

Provence

ILES D'OR ET MASSIF DES MAURES : MERVEILLES DU LITTORAL AZURÉEN

Code voyage : **FMDOR_PP**



RANDONNÉE

A partir de **900 €**



Voyage en petit groupe



Niveau : **2/5**



5 jours



Train à partir de 100 €

Voici un séjour haut en couleur entre le bleu azur de la Méditerranée, le sable blond de Porquerolles, le vert intense de Port Cros ou encore le rouge et l'ocre du massif des Maures : de véritables pépites méditerranéennes à parcourir en randonnées faciles !

Incontestables merveilles du littoral français, les îles d'Or forment un parc national composé de Porquerolles et de Port Cros. Ces îles aux identités et aux paysages variés sont idéales pour la découverte à pied. La combinaison du soleil et de la mer leur a donné un des climats les plus doux de France et une végétation toujours verte et exubérante.

Au départ de la presqu'île de Giens, nous parcourons des sentiers littoraux où couleurs et senteurs rivalisent de douceur et d'éclat. Notre voyage se poursuit sur les îles d'Or avec la découverte de Porquerolles et ses sentiers bordés d'eucalyptus, ses plages paradisiaques harmonieusement découpées. Puis, nous explorons Port-Cros, sauvage et préservée située au cœur de parc national. Sa découverte en randonnée peut être ponctuée d'une baignade ludique le long des sentiers sous-marins qui bordent certaines criques et nous permettent de découvrir les fonds marins foisonnants.



POINTS FORTS

- Le charme irrésistible des îles d'Or : Port Cros et Porquerolles.
- L'immersion dans le massif des Maures.
- Des randonnées côtières douces à la découverte des calanques et plages sauvages.

Jour par jour

JOUR 1

ACCUEIL AU LAVANDOU, AUX PORTES DE LA CÔTE D'AZUR

RDV en milieu de matinée à la gare routière du Lavandou (reliée à la gare de Toulon) pour rencontrer notre guide et le reste du groupe. Après un court transfert jusqu'à notre hébergement, nous partons léger pour une première randonnée sur les hauteurs du magnifique village de Bormes-les-Mimosas. Le sentier chemine entre les chênes-lièges, les mimosas et les roches ocre typiques du massif des Maures. Nous rejoignons Notre Dame de Constance, un ancien lieu de pèlerinage permettant de bénéficier d'un superbe panorama sur la mer et les îles d'Or. Nous redescendons découvrir Bormes-les-Mimosas et partons à la découverte du terroir local pour visiter un vignoble afin de découvrir le fameux rosé varois. Retour à l'hébergement au Lavandou en fin d'après-midi et dîner pour conclure cette première journée.

DÉTAIL

Marche : 2h

Dénivelé positif : 170 m

Dénivelé négatif : 170 m

Hébergement : Gîte, Ou Hotel

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

JOUR 2

ILE DE PORQUEROLLES

Notre journée démarre avec une belle traversée en bateau pour rejoindre l'île de Porquerolles (50 minutes de traversée). L'arrivée sur l'île avec son absence de route et son climat doux nous immerge immédiatement dans une ambiance détente. Nous partons sur un des nombreux sentiers alternant entre les passages dans la pinède, les eucalyptus et les vignobles intérieurs, puis sur des sentiers côtiers le long des forts et des superbes plages paradisiaques de la côte nord où l'on retrouve des criques plus sauvages et minérales que la côte sud. En fin de journée, nous flânon dans le joli village, avant de rejoindre la presqu'île de Giens et notre hébergement pour une dernière nuit sur place, l'occasion de profiter des spécialités locales comme l'anchoïade ou l'artichaut à la barigoule.

DÉTAIL

Marche : 4h30

Dénivelé positif : 240 m

Dénivelé négatif : 240 m

Hébergement : Gîte, Ou hotel

JOUR 3

PARC NATIONAL DE PORT CROS

Aujourd'hui, nous reprenons le bateau et traversons la rade jusqu'à l'île de Port Cros (1h de traversée). Cette île, Parc National depuis 1963, offre un espace naturel protégé, véritable paradis écologique. Les différents itinéraires de randonnée nous permettent de jouir de toute la variété des paysages de l'île dans une ambiance des plus sauvages. Les pauses en bord de mer seront l'occasion de s'initier au snorkeling afin de parcourir l'un des sentiers marins de l'île et partir ainsi à la découverte des superbes fonds marins et de sa faune si riche, qui ont rendu le secteur si réputé chez les plongeurs.

Retour en bateau sur la côte pour rejoindre Le Lavandou et notre hébergement.

DÉTAIL

Marche : 4h30

Dénivelé positif : 220 m

Dénivelé négatif : 220 m

Hébergement : Gîte, Ou hotel

JOUR 4

MARCHÉ PROVENÇAL ET PRESQU'ÎLE DE GIENS

Nous profitons de la fraîcheur matinale pour aller découvrir l'un des plus beaux marchés de la région au Lavandou. Nous y trouvons une multitude de fruits et légumes de saison qui colorent les étals du marché. Toutes les senteurs de la Provence sont au rendez-vous dans une ambiance pittoresque qui éveille nos sens. Un court transfert au milieu des salins de la presqu'île et de ses flamants roses, nous conduit au départ de notre randonnée. Nous partons sur le sentier du littoral à la découverte de la presqu'île de Giens avec ses criques et ses calanques. Sur ce petit bout de terre découpé par les vents, nous observons une géologie très particulière et une végétation riche en senteur. Transfert retour à l'hébergement et dernier repas libre sur le port du Lavandou.

DÉTAIL

Marche : 4h

Dénivelé positif : 320 m

Dénivelé négatif : 320 m

Hébergement : Gîte, Ou hotel

Dîner : libre



SENTIER CÔTIER OU SORTIE NATURALISTE POUR

ALLER OBSERVER LES CÉTACÉS (EN OPTION)

La dernière journée est un condensé de ce que la côte varoise a de plus beau. Nous partons sur un sentier côtier louvoyant entre les pins parasol et les roches ocre découpées de la côte. Le sentier nous fait découvrir une multitude de criques qui sont autant d'invitations à la baignade et au farniente. Nous progressons dans ce décor de carte postale jusqu'à nous approcher du célèbre fort de Brégançon.

Ceux qui le souhaitent pourront se lancer dans une tout autre aventure : une sortie en bateau sur toute la journée avec une structure écoresponsable et pédagogique en vue de découvrir la réserve marine située au nord de l'île de Porquerolles et ses espèces emblématiques comme le dauphin ou le rorqual entre autres (80€ à payer sur place).

Notre séjour se termine en fin d'après-midi à la gare routière du Lavandou (reliée à la gare de Toulon).

Marche : 4h30

Dénivelé positif :
270 m

Dénivelé négatif :
270 m

Dîner : libre

À NOTER

- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
- Installée dans les Alpes depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...
- Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.
- Attention les jours de vent violent, les traversées pour les îles de Port Cros ou de Porquerolles peuvent être annulées par les compagnies maritimes. Si le temps et le déroulement de la randonnée le permettent, nous ferons notre possible pour que vous puissiez aller sur ces îles un autre jour.
- Important: du 21 juin au 20 septembre, les accès aux massifs forestiers du Var sont réglementés par arrêté préfectoral. En fonction du niveau de danger, l'accès peut être autorisé, réduit de 6h à 11h voire totalement interdit. Si ces circonstances se présentent lors d'un séjour programmé sur cette période, nous organiserons une randonnée dans un autre massif qui restera ouvert.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 30/04/2024)

Nombre de participants : de 6 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
LUN. 10/06/24	VEN. 14/06/24	920 €	DÈS 6 INSCRITS
LUN. 24/06/24	VEN. 28/06/24	950 €	DÉPART INITIÉ
LUN. 02/09/24	VEN. 06/09/24	920 €	DÈS 6 INSCRITS
LUN. 23/09/24	VEN. 27/09/24	900 €	DÈS 6 INSCRITS
LUN. 14/10/24	VEN. 18/10/24	920 €	DÈS 6 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



Le prix comprend

- L'hébergement en chambres twin ou doubles en gîtes ou hôtels 2*
- Les pique-niques le midi du J02 au J05
- Les dîners du J01 au J03 (le dîner du J04 est libre)
- Les traversées en bateau Le Lavandou/ Porquerolles (A/R) et Le Lavandou / Port Cros (A/R)
- Le transport des bagages
- Les transferts routiers prévus au programme
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'organisation technique du séjour



Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais d'acheminement A/R jusqu'au lieu de RDV
- Les vivres de course (snacks : barres de céréales, fruits secs, etc ...)

À payer sur place

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les visites éventuelles
- Le dîner du J04
- La sortie optionnelle à la journée pour aller observer les cétacés (J05) : 80€



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Voyage en train

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.



Options

- Le supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 200€
- Nuit supplémentaire à Hyères en chambre double et petit déjeuner: 65 € par personne.
- Nuit supplémentaire à Hyères en chambre individuelle et petit déjeuner: 125€ par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Séjour en étoile. Randonnées faciles, principalement des sentiers côtiers avec faibles dénivellations, sans difficulté technique.

ENCADREMENT

Notre randonnée est encadrée par un accompagnateur en montagne

Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

ALIMENTATION

Vous découvrirez les spécialités du pays.

Les petits déjeuners sont pris à l'hôtel.

Les déjeuners sont pris sous forme de paniers pique-niques préparés par notre accompagnateur et consommés sur le terrain.

Ils se composent en général d'une salade, de charcuteries, de fromages et de fruits de saison.

Les dîners sont pris au restaurant ou à l'hôtel ou gîte.

N'oubliez pas d'apporter vos couverts et boîte pique nique pour les déjeuners!

HÉBERGEMENT

Hébergement en chambres twin ou doubles à partager à Hyères ou au Lavandou (selon disponibilités)

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous le J01 vers 10h à la gare routière du Lavandou (reliée à la gare de Toulon).

DISPERSION

Dispersion le J05 vers 16h après la randonnée à la gare routière du Lavandou.

DÉPLACEMENT

A pieds et transports publics locaux et/ou transferts taxis (selon taille du groupe). Traversées maritimes en bateau pour se rendre sur Porquerolles et Port Cros.

Pour votre bagage principal : prévoyez un bagage (un seul par personne) souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et d'un poids raisonnable (12 kg maximum).

La journée vous ne portez que votre sac à dos (30L minimum conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds, gourde...)

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Un matériel collectif (cartes, pharmacie...) est prévu par l'encadrement.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée : elles sont les meilleures amies du marcheur, et doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes). Evitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gâcher votre randonnée,
- Sandales ou Tennis pour le soir
- Sandales en plastique pour aller dans l'eau
- Chaussettes : type bouclette ou équivalent pour la rando
- Pantalon de toile légère,
- Short ou bermuda,
- Maillot de bain,
- Petite serviette de bain,
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée, type Carline très efficace car confortable, léger, évacuant rapidement la transpiration chaudes, souples, confortables et légères. D'autre part elles sèchent très rapidement
- Polaire ou Pull chaud,
- Coupe-vent en Goretex ou Micropore,
- Cape de pluie fermée avec des manches et sans pressions ou Kway
- Lunettes de soleil et son étui rigide,
- Chapeau ou casquette ou buff.

Rechange : Sous-vêtements, Tee shirts, pull, pantalon, short, lunettes de vue...

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Nécessaire de toilette
- Crème de protection solaire (visage et lèvres).
- Une assiette, un couteau, couverts, gobelet pour les pique-niques.
- Gourde ou thermos de 2 litres minimum.
- Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.
- Boules Quiés
- Un équipement photo, une paire de jumelles.

BAGAGES

Vous prévoirez 2 sacs :

- un sac de voyage souple par personne qui contient l'ensemble de vos affaires de la semaine. ATTENTION le poids ne doit pas dépasser 12KG. Valise INTERDITE.
- un petit sac à dos (30/35l env) qui contiendra les affaires de la journée : gourde, appareil photo, cape de pluie, vêtement chaud et pique-nique du midi.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et aspirine, double-peau, élastoplast, pansements, désinfectant local, crèmes après solaire, compresses etc...

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.