

Oman

SUR LES HAUTEURS DU MUSANDAM

Code voyage : **POMT**



TREK

A partir de **2 295 €**



 **Voyage en petit groupe**

 Niveau : **3/5**

 **9 jours**

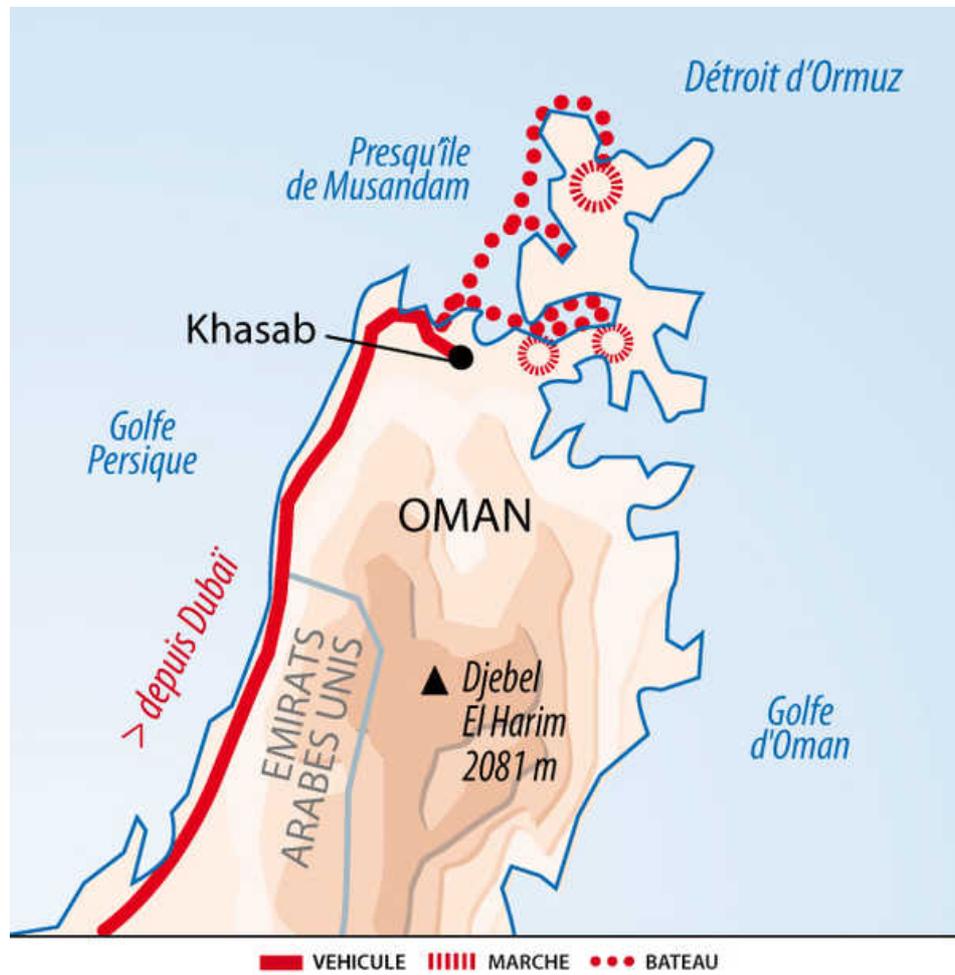
 **Vol inclus**

Les criques du musandam, uniquement accessibles par la mer, sont les points de départ de randonnées aux décors somptueux. Nos camps, montés sur les plages, offrent la possibilité de baignades, snorkeling et parties de pêches dans cette région du monde où le temps semble être arrêté.

Un séjour sportif pour les amateurs de décors minéraux surplombés de sommets avec vues splendides. Les supports de déplacements variés font de ce séjour un vrai trek entre mer, montagne et désert. Les baignades quotidiennes permettent de se rafraîchir et d'apprécier la riche vie sous-marine du Musandam.

Les dénivelés n'excèdent pas 1000 mètres par jour, les fortes chaleurs et les sentiers (pas toujours bien marqués) donnent à ce séjour un caractère plutôt technique.

Après avoir exploré la péninsule du Musandam (Oman), ce séjour se poursuit aux Emirats par une journée dans le désert et la visite de Dubaï.



POINTS FORTS

- Un vrai séjour trek au Musandam !
- La logistique bateau nous permettant de passer d'un point à l'autre.
- La vue époustouflante au sommet de Sham.
- Le confort des 3 nuits à Khasab

Jour par jour

JOUR 1

PARIS - DUBAÏ - KHASAB

Envol pour Dubaï et arrivée prévue dans la soirée. Transfert en minibus vers Khasab dans la nuit.

DÉTAIL

Transport : 3h

Hébergement : Hôtel

JOUR 2

KHASAB - FJORD SHAM

Petit déjeuner puis préparation du matériel. Transfert en bateau dans la baie de Sham où nous installons notre bivouac sur une jolie plage dans une crique abritée. Première baignade et première nuit sous les étoiles/ Nous sommes bercés par le bruit des vagues sur le rivage.

DÉTAIL

Marche : 1h-2h

Hébergement :

Bivouac

JOUR 3

BAIE DE SHAM : MARCHÉ SUR LE CRÊTES D HABALAYAN

Départ du campement pour une première ascension qui nous fait découvrir la baie d'Hibalayan, second fjord d'Arabie, qui donne sur l'océan Indien. Descente jusqu'au rivage et possibilité de baignade, les tortues vertes ne sont pas rares à cet endroit ! Au retour, nous passons par le joli village de Maqlab pour saluer les habitants. Retour au camp et partie de pêche à la ligne qui viendra peut-être agrémenter notre repas du soir. Deuxième nuit sous les étoiles d'Arabie.

DÉTAIL

Marche : 3h-4h

Dénivelé positif :

250 m

Dénivelé négatif :

250 m

Hébergement :

Bivouac

JOUR 4

BAIE DE SHAM : JEBEL SHAM

Démontage du campement avant le lever du soleil. Un bateau nous récupère au petit matin pour une courte traversée qui nous emmène au départ de la plus belle ascension du séjour (900 m de dénivelé). Nous réalisons cette ascension mythique en prenant le soin de faire une pause aux heures chaudes. La vue au sommet est incroyable. Nous dominons l'entière péninsule et apercevons, au loin, l'arc Iranien. Le soir, bivouac sur la plage au pied de la montagne.

DÉTAIL

Marche : 6h

Dénivelé positif :

900 m

Dénivelé négatif :

900 m

Hébergement :

Bivouac

JOUR 5

RANDONNÉE SUR LES HAUTEURS DE KUMZAR

De bon matin, après avoir rangé notre campement, nous embarquons sur un nouveau speed boat. Nous longeons ensuite la péninsule du Musandam vers le nord en direction du village isolé de Kumzar. Nous laissons notre embarcation pour aller à la découverte de ce village de pêcheurs aux multiples facettes. Après avoir sillonné les rues à la rencontre des Kumzaris, nous prenons de la hauteur pour atteindre un plateau où viennent paître de nombreuses chèvres au milieu des vestiges d'un ancien village de bergers. Nous rejoignons le rivage et redescendons vers Khasab avant la nuit. Nuit à l'hôtel à Khasab ou nous apprécions la douche après ces 2 jours de campement.

DÉTAIL

Transport : Speedboat

Marche : 2h-3h

Dénivelé positif :

380 m

Dénivelé négatif :

380 m

Hébergement : Hotel

JOUR 6

WADI DE QUADAH

Départ matinal pour le petit village de Quadah duquel débouche un wadi de plusieurs kilomètres. Nous pénétrons dans ce canyon sec et sinueux qui apporte une fraîcheur salubre. Ici, le travail de l'eau a sculpté de surprenantes murailles et a poli la roche au fond du lit. Après quelques passages, un peu sportifs, nous débouchons sur un plateau. Nous découvrons un village traditionnel qui a été abandonné par ses habitants depuis peu, mais qui a gardé tout son charme. Tout a été fait ici pour recueillir le peu d'eau qui ruisselle durant les rares pluies pour alimenter les citernes. Nous avons la possibilité de gravir le sommet 200 mètres plus haut. Le chemin du retour emprunte une vire, large de 2 mètres, dans une falaise. Ce sentier qui surplombe le vide est spectaculaire, mais il n'en est pas moins très sûr. Nous arrivons dans la vallée à Quadah et traversons sa palmeraie, un contraste de fraîcheur et de verdure. Retour à Khasab en véhicule pour la nuit.

DÉTAIL

Marche : 6h

Dénivelé positif :
550 m

Dénivelé négatif :
550 m

Hébergement : Hotel

JOUR 7

DESERT DES EMIRATS

Départ le matin vers l'un des plus grands déserts de sable au monde situé entre le Sultanat d'Oman et les Emirats Arabes Unis. Nous longeons les montagnes du Djebel Harim culminant à 2000 m d'altitude avant de passer la douane et d'entrer dans le désert, royaume du dromadaire. Nous faisons une randonnée dans les dunes environnantes avant de nous installer au soleil couchant au cœur des dunes. Diverses animations sont proposées en soirée et un bon repas sur braises est servi.

DÉTAIL

Transport : Minibus (2h)

Marche : 2h-3h

Hébergement :
Campement

JOUR 8

RANDO VILLE A DUBAI

Journée entière consacrée à la visite de l'incroyable citée de tous les défis. Visite du Dubaï traditionnel et de ses souks (bijoux, épices, textiles...) et ses vieilles maisons en terre battue. Puis immersion dans un univers futuriste, aux pieds des gratte-ciel des années 2000. Un parcours qui nous amène de l'hôtel Burdj al Arab, symbole de Dubaï, à l'île artificielle : Palm Jumeira où trône l'incroyable hôtel Atlantis. Nous enchaînons par la piste de « Ski Dubai », station de ski indoor.

Repas au restaurant en soirée avant de retourner vers l'aéroport.

Si le vol décolle tard dans la nuit ou le lendemain, cela implique une nuit sur place à régler en supplément.

DÉTAIL

Transport : 1h

Marche : 4h

Hébergement : Avion

JOUR 9

DUBAÏ - PARIS

Arrivée en France tôt le matin.

DÉTAIL

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet le modifier, pour votre sécurité et celle du groupe. Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. A fin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure et Altaï Oman, notre agence locale.

Dates & prix

AUCUN DÉPART N'EST PRÉVU POUR L'INSTANT

(informations au 20/05/2024)

✓ Le prix comprend

- Les vols internationaux et les taxes aériennes
- L'encadrement par un guide-accompagnateur Atalante francophone
- Les transports terrestres et en bateau
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libre » dans le fil des jours
- L'équipement pour camping (sauf le sac de couchage)

✗ Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'assurance voyage
- Les frais d'inscription
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage à Oman : 8 € par personne
- Les transferts aéroport en cas de vols différents de celui du groupe
- La nuit en hôtel du dernier soir en cas de vol de nuit
- Le matériel de snorkeling : palmes, masque et tuba. A prévoir au départ de France
- Les frais de visa d'Oman réserver sur <https://evisa.rop.gov.om> avant votre départ : 5 OMR (environ 12 euros)

À payer sur place

- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour y compris durant les repas (cf rubrique « Alimentation/Eau »)
- Les frais de sortie des Emirats : 35 AED (environ 8 euros).
- Les repas mentionnés comme 'libres' dans le fil des jours. Comptez 20 € environ par repas à Dubaï
- Les pourboires aux équipes locales. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique 'Pourboires'.



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

+ Options

- Le supplément départ de province, Genève et Bruxelles à partir de 120 € et le départ anticipé ou retour différé compter 80 €
- La nuit supplémentaire à Dubaï en cas de vol de nuit (55€ en chambre double, 110€ en chambre simple)
- Le service optionnel Atalante se charge des démarches d'obtention de votre e-Visa : 50€. Pour réaliser les démarches nous aurons alors besoin de votre scan de passeport, d'une photo de vous en version numérique, du nom de votre mère et de votre situation maritale. A RESERVER AU PLUS TARD UN MOIS A L'AVANCE

Détail du voyage

NIVEAU

Il est nécessaire d'être capable de marcher sur des terrains rocailleux et de faire des randonnées de 800 à 1000 m de dénivelé pour les plus difficiles. Nombreuses baignades. Peu ou pas de sentier.

La difficulté des randonnées n'est pas extrême mais les fortes chaleurs peuvent ajouter un niveau aux ascensions. Si vous êtes sensible à la chaleur les mois de Novembre à Février sont les plus adaptés.

Les conditions météo :

Le Musandam est une région sèche et ensoleillée mais le relief peut parfois accrocher des nuages et, plus rarement, provoquer des averses.

Esprit du voyage :

Ce voyage est participatif : votre aide sera sollicitée pour charger et décharger les speedboats du matériel nécessaire au bon déroulement du voyage, il faut monter et démonter le camp. Tout ceci ne prendra pas beaucoup de temps sur l'ensemble de votre périple.

Votre guide maîtrise bien le circuit mais votre implication permet de créer un climat d'entraide et d'établir des liens, entre vous et votre guide, pour une ambiance sympathique et sereine.

ENCADREMENT

A talante est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installé à Khasab depuis de nombreuses années, notre agence Altai Oman vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagnés par nos guides de randonnée Altai Oman, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Vous serez également en contact régulier avec des locaux lors des transferts en bateaux.

À votre arrivée à Dubai, vous êtes accueilli par votre guide accompagnateur Altai Oman francophone. Il a été choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance de la région et de la culture s'y rattachant, et pour sa passion à faire découvrir le pays.

Le circuit est participatif et demande une certaine ouverture d'esprit. Votre aide sera sollicitée pour charger et décharger les kayaks et le matériel nécessaire au bon déroulement du voyage ainsi que son nettoyage qui ne prendra pas beaucoup de temps sur l'ensemble de votre périple. Votre guide maîtrise bien le circuit mais votre implication permet de créer un climat d'entraide et d'établir des liens, entre vous et votre guide, pour une ambiance sympathique et sereine.

ALIMENTATION

Dans le Musandam, les repas sont prévus par votre guide. Il privilégie les produits locaux dans la mesure du possible.

Pour la cuisine, chacun d'entre vous sera amené à participer et donner un coup de main au guide qui "coordonne" les repas. C'est un séjour participatif!

N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Pendant les journées de kayak dans le Musandam, vous pouvez remplir vos gourdes aux citernes d'eau potable des villages dans lesquels nous faisons escale.

Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

Sur place l'alcool est introuvable. N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, sachez que l'alcool n'est pas interdit à Oman.

HÉBERGEMENT

À Khasab, nous travaillons avec un hôtel proposant des appartements de 4 personnes (2 chambres de deux). Une douche et un sanitaire sont à partager entre ces deux chambres. L'hôtel dispose d'une piscine. Notre local avec les kayaks et tout le matériel est à proximité immédiate.

Exemple de l'hébergement utilisé le plus souvent à Khasab : Esra Hotel Apartments (<https://www.khasabtours.com/accommodation.html>).

Dans la baie de Sham, nous dormons sous tentes (tente igloo deux places et matelas individuels auto gonflant fournis). Nous vous conseillons bien entendu les nuits à la belle étoile, extraordinaires dans ce coin du monde.

À Dubai, au cas où vous optiez pour des nuits supplémentaires, notre hôtel partenaire est le Landmark Plaza Baniyas : chambres twins ou doubles, sanitaires privés (<https://www.landmarkhotels.com/en/landmark-plaza-baniyas/>)

L'hôtel est situé dans un quartier vivant à proximité des souks et une station de métro est au pied de l'hôtel. L'aéroport est à 15 minutes en taxi.

DÉPLACEMENT

Transport international :

Vols réguliers. Vols directs et départ de province facilement envisageable avec l'application d'un supplément. Les compagnies principalement utilisées sont Ukrainian airlines, Turkish airlines, Qatar Airways et exceptionnellement Emirates.

En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrions également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus. Nos départs se font généralement le samedi et vous arrivez dans la nuit le dimanche à destination.

Vol aller : à l'arrivée des derniers membres du groupe, le guide viendra à votre rencontre à l'aéroport et vous ferez alors les 3 heures de route pour Khasab, pour vous installer, souvent tardivement, dans votre chambre à l'hôtel à Khasab.

Vol retour de nuit, en cas de départ tardif nous pouvons vous réserver une chambre à Dubaï (voir rubrique "options").

Déplacement dans le pays : les transferts de Dubaï à Khasab sont réalisés en minibus (véhicule conduit par un chauffeur local).

Pour passer d'un camp à l'autre nous utilisons des speedboats, petites embarcations rapides qui nous permettent d'accéder aux campements et au départ des randonnées. Ces bateaux sont pilotés par des locaux.

BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est le Rial omanais (1 OMR = environ 2 EUR) au Musamdam et le Dirham aux Emirats. Nous vous conseillons de retirer de la monnaie locale au distributeur de l'aéroport, après avoir rencontré votre accompagnateur.

POURBOIRES

Les pourboires en fin de voyage à votre guide accompagnateur restent à votre discrétion. Il est en général de tradition de lui donner environ 30 EUR par participant. Libre à vous d'y participer ou non !

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Tentes
- Matelas auto-gonflants confortables
- Nattes
- Trousse de secours collective
- Matériel de cuisine (couverts, assiettes et gobelets en plastiques durs)
- Sacs étanches de 20l pour pouvoir transporter vos affaires au sec en speedboat

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Chapeau pour le soleil
 - Une paire de lunettes de soleil
 - Un foulard ou un chech pour les femmes pour se couvrir dans les villages
 - Chemises et/ou Tee-shirts manches longues
 - Un T-shirt en lycra pour le kayak
 - 1 veste polaire légère
 - Short long (sous le genoux) pour les hommes et pantacourt au niveau du mollet pour les femmes
 - 1 Pantalon confortable et long
 - Un maillot de bain (à noter que pour les femmes, il est utile de prévoir un paréo pour vous couvrir lors des visites de village.
-
- Une paire de chaussures tige basse type "trail" est suffisante pour les randonnées.
 - Une paire de chaussures ouvertes type sandales à semelle rigide!

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Un sac de couchage pour les nuits à la belle étoile (Température confort 15°C)
- Si vous êtes amateur de snorkeling, prévoyez palmes, masque et tuba à votre taille.
- Petit sac à dos de 15 à 20 l
- 1 gourde de 1,5l minimum
- Un canif de poche (en soute!!)
- Une lampe de poche (frontale conseillée) avec piles de rechange
- Nécessaire de toilette et savon de Marseille pour la lessive
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Il est aussi utile de prévoir un petit sac étanche, pour protéger vos affaires sensibles (appareil photo, etc...) de l'eau et du sable
- Appareil photo
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir. ce sera toujours cela de moins que vous aurez à ramener en France.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion (attention à ne pas avoir dedans d'objets contondants : couteau, lime ou ciseaux à ongle...).

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum.

Vous partez en trek avec un sac étanche de 20 L que nous vous fournissons pour les affaires du soir et un sac étanche de 10 L pour l'appareil photo. L'intégralité du reste de vos affaires reste en consigne à Khasab.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques

- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin.

Vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ sur le site de l'Institut Pasteur: www.pasteur.fr/fr/map

La responsabilité d'ATALANTE ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Quelques règles à respecter pour voyager tranquille :

- Ne consommer que des boissons capsulées et de l'eau bouillie ou désinfectée par des pastilles antiseptique. Eviter les glaçons.

- Éviter de manger des aliments crus. Choisir des plats cuisinés bien cuits. Les fruits doivent être rincés et épluchés avant consommation. Éviter le lait non bouilli et les yaourts.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valable 6 mois après la date de retour, avec au moins 1 page vierge.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

VISA

Pour les séjours de moins de 14 jours sur place, il n'est pas nécessaire de demander un visa pour les ressortissants français :

- pour les circuits au Musandam avec une arrivée à Dubaï, votre passeport sera simplement visé et tamponné à la frontière omanaise.
- pour les autres voyages à Oman, votre passeport sera visé et tamponné à l'arrivée à Mascate.

En cas de dépassement de la durée sur place, il vous sera demandé 10 OMR par jour supplémentaire.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

La vaccination contre la fièvre jaune devient obligatoire si vous avez effectué auparavant un séjour ou transit dans un pays situé en zone d'endémie.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

L'Ambassade du Sultanat d'Oman à Paris a l'honneur d'informer les demandeurs de visa qu'à partir du 21 mars 2018, le service consulaire d'Oman à Paris et la Police aux frontières omanaises (aéroports et postes frontaliers) ne délivreront plus de visas ni touristique ni express obligatoires.

Les visas express et touristiques sont à télécharger sur le site <https://evisa.rop.gov.om> et seront acceptées aux douanes du Sultanat d'Oman.

Pour remplir la demande de visa électronique, il faut suivre les étapes suivantes :

Allez sur le site <https://evisa.rop.gov.om>

Cliquez sur register as user

Login with username (e-mail) & password

Apply for visa

Payment (20 rials omanais)