# Bretagne

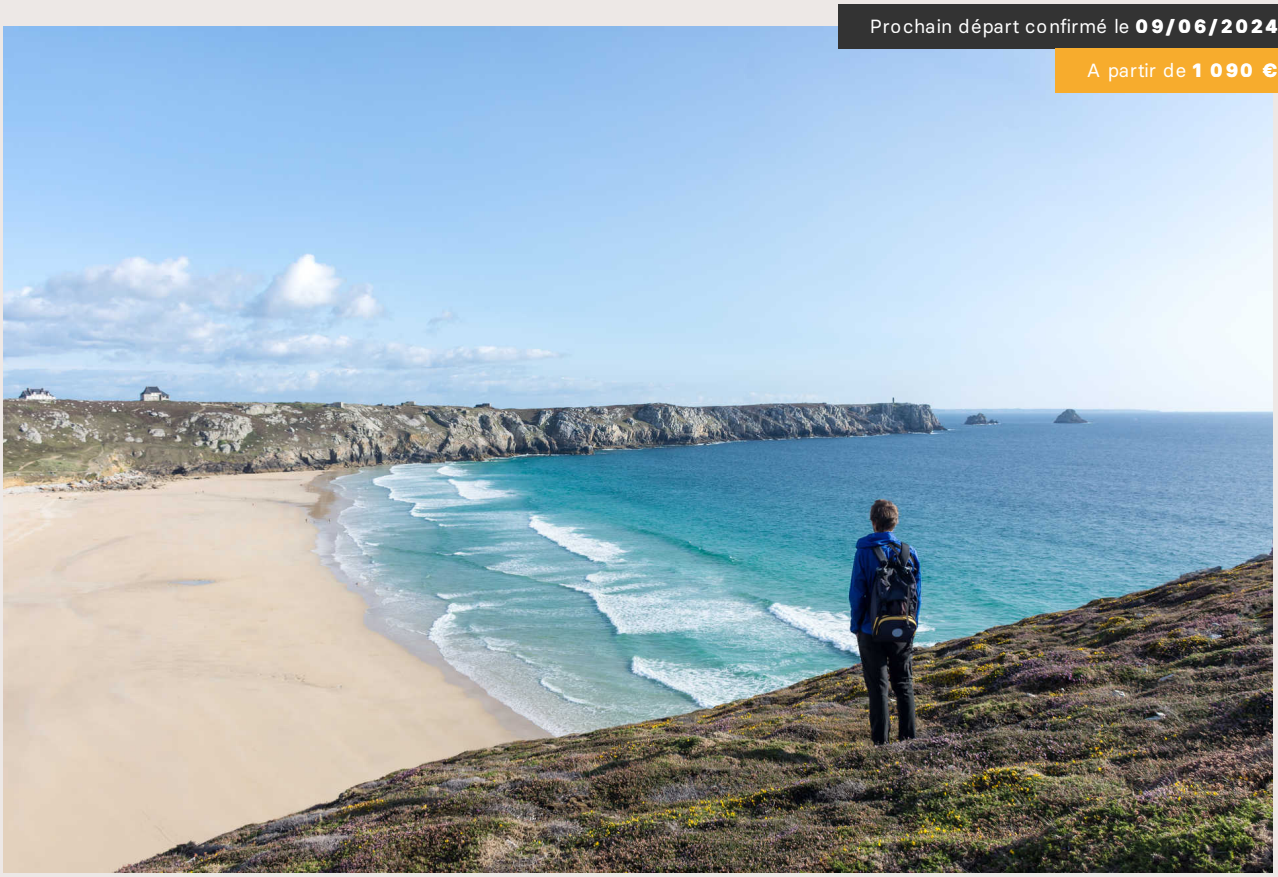
LA PRESQU'ÎLE DE CROZON EN RANDONNÉE

Code voyage : **FBCROZON**

RANDONNÉE

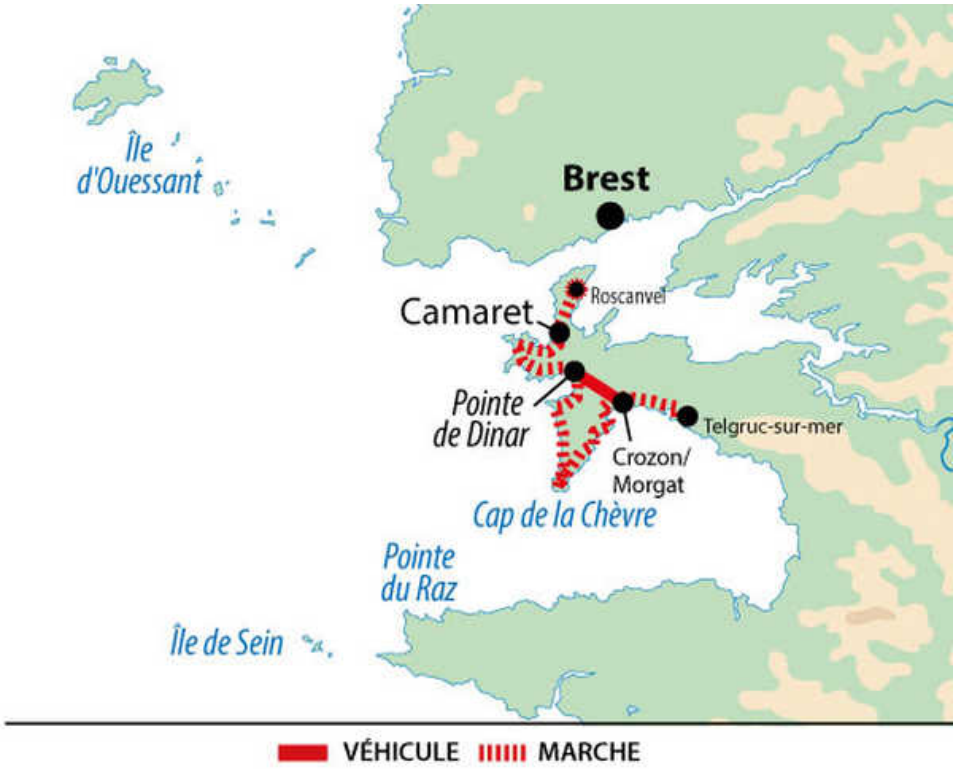
Prochain départ confirmé le **09/06/2024**

A partir de **1 090 €**



**Voyage en petit groupe** | Niveau : **3/5** | **6 jours** | **Train à partir de 100 €**

Située à l'extrémité occidentale de la Bretagne, déchiquetée par l'assaut des vagues, la presqu'île de Crozon est très appréciée pour la richesse de son paysage. Elle est l'un des sanctuaires de la nature les mieux préservés du sud de la Bretagne. Cette plate-forme rocheuse en forme de croix, isolée par des falaises, est peu cultivée et laisse régner une lande d'ajoncs qui l'emporte sur les cultures. Cette presqu'île du bout du monde recèle de paysages à couper le souffle : aux falaises du Cap de la Chèvre ou celles de la pointe de Pen Hir, succèdent les longues plages de Morgat ou de la Palue.
Au départ de notre hôtel à Morgat, nous partons chaque jour explorer sa côte déchiquetée, entre forteresses de pierre se dressant face à l'océan, falaises plongeant dans l'eau turquoise de la Mer d'Iroise, criques rappelant les calanques méditerranéennes ou encore longues plages de sable blanc. Nous cheminons sur des sentiers côtiers, traversons de charmants villages de pêcheurs aux maisons colorées et profitons d'un bon bol d'air iodé.




**POINTS FORTS**

- Le rythme tranquille des presqu'îles bretonnes.
- Les superbes falaises de la presqu'île de Crozon.
- Notre hébergement à Morgat idéalement situé pour nos randonnées.
- La possibilité de réserver le train avec nous

# Jour par jour

JOUR 1

## ARRIVÉE À BREST ET TRAVERSÉE POUR CROZON

Rendez-vous à l'embarcadère sur le port de Brest (ou à la gare SNCF de Brest en cas de transfert en taxi). Traversée (ou transfert taxi) pour la presqu'île de Crozon. Rencontre avec votre accompagnateur vers 18h à l'hôtel à Morgat.
Dîner et nuit à Morgat.

DÉTAIL

**Hébergement :** Hôtel
**Petit-déjeuner :** libre

JOUR 2

## TELGRUC-SUR-MER - MORGAT

Court transfert le matin vers Telgruc-sur-Mer. Puis, une belle balade sur un sentier où se succèdent de charmantes plages : Trez Bihan Trez-Bellec, Postolonnec encadrées par d'impressionnants promontoires rocheux telle que la pointe du Guern.

DÉTAIL

**Marche :** 4h-5h
**Dénivelé positif :** 510 m
**Dénivelé négatif :** 510 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 3

## LE CAP DE LA CHÈVRE

Petit transfert au village de Saint-Hernot. L'itinéraire du jour se dirige vers le Cap de la Chèvre en passant par les villages de pêcheurs de Kerroux et Rostudel. Le retour à Morgat chemine parmi les pins maritimes, un paysage aux allures de calanques méditerranéennes.

DÉTAIL

**Marche :** 5h-6h
**Dénivelé positif :** 520 m
**Dénivelé négatif :** 575 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 4

## LA POINTE DE DINAN

Depuis Morgat, nous traversons la presqu'île en direction de la magnifique plage de Goulien. Puis, par le sentier côtier, nous rejoignons la pointe de Dinan, un promontoire rocheux qui domine les falaises déchiquetées de la façade ouest. Retour par les menhirs de la pointe de Lostmarc'h.

DÉTAIL

**Marche :** 4h
**Dénivelé positif :** 255 m
**Dénivelé négatif :** 255 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 5

## LES "TAS DE POIS" - PORT DE CAMARET - MORGAT

Petit transfert à Camaret. À la pointe de Pen-Hir, à l'extrême ouest de la presqu'île, trois immenses rochers défient les éléments, tels des pointillés dans l'Atlantique, les Tas de Pois. La randonnée s'achève sur les quais de Camaret, port de pêche aux maisons colorées, où trônent la chapelle Notre-Dame-de-Rocamadour et ses célèbres ex-votos et la tour Vauban, inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Retour à Morgat.

DÉTAIL

**Marche :** 5h
**Dénivelé positif :** 290 m
**Dénivelé négatif :** 290 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 6

## ROSCANVEL - ROUTE DES FORTIFICATIONS - BREST

Transfert vers Roscanvel, pointe nord de la croix de la presqu'île de Crozon. Afin de fortifier l'entrée de la rade de Brest, dès le XVIIe
siècle, Vauban a fait ériger des fortifications le long des côtes. Votre dernière randonnée vous permet de découvrir les ouvrages de la Route des Fortifications. Traversée (ou transfert taxi) pour Brest en fin d'après-midi.
Fin du séjour au port de Brest (ou à la gare SNCF en cas de transfert en taxi).

DÉTAIL

**Dîner :** libre

À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire local et notre partenaire Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.

- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

*(informations au 09/05/2024)*

Nombre de participants : de 6 à 15

| DU | AU | PRIX TTC / PERS. | DÉPART CONFIRMÉ ? |
|---|---|---|---|
| DIM. 09/06/24 | VEN. 14/06/24 | **1 090 €** | DÉPART CONFIRMÉ |
| DIM. 30/06/24 | VEN. 05/07/24 | **1 090 €** | DÉPART INITIÉ |
| DIM. 28/07/24 | VEN. 02/08/24 | **1 090 €** | DÈS 6 INSCRITS |
| DIM. 11/08/24 | VEN. 16/08/24 | **1 090 €** | DÈS 6 INSCRITS |
| DIM. 18/08/24 | VEN. 23/08/24 | **1 090 €** | DÈS 6 INSCRITS |
| LUN. 16/09/24 | SAM. 21/09/24 | **1 090 €** | DÉPART INITIÉ |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## Le prix comprend

- l'hébergement en hôtel 3* en chambre pour 2 personnes
- les petits déjeuners
- les déjeuners (sous forme de pique-nique) du J2 au J6
- les dîners du J1 au J5 (hors boisson)
- les transferts tels que mentionnés
- les traversées maritimes Brest – Le Fret (ou transfert taxi si pas de bateau)
- l'accompagnement par un guide de randonnée

## Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- l'acheminement jusqu'à Brest et à partir de Brest

### À payer sur place

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires (à votre discrétion)

# Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

# Voyage en train

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

# Options

- Le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 275 euros

**Nuits supplémentaires (tarifs indiqués sous réserve de changements de tarifs des hôteliers)**

- La nuit supplémentaire à Morgat en chambre double/twin et petit déjeuner = 81 euros par personne
- La nuit supplémentaire à Morgat en chambre individuelle et petit déjeuner = 139 euros par personne

- Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ...).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

# Détail du voyage

## NIVEAU

Circuit en étoile à partir du village de Morgat, sur la presqu'île de Crozon. Randonnées à pied , sur des sentiers côtiers et quelques petites routes peu fréquentées. Le dénivelé est conséquent sur certaines étapes,  il est important d'arriver en bonne condition physique.

## ENCADREMENT

Guide accompagnateur connaissant parfaitement la Bretagne et l'itinéraire proposé.

## ALIMENTATION

Pique-nique les midis et dîners pris dans des petits restaurants à proximité des hébergements.
Toutes les boissons sont à votre charge pendant le séjour.

## HÉBERGEMENT

Hôtel 3*** à Morgat en demi-pension. Pique-niques préparés par l'hôtel à midi.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Pour les départs des 30/6, 28/7, 11/8 et 18/8/2024 : le jour 1 rendez-vous à 17h à l'embarcadère de la Compagnie « Le Brestoa », quai de la Douane à Brest, pour traverser vers la presqu'île de Crozon.
Pour les départs des 20/5, 9/6 et 16/9/2024 : rendez-vous à 17h à la gare de Brest (transport en taxi sur la presqu'île de Crozon)
Votre guide vous attendra généralement à l'hôtel de Morgat.

NB : Ces éléments varient selon les rotations du bateau qui assure la liaison entre Brest et le Fret sur la presqu'île de Crozon.

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

> **En train** : TGV Paris Montparnasse – Brest (direct – environ 4h00 ou avec une  correspondance à Rennes) https://www.sncf-connect.com/
Pour les RDV directement  à  l'embarcadère (en juillet et août), quai de la douane à Brest, prendre le bus 90 (Chevillotte)  ou 05 (Port de Commerce) à Kennedy Gare et descendre à l'arrêt Les Iles. (5 à 10 minutes environ)

> **En avion** : Brest aéroport (vol direct de Paris). Navette puis tram pour rejoindre le centre-ville de Brest.
https://www.brest.aeroport.bzh/visiteurs-comment-quitter-l-aeroport

> **En voiture** : Depuis Paris (environ 6h15 de route)
> Stationnement : Prévoir assez de temps pour garer votre voiture (en particulier si vous partez directement pour la presqu'île de Crozon – un seul bateau). Le parking Liberté est situé près de la gare de Brest (environ 30 € pour 7 jours), téléphone : 02 98 33 11 20
https://www.brest-park.fr/parkings/parking-liberte
Il existe d'autres parkings à Brest. Des forfaits séjour sont disponibles dans les parkings Liberté, Coat ar Gueven et Jaurès. Vous pouvez convertir votre ticket d'entrée en ticket "séjour" pour 1 jour, 7 jours ou 15 jours à la borne automatique à votre arrivée. Toutes les informations sur https://www.brest-park.fr

## DISPERSION

En juillet (5/7) et août (2/8, 16/8, 23/8), vers 19h au débarcadère du port de commerce à Brest.
En mai (25/5), en juin (14/6) et septembre (21/9), vers 18h à la gare SNCF de Brest.

## PARKING PENDANT LE CIRCUIT

**Stationnement** : Prévoir assez de temps pour garer votre voiture (en particulier si vous partez directement pour la presqu'île de Crozon – un seul bateau). Le parking Liberté est situé près de la gare de Brest (environ 30 € pour 7 jours), téléphone : 02 98 33 11 20
https://www.brest-park.fr/parkings/parking-liberte
Il existe d'autres parkings à Brest. Des forfaits séjour sont disponibles dans les parkings Liberté, Coat ar Gueven et Jaurès. Vous pouvez convertir votre ticket d'entrée en ticket "séjour" pour 1 jour, 7 jours ou 15 jours à la borne automatique à votre arrivée. Toutes les informations sur https://www.brest-park.fr

## DÉPLACEMENT

Bus et/ou taxi et pedestre.

## POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

# Equipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel collectif (boussole, cartes, pharmacie, ...) est prévu par l'encadrement.

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée : elles sont les meilleures amies du marcheur, et doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied et de la cheville,
- Sandales ou Tennis pour le soir,
- Chaussettes : type bouclette ou équivalent pour la rando
- Pantalon de toile légère,
- Short ou bermuda,
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée,
- Maillot de bain et une serviette (de préférence en microfibre, plus légère et séchant plus vite),
- Polaire ou Pull chaud,
- Coupe-vent en Goretex ou Micropore,
- Cape de pluie fermée avec des manches et sans pressions ou Kway,
- Lunettes de soleil et son étui rigide,
- Chapeau ou casquette et/ou tour de cou type @Buff

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Trousse de toilette
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange (pour la nuit)
- Bâton(s)de marche (facultatifs)
- Boules Quiés ou Hears,
- Mini jumelles,
- Appareil photo.

- Couverts, Tupperware individuel et gobelet pour les pique-niques
- Gourde de 1.5 litres minimum (ou CAMEL BACK),
- Couteau de poche, multi-usages de préférence
- Petite pharmacie personnelle
- Papier hygiénique et briquet
- Rechange : Sous-vêtements, Tee shirts, pull, pantalon, short, lunettes de vue...

## BAGAGES

- 1 sac ou valise par personne de 13 kg maximum étiqueté(e) à votre nom. Les transporteurs pourront refuser un 2ème sac par personne ou un bagage excédent les 13 kg.
- Prévoir un sac à dos pour vos affaires de la journée.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et :

- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- Boules Quies
- Antibiotique à spectre large
- Vitamines C

Liste non exhaustive, à adapter avec votre médecin.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

## VACCINS

Non

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.