

Corse

LE GR20 NORD : DE VIZZAVONA À BONIFATU

Code voyage : **FCORNOR**



Prochain départ confirmé le **15/06/2024**

A partir de **970 €**



Voyage en petit groupe



Niveau : **3/5**

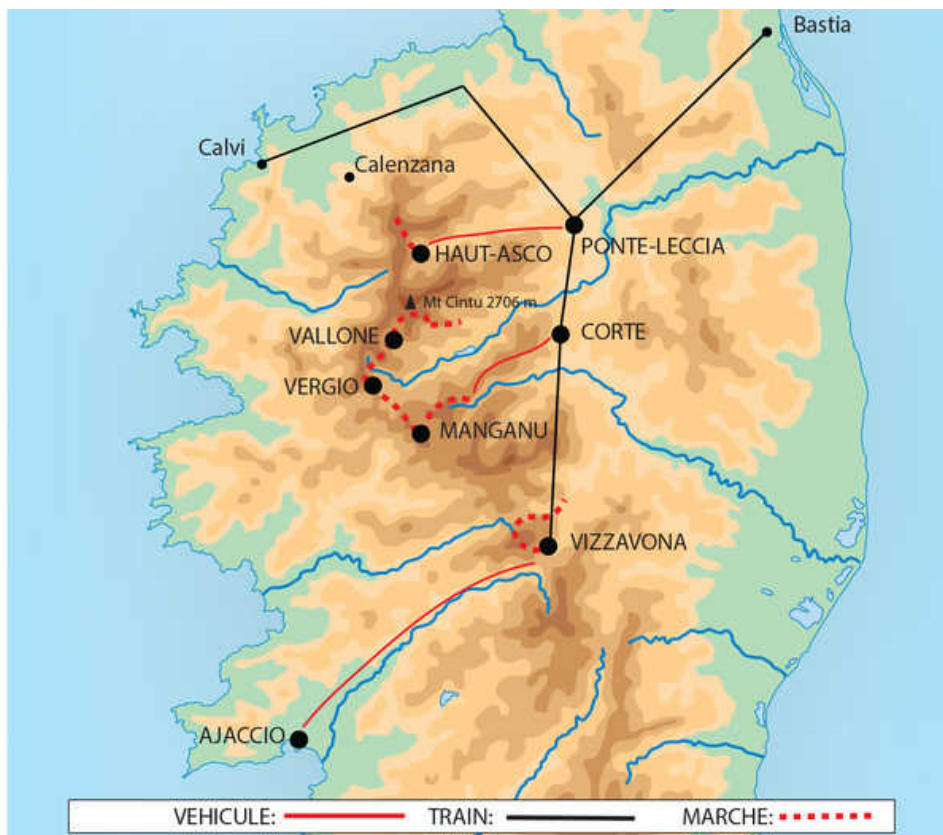


7 jours

Le GR20 nord, c'est l'ivresse des paysages sauvages et minéraux ; il a la réputation d'être le plus difficile des sentiers de grande randonnée et d'être réservé aux randonneurs aguerris.

Le programme a été conçu pour le rendre le plus accessible possible en transportant le plus souvent les sacs d'un refuge à l'autre. Son tracé suit la ligne de partage des eaux. La rencontre des lacs de Nino, Melo et Capitellu au milieu d'immenses arêtes rocheuses est magnifique et spectaculaire. De temps en temps, la montée est sportive et les mains sont parfois utiles pour passer les dalles rocheuses équipées de chaînes et d'échelles.

Les vallées sont parcourues de cascades qui caracolent, avec des vasques qui forment des baignoires où il fait bon se baigner en admirant le vol des aigles. Bergeries, sommets, flores, faunes et l'histoire de la Corse nous sont racontés à la pause et le soir au refuge par notre accompagnateur qui vit la Corse avec passion.



POINTS FORTS

- Le GR20 nord de niveau 3 = accessible
- Les lacs de Nino, Melo et Capitellu
- Un accès aux sacs 5 soirs sur 6
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

Jour par jour

JOUR 1

AJACCIO. TRANSFERT POUR VIZZAVONA.

Rendez-vous à Ajaccio à 14h. Transfert pour la grande forêt de Vizzavona, point de départ de notre randonnée.

* Accueil et transfert aéroport - gare maritime inclus si vous prenez les vols avec nous

DÉTAIL

Transport : Bus
Hébergement : Gîte
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre

JOUR 2

LA CASCADE DES ANGLAIS

Aujourd'hui une journée de transition avant les étapes montagnardes à venir. Nous parcourons la forêt de Vizzavona ainsi que la rivière Agnone qui forme la cascade des Anglais. Le GR20 nous mène à la gare de Vizzavona d'où nous prenons le train pour rejoindre la ville de Corte.

DÉTAIL

Marche : 4h30
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 500 m
Altitude max : 1800 m
Hébergement : Gîte

JOUR 3

LES LACS DE MELO ET DE CAPITELLO

C'est en bus que nous remontons la vallée de la Restonica. Ici débute le véritable GR20 nord, avec le franchissement d'un col à plus de 2000 m dans un environnement très minéral composé de blocs, de dalles et de pierriers. De magnifiques panoramas nous attendent dont les vues sur les lacs du Mélo, du Capitello et le Camputile.

DÉTAIL

Marche : 6h
Dénivelé positif : 940 m
Dénivelé négatif : 620 m
Altitude max : 2200 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 4

LE LAC DE NINO ET SES POZZINES

Une magnifique étape qui traverse le plateau du Camputile et remonte la rivière Tavignano vers sa source au lac de Nino. Ce lac est entouré d'une immense plaine verdoyante percée de trous (pozzine). Le GR20 traverse une longue ligne de crête qui offre un panorama sur les marches à venir.

DÉTAIL

Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 680 m
Altitude max : 1881 m
Hébergement : Gîte

JOUR 5

LA VALLÉE DU GOLO

Nous commençons la journée en remontant une immense vallée glaciaire où nous croisons des bergeries et les majestueux pins Laricio. Puis la végétation se raréfie de hautes montagnes dressent leurs cimes vers le ciel. Nous allons rejoindre le refuge de Ciuttulu le plus haut de Corse avant de franchir le col de Foggiale à près de 2000m.

DÉTAIL

Marche : 6h-7h
Dénivelé positif : 820 m
Dénivelé négatif : 750 m
Altitude max : 2040 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 6

LA VALLÉE DU MELARIE

Les crêtes du massif du Cintu ferment la vallée avec ses sommets qui culminent à plus de 2600 m. Seuls les marcheurs aguerris affrontent cet itinéraire. Nous contournerons cet obstacle en empruntant un sentier millénaire qui nous conduit au village de Calasima où nous attend le bus qui nous conduit à Haut-Asco.

DÉTAIL

Marche : 5h30
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 850 m
Altitude max : 1850 m
Hébergement : Gîte



LES CRÊTES DE LA VALLÉE D'ASCO - PONTE LECCIA (DISPERSION)

Nous vous proposons de terminer en beauté cette traversée du GR20 nord avec l'ascension d'un sommet A Muvrella qui culmine à 2148 m. Il offre un point de vue fantastique sur le golfe de Calvi, les plus hauts sommets et les dernières étapes qui permettent de rejoindre Calenzana. Retour par le même chemin à Haut-Asco où attend le bus qui nous conduit à la gare de Ponte Leccia (trains en correspondance pour Ajaccio, Bastia ou Calvi).

*Transfert gare maritime Ajaccio / aéroport inclus si vous prenez les vols avec nous.

Marche : 5h

Dénivelé positif :

730 m

Dénivelé négatif :

730 m

Altitude max : 2148 m

Dîner : libre

À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec Atalante et notre partenaire local, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.
- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
- Ce voyage est combiné avec la 2ème semaine de notre voyage "Le GR20 du sud au nord : de Bavella à Bonifatu" (code FCOR14), il est donc tout à fait possible sur certains départs que vous retrouviez des participants effectuant ce voyage de 13 jours.

INFORMATION IMPORTANTE Vallée de la Restonica : Dans la nuit du 2 au 3 novembre 2023, la tempête Ciaran a créée de nombreux dégâts sur les routes et les sentiers et a emporté le pont de Tragone (route de la Restonica - région de Corte). Cela a engendré des dégâts très importants sur l'ensemble de la voirie menant au terminus à savoir les bergeries de Grotelle (parking). La remise en état et donc la réouverture de la route ne se fera pas en 2024. Pour plus d'informations voir le lien ci-dessous:

<https://www.corsematin.com/article/environnement/53421526013854/video-la-route-de-la-restonica-ravagee-certains-troncons-nexistant-plus>

Cet état de fait a des répercussions sur nos séjours concernés par cette portion de route, le programme ci dessus tient compte des adaptations / modifications de certaines randonnées.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 29/04/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 15/06/24	VEN. 21/06/24	970 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 29/06/24	VEN. 05/07/24	990 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 13/07/24	VEN. 19/07/24	990 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 27/07/24	VEN. 02/08/24	990 €	DÈS 5 INSCRITS
SAM. 10/08/24	VEN. 16/08/24	990 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 24/08/24	VEN. 30/08/24	990 €	DÉPART INITIÉ
SAM. 07/09/24	VEN. 13/09/24	990 €	DÈS 5 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



Le prix comprend

- l'hébergement en gîtes, refuges (dortoirs collectifs) et bivouacs
- La pension complète du dîner du J01 au pique nique J07
- L'encadrement par un guide accompagnateur en montagne
- Les transferts prévus au programme
- Le transport des bagages



Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous.

À payer sur place

- Les boissons
- Les éventuelles dépenses personnelles
- Les pourboires à votre convenance



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.



Options

- Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués en fiche technique.

Mais rassurez-vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !

Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),
- La transparence sur le prix du billet,
- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident,
- Les transferts aéroport,
- Le tout pour un forfait fixe de 80€ / personne. Demandez à votre conseiller en voyages !

- Nuit supplémentaire à Ajaccio en chambre double et petit déjeuner : 90 euros (de juin à septembre)
- Nuit supplémentaire à Ajaccio en chambre individuelle et petit déjeuner : 160 euros (de juin à septembre)

Détail du voyage

NIVEAU

Niveau 3+. Le GR20 est considéré comme le sentier de randonnée le plus dur d'Europe. Toutefois, cette version du GR20 nord est plus accessible du fait de l'aménagement des étapes et de la mise en place de transferts. Le parcours est technique (nombreux passages au milieu des blocs rocheux, dans des pierriers, quelques passages d'escalade faciles), compter en moyenne entre 5 à 6 h de marche par jour. C'est en moyenne 600 à 800m de dénivelé positif et autant en négatif. L'itinéraire reste réservé aux personnes pratiquant une activité sportive régulière. Attention, pour une première expérience, nous vous conseillons de débiter par la partie sud (FCORSUD).

ENCADREMENT

Un guide accompagnateur natif de l'île ou "continental adopté".

ALIMENTATION

- Les pique-niques du midi sont constitués pour la plupart de salades composées (riz, pâtes, semoule, lentilles...) et, dès que possible, de produits locaux (charcuteries, fromages) et de fruits. Le soir, les repas sont chauds et cuisinés.

A noter : peu de crudités et légumes dans les repas en Corse.

Pas de possibilité de régime alimentaire spécifique dans les refuges ; pour les végétariens : pâtes, riz, fromage ...

Prendre une boîte hermétique (type tupperware) pour le transport de votre salade le midi.

- Boissons non comprises.

HÉBERGEMENT

Nuits en gîtes, bergeries et en bivouac (tente avec matelats)

Tout au long du GR 20 nord, vous êtes logés alternativement en gîte (dortoir de 4 à 10 personnes) et en tente (2 personnes). L'ensemble des structures disposent de blocs sanitaires (WC et douche). Les douches sont généralement chaudes.

NB : pas de couvertures dans les hébergements – le duvet est obligatoire (t° confort entre 0° C et + 5° C).

Attention :

Les hébergements sont parfois vieillissants, sommaires et à certaines périodes (juin) bondés. Malgré les traitements très fréquents de la part de hébergeurs, les punaises sont présentes sur le GR20.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 14h en gare maritime (en face de la CCI) d'Ajaccio

DISPERSION

Dispersion vers 17h, à la gare ferroviaire de Ponte-Leccia (train en correspondance pour Ajaccio, Bastia et Calvi – arrivée tardive vers 20h).

DÉPLACEMENT

Transferts et accès sacs

J01 : transfert en bus d'Ajaccio au col de Vizzavona (1h30)

J02 : transfert en train de Vizzavona à Corte (0h30) - accès au sac

J03: accès à un duvet et un drap de sac jetable

J04: accès au sac

J05: accès à un sac canyon de 40 litres

J06: transfert en bus de Calasima à Haut-Asco (2h) –accès aux sacs

J07 : transfert en bus de Haut-asco à Ponte Leccia* (0h45)

*dépose à la gare ferroviaire, trains en correspondance pour Ajaccio, Bastia et Calvi

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Pour les randonnées : Le matériel collectif (boussole, cartes, pharmacie ...) est prévu par l'encadrement.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée hautes : elles sont les meilleures amies du marcheur, et doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes). Evitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gâcher votre randonnée.
- Sandales pour le soir
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour le soir
- Pantalon de toile légère
- Pantalon coupe vent
- Short ou bermuda
- Maillot de bain
- Paire de tongs/Crocs pour l'accès aux douches (gîtes et refuges)
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée, la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, souples, confortables et légères. D'autre part elles séchent très rapidement.
- Pull chaud ou fourrure polaire
- Coupe-vent en Goretex ou Micropore.
- Cape de pluie fermée avec des manches et sans pressions ou Kway
- Lunettes de soleil et son étui rigide.
- Chapeau ou casquette
- Bonnet et gants
- Rechange : Sous vêtements, Tee shirts, pull, pantalon , short , lunettes de vue ...

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Boules Quiés ou Hears.
- Appareil photo, jumelles
- Spray anti-punaise de lit
- bâtons de marche télescopiques
- Cuillère, fourchette, gobelet et Tupperware pour les pique-niques
- Sac de couchage compact (T° confort entre 0° et 5°).
- Drap de sac
- Trousse de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Serviette de toilette
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Gourde de 1.5 litre minimum
- Couteau de poche, multi-usages de préférence

BAGAGES

Vous prévoyez 2 sacs :

- un sac de voyage souple pour contenir l'ensemble de vos affaires personnelles qui vont être transférées le cas échéant d'étape en étape par l'assistance. Attention un seul bagage par personne (10 à 15 kg max).
- un sac à dos env 40 - 50 litres qui contiendra les affaires de la journée : gourde, appareil photo, vêtements de pluies, polaire, rechange...

PHARMACIE

Il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et aspirine, double-peau, élastoplast, pansements, désinfectant local, crèmes après solaire, compresses etc

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.