

Canaries

LA PALMA : DÉCOUVERTE DE LA ISLA BONITA

Code voyage : **BPA LMLIB**



A partir de **465 €**



Voyage en liberté



Niveau : **2/5**



8 jours

La Palma est aujourd'hui intégralement classée "réserve mondiale de la biosphère" par l'UNESCO, préservant ainsi son milieu naturel et favorisant un développement raisonné. Riche de son histoire, de sa nature et de son agriculture, l'île vous offre une grande variété de randonnées. Belle, abrupte, surprenante, escarpée sont quelques-uns des adjectifs qui lui vaut le surnom de "Isla Bonita". Partez à la découverte de ce petit coin de paradis encore préservé du tourisme. Laissez vous envahir à la fois par l'ambiance mystérieuse de ses luxuriantes forêts de laurisilva mais aussi par le charme de ses paysages volcaniques. Votre véhicule de location vous permet de gérer votre temps comme bon vous semble. Fort des nombreuses options de randonnées notées dans votre roadbook, vous choisissez chaque jour votre programme: crapahutez le long des vignes sur les pentes cendrées du volcan San Antonio, partez dans la fraîcheur de laurisilva de la Galga ou partez sur les crêtes de la caldeira de Taburiente à la quête de la plus belle vue sur les îles voisines!



POINTS FORTS

- Une île aux multiples facettes: volcans, forêts et belles plages !
- Un voyage en autotour pour une plus grande autonomie et depuis un hébergement de choix !
- Un roadbook "à la carte" avec menu de randonnées au choix et de différents niveaux.

Jour par jour

JOUR 1

LA PALMA - TAZACORTE OU LOS CANCAJOS

Arrivée à l'aéroport de La Palma, prise en charge de votre véhicule de location puis route vers votre hébergement à Tazacorte. Possibilité de loger aussi Los Cancajos selon les disponibilités.

DÉTAIL

Transport : Véhicule de location

Hébergement :

Appartement

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 2

VOLCAN SAN ANTONIO - VOLCAN TENEGUIA - TAZACORTE OU LOS CANCAJOS

Au sud de l'île, vous parcourez les pentes du volcan San Antonio, entre vignes et cendres. Vous rejoignez et effectuez l'ascension du dernier volcan des Canaries: le Teneguia. Puis vous suivez le sentier jusqu'au bord de mer pour y découvrir les marais salants installés sur les laves noires et/ou profiter d'une bonne baignade (si les conditions climatiques et maritimes le permettent).

DÉTAIL

Transport : Véhicule de location

Marche : 2h-3h

Dénivelé positif :

145 m

Dénivelé négatif :

567 m

Hébergement :

Appartement

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 3

PICO DE LA NIEVE - CALDERA DE TABURIENTE - ROQUE MUCHACHOS (2426M) - TAZACORTE OU LOS CANCAJOS

Depuis le Pico de la Nieve, vous rejoignez les crêtes de la caldera de Taburiente. Une vue à 360° sur l'île de Palma vous attend sur les crêtes. Par temps dégagé, vous pourrez découvrir des points de vue magnifiques sur Tenerife, la Gomera et El Hierro. Votre randonnée du jour vous amène jusqu'au sommet de l'île.

DÉTAIL

Transport : Véhicule de location

Marche : 4h-5h

Dénivelé positif :

590 m

Dénivelé négatif :

590 m

Altitude max : 2426 m

Hébergement :

Appartement

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 4

LE VOLCAN SAN JUAN - TAZACORTE OU LOS CANCAJOS

Vous partez pour une randonnée circulaire qui vous permet de découvrir le sud-ouest de l'île, sa pinède canarienne et la coulée de lave du volcan (éruption de 1949). Bien que sportive par moment, c'est une journée qui a tout pour plaire!

DÉTAIL

Transport : Véhicule de location

Marche : 2h-3h

Dénivelé positif :

367 m

Dénivelé négatif :

367 m

Hébergement :

Appartement

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 5

FORÊT PRIMAIRE - GALGA - MIRADOR SOMADA ALTA - TAZACORTE OU LOS CANCAJOS

Départ pour le nord de l'île, vers la laurisilva, forêt primaire composée principalement de lauriers et bruyères arborescentes. Vous traversez le hameau de la Galga avant de pénétrer dans cette magnifique forêt: ambiance brumeuse et féérique garantie. Le mirador de la Somada Alta vous offre un beau panorama sur la côte Est.

DÉTAIL

Transport : Véhicule de location

Marche : 2h-3h

Dénivelé positif :

388 m

Dénivelé négatif :

395 m

Altitude max : 790 m

Hébergement :

Appartement

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 6

CALDERA DE TABURIENTE - TAZACORTE OU LOS CANCAJOS

La Caldera de Taburiente ne laisse personne indifférent! Magnifique gorge apparut suite à un effondrement gigantesque d'un flanc du volcan Taburiente et à son érosion, au fil des ans, par l'eau. Des parois de 1500m d'à-pic, une rivière permanente, une multitude de sources, une végétation endémique singulière... de quoi vous couper le souffle!

DÉTAIL

Transport : Véhicule de location

Marche : 1h-2h

Dénivelé positif :

150 m

Dénivelé négatif :

150 m

Hébergement :

Appartement

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 7

VOLCAN BIRIGOYO - PLAINE EL PASO - TAZACORTE OU LOS CANCAJOS

Vous partez pour une randonnée circulaire qui offre de très belles vues sur l'épine dorsale formée par les volcans les plus récents de l'île, la plaine d'El Paso et la forêt de pins canariens. Sportive par moments, elle se laissera toutefois conquérir par les randonneurs aux pas lents et décidés.

DÉTAIL

Transport : Véhicule de location

Marche : 3h-4h

Dénivelé positif :

352 m

Dénivelé négatif :

352 m

Altitude max : 1854 m

Hébergement :

Appartement

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 8

TAZACORTE OU LOS CANCAJOS - LA PALMA - AÉROPORT

Transfert à l'aéroport et restitution de votre véhicule de location.

DÉTAIL

Transport : Véhicule de location

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

Budget

(informations au 29/04/2024)

Période réalisable : **JANVIER, FÉVRIER, MARS, AVRIL, MAI, JUIN, JUILLET, AOÛT, SEPTEMBRE, OCTOBRE, NOVEMBRE, DÉCEMBRE**

PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024

Du 04 JANVIER au 09 FEVRIER

Du 12 MARS au 05 AVRIL

Du 07 MAI au 05 JUILLET

Du 03 SEPTEMBRE au 18 OCTOBRE

Du 05 NOVEMBRE au 16 DECEMBRE

Base 2 personnes (*en chambre double*) : 525 € *par personne*

Base 3 personnes (*en chambre double + un canapé-lit*) : 385 € *par personne*

Base 2 personnes (*en chambre double, deux appartements*) : 525 € *par personne*

Du 10 FEVRIER au 11 MARS

Du 06 AVRIL au 06 MAI

Du 06 JUILLET au 02 SEPTEMBRE

Du 19 OCTOBRE au 04 NOVEMBRE

Base 2 personnes (*en chambre double*) : 560 € *par personne*

Base 3 personnes (*en chambre double + un canapé-lit*) : 420 € *par personne*

Base 2 personnes (*en chambre double, deux appartements*) : 560 € *par personne*

SEMAINE NOEL/NOUVEL AN ET SEMAINE SAINTE

Base 2 personnes (*en chambre double*) : 595 € *par personne*

Base 3 personnes (*en chambre double + un canapé-lit*) : 455 € *par personne*

Base 2 personnes (*en chambre double, deux appartements*) : 595 € *par personne*.

Nous pouvons vous proposer une formule "2 appartements" pour 3 personnes : prix, nous consulter.



Le prix comprend

- 7 nuits en appartement à Tzacorte ou Los Cancajos
- 7 jours de location de voiture, assurances de base incluses kilométrage illimité.
- L'assistance téléphonique en cours de séjour
- Le carnet de route numérique.



Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le transport aérien
- Les taxes aériennes
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

À payer sur place

- Les repas (comptez 20€ pour un menu complet / 8€ pour un petit-déjeuner)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le carburant



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.



Options

- Le supplément chambre individuelle: 285€/personne

Tazacorte ou Los Cancajos en basse saison

- Nuit supplémentaire en appartement double sans petit déjeuner: à partir de 60 €/personne
- Nuit supplémentaire en appartement individuel sans petit déjeuner: à partir de 95 €/personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Ce circuit est de niveau facile et accessible, de fait, au plus grand nombre. Cependant, nous vous mettons à disposition un roadbook contenant 5 randonnées de niveau FACILE et 7 randonnées de niveau MODÉRÉ, vous permettant ainsi de densifier votre voyage si vous le souhaitez.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route papier, et numérique (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altaï Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques...).

ALIMENTATION

Tous les repas sont à votre charge.

Les boissons sont à votre charge.

HÉBERGEMENT

Vous passez les 7 nuits de votre circuit au même hébergement.

Il peut être situé à Tazacorte, sur la côte ouest de l'île ou à Los Cancajos, sur la côte est. Ce sont les points les plus stratégiques d'où vous aurez le moins de route à faire chaque jour pour rejoindre les points de départs de la majorité des randonnées.

A Los Cancajos, nous avons l'habitude d'utiliser les "Apartamentos Lago Azul". Il s'agit d'appartements spacieux et confortable composé d'1 chambre, d'1 salon et d'1 coin cuisine (plaque vitrocéramique, frigo, tout le nécessaire pour cuisiner...). Cet hébergement détient une piscine extérieure.

A Tazacorte, nous utilisons habituellement les "Apartamentos Isa". Les appartements se composent d'une chambre, d'une kitchenette et un salon. Cet hébergement détient une piscine extérieure.

Il est possible de loger à 3 maximum dans ces appartements (1 chambre double + un canapé lit).
Si vous êtes 3 ou 4, il est possible de louer un appartement plus grand et donc, 2 chambres doubles.

Merci de noter que ces hébergements sont celui de référence pour ce circuit mais ils sont, bien entendu, soumis à disponibilité au moment de la réservation.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A l'aéroport de la Palma, J01. (ne pas confondre avec l'aéroport de Las Palmas sur l'île de Gran Canaria)

DISPERSION

A l'aéroport de la Palma, J08 pour rendre votre voiture de location.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

nuit supplémentaire: consulter l'onglet prix-option

DÉPLACEMENT

La location du véhicule sur 7 jours comprend l'assurance CDW et le kilométrage illimité depuis l'aéroport de La Palma J01 jusqu'à l'aéroport de La Palma J08.

Pour information, ci-dessous les catégories de voiture que nous utilisons selon le nombre de personnes:

2-3 pers. : 1 voiture de catégorie A type POLO, OPEL CORSA

4-5 pers. : 1 voiture de catégorie B type PARTNER, CADDY

Attention, les loueurs de voiture confirment les catégories mais en aucun cas ne peuvent confirmer le modèle de la voiture.

* CDW: couvre les dommages matériels liés à un accident fautif, les dommages sur un parking et le délit de fuite de la partie adverse

* TP: permet de réduire la responsabilité du client à hauteur d'une franchise (selon la catégorie de véhicule) en cas de vol du véhicule

* PAI: couvre les frais médicaux en cas d'accident et indemnise en cas de décès ou d'invalidité. Vous pourrez donc partir en toute sécurité à bord de votre véhicule, tous les passagers y compris le conducteur seront protégés

ATTENTION

Au moment de la prise en charge du véhicule, il vous sera demandé le permis de conduire au nom du conducteur et une carte bancaire au nom du conducteur. Il est nécessaire que ce soit une carte bancaire de CREDIT (mention « crédit » et non « débit » sur la carte). Pensez à bien vérifier auprès de votre banque avant votre départ!

Aussi, si vous ne récupérez pas votre voiture dans les heures qui suivent l'heure prévue (généralement sous 6 heures), le loueur se réserve le droit de livrer votre voiture à un autre client.

Suivant vos horaires d'avion, une journée supplémentaire peut vous être facturée sur place par le loueur si vous dépassez cette durée de 7 jours (par tranche horaire de 24h).

Vous devez également rendre le véhicule avec le plein de carburant

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est L'Euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et quelques repas libres.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures de marche légères. Ce sont les meilleures amies du trekker. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et surtout imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.
- chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages.
- blouson léger - Coupe vent.
- cape de pluie.
- chapeau, maillot de bain ou casquette.
- short ou bermuda.
- chaussettes légères.
- pull over.
- pantalon de toile.
- tee-shirts.
- sous vêtements
- Lampe frontale

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Serviettes humidifiées type "Calinette",
- Boules Quiés, toujours utiles!
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de carte
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes).
- Paire de jumelles,
- Appareil photos,
- Téléphone portable,
- Trousse de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvres),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme. Vous pouvez prévoir également une poche à eau de 2 litres. Cette dernière a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette. Vous n'êtes donc pas obligé de tomber le sac à dos pour saisir la gourde. Ainsi vous buvez plus régulièrement et en petite quantité ce qui est conseillé pour une bonne hydratation,

Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement,

- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Papier hygiénique,
- Gel hygiénique,

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Pensez à votre carte vitale.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

N'oubliez pas votre permis de conduire.