

Sri Lanka

TREK DES ÉPICES ET DU THÉ

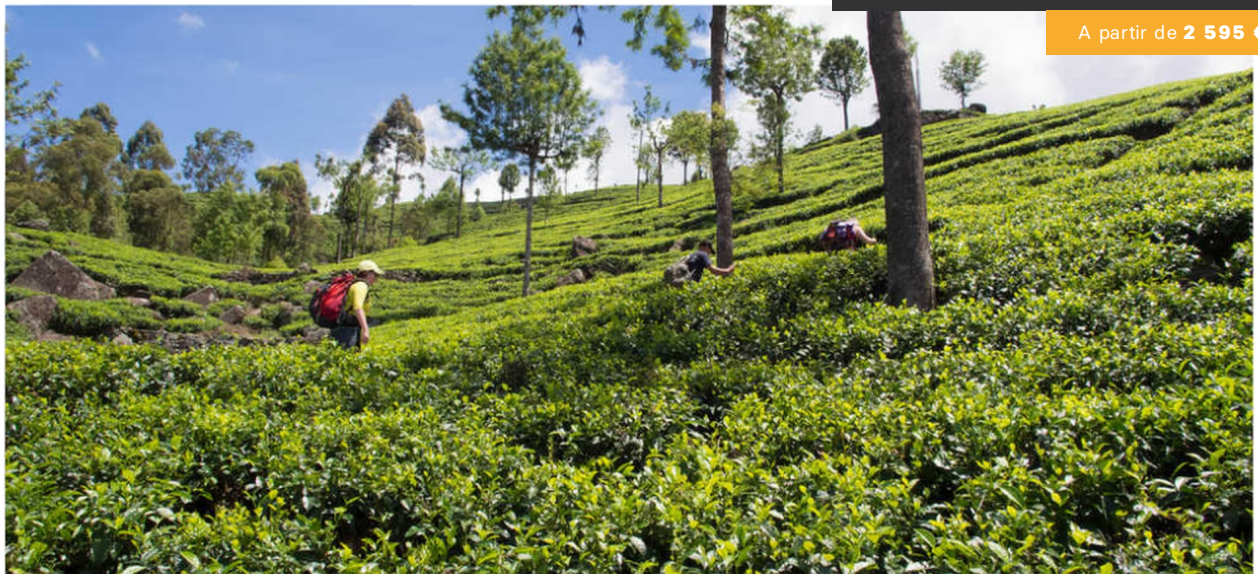
Code voyage : **ASRITREK**



RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **06/10/2024**

A partir de **2 595 €**



Voyage en petit groupe



Niveau : **3/5**



15 jours



Vol inclus

À pied, nous explorons le Sri Lanka, destination connue pour la variété et la richesse de ses paysages et de ses sites culturels. Nous visitons Polonaruwa et Sigiriya, sites historiques incontournables du pays. Puis, nous évoluons dans la région montagneuse du centre et des parcs nationaux du sud, où nous effectuons de belles randonnées à travers villages, cultures, forêts et plantations d'épices et de thé. Ce voyage est aussi une immersion dans la vie locale des habitants grâce aux nombreux repas et nuits chez l'habitant. Nous visitons les sites de Polonaruwa et Sigiriya à pied. Nous prenons de la hauteur dans le massif de Knuckles, où nous effectuons une jolie randonnée sur le Rocher de Maningala. Du côté de Kandy, une journée de marche nous immerge dans la vie locale à travers les villages, cultures, forêt. Nous découvrons également l'Adam's Peak et ses 5000 marches. Sur les hauteurs de Pupurassa, nous foulons les premières plantations de thé, avant de terminer ce beau périple par le parc national d'Udawalawe suivi d'une petite escale en bord de mer à Beruwela.



POINTS FORTS

- Immersion pédestre dans la nature et la vie quotidienne cinghalaise
- Les parcs du sud : Udawalawe et Sinharaja
- Une sélection des plus belles randonnées, dont l'ascension du célèbre Adam's Peak
- Nombreux repas et nuits chez l'habitant pour favoriser les rencontres

Jour par jour

JOUR 1



PARIS - VOL AVEC ESCALE POUR COLOMBO

Vol pour Colombo

DÉTAIL

Hébergement : Avion

JOUR 2



COLOMBO - NEGOMBO

Accueil et transfert pour Negombo, situé à 30 minutes de route de l'aéroport de Colombo. En fonction de notre heure d'arrivée, journée libre pour s'imprégner de l'esprit du Sri Lanka balnéaire en observant les bateaux de pêche locaux. Si l'envie nous en prend, en se régaland de délicieux fruits de mer frais. Le meilleur moyen d'explorer la magnifique campagne environnante est de prendre un vélo, qu'il est possible de louer avec l'aide de la réception de l'hôtel.

DÉTAIL

Transport : Véhicule
privatisé

Hébergement : Hôtel

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

JOUR 3



NEGOMBO - PIDURANGALA - POLONNARUWA

Après le petit-déjeuner, nous nous rendons à Pidurangala, situé au centre du Sri Lanka, près de l'ancienne cité de Sigiriya. La montée nous offre un panorama sublime sur le rocher et toute la région des plaines de Sigiriya et Polonnaruwa. Nous déjeunons à Habarana. Puis, nous saisons route vers Polonnaruwa, lieu culturel important du Sri Lanka. Nous visitons ce site à vélo. C'est un site archéologique fondé au 12^e siècle, œuvre d'un seul roi, Parakrama Bahu (1153 - 1186), qui symbolise à la fois la renaissance de la civilisation cinghalaise née à Anuradhapura.

Nous découvrons le palais royal, le temple de Shiva et le groupe de temples bouddhistes où se trouve le Vatadage (la chambre circulaire des reliques), le site rupestre de Gal Viharae et ses trois statues de Bouddha. Après cette journée riche en découvertes, nous partageons des moments de convivialité avec la famille d'Udesh. Dîner traditionnel et nuit chez l'habitant à Polonnaruwa.

DÉTAIL

Transport : Véhicule
privatisé (4h)

Marche : 1h-2h

Dénivelé positif :

280 m

Dénivelé négatif :

280 m

Hébergement : Chez
l'habitant

JOUR 4



POLONNARUWA - SIGRIYA - DAMBULLA - TEMPLE DE KALUDIYA - POKUNA - RIVERSTONE

Après le petit-déjeuner, transfert vers le site archéologique de Sigiriya. Par des escaliers de pierre, nous atteignons le sommet du "Rocher du Lion", d'où nous avons une belle vue sur les montagnes et l'immense forêt qui entoure ce "nid d'aigle". Au cours de l'ascension, nous découvrons les "Fresques des Demoiselles" qui sont étonnamment bien conservées.

Nous empruntons un sentier qui traverse cultures et végétation tropicale pour arriver au site archéologique de Kaludiya Pokhuna perdu au milieu des bois et complètement hors des sentiers battus. En compagnie du gardien du site, nous explorons ce lieu datant du 5^e siècle. On y remarque les vestiges du monastère de Dakshinagiri et ses grottes de méditation où vivaient une cinquantaine de moines. Après la randonnée, nous déjeunons dans un restaurant local puis, dans l'après-midi, nous visitons le monastère troglodyte de Dambulla, taillé dans un énorme bloc de granit. Le complexe monastique comprend cinq temples rupestres où se trouvent plusieurs bouddhas, ainsi que de magnifiques fresques. Après les visites, transfert à Riverstone pour la nuit.

DÉTAIL

Transport : Véhicule
privatisé (4h-5h)

Marche : 4h

Hébergement : Hôtel

RANDONNÉE ENTRE MONTAGNES ET RIZIÈRES DE KNUCKLES RANGE – KANDY

Transfert au point de départ de notre randonnée. Nous commençons notre marche sur un sentier boisé, raide au départ puis assez progressive jusqu'au sommet de Maningala. La descente se fait sur un autre versant de la montagne d'où nous avons de sublimes points de vue sur les sommets environnants et les rizières en terrasses en contrebas. Nous descendons tranquillement en profitant de ce panorama bien mérité jusqu'à la maison de notre guide local où nous déjeunons (déjeuner tardif) face aux magnifiques rizières en terrasse. Après une bonne pause, nous continuons notre descente à travers les rizières pour rejoindre la rivière Thelgamu Oya où nous pouvons nous baigner. Nous reprenons ensuite la route pour Kandy, la capitale culturelle et la deuxième ville du Sri Lanka. Nous dormons dans la famille d'Ajith, un de nos guides francophones. Dîner avec la famille.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (3h-4h)
Marche : 5h
Dénivelé positif : 650 m
Dénivelé négatif : 450 m
Hébergement : Chez l'habitant

RANDONNÉE DES 3 TEMPLES À GELIOYA - ATELIER CUISINE - KANDY

Une journée de balade à travers les villages et les cultures dans la campagne des environs de Kandy. Nous visitons trois petits temples intimistes de Gadadeniya, Embekke et Lankathilake. Nous continuons la marche jusqu'à Gelioya en découvrant la vie rurale typique. Dans l'après-midi, retour à Kandy pour visiter le temple de la dent de Bouddha. Cet édifice incontournable de la ville, reçoit quotidiennement des centaines de pèlerins et de visiteurs. Retour chez nos hôtes. Ce soir, nous participons à l'atelier cuisine avec la famille. Ainsi, nous apprenons les secrets de la gastronomie Sri Lankaise. Dégustation avec la famille.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (1h30)
Marche : 4h
Dénivelé positif : 150 m
Dénivelé négatif : 150 m
Hébergement : Chez l'habitant

RANDONNÉE AVEC VUES SUR ADAM'S PEAK - DALHOUSIE

Nous prenons la route pour Dalhousie, notre camp de base d'où nous grimpons Adam's Peak. Sur le trajet, nous effectuons une jolie randonnée avec des montées et des descentes à travers les plantations du thé. Nous allons à la rencontre des cueilleuses tamoules qui habitent dans les villages sur notre chemin. Belles vues sur l'Adam's Peak, notre objectif du lendemain matin.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (4h)
Marche : 3h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 300 m
Hébergement : Hôtel

ADAM'S PEAK - NUWARA ELIYA - BANDARAWELA

Pour les plus courageux, départ en pleine nuit (vers 2 h du matin) pour effectuer l'ascension de l'Adam's Peak (2243 mètres) et ses quelque 5 000 marches... Au sommet de l'Adam's Peak, se trouve une empreinte de pied : pour les chrétiens et les musulmans, c'est le pied d'Adam, pour les bouddhistes, le pied de Bouddha, et pour les hindouistes, celui de Shiva... C'est donc un lieu de pèlerinage pour quatre religions, et donc un lieu unique au monde ! Par beau temps, le lever de soleil sur les montagnes est magnifique. Nous redescendons ensuite à notre hébergement pour un petit-déjeuner puis une douche bien méritée avant de prendre une belle route de montagne pour Nuwara Eliya. Traversée des vallées de plantations de thé, et points de vue sur de multiples chutes d'eau. Arrivée à Nuwara Eliya, nous effectuons un tour de cette ville charmante à l'architecture coloniale britannique. Nous déjeunons à Nuwara Eliya puis nous continuons la route pour Bandarawela.

NB : L'ascension d'Adam's Peak est facultative. Cette ascension est possible toute l'année, et même en "saison des pluies". Le nombre de pèlerins varie énormément : peu nombreux entre mai et novembre, ils sont des centaines (voire des milliers) le reste de l'année. Dans ce cas, l'expérience est fascinante, mais la popularité du site est telle que le sommet devient parfois inaccessible du fait des "embouteillages"...

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (3h-4h)
Marche : 7h
Dénivelé positif : 1000 m
Dénivelé négatif : 1000 m
Hébergement : Hôtel

BANDARAWELA - TREK DANS LES PLANTATIONS DE THÉ DE LIPTON

Transfert d'environ une heure pour rejoindre le point de départ de notre trek de 2 jours. Sur ce trek, nous relierons « Lipton Seat » et « Ella Rock » deux points de vue célèbres. Aujourd'hui, nous montons à travers des magnifiques plantations de thé pour rejoindre "Lipton Seat", situé à 1940 m d'où nous pouvons apprécier une vue panoramique sur les montagnes couvertes de thé. Nous descendons ensuite par des sentiers complètement hors des sentiers battus à travers plantations, forêts et villages pour arriver à notre site de campement "confort" (grandes tentes avec des vrais lits). Sur le chemin, nous visitons une usine de thé où notre guide nous donne des explications sur le processus de la fabrication. Durant notre marche, nous rencontrons des cueilleuses de thé tamoul et les villageois qui nous accueillent toujours avec un grand sourire... Déjeuner pique-nique en cours de route. Arrivés au campement, nous prenons un thé en admirant le panorama sur les montagnes qui nous entourent. Le soir, notre équipe de trek nous prépare un grand dîner BBQ.

DÉTAIL

Marche : 5h-6h

Dénivelé positif :

750 m

Dénivelé négatif :

800 m

Hébergement :

Campement

ELLA ROCK : FORÊTS D'EUCALYPTUS ET DES POINTS DE VUE

Nous nous réveillons dans un cadre sublime face aux montagnes... Après le petit-déjeuner, nous poursuivons ce trek à travers les cultures et les forêts d'eucalyptus pour rejoindre Ella Rock d'où nous avons une jolie vue sur les montagnes environnantes et le "Small Adam's Peak". Déjeuner tardif à Ella. Nous prenons ensuite la route pour Bandarawela où nous visitons le marché local. Puis, nous rejoignons le village d'Ampitikanda et le temple bouddhiste situé à 15 minutes de marche du village. Les moines nous accueillent et nous invitent à une petite cérémonie de Puja puis une séance de méditation. Après cette expérience ressourçante, temps libre pour le repos. Le soir, nous prenons un repas végétarien puis passons la nuit au temple en salle commune.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (1h)

Marche : 4h-5h

Dénivelé positif :

400 m

Dénivelé négatif :

450 m

Hébergement : Temple

TRAIN LOCAL POUR OHIYA – RANDONNÉE ENTRE MONTAGNES ET CASCADES - UDAWALAWA

Départ matinal de la gare de Bandarawela pour prendre notre train à destination d'Ohiya. Ce voyage en train avec les locaux est une expérience unique offrant des panoramas de toute beauté sur les montagnes couvertes de plantations de thés. Arrivés à Ohiya, court trajet en tuk-tuk pour rejoindre notre point de départ de la randonnée. Ici, nous sommes à la porte du parc national de Horton Plains classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous marchons dans une belle ambiance de montagne. Notre chemin passe également par quelques plantations du thé et villages tamouls pour arriver à une première cascade peu connue où nous effectuons une pause baignade. Puis nous continuons jusqu'à la cascade de Babarakanda où nous retrouvons la route. Nous poursuivons jusqu'à la maison d'un de nos guides locaux qui nous accueille pour le déjeuner. Nous prenons ensuite la route pour Udawalawe. Déclaré Parc National en 1972, il s'étend sur plus de 300 km² sur les provinces de Sabaragamuwa et Uva, entre le réservoir d'Udawalawe et la rivière Walawe, et offre de magnifiques panoramas sur la chaîne montagneuse qui l'entoure et que dominent les escarpements rocheux de Balangoda, Kalthota et Haputale.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (3h-4h)

Marche : 4h-5h

Dénivelé positif :

100 m

Dénivelé négatif :

1050 m

Hébergement :

Camping

SAFARI AU PARC NATIONAL D'UDAWALAWA – GODAKAWELA – SINHARAJA

Réveil matinal pour explorer en jeep 4X4, le parc national d'Udawalawe, connu notamment pour ses éléphants. Aux éléphants s'ajoutent d'autres animaux sauvages : des sambars, des buffles, des mangoustes, des crocodiles, des varans et quelques léopards. Ce parc est aussi l'habitat de centaines d'espèces d'oiseaux. Après le safari, nous prenons la route pour la Réserve de Sinharaja. Sur le chemin, nous effectuons une petite balade dans le village de Godakawela. Cette région est renommée pour sa production de cannelle. Nous visitons une fabrique de cannelle pour comprendre comment on prépare et on utilise cette épice. Déjeuner, puis nous poursuivons notre route vers Sinharaja.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (3h-4h)

Marche : 2h

Hébergement : Hôtel

JOUR 13



RÉSERVE DE SINHARAJA - GALLE - BENTOTA

Ce matin, en compagnie d'un guide naturaliste, nous randonnons dans la forêt pluviale de Sinharaja inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Une grande variété de faune et de flore vivent dans cette réserve protégée. Cette zone naturelle est réputée pour héberger de nombreuses espèces d'arbres, d'oiseaux et de reptiles endémiques. Après cette excursion dans la nature, nous prenons la route pour Bentota où nous terminons notre séjour en toute tranquillité au bord de la mer. Sur la route, nous visitons Galle, ancien comptoir de commerce. Nous visitons sa vieille ville fortifiée et ses remparts, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

DÉTAIL

Transport : Véhicule
privatisé (3h-4h)
Marche : 3h
Hébergement : Hôtel

JOUR 14



BERUWELA - AÉROPORT DE NEGOMBO- VOL RETOUR.

Matinée libre en bord de mer pour profiter de l'océan. Déjeuner et dîner libres. En fonction de vos horaires de vols, transfert à l'aéroport de Negombo pour prendre le vol international retour ou nuit d'hôtel à proximité de l'aéroport si votre vol est prévu dans la nuit ou le lendemain matin. Arrivée en France le jour 15.

DÉTAIL

Transport : Véhicule
privatisé (2h30)
Hébergement : Avion
ou hôtel
Dîner : libre

JOUR 15



VOL RETOUR - PARIS.

Arrivée à Paris.

DÉTAIL

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc. Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Si vous le souhaitez, vous avez la possibilité de conclure votre voyage par une petite parenthèse balnéaire et de vous envoler vers les [Maldives](#) !

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 09/05/2024)

Nombre de participants : de 3 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 11/08/24	DIM. 25/08/24	3 195 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 18/08/24	DIM. 01/09/24	2 995 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 06/10/24	DIM. 20/10/24	2 695 €	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 20/10/24	DIM. 03/11/24	2 595 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 10/11/24	DIM. 24/11/24	2 745 €	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 17/11/24	DIM. 01/12/24	2 695 €	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 08/12/24	DIM. 22/12/24	2 650 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 22/12/24	DIM. 05/01/25	3 395 €	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 05/01/25	DIM. 19/01/25	2 695 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 19/01/25	DIM. 02/02/25	2 695 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 09/02/25	DIM. 23/02/25	2 695 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 16/02/25	DIM. 02/03/25	2 695 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 23/02/25	DIM. 09/03/25	2 695 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 09/03/25	DIM. 23/03/25	2 695 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 23/03/25	DIM. 06/04/25	2 695 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 06/04/25	DIM. 20/04/25	2 745 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 13/04/25	DIM. 27/04/25	2 745 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 20/04/25	DIM. 04/05/25	2 795 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 04/05/25	DIM. 18/05/25	2 695 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 01/06/25	DIM. 15/06/25	2 695 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 22/06/25	DIM. 06/07/25	2 695 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 06/07/25	DIM. 20/07/25	2 695 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 13/07/25	DIM. 27/07/25	2 795 €	DÈS 3 INSCRITS

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 20/07/25	DIM. 03/08/25	2 895 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 27/07/25	DIM. 10/08/25	2 995 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 03/08/25	DIM. 17/08/25	2 995 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 10/08/25	DIM. 24/08/25	2 895 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 17/08/25	DIM. 31/08/25	2 795 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 24/08/25	DIM. 07/09/25	2 795 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 14/09/25	DIM. 28/09/25	2 695 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 28/09/25	DIM. 12/10/25	2 695 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 19/10/25	DIM. 02/11/25	2 895 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 02/11/25	DIM. 16/11/25	2 695 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 16/11/25	DIM. 30/11/25	2 695 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 07/12/25	DIM. 21/12/25	2 795 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 21/12/25	DIM. 04/01/26	2 895 €	DÈS 3 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



Le prix comprend

- Les vols Paris / Colombo / Paris.
- Les taxes aériennes.
- Tous les transferts sur place.
- L'hébergement.
- Les repas, sauf ceux mentionnés comme « libres » dans le fil des jours
- Les frais d'entrées dans les sites culturels
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone.



Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations).
- L'assurance voyage
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place

- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- Les pourboires (cf. rubrique "Pourboires")
- Les repas libres (cf. jour par jour)
- Les droits photos et caméra dans les sites (5 €).



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.



Options

- Supplément chambre individuelle durant tout le séjour (sauf chez l'habitant): 195€

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installé au Sri Lanka depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

A votre arrivée à Colombo, vous êtes accueillis par votre guide accompagnateur sri lankais francophone. Il est secondé par un chauffeur pour l'ensemble du voyage et, par des guides locaux durant les randonnées.

Nos guides francophones ont été sélectionnés pour leur enthousiasme, leur connaissance de la destination et leur expérience du terrain. Nous formons régulièrement nos guides, une des clés de la réussite de nos voyages. Ils vous feront découvrir leur pays avec passion.

ALIMENTATION

Les repas sont pris dans les restaurants et les hôtels, quelques pique nique le midi pendant les jours de trek.

Gastronomie :

Le " rice and curry " est le plat principal du Sri Lanka. Les currys cuits dans le lait de noix de coco sont plus ou moins pimentés. Vous dégusterez aussi une grande variété de fruits tropicaux : ananas, bananes, mangoustans, fruits de la passion, goyave, papaye...

On trouve aussi d'excellents poissons, des crabes et des crevettes dans les villes du littoral. Essayez les hoppers (petites crêpes servies avec un oeuf, ou avec du miel et du yaourt) et les string hoppers (ce sont des galettes de nouilles à la vapeur)... Le lamprai (riz bouilli ajouté à des légumes et de la viande et légèrement cuit dans une feuille de bananier) est le plat traditionnel cinghalais.

Le rotti, mélange de toutes sortes d'ingrédients (oeuf, oignons, jambon, piments...) enveloppés dans une sorte de crêpe élastique, est un en-cas que l'on trouve sur tous les étals.

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. L'apéro est souvent le bienvenu le soir en voyage.

HÉBERGEMENT

Sur ce voyage, vous utilisez des hébergements variés : hôtels, chez l'habitant, temple ...

Hôtels :

Nuit en chambre double en hôtel de bonne catégorie.

Au Sri Lanka, les hôtels standards étant souvent peu fiables, nous avons été particulièrement attentifs à sélectionner des hôtels de catégorie supérieure afin de vous garantir des bonnes conditions d'hébergement. Les hôtels ont été choisis pour leur confort, et leur intérêt par rapport aux sites visités. Ils sont presque tous pourvus d'une piscine.

Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons sur ce voyage Sri Lanka. Elle est donnée à titre indicatif et pourra être modifiée selon les disponibilités.

Habarana : [Hotel Acme Grand](#)

Dalousie : Grand Adam's Peak

Bandarawela : [Orient Hotel](#)

Udawalawe : Forest Lodge Camp

Sinharja : [Blue Magpie](#)

Beruwela : Club Bentota Hotel.

Chez l'habitant :

Vous dormez trois nuits chez l'habitant pour une découverte plus authentique du Sri Lanka. Ces familles de classe moyenne supérieure (équivalent à notre classe moyenne) disposent de grandes maisons avec plusieurs chambres. Vous dormez en chambre double (exceptionnellement en triple). Les toilettes et les salles de bain sont à partager avec la famille. Toutes les chambres sont équipées de lit(s) avec drap, couverture si besoin, serviette, moustiquaire si besoin, ventilateur et/ou AC.

Nuit en campement :

Une nuit en campement au cœur des montagnes de Bandarawela : le jour de votre arrivée, notre équipe local installe des grandes tentes avec des vrais lits (2 ou 3 lits par tente) pour le couchage .. Nous fournissons un duvet (prévoir un drap sac) et une serviette par personne (prévoir un drap sac). Pour votre confort, nous installons également une tente toilette et une tente douche (eau froide). Le repas est livré par l'hôtel de Bandarawela.

Nuit au temple :

Une nuit dans un temple bouddhiste à Ampitikanda. Le matériel est fourni : matelas, moustiquaire, draps, duvet et le dîner végétarien. Deux toilettes et deux douches (eau froide).

Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements, cependant, les coupures d'électricité peuvent arriver.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur le Sri Lanka, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes : Sri Lankan Airlines et Emirates. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrions également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Nous pré-achetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes peuvent être différentes des informations mentionnées ci-dessus.

DÉPLACEMENT DANS LE PAYS

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé (climatisé) adapté à la taille du groupe et au type du terrain.
- Train : nous effectuons le trajet entre la gare ferroviaire de Bandarawela et d'Ohiya en train local. Ce voyage authentique permet de voyager avec des locaux et profiter de l'ambiance conviviale cinghalaise. Aussi nous profitons de belles vues sur les plantations de thé et des montagnes de la région. A noter qu'il n'y a pas de possibilité de réserver les places en avance sur ces trains donc de vous garantir une place assise.

BUDGET & CHANGE

Monnaie : La roupie sri lankaise (LKR). Reportez-vous sur ce site internet afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour :

<http://www.xe.com>

Le change le plus intéressant se fait à l'aéroport de Colombo. Les cartes de crédit sont acceptées dans les grands magasins touristiques et les hôtels. Le retrait en espèces au distributeur avec sa carte visa est possible dans les grandes villes (Colombo, Kandy, Galle...) et dans quelques centres touristiques.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Prévoir un budget global de 40 à 50 € par participant dont 15 € pour les porteurs dans les hôtels, serveurs dans les restaurants, assistants dans les parcs nationaux, guides locaux... et 30 à 40 € pour le guide et le chauffeur.

Les pourboires sont une institution nationale au Sri Lanka et sont devenus presque "institutionnels"... ils sont considérés comme quasi obligatoires.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de bivouac est fourni : tente matelas, couvertures duvet.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Vêtements de voyage légers et confortables (1 ou 2 tenue complète).
- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 paire de lunettes de soleil (cat.3 minimum)
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 cape de pluie.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 ou 2 pantalons de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de marche confortables.
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville.
- Paires de chaussettes de marche.

Pour les visites des temples, prévoir de quoi se couvrir les épaules et pantalon ou pantacourt en dessous du genou (pas de shorts ou bermudas).

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Papier toilette.
- Boules Quies.
- Répulsif anti-moustiques.
- Crème solaire.

- 1 maillot de bain.
- 1 gourde ou 1 poche à eau de 1,5 litres minimum.
- Lampe frontale, piles.
- Drap de sac pour les nuits chez l'habitant.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage de 15 Kg maximum. Sac à roulettes possible. Les sacs sont transportés par véhicule pendant le voyage.
- Un petit sac à dos (contenance environ 30 à 40l) pour vos affaires quotidiennes : gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : aspirine, élastoplast, alcool iodé, antiseptique intestinal, antipaludéen, bombe derma-spray, baume type algipan, crème protection anti-moustique, petit ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire visage et lèvres etc...

Même si aucun vaccin n'est obligatoire pour le Sri Lanka, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés. Un certificat de vaccination contre le choléra et la fièvre jaune est exigé si le voyageur arrive d'un pays existant à l'état endémique. Un traitement contre le paludisme et la dengue sont recommandés aux personnes qui effectuent un long séjour.

Consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpêtrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Oui, visa électronique obligatoire et payable en ligne, à demander sur le site www.eta.gov.lk (Electronic Travel Authorisation - ETA). Il coûte 50 USD.

Une fois votre demande d'ETA traitée par les autorités sri-lankaise, vous recevrez, sous environ 72 h, la confirmation de la validation d'ETA par mail. Sachez que vous avez également la possibilité de vérifier le statut de votre demande en ligne sur : <https://eta.gov.lk/etaslvvisa/pages/checkStatus.jsp>

Vous devez impérativement imprimer et présenter le visa électronique au moment d'embarquer en France et à votre arrivée au Sri Lanka, avec votre passeport, votre billet d'avion retour et votre facture du voyage tout compris.

Le formulaire à remplir est : Tourist ETA / Apply for an Individual.

Le nom et adresse d'un contact sur place vous sera demandé, vous devez remplir : GIRITALE HOTEL, GIRITALE, Region de POLONARUWA SRI LANKA.

Vous trouverez le formulaire de visa à compléter chez notre partenaire Visa-connect : <https://www.visa-connect.fr>

Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre visa, Visa-connect peut le faire à votre place, et même vous accompagner pour remplir le formulaire (lorsqu'un formulaire à compléter est nécessaire). Service payant. Vous bénéficiez de 10% de remise sur la facture chez notre partenaire (hors frais d'envoi), en entrant le code HUWANS ou ATALANTE au moment du règlement.

CARTE D'IDENTITÉ

Non.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs