# Roumanie

TREK ITINÉRANT : LES CARPATES

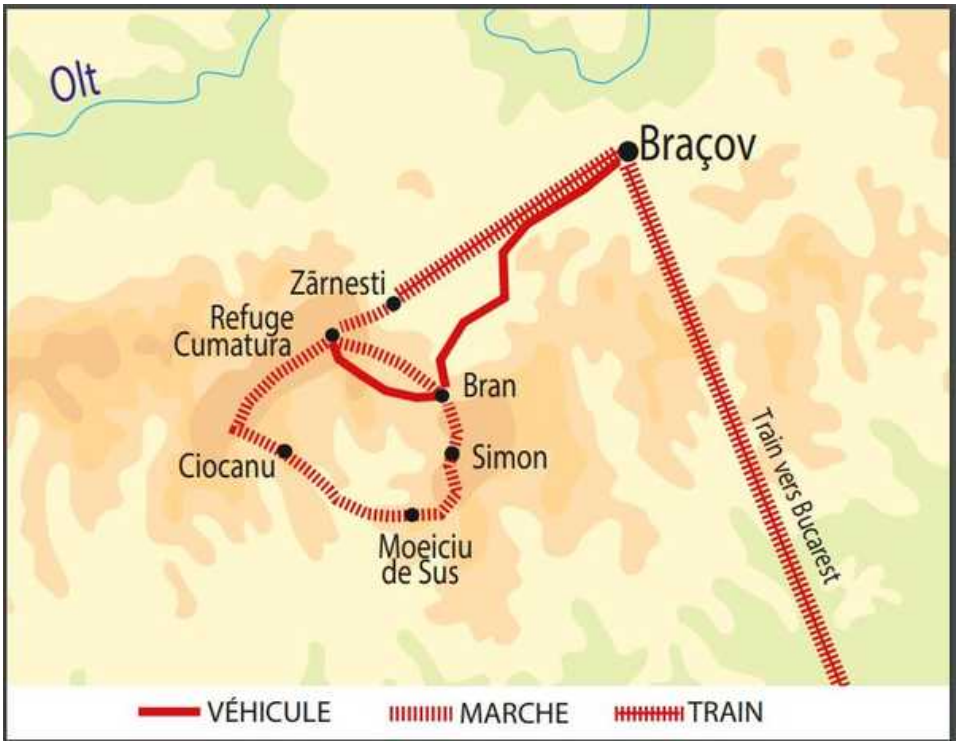
Code voyage : **EROULIB1**

TREK

A partir de **725 €**

**Voyage en liberté** Niveau : **3/5** **8 jours**

Partez sur un séjour en liberté, pour explorer les massifs de Piatra Craiului et de Bucegi, des montagnes très chères aux roumains qui ont fait naître beaucoup de chansons populaires et de légendes. Découvrez la variété de la flore et de la faune des parcs naturels, des forêts et des spectaculaires paysages. Des bergeries perchées dans les alpages et des forteresses médiévales seront au rendez-vous. Découvrez la flore et la faune des Carpates roumaines et explorez deux parcs naturels et des forêts qui vous offrent des paysages spectaculaires. Après votre accueil à Bucarest, vous partez en train vers la ville de Zarnesti, point de départ de votre trek. Votre première étape est le refuge Curmatura, où vous vivez une expérience authentique dans les montagnes roumaines. Ensuite partez à la découverte du château de Bran, le seul en Transylvanie qui coïncide avec la description du château de Dracula. Après avoir randonné dans le massif de Piatra, vous partez au pied du massif de Bucegi pour passer 3 jours au milieu des paysages de prairies qui paraissent sortir des contes de fées, de parois verticales de la crête de Bucegi, et de villages avec une longue tradition fromagère. Votre aventure prend fin à Bran et retour à Bucarest.




**POINTS FORTS**

- Un séjour en liberté et en itinérance dans les Carpates roumaines: de Zarnesti à Bran.
- La découverte des massifs de Piatra Craiulu et de Bucegi
- La pension complète et tous les transferts inclus

# Jour par jour

JOUR 1

## BUCAREST - BRASOV - MAGURA

L'aventure commence à la gare de Bucuresti Nord (ou à l'Aéroport de Bucarest , en changeant de train à Bucuresti Nord) avec un train Bucarest - Brasov (2h45), suivi d'un transfert privé vers Magura (1h00). Plusieurs options de train en fonction du vol d'arrivée et possibilité de s'arrêter à Brasov pour visiter cette belle ville médiévale, mais l'option principale est Bucuresti Nord 15h15 - Brasov 17h37 suivi du transfert privé vers Magura. Dîner et logement à Magura. (Dîner)

DÉTAIL

**Transport :** Train, Transfert privé (3h45)
**Hébergement :** Hôtel
**Petit-déjeuner :** libre
**Déjeuner :** libre

JOUR 2

## MAGURA - PARC NATIONAL PIATRA CRAIULUI - REFUGE CURMATURA - MAGURA

Votre première journée de randonnée vous amène doucement dans le massif de Piatra Craiului (« La Pierre du Roi ») par les impressionnantes gorges de Zarnesti, jusqu'au refuge traditionnel de montagne Curmatura, où Reta, la tenancière du refuge, vous attendra avec une excellente soupe et sa fameuse tarte aux pommes. Redescente dans l'après midi à Magura.

DÉTAIL

**Marche :** 5h-6h
**Dénivelé positif :** 800 m
**Dénivelé négatif :** 300 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 3

## LE CHÂTEAU DE BRAN (DRACULA) - MAGURA

Aujourd'hui vous randonnez dans un paysage bucolique, suivant une petite crête qui descend jusqu'au château de Bran. Le château bâti au XIVème siècle, a eu un rôle défensif contre les attaques barbares. Il est également associé au personnage de fiction Dracula, basé sur le réel prince de Valachie, Vlad Tepes. Il s'agit du seul chateau en Transylvanie qui coïncide avec la description faite par Bram Stoker, qui n'aurait pourtant jamais visité la Roumanie. En fin de randonnée, transfert retour vers Magura.

DÉTAIL

**Marche :** 4h-5h
**Dénivelé positif :** 300 m
**Dénivelé négatif :** 600 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 4

## REFUGE CURMATURA - CIOCANU

La randonnée d'aujourd'hui au sein du Parc National de Piatra Craiului vous fait découvrir les pâturages, bergeries, bois et villages dispersés, paysages typiques des Carpates et vous mènera jusqu'à Ciocanu, village traditionnel des Carpates.

DÉTAIL

**Marche :** 5h
**Dénivelé positif :** 600 m
**Dénivelé négatif :** 600 m
**Hébergement :** Chambre d'hôtes

JOUR 5

## CIOCANU - MASSIF BUCEGI - MOIECIU DE SUS

Vous quittez le massif de Piatra Craiului pour arriver au pied du massif de Bucegi. Une randonnée facile au cœur de paysages dignes d'images de cartes postales est au programme. Vous randonnez à travers des villages dispersés, pour partir à la rencontre des bergers. Ces villages ont une longue tradition fromagère. Une étape de dégustation s'imposera d'elle-même pour les plus gourmands !

DÉTAIL

**Marche :** 4h-5h
**Dénivelé positif :** 250 m
**Dénivelé négatif :** 350 m
**Hébergement :** Auberge

JOUR 6

## MOIECIU DE SUS - SIMON

En commençant par un parcours de près de 5 km en charrette jusqu'à la limite du village, on continue vers le massif des Bucegi. Une longue randonnée que vous n'oublierez pas : des paysages impressionnants et des vues sur l'impressionnant mur de Strunga, traversant deux cols, le Strunga et le Strungulita et passant par un refuge de montagne sur l'ancienne frontière Transylvanie - Valachie

DÉTAIL

**Marche :** 6h-7h
**Dénivelé positif :** 900 m
**Dénivelé négatif :** 900 m
**Hébergement :** Chambre d'hôtes

JOUR 7

## SIMON - PRAIRIE GUTANU

Randonnée dans les montagnes de Bucegi. Une randonnée le long de la prairie de Gutanu et des parois verticales de la crête de Bucegi. A partir de Juin, vous pouvez assister aux activités agro-pastorales avec les bergers et sûrement goûter le fromage qu'ils préparent sur place. Prenez le temps et profitez de ces paysages.

DÉTAIL

**Marche :** 6h-7h
**Dénivelé positif :** 750 m
**Dénivelé négatif :** 850 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 8

## SIMON - BRASOV - BUCAREST

Après le petit déjeuner, vous prenez un court transfert privé direction Brasov pour prendre votre train de retour vers Bucarest. Vous arrivez en début d'après-midi, et fin du séjour à la gare du Nord. Déjeuner libre.

DÉTAIL

**Transport :** Transfert privé, Train (3h45)
**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

À NOTER

Départ : tous les jours du 1er mai jusqu'au 15 octobre 2023
**Avril ou exceptionnellement début mai**: En raison de possibilité de présence de la neige sur les sentiers, seule une version adaptée du voyage sera disponible : seulement les versions courtes seront disponibles, la marche du jour 7 sera remplacée par un transfert et une nuit à Brasov. Pas de diner inclus pour le même prix.
Pendant la période d'avril à début mai, nous recommandons que l'équipement comprenne : bottes de randonnée hautes, guêtres et bâtons de randonnée.

# Budget

*(informations au 13/05/2024)*

Période réalisable : **MAI, JUIN, JUILLET, AOÛT, SEPTEMBRE, OCTOBRE**

**PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024**

**Du 01 MAI au 15 OCTOBRE**

Base 2 personnes (en chambre double) à 4 personnes (en chambre quadruple) : 795 € par personne.

## Le prix comprend

- L'hébergement en refuge, auberge, chambre d'hôtes et hôtel.
- Les 7 petits déjeuners du J2 au J8.
- Les 6 déjeuners du J2 au J7 (pique niques)
- Les 7 dîners du J1 au J7.
- Les transferts du J1 et J8 en train entre Bucarest et Brasov
- Les transferts privés en taxi Brasov-Magura le J01 et Simon - Brasov J08.
- Les transferts de bagages
- Le carnet de route
- Assistance téléphonique pendant la durée du séjour

# Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux sur Bucarest A/R
- Les assurances de voyage
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

### À payer sur place

- L'entrée au Château de Bran : environ 40 Lei (~10 €)
- Les boissons et l'eau minérale.
- Les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours.
- Transfert privé aéroport de Bucarest vers gare ou centre de Bucarest: environ 50 € par transfert (base 1 à 3 personnes)
- Transfert privé le J01 entre la gare de Brasov et Magura si vous souhaitez stopper et visiter Brasov :190 euros par transfert (base 1 à 3 personnes)
- Transfert prové le J01 entre l'aeroport de Bucarest et Magura : 170 euros par transfert (base 1 à 3 personnes)
- Transfert privé le J08 de Simon à l'aéroport de Bucarest : 170 euros par transfert (base 1 à 3 personnes)
- Transfert privé le J08 de Simon au centre de Bucarest : 190 euros par transfert (base 1 à 3 personnes)
- Visite de la forteresse de Brasov: environ 30 € par personne.

# Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

# Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

# Options

- Supplément chambre individuelle (sauf en 2 nuits en refuge): 160 euros
- Nuit supplémentaire à Bucarest ou à Brasov en chambre double et petit déjeuner: 60 euros par personne.
- Nuit supplémentaire à Bucarest ou à Brasov en chambre individuelle et petit déjeuner: 90 euros par personne.

# Détail du voyage

## NIVEAU

Vous marchez en moyenne 5 heures par jour, en itinérance du J2 au J7.
Les étapes des jours 6 et 7 vous marchez 6h par jour et avec des dénivelés importants (+700 / -900m).
Le J6 vous avez la possibilité de faire une étape d'un niveau 2 (4h / +400m / -700).

Vous marchez régulièrement et vous êtes en très bonne condition physique. Vous pratiquez une activité sportive d'endurance 1 à 2 fois par semaine. Vous renforcez votre entrainement deux mois avant le départ.

## ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec carnet de route (remis avant le départ).

le carnet de route est composé :

- d'un descriptif jour par jour et bonnes adresses
- de vouchers (bons d'échange) pour les hébergements
- d'une carte avec l'itinéraire annoté

## ALIMENTATION

- Les petits déjeuners et dîners seront pris dans chaque hébergement.
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique.

On mange très bien dans les campagnes roumaines et il existe quelques spécialités culinaires qui ne laisseront pas indifférents les gastronomes :
Ciorba : soupe à base de légumes non mixés, de viande et du bouillon de cuisson.
Mamaliga : bouillie de maïs (polenta) pouvant être servie pour remplacer du pain, mangée avec du fromage frais ou cuisinée avec du lard et du fromage cuit (cash).
Sarmale : Mélange aromatisé de viande et de riz roulé dans des feuilles de choux ou de vigne.
Placinta : pâte levée sucrée ou salée (garnie de fromage, de viande, de choux ou de confiture) et frite à l'huile.
Mititei (mici) : grillades de viande de porc et de boeuf hachées.
Palinca, Horinca : alcools de fruits (le plus apprécié est la prune, mais il s'en fait aussi à base de poires, pommes, cerises...) ayant subi une double distillation, le plus souvent artisanale, et dépassant parfois les 50°C.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les hôtels, les sources (vous pouvez la traiter avec des pastilles purifiantes, de micropur ou d'hydrochlonazone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et (5 litres par exemple) et remplir vos gourdes au fur et à mesure.

## HÉBERGEMENT

- Petits hôtels ou chez l'habitant, en chambres doubles  avec douche et toilettes privatifs, (exceptionnellement douches et WC pour 2 chambres).
-

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à la gare du nord de Bucarest en début d'après midi. (Puis train Bucarest - Brasov idéalement prévu à 15h15)
Plusieurs options de trains sont possibles selon votre horaire d'arrivée à Bucarest.

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Depuis l'aéroport d'Otopeni prendre le bus 780 jusqu'à la Gare de Nord. Il y a un départ tous les 40 minutes.
Sinon, possibilité de prendre un taxi.

## DISPERSION

A la gare Nord de Bucarest le J08 en début d'après-midi.

## SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuit supplémentaire: consulter l'onglet prix-option.

## DÉPLACEMENT

Vos déplacements se font à pied.

Toutefois, pour le bon fonctionnement de votre séjour, il sera nécessaire d'utiliser le train et un taxi ainsi:

- Transferts en train de Bucarest à Brasov le J1, et de Brasov à Bucarest le J08 inclus.
- Transfert privé de  Brasov à Magura le J01 et de Simon à Brasov J08 inclus.

- Vous ne portez que vos affaires de la journée.
- Vos bagages sont transporté d'un hébergement à l'autre par taxi ou par les véhicules des hébergements.

## BUDGET & CHANGE

La monnaie roumaine s'appelle le Leu (pluriel Lei - RON).
1 € = 4,92 Lei (juin 2023). Il est assez facile de changer des espèces dans les villes traversées. L'utilisation des chèques de voyage est peu répandue. Assez bon réseau de distributeurs bancaires (attention aux commissions de votre banque !) Pour vos besoins personnels, prévoyez environ 100 euros.

## POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Une cape de pluie.
- Une veste de type gore tex;
- Chemises ou tee-shirts en coton. Pour les chaudes journées d'été, et les étapes de moyenne altitude ou en vallée, prévoir des t-shirts légers, frais et séchant rapidement.
- Un ou deux pantalons de marche,
- Une veste polaire.
- Un ou deux shorts.
- Une trousse de toilette : préférez les produits biodégradables
- Une paire de tennis pour le soir.
- Des paires de chaussettes de marche.
- Une paire de chaussure de «trekking» imperméable, confortable, avec tige montante, qui accroche au sol..
- Sacs plastiques pour protéger vos affaires.
- Des affaire de rechange.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Un duvet moyenne montagne ou un drap de soie ou polaire pour la nuit en refuge.

- 1 paire de lunette de soleil
- Un chapeau ou casquette
- Une lampe frontale ou de poche
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- 1 gourde d'au moins 1.5L
- 1 couteau de poche (en soute !!!)
- Papier toilette
- Crème solaire et stick à lèvres
- 1 serviette de toilette à séchage rapide

## BAGAGES

Vous aurez besoin de deux sacs :

- un grand sac de voyage souple avec cadenas dont le poids ne doit pas dépasser 15kg. Les bagages étant transportés par véhicule, ils doivent être résistants. Evitez les sacs rigides et les valises. **1 seul sac par personne.**
- Un petit sac à dos (contenance : 40L) est nécessaire pour porter les affaires dont vous avez besoin pour la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

N'oubliez pas votre carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : http://www.ameli.fr

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui, valable 6 mois après la date de retour.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

## VISA

Non - Pas de Visa pour un séjour inférieur à 90 jours

## CARTE D'IDENTITÉ

Pour un séjour inférieur à 30 jours, la carte d'identité est acceptée.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs