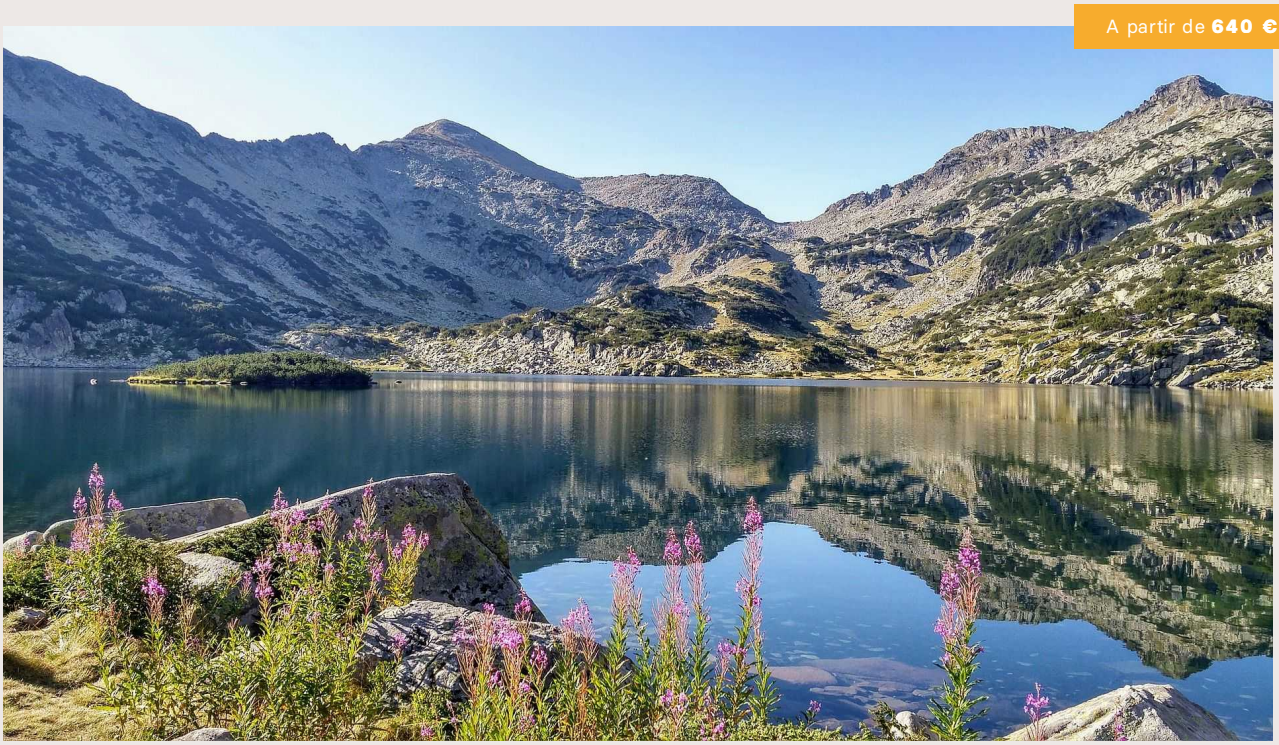
Bulgarie

TREK ET MONASTÈRE : MASSIFS DU RILA ET DU PIRIN

Code voyage : **EBULTLIB**

TREK

A partir de **640 €**



Voyage en liberté Niveau : **3/5** **9 jours**

Ce voyage est dédié aux amoureux des sommets et des randonnées plutôt engagées. Les massifs du Rila et du Pirin vous invitent à parcourir leurs sentiers. Traversez leurs plaines, longez leurs crêtes et grimpez leurs sommets. À près de 3000m d'altitude, ambiance haute montagne assurée. Le soir, revenez dans votre chaleureux hôtel familial où l'accueil et la bonne ambiance sont de mise. En cours de route, n'oubliez pas de passer par le monastère du Rila, la Bulgarie ne serait pas pareille sans lui...

POINTS FORTS

- Un trek bulgare par excellence en liberté.
- Les ascensions du mont Musala et du mont Vihren, sommets de la Bulgarie.
- La visite du monastère du Rila classé par l'UNESCO et la ville de Plovdiv.
- Des hébergements de charme sélectionnés pour leur situation.

Jour par jour

JOUR 1

ARRIVÉE À SOFIA

Vous arrivez à Sofia dans la journée. Accueil francophone par notre équipe locale qui vous transfère à votre hôtel en centre ville.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (0h30)
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

SOFIA - LES 7 LACS - SAPAREVA BANYA

Votre voiture de location livrée à l'hôtel, vous quittez le tumulte de la capitale pour rejoindre le calme du massif du Rila. Vous abandonnez votre véhicule à Panichishte, prenez un télésiège puis entamez votre 1ere randonnée bulgare: la randonnée des 7 lacs. Ils sont sans aucun doute l'un des sites naturels les plus impressionnants de la péninsule balkanique, un lieu enchanté qui mérite d'être visité. Chaque lac a son propre nom d'après sa forme et ses caractéristiques. Pour n'en citer que 2: Salzata, qui signifie « La larme », est le lac situé à la plus haute altitude (2 535 m), au pied du pic Otovishki, nommé ainsi pour ses eaux limpides et cristallines ou encore Babreka (« Le Rein »), entouré de toutes parts de falaises abruptes. En fin de journée, vous rejoignez Sapareva Banya et votre hôtel familial pour les deux prochaines nuits. Dîner inclus.

DÉTAIL

Transport : Voiture de location, Télésiège (1h30)
Marche : 4h30
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 3

ASCENSION MONT MUSALA (2925 M) - SAPAREVA BANYA

Le mont Musala est le pic de Rila mais aussi le plus haut sommet en Bulgarie et sur toute la péninsule des Balkans. Il culmine à 2 925 m de hauteur. Pique nique dans le sac, vous commencez l'ascension par une remontée en téléphérique depuis la station de Borovet jusqu'à Yastrebets (2350 m) (10 min de remontée). Cette première approche fort agréable vous permet d'admirer la vue et les chalets éparpillés dans la nature. Commence ensuite la véritable ascension. Vous passez par le refuge de Musala (2389 m) et le refuge du lac Ledeno Ezero (2720 m) avant d'atteindre le sommet tant convoité. De là-haut, la vue est sublime sur les Balkans. Vous redescendez ensuite par la même voie et rejoignez Sapareva Banya pour un repos bien mérité. Déjeuner (pique nique) et dîner inclus.

DÉTAIL

Transport : Voiture, Téléphérique (1h)
Marche : 6h30
Dénivelé positif : 850 m
Dénivelé négatif : 850 m
Altitude max : 2925 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 4

SAPAREVA BANYA - MONASTÈRE DE RILA - BANSKO

Après l'ascension de la veille, journée plus reposante mais non moins incontournable sur le parcours: le monastère du Rila. En cours de route, non loin de la route nationale qui mène au monastère, on peut observer des formes aussi bien étranges que variées d'une hauteur de 7 à 12 m: les pyramides de Stob. Possibilité de faire une belle balade en suivant un sentier (1h de balade). Vous reprenez votre route. L'arrivée au monastère est toujours un grand moment ; ce dernier situé dans un cadre enchanteur à 1147 m d'altitude est classé au patrimoine mondial par l'Unesco et l'on devine alors pourquoi. Profitez d'une visite libre de ce lieu magique et tellement photogénique. Sur votre route retour, arrêtez vous à la grotte de Rila et découvrez l'histoire de Saint Ivan de Rila, figure représentée sur les pièces d'un Lev. Pour vous y rendre, vous devrez effectuer une balade de 30 min (aller/retour).En fin de journée, vous arrivez à Bansko où vous vous installez pour les 3 prochaines nuits. Dîner inclus.

DÉTAIL

Transport : Voiture de location (3h)
Marche : 1h30
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 5

LAC POPOVO - (ASCENSION BEZBOG OPTIONNELLE - 2 640 M) - BANSKO

Vous roulez en voiture jusqu'au refuge de Gotse Deltchev. De là, vous prenez un télésiège pour rejoindre le chalet Bezbog situé à 2240 m. La randonnée peut enfin commencer. Vous rejoignez le grand lac Popovo (lac du Prêtre) par un sentier serpentant au milieu de montagnes et de lacs glaciaires. L'ascension du sommet Bezbog, perché à 2640m, est facultative et nécessite 2h de plus (dénivelé supplémentaire: +330/ -330 mètres).

DÉTAIL

Transport : Voiture, Téléphérique (1h20)
Marche : 4h-6h
Dénivelé positif : 450 m
Dénivelé négatif : 450 m
Altitude max : 2640 m
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 6

ASCENSION DU MONT VIHREN (2 914 M) - BANSKO

Aujourd'hui, votre objectif est de grimper le plus haut sommet du massif du Pirin. Possibilité de prendre voiture ou bien une navette depuis Bansko pour rejoindre Vihren Hut (1950 m) d'où vous commencez votre randonnée. Bien qu'il ne soit " que " le deuxième sommet de la Bulgarie, le Vihren est de loin le plus étonnant et le plus spectaculaire ! L'ascension ne pose pas de difficultés particulières mais le dénivelé élevé en font une randonnée sportive.Déjeuner (pique nique) inclus.Dans l'après-midi, vous revenez sur Bansko pour profiter de la vieille ville et de ses restaurants, pour certains typiques.

DÉTAIL

Transport : Navette (1h)
Marche : 6h
Dénivelé positif : 940 m
Dénivelé négatif : 940 m
Altitude max : 2914 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 7

BANSKO - RÉSERVE DE BÉLITZA - PLOVDIV

Vous quittez Bansko pour rejoindre la ville de Plovdiv. En cours de route, n'hésitez pas à vous arrêter au parc des ours dansants de Bélitza. Devenu une réserve naturelle au coeur d'une belle forêt en 1999, il a pour vocation d'assurer un habitat pour les ours rescapés de la tradition ancestrale de dressage des ours. Des efforts particuliers sont fournis pour réadapter l'ours à son habitat naturel par des équipes de zoologues et de vétérinaires. Cet aparté sauvage vous apprendra aussi beaucoup sur les us et coutumes anciennes de la Bulgarie. Une courte balade vous promène dans les alentours du parc et vous permet d'observer ses animaux.Vous continuez votre route jusqu'à Plovdiv, une des plus ancienne ville d'Europe et capitale Européenne de la culture 2019. Prenez le temps de visiter la vieille-ville: ses rues pavées, ses remparts, ses édifices, son système d'approvisionnement en d'eau...

DÉTAIL

Transport : Voiture de location (2h30)
Marche : 1h
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 8

PLOVDIV - SOFIA

Vous quittez Plovdiv pour revenir sur Sofia. Vous rendez votre voiture de location.Sofia peut se flatter d'être une des rares, si ce n'est la seule capitale européenne à être si proches des montagnes. En toile de fond, le massif montagneux de Vitocha, vous visitez la vieille ville, l'Eglise médiévale de Boyana ornée de fresques magnifiquement conservées, la cathédrale St Alexandre Nevski tout en traversant les nombreux parcs, poumons de la ville.

DÉTAIL

Transport : Voiture de location (2h)
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 9

SOFIA

Selon l'heure de votre vol, transfert pour rejoindre l'aéroport.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (0h30)
Déjeuner : libre
Dîner : libre

Budget

(informations au 20/05/2024)

Période réalisable : **MAI, JUIN, JUILLET, AOÛT, SEPTEMBRE**

PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024

du 15 JUIN au 15 SEPTEMBRE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 755 € *par personne*
Base 3 personnes *(en chambre double + individuelle)* : 695 € *par personne + supplément chambre individuelle*
Base 4 personnes *(en chambre double)* : 705 € *par personne*

Le prix comprend

- 8 nuits en hôtel familial 3* et hôtel 3*
- 8 petits-déjeuners
- 2 déjeuners (pique-nique) J3 et J6
- 4 dîners du J2 à J5
- L'accueil à l'aéroport de Sofia et transfert jusqu'à l'hôtel J1.
- Le transfert hôtel-aéroport le J9.
- La voiture de location du J2 au J8 en kilométrage illimité, assurance et taxes routières pour la Bulgarie, option deuxième conducteur incluse, assistance 24h/24.
- Un carnet de voyage personnalisé et guide pratique.
- Une assistance francophone 24h/24.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols avec nous

À payer sur place

- Les déjeuners (hormis ceux du J3 et J6), comptez 7 à 10 euros
- Les dîners (hormis ceux du J2 au J5), comptez 10 à 15 euros
- Les boissons
- Les téléphériques J2, J3 et J5 (comptez 25 euros par personne)
- L'entrée du musée du monastère du Rila (4 euros/adulte et 0.50 euro/enfant)
- Le carburant
- Le GPS (5 euros/jour)
- Les frais de parking
- Une caution de 100 ou 300 euros pour la voiture

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Options

- Supplément chambre individuelle: 280 euros
- Guides locaux - Nous pouvons vous proposer une visite guidée (avec un guide francophone) sur une demi-journée dans les villes de Sofia, Plovdiv, Veliko Tarnovo, Varna. Le prix est de 95 euros/ demi-journée, 135 euros/ la journée.

  SOFIA ou PLOVDIV:

- Nuit supplémentaire en chambre double et petit-déjeuner: 40 euros par personne
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit-déjeuner: 60 euros par personne

Détail du voyage

NIVEAU

Vous aurez 2 journées avec 7h de marche.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec roadbook (remis sur place).

Accueil à l'aéroport par notre équipe francophone qui vous remet votre carnet de voyage composé de :

- descriptif du séjour
- descriptif des randonnées
- guide routier avec cartes

ALIMENTATION

Les petits-déjeuners sont inclus ainsi que 2 déjeuners sous forme de pique-nique et 4 dîners à Sapareva Banya et à Bansko. Le dernier dîner à Bansko est libre pour vous permettre de choisir le restaurant selon les menus !

Les autres déjeuners et dîners sont libres.

Les boissons ne sont pas incluses.

Les vins bulgares :
Avec 100 000 hectares de vignobles et 1,54 million d'hectolitres, la Bulgarie est un grand producteur de vins de qualité. La viticulture bulgare se caractérise par la variété de ses climats, de ses terroirs et de ses cépages, tant indigènes (melnik, mavroud, pamid, dimyat, gamza, etc.) qu'internationaux (merlot, cabernet sauvignon, chardonnay); ces derniers étant vinifiés dans les principales régions productrices.

HÉBERGEMENT

Vous dormez en chambre double ou individuelle (en demande) avec salle de bain privative.
Les chambres triples ne sont généralement pas possibles ou alors avec un lit d'appoint loin d'être confortable.
En cas de groupe impair, il est nécessaire de réserver une chambre individuelle en supplément.

Les hôtels ont été sélectionnés pour leur accueil, leur confort et leur situation.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Accueil à l'aéroport de Sofia, J01.

DISPERSION

A l'aéroport de Sofia, J09.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires, consulter l'onglet prix-option.

DÉPLACEMENT

Vous êtes accueillis par notre équipe locale J01 et transféré à votre hôtel.
Idem, J09, vous êtes transférés à l'aéroport de Sofia.

Nous vous mettons une voiture à disposition à l'hôtel le J02 et vous la rendez le J08, toujours à l'hôtel.
pour 2 personnes, voiture de catégorie A (type Opel Corsa, Ford Fiesta ou équivalent)
pour 3 personnes: voiture de catégorie B (type Ford Focus, Opel Astra, Renault Megane ou équivalent)
pour 4 personnes, voiture de catégorie C (Ford Mondeo, Opel Vectra ou équivalent)

* CDW: couvre les dommages matériels liés à un accident fautif, les dommages sur un parking et le délit de fuite de la partie adverse
* TP: permet de réduire la responsabilité du client à hauteur d'une franchise (selon la catégorie de véhicule) en cas de vol du véhicule
* PAI: couvre les frais médicaux en cas d'accident et indemnise en cas de décès ou d'invalidité. Vous pourrez donc partir en toute

sécurité à bord de votre véhicule, tous les passagers y compris le conducteur seront protégés

ATTENTION
Au moment de la prise en charge du véhicule, il vous sera demandé le permis de conduire au nom du conducteur et une carte bancaire au nom du conducteur. Il est nécessaire que ce soit une carte bancaire de crédit (mention « crédit » et non « débit » sur la carte). Pensez à bien vérifier auprès de votre banque avant votre départ!

Aussi, si vous ne récupérez pas votre voiture dans les heures qui suivent l'heure prévue (généralement sous 6 heures), le loueur se réserve le droit de livrer votre voiture à un autre client.
Suivant vos horaires d'avion, une journée supplémentaire peut vous être facturée sur place par le loueur si vous dépassez cette durée de 7 jours (par tranche horaire de 24h).
Vous devez également rendre le véhicule avec le plein de carburant.

Vous pourrez utiliser une navette pour rejoindre Vihren Hut, point de départ de votre randonnée J06.

BUDGET & CHANGE

La monnaie bulgare est le Lev (Leva au pluriel). En janvier 2020, 1 euro = 1,96 leva (bgn). Les retraits par carte bancaire peuvent se faire à peu près partout dans le pays mais peuvent entraîner d'importantes commissions de la part de votre banque... Emportez plutôt des espèces. Il est déconseillé de changer de l'argent à l'aéroport, car le cours du change n'y est en général pas très favorable.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- 1 bonne paire de chaussures de marche montantes
- 1 paire de tennis pour le soir
- Chaussettes fines et chaussettes épaisses
- 2 pantalons
- 1 short
- 3 ou 4 tee-shirts ou chemises coton
- 2 pulls dont un en laine ou veste polaire
- Une veste coupe vent de type gore tex
- 1 maillot de bain

ATTENTION nous sommes en montagne, dans une zone au climat continental. Pour les départs de fin de saison, en octobre, ne pas oublier de prendre des vêtements chauds et des gants, passe montagne, guêtres ou stop tout. En effet, à cette période, il peut faire beau ou très froid voire déjà neiger. Aussi, en fonction des conditions météo, il est possible que le programme soit modifié certains jours. Toutefois les hébergements ont tous du chauffage et globalement un bon niveau de confort.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une cape de pluie ou cape cycliste ou autre tenue de pluie
- 1 chapeau et une paire de lunettes de soleil
- 1 lampe frontale avec 1 pile et 1 ampoule de rechange (inutile sur le EBUL8)
- 1 gourde et 1 couteau de poche
- 1 trousse de toilette simplifiée
- 1 serviette de toilette
- Papier hygiénique
- Quelques grands sacs plastiques pour protéger vos affaires de la pluie et 1 sur-sac pour votre sac à dos de la journée

BAGAGES

Prévoyez 2 sacs :

- Un grand sac souple et résistant.
- Un petit sac à dos pour vos affaires personnelles de la journée (30 à 40l).

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nous vous recommandons d'emmener avec vous les médicaments suivants (liste générique pour l'ensemble de nos voyages) : tricostéril, aspirine, antidiarrhéique, antiseptique intestinal, collyre, désinfectant cutané, pansements adhésifs, mercurochrome, élastoplaste, crème solaire, petits ciseaux, hydroclonazone pour purifier l'eau, etc ...

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)
Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : http://www.ameli.fr

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs