages d'Ecosse. En effet, après avoir traversé le pont d'Orchy, vous approcherez de la plaine de Ranooch. Vallée glaciaire d'altitude, le climat très rude de cette zone en a rendue l'habitation presque impossible ! Vous passerez une nuit au coeur de cette vallée, dans l'unique hôtel, ou vous trouverez bien sur.... Un pub !

DÉTAIL

Marche : 6h
Dénivelé positif : 700 m
Dénivelé négatif : 600 m
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 7

DEVIL'S STAIRCASE (L'ESCALIER DU DIABLE)- KINLOCHLEVEN

Vous quittez la vallée glacière en effectuant l'ascension de l'escalier du Diable ! Il s'agit du point le plus haut du trek à 550m d'altitude. Les vues sur la vallée de Rannoch, Glencoe et les sommets environnants valent bien l'ascension ! Vous redescendez ensuite vers le paisible bras de mer de Lochleven. Une ancienne usine d'aluminium a permis de développer la zone. Désormais abandonnée, elle offre désormais la possibilité de faire de l'escalade sur cascade de glace !

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 430 m
Dénivelé négatif : 660 m
Altitude max : 550 m
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 8

KINLOCHLEVEN - FORT WILLIAM - BEN NEVIS

Dernière étape, au coeur de l'une des zones les plus montagneuses d'Ecosse, le Lairig Mohr, ou se trouvent 11 Munroes, montagnes de plus de 3000 pieds (914.40m). Fort heureusement, notre sentier serpente entre ces montagnes, ou milieu d'une forêt de conifères. En fin de randonnée, les vues se dégagent sur les 1344 m du Ben Nevis, imposant sommet du Royaume Uni, au pied duquel se terminera le trek, à Fort William.Possibilité de faire l'ascension du Ben Nevis en aménageant le programme.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 735 m
Dénivelé négatif : 740 m
Altitude max : 500 m
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 9

FORT WILLIAM - GLASGOW

Dans la matinée, retour à Glasgow en train (inclus), par la fameuse west highland railway, qui traversera les régions de votre trek. Visite libre de la ville dans la journée.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 10

GLASGOW - AÉROPORT

Retour à l'aéroport en bus de ligne (non inclus), puis vol retour

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

Budget

(informations au 17/05/2024)

Période réalisable : **AVRIL, MAI, JUIN, JUILLET, AOÛT, SEPTEMBRE, OCTOBRE**

Base 2 voyageurs : à partir de 1260€/personne
Budget indiqué par personne, variable selon le choix de véhicule, la période de départ et la disponibilité au moment de votre réservation.

Le prix comprend

- Le vol A/R Paris / Edimbourg (ou Glasgow selon les circuits), franchise 1 bagage en soute par personne et taxes aériennes incluses
- L'hébergement tel que décrit dans le jour par jour (petits déjeuners inclus)
- Les transferts des bagages de Milngavie J2 jusqu'à Fort William J8 au soir.
- Le billet de train le J9 de Fort William à Glasgow
- Un carnet de voyage numérique sur l'application Altaï Mon Roadbook avec suggestions de randonnées et de visites personnalisées
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Contribution carbone volontaire pour ce voyage : 5 € par personne
- Assurances complémentaires éventuelles pour la location du véhicule
- Les excursions/activités optionnelles que vous souhaiteriez réserver à l'avance (recommandé pour certaines dont le nombre de places est limité, nous consulter)

À payer sur place

- Le transfert entre l'aéroport et le centre de Glasgow A/R J1 et 10 (prévoir 7£ en aller simple et 9.50£ en aller retour).
- Le billet de train le J2 de Glasgow à Milngavie (prévoir 3.40£)
- Les repas non mentionnés dans la fiche technique
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les dépenses personnelles

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

GLASGOW

- Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: 75 euros par personne.
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: 110 euros par personne.

EDIMBOURG

- Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: 120 euros par personne.
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: 140 euros par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Sentier de randonnée très bien balisé. Peu de difficulté technique hormis la J3 (sentier vallonné en sous-bois avec de nombreux obstacles). Journées relativement longues, de 5 à 7h de marche, avec possibilité de raccourcir certaines étapes grâce aux transports en commun.

ENCADREMENT

Nous vous proposons de partir en autonomie sans encadrement avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ). Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage.
A votre rythme, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble.

Téléchargez l'application Altaï Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques...).

66° Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

ALIMENTATION

La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner, celui-ci étant généralement copieux et varié. Pour vos pique-niques, vous trouverez des épiceries à chaque étape ou bien vous pourrez demander à vos hôtes s'ils peuvent vous préparer un "packed lunch" pour le lendemain. Enfin pour les dîners, vous trouverez des restaurants à chacune de vos étapes ou pourrez parfois les prendre chez vos hôtes. Les pubs servent en outre souvent des plats pour le dîner et sont un peu moins chers que les restaurants pour une ambiance souvent plus pittoresque.
Les boissons sont à votre charge.

Spécialités locales :
Le **Haggis**, bien sur, une panse de brebis farcies avec un mélange d'abats de moutons, et de viande de bœuf et d'avoine, bien épicé. Au premier abord cela peux paraître étrange, mais le plus souvent les gens y reviennent!
Le **saumon**, 2e producteur derrière la Norvège, on retrouve très souvent ce poisson à la carte.
Le **gibier**, le Cerf n'a pas de prédateur naturel et pullule. On le retrouve donc dans nos assiettes avec du faisan.
En **dessert**, la fameuse gelée anglaise n'est pas très présente en Ecosse. En revanche, on trouve de très nombreux cakes avec des fruits, et les desserts qui reviennent le plus souvent sont le chocolate fudge cake (gâteau moelleux au chocolat) et le sticky toffe Pudding (gâteau au caramel).

Pour résumer, la nourriture Ecossaise est bien plus réputée que la nourriture anglaise! Les produits sont bons, et souvent assez bien préparés.

Lors de votre voyage vous aurez certainement l'occasion de déguster ces boissons bien connues en Ecosse.
Le **whisky** bien sûr, l'Ecosse est la nation d'origine de ce breuvage. Il existe encore une centaine de distilleries en activité en Ecosse. On a souvent le temps d'aller en visiter une. On découvre alors le processus de fabrication, avec bien sûr une dégustation pour finir.
La **bière**, il existe de très nombreuses brasseries artisanales. on peut trouver leur production au pub du coin, le plus souvent présenté de façon traditionnelle, c'est à dire un fut en bois, non réfrigéré, dans laquelle la bière continue de fermenter, il n'y a pas d'ajout de gaz.

HÉBERGEMENT

Vous êtes logés en hôtel, B&B ou chambre privative en auberge de jeunesse, selon la disponibilité au moment de la réservation.
En hôtel et B&B, vous bénéficiez d'une chambre double avec sanitaire privé.

A Édimbourg, vous logez dans de petits **hôtels 3***, qui allient une bonne situation géographique (facilement accessibles depuis l'aéroport, et à distance raisonnable du centre-ville), et un confort appréciable. Les Écossais apprécient le coté douillet pour faire contraste avec la rigueur du climat!

Pendant le reste du séjour, vousl logez en Bed&Breakfast ou auberge de jeunesse.
Les **B&B** sont des chambres d'hôtes, vous êtes accueillis chez des locaux, qui ont ouvert de petits hébergements de 2 à 5 chambres en général, très confortables! Salle de bain privatisée pour chaque chambre (sèche-cheveux, TV, bouilloire et assortiment de thé et café).
En auberge de jeunesse, même si vous êtes logés en chambre double, il se peut que les sanitaires soient communs à d'autres chambres.

Vos hôtes mettent particulièrement l'accent sur le petit déjeuner, avec toujours un petit déjeuner continental + un choix de plats cuisinés

(œufs, bacon, saucisses, tomates, champignons, beans, Black pudding). Pour les gros mangeurs il est possible de demander le Full Scottish breakfast.

En Ecosse, les hébergements ne sont pas très nombreux, e la demande croissante. Certains villages ne comptent parfois que 2 ou 3 B&B. C'est pour cela que nous ne nous engageons pas sur un village en particulier, notamment sur l'île de Skye mais sur une région. Afin de bénéficier du meilleur emplacement par rapport à votre voyage, pensez à réserver tôt!

DÉPLACEMENT

Vous vous déplacez en train, bus de ligne et bien évidemment... à pied!

Voici les transferts prévus pour votre voyage:
J02: train Galsgow-Milngavie (non inclus)
J09: train Fort William-Galsgow

BUDGET & CHANGE

A quelques exceptions près, les prix sont les mêmes qu'en France.
1 EUR = 0.80 £ env

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour l'habillement, le **système "3 couches"** est le meilleur.
Les vêtements les plus rapprochés du corps vous gardent au chaud et laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou vous préservent des conditions extérieures.

La couche de base
Portée à même la peau, c'est la première isolation que vous aurez. Soignez-la ! Des fibres techniques fines, type carline, capilene ou merinos sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Privilégiez la laine Merinos, aussi efficace en terme de thermicité que pour sa capacité à ne pas retenir les odeurs ! Ces matières sèchent très rapidement.
- Plusieurs T-shirts à manches courtes
- 1 T-shirt à manche longue
- 1 paire de collants (facultatif)

La couche intermédiaire
Elle vous apporte de la chaleur tout en continuant à faire migrer la transpiration vers l'extérieur.
- 1 polaire fine (ou micropolaire)
- 1 veste Softshell ou une minidoudoune, pour un apport thermique supplémentaire et apprécié
- Quelques paires de chaussettes de marche en laine
- 1 pantalon de randonnée
- 1 short de randonnée
- 1 casquette
- 1 bonnet (ou bandeau)
- 1 paire de gants fin
- 1 cache-cou type Buff
- 1 paire de lunettes de soleil

La couche extérieure
Elle vous coupe du vent et des précipitations.
- 1 veste imperméable et respirante (hardshell 2 ou 3 couches) avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant, si possible avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 paire de chaussures de “trekking” imperméables, confortables, antidérapantes, respirantes, avec une tige montante pour une meilleure tenue du pied

Le climat est changeant en Ecosse. On peut rencontrer les quatre saisons dans la même journée ;-) !

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 paire de chaussures de marche basses
- 1 paire de chausson ou crocs pour le soir
- 1 tenue pour le soir
- 1 stick à lèvres
- De la crème solaire
- 1 maillot de bain et 1 serviette de bain
- 1 paire de bâtons de marche (utile)
- Des boules Quiès
- Un adaptateur électrique
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camelback ou gourdes rigides)
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !)
- Appareil photo et petite paire de jumelles (facultatif)
- Une petite spécialité de votre “terroir” (pour les pauses de midi)
- Un sursac pour protéger votre sac à dos la journée, en cas de pluie
- Assiette/ Tupperware, couverts pour le pique-nique
- Quelques vivres de courses : fruits secs, chocolat, barre de céréales, pour ceux qui le souhaitent

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple type sac marin 65 L environ et de 10 Kg maximum. Pendant le voyage, il contiendra les affaires que

vous n'utiliserez pas pendant la journée.

- Un petit sac à dos (contenance environ 30-40 l) pour vos affaires de la journée : polaire, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel, jumelle...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème ou lotions antimoustiques (formule Jungle)...
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non passeport uniquement

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs