

Thaïlande

BALADE EN THAÏLANDE DU SUD

Code voyage : **ATHAS**



DÉCOUVERTE

Prochain départ confirmé le **12/08/2024**

A partir de **2 395 €**



 **Voyage en petit groupe**

 Niveau : **1/5**

 **12 jours**

 **Vol inclus**

Ce voyage s'adresse aux amoureux de plages blanches bordées par les eaux turquoise et de massifs coralliens à la faune colorée... aux amateurs de montagnes, de jungle, de temples exotiques et de curry épicés... et, surtout, à ceux qui ont envie de découvrir le sud thaïlandais pour se relaxer sous les tropiques hors des sentiers battus !

Après la visite de Bangkok et une nuit en train couchettes en direction du sud-est de la Thaïlande, nous arrivons à Nakorn Sri Thammarat, ville historique et typique du sud avec ses marchés, temples, artisans... Non loin de Nakorn Sri Thammarat, nous explorons la forêt tropicale et les cascades du Parc National de Khao Luang. Nous observons les oiseaux sur le lac de Thale Noi puis à pied nous accédons au village des Sakais, une ethnie primitive qui vit dans la jungle de Ban Traat. A Chao Mai, nous effectuons une balade mémorable en canoë à travers la mangrove et les grottes marines puis nous continuons notre aventure vers l'île préservée de Ko Libong pour profiter de l'eau turquoise, des plages de sable fin et d'un hamac entre deux cocotiers ! Nous clôturons ce voyage par une sortie en bateau dans le superbe et spectaculaire Parc National Marin de Chao Mai. Nous nageons avec masque et tuba parmi les coraux et les poissons tropicaux... avant de reprendre un vol pour Bangkok, puis Paris.



POINTS FORTS

- Canoë à travers la mangrove et les grottes marines
- Randonnée dans les montagnes Ban Traat à la rencontre des Sakais
- Nuit chez l'habitant à Promlok
- Sortie en bateau et snorkeling dans le Parc National Marin de Chao Mai

Jour par jour

JOUR 1

PARIS - BANGKOK

Vol pour Bangkok.

DÉTAIL

Hébergement : Avion

JOUR 2

BANGKOK.

Arrivée à Bangkok. Accueil à l'aéroport par votre accompagnateur, transfert à l'hôtel. Journée libre pour explorer le quartier ou se remettre du décalage horaire au bord de la piscine.

DÉTAIL

Transport : 1h
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 3

VISITE DE BANGKOK- TRAIN DE NUIT POUR NAKHON SI THAMMARAT

Tour de la ville : centre de Bangkok en bateau, "skytrain" (métro aérien), tuk-tuk et canaux qui nous mènent dans des sites comme le Grand Palace, le fameux temple de Bouddha d'émeraude et la maison de Jim Thomson. Dans l'après-midi, nous prenons le train de nuit pour Nakhon Si Thammarat.

DÉTAIL

Hébergement : Train couchette

JOUR 4

NAKHON SI THAMMARAT.

Arrivée le matin à Nakhon Si Thammarat qui a été pendant longtemps l'un des centres économiques les plus importants du pays, lieu d'échanges commerciaux entre la Thaïlande, la Chine, la Malaisie et l'Inde. Après le déjeuner, nous visiterons le temple Phra Mahatit Worama et le musée des marionnettes d'ombre. Temps libre jusqu'au dîner.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel

JOUR 5

PARC NATIONAL DE KHAO LUANG.

Nous prenons la route pour Promlok où nous visitons les cascades au cœur de la forêt pluviale et nous baignons dans la rivière. Puis nous poursuivons par une balade en vtt pour découvrir le village (culture de champignons, guérisseur de serpent, marché local). De retour chez nos hôtes nous apprenons à cuisiner un plat traditionnel, que nous dégustons par la suite au dîner.

DÉTAIL

Transport : 1h
Marche : 1h
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 6

LAC DE THALE NOI.

Visite en bateau du sanctuaire aviaire de Thale Noi. Ce grand lac recouvert de lotus est un des sites les plus importants du sud-est Asiatique pour les oiseaux aquatiques. Après la visite d'un temple Bouddhiste situé dans une grotte, nous rejoignons Trang, près de la côte Andaman.

DÉTAIL

Transport : Minibus, Bateau (4h-5h)
Hébergement : Hôtel

JOUR 7

MONTAGNES BAN TRAAAT.

Après une petite marche à travers la forêt tropicale et les plantations d'arbres à caoutchouc (hévéas), nous arrivons chez les Sakais, ethnie primitive qui vit dans la jungle. Au retour, possibilité de baignade dans une belle rivière claire.

DÉTAIL

Transport : Minibus (3h)
Marche : 3h
Hébergement : Hôtel

JOUR 8

CHAO MAI - KO LIBONG.

Route (1h) pour le village côtier de Chao Mai pour une aventure en canoë (2h) travers la mangrove et les grottes marines. L'après-midi, transfert en bateau (40mn) sur l'île de Ko Libong.

DÉTAIL

Hébergement : Bungalow
Dîner : libre

JOUR 9



KO LIBONG.

Journée libre sur cette île magnifique, très tranquille et encore préservée. Nous profitons de l'eau turquoise, des plages de sable fin ou des hamacs entre deux cocotiers.

DÉTAIL

Hébergement :

Bungalow

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 10



PARC NATIONAL MARIN DE CHAO MAI

Sortie en bateau (4h) dans le superbe et spectaculaire Parc National Marin de Chao Mai. Nous nageons avec masque et tuba parmi les coraux et les poissons tropicaux...

DÉTAIL

Hébergement :

Bungalow

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 11



TEMPS LIBRE ET VOL POUR BANGKOK.

En fonction de vos horaires de vol retour : temps libre pour explorer l'île ou retour vers Trang ou Krabi (bateau 40 min, minibus 2 h) pour un vol intérieur à destination de Bangkok. Nuit à Bangkok.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 12



VOL RETOUR - ARRIVÉE FRANCE

Vous disposez de votre chambre jusqu'à 11 h. Selon votre horaire de vol retour, vous pourrez profiter de vos derniers instants à Bangkok. Arrivée à Paris dans la journée. Si vous volez sur un vol de nuit, arrivée en France le jour 22.

DÉTAIL

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 02/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

| DU | AU | PRIX TTC / PERS. | DÉPART CONFIRMÉ ? |
|---------------|---------------|------------------|------------------------|
| LUN. 22/07/24 | VEN. 02/08/24 | 2 895 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 12/08/24 | VEN. 23/08/24 | 2 895 € | DÉPART CONFIRMÉ |
| LUN. 14/10/24 | VEN. 25/10/24 | 2 685 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 21/10/24 | VEN. 01/11/24 | 2 495 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 04/11/24 | VEN. 15/11/24 | 2 495 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 11/11/24 | VEN. 22/11/24 | 2 395 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 25/11/24 | VEN. 06/12/24 | 2 395 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 02/12/24 | VEN. 13/12/24 | 2 595 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 09/12/24 | VEN. 20/12/24 | 2 595 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 16/12/24 | VEN. 27/12/24 | 2 595 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 30/12/24 | VEN. 10/01/25 | 2 595 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 20/01/25 | VEN. 31/01/25 | 2 595 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 03/02/25 | VEN. 14/02/25 | 2 595 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 17/02/25 | VEN. 28/02/25 | 2 595 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 24/02/25 | VEN. 07/03/25 | 2 595 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 03/03/25 | VEN. 14/03/25 | 2 595 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 24/03/25 | VEN. 04/04/25 | 2 495 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 14/04/25 | VEN. 25/04/25 | 2 595 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 21/04/25 | VEN. 02/05/25 | 2 595 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 12/05/25 | VEN. 23/05/25 | 2 495 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 02/06/25 | VEN. 13/06/25 | 2 495 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 23/06/25 | VEN. 04/07/25 | 2 495 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 14/07/25 | VEN. 25/07/25 | 2 695 € | DÈS 4 INSCRITS |

| DU | AU | PRIX TTC / PERS. | DÉPART CONFIRMÉ ? |
|---------------|---------------|------------------|-------------------|
| LUN. 04/08/25 | VEN. 15/08/25 | 2 695 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 11/08/25 | VEN. 22/08/25 | 2 695 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 25/08/25 | VEN. 05/09/25 | 2 695 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 15/09/25 | VEN. 26/09/25 | 2 495 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 27/10/25 | VEN. 07/11/25 | 2 495 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 10/11/25 | VEN. 21/11/25 | 2 495 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 17/11/25 | VEN. 28/11/25 | 2 595 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 01/12/25 | VEN. 12/12/25 | 2 495 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 15/12/25 | VEN. 26/12/25 | 2 495 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 29/12/25 | VEN. 09/01/26 | 2 495 € | DÈS 4 INSCRITS |
| LUN. 05/01/26 | VEN. 16/01/26 | 2 495 € | DÈS 4 INSCRITS |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les vols internationaux au départ de Paris
- Les vols intérieurs
- Les taxes aériennes
- Les transports terrestres
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- Les excursions détaillées dans l'itinéraire du voyage
- Les entrées dans les sites mentionnés au programme
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone
- Le service des guides locaux pour certaines randonnées et visites

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place

- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- Les repas libres mentionnés au programme (environ 8 à 10€ / repas)
- Les pourboires (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations..



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.



Options

- Le supplément chambre individuelle durant tout le voyage (sauf chez l'habitant et dans le train): 380 €.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installé en Thaïlande depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

A votre arrivée à Bangkok, vous êtes accueillis par votre guide accompagnateur francophone.

Votre guide francophone est secondé par un ou plusieurs chauffeurs et des assistants guides locaux pour certaines randonnées et visites.

ALIMENTATION

La cuisine thaïlandaise est une des plus variée et des plus réputés d'Asie du Sud Est.

Vous aller découvrir sa variété et ses secrets et vous gusterez les plats typiques tels que :

La soupe épicée aux crevettes (tom yam kung), la soupe de nouilles (kuay tiao naam) c'est un plat de base dans tous les pays d'Asie, la soupe de riz (khao tom) souvent mangée au petit-déjeuner avec oeufs et piment.

La salade de fruits de mer (yam thalee), une entrée typique dans le sud, la salade de papaye (som tam), papaye râpée dans une sauce à base de jus de citron, de sauce au poisson et de piment.

Les plats de curry vert, rouge ou jaune ; cuisiner avec une base de lait de coco, on y ajoute poulet, boeuf, poissons ou fruits de mer.

Dans le nord, on mange le naam phrik ong à la couenne de porc, du porc frit...

On trouve aussi du riz sauté (khao phat) avec oeufs, lamelles de viande et de légumes et bine sur le riz à la vapeur (khao thammaddaa ou khao suay) : c'est la base des repas, il est servi en premier. Vous gusterez également le riz gluant, originaire du nord et du plateau de l'Isan, il est cuit et présenté dans des paniers tressés et se mange avec les doigts.

Sans oublier les poissons à la citronnelle, au gingembre... les crevettes à toutes les sauces,

Autres spécialités : les dessert à base de riz gluant et lait coco...

En Thaïlande, la consommation de thé et de jus de fruits est très répandue. Vous pourrez également trouver de la bière.

HÉBERGEMENT

Hôtels : nous dormons dans des hôtels situés en centre-ville, dans des chambres double avec salle de bain privative (standard équivalent au 2 ou 3* français).

Ci-dessous la liste des hébergements que nous utilisons sur ce voyage. Elle est donnée à titre indicatif et modifiable selon les disponibilités.

- Nakhorn Sri Tammarat : [Grand park hotel](#)
- Promlok : Chez l'habitant
- Trang : [Thumerin thana hotel](#)
- Koh libong : Libong beach resort

Pour les **nuits chez l'habitant**, l'hébergement est collectif, dans des maisons traditionnelles: des matelas sont posés à même le sol et des couvertures vous sont fournies (prévoir des draps de sac). Les sanitaires sont communs, le plus souvent à l'extérieur et sans eau chaude. Ce sont généralement des nuits avec un confort sommaire, mais c'est surtout et avant tout une expérience unique, qui vous permet de découvrir

la vie des habitants de la campagne thaïlandaise !

Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements, cependant, les coupures d'électricité peuvent arriver.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur la Thaïlande, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes : Qatar Airways et Ethiad. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Nous pré-achetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

Air France et Thai Airways proposent des vols directs pour Bangkok. Il est possible de voyager en vol direct sur demande et moyennant un supplément.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

DEPLACEMENT DANS LE PAYS :

- Minibus privatisé climatisé.
- A Bangkok, nous utilisons les transports en commun : Métro aérien, bateaux navettes sur la rivière Chao Praya, tuk-tuk ...
- Train de nuit couchettes entre Bangkok et Nakhon Si Thammarat.
- Au parc national de Khao Luang, nous effectuons une balade à vélo.
- Visite du lac de Thale Noi en bateau.
- Balade en canoë à Chao Mai.
- Transfert en bateau A/R pour Koh Libong.
- Vol intérieur entre Trang et Bangkok.

BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est le baht (THB). Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout. Dans les grandes villes, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets.

Note : Il n'y a pas de banque ni de distributeur automatique de billets en montagne ni sur les petites îles (Koh Mak, Koh Yao Noi, Koh Libong ...) thaïlandaise. Prévoyez donc de l'argent en espèce pour ces lieux isolés.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Prévoir un budget de 40 à 50 € par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 55 à 65 € pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide Huwans francophone, chauffeurs, guides locaux...).

En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de trek légères et/ou une paire de chaussure pouvant aller dans l'eau
- une paire sandales et une paire de tongues en plastique (pour les douches à acheter sur place) à enfiler lors des étapes dans les villes et villages.
- chaussettes de randonnée
- pantalon ample en coton
- shorts
- chemises légères en coton
- fourrure polaire légère ou pull léger pour le soir.
- veste imperméable et respirante type Goretex
- t-shirts (matière respirante et séchage rapide)
- cape de pluie
- chapeau de soleil ou casquette
- paréo pour prendre la douche
- lunettes de soleil
- maillot de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- un drap de sac.

- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- crème ou spray anti-moustiques
- lampe frontale, avec piles de rechange
- gourde de 1,5 litre minimum, légère et isotherme
- Masque, tuba et palmes (vous pouvez également en louer sur place si vous ne souhaitez pas vous encombrer)

- une trousse de toilette. Prenez de préférence des produits biodégradables
- serviette de toilette de préférence en microfibres
- serviettes humidifiées type "calinette"
- papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage.
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute)
- bloc-notes

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 15 Kg maximum. Pas de valise.

- Un petit sac à dos (contenance environ 20 à 30 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricosténil, crème de protection solaire, produit antimoustique, pastilles purifiantes pour l'eau etc...

Même si aucun vaccin n'est obligatoire en Thaïlande, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Pour le traitement antipaludéen : Le risque de paludisme existe dans les montagnes en bordure de la Birmanie. consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpêtrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

Lors de votre inscription, veuillez nous fournir une photocopie en couleur de la double page de votre passeport. Ces informations sont essentielles pour procéder à la réservation des vols intérieurs ou des trains sur place.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Toute personne de nationalité française n'est pas tenue de présenter un visa pour un séjour en Thaïlande de moins de 30 jours, à condition que la validité de son passeport soit d'au moins six mois à compter de la date d'entrée sur le territoire.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Dès votre inscription, merci de nous fournir une copie de votre passeport. Nous en avons absolument besoin pour réserver vos billets de train.