Vietnam

LE NORD DU VIETNAM, DU HAUT TONKIN À LA BAIE D'HA LONG

Code voyage : **AVIANO**

DÉCOUVERTE

RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **20/07/2024**

A partir de **2 295 €**

Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **12 jours** **Vol inclus**

Du delta du Fleuve Rouge aux montagnes sculptées du Haut Tonkin, ce voyage permet de découvrir tous les incontournables du nord Vietnam. Mais pas seulement ! Nous sortons des sentiers battus pour explorer des régions peu touristiques comme les montagnes de Song Chay habitées par les minorités telles que Hmong, Dao et Tay. Tout au long du voyage, de nombreuses randonnées nous permettent de découvrir des paysages sublimes. La marche est aussi pour nous un moyen simple d'aller à la rencontre des locaux...
Après une première découverte d'Hanoï, départ vers la baie d'Ha Long terrestre que nous découvrons en barque et à vélo. Nous évoluons à travers les pains de sucre karstiques. Nous découvrons le delta du Fleuve Rouge, grenier à riz du Nord Vietnam. Puis en jonque, nous naviguons entre criques, villages de pêcheurs et pitons karstiques au coeur de la sublime Baie de Lan Ha.
Nous changeons radicalement de décor sur la deuxième partie du voyage. Direction Nord ouest, dans la région montagneuse du Haut Tonkin, que nous découvrons à pied. Au cours de notre trek itinérant, nous traversons de véritables sculptures de rizières. Ces montagnes sont habitées par des ethnies minoritaires telles que les Daos rouge ou les Tays. Nous dormons chez eux et passons des moments de convivialité inoubliables. Pour terminer le voyage en beauté, nous visitons l'authentique marché hebdomadaire du Hoang Su Phi où les minorités Hmong, Tay et Daos viennent habillées de leurs plus beaux costumes traditionnels. Ce voyage permet une découverte complète et variée du nord Vietnam.

POINTS FORTS

- Découverte de la Baie d'Ha Long terrestre en bateau et en vélo
- Randonnées à la rencontre des ethnies du Nord Vietnam
- Navigation et nuit en jonque privée sur la baie d'Halong
- Le marché ethnique de Thong Nguyen

Jour par jour

JOUR 1

VOL INTERNATIONAL POUR HANOÏ.

Vol international pour Hanoï.

DÉTAIL

Hébergement : Avion

JOUR 2

HANOÏ

Accueil à l'aéroport par notre guide vietnamien francophone et transfert au cœur de la vieille ville où se trouve notre hôtel. En fonction de l'heure d'arrivée, visite éventuelle du quartier des 36 Corporations, où chaque ruelle a sa particularité et ses commerces. À peine arrivés, nous sommes complètement dépaysés par l'animation et l'ambiance de ce vieux quartier d'Hanoï. Dîner dans un restaurant traditionnel du vieux Hanoï.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 3

HANOI - BAIE D'HALONG SUR TERRE

Tôt le matin, nous prenons la route pour le Delta du Fleuve Rouge. La région est parsemée de pains de sucre karstiques, c'est pourquoi on l'a baptisée la "Baie d'Ha Long terrestre". En barque, nous remontons la rivière Sao Khé qui serpente entre les collines karstiques, les rizières, et les grottes de la Baie d'Halong terrestres. L'eau confère à cette excursion, une touche de magie. Dans l'après-midi, nous visitons Hoa Lu, qui fut la capitale du Vietnam sous la dynastie des Dinh (Xe siècle). Puis, à vélo, nous explorons la région à travers les rizières et les monolithes de calcaire. Nous effectuons un arrêt au temple de Bich Dong situé à flanc de montagne et qui offre de beaux points de vue. Après l'excursion, nous nous installons à notre hôtel au cœur de la Baie d'Ha Long terrestre.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (3h)
Hébergement : Hôtel

JOUR 4

TAM COC - TUAN CHAU - NAVIGATION SUR LA BAIE D'HALONG

Nous quittons la Baie d'Halong Terrestre pour nous diriger vers le port de Tuan Chau, où nous montons à bord de notre jonque privatisée, dotée de cabines confortables, afin d'explorer la magnifique baie d'Halong tout en évitant les itinéraires touristiques habituels. Notre navigation nous conduit à travers les formations calcaires émergeant des eaux, ainsi que les îlots karstiques luxuriants. Pendant notre périple, nous croisons des pêcheurs qui habitent dans des maisons flottantes sur la baie, et si possible, nous leur rendons visite. Dans l'après-midi, nous partons en kayak pour explorer ce lieu idyllique, profitant des plages isolées pour une baignade rafraîchissante. Nous continuons notre navigation, savourant ce cadre exceptionnel. La journée se termine avec un dîner et une nuit à bord de notre jonque.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (3h)
Hébergement : Jonque privée

JOUR 5

BAIE D'HALONG - HANOÏ - TRAIN DE NUIT

Nous débutons notre journée en nous réveillant dans l'atmosphère féerique de la baie d'Along. Après un copieux petit-déjeuner, nous poursuivons notre navigation en direction de la célèbre baie d'Along, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. La baie d'Along, située dans le golfe du Tonkin, est parsemée de quelque 1 600 îles et îlots qui forment un paysage marin spectaculaire, caractérisé par ses pitons calcaires. En milieu de matinée, nous quittons notre jonque et prenons la route de retour vers Hanoï. En fin de journée, nous partons pour Hanoï, où nous attendons notre train de nuit en direction de Lao Cai.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (4h)
Hébergement : Train couchette

JOUR 6

LAO CAI - MASSIF DE SONG CHAY - DÉBUT DU TREK.

Nous arrivons tôt le matin à la gare de Lao Cai. Après un bon petit-déjeuner bien mérité, nous faisons route pour Tien Nguyen, point de départ de notre mini trek, qui se déroule au cœur des rizières et des villages des minorités. Nous faisons connaissance avec notre équipe locale : accompagnateur, porteurs, cuisiner, assistants... Et c'est parti pour deux jours et demi de marche inoubliable ! Nous commençons ce début de trek avec 3 heures de marche sur un terrain facile jusqu'au village d'Hong Son.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (4h30)
Marche : 3h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 100 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 7

TREK HONG SON - SON THANH - NUNG CU

Nous montons à travers les cultures de manioc et de maïs pour arriver au petit col qui surplombe la belle vallée de Hong Son. Puis, après un court repos, nous empruntons un sentier en balcon qui descend tranquillement au milieu des rizières en terrasses. Nous nous arrêtons pour le déjeuner chez l'habitant. Dans l'après-midi, nous changeons de décor. Nous marchons au milieu des théiers centenaires, puis nous traversons une dense forêt de bambous. Nous avons de jolis points de vue sur la vallée de Son Thanh Ha sculptée de splendides rizières en terrasses. La descente vers Nung Cu est assez longue, avec des portions parfois raides, mais nous prenons notre temps. Ce soir, nous dormons à Nung Cu dans une famille de l'ethnie Nung. Les hommes de cette ethnie portent un chemisier noir et les femmes sont vêtues du sampot et coiffées d'un turban fixé à l'aide d'une broche en argent sur leur chignon. . La couleur indigo dominant leurs habits traditionnels est extraite à partir d'une plante du même nom cultivée localement. Dîner et nuit chez l'habitant.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 800 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 8

TREK NUNG CU - NAM HONG

Nous quittons nos hôtes, puis nous partons pour une dernière journée de marche. Le chemin longe un cours d'eau puis monte progressivement en traversant des rizières en terrasses qui sculptent les flancs des montagnes. Au sommet du col, nous avons une vue panoramique sur toute la vallée. Déjeuner chez les Dao rouges puis nous continuons la randonnée jusqu'à Nam Hong où nous dormons dans une maison d'hôtes. Fin d'après-midi libre. Profitez du paysage en buvant une petite bière fraîche.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 650 m
Dénivelé négatif : 550 m
Hébergement : Maison D'hôtes

JOUR 9

NAM HONG - MARCHÉ DE THONG NGUYEN - HANOÏ

Après le petit-déjeuner, vous descendez au centre de Thong Nguyen pour visiter le marché. Le dimanche, les habitants des villages de la région viennent vendre et/ou acheter divers produits : fruits, légumes, alcool, bétail, vêtements... Le marché est aussi un endroit où les gens se racontent les potins, où les célibataires jouent au jeu de la séduction, où l'on vient seulement pour se balader... Pour l'événement, les minorités (Hmong, Dao, Tay...) s'habillent avec leurs plus beaux costumes traditionnels. Loin des circuits touristiques classiques, ce marché local garde toute son authenticité. Nous profitons de l'animation et de la couleur de ce marché puis nous prenons la route pour Hanoï.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (6h)
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 10

VISITE GUIDÉE D'HANOÏ.

Après le petit-déjeuner, nous partons à la découverte d'Hanoï. Sans conteste, la plus belle ville du Vietnam, avec ses quartiers agrémentés de lacs bordés de nombreux arbres, ses cafés où l'on discute de poésie, ses « lève-tôt » qui pratiquent le Tai Chi à 5 heures du matin autour du lac de l'Epée Restituée, ou qui jouent aux échecs chinois au temple Ngoc Son. Nous visitons la ville selon la distribution du plan d'urbanisme royal qui cantonnait la famille royale, les hommes et leurs activités en fonction de critères hiérarchisés, conformément au Confucianisme et à la géomancie Feng Shui : le lac de l'ouest, le temple Tran-Vu, la pagode au pilier Unique, le temple de la Littérature, le lac de l'Epée Restituée, la pagode Ngoc Son, le mausolée de Hô Chi Minh... Soirée et dîner libre. Nuit à Hanoï.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 11

HANOÏ - VOL RETOUR.

Temps libre pour les derniers achats ou pour découvrir Hanoï à votre guise. Déambulez dans les petites ruelles du vieux quartier et profitez de l'ambiance de cette charmante ville du Vietnam. En fonction des horaires de vol, transfert à l'aéroport. Repas libres.

DÉTAIL

Hébergement : Avion
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 12

ARRIVÉE À PARIS.

Vol et arrivée à Paris.

DÉTAIL

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe.
Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc.
Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 08/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 20/07/24	MER. 31/07/24	**2 895 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 17/08/24	MER. 28/08/24	**2 745 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 21/09/24	MER. 02/10/24	**2 295 €**	DÉPART INITIÉ
SAM. 05/10/24	MER. 16/10/24	**2 295 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/10/24	MER. 30/10/24	**2 495 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 09/11/24	MER. 20/11/24	**2 445 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 23/11/24	MER. 04/12/24	**3 295 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 07/12/24	MER. 18/12/24	**3 295 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 11/01/25	MER. 22/01/25	**2 295 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/02/25	MER. 19/02/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 15/02/25	MER. 26/02/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/02/25	MER. 05/03/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 01/03/25	MER. 12/03/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 15/03/25	MER. 26/03/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 29/03/25	MER. 09/04/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 05/04/25	MER. 16/04/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 12/04/25	MER. 23/04/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/04/25	MER. 30/04/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 17/05/25	MER. 28/05/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 14/06/25	MER. 25/06/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 05/07/25	MER. 16/07/25	**2 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/07/25	MER. 30/07/25	**2 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 26/07/25	MER. 06/08/25	**2 595 €**	DÈS 4 INSCRITS

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 02/08/25	MER. 13/08/25	**2 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 16/08/25	MER. 27/08/25	**2 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 13/09/25	MER. 24/09/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 04/10/25	MER. 15/10/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 18/10/25	MER. 29/10/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 01/11/25	MER. 12/11/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 15/11/25	MER. 26/11/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 29/11/25	MER. 10/12/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 06/12/25	MER. 17/12/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les vols internationaux au départ de Paris
- Les taxes aériennes
- Les transports terrestres
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- Les excursions détaillées dans l'itinéraire du voyage
- Les entrées dans les sites mentionnés au programme
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone
- Le service d'une équipe de logistique pour le trek : porteurs, cuisinier, guide local

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (lorsqu'il y a besoin : consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.)
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place

- Les boissons.
- Les repas libres mentionnés au programme (environ 8 à 10€ / repas)
- Les dépenses personnelles.
- Les pourboires de l'équipe d'encadrement.

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Supplément chambre individuelle durant tout le séjour (sauf chez l'habitant, en train et en bateau) : 180€.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installé au Vietnam depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

- A votre arrivée à Hanoï, vous êtes accueillis par votre guide vietnamien francophone, spécialiste du Nord Vietnam. Nos guides francophones ont été sélectionnés pour leur enthousiasme, leur connaissance de la destination et leur expérience du terrain. Nous formons régulièrement nos guides, une des clés de la réussite de nos voyages. Ils vous feront découvrir leur pays avec passion.
- Il est secondé par un chauffeur et une assistance locale.
- Durant le trek, en plus du guide vietnamien francophone, vous êtes accompagnés par une équipe locale, constituée d'un guide local, des porteurs, des cuisiniers...

ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du marcheur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation.
Repas en ville dans les restaurants locaux, cuisine vietnamienne raffinée, riche et variée.
Hors des villes, repas préparés par nos soins pendant les treks et sur le bateau dans le delta du Mékong.
Certains repas à votre charge à Hanoï.

Gastronomie :
La cuisine est aussi extraordinaire que variée :
Le repas est une affaire communautaire : différents plats trônent sur la table et chacun plonge ses baguettes dedans.
Au nombre des spécialités, citons les nem (ou cha gio), le Lau (fondue vietnamienne), les banh cuon, crêpes de riz fourrées de porc émincé, les chao tôm, canne à sucre grillée roulée dans de la pâte de crevettes épicée, le banh pho, soupe de nouilles de riz qui se consomme à toute heure... et produits de la mer dans la baie d'Ha Long.

Les boissons sont à votre charge.

HÉBERGEMENT

Sur ce voyage vous utilisez des hébergements très variés : hôtels, chez l'habitant, bateau, train...

Hôtels :
Vous dormez dans des hôtels situés en centre-ville, dans des chambres doubles avec salle de bain privative (standard équivalent au 2 ou 3* français).
Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons sur ce voyage. Elle est donnée à titre indicatif et modifiable selon les disponibilités.

Hanoi : Romantique Hôtel de Hanoï

Ninh Binh : Tam Coc Rice Fields

Hoang Su Phi Lodge (Maison d'hôtes à Nam Hong): situé au cœur du massif de Song Chay, en pleine nature, cet hébergement familial est géré par
une famille de l'ethnie Dao Rouge. Construits en bambou, les bungalows disposent une salle de bain et des toilettes privés.

Bateau:
Sur la Baie de Lan Ha: nuit à bord d'une jonque équipée de cabines climatisées pour 2 personnes, de bon standing avec toilettes et salle de bain privées.

Train : Vous dormez dans un wagon (climatisé) équipé de 4 couchettes sommaires mais confortables.
Entre Hanoï et Lao Caï, le trajet du environ 8h.

Chez l'habitant :

- Pendant les randonnées/le trek, vous dormez chez l'habitant afin de privilégier les rencontres, la découverte et le partage avec les populations locales. Vous serez la plupart du temps accueilli dans la pièce principale de leur maison, où vous prenez les repas et passez la nuit. Matelas, couvertures légères (sac de couchage ou sac à viande à prévoir en fonction de la saison) et moustiquaires sont mis à votre disposition. Le confort est souvent sommaire mais la convivialité sera au rendez-vous. Il n'y a pas d'eau chaude, ni de chauffage mais quasiment toutes les maisons sont équipées d'électricité (certes parfois défaillante !). Les animaux domestiques

se baladent librement dans les alentours, et les coqs n'attendent pas toujours l'aube pour chanter... Une vraie expérience du Vietnam rural et hors des sentiers battus!

Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements, cependant, les coupures d'électricité peuvent arriver.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :
Sur le Vietnam, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes : Eva Air et Vietnam Airlines. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Nous préachetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes peuvent être différentes des informations mentionnées ci-dessus.

DEPLACEMENT DANS LE PAYS

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé
- Train de nuit couchettes en wagon climatisé: Lao Cai et Hanoi
- Navigation en bateau traditionnel privatisé dans la baie de Lan Ha
- Balade à vélo dans la baie d'Ha Long terrestre
- Balade en kayak dans la baie de Lan Ha

BUDGET & CHANGE

Monnaie : Le Dông, (Viêt Nam Dông ou VND).
Reportez vous sur ce site internet afin de connaitre l'évolution du taux au jour le jour : http://www.xe.com/
Les distributeurs automatiques sont répandus dans les villes mais peu présents en campagne. Le plus prudent est de partir avec de l'argent liquide en euros ou dollar US et de changer sur place dans les hôtels ou les banques. Le paiement en carte de crédit est possible en ville (Hanoi, Saigon, Hué, Hoi An ...)

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions asiatiques, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.
Prévoyez un budget de 55 à 65 EUR par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 75 à 85 EUR pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide Huwans francophone, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...).
En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. Pour faciliter la gestion des pourboires, nous vous conseillons de constituer une cagnotte dès le début de votre voyage. Vous pouvez demander l'aide de votre guide, qui pourra vous conseiller sur les montants de pourboires à donner à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 foulard pour protéger le cou.
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 polaire chaude ou équivalent (utile de décembre à février).
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 cape de pluie.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram) .
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville.
- Paires de chaussettes de marche.
- Bonnet et gants (utile de décembre à février).

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- drap de sac (possibilité d'acheter sur place des draps de sac en soie : petit et confortable)

- une trousse de toilette et serviette de bain
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- crème ou spray anti-moustiques
- lampe frontale, avec piles de rechange
- gourde de 1,5 litre minimum, légère et isotherme
- couteau de poche, multi-usages de préférence
- papier hygiénique.
- maillot de bain
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques.

- Papier toilette.
- Boules Quies.
- Répulsif anti-moustiques.
- Crème solaire.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 15 Kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule et porteurs.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Pour le petit trek du J06 à 08, ne prenez que les affaires dont vous aurez besoin (8 kg maximum dans un petit sac que vous aurez préparé le J05 au soir) qui seront mises dans les sacs des porteurs sur les portes bagages des motos.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement

de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : votre traitement contre le paludisme, médicaments habituels si en cours de traitement, crème solaire hydratante, stick à lèvres, pastilles d'hydrochlonazone ou Micropur (pour l'eau), élastoplast et tricostéril, ciseaux, vitamines C, collyre neutre, doliprane et / ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antimoustiques, antibiotique courant (facultatif), seconde peau pour parer aux ampoules.

Même si aucun vaccin n'est obligatoire au Vietnam, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Pour le traitement antipaludéen : consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpétrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.
Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Depuis le 15 août dernier, pour les séjours de 45 JOURS MAXIMUM (jour d'arrivée inclus) - Il N'Y A PLUS BESOIN DE VISA D'ENTRÉE POUR LE VIETNAM pour les ressortissants des 5 pays suivants : FRANCE, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni.
Ainsi, pour tous nos circuits proposés vous n'avez pas besoin de VISA.

Les informations mentionnées ne sont qu' indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs