

# Réunion

BALADES ET RENCONTRES EN TERRE CRÉOLE

Code voyage : **QREUREN**



DÉCOUVERTE

RANDONNÉE

A partir de **3 995 €**



 **Voyage en petit groupe**

 Niveau : **1/5**

 **12 jours**

 **Vol inclus**

Ce voyage a pour but de nous immerger au cœur même de la culture réunionnaise. Nous serons tout d'abord accueillis à notre arrivée par Liliane, notre super hôte à la main de maître pour ravir nos papilles. Les sentiers nous conduisent ensuite dans le Cirque de Mafate pour y passer la nuit et y rencontrer ses habitants. Nous irons ensuite à la découverte du Volcan et de ses magnifiques paysages en passant 2 nuits à Sainte-Rose. Nous continuerons notre chemin à Grand Coude pour découvrir les uniques plantations de thé de France. Après la découverte de Cilaos, le Cirque au pied du majestueux Piton des Neiges, nous terminerons le séjour par l'un des plus beaux points de vue de l'île sur le Cirque de Mafate, au Piton Maïdo.



#### POINTS FORTS

- La découverte des sites les plus connus, mais aussi les plus confidentiels.
- Des randonnées faciles et en boucle au cœur des 3 Cirques de Mafate, Cilaos et Salazie.
- Le plein de visites : plantations (thé, café), producteur de vanille, jardin botanique.
- Un petit groupe limité à 7 personnes pour faciliter les rencontres.

# Jour par jour

JOUR 1

## VOL DE NUIT VERS SAINT DENIS

Décollage le plus souvent en soirée et arrivée le lendemain matin.

DÉTAIL

**Hébergement :** Avion

**Déjeuner :** libre

**Dîner :** libre

JOUR 2

## ARRIVÉE À SAINTE DENIS ET ROUTE VERS SALAZIE

Accueil à l'aéroport par notre guide puis route pour le Cirque de Salazie. Nous visitons Hell Bourg et de sa Maison Folio. Nous découvrons les environs à notre rythme et apprécions le calme qui règne dans ce village hors du temps où les bambous géants prospèrent au cœur d'une végétation luxuriante. Poursuite de la route vers Grand Ilet, petit hameau niché au pied du Cirque de Mafate et installation chez Liliane pour la nuit.

DÉTAIL

**Transport :** Véhicule  
privatisé (1h)

**Hébergement :**

Chambre d'hôtes

JOUR 3

## CIRQUE DE MAFATE - COL DES BŒUFS – LA NOUVELLE (1200M)

Après avoir préparé nos affaires pour 1 nuit, nous nous dirigeons vers le Col des Bœufs, en passant par la route forestière du Haut Mafate. Nous pénétrons ensuite dans le Cirque de Mafate par le village de La Nouvelle, l'accès le plus facile, en traversant une végétation endémique appelée "Forêt de Bois de Couleurs". Installation dans notre gîte pour la nuit.

DÉTAIL

**Marche :** 3h-4h

**Dénivelé positif :**

150 m

**Dénivelé négatif :**

550 m

**Hébergement :** Gîte

JOUR 4

## LA NOUVELLE – COL DES BOEUF – SAINTE ROSE

Nous poursuivons notre exploration du Cirque de Mafate. Retour au Col des Bœufs via la Plaine des Tamarins et la forêt de "Bois de Couleur". Nous récupérons le véhicule et reprenons la route pour quitter Salazie et rejoindre, via la route du littoral Est, Sainte-Rose pour deux nuits.

DÉTAIL

**Transport :** Véhicule  
privatisé (1h30)

**Marche :** 3h-4h

**Dénivelé positif :**

550 m

**Dénivelé négatif :**

150 m

**Hébergement :** Hôtel

JOUR 5

## SAINTE ROSE – LE VOLCAN DE LA FOURNAISE – SAINTE ROSE

Cette journée est consacrée à la découverte du Piton de la Fournaise, au gré de randonnées dans un paysage lunaire étonnant.

Pour commencer, nous montons en véhicule jusqu'au Pas de Bellecombe, qui nous donne un superbe panorama sur le Piton de la Fournaise, par beau temps uniquement ! Puis, nous descendons dans l'Enclos Fouquet, dernière caldeira formée sur l'île et issue de l'effondrement du Volcan. Nous passons par le Formica Leo, un minicratère qui doit son nom à sa ressemblance avec le piège construit par l'insecte d'Amérique Latine « La Fourmi Lion ». Nous explorons l'Enclos et croisons toutes sortes de manifestations rocheuses étonnantes. Nous retournons au Pas de Bellecombe et quittons le Volcan, véritable livre de géologie à ciel ouvert. Pour en apprendre plus sur ce dernier et sur l'univers volcanique de l'île en général, nous découvrons le musée : la Cité du Volcan. Retour à notre chambre d'hôte en fin de journée.

NB : En cas d'éruption du volcan, des randonnées alternatives dans le secteur sont proposées.

DÉTAIL

**Transport :** Véhicule  
privatisé (2h)

**Marche :** 3h-4h

**Dénivelé positif :**

150 m

**Dénivelé négatif :**

150 m

**Hébergement :** Hôtel

JOUR 6

## SAINTE ROSE – TUNNEL DE LAVES – SAINT JOSEPH

Au programme de cette journée, la découverte d'un producteur renommé de vanille, des champs de canne à sucre et des coulées de lave du Piton de la Fournaise. Nous poursuivons avec la visite d'un tunnel de lave en compagnie d'un spécialiste (suivant les conditions météo et l'activité sismique, l'accès peut être interdit aux visiteurs). Dans l'après-midi, nous rejoignons notre maison d'hôte dans les hauts de St-Joseph où l'accueil ne fera que ravir votre séjour.

DÉTAIL

**Transport :** Véhicule privatisé (2h)

**Marche :** 1h

**Hébergement :**

Chambre d'hôtes

JOUR 7

## SAINT JOSEPH – GRAND COUDE - SAINT JOSEPH

Aujourd'hui, nous partons à la découverte du thé blanc de La Réunion, seule production de thé en France. Ce dernier est cultivé à Grand Coude, un village créole de Saint-Joseph à 20 minutes de notre hébergement. Cette production est unique en France et nous permettra de découvrir par la même occasion les merveilleux paysages des hauts de Saint-Joseph. Retour à notre hébergement en fin de journée.

DÉTAIL

**Transport :** Véhicule privatisé (2h)

**Hébergement :**

Chambre d'hôtes

JOUR 8

## SAINT JOSEPH - SAINT PIERRE - CILAOS

Ce matin, nous prenons la direction de Cilaos. En chemin, nous pourrions visiter la ville de Saint-Pierre et découvrir son littoral et sa plage. Nous ferons un stop obligatoire au Domaine du Café grillé pour découvrir l'un des meilleurs café au monde, le café bourbon pointu. Les guides sauront également lors de la visite vous faire découvrir l'histoire de La Réunion à travers les plantes. Nous reprenons ensuite la route pour le Cirque de Cilaos et empruntons les nombreux virages qui mènent au village du même nom. Nous découvrons de cette bourgade d'altitude dominée par le Piton des Neiges, point culminant de l'île à 3 070 m.

Possibilité de goûter le fameux vin de Cilaos et installation à l'hôtel pour 2 nuits.

DÉTAIL

**Transport :** Véhicule privatisé (1h30)

**Hébergement :** Hôtel

JOUR 9

## CILAOS ET PRODUCTION DE LENTILLES

Aujourd'hui, nous découvrons l'une des plus grandes spécialités de Cilaos : les lentilles de Cilaos. Accompagnés de notre producteur local, nous découvrons cette lentille à la base originaire de l'Inde et désormais endémique de La Réunion et plus précisément du Cirque de Cilaos. C'est en 1836 que la petite plante apparaît sur l'île Intense : le début d'une belle histoire entre la lentille et La Réunion ! Si aujourd'hui la plupart des producteurs récoltent à l'aide de batteuses électriques, 10 % de la récolte se fait toujours de façon traditionnelle, à l'aide d'une gol.

DÉTAIL

**Hébergement :** Hôtel

JOUR 10

## CILAOS – SAINT LEU - SAINT GILLES

Nous quittons Cilaos et prenons la direction de la côte ouest. Nous découvrons le site du Cap de La Houssaye et ses paysages exceptionnels : plages de sable noir, falaises basaltiques, savanes sèches... À Saint Leu, nous faisons un arrêt dans l'un des plus beaux musées de l'île, le Stella Matutina installé dans l'ancienne usine sucrière du même nom. Nous y découvrirons les techniques industrielles de la fabrication du sucre de canne, ainsi que des informations sur l'histoire de La Réunion et de sa population. Arrivée à Saint-Gilles dans l'après-midi et installation à notre hôtel.

Note : Le Cap de La Houssaye dépend du Conservatoire du Littoral. Les espaces sont vivants et fragiles. Nous respectons la réglementation et adoptons un comportement respectueux des paysages, de la flore, de la faune et la tranquillité des lieux. Ne laissons aucune trace de notre passage.

DÉTAIL

**Transport :** Véhicule privatisé (1h30)

**Hébergement :** Hôtel

JOUR 11



## POINT DE VUE DU MAÏDO - SAINT DENIS - VOL RETOUR

Réveil matinal pour aller admirer l'un des plus beaux points de vue de l'île sur le Cirque de Mafate. Il nous offre un magnifique panorama sur les hauteurs de Saint-Paul, où nous pourrons admirer la nature préservée. Le Cirque de Mafate abrite des îlets où les habitants vivent isolés de toute civilisation. Le Cirque n'est accessible qu'à pied ou en hélicoptère, pour les urgences et cas exceptionnels. Sur le chemin, nous découvrons la fameuse distillation de géraniums rosa, la plante phare de l'île de la Réunion aux vertus indétrôlables. Retour à l'hôtel en fin de matinée. Nous préparons nos valises pour notre transfert puis nous sommes conduits à l'aéroport pour notre vol retour.

DÉTAIL

**Transport :** Véhicule  
privatisé (1h15)  
**Hébergement :** Avion  
**Dîner :** libre

JOUR 12



## ARRIVÉE EN FRANCE

Fin du séjour.

DÉTAIL

### À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur ou notre agence locale se réserve le droit de modifier cet itinéraire.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

A PARTIR DE 2024 LE PROGRAMME CHANGE (voir le programme version 2024)

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 04/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 7

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
MER. 14/08/24	DIM. 25/08/24	<b>4 395 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
MER. 11/09/24	DIM. 22/09/24	<b>4 250 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
MER. 25/09/24	DIM. 06/10/24	<b>4 250 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
MER. 09/10/24	DIM. 20/10/24	<b>4 250 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
MER. 23/10/24	DIM. 03/11/24	<b>4 595 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
MER. 06/11/24	DIM. 17/11/24	<b>3 995 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
MER. 20/11/24	DIM. 01/12/24	<b>4 250 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
MER. 04/12/24	DIM. 15/12/24	<b>4 250 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
MER. 11/06/25	DIM. 22/06/25	<b>4 250 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
MER. 30/07/25	DIM. 10/08/25	<b>4 450 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
MER. 24/09/25	DIM. 05/10/25	<b>4 250 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
MER. 08/10/25	DIM. 19/10/25	<b>4 295 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
MER. 12/11/25	DIM. 23/11/25	<b>4 250 €</b>	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## Le prix comprend

- Vol Paris - Saint Denis - Paris
- Taxes aériennes
- Transferts sur place
- Hébergement en gîtes, maisons d'hôtes et hôtels.
- Pension complète
- Equipe de chauffeurs
- Encadrement par un guide accompagnateur
- Les nombreuses visites indiquées au programme (plantation de café Bourbon Pointu et dégustation , exploitation de thé blanc et dégustation, exploitation de vanille, Maison du Volcan, Stella Mattutina, rencontre avec un producteur de lentilles, rencontre avec un producteur de distillation de Géraniums, tunnel de laves avec un encadrant spécialisé, Maison Folio et musée des Instruments de Musique de l'Océan Indien)

## Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Départ possible à partir de 2 participants avec un supplément (nous consulter)
- Les transferts aéroport en cas de vols différents de celui du groupe
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne

### À payer sur place

- Dépenses personnelles
- Boissons
- Pourboires aux équipes locales



## Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



## Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

# + Options

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 520 euros

# Détail du voyage

## NIVEAU

Le niveau de la marche est très facile. En cas de coup de moins bien sur une journée, pas d'inquiétude, il est toujours possible de passer son tour et de ne pas effectuer la randonnée. Les terrains ne sont pas techniques. Nous préconisons tout de même bien-sûr de pratiquer la marche à pied de façon assez régulière.

## ENCADREMENT

Nous sommes membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans plus de 35 pays. Installée à La Réunion dans le Sud de l'île depuis de nombreuses années, notre agence vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure et de trekking, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Votre guide possède le diplôme d'Etat d'Accompagnateur En Montagne (AEM). Passionné, il a une très bonne connaissance de l'île, de la flore et des volcans. Nous avons une équipe de guides expérimentés (Jessica, Thierry, Matthieu, Emilie, Stéphanie, Thomas...) qui ont en plus de leurs connaissances de ce milieu insulaire, une spécialité et une passion à vous faire découvrir. Vous en saurez donc plus sur la botanique, la géologie, le marronnage, la culture créole ou la volcanologie après un voyage en leur compagnie.

## ALIMENTATION

Le petit déjeuner est pris au gîte ou à l'hôtel. Le pique-nique du midi (salades variées locales, fruits, fromage locale lorsque c'est possible, café, thé et chocolat), le plus souvent préparé avec des produits frais de saison, est transporté dans notre sac. Le soir, repas chaud créole copieux en gîte ou à l'hôtel.

La cuisine créole, très savoureuse, est influencée par des traditions culinaires française, indienne, chinoise et créole.

Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, oignons, ail et épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron ou à la cacahuète. Les autres spécialités sont les petites bananes rouges, les ananas Victoria (label rouge) le gratin de chou chou et le palmiste dont le cœur recèle un chou au goût savoureux et très fin.

Bien que variée, la cuisine dans les Cirques peut être un peu répétitive, surtout en raison des difficultés liées à l'approvisionnement (à dos d'homme ou en hélicoptère).

Une idée de souvenirs à ramener ? Vanille bourbon, rhum, confitures locales, mélange d'épices, thé et café bourbon pointu

Jus de fruits, bière et rhums arrangés. Ces derniers sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients dans du rhum blanc (rhum traditionnel) : herbes aromatiques, vanille, ananas, letchis, gingembre. Chaque réunionnais semble avoir sa propre recette. Les rhums arrangés peuvent être servis à l'apéritif ou comme digestifs.

## HÉBERGEMENT

Sur ce circuit découverte nous jouons autant que faire se peut la carte du confort. Mais vous découvrirez également les fameux gîtes de la Réunion, à l'ambiance conviviale.

Lors des étapes suivantes vous dormez en hôtel de catégorie 2 ou 3 étoiles avec piscine le plus souvent, et en chambre double ou twin :

- Saint Gilles : Les Créoles (<http://www.hotel-les-creoles.com/fr/>)
- Cilaos : Le Vieux Cep (<http://levieuxcep.re/>)
- Sainte Rose : Hôtel La Fournaise

Ou en Gîte ou chambre d'hôtes

- Grand Ilet : Au Guétali Chez Liliane
- La Nouvelle : Gîte Tamareo
- St Joseph : La Plantation

## DÉPLACEMENT

Transport international :

Sur La Réunion nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies Air Austral, Air France, Corsair et plus rarement avec Air Caraïbes (French Bee). En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrions également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus. Ce sont des vols de nuits.

**IMPORTANT** : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

#### DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

Les transferts se font en véhicule (fonction de la taille du groupe) confortable conduit par votre guide accompagnateur.

A noter qu'en haute saison (octobre et novembre), des retards peuvent avoir lieu en raison de la fréquentation dense sur les routes.

#### BUDGET & CHANGE

L'euro.

Des distributeurs de billets (Visa, Mastercard, Cyrrus) sont bien implantés dans les localités principales et les banques proposent des opérations de change. Les principales cartes de crédit sont acceptées comme en métropole.

Mieux vaut cependant se munir de liquide avant de partir dans les « îlets », petits hameaux de l'intérieur de l'île, notamment à Mafate. Les chèques de la métropole sont peu voire pas acceptés, préférez la carte de crédit.

#### POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 20 et 30 € par personne.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Vérifier la saison de votre départ car en montagne, les journées peuvent être agréables mais les soirées bien froides (en dessous de zéro en hiver austral):

- Chaussures de marche avec une bonne tenue du pied et de la cheville (tiges semi-montantes conseillées). Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides. Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion passent par différents stades (boueux, rocailleux).
- Espadrilles à enfiler lors des étapes dans les villes, villages ou le soir pour plus de confort
- Sandales pour marcher dans l'eau d'avril à juillet
- Pantalon en toile légère
- Short ou bermuda
- Vêtement de nuit
- Maillot de bain
- Tee-shirts techniques anti transpirants
- Pull-over ou veste polaire pour les mois d'hiver austral
- Cape de pluie
- Coupe-vent type gore tex surtout pour les mois d'hiver austral
- Chapeau
- Lunettes de soleil

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Spray anti-moustiques peau et vêtements
- Gel anti démangeaisons
- Papier toilette
- Drap de sac (les refuges disposent de couvertures)
- Sac en toile (type pochon ou baluchon) que l'on peut fermer pour mettre le pique-nique du midi, à l'intérieur du sac à dos, environ 5 litres
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- Gourde de 1,5 litre minimum, légère et isotherme ou, idéalement, gourde filtrante (afin de filtrer l'eau dans les différents points d'eau que nous trouverons) entre 0,5 litre et 1 litre minimum (type marque Berkey ou Katadyn)
- Couteau de poche (en soute !!)
- Paire de bâton de marche
- Sacs de protection pour votre sac à dos pour l'étanchéité de vos affaires
- Un tupperware (ou gamelle) qui se ferme et des couverts pour les pique-niques et salades du midi.
- Un gobelet pour les pauses café/thé

Le poids du sac sera de 5 à 7kg. Il faudra porter vos affaires de rechange, de toilette et les pique-niques du midi.

N'oubliez pas de prévoir des vêtements plus chauds pour la période de juin à septembre.

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos (contenance environ 45 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel... (voir le kit indispensable dans le rubrique équipement utile).
- Prévoir un sac de voyage souple d'environ 15 à 17 kg maximum (pour que tous les bagages puissent rentrer dans le véhicule)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules
- Boules quies (pour les nuits en refuge)

Même si aucun vaccin n'est obligatoire à la Réunion, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

## VACCINS

Depuis la pandémie, certains pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque destination face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"