Vietnam

DÉCOUVERTE DU VIETNAM EN FAMILLE

Code voyage : **AVIF15**

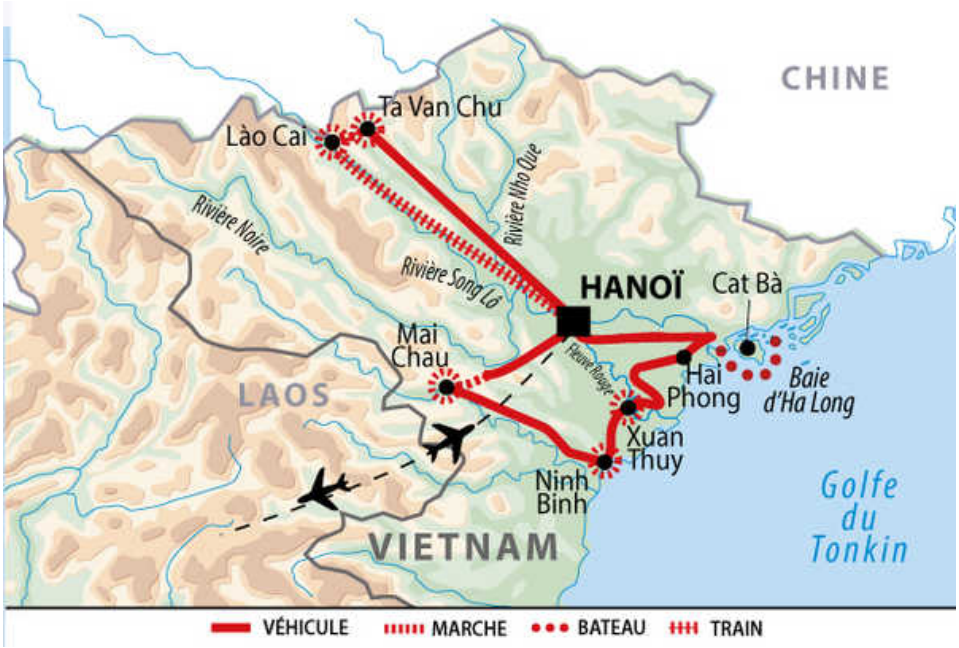
DÉCOUVERTE

Prochain départ confirmé le **04/08/2024**

A partir de **2 595 €**

Voyage en famille Tempo : **2/3** **13 jours** **Vol inclus**

Toute la diversité du Vietnam en famille : montagnes et ethnies du nord, rizières verdoyantes, baie d'Halong, delta du Mékong et la fin sur l'île de Cat Ha !
Un panorama complet des richesses du Vietnam, du nord, pour un voyage d'aventure en famille inoubliable ! Après une escapade dans les montagnes du nord où nous sommes accueillis chez les ethnies colorées, nous partons découvrir les milliers d'îlots de la baie d'Halong à bord d'une jonque. Nous terminons notre séjour sur l'île de Cat Ha. Un séjour famille complet et varié, qui ravira petits et grands !



POINTS FORTS

- Toute la diversité du Nord du Vietnam
- Navigation dans la Baie de Lan Ha
- Découverte de la baie d'Halong terrestre à vélo

Jour par jour

JOUR 1

PARIS - HANOI

Départ de Paris en début de soirée.

DÉTAIL

Hébergement : Avion

JOUR 2

HANOI

Arrivée en soirée à Hanoï. Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel. (Selon votre heure d'arrivée) Première immersion dans la capitale vietnamienne en cyclo pousse. Dîner en ville.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre

JOUR 3

HANOI - TRAIN DE NUIT

Hanoï est sans conteste la plus belle ville du Vietnam, avec ses quartiers agrémentés de lacs bordés de nombreux arbres, ses cafés dans lesquels l'on discute de poésie, ses « lève-tôt » qui pratiquent le Taï Chi à 5 heures du matin autour du lac de l'Epée Restituée, ou qui jouent aux échecs chinois au temple Ngoc Son. Nous visitons la ville selon la distribution du plan d'urbanisme royal qui cantonnait la famille royale, les hommes et leurs activités en fonction de critères hiérarchisés, conformément au Confucianisme et à la géomancie Feng Shui: le lac de l'ouest, le temple Tran-Vu, la pagode au pilier Unique, le temple de la Littérature, le lac de l'Epée Restituée, la pagode Ngoc Son, le mausolée de Hô Chi Minh... En fin de soirée, nous prenons le train de nuit couchette pour la Haute Région.

DÉTAIL

Hébergement : Train de nuit
Dîner : libre

JOUR 4

LAO CAI - MARCHÉ DE SIN CHENG - NUIT CHEZ L'HABITANT

Tôt le matin, à notre arrivée à Lao Cai, nous prenons le petit-déjeuner dans un restaurant local de Bac Ha. Puis, nous partons pour le marché hebdomadaire de Sin Cheng (1 h de route), où les habitants des villages de la région viennent vendre et/ou acheter divers produits, divers fruits, divers légumes, divers alcools, divers bétail, vêtements... Le marché est aussi l'endroit où les gens se racontent les potins, où les célibataires jouent au jeu de la séduction, où l'on vient seulement pour se balader... Pour l'événement, les minorités (Hmong, Dao, Tay...) s'habillent en leurs plus beaux costumes traditionnels. Nous profitons de l'animation et de la couleur de ce marché local, puis nous revenons à Bac Ha, située dans le massif du Song Chay, le territoire le plus enclavé abritant pas moins de dix ethnies aux cultures et modes de vie différents. L'après-midi est consacrée à une randonnée à travers les villages de minorités Pu Lao, Nung et Tay. Nous marchons au milieu des montagnes karstiques avec de belles vues sur les rizières en terrasses.

DÉTAIL

Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 600 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 5

RANDONNÉE DANS LES DIFFÉRENTES ETHNIES DU NORD

Après le petit déjeuner, nous entamons notre randonnée du jour sur des sentiers qui parcourent les rizières et serpentent dans la forêt tropicale. Nous arrivons au village de Ta Van Chu, où habitent les Hmongs noirs, pour prendre le déjeuner. Puis, nous continuons notre marche jusqu'au village de Ta Trung Ho, village des Dzaos rouges dont les femmes sont reconnaissables à leur coiffe - rouge - qui vient couvrir leur crâne rasé. Nous dormons chez l'habitant afin de découvrir cette ethnie et ses coutumes lors d'une soirée placée sous le signe des échanges.

DÉTAIL

Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 250 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 6

MATINÉE RANDONNÉE - RETOUR À HANOI ET SPECTACLE DE MARIONNETTE SUR EAU

Dernière matinée de randonnée où nous descendons jusqu'au village, peuplé par les Dzaos rouges. Après le déjeuner, le chauffeur nous rejoint, et nous quittons la beauté sauvage des montagnes pour retourner à Hanoï. Ce soir, notre guide nous emmène voir un spectacle de Marionnettes sur l'eau, spécialité du nord du Vietnam. Repas libres.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (5h)
Marche : 2h-3h
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 7

HANOI - MAI CHÂU - MAI HỊCH

Ce matin, nous quittons Hanoï et nous prenons la route en direction du nord ouest, vers Mai Chau. Sur le chemin, nous pouvons observer les paysans labourer leurs champs et irriguer leurs plantations de riz. La route commence à serpenter au milieu des vallées cultivées par les Muong, à partir de Hoa Binh. Lorsque nous approchons de Mai Chau, nous entrons dans la région des Thaï blancs, une ethnie très présente dans le nord du pays. Déjeuner chez l'habitant puis court transfert jusqu'au village de Buoc où nous attaquons notre belle randonnée de 10km vers le village de Te. Dîner et nuit en maison d'hôtes

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (3h)
Hébergement : Maison d'hôtes

JOUR 8

MAI HICH - NINH BINH (BAIE D'HALONG TERRESTRE)

Nous prenons la route ce matin en direction de Tam Coc où se trouve la baie d'Halong terrestre que nous découvrons à vélo et en barque. A Hoa Lu, visitons les temples dédiés aux rois Dinh puis à bord d'un petit sympan à rames, nous naviguons au milieu d'un paysage féerique de Tam Coc, classé au patrimoine naturel du monde. Au fil de la rivière Sao Khe, nous nous faufilons entre les pitons karstiques, les rizières, et les grottes dont certaines témoignent d'une activité humaine datant d'environ 30 000 ans. Après l'excursion, transfert à notre hébergement à Tam Coc.

DÉTAIL

Transport : Vehicule privatisé (4h)
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 9

NINH BINH - XUÂN THỦY

Vous prenez la route pour le parc national de Xuan Thuy, situé sur l'estuaire du Fleuve Rouge. Vous êtes dans une région de mangroves où l'écosystème est extrêmement riche et varié. Ce parc est classé "réserve de biosphère du delta du fleuve rouge" par l'UNESCO. Il accueille des milliers d'oiseaux migrateurs et abrite également plusieurs centaines d'espèces végétales et animales dont certaines endémiques de la région. Vous découvrez cette région peu touristique en barque. Vous traversez des forêts de mangroves en observant les oiseaux. Votre balade est aussi une occasion de vous plonger dans la vie quotidienne des pécheurs qui habitent dans l'estuaire. Au cours de la journée, vous visitez également un salin où vous apprenez comment on fabrique du sel. En fin de l'après midi,vous participez à la préparation du repas avec la famille. Diner avec la famille. Diner chez l'habitant.

DÉTAIL

Transport : 2h
Activité : 1h
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 10

XUÂN THUY - CROISIÈRE DANS LA BAIE DE LAN HA (CAT BA) - VIET HAI

Après le petit-déjeuner, nous prenons la route pour Hai Phong et nous rejoignons la belle île de Cat Ba. C'est ici que commence notre voyage inoubliable dans la baie de Lan Ha, partie préservée et peu touristique de la baie d'Ha Long. Embarquement à bord d'une jonque traditionnelle. Nous naviguons au milieu d'innombrables pains de sucre et îlots karstiques couverts de végétations. Nous pouvons en profiter pour nous prélasser vous devant ce paysage unique et profitez du calme et de la beauté de ce lieu ! Au programme : visite d'une grotte, baignade et kayak. Fin de la croisière, vous allez au village de Viet Hai ou nous passons la nuit. Diner compris. Nuit en maison d'hôtes

DÉTAIL

Hébergement : Maison d'hôtes

JOUR 11

BALADE À VÉLO - VILLAGE BAT TRANG - HANOI

Nous débutons cette belle journée par une petite balade à vélo dans le petit village de pêcheur de Viet Hai. Puis, nous quittons l'île de Cat Ba pour revenir à Hanoi.En chemin, nous découvrons une fabrique de céramique dans le village de Bat Trang.
À notre arrivée à Hanoï, temps libre.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 12

HANOÏ - VOL POUR LA FRANCE

Temps libre et vol international pour la France.

DÉTAIL

Hébergement : Avion
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 13

ARRIVÉE À PARIS

Arrivée à Paris dans la journée.

DÉTAIL

Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Vu le caractère exceptionnel de ce voyage réalisé dans des régions reculées, l'itinéraire pourra être modifié, certaines pistes devenant impraticables. Des changements d'horaires d'avions et de trains peuvent également nous imposer un autre découpage mais notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution. Dans la grande majorité des cas, le voyage se déroule comme prévu.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 09/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 14/07/24	VEN. 26/07/24	**2 995 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 04/08/24	VEN. 16/08/24	**3 395 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 18/08/24	VEN. 30/08/24	**2 695 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 20/10/24	VEN. 01/11/24	**2 695 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 22/12/24	VEN. 03/01/25	**2 895 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 09/02/25	VEN. 21/02/25	**2 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 16/02/25	VEN. 28/02/25	**2 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 23/02/25	VEN. 07/03/25	**2 695 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 02/03/25	VEN. 14/03/25	**2 695 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 06/04/25	VEN. 18/04/25	**2 695 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 13/04/25	VEN. 25/04/25	**2 795 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 20/04/25	VEN. 02/05/25	**2 695 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 27/04/25	VEN. 09/05/25	**2 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 06/07/25	VEN. 18/07/25	**2 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 13/07/25	VEN. 25/07/25	**2 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 20/07/25	VEN. 01/08/25	**2 695 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 27/07/25	VEN. 08/08/25	**2 795 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 03/08/25	VEN. 15/08/25	**2 795 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 10/08/25	VEN. 22/08/25	**2 695 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 17/08/25	VEN. 29/08/25	**2 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 24/08/25	VEN. 05/09/25	**2 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 19/10/25	VEN. 31/10/25	**2 795 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 21/12/25	VEN. 02/01/26	**2 895 €**	DÈS 4 INSCRITS

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 28/12/25	VEN. 09/01/26	**2 895 €**	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les vols internationaux, les taxes aériennes.
- L'encadrement par un guide accompagnateur
- Les transports terrestres et en bateau
- Les excursions détaillées dans le programme
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les transferts aéroport en cas de vols différents de celui du groupe
- Réduction enfant de 7 à 11 ans : 250 € (la réduction enfant et/ou adolescent s'applique uniquement lorsque vous prenez les vols réguliers.)
- Réduction ado de 12 à 15 ans : 100 € (la réduction enfant et/ou adolescent s'applique uniquement lorsque vous prenez les vols réguliers.)
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne

À payer sur place

Les repas libres mentionnés au programme (environ 13 repas à 12€ / repas)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

Chambre individuelle uniquement dans les hôtels : 215€ par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Deux jours de randonnée dans les villages du nord avec un dénivelé faible, petites collines et chemins faciles.
Voyage accessible aux enfants à partir de 7 ans sachant nager.
Les randonnées sont adaptables selon le niveau du groupe.

ENCADREMENT

Installé au Vietnam depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

- Guide accompagnateur local francophone du jour 2 au jour 11.
- Chauffeur (non francophone) pour les transferts.

ALIMENTATION

Repas en ville dans les restaurants locaux, cuisine vietnamienne raffinée, riche et variée.
Hors des villes, repas préparés par vos hôtes pendant les treks.

Gastronomie :
La cuisine est aussi extraordinaire que variée :
Le repas est une affaire communautaire : différents plats trônent sur la table et chacun plonge ses baguettes dedans.
Au nombre des spécialités, citons les nem (ou cha gio), le Lau (fondue vietnamienne), les banh cuon, crêpes de riz fourrées de porc émincé, les chao tôm, canne à sucre grillée roulée dans de la pâte de crevettes épicée, le banh pho, soupe de nouilles de riz qui se consomme à toute heure... et produits de la mer dans la baie d'Halong.

Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.
Pendant le trekking, de l'eau potable (le plus souvent bouillie) est mis à votre disposition pour remplir vos gourdes. Il est parfois possible de faire le plein dans les cours d'eau, cependant il est toujours indispensable de la purifier (pastille Micropur ou Hydroclonazone) ou de la filtrer (filtre type Katadyn).
En ville, il est en de même avec l'eau du robinet, qui n'est jamais potable.
Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Dans ces régions, les bouteilles en plastique constituent un véritable fléau environnemental et le recyclage du plastique est impossible.
Si vous souhaitez acheter de l'eau minérale, nous vous conseillons l'achat de bouteilles de grande contenance, et de remplir vos gourdes au fur et à mesure avec. Pensez à avertir votre guide en avance afin qu'il puisse prévoir une halte à cet effet.

HÉBERGEMENT

- En ville, nous dormons dans des hôtels en chambre double ou triple (standard équivalent au 2 ou 3* français).
- En écolodge et bungalow certaines nuits.

Voici certains hôtels que nous utilisons le plus fréquemment sur ce séjour* :

- Hanoi : Romantic Hotel Hanoï
- Bac Ha Ngan Nga New
- Village de Viet Hai Lan homestay
- Nin Binh ; Tam Coc Rice Field
- Xuan Thuy Chez l'habitant

*en fonction des disponibilités

Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements, cependant, les coupures d'électricité peuvent arriver.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur le Vietnam, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes : Eva Air et Vietnam Airlines. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Nous préachetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes peuvent être différentes des informations mentionnées ci-dessus.

DEPLACEMENT DANS LE PAYS

- Itinéraires routiers réalisés en minibus privés.
- Navigation en bateau traditionnel, dans la baie de Halong.
- Balade à vélo
- Balade en kayak biplace dans la baie d'Halong, maniables et insubmersibles.
- Vols intérieurs: Hanoï - Saigon et Saïgon - Can Tho et Phu Quoc -Saigon
- Navigation en bateau traditionnel dans le delta du Mékong.

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, se référer à la rubrique bagages pour le transfert de vos affaires personnelles.

BUDGET & CHANGE

Monnaie : Le Dông, (Viêt Nam Dông ou VND).
Reportez vous sur ce site internet afin de connaitre l'évolution du taux au jour le jour :
http://www.xe.com/

Les distributeurs automatiques sont répandus dans les villes mais peu présents en campagne. Le plus prudent est de partir avec de l'argent liquide en euros ou dollar US et de changer sur place dans les hôtels ou les banques. Le paiement en carte de crédit est possible en ville (Hanoi, Saigon, Hué, Hoi An ...)

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique ancrée dans les traditions asiatiques, où les pourboires sont donnés en signe de remerciement pour le travail effectué. En fonction de votre satisfaction, il est courant de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.
Il est recommandé de prévoir un budget de 55 à 65 € par participant pour un voyage de deux semaines, et de 75 à 85 € pour un voyage de trois semaines, destinés à l'ensemble de l'équipe d'encadrement (y compris le guide francophone, les chauffeurs, les guides locaux, les cuisiniers, etc.).
Il est important de noter que les pourboires ne sont en aucun cas obligatoires, car ils ne constituent pas un droit acquis et ne peuvent être considérés comme une partie du salaire de l'équipe. Pour faciliter la gestion des pourboires, nous vous suggérons de créer une cagnotte dès le début de votre voyage. Vous pouvez solliciter l'aide de votre guide, qui pourra vous conseiller sur les montants de pourboires à répartir équitablement entre les membres de l'équipe.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Casquette ou chapeau pour le soleil.
- Un foulard pour protéger le cou.
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 polaire chaude ou équivalent (utile de décembre à février).
- Une veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- Une cape de pluie.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 pantalon de rechange.
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram) .
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- Une paire de sandales "techniques" (à scratch) à enfiler lors des étapes de marche avec traversées de rivière, dans les villes et villages.
- Paires de chaussettes de marche.
- Bonnet et gants (utile de décembre à février).

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques.
- Papier toilette.
- Boules Quies.
- Répulsif anti-moustiques.
- Crème solaire.
- drap de sac (possibilité d'acheter sur place des draps de sac en soie : petit et confortable)
- une trousse de toilette et serviette de bain
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- crème ou spray anti-moustiques
- lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- gourde de 1,5 litre minimum, légère et isotherme
- couteau de poche, multi-usages de préférence
- papier hygiénique.
- maillot de bain : Baie d'Halong et sur l'île de la Baleine.

BAGAGES

Chaque sac ne doit pas dépasser le poids maximum de 20 Kg !

- Sac de voyage 80 - 100 litres (ouverture frontale ou sac à dos)
- Un petit sac à dos (contenance environ 25 à 30 l) pour vos affaires de la journée.
- Durant le trek, vous prévoyez vos affaires pour 2 jours qui sont acheminés le premier soir vers votre lieu d'hébergement. Le reste de votre sac reste lui en sécurité à Mai Chau. Prévoyez un second sac de 20/25 l à cet effet.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau adapté aux destinations tropicales (type 5/5)
- Gel anti démangeaisons
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Médicament contre la digestion difficile
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde

- Prise anti-moustique avec recharges
- Moustiquaires imprégnées

Même si aucun vaccin n'est obligatoire au Vietnam, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Pour le traitement antipaludéen, nous vous conseillons de consulter un service médical spécialisé :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpétrière

Tel : 01 42 16 00 00.

- Le service des Maladies Infectieuses et Tropicales (MIT) Hôpital Nord de Marseille

Tél. : 04 91 96 89 11
Tél. secrétariat : 04 91 96 89 35
Fax : 04 91 96 89 38
Site Internet : http://mit.ap-hm.fr

Hôpital de la Croix Rousse
Service des maladies infectieuses
et tropicales du professeur Peyramond
103, Grande-Rue de la Croix Rousse
69317 Lyon Cedex 04
Tél. : 04.72.07.17.48

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.
Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Depuis le 15 août dernier, pour les séjours de 45 JOURS MAXIMUM (jour d'arrivée inclus) - Il N'Y A PLUS BESOIN DE VISA D'ENTRÉE POUR LE VIETNAM pour les ressortissants des 5 pays suivants : FRANCE, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni.
Ainsi, pour tous nos circuits proposés vous n'avez pas besoin de VISA.

Les informations mentionnées ne sont qu' indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Nous vous conseillons de garder dans votre sac principal, une copie de la double page de vos passeports en cas de perte ou de vol. L'idéal étant d'avoir ces documents accessibles sur internet (Pièce jointe d'un email ou drop box).