Iles Anglo-Normandes

JERSEY, GUERNESEY ET SERCQ (SARK) À VÉLO

Code voyage : **FIANLIBV**

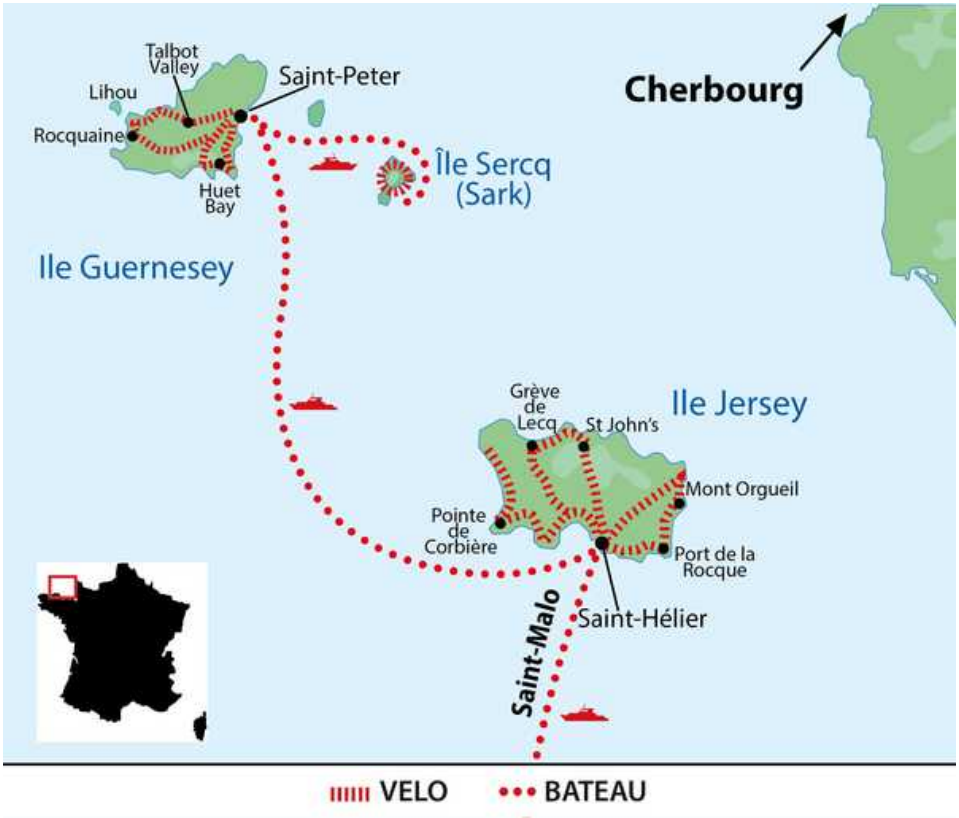
VÉLO-VTT

DÉCOUVERTE

A partir de **1 065 €**

Voyage en liberté Niveau : **2/5** **8 jours**

La découverte des îles anglo-normandes à vélo est un bonheur et le dépaysement est total à seulement 1h de Saint-Malo ! Le réseau de voies cyclables a été remarquablement aménagé et les « Green Lanes » ou les « Ruettes tranquilles » laissent la part belle aux cyclistes. A Jersey et Guernesey, vous découvrirez un paysage vallonné où se cachent de charmants cottages, des chapelles fleuries, des moulins et des petits ports animés. Sur le littoral se succèdent pointes rocheuses spectaculaires dominant l'océan et longues baies de sable fin. Sur Serq, petit île seigneuriale, seul le bruit des charrettes tirées par des chevaux perturbera la quiétude de la balade. Tous ces itinéraires vous laisseront le temps d'apprécier un petit brunch au pub ou de profiter d'une pause ensoleillée face à la mer.



POINTS FORTS

- La découverte de trois îles pour trois ambiances bien particulières en liberté.
- Un terrain spécialement adapté à la découverte à vélo
- Le transport des bagages inclus!

Jour par jour

JOUR 1

SAINT-MALO

Arrivée dans l'après-midi à Saint-Malo, dans un hôtel au cœur de la cité intramuros.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

ST MALO - ÎLE JERSEY - BAIE DE SAINT-OUEN - FALAISES DE GROZNEZ - SAINT HÉLIER

Traversée vers Jersey en début de matinée (1h30). A votre arrivée, un chauffeur vous attend pour transporter vos bagages à l'hôtel. Puis premier circuit à vélo sur la côte ouest, le long de l'immense baie de Saint-Ouen encadrée par la pointe de Corbière et les falaises de Groznez. Les fortifications édifiées durant la seconde guerre mondiale jalonnent ce littoral sauvage. Retour à l'hôtel, dîner liber et nuit à Jersey.
Distance à parcourir à vélo: 37kms

DÉTAIL

Transport : Vélo, Bateau (1h30)
Activité : 4h-5h
Dénivelé positif : 280 m
Dénivelé négatif : 280 m
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 3

VALLÉE VERTE - GRÈVE DE LECQ - SAINT JOHN'S - SAINT HÉLIER

Aujourd'hui, direction la côte nord de Jersey via par dans la vallée verte de l'île. Sur le littoral, vous découvrirez de spectaculaires falaises : Grève de Lecq, le « Trou du Diable ». Retour à St. Hélier par le village de Saint John's.
Distance à parcourir à vélo: 36kms

DÉTAIL

Transport : Vélo
Activité : 4h-5h
Dénivelé positif : 450 m
Dénivelé négatif : 450 m
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 4

LE ROCQUE - BAIE SAINT-CLÉMENT - BAIE GROUVILLE - SAINT HELIER

Départ vers l'Est de l'île à la découverte du port de « le Rocque », le célèbre musée de la poterie, le château de Mont Orgueil, ... Chemin faisant, les grandes baies de Saint-Clément et de Grouville vous invitent à la baignade. Nuit à Jersey.
Distance à parcourir à vélo: 33kms

DÉTAIL

Transport : Vélo
Activité : 4h-5h
Dénivelé positif : 360 m
Dénivelé négatif : 360 m
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 5

ÎLE JERSEY - ÎLE GUERNESEY - POINTE JERBOURG - SAINT PETER

Temps libre sur Saint-Hélier (en fonction de l'horaire de traversée du bateau). Traversée vers Guernesey (1h10). La boucle de la pointe de Jerbourg nous permet de contempler le littoral sud escarpé et spectaculaire : Moulin Huet Bay, le petit mouillage de Saint's Bay. Le retour vers Saint-Peter se fait par de petites ruelles verdoyantes. La journée sera organisée en fonction de l'horaire du bateau entre Jersey et Guernesey. Si le bateau est en fin d'après-midi, vous bénéficiez d'un temps libre pour découvrir Saint Helier (musées, châteaux...)
Selon l'heure du bateau entre Guernesey et St Malo, vous pourrez effectuer cette journée de randonnée le dernier jour.
Distance à parcourir à vélo: 25kms

DÉTAIL

Transport : Vélo, Bateau (1h10)
Activité : 4h-5h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 300 m
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 6

ÎLE GUERNESEY - ÎLE DE SERCQ - ÎLE GUERNESEY - SAINT PETER

Débarquement sur Serq (1h10 de traversée, sans les vélos), une île coupée du monde où les activités traditionnelles (pêche, agriculture et artisanat) sont les principales ressources de l'île. Les jardins de la seigneurie et le passage de la coupée sont des lieux de découverte incontournables. Un paradis pour les cyclistes ! Randonnée à pied ou à vélo (location non comprise sur l'île).
Retour et nuit à Guernesey.

DÉTAIL

Transport : Vélo, Bateau (2h20)
Activité : 3h-4h
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 7

BAIE DE ROCQUAINE - ÎLE DE LIHOU - TALBOT VALLEY - SAINT PETER

Par les « ruettes » tranquilles, nous rejoignons l'ouest de Guernesey. L'itinéraire traverse un paysage bucolique de collines, vallées et pâturages puis débouche sur la belle baie de Rocquaine et l'île mystérieuse de Lihou dominée par les ruines de l'ancien prieuré. Retour à Saint-Peter par la Talbot Valley et la paroisse de SaintAndrew au cœur de l'île.
Distance à parcourir à vélo: 30kms

DÉTAIL

Transport : Vélo
Activité : 4h-5h
Dénivelé positif : 350 m
Dénivelé négatif : 350 m
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 8

ÎLE DE GUERNESEY - SAINT-MALO

Temps libre pour découvrir Saint-Peter, sur les pas de Victor Hugo : Candie Garden, la maison de Victor Hugo... Rendez-vous à l'hôtel pour donner vos bagages au taxi puis rendez-vous à la gare maritime. Traversée retour vers Saint-Malo (2h). Fin de nos services.

DÉTAIL

Transport : Vélo, Bateau (2h)
Déjeuner : libre
Dîner : libre

Budget

(informations au 01/05/2024)

Période réalisable : **AVRIL, MAI, JUIN, JUILLET, AOÛT, SEPTEMBRE, OCTOBRE**

PRIX A PARTIR DE

FORMULE HOTEL 2*

Du 01 AVRIL au 30 AVRIL
Du 01 OCTOBRE au 31 OCTOBRE
- Prix base 2 personnes (chambre double): 790€ par personne

Du 01 MAI au 30 JUIN
Du 01 SEPTEMBRE au 30 SEPTEMBRE
- Prix base 2 personnes (chambre double): 875€ par personne

Du 01 JUILLET au 31 AOUT
- Prix base 2 personnes (chambre double): 895€ par personne

FORMULE HOTEL 3*

Du 01 AVRIL au 30 AVRIL
Du 01 OCTOBRE au 31 OCTOBRE
- Prix base 2 personnes (chambre double): 990€ par personne

Du 01 MAI au 30 JUIN
Du 01 SEPTEMBRE au 30 SEPTEMBRE
- Prix base 2 personnes (chambre double): 1140€ par personne

Du 01 JUILLET au 31 AOUT

- Prix base 2 personnes (chambre double): 1210€ par personne

NB: en avril et octobre les traversées inter-îles ne sont pas possibles tous les jours, nous consulter

Le prix comprend

- 7 nuits en hôtel 2* ou 3* selon l'option choisie
- Les petits déjeuners
- Le transport de bagage sur les îles de Jersey et Guernesey **(ATTENTION 1 seul sac par personne et ne dépassant pas 15kg)**
- Les traversées maritimes ainsi:
  * J2: St Malo-Jersey
  * J5: Jersey-Guernesey
  * J6: Guernesey-Sercq-Guernesey
  * J8: Guernesey-St Malo
- Le carnet de route
- Notre assistance 24/24 et 7/7

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'accès à l'hôtel de Saint-Malo et à la gare maritime de Saint-Malo le jour 2
- Les frais de parking
- La location de vélo (en option)

À payer sur place

- Les déjeuners et les dîners
- Les visites et dépenses personnelles
- Les boissons

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Options

- La location de vélo: 200€
- La location de vélo électrique: 330€

- Le supplément chambre individuelle en hôtel 2* : à partir de 220 euros par personne
- Le supplément chambre individuelle en hôtel 3* : à partir de 220euros par personne
- Le supplément demi-pension Hôtel 2**: à partir de 190€ (sauf jour 1)
- Le supplément demi-pension Hôtel 3***: à partir de 240€ (sauf jour 1)

- St Malo (entre juillet et aout)
  Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: à partir 90 euros par personne
  Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: à partir 150 euros par personne.

- Jersey et Guernesey hôtel 2* (entre juillet et aout)
  Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: à partir 90 euros par personne.
  Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: à partir 150 euros par personne.

- Jersey hôtel 3* (entre juillet et aout)
  Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: à partir 110 euros par personne.
  Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: à partir 170 euros par personne.

- Guernesey hôtel 3* (entre juillet et aout)
  Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: à partir 195 euros par personne.
  Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: à partir 195 euros par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Circuits en boucle sur les îles. Etapes courtes avec quelques dénivelés sur des chemins réservés aux cyclistes ou sur des petites routes où le vélo est prioritaire et la vitesse des véhicules motorisés réglementée. Quelques montées plus difficiles au sud de Guernesey.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec **carnet de route** version papier (remis avant votre départ).
1 carnet de route pour un groupe de 2 à 5 personnes. Il vous sera envoyé environ 1 mois avant le départ.

Le carnet de route est composé de:

- cartes avec le tracé des itinéraires
- un carnet avec le descriptif des circuits à vélos
- des informations culturelles
- des bons d'échange

ALIMENTATION

Petits-déjeuners inclus.
Les déjeuners et dîners restent à votre charge (demi-pension possible en option).

Les boissons restent à votre charge.

HÉBERGEMENT

Nous vous proposons de choisir votre catégorie d'hébergement sur ce parcours, hôtels 2 ou 3***.
Vous êtes logés en chambre double avec sanitaires privés.Les hôtels sont toujours sélectionnés pour leurs conforts et leurs situations.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Le jour 1 à l'hôtel de Saint-Malo

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

EN TRAIN
- TGV Paris – Saint-Malo. La gare se situe à 25 min à pied du terminal. Compter 8€ pour un trajet en taxi ou prendre la navette « cœur de ville » qui va de la gare SNCF au terminal (toutes les 20min, tarif 2015 : 1€25).

EN VOITURE
- depuis Paris : A13 vers Caen puis l'A84 en direction de Rennes. Quitter l'autoroute des estuaires et suivre les directions du Mont Saint-Michel, puis Saint-Malo (N175 puis N176). A Saint-Malo, suivre les indications « intra-muros »
(www.mappy.com).

DISPERSION

Le jour 8 la gare maritime de Saint-Malo (en fonction de l'horaire du bateau).

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

nuits supplémentaires, consulter l'onglet prix-option.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parking de la gare maritime du Naye (gare d'embarquement pour les îles anglo-normandes et proche de la ville close de Saint-Malo), parking payant : 10 € par 24h (tarif 2018 à titre indicatif).

DÉPLACEMENT

Les traversées bateaux inter-îles sont prévus ainsi:
* J2: St Malo-Jersey

* J4: Jersey-Guernesey
* J5: Guernesey-Sercq-Guernesey
* J6: Guernesey-St Malo

Vos bagages sont transportés sur les îles de Jersey et Guernesey.

Location de vélos:
La location du vélo n'est pas incluse dans le prix du séjour.
Toutefois, nous vous la proposons en option (onglet prix-option).
Au départ et retour à Saint-Malo pour l'ensemble du séjour, équipements complets, adaptés à l'itinérance : vélos de grande randonnée (type VSF Fahrradmanufaktur T-300) au départ de Saint-Malo, 21 vitesses, équipés d'une double sacoche arrière, porte-carte, porte bidon, casques, antivol. Les vélos seront livrés à la gare maritime avant votre départ et seront à déposer dans un endroit proche de la gare maritime à votre retour. Possibilité de louer des vélos électriques.
La location sur l'île de Serq n'est pas incluse. A louer sur place, prévoir environ 15€ par vélo.

BUDGET & CHANGE

La monnaie est la Livre Jersiaise, à ne pas confondre avec la Livre Sterling. On peut payer en Livre Sterling à Jersey mais la Livre Jersiaise n'est pas acceptée en Grande Bretagne. Les euros sont parfois acceptés. Vous pouvez retirer des espèces avec votre carte bancaire mastercard, visa ou europcard de n'importe quel borne de retrait sur place. Les Banques ouvrent du lundi au vendredi de 9h à 17h. Quelques unes ouvrent le samedi matin. Nous vous conseillons de changer votre argent à bord des bateaux. Pour connaitre le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

On peut changer de l'argent dans les banques. Les banques offrent généralement un taux plus avantageux. Sur Saint-Hélier et Saint-Peter vous trouverez des distributeurs automatiques. Il est possible de changer son argent sur le bateau, le taux de change est intéressant.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Casquette ou chapeau pour le soleil.
- Un foulard pour protéger le cou.
- Une paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé.
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire chaude ou équivalent.
- Une veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 pantalon de rechange.
- 1 sur-pantalon impérméable type Gore-Tex.
- 1 paire de chaussures de “trekking” imperméables, confortables, avec une tige moyenne ou montante et semelle

adhérente (type Vibram).

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- Paires de chaussettes de marche.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Casque (indispensable pour les adultes et obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans!)
- Tenue adaptée à la pratique du vélo
- Vêtement thermique/polaire
- Veste imperméable
- 1 paire de lunettes solaires
- 1 paire de chaussures pour le vélo
- 1 sac à dos ou sacoches porte-bagages
- 1 ou 2 bidons d’eau
- 1 antivol

Détails techniques, recommandés par l’équipe pour un confort optimum :
- 1 paire de gants
- cuissard rembourré (peau de chamois)
- gilet fluorescent
- Trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvre),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence
- Papier hygiénique et briquet,
- Gel hygiénique,

Vélo :
- vélo tout chemin, vélo polyvalent ou hybride 21 vitesses, roues de 26 pouces ou de 700

Détails techniques, recommandés par l’équipe pour un confort optimum :
- pneu de 28 à 35
- triple plateau 48/36/26 dents, cassette 11/34 pour les enfants, évitez les vélos mono-vitesse

Mécanique :

- kit d’urgence de réparation du vélo :

- 2 ou 3 chambres à air, rustines, pompe, démonte-pneu, multi-outils
- kit d'entretien : chiffon, huile, patins de frein ou plaquettes

BAGAGES

- 1 bagage type sac souple avec des roulettes de 15 kg maximum. **(ATTENTION 1 seul sac par personne et ne dépassant pas 15kg)**
- 1 sac à dos de 30 litres ou 2 sacoches porte-bagages de 20 litres minimum.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).
Pensez également à votre traitement en cours.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport en cours de validité.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non.

CARTE D'IDENTITÉ

Non, passeport uniquement.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

A destination des Iles Anglo-Normandes et de la Grande-Bretagne sont exigés pour les ressortissants français (adultes et enfants):la carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité. Le permis de conduire n'est pas toléré.
Pour les enfants mineurs voyageant seuls, une autorisation parentale de sortie de territoire.
-La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)