Pérou

DES LAGUNES DU SUD LIPEZ AU MACHU PICCHU

Code voyage : **UPBO**

DÉCOUVERTE

RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **14/06/2024**

A partir de **5 495 €**

Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **24 jours** **Vol inclus**

Ce voyage d'exception entre le Pérou et la Bolivie permet d'avoir une vue globale sur deux pays fortement marqués par un riche héritage culturel.

Des lacs multicolores du sud de la Bolivie au Machu Picchu, en passant par le Lac Titicaca, la canyon de Colca, le salar d'Uyuni, les cimes enneigées de la Cordillère Royale ou encore de superbes villes coloniales (Cusco, Sucre, Potosí, Arequipa...), ce voyage intense au Pérou et en Bolivie vous laissera des souvenirs extraordinaires et indélébiles.

Nous visitons Lima avant de nous envoler pour Arequipa, la ville blanche protégée par ses 3 volcans. Nous poursuivons par le canyon de Colca, l'un des plus profond du monde où nous pouvons observer les condors, avant d'explorer les berges et les îles du lac Titicaca, où nous dormons chez l'habitant. Nous voilà déjà à La Paz blottie contre les flancs de la Cordillère Royale. A partir d'Uyuni, c'est en 4x4 que nous partons explorer l'Altiplano. Depuis le Salar d'Uyuni, immense lac salé, nous poursuivons vers le sud à travers le désert du Lipez. Nous quittons le Sud Lipez et ses volcans pour rejoindre les villes coloniales de Potosí et de Sucre, un véritable retour dans le passé. Enfin nous atteignons l'ancienne capitale Inca : Cusco, puis la Vallée Sacrée des incas avec ses salines à flanc de montagne et enfin l'incomparable citadelle du Machu Picchu aux portes de l'Amazonie.

POINTS FORTS

- La découverte complète des plus beaux sites du Pérou et de la Bolivie
- Des randonnées faciles dans tous les sites majeurs
- Un voyage dessiné en 24 jours pour laisser du temps aux visites
- Les villes coloniales de Cusco, Sucre, Potosi, Arequipa

Jour par jour

JOUR 1

PARIS - LIMA

Vol de Paris à destination de Lima.

Suivant les horaires de vols, arrivée le soir: transfert à l'hôtel ou arrivée le lendemain matin (jour 02).

Repas libres.

DÉTAIL

Transport : Avion
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

LIMA - AREQUIPA (2400M)

Notre première matinée est consacrée à la visite à pied du centre colonial de la capitale péruvienne : Lima la cité des rois. Les premiers bâtiments y furent érigés au temps des colons l'architecture coloniale y est encore bien présente. Nous marchons dans les pas de San Martin le libérateur du Pérou, de la Place qui porte son nom, jusqu'à la place d'Armes où trônent la Cathédrale et le palais du gouvernement.

Après le déjeuner transfert à l'aéroport où nous prenons notre envol vers la ville blanche d'Arequipa.

Dîner libre.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé, Avion (1h30)
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 3

AREQUIPA - MIRADOR DE LOS VOLCANES - CHIVAY

Le matin, visite à pied du centre colonial d'Arequipa : la Place d'Armes, la cathédrale et le fabuleux couvent Santa Catalina : le plus beau et le plus coloré de toute l'Amérique du Sud.

Après le déjeuner, nous partons vers les hauts plateaux et le canyon de Colca. La route grimpe en serpentant entre les volcans pour arriver sur l'altiplano. Après un arrêt au mirador des Volcans (4900m), nous entamons notre descente qui se termine au village de Chivay (3500m). Nous faisons plusieurs haltes sur le trajet pour admirer la vue sur la vallée du Colca où le rio creuse déjà ce qui quelques kilomètres plus en aval deviendra le canyon le plus profond de la planète.

Nuit au village de Chivay. Possibilité de se baigner dans les sources d'eau chaude (entrée non incluse).

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (4h30)
Marche : 2h
Altitude max : 4900 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 4

CANYON DE COLCA - CRUZ DEL CONDOR - LLACHON

Départ matinal au mirador de la Croix du Condor. Ici, le Canyon atteint son dénivelé maximal et le plus grand des oiseau joue des courants d'air chaud ascendants. Avec un zeste de chance, nous pouvons observer leurs vols majestueux.

L'après-midi, nous faisons route à travers l'altiplano. Lacs et volcans se succèdent, nous passons le mirador Lagunillas (4400m) avant de rejoindre le lac Titicaca et la Péninsule de Capachica. Nous y sommes reçus dans une petite communauté andine.

Installation chez nos hôtes dans de petites maisonnettes qui dominent le lac avec en toile le fond les sommets enneigés de la cordillère Royale en Bolivie.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (4h30)
Marche : 2h
Altitude max : 4400 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 5

ILE DE TAQUILE - ILES FLOTTANTES DES UROS DE TITINO - PUNO

Le lac Titicaca, véritable mer intérieure, est une formidable réserve aquatique.

Nous partons à la découverte de l'île de Taquile qui a conservé un mode de vie proche de celui des Incas. Les femmes y tissent des ceintures qui racontent leur vie tandis que les hommes y tricotent des bonnets ! Nous terminons notre découverte du lac par une visite aux îles flottantes des Uros, communauté de pêcheurs installée sur des amas de roseaux ancrés au fond du lac.

Continuation jusqu'à la petite ville de Puno, située au fond de la baie du même nom.

DÉTAIL

Transport : Bateau (4h-5h)
Marche : 2h
Dénivelé positif : 200 m
Dénivelé négatif : 200 m
Altitude max : 4000 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 6

PUNO - DESAGUADERO - TIWANAKU - LA PAZ

Nous longeons le Titicaca jusqu'à la frontière de Desaguadero où nous nous acquittons des formalités et changeons de véhicule et rencontrons notre guide qui nous accompagnera pour la partie Bolivienne de notre périple.

Peu après notre entrée en Bolivie, nous visitons le site pré-inca de Tiwanaku, classé au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO, avant de poursuivre vers La Paz. Capitale la plus haute au monde, cette ville fascinante s'étend dans une immense cuvette entre 3300 et 4100 mètres d'altitude avec en toile de fond le glacier Illimani. Elle est dominée par des sommets enneigés à plus de 6000 m.

Dîner libre.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (6h)
Altitude max : 4000 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 7

LA PAZ - BUS POUR UYUNI

Visite de la ville à pied : avec la place San Francisco qui constitue le centre historique, la rue des sorcières où on exhibe des tissus colorés, des plantes magiques, des fœtus de lamas et tout une panoplie d'artisanat local.
Puis nous découvrons l'autre facette de la ville plus coloniale du côté de la place Murillo. Avec la cathédrale, le palais législatif et le palais du gouvernement. Visites de musées dont le musée Costumbrista, consacré au folklore et le musée du Littoral qui évoque la côte pacifique bolivienne, cédée suite à la défaite d'une bataille contre le Chili. Nous terminons par le musée de l'or.

Après cet aperçu de l'histoire et du folklore du pays, nous partons en bus de ligne de nuit, à travers l'altiplano jusqu'à la petite ville d'Uyuni (3650m).

Arrivée prévue au petit matin, installation à l'auberge.

DÉTAIL

Transport : Bus de ligne (10h)
Marche : 3h-4h
Altitude max : 3800 m
Hébergement : Bus de ligne, Auberge

JOUR 8

UYUNI - VILLAMAR

Nous commençons notre journée par la visite du fameux cimetière des trains, où des dizaines de vieilles machines à vapeur sont abandonnées depuis un quart de siècle aux conditions météorologiques extrêmes de l'altiplano.

C'est ensuite une belle journée de piste vers le sud Lipez qui nous attends. L'occasion de découvrir des villages parmi les plus isolés de Bolivie. Nous nous arrêtons dans plusieurs d'entre eux et pouvons y observer les constructions faites avec des matériaux naturels. Possibilité de visiter la petite mais riche église coloniale de San Cristobal. Puis, traversée de Rio Grande, zone de vigognes et de ñandus et arrivée à Villamar en fin de journée.

Nuit en auberge.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (5h)
Altitude max : 4000 m
Hébergement : Auberge

JOUR 9

VILLAMAR - LAGUNA VERDE - LAGUNA COLORADA

Encore une magnifique journée de piste à travers les paysages merveilleux du Sud Lipez. Certainement l'une des plus belles de tout l'itinéraire.

Le matin, nous rejoignons la laguna Colorada : lac de couleur rouge-brique constellé de milliers de flamants roses. Nous poursuivons ensuite vers les geysers Sol de Manana : cratères volcaniques évoquant d'immenses marmites de boue bouillonnante. Nous faisons également une halte aux thermes de Polques où nous pouvons nous baigner dans une eau à 37°C dans un décors de rêve, avant de longer la lagune Salada et de traverser le désert de Dali.

Nous parvenons en fin de matinée à la laguna Blanca et à la laguna Verde. Ce lac d'une teinte vert émeraude spectaculaire est dominé par les silhouettes parfaites des volcans Juriques et Licancabur (5960 m alt.).

Retour à la laguna Colorada en fin d'après-midi.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (7h)
Marche : 2h-3h
Altitude max : 4850 m
Hébergement : Refuge

JOUR 10

LAGUNA COLORADA - SALAR CHIGUANA - AGUAQUIZA

Aujourd'hui, nous partons cap au Nord à travers les superbes paysages du désert de Siloli et son fameux "arbre de pierre" où s'aventurent parfois quelques viscaches. Ensuite nous longeons la frontière chilienne en empruntant la "route des joyaux" où nous croisons de nombreuses lagunes peuplées de flamants roses. Arrêt au mirador du volcan Ollague (5865 m alt.), toujours actif, il abrite aussi l'une des mines de soufre les plus hautes du monde.

La piste descend ensuite jusqu'à 3600 m d'altitude. Nous traversons le petit salar de Chiguana, au pied du volcan Tomasamil (5900 m alt), avant de rejoindre le village d'Aguaquiza.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (7h)
Marche : 3h
Altitude max : 4300 m
Hébergement : Refuge

JOUR 11

AGUAQUIZA - SALAR D'UYUNI - UYUNI

Encore une magnifique journée : nous quittons Aguaquiza et la piste nous conduit vers le salar d'Uyuni (3650 m alt.), le plus grand désert de sel du monde.

Nous partons plein nord vers des îles couvertes de cactus géants et d'où nous bénéficions d'une belle vue sur le désert de sel. L'après-midi nous bifurquons vers l'est pour rejondre Uyuni. En route, nous visitons une exploitation de sel a Colchani et un ancien hôtel de sel.

Nous arrivons à Uyuni en fin de journée.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (7h)
Marche : 3h
Hébergement : Hôtel

JOUR 12

UYUNI - POTOSI

Nous partons en bus de ligne et traversons la cordillère Frailes pour rejoindre Potosi, ville qui fût un temps la plus importante du continent. En effet c'est depuis ses mines que partaient des tonnes de métaux précieux vers l'Espagne. Le minerai partait à dos d'âne à travers les Andes, pour rejoindre le Rio de la Plata (la rivière de l'Argent). Il était ensuite acheminé par bateau depuis Buenos Aires.

Nous visitons alors cette ville impériale aux ruelles escarpées avec notre guide. Nous découvrons le magnifique musée de la Casa de la Moneda où les espagnols frappèrent leur monnaie jusqu'au XIX siècle. Notez que selon les jours d'ouverture des musées, il se peut que cette visite et celle de la mine du lendemain soient inversées.

DÉTAIL

Transport : Bus de ligne (4h30, 210 km)
Altitude max : 3600 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 13

POTOSI - SUCRE

Nous partons visiter les mines d'argent qui ont fait jadis la grandeur de la ville et qui sont toujours en activités. Nous pénétrons dans les galeries avec un ancien mineur et pouvons observer l'extraction du minerai de façon très traditionnelle.

L'après-midi, nous partons en bus de ligne (3h) à travers une cordillère à la géographie dominée par les ocres des montagnes et les verts des petites oasis. En chemin, nous traversons l'étonnant pont "Sucre" qui enjambe le río Pilcomayo avant d'atteindre Sucre (2700m), capitale constitutionnelle où siège la cours suprême (La Paz étant la capitale administrative qui abrite le gouvernement.

DÉTAIL

Transport : Bus de ligne (3h, 150 km)
Hébergement : Hôtel

JOUR 14

SUCRE - LA PAZ

Aussi appelée ville de l'éternel printemps, Sucre est perchée à 2800 mètres d'altitude et jouit d'un climat agréable. Nous visitons cette belle ville coloniale, avec ses rues étroites et ses places, dans un climat tempéré et ensoleillé, Sucre a un charme paisible et communicatif. Nous y visitons le superbe Musée du textile et du costume, le Couvent de la Recoleta, les quartiers coloniaux et les échoppes du marché local.

En fin de journée, un vol intérieur nous conduit jusqu'à La Paz.

Dîner libre.

DÉTAIL

Transport : Avion, Minibus (1h)
Altitude max : 3800 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 15

LA PAZ - PUNO

Nous quittons La Paz , pour nous rendre vers la frontière péruvienne. Au moment de passer la douane, nous quittons notre guide bolivien pour retrouver le guide péruvien qui nous accompagnera jusqu'à Cuzco.

Arrivée à Puno dans l'après-midi et fin de journée libre.

Dîner libre.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (3h-4h)
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 16

PUNO - CUSCO

Après le petit-déjeuner, nous partons pour la célèbre ville de Cusco. Durant le trajet, nous profitons des superbes paysages de l'Altiplano. Visite du musée de Pukara, un musée lithique retraçant les prémices de la culture inca. Nous franchissons ensuite le col de la Raya qui culmine à 4320 m d'altitude.

Après le déjeuner dans un restaurant de Sicuani, nous partons à la découverte du site archéologique de Raqchi, site inca à l'architecture unique. Ce complexe religieux et administratif comporte principalement le temple du dieu fondateur Wiracocha, des habitations destinées aux prêtres, des entrepôts alimentaires "qolqas" et un ensemble de fontaines surnommé "le bain de l'inca".

Sur la route de Cusco, arrêt immanquable à la « chapelle sixtine » des Andes à Andahuaylillas, datant du XVIIème siècle, cette chapelle à l'apparence plutôt sobre renferme de nombreux trésors...

A notre arrivée à Cusco, nous nous installons à l´hôtel.

Dîner libre.

Note: si notre groupe est de composé de 8 personnes ou moins, ce trajet s'effectuera en bus touristique (les pauses et visites restent les mêmes que celles prévues au programme). Si notre groupe est composé de 9 personnes ou plus, nous ferons alors ce trajet en véhicule privé.

DÉTAIL

Transport : Bus, Véhicule privatisé (7h-8h, 390 km)
Hébergement : Hôtel

JOUR 17

CUSCO

Le matin, notre guide nous fait découvrir les principales richesses de cette ancienne capitale inca. Nous partons à pied pour la visite de la ville. Découverte de la Pierre des 12 angles, du quartier de San Blas, la Place d'Armes, la rue Loreto et son enfilade de murs incas. Découverte également du marché couvert de San Pedro.

Fin de journée libre à Cusco.

Dîner libre.

DÉTAIL

Marche : 2h
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 18

CUSCO- LES 4 RUINES - PISAC - AMARU

Nous partons tôt le matin pour la visite de Sacsahuayman , puis nous poursuivons vers les autres ruines qui surplombent la ville tel que Qenqo, Puca Pucara ou encore Tambomachay.

Nous poursuivons en véhicule privé vers le village de Pisac. Découverte des vestiges incas, qui surplombent les terrasses agricoles. Visite du petit village colonial et de son marché puis route pour rejoindre la communauté d'Amaru où nous nous installons chez nos hôtes.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (1h30)
Marche : 3h-4h
Altitude max : 3500 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 19

AMARU - PISAC - OLLANTAYTAMBO

La matinée est consacrée à une découverte de la médecine par les plantes, art maîtrisé depuis des générations par les habitants de la communauté.

En début d'après-midi nous faisons route vers le village d'Ollantaytambo, l'unique en son genre à avoir conserver la structure originelle d'un village Inca. Visite du site archéologique.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (1h45)
Altitude max : 3500 m
Hébergement : Lodge

JOUR 20

OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES

Nous faisons une petite randonnée sur un chemin inca qui nous conduit au site archéologique de Pumamarka jusqu'au village d'Ollantaytambo où nous prenons le train pour Aguas Calientes en fin d'après-midi.

Selon l'heure d'arrivée à Aguas Calientes, possibilité de se délasser dans les sources d'eau chaude situées en amont du village (à payer sur place : environ 4€).

DÉTAIL

Transport : Train (1h30)
Marche : 4h
Altitude max : 3050 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 21

AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU - OLLANTAYTAMBO

Pour être sur place dès l'ouverture du site, avant l'arrivée des touristes venant de Cuzco ou d'Ollantaytambo, nous quittons Aguas Calientes tôt le matin (env 5h30).
Une navette nous permet de rejoindre la citadelle inca perchée sur un éperon rocheux (environ 15 minutes).
Visite guidée du Machu-Picchu, de loin le plus impressionnant des sites précolombiens du continent.
Nous redescendons vers Aguas Calientes en début d'après-midi et prenons le train de retour pour Ollantaytambo. Petite balade à pied vers notre hébergement pour la nuit.
Dîner libre.

DÉTAIL

Transport : Bus collectif, Train (1h30)
Marche : 3h-4h
Altitude max : 3050 m
Hébergement : Lodge
Dîner : libre

JOUR 22

OLLANTAYTAMBO - MARAS & MORAY - CUSCO

Nous partons vers les terrasses au blanc immaculé des salines de Maras. Vues depuis la corniche, elles offrent un spectacle à couper le souffle. Exploitées depuis des millénaires, elles comptent plus de 4000 bacs, alimentés par le débit d'une source d'eau tiède et à forte concentration de sel. Non loin de là, nous visitons le site de Moray où les Incas menaient des expériences agricoles. Enfin, nous rejoignons de Chincheros dont la petite église est bâtie sur les fondations d'un ancien palais Inca.

Déjeuner chez l'habitant puis retour à Cusco pour profiter d'une après midi libre dans cette ville agréable. Nous pouvons ainsi arpenter les rues et les ruelles, le quartier San Blas, la pierre au 12 angles, la Place d'Armes mais aussi profiter de son artisanat.

Dîner libre.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (2h30)
Altitude max : 3550 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 23

CUSCO - LIMA - PARIS

Transfert à l'aéroport en cours de matinée et vol vers Lima.

A notre arrivée à Lima, si nous disposons de plus de 6 heures avant le décollage de notre vol transatlantique, un minibus nous attends et nous conduira dans le quartier de Miraflores. Là, nous disposons de temps libre (non accompagné) pour nous promener sur les falaises ou encore pour déguster des spécialités locales... Miraflores fait partie des quartiers modernes de Lima et la plage de galets est souvent fréquentée par des surfeurs et des parapentistes.

Notre chauffeur nous conduira à l'aéroport 3 heures avant notre décollage pour l'Europe. Durant votre découverte de Miraflores les bagages peuvent rester dans le minibus, mais nous vous conseillons, dans le mesure du possible, d'enregistrer vos bagages vers la France au départ de Cusco.

Repas libres ou en vol.

DÉTAIL

Transport : Avion
Altitude max : 3500 m
Hébergement : Avion
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 24

ARRIVÉE EN FRANCE

Fin du voyage et arrivée en France!!!

DÉTAIL

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire. D'autre part, l'ordre des visites et/ou des activités peut être modifié. HUWANS est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par une autre entreprise du groupe Altaï : ATALANTE le spécialiste du voyage du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 29/04/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
VEN. 14/06/24	DIM. 07/07/24	**5 495 €**	DÉPART CONFIRMÉ 6 PLACES RESTANTES
VEN. 06/09/24	DIM. 29/09/24	**5 795 €**	DÉPART CONFIRMÉ
VEN. 11/10/24	DIM. 03/11/24	**5 950 €**	DÉPART CONFIRMÉ 6 PLACES RESTANTES

Le prix comprend

- Les vols internationaux au départ de Paris (Départ de province sur demande et en fonction des disponibilités)
- Les vols intérieurs
- Les taxes aériennes (sauf les taxes nationales en Bolivie)
- Les transports terrestres
- L'hébergement tel que décrit
- Tous les repas sauf ceux indiqués comme libres
- Nos accompagnateurs péruvien francophone au Pérou et bolivien francophone en Bolivie.
- Les entrées dans les sites, parcs et musées prévus au programme

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transferts aéroport en cas de vol différent de celui du groupe pour votre convenance
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.

À payer sur place

- Les dépenses personnelles, les boissons et les pourboires
- 8 à 10 repas selon les horaires de vol (compter de 10 à 15€/pers./repas)
- Les taxes d'aéroport en Bolivie (env. 27 $us)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Le supplément chambre individuelle dans les hôtels et campements (ne s'applique pas pour les nuits chez l'habitant): 280€
- La nuit supplémentaire à Lima en chambre individuelle avec pdj: 110€
- La nuit supplémentaire à Lima en chambre double avec pdj: 55€ par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Il est à noter qu'une importante partie de l'itinéraire se déroule en haute altitude (plus de 4000m.)

L'acclimatation au voyage se fait durant la première semaine avec une montée progressive en altitude. Si nous avons pris compte de ce paramètre pour définir l'itinéraire, des maux de tête et autres désagréments peuvent malgré tout survenir. Si vous êtes sensibles à ces effets, nous vous conseillons d'emporter des médicaments type 'Diamox'.

Les conditions climatiques peuvent également être difficiles : des chutes de neiges peuvent survenir à tout moment, nous obligeant à modifier l'itinéraire. Le vent peut quelquefois être très froid et violent, mais il faut aussi surtout se protéger des rayons du soleil accentués par l'altitude. Il est indispensable de prévoir des crèmes protectrices, de bonnes lunettes de soleil et des vêtements grand froid.

Enfin dans le sud Lipez, nous évoluons dans des régions très isolées, où les communications sont compliquées (pas de couverture pour les téléphones portables, des pistes pas toujours en très bon état...), il faut faire avec ces réalités qui constituent aussi l'aspect aventure de ce magnifique voyage.

ENCADREMENT

- Guide-accompagnateur local francophone au Pérou.
- Guide-accompagnateur local francophone en Bolivie.
- Guides locaux hispanophones : la réglementation locale nous impose en plus de votre accompagnateur, de faire appel à des guides locaux dans certaines des régions traversées. Ainsi, au cours de votre voyage, votre accompagnateur est souvent secondé par un guide local.
- Chauffeurs hispanophones.

ALIMENTATION

La découverte d'un pays se fait également par la découverte de la cuisine. Les repas sont préparés par un cuisinier local ou par l'équipe locale, à base de produits locaux ou pris dans des auberges et restaurants. Pique nique le midi lors des randonnées.

Lors des repas libres, vous pouvez déjeuner ou dîner là où vous le souhaitez. Votre guide pourra vous conseiller selon votre envie du moment.

Pensez éventuellement à ramener des produits de votre région que vous pourrez partager le soir au bivouac...

Les boissons y compris l'eau minérale ne sont pas incluses dans le tarif du voyage et sont à votre charge.

HÉBERGEMENT

- Hôtels de standard 3 étoiles locales, confortables, en chambre double avec sanitaires privés.
  Nous veillons à ce que les hôtels dans les villes soient bien situés pour vous permettre de vous promener facilement pendant vos temps libres.

- Chez l'habitant, vous partagez avec eux certaines coutumes et apprenez à mieux les connaître. Vous êtes à plusieurs personnes par maison pour préserver l'esprit de partage, de découverte et faciliter l'intégration. Les sanitaires sont à partager, et la toilette peut se limiter à une simple bassine d'eau tempérée. Le confort y est souvent sommaire mais l'accueil chaleureux.

- Refuges sur l'altiplano : vous pouvez être répartis à 4 ou plus par chambre dans des lits à une place. Les sanitaires sont communs. Ce sont pour la plupart de simples bâtiments en adobe (torchis) avec chambres et sanitaires collectifs (sans eau chaude). Durant ces trois jours, il est donc difficile de prendre une douche. Nous vous recommandons fortement d'emmener un sac de couchage pour compléter les couvertures fournies étant donné la température durant la nuit qui peut être inférieure à 0°C.

Notez que certains hébergements ne sont pas toujours chauffés, dans certains des chauffages peuvent être mis à votre disposition sur demande.

Voici, à titre indicatif, la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent. Si l'un d'entre eux n'est pas disponible, nous

réservons un établissement similaire offrant les mêmes services et confort.

LIMA

Hôtel LEON DE ORO : cet hôtel vous offre un bon compromis entre sa situation et le confort de ses chambres. Vous y trouverez toutes les commodités nécessaires (Wi Fi) ainsi qu'un bon petit déjeuner buffet. Il se trouve à seulement 10min du parc Kennedy centre de Miraflores.

AREQUIPA

Hôtel CASA DE MELGAR : cette maison coloniale du 18ème siècle, vous transporte dans une autre époque. Ses murs colorés et multiples patio arborés vous offrent un cadre idéal pour vous reposer, le tout à deux pas de la place des Armes et du monastère Santa Catalina.

PUNO

Hôtel INTIQA : en plein centre ville de Puno, cet établissement moderne de charme vous offre tout le confort nécessaire.

LA PAZ

Hôtel NAIRA : cet établissement est idéalement placé dans le centre historique de La Paz. Vous pouvez ainsi découvrir à pied la rue Sagarnaga, la place principale et les musées autour.

UYUNI

Hôtel MAGIA DE UYUNI : vous êtes situé proche du centre de la ville avec toutes les commodités nécessaires avant de partir à la découverte du Sud Lipez.

SUCRE

Hôtel SUCRE : ce modeste établissement vous propose tous ses services dans un cadre inspiré de l'époque coloniale. SOn patio fleuri et ses chambres chaleureuses sauront vous satisfaire le tout idéalement placé pour visiter la ville de Sucre.
http://hostalsucre.com.bo/

POTOSI

Hostal CERRO RICO : située sur les hauteurs de Potosi, cette hostal vous accueille avec tout le confort nécessaire pour un agréable séjour.

CUSCO

Hôtel ANDARIEGO : Au cœur de Cusco, proche de la place d'Armes cette ancienne demeure coloniale vous accueille dans une ambiance d'époque. Bois vernis sculpté et tableaux témoignent de ce riche passé le tout au calme mais proche de tous les attraits de cette magnifique ville.

OLLANTAYTAMBO

LOMADA LODGE : il s'agit de tentes fixes où l'on se tient debout. Il y a deux vrais lits par tente avec un toilette sèche à l'extérieur. Pour les sanitaires, des blocs avec douche chaude sont repartis sur le site.

AGUAS CALIENTES

Hôtel INKA TOWN : Aguas Calientes est un petit village traversé par la rivière Urubamba et la voie ferrée reliant Ollantaytambo. Difficile donc de trouver un véritable havre de paix. Cet hôtel situé en plein centre propose tous les services utiles (Wi Fi) et se trouve à deux pas de la gare, des sources d'eau chaude ou encore du terminal de bus pour monter au Machu Picchu.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL

Au Pérou nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris. Vous volerez principalement avec les compagnies Iberia, Air France/KLM. A l'aller ce sont, pour la plupart, des vols de jour arrivant en fin de journée avec une escale. Au retour, les vols sont de nuit avec une arrivée le lendemain en France. Seul Iberia et LAN peuvent nous proposer des vols de nuit à l'aller, avec une arrivée le jour 2 au matin. Quant à Air France, leurs vols sont directs de Paris à Lima, sans escale.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

DÉPLACEMENTS DANS LE PAYS

- Vols intérieurs Lima-Arequipa, Sucre-La Paz et Cusco-Lima avec les compagnies locales LATAM, TACA ou Star Peru.
- Minibus privé
- Train aller/retour pour Aguas Calientes en 2e classe.
- Navette aller/retour pour se rendre au site du Machu Picchu.
- Bateau sur le lac Titicaca.
- Véhicule 4x4 dans le Sud Lipez avec chauffeur hispanophone.
- Bus de ligne confortables pour rejoindre Uyuni depuis La Paz, entre Uyuni et Potosi et enfin de Potosi à Sucre.

PORTAGE
Vous portez uniquement vos affaires de la journée. Vous condensez vos affaires pour une nuit pour se rendre au Machu Picchu.
Véhicule d'assistance pour le transport des bagages et mules durant le petit trek en vallée sacrée. Vos bagages condensés sont portées par des mules et vous les retrouvez le soir à votre campement.
Se référer à la rubrique bagages.

BUDGET & CHANGE

Au Pérou
La monnaie nationale est le Sol.
1 € = env. 3.7 soles (01/05/2020)
Vous pouvez vous procurer des soles sur place à votre arrivée à l'aéroport, auprès des bureau de changes ou dans des distributeurs automatiques (Visa/MasterCard) que vous trouverez dans les principales villes du pays : Lima, Arequipa, Cusco, Puno... Si le dollar américain reste une monnaie de référence, les euros sont aujourd'hui de plus en plus faciles a changer et il n'est donc plus indispensable de se munir de dollar avant de partir.

En Bolivie
La monnaie nationale est le Boliviano.
1 € = env. 7.5 BOB (01/05/2020)
Vous pourrez vous procurer des bolivianos en changeant des soles des euros ou des dollars à la frontière où dans un bureau de change à La Paz (quand ils sont ouverts). Sinon, les principaux commerces de La Paz, d'Uyuni et de Potosí accepteront les dollars mais à un taux de change peu avantageux..
Vous pourrez aussi retirer directement avec votre carte bancaire (Visa ou Mastercard) des bolivianos à La Paz ou à Potosí.
Pour vos achats courants (ex : boissons, souvenirs, ...), nous vous recommandons de payer en monnaie locale.

Entrées dans les parcs, sites, musées
Pour les entrées dans les sites et parcs nationaux, nous nous offrons le service de réservation et de paiement avant votre départ. Vous n'aurez donc pas à vous soucier du règlement de ces entrées sur place (d'autant plus que certains sites nécessitent une réservation parfois plusieurs mois à l'avance). Ces entrées vous seront facturées au moment de votre inscription, au départ de France. Vous vous assurerez ainsi un voyage en toute tranquillité.
Ces entrées pourront être réajustées éventuellement avant votre départ, en cas d'augmentation par les autorités péruviennes et boliviennes.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En règle générale pour un service correct, comptez 2 € par jour par participant et par intervenant, soit un total d'environ 20 à 30 € par participant pour un voyage de 15 jours, et d'environ 35 à 50 € pour un voyage de 22 jours.

Vous pouvez aussi offrir un petit cadeau à l'équipe locale en fin de séjour.

Vous pouvez participer aux actions locales en apportant des livres en espagnol, des jeux, des cahiers ou des crayons de couleurs que NOS ÉQUIPES remettront dans les écoles et bibliothèques des villages que nous traversons.
Nous ne vous conseillons pas de distribuer directement stylos, argents, cahier ou autres aux populations.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Tout le matériel collectif sera fourni pour les repas (couverts, assiettes, etc...), et pour votre sécurité (pharmacie, oxygène si nécessaire).

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures de randonnée résistantes, tenant la cheville et avec une bonne semelle. (Portez les avant votre départ, vous éviterez les ampoules, surtout les premiers jours).
  Emportez aussi des chaussures de type basket à enfiler lors des étapes dans des villes, ou le soir au bivouac.
- chaussettes de laine pour la rando ou en altitude
- chaussettes classiques pour la ville
- collant chaud
- 1 pantalon en toile résistante ou pantalon de randonnée
- 1 pantalon pour le soir
- 1 maillot de bain
- sous vêtements chauds séchant rapidement
- 3 à 6 t-shirts
- 2 chemises chaudes à manches longues
- 1 sweat shirt
- 1 pull-over chaud ou bonne fourrure polaire
- 1 anorak, veste de montagne ou bon coupe vent
- gants chauds et sous-gants
- bonnet de laine (peut être acheté sur place)
- chapeau, casquette, foulard : important car avec l'altitude le soleil est parfois brûlant, risque d'insolation

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- bâtons de marche
- gourde isotherme (Depuis février 2009, les bouteilles en plastique jetable ne sont plus autorisées au Machu Picchu)
- papier hygiénique
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- pour plus de confort, vous pouvez apporter un drap de sac en polaire qui fera gagner environ 5°C à votre sac de couchage
- lunettes de soleil haute protection, car avec l'altitude la luminosité est très forte
- trousse de toilette et serviette de bain
- crème solaire haute protection
- Crème anti-moustiques (essentiellement pour ceux qui feront le chemin de l'Inca).
- lampe frontale

SAC DE COUCHAGE PAS NECESSAIRE
Pour les nuits en refuge ou chez l´habitant, des couvertures sont disponibles et il n´est donc pas nécessaire de prévoir de duvet (sauf si vous préférez cela aux couvertures). En revanche les nuits peuvent être froides en altitude, surtout entre juin/août et il est important d'être bien équipé.

BAGAGES

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et 19 kg maximum. Pas de valise.

N'oubliez pas un petit sac à dos (~ 30 litres) où vous pourrez ranger les affaires dont vous aurez besoin pendant la journée.
(Attention : pour la visite du Machu Picchu, seul un sac de maximum 30 litre est autorisé

Afin de faciliter la logistique du voyage, nous vous invitons à laisser votre bagage principal à 2 reprises:
1) à Uyuni nous laissons le sac principal le matin du J8 à notre hôtel que nous récupérons le soir du J11. Pour cela nous vous proposons de faire un sac pour 2 personnes et laisser l´autre à l´hotel. Cela permet d´éviter de charger les bagages sur le toits des véhicules et ainsi de mieux les protéger (poussière, pluie...). Ce n´est pas une obligation, le guide vous assistera pour cette organisation.
2) à Ollantaytambo nous laissons le sac principal matin du J20 à notre lodge que nous récupérons le soir du J21. Nous vous fournissons à cet effet un petit sac pour mettre vos affaires pour une nuit et un jour de rechange.

Au cas ou : Veuillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, polaire, chaussures de marche aux pied...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence.
Toutefois, il est demandé aux participants d'apporter leurs médicaments personnels : Elastoplast, aspirine, désinfectant, antiseptique intestinal... En cas de traitement médical, prévoir suffisamment de réserve pour toute la durée du séjour.

Altitude :

Le problème de l'altitude est dû au manque d'oxygène qui diminue au fur et à mesure que l'on s'élève en altitude. Pour pallier à ce manque, le corps va créer plus de globules rouges (qui fixent l'oxygène). Cette adaptation demande un certain temps. Il faut donc éviter de monter trop vite...
Sachez aussi que pour une même altitude, les effets du manque d'oxygène seront moins marqués dans les Andes centrales qu'en Himalaya ou à plus fortes raison que dans les Alpes. En effet, sous les tropiques la couche atmosphérique est plus épaisse.
Pour limiter ces effets outre une condition physique correcte, il faut limiter les efforts les premiers jours. Surtout ne pas forcer, ralentir le pas et éviter l'essoufflement. Buvez beaucoup : eau, thé, mate de coca. Evitez l'alcool, le café et les excitants durant les premiers jours.
En cas de problèmes (rares) nos équipes locales disposent d'oxygène.
Tous nos itinéraires respectent au mieux les paliers d'acclimatation. Toutefois il est difficile de prévoir un éventuel mal d'altitude. Pour cela nous formons régulièrement notre équipe locale à la sécurité en montagne.
Avant le voyage, pour ceux qui le souhaitent, il est également possible d'effectuer une téléconsultation par un des médecins spécialistes d'Ifremmont. Ce service est optionnel et les frais de consultations sont à votre charge (50€). Pour plus d'informations consulter : http://www.ifremmont.com/consultation.php
A noter que l'Ifremmont est un service de teleconsultation médicale qui permet de poser un premier diagnostic. Cette assistance médicale ne remplace donc en aucun cas une assurance rapatriement que nous recommandons vivement pour tous nos voyages.

Vaccination :

FIEVRE JAUNE :
Si vous transitez par le Brésil, la vaccination contre le fièvre jaune est nécessaire pour sortir des aéroports brésiliens.
Sinon, pas de vaccin obligatoire, cependant assurez vous que vous êtes à jours des vaccinations "classiques" : tétanos, diphtérie, poliomyélite et typhoïde. Les vaccins contre les hépatites A et B sont également recommandés.
La vaccination contre la rage peut également être proposée par votre médecin. En particulier, vue l'existence régulière de cas de rage humaine dans le pays, toute morsure par un chien " de rue " doit être suivie d'une vaccination " préventive après exposition ". Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

ACTUALISATION MAI 2017 : Suite à l'apparition d'un cas récent, les autorités boliviennes recommandent aux voyageurs d'être vaccinés contre la fièvre jaune.
Le vaccin n'est pas obligatoire mais recommandé comme dans beaucoup de pays, et par conséquent nous vous recommandons vivement de le faire pour votre sécurité et en cas de durcissement des contrôles aux frontières.

PALUDISME (ou malaria)
Vous n'êtes concernés que dans les régions situées à moins de 1800 m d'altitude. Région de Santa Cruz, missions Jésuites et tout le bassin amazonien. Le risque existe, cependant votre séjour y sera court et l'utilisation de bons répulsifs anti-moustiques ainsi que le port de vêtements à manches longues peut être suffisant. Sachez que le paludisme se transmet par piqûres de moustiques essentiellement aux heures proches du levé et du couché du soleil.
Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventifs alors qu'il ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils affligent à notre organisme, ceux-ci peuvent provoquer une résistance des parasites et les populations locales sont alors démunies

face à la maladie. Dans tous les cas, nous vous recommandons d'en parler à votre médecin.

Avant le voyage, nous vous conseillons d'effectuer une téléconsultation par un des médecins spécialistes d'Ifremmont, l'institut de formation et de recherche en médecine de montagne basé à Chamonix, surtout si vous n'avez pas d'expérience de la haute altitude. Ce service est optionnel et les frais de consultations sont à votre charge (50€). Pour plus d'informations consulter : http://www.ifremmont.com/consultation.php

Nous vous recommandons vivement une assurance rapatriement ou multirisques Atalante/Huwans pour tous nos voyages en altitude ou en milieu isolé. Cette assurance prend notamment en charge financièrement les frais de recherche et de secours en milieu isolé (et garantie le recours possible à un hélicoptère en cas d'accident grave). Les assurances liées à l'usage des cartes bancaires offrent des plafonds et des couvertures moindres que nos assurances qui sont elles spécialement étudiées pour nos voyages et les activités qui y sont pratiquées.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous transmettre votre scan de passeport soit par courrrier, soit via votre espace voyages. Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites. Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs