Albanie

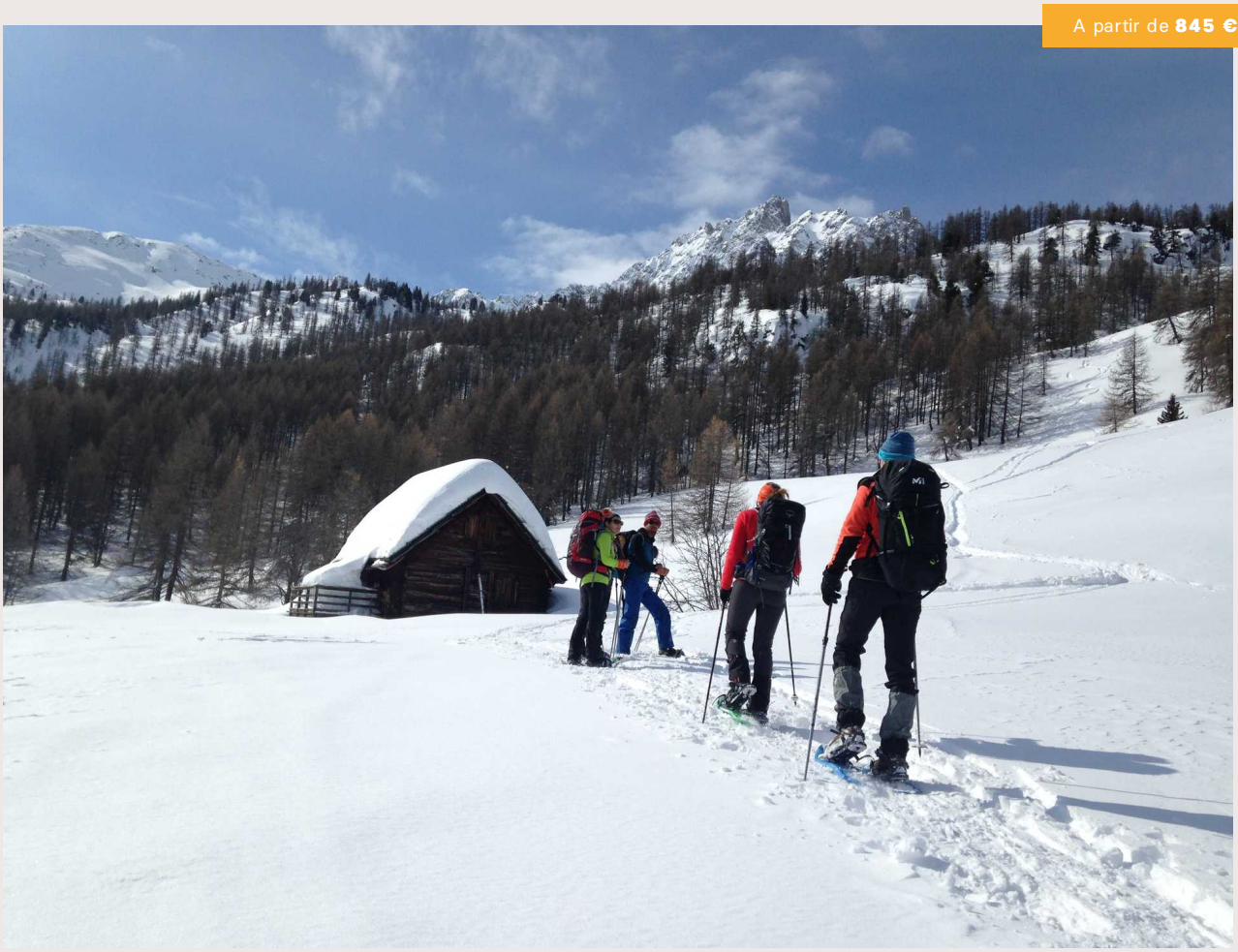
RANDONNÉES HIVERNALES ET RAQUETTES À NEIGE EN ALBANIE

Code voyage : **EALBRAQ**

RANDONNÉE

RAQUETTES

A partir de **845 €**



Voyage en petit groupe

Niveau : **2/5**

8 jours

Des montagnes de l'extrême nord du pays, aussi appelées "Alpes albanaises", au parc national de Qafe Shtama au nord de Tirana, chaussez vos raquettes et venez explorer une terre accueillante, sauvage et préservée.
Notre immersion albanaise débute à Tirana, mais nous prenons rapidement direction le nord du pays pour s'installer dans le petit village de Lepushe à 1220m d'altitude. Loin de l'agitation de la ville, nous passons ici nos trois premiers jours dans ce village où hospitalité et traditions sont maîtres-mots. Nous partons, raquettes aux pieds, fouler ces montagnes sauvages aux couleurs hivernales, et chaque soir profitons du réconfort et de moments chaleureux dans notre guesthouse. L'occasion d'en apprendre un peu plus sur les coutumes et le mode de vie dans ces montagnes et goûter la cuisine albanaise authentique. Pour la seconde partie de notre voyage, nous descendons dans la chaine de montagnes de l'Albanie centrale et séjournons dans le Parc national de Qafe Shtama, endroit propice à la pratique de la raquette à neige entre ses forêts de pins et de hêtres. Nous terminons par une dernière journée consacrée à Tirana, la capitale qu'il fait bon découvrir au gré de ses quartiers contrastés.

POINTS FORTS

- La beauté sauvage des Alpes Albanaises sous la neige
- Le Parc National de Qafe Shtama, un territoire nature et préservé
- L'accueil et la convivialité dans notre guesthouse à Lepushe le soir
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

Jour par jour

JOUR 1

TIRANA

Transfert libre depuis l'aéroport de Tirana. Installation à l'hôtel (compter environ 30 minutes depuis l'aéroport de Tirana). Dîner libre et nuit à Tirana.
Repas libres.
* Transfert aéroport/hôtel inclus si vous prenez les vols avec nous.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

SHKODRA - LEPUSHE

Départ en direction de la ville de Shkodra ou autrement connue comme la ville de la culture. Visite des monuments principaux et départ vers l'extrême nord du pays, le village de Lepushe situe à 1220m. Visite du village et petite balade de découverte.

DÉTAIL

Transport : Minibus (3h30, 180 km)
Hébergement : Chambre d'hôte

JOUR 3

LEPUSHE

Aujourd'hui, nous partons à raquettes depuis notre hébergement pour atteindre le col de Berizhdol, là où pendant l'été on peut y croiser plusieurs bergeries. De là-haut, nous avons une vue imprenable sur une partie des montagnes maudites.

DÉTAIL

Marche : 3h
Dénivelé positif : 400 m
Dénivelé négatif : 400 m
Hébergement : Chambre d'hôte

JOUR 4

LEPUSHE - VERMOSH - LEPUSHE

Aujourd'hui, une autre belle journée nous attend, nous montons en direction de dernier village albanais avant le Monténégro : le village de Vermosh, considéré comme l'un des plus beaux villages isolé du nord.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 350 m
Dénivelé négatif : 650 m
Hébergement : Chambre d'hôte

JOUR 5

LEPUSHE - KRUJA - QAFSHTAMA

Départ en direction de la ville de Kruja. Ancienne capitale du Royaume d'Albanie, Kruja fut, au XVe siècle, un bastion de l'Empire Ottoman jusqu'à ce que Skanderbeg, le Héros National, dirige la résistance qui la libèrera au XVème puis à la déclaration de l'indépendance en 1912. On peut d'ailleurs y visiter un musée consacré à ce Héros, ainsi que visiter la forteresse de Kruja.
Nous poursuivons notre route pour rejoindre le parc national de Qafe Shtama, situé à environ 25 à l'Est de Kruja. D'une superficie de 20km², le parc abrite un paysage de montagnes, de petits lacs, de forêts de pins et de hêtres. Balade de découverte dans le parc en fin d'après midi.

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé (4h, 200 km)
Marche : 2h
Dénivelé positif : 250 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 6

QAFE SHTAMA

Au départ de notre hébergement, aujourd'hui notre objectif est de parvenir au sommet des antennes d'où l'on peut avoir une vue sur la mer Adriatique. Pour y parvenir, nous cheminons à travers une forêts de pins et de hêtres.
Dans l'après-midi nous nous immergeons dans la culture albanaise et profitons d'un atelier cuisine, où nous allons découvrir les recettes et plats typiques albanais en compagnie de notre hôte. En soirée place à la danse qui fait partie intégrante des traditions locales très fortes dans cette partie du pays. Un bon moment de partage en perspective.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 7

QAFE SHTAMA - TIRANA

Notre séjour touche bientôt à sa fin, nous quittons Qafe Shtama et prenons la route pour rentrer sur Tirana. Partez à la découverte de ses lieux culturels et historiques tels que la magnifique mosquée d'Et'hem Bey datant du XIXème siècle et ayant survécu à la dictature athéiste des années communistes, la cathédrale orthodoxe de la Résurrection du Christ, 3ème plus grande cathédrale orthodoxe des Balkans, le Musée National ou encore le musée de la surveillance secrète. Dénichez le morceau du mur de Berlin qui en célèbre la chute, perdez-vous dans le Marché pittoresque et fourmillant du Gabi et enfin, finissez en beauté cette introduction à l'Albanie par une soirée au Blok. Auparavant accessible exclusivement à l'élite communiste, ce quartier ressuscité est aujourd'hui le cœur de la vie nocturne où toute la jeunesse de la capitale albanaise se retrouve. Entre restaurants et bars à thème, laissez-vous porter par le sentiment de liberté qui y flotte désormais.

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé
Hébergement : Hôtel

JOUR 8

FIN DU SÉJOUR APRÈS LE PETIT DÉJEUNER À TIRANA

Petit déjeuner et fin du séjour. Transfert libre pour l'aéroport et votre vol retour.
* Transfert hôtel / aéroport inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

AUCUN DÉPART N'EST PRÉVU POUR L'INSTANT

(informations au 18/05/2024)

Le prix comprend

- l'hébergement en hôtel 3* à Tirana et à Qafe Shtama
- L'hébergement en guesthouse dans le village de Lepushe
- Tous les repas du petit déjeuner du J02 au petit déjeuner du J08
- Les transferts sur place et transport des bagages
- Les droits d'entrée aux sites mentionnés
- L'encadrement par un guide albanais francophone.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol international France - Albanie (Tirana) aller retour (cf rubrique Options)
- Les taxes aériennes
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Albanie (si vous prenez le vol avec nous) : 5 € par personne
- Les transferts aéroport / hôtel en transports en commun ou taxi le premier et dernier jour
- Les éventuels déjeuners des J1 et J8 et les dîners des J1 et J8.

À payer sur place

- Les boissons
- les dépenses personnelles
- les pourboires
- Les transferts aéroport / hôtel en transports en commun ou taxi le premier et dernier jour (si vous n'avez pas pris les vols avec nous)
- Les éventuels déjeuners des J1 et J8 et les dîners des J1 et J8.

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle uniquement en hôtel soit pour 4 nuits (sur demande et sous réserve de disponibilité) : à partir de 60 euros.

- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport - hôtel A/R : 80 euros par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Les paysages dans le nord de l'Albanie sont caractérisés par des sommets de montagnes, vallées, rivières, et forets. Voyage accessible à toute personne aimant la marche, une première expérience de la raquette à neige n'est pas nécessaire, mais il faut aimer les plaisirs de la vie en extérieur l'hiver, avoir un minimum le goût de l'effort et arriver en bonne condition physique. Notez que le pays accueille encore peu de touristes pendant la saison hivernale, aussi les structures d'hébergement dans ces milieux reculés en montagne font leur maximum pour proposer un accueil et un confort adéquat pour les randonneurs.

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...
A votre arrivée à Tirana vous serez accueillis par votre guide albanais francophone ou un représentant de notre équipe locale.

ALIMENTATION

Les petits dejeuners sont pris la plupart de temps sous forme de buffet à l'hôtel, les déjeuners sous forme de pique nique ou au restaurant. Les dîners sont pris dans les restaurants en ville le soir ou en guesthouse.

La géographie fait que la cuisine du nord est plus « continentale » et celle du sud plus « méditerranéenne ». L'histoire, quant à elle, a fait que l'influence turque soit prépondérante, mais que l'Italie (au nord) et la Grèce (au sud) aient également droit de cité dans les assiettes albanaises. Au nombre des entrées, on compte les feuilles de vigne farcies, le foie de veau à l'oignon, la soupe de concombre et yaourt (tarator). Le poulet aux noix, l'agneau safrané (avec une sauce au yaourt) ou l'anguille, sont des plats de résistance. La salade « grecque » est omniprésente, la polenta aussi (au nord). Quant aux desserts, ils sentent bon le miel, les pignons et l'Empire ottoman.

Pour parer à toute éventualité, il est préférable de boire de l'eau minérale en bouteille (capsulée). Les sodas ont envahi l'Albanie comme le reste du monde. Parmi les breuvages locaux, notons le boza (fermentation de blé et de maïs, au très faible degré d'alcool), le babeurre (ou lait baratté), le raki (eau de vie de raisin ou de prune, anisée). Le café est « turc ».

HÉBERGEMENT

- 4 nuits en hôtel 3* à Tirana et Qafeshtama (chambres doubles à partager)
- 3 nuits en guesthouse à Lepushe (chambres de 3 à 4 personnes à partager)

Nous sommes accueillis dans une maison typique qui a été transformée en chambre d'hôte depuis quelques années (c'est la patronne qui fait la cuisine et nos hôtes vivent aussi dans la même maison). Hébergement en chambres de 3-4 personnes (s'il y a de la disponibilité on peut utiliser les chambres pour 2). Sanitaires privatifs dans chaque chambre.
IMPORTANT : Les guesthouses en Albanie sont pour la plupart d'anciennes maisons albanaises traditionnelles, qui ont été réhabilitées et réaménagées en "maisons d'hôtes". La structure des maisons (taille des chambres, nombres de sanitaires ...) peut donc varier d'un établissement à l'autre.

Important : en maisons d'hôtes et auberges, prévoir des tongs ou chaussons pour les chambres et salles de bain. Traditionnellement en Albanie, on enlève ses chaussures à l'entrée de la maison.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Le RDV avec le guide est prévu le premier jour vers 19h à l'hôtel. Si vous arrivez trop tard, demandez à l'accueil de l'hôtel l'horaire du petit déjeuner du groupe le lendemain.
*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DISPERSION

Fin du programme le jour 8 à l'hôtel, après le petit déjeuner.
*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

BUDGET & CHANGE

La monnaie nationale est le lek (ALL), divisé en 100 qindarka. 1 euro = 105 leks environ (en 2023).

Les banques sont ouvertes de 8h30 à 14h30.

On change aisément les euro. Veillez toutefois à emporter des billets en bon état. Par contre, les chèques de voyage sont très difficiles à changer hors de Tirana. Les distributeurs automatiques de billets se multiplient, mais les règlements par carte bancaire sont très rarement possibles (quelques hôtels, restaurants et boutiques chics de Tirana) ; commissions importantes.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Raquettes et bâtons

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Un bonnet et/ou un bandeau et/ou une cagoule
- Une paire de lunettes de soleil de bonne qualité
- Un masque de ski
- Une paire de gants chauds ou des moufles (une paire de rechange est fortement conseillé)
- Sous vêtements type carline de préférence (éviter le coton qui sèche trop lentement)
- Une chemise chaude ou une fine polaire
- Une veste polaire ou gros pull
- Une veste imperméable, coupe-vent, (type Polartec ou Gore-Tex, ou Windstopper de préférence)(pas de K-way ni cape de pluie trop dangereuse si glissade sur la neige) anorak, privilégiez un vêtement chaud qui laisse passer la transpiration.
- Un collant thermique
- Un pantalon de montagne ou de ski ; combinaison ou pantalon ample chaud(pas de jean's)
- Une paire de chaussettes (100% laine : chaude, absorbe et évacue l'humidité, évite l'échauffement du pied ; en fibres synthétiques : très bonne résistance, absorbe et évacue l'humidité, attention si 100% synthétique à l'échauffement du pied ; en coton : absorbe l'humidité mais la rejette mal)
- Une paire de guêtres longues si le bas de votre pantalon n'empêche pas la neige de rentrer dans les chaussures.

- Chaussure de randonnée souple, chaude suffisamment imperméable et montante ou des chaussures spécialement conçues pour la randonnée en raquette(pas de botte de neige type moon boots !)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

. 1 paire de lunette de soleil
. Une lampe frontale ou de poche
. 1 gourde ou thermos, 1.5l
. 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage qui va en soute)
. Nécessaire de toilette: préférez les produits biodégradables
. 1 serviette de toilette qui sèche rapidement
. Des boules quiès (facultatif)
. Papier toilette + 1 briquet
. crème solaire et stick à lèvres

BAGAGES

Vous aurez besoin de deux sacs :

- un grand sac de voyage souple avec cadenas dont le poids ne doit pas dépasser 15kg. Prévoyez des bagages résistants. Evitez les sacs rigides et les valises.
- Un petit sac à dos (contenance : 35-40l) est nécessaire pour porter les affaires dont vous avez besoin dans la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, vous devez prévoir les médicaments personnels suivant : tricostéril, aspirine, antidiarrhéique, antiseptique intestinal, collyre, désinfectant cutané, pansements adhésifs, mercurochrome,

élastoplast, crème solaire et crème hydratante, petits ciseaux.

Les infrastructures sanitaires sont insuffisantes ; en cas de problème, il ne faudra donc pas hésiter à contacter la compagnie d'assistance et l'ambassade de France à Tirana (tél. 335 4 23 40 54).

Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés :

- diphtérie, tétanos, poliomyélite ;
- hépatites A et B ;
- coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage).

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non.

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité sauf pour le circuit EBALK12 : Voyage autour des Balkans : Albanie, Macédoine, Kosovo, Monténegro, le passeport en cours de validité est obligatoire
Pour le voyage EBALKSOM Sur le sentier des Pics des Balkans, seule la nouvelle carte d'identité est valable pas les anciennes.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs