Normandie

LE TOUR DU COTENTIN

Code voyage : **FBCOTLIB**

TREK

A partir de **705 €**

Voyage en liberté Niveau : **3/5** **6 jours** **Train à partir de 100 €**

Surnommée "la petite Irlande", le Cotentin vous séduit par ses champs clôturés de pierres sèches, ses moutons se baladant en toute liberté ses champs d'ajoncs fleuris, propices aux pauses piques-niques. C'est aussi une terre d'histoire, une terre de marins, remarquablement mise en valeur dans la cité de la mer à Cherbourg.
Des hautes falaises du cap de la Hague aux dunes de Biville, le sentier des douaniers offre au randonneur un paysage sauvage de toute beauté.
Vous débutez votre séjour à Cherbourg, place stratégique au fil des siècles, disputée entre Anglais et Français et entamez votre trek au départ de Landemer et ses grandes falaises, vous passez alors par Port-Racine, plus petit port de France. Ce sont par la suite les dunes de Biville qui vous accueillent, changement d'ambiance garantie. Vous retrouvez d'autres dunes par la suite, celles d'Hatainville où nichent de nombreuses espèces d'oiseaux. Votre itinéraire se termine à Carteret, point de départ vers les Iles Anglo-Normandes.

POINTS FORTS

- La découverte de la "Petite Irlande" française en liberté.
- Une belle itinérance le long du sentier des douaniers.
- Le transport des bagages inclus !

Jour par jour

JOUR 1

CHERBOURG

Rendez-vous en fin de journée à Cherbourg. Vous pouvez y visiter notamment la Cité de la Mer et son impressionnant sous-marin ou vous balader le long des 5 ports de la ville. Nuit à Cherbourg.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

LANDEMER - URVILLE-NACQUEVILLE - HÂBLE - PORT RACINE - AUDERVILLE

En début de matinée, transfert sur le sentier des douaniers vers Urville-Nacqueville. Les falaises dominent cette station balnéaire, autrefois réputée. L'itinéraire continue alors vers la baie de Quervière, puis le port du Hâble et Port Racine, le plus petit port de France. Vous terminez votre étape à Auderville, dominé par son phare qui veille sur le Raz Blanchard.Nuit à Auderville.

DÉTAIL

Marche : 6h
Dénivelé positif : 450 m
Dénivelé négatif : 400 m
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 3

AUDERVILLE - ECALGRAIN - ANSE DES MOULINETS - BIVILLE

Départ pour l'extrémité du Cotentin et la très belle baie d'Ecalgrain. L'itinéraire prend ensuite de l'altitude vers le Nez de Jobourg où l'on trouve les falaises parmi les plus hautes d'Europe (128m) et l'anse des Moulinets, autrefois fameux repère de contrebandiers. La randonnée du jour s'achève au coeur de l'impressionnant massif dunaire de Biville. Nuit à Biville.

DÉTAIL

Marche : 6h
Dénivelé positif : 1080 m
Dénivelé négatif : 1030 m
Hébergement : Chambre d'hôtes
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 4

BIVILLE - DIÉLETTE - FLAMANVILLE - LES PIEUX

Depuis le calvaire des dunes, vous continuez à travers les chemins de sable popur rejoindre le port de plaisance de Diélette et le cap de Flamanville, dominé par un très beau château. La belle plage de Scioto vous permet de rejoindre paisiblement le village des Pieux.Nuit aux Pieux.

DÉTAIL

Marche : 7h
Dénivelé positif : 490 m
Dénivelé négatif : 490 m
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 5

LES PIEUX - CAP DU ROZEL - DUNES D'HATAINVILLE - BARNEVILLE-CARTERET

Petit transfert vers le Cap du Rozel d'où le panorama est superbe sur la plage du Surtainville. La randonnée du jour traverse les dunes d'Hatainville, protégée par le conservatoire du Littoral, où nichent de nombreuses espèces d'oiseaux, pour s'achever à Carteret. Nuit à Carteret

DÉTAIL

Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 280 m
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 6

BARNEVILLE-CARTERET - PORTBAIL - CHERBOURG

Demi-journée de marche vers Portbail, petit port charmant avec ses deux églises et son ancien pont: une balade parmi les dunes cultivées et les dunes naturelles.En début d'après-midi, transfert à Cherbourg et fin du séjour.

DÉTAIL

Marche : 3h-4h
Dénivelé positif : 25 m
Dénivelé négatif : 55 m
Déjeuner : libre
Dîner : libre

Budget

(informations au 20/05/2024)

Période réalisable : **AVRIL, MAI, JUIN, JUILLET, AOÛT, SEPTEMBRE**

PRIX 2024 A PARTIR DE

Du 01 AVRIL au 30 SEPTEMBRE

- Prix base 2 personnes (chambre double): 705 euros par personne

Tarifs indiqués sous réserve de disponibilités dans les hébergements. En cas de modification du séjour (hébergements, transferts...), nous vous ferons une nouvelle proposition.

Le prix comprend

- L'hébergement pour 5 nuits en hôtel** et chambre d'hôtes
- Les 5 petits-déjeuners du jour 02 au jour 06
- Le dîner du jour 03 à la chambre d'hôtes
- Les transferts de bagages **(ATTENTION 1 seul sac par personne et ne dépassant pas 13kg)**
- Les transferts suivants:
  * Cherbourg - Urville-Nacqueville J2
  * Les Pieux - Cap du Rozel J5
  * Portbail - Cherbourg J6
- Le carnet de route numérique (GPS inclus)
- L'assistance téléphonique 7/7

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement au point de départ le jour 01
- Les frais de parking

À payer sur place

- Les déjeuners du jour 01 au jour 06
- Les dîners du jour 01 au jour 06 (sauf le jour 03)
- Les entrées dans les sites et musées
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Voyage en train

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle: 165 euros

- Supplément pochette voyage (roadbook papier + 2 cartes IGN 1/25000e + étiquettes bagages) : 60€ par pochette (1 pochette pour 2 à 4 personnes)

- Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner à Cherbourg en hôtel 2*: 55 euros par personne.
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner à Cherbourg en hôtel 2*: 95 euros par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Randonnées à pied essentiellement sur le sentier côtier et parfois petites routes. Circuit de niveau modéré, moyenne de 20/25kms par jour à parcourir.

ENCADREMENT

séjour sans accompagnateur avec **carnet de route numérique** (mis à votre disposition environ 1 mois avant le départ).

Possibilité d'avoir en option (avec supplément) une pochette voyage , celle-ci contient :
Carnet de route papier + 2 cartes IGN 1/25000e + étiquettes bagages, 1 pochette pour 2 à 4 personnes.

ALIMENTATION

Les petits-déjeuners sont inclus.
Un dîner dans une chambre d'hôtes ayant un menu excellent est inclus (J03)
Les déjeuners et autres dîners sont à votre charge.

Les boissons restent à votre charge.

HÉBERGEMENT

En hôtel 2* et une nuit en chambres d'hôtes en formule nuit et petit-déjeuner.
Salle de bain privative.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 en fin d'après-midi à l'hôtel de Cherbourg.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

> En train : TER Paris St Lazare – Cherbourg (environ 3h00) https://www.sncf-connect.com

> En voiture : De Paris : Autoroute (A13) jusqu'à Caen et RN3 jusqu'à Cherbourg (3h45 environ).
> Stationnement de la voiture : parkings gratuits non loin de l'hôtel.Cherbourg-en-Cotentin compte 3 800 places gratuites à deux pas de l'hypercentre sur les grands parkings publics du Petit et du Grand Perroquet (au niveau de la Plage verte), de Chantereyne et de la Divette (ainsi que dans les rues adjacentes non payantes). Plus d'informations : https://www.cherbourg.fr/infos-services/vie-quotidienne/transports-et-mobilites/se-deplacer-en-voiture/stationnement/abonnements-parking-1757.html?L=%270.html

DISPERSION

Dispersion le Jour 06 à la gare SNCF de Cherbourg ou à l'hôtel du premier jour.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires, nous consulter.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parkings gratuits non loin de l'hôtel.
Cherbourg-en-Cotentin compte 3 800 places gratuites à deux pas de l'hypercentre sur les grands parkings publics du Petit et du Grand Perroquet (au niveau de la Plage verte), de Chantereyne et de la Divette (ainsi que dans les rues adjacentes non payantes). Plus d'informations : https://www.cherbourg.fr/infos-services/vie-quotidienne/transports-et-mobilites/se-deplacer-en-voiture/stationnement/abonnements-parking-1757.html?L=%270.html

DÉPLACEMENT

Vous retrouvez vos bagages tous les soirs.

Aussi, 3 transferts en véhicule sont prévus pour votre confort:

- Les transfert suivants:

* Cherbourg - Urville-Nacqueville J2 (15 min)

* Les Pieux - Cap du Rozel J5 (20 min)
* Portbail - Cherbourg J6 (35 min)

BUDGET & CHANGE

Euros

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram"
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Pantalons de randonnée.
- Shorts.
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence).
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex.
- Chapeau.
- Maillot de bain et serviette de bain.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette autour du cou ou en ceinture pour : passeport ou carte d'identité, permis de conduire, carnet de vaccination, carte européenne d'assurance maladie, dépliant assurance voyage (TMS par exemple), devises, carte de crédit, papiers perso.
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts et verre en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photo et vêtements.
- Boules Quiés, toujours utiles!
- Un bloc notes et un stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Mini paire de jumelles.
- Appareil photo.
- Téléphone portable.

- Trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvre),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme. Vous pouvez prévoir également une poche à eau de 2 litres. Cette dernière a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette. Vous n'êtes donc pas obligé de tomber le sac à dos pour saisir la gourde. Ainsi vous buvez plus régulièrement et en petite quantité ce qui est conseillé pour une bonne hydratation,

Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement,

- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Papier hygiénique et briquet,
- Gel hygiénique,

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 13 Kg maximum. **(ATTENTION 1 seul sac par personne et ne dépassant pas 13kg)**
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).
Pensez également à votre traitement en cours.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.