

France

LE TOUR DU QUEYRAS VERSION CONFORT

Code voyage : **FQUECON**



RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **14/07/2024**

A partir de **895 €**



Voyage en petit groupe



Niveau : **3/5**



6 jours

Longtemps réservé aux adeptes des gîtes d'étape et des refuges, le tour du Queyras se décline aujourd'hui dans une version plus douce et plus confortable, en hôtels 2** et chambres d'hôtes.

Tout en parcourant les vallées du massif, en visitant les villages authentiques et en savourant des panoramas magnifiques, nous bénéficions de chambres privatives afin de mieux récupérer des efforts de la journée avec pour la plupart des hébergements la possibilité d'accéder à l'espace bien-être ! Et pour encore plus de confort, le transport des bagages est assuré chaque jour !



POINTS FORTS

- Le confort des hébergements et l'accès à un espace bien-être dans la majorité des hôtels.
- Des lacs tout au long du parcours avec un aperçu des différents paysages du Queyras.
- Un encadrement par un guide accompagnateur en montagne du pays.

Jour par jour

JOUR 1

MONTDAUPHIN-GUILLESTRE - LAC DE SAINT-ANNE - LAC MIROIR

Cette première journée est l'occasion de découvrir la merveilleuse vallée de Ceillac, son ciel, ses lacs et sa splendide cascade. Le mélézin est bien présent, mais très vite nous prenons de l'altitude pour arriver au premier lac du jour : lac Sainte-Anne. Au pied du plus haut sommet du Queyras, le Pic de la Font-Sainte (3 385 m), ce lac turquoise est un lieu de pèlerinage pour tous les habitants de la vallée. Après une petite bosse donnant la vue sur le Mont-Blanc, nous rejoignons un autre lac, le lac Miroir, idéal pour un pique-nique et une sieste dans l'herbe ! Deux lacs, deux ambiances : l'un est au cœur des pierres d'où il trouve sa couleur, l'autre, est au cœur des alpages et porte son nom grâce au reflet du paysage qu'il renvoi. Retour dans la vallée en fin de journée.

DÉTAIL

Marche : 5h

Dénivelé positif :

530 m

Dénivelé négatif :

795 m

Hébergement : Hôtel

Petit-déjeuner : libre

JOUR 2

CEILLAC (1 650 M) - SAINT VERAN (2040 M)

Ce matin, nous suivons notre guide pour une petite visite culturelle en déambulant entre les ruelles de Ceillac. Puis nous nous élevons doucement vers le Col fromage (2 300 m). Nous traversons ensuite des alpages ornés des plus beaux spécimens de la flore alpine. Regardons où nous mettons les pieds pour ne pas écraser ces merveilles, mais n'oublions pas d'embrasser la vue sur les sommets du Queyras ! Nous redescendons en direction de la Vallée de l'Aigue-Agnelle, où siège Saint-Véran, le plus haut village d'Europe, perché à plus de 2 000 m d'altitude.

DÉTAIL

Marche : 6h30

Dénivelé positif :

860 m

Dénivelé négatif :

760 m

Hébergement : Hôtel

JOUR 3

SAINT VÉRAN (2040M) - LE CIRQUE DE LA BLANCHE ET LE PIC DE CARAMANTRAN (3025M)

Aujourd'hui, ambiance haute montagne au programme : le cirque majestueux de la Blanche ! Après un court transfert qui nous mène aux vestiges de l'ancienne mine de cuivre (2 300 m), nous nous élançons pour rejoindre les lacs Blanchets. Le reflet du soleil leur donne une couleur bleue intense éblouissante ! Soyons aux aguets de la faune sauvage, entre chamois crapahutant et marmottes nichées sous leurs rochers. Dans ce monde minéral et coloré, prenons toujours garde à ne pas écraser les espèces florales qui tapissent harmonieusement le sol : campanule, androsace, ou encore vipérine... En levant la tête, on se sent immensément petit, entouré par ces géants culminants à plus de 3 000 m d'altitude : la Tête de Longet, la Tête des Toillies, le Rocca Bianca et le Pic de Caramantran (3 025 m), qui n'attend que nous ! Nous entamons une traversée via une crête qui nous mène à l'ascension de ce dôme majestueux. Juchés sur sa cime, la vue nous transporte tant le panorama est grandiose. Sommets, glaciers, lacs s'étendent à perte de vue et façonnent un paysage unique. Sans oublier la paroi impressionnante du Mont-Viso qui se dresse face à nous.

DÉTAIL

Marche : 5h30

Dénivelé positif :

650 m

Dénivelé négatif :

650 m

Hébergement : Hôtel

JOUR 4

SAINT-VÉRAN (2040 M) - MOLINES (1750 M)

Après une journée riche en sensations et haute en couleur, nous changeons de décor pour une balade chargée d'histoire. En cheminant le long du sentier des bergers qui relie la Vallée des Aigues à la Vallée du Guil, notre guide nous conte les fables d'antan. Entre hameaux oubliés et traditions paysannes d'autrefois, notre soif de curiosité sera satisfaite... La vie au creux de ces vallons isolés est certes rude mais surtout empreinte de solidarité et de génie d'adaptation !

DÉTAIL

Marche : 5h30-6h

Dénivelé positif :

850 m

Dénivelé négatif :

850 m

Hébergement : Hôtel



SAINT VÉRAN - LA HAUTE VALLÉE DU GUIL (3000 M)

Après un transfert au col Agnel, une petite heure de marche suffit pour atteindre le col de l'Eychassier (2 917 m). Ensuite votre accompagnateur vous conduit sur le chemin des crêtes, où la vue sur les 4 000 de la chaîne alpine est exceptionnelle : Mont-Rose, Cervin, Grand Paradis, Mont-Blanc... La descente est superbe avec la découverte de nombreux lacs et des différents étages de la montagne : névés persistants, alpages fleuris, mélézin puis anciennes terrasses de cultures et prairies de la vallée. Court transfert en fin de randonnée pour rejoindre Aiguilles.

Marche : 5h30**Dénivelé positif** :
350 m**Dénivelé négatif** :
1200 m**Hébergement** : Hôtel

AIGUILLES (1480M) - CHATEAU QUEYRAS - VILLE-VIEILLE (1380M)

Cette dernière journée est placée sous le signe du patrimoine ! Nous sautillons sur un sentier en balcon avec vue plongeante sur la Vallée du Guil. Le petit hameau de Meyriès nous offre un parfait exemple de cultures traditionnelles en terrasse, typiques de l'agriculture en montagne. Lors de la descente, la forteresse de Château-Queyras se dresse, noble et altière, enserrée dans ses remparts, telle la gardienne du Queyras. Notre randonnée s'achève dans l'après-midi (vers 15h30). Retour sur Guillestre en navette locale ou avec notre accompagnateur.

Marche : 5h30**Dénivelé positif** :
655 m**Dénivelé négatif** :
725 m**Dîner** : libre

À NOTER

- En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement où pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme.
- Ce voyage a été construit en collaboration avec Atalante et nos partenaires locaux, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs des ces agences dans votre groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 19/05/2024)

Nombre de participants : de 6 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 30/06/24	VEN. 05/07/24	895 €	DÈS 6 INSCRITS
DIM. 07/07/24	VEN. 12/07/24	945 €	DÈS 6 INSCRITS
DIM. 14/07/24	VEN. 19/07/24	945 €	COMPLET
DIM. 21/07/24	VEN. 26/07/24	945 €	DÈS 6 INSCRITS
DIM. 28/07/24	VEN. 02/08/24	945 €	DÈS 6 INSCRITS
DIM. 04/08/24	VEN. 09/08/24	945 €	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 11/08/24	VEN. 16/08/24	945 €	DÉPART INITIÉ
DIM. 18/08/24	VEN. 23/08/24	945 €	COMPLET
DIM. 25/08/24	VEN. 30/08/24	895 €	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 01/09/24	VEN. 06/09/24	895 €	DÈS 6 INSCRITS
DIM. 08/09/24	VEN. 13/09/24	895 €	DÈS 6 INSCRITS
DIM. 15/09/24	VEN. 20/09/24	895 €	DÈS 6 INSCRITS
DIM. 22/09/24	VEN. 27/09/24	895 €	DÈS 6 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



Le prix comprend

- La pension complète du déjeuner du J01 au déjeuner du J06
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Le transport des bagages
- Les transferts en minibus et navette locale décrits au programme
- Les transferts A/R de la gare au Queyras



Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais d'acheminement A/R jusqu'au point de rdv et dispersion
- Les vivres de course

À payer sur place

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les dépenses personnelles
- Les repas du jour 6



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Options

- La chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 150€ par personne
- Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :
 - Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ...).
 - La transparence sur le prix du billet.
 - Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Randonnée de 5 à 6 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 600 à 800 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 20 à 30 km.

Vous avez déjà effectué un séjour de niveau 2 chaussures sans difficulté ou vous randonnez en été sur plusieurs jours.

Il sera toujours possible en cas de défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste du Queyras.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques, organisation d'un secours ;
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe ;
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature ;
- Être disponible et à votre écoute.

ALIMENTATION

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des produits et commerces locaux.

Vivres de courses / Encas : Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

HÉBERGEMENT

En chambre de 2 personnes.

En hôtels 2** et chambre d'hôtes suivant les disponibilités.

Accès à l'espace détente quand cela est possible.

Chambre single possible (avec supplément) en fonction des disponibilités au moment de la réservation.

Le soir du jour 1, selon les disponibilités, nous pourrions dormir au village de Ceillac, ou revenir un peu plus bas dans la vallée, en navette, à Guillestre.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à 8h15 à la gare SCNF de Montdauphin-Guillestre.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Arrivée en train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect.

Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV

Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région et appeler le 0809.400.013 ou visiter zou.maregionsud.fr avant de réserver vos billets de train pour plus d'informations.

Si vous arrivez la veille :

Merci de nous indiquer lors de votre inscription si vous souhaitez une nuit supplémentaire. Nous vous logerons chez notre partenaire ou dans un hébergement autour de Guillestre en fonction des disponibilités. Pendant la durée du séjour votre véhicule restera stationné à la Gare. Vous le retrouverez le dernier jour.

Accès en voiture

Attention, la gare de MONTDAUPHIN-GUILLESTRE se trouve sur la commune d'EYGLIERS GARE.

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Parking

Pendant la durée du séjour votre véhicule restera stationné à la Gare. Vous le retrouverez le dernier jour.

DISPERSION

Fin du séjour le jour 6 après la randonnée (vers 14h30)

Retour à la gare

Fin de randonnée vers 15h30, pour vous permettre de rejoindre la gare de Guillestre assez tôt pour prendre un train aux alentours de 16h30. Transfert en navette locale ou avec notre accompagnateur pour rejoindre la gare.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Le RDV se fait impérativement en gare, nous vous conseillons de réserver dans un des établissements de Guillestre :

- **Hôtel Lacour ***** (50 m de la gare – 3 km du centre-ville – conseillé si arrivée en train) : Contact : 04 92 45 03 08
- **Le Catinat Fleuri **** (Centre-ville – 3 km de la gare – conseillé si arrivée en voiture) : Contact : 04 92 45 07 62

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Pendant la durée du séjour votre véhicule restera stationné à la Gare. Vous le retrouverez le dernier jour.

DÉPLACEMENT

Minibus et navettes locales

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel collectif (boussole, cartes, pharmacie, ...) est prévu par l'encadrement.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Vêtements :

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- Un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- Une veste en fourrure polaire
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF® et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée

Pour le soir à l'hébergement:

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac. N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

- Nécessaire de toilette
- Vos affaires de rechange
- 1 maillot de bain (selon les hébergements)
- 1 drap de sac (Obligatoire dans tous les hébergements hors hôtel)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le matériel indispensable :

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- Des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- Papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- Crème solaire indice 4

BAGAGES

Vos affaires personnelles sont transportées par taxi d'une étape à l'autre.

Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (10 kg maximum).

Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur.

La journée vous ne portez que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

Votre fond de sac :

Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.

2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité

Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.

Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.

Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques

Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.

Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance.

(Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.)

Couverture de survie en cas d'urgence.

Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et :

- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- Boules Quies
- Antibiotique à spectre large
- Vitamines C

Liste non exhaustive, à adapter avec votre médecin.

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.