

Argentine

RANDONNÉES DANS LES PARCS EMBLÉMATIQUES DE PATAGONIE

Code voyage : **UAPTRIND**



RANDONNÉE

A partir de **2 950 €**



 **Voyage sur mesure**

 Niveau : **3/5**

 **14 jours**

La Patagonie : un nom qui invite au rêve, une terre infinie, battue par les vents, insolite et hostile, qui cependant cache une nature riche en surprises et merveilles. Ce voyage, à travers cet espace légendaire du bout du monde, nous fait découvrir par la marche un grand nombre de ses secrets.

De Buenos Aires à la Terre de Feu, nous parcourons les grands parcs de la Patagonie. Entre le parc national Torres del Paine et son fameux trek du W que vous ferez en itinérance, vous randonnerez au pied du magnifique glacier Perito Moreno, sans oublier la découverte de l'emblématique massif du Fitz Roy. Une immersion au cœur de la Patagonie pour les amoureux de grands espaces !



POINTS FORTS

- une randonnée itinérante sur le trek du W
- Les plus belles randonnées des parcs du Fitz Roy, Torres del Paine, et du Perito Moreno
- un voyage sur mesure, modifiable selon vos envies

Jour par jour

JOUR 1

SANTIAGO

Arrivée libre à Santiago du Chili

Accueil à l'aéroport puis transfert à votre hôtel

Un guide francophone vous attendra à l'hôtel pour découvrir la capitale. Vous découvrirez le centre historique de la capitale, avec les principaux sites historiques et culturels de la ville, tels que la cathédrale métropolitaine du XVIIIe siècle, la Plaza de Armas situé au cœur de l'ancien centre colonial, le quartier Paris-Londres, un morceau d'Europe juste derrière l'église San Francisco, qui est aussi le plus ancien bâtiment du Chili.

Vous aurez le temps de vous promener et d'observer les différents styles d'architectures datant du 19e et du début du 20e siècle.

Vous finirez par prendre le téléphérique jusqu'au Cerro San Cristobal pour avoir une vue panoramique de Santiago, 880 mètres au-dessus de la ville, et déguster l'un des rafraîchissements chiliens les plus typiques : le mote con huesillo.

fin de journée libre
nuit en hôtel

DÉTAIL

Transport : Véhicule privé (30h)

Activité : 3h

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 2

SANTIAGO - PUERTO NATALES

Tôt dans la matinée, un chauffeur vous emmène à l'aéroport pour prendre votre vol pour Puerto Natales. À l'arrivée, un chauffeur vous accueillera à Puerto Natales et vous vous rendez directement à votre hôtel.

Si toutefois vos chambres ne sont pas encore disponibles, vous laissez vos bagages à la réception puis partez déjeuner dans un restaurant local.

Après le déjeuner, vous partez faire une randonnée sur les hauteurs de Puerto Natales, au Cerro Dorotea d'où vous aurez une vue imprenable sur la ville et le fjord.

Repas libres
Nuit en hôtel

DÉTAIL

Transport : Avion et véhicule privé (1h15)

Marche : 2h-3h

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 3

LE TREK DU W - ÉTAPE 1: MIRADOR LAS TORRES

Aujourd'hui, vous partez tôt pour votre première étape du trek du W. Il s'agit d'un circuit itinérant où vous êtes en charge du portage de vos affaires. La veille, pensez à préparer un sac léger que vous porterez pour les 4 prochains jours. Le reste de vos affaires seront alors gardées en lieu sûr et vous les récupérez à la fin de votre trek à Torres del Paine.

Vous partez en véhicule jusqu'au parc Torres del Paine, plus précisément au secteur Las Torres où vous partez à pied depuis le refuge et randonnez jusqu'au pied des célèbres "Tours" de Torres del Paine, aiguilles de granit, verticales de plus de 10 000 mètres de hauteur, qui se reflètent dans le lac.

Il s'agit là d'une vraie "carte postale" du parc !

Vous redescendez ensuite par le même chemin jusqu'au refuge où vous passez la nuit.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privé (1h45)

Marche : 7h-8h

Dénivelé positif :

800 m

Dénivelé négatif :

800 m

Hébergement : Refuge

JOUR 4

LE TREK DU W - ÉTAPE 2: DE LAS TORRES À FRANCÉS

Aujourd'hui, une étape plus courte et plus "roulante" vous attend. Vous quittez le refuge à Las Torres pour vous rendre à celui de Frances.

Vous longez d'abord le pied du Monte Almirante Nieto puis rejoignez le bord du lac Nordenskjold que vous longez alors jusqu'au refuge.

Cette étape est agréable et les dénivelés presque inexistantes.

Étape de 18 km.

DÉTAIL

Marche : 6h-7h

Hébergement : Refuge

JOUR 5

LE TREK DU W - ÉTAPE 3: DE FRANCÉS À PAINE GRANDE

Après le petit-déjeuner, vous quittez votre campement basé au pied des "Cornes" de Torres del Paine pour rentrer au cœur du parc.

Vous entamez alors une montée dans la vallée Francés, traversant une forêt de hêtres où vous atteignez finalement le mirador Britanico, immense amphithéâtre avec une vue imprenable sur le Paine Grande, le massif le plus grand du parc.

Vous redescendez ensuite par le même sentier jusqu'au campement Italiano d'où vous bifurquez pour poursuivre votre randonnée jusqu'au refuge Paine Grande.

DÉTAIL

Marche : 6h-8h

Dénivelé positif :

800 m

Dénivelé négatif :

800 m

Hébergement : Refuge

JOUR 6

LE TREK DU W - ÉTAPE 4: DE PAINE GRANDE AU GLACIER GREY

La dernière étape de votre itinérance vous amène au mirador du glacier Grey. Il s'agit là du plus grand glacier du parc et provient du Hielo Continental Sur, troisième calotte glaciaire au monde après l'Antarctique et le Groenland.

Dans l'après-midi, vous prenez un bateau depuis le refuge Grey pour une navigation sur le lac Grey d'où vous aurez la chance d'apercevoir sous un autre angle.

Vous débarquez sur la plage Grey d'où vous attend votre chauffeur pour vous emmener à Cerro Castillo, où vous passez la nuit dans une estancia confortable, à la frontière entre le Chili et l'Argentine.

DÉTAIL

Transport : Bateau (3h)

Marche : 4h

Dénivelé positif :

350 m

Dénivelé négatif :

350 m

Hébergement :

Estancia

JOUR 7

CERRO CASTILLO - EL CALAFATE

Aujourd'hui, vous quittez le Chili en traversant la pampa jusqu'à El Calafate, en Argentine.

Depuis l'estancia, vous vous rendez à pied au poste frontière, tout proche, côté chilien.

À votre arrivée à El Calafate, un chauffeur vous récupère à la gare routière pour vous amener à votre hébergement.

El Calafate est une localité très agréable où vous profitez de temps libre pour visiter de la ville, vous balader à la réserve ornithologique de la Lagune Nimez ou simplement vous reposer.

DÉTAIL

Transport : Bus de ligne (5h)

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 8

LE GLACIER PERITO MORENO

Vous partez ce matin pour une découverte du glacier Perito Moreno qui s'éclaire de mille feux au soleil levant, tandis que les gigantesques blocs qui s'en détachent avec fracas viennent s'effondrer dans les eaux paisibles du lac.

Vous profitez également d'une excursion en bateau sur le lac Argentino vous permettant d'approcher le glacier et d'admirer le bleu profond des glaces millénaires. Vous rentrez dans l'après-midi à El Calafate pour passer la nuit.

DÉTAIL

Transport : Bus de ligne (1h30)

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 9

EL CALAFATE - EL CHALTEN

Vous partez en bus de ligne pour le village d'El Chalten.

Village de pionniers animé par les gauchos, les trekkeurs et les alpinistes, avec en toile de fond les aiguilles élancées et majestueuses du Cerro Torre et du Fitz Roy, il est une étape incontournable pour tous les amoureux de montagne de passage en Patagonie.

Installation à votre hébergement, vous pouvez partir faire une courte randonnée à la laguna Capri d'où vous pourrez profiter d'un premier point de vue sur le Fitz Roy.

DÉTAIL

Transport : Bus de ligne (3h)

Marche : 3h

Dénivelé positif :

430 m

Dénivelé négatif :

430 m

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 10

LA LAGUNA DE LOS TRES

Aujourd'hui, vous partez en randonnée à pied depuis le village à travers les forêts sauvages, les clairières et les promontoires qui vous laissent découvrir peu à peu le Fitz Roy.

Si votre état de forme vous le permet, vous pouvez pousser jusqu'à l'ascension finale de la moraine vous laissant découvrir deux lagunes vertes et émeraude au pied du Fitz Roy et vous récompense de vos efforts (2h de randonnée en plus et 350 m de dénivelé positif).

Sur le retour, vous passez par la laguna Capri avant de regagner El Chalten.

DÉTAIL

Marche : 8h

Dénivelé positif :

700 m

Dénivelé négatif :

700 m

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 11

LA LAGUNA TORRE

Après le petit-déjeuner, vous partez randonner en direction de la Laguna Torre. Le chemin alterne points de vue et traversées de forêts pour atteindre la Laguna Torre, au pied du pic de l'imposant Cerro Torre.

Si le temps le permet, il est possible de continuer vers le mirador Maestri en longeant la rivière Fitz Roy et s'approcher ainsi du glacier Grande (2 heures de randonnée supplémentaires et 200 mètres de dénivelé positif).

En fin de journée, vous rentrez à El Chalten.

DÉTAIL

Marche : 5h-6h

Dénivelé positif :

400 m

Dénivelé négatif :

400 m

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 12

EL CHALTEN - EL CALAFATE

Selon l'heure de votre bus, vous pouvez profiter une dernière fois des sentiers de randonnée ou de temps libre à El Calafate.

Nuit à El Calafate.

DÉTAIL

Transport : Bus de ligne (3h)

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 13

EL CALAFATE - BUENOS AIRES

Dans la matinée, vous vous rendez à l'aéroport d'El Calafate pour prendre votre vol pour Buenos Aires.

À votre arrivée à l'aéroport Aeroparque, situé dans le centre-ville, un chauffeur vous récupère et vous emmène dans votre hébergement situé lui aussi dans le centre-ville.

Un guide francophone vous retrouve alors à votre hébergement pour vous emmener faire une visite de la ville d'environ quatre heures pour voir les incontournables de Buenos Aires.

Vous découvrirez notamment les quartiers mythiques de La Boca, San Telmo, Puerto Madero ou encore Palermo.

DÉTAIL

Transport : Avion

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 14

AÉROPORT BUENOS AIRES

Selon l'heure de votre vol, un chauffeur vous récupère à votre hébergement pour vous amener à l'aéroport de Buenos Aires Ezeiza.

DÉTAIL

Transport : Taxi

Déjeuner : libre

Dîner : libre

Budget

(informations au 20/05/2024)

Période réalisable : **JANVIER, FÉVRIER, MARS, AVRIL, OCTOBRE, NOVEMBRE, DÉCEMBRE**

Prix à partir de :

Base 2 personnes (en chambre double) : 3200€ par personne*

Base 3 personnes (en chambre triple) : 2995€ par personne*

attention dans certains hébergement les chambres triples ne sont pas disponibles et ce qui engendre une chambre individuelle, supplément tarifaire nous consulter

Base 4 personnes (en chambre double) : 2950€ par personne*

* sous réserve de disponibilités au moment de votre réservation.



Le prix comprend

L'hébergement pour 13 nuits selon le descriptif

- * Les petits-déjeuners du jour 03 au jour 15
- * Les déjeuners ou box lunch des jours 03, 04, 05, 06
- * Les dîners du jour 03 au jour 6
- * Les transferts prévus au programme en véhicule privé avec chauffeur hispanophone au Chili
- * Les tickets de bus de ligne sur les grandes distances prévus au programme
- * L'excursions en service partagé avec guide anglo-hispanophone au glacier Perito Moreno
- * Les entrées de sites
- * Le roadbook au format numérique via notre application



Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- les vols internationaux et les taxes d'aéroport
- les vols intérieurs
- Les assurances.
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.
- Les frais de transferts aéroport en cas de vol différent de celui du groupe.
- Les excursions en service privé avec guide francophone à Santiago et à Buenos Aires

À payer sur place

- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour y compris durant les repas (cf rubrique « Alimentation/Eau »).
- Les repas mentionnés comme "libres" dans le fil des jours (compter 25 à 30 € environ par repas, par personne).
- Les pourboires aux équipes locales. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique "Pourboires".



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.



Options

- Le supplément chambre individuelle nous consulter .
- Les guides francophones pour les visites de Santiago et Buenos Aires : nous consulter

Détail du voyage

NIVEAU

Dénivelé maximum de 900 m, altitude moyenne de 600 m, aucune difficulté technique si ce n'est la gestion de l'effort.

Les treks peuvent être soutenus de par l'itinérance et parfois les conditions météo changeantes à certaines saisons. Il est donc important d'avoir une bonne condition physique et de savoir gérer son effort sur plusieurs jours.

Nous vous conseillons de pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) 1 à 2 fois par semaine 2 mois avant le départ.

ENCADREMENT

Ce voyage ne nécessite pas d'encadrement.

Vous disposez d'un roadbook sous format numérique fourni par nos soins

Vous êtes sous votre propre responsabilité lors de ce voyage,

Vous avez la possibilité de vous arrêter et de vous balader quand bon vous semble.

L'excursion au Perito Moreno est effectuée avec un guide anglo-hispanophone, en service partagé avec d'autres touristes.

ALIMENTATION

La cuisine argentine se compose surtout de viande, ou plus précisément de bœuf. Pratiquement tous les morceaux sont servis sous forme de grillades (parillada), y compris les tripes, les intestins et les pis de vache. Si l'alimentation carnée vous rebute, vous pourrez vous rabattre sur des plats italiens comme les gnocchis. Autre tradition gastronomique venue d'Italie, les glaces (helados), délicieuses, méritent une mention spéciale. On vous invitera peut-être à partager le maté, le "thé paraguayen" fabriqué à partir d'une variété de houx, qui correspond à un rituel de convivialité. On le boit dans une bombilla, avec une paille d'argent munie d'un gros filtre à la base.

HÉBERGEMENT

- hôtels 2 ou 3 étoiles - refuges et estancias sous réserve de disponibilité

BUDGET & CHANGE

En Argentine

La monnaie est le Peso Argentin (ARS). Attention : nous vous conseillons de prendre avec vous des devises (euros ou dollars) car le taux de change officiel (distributeurs automatiques et banques) n'est pas avantageux.

1 EUR = 205 ARS (au 01/02/2023)

Au Chili

La monnaie est le Peso Chilien (CLP). Pour vos achats courants, le mieux est bien sûr de payer en monnaie locale mais les euros, et à plus forte raison les dollars sont assez facilement changeables.

1 EUR = 860 CLP (Au 01/02/2023)

Pour connaître le taux de change du moment : <https://www.xe.com/fr/currencyconverter/>

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussure :

Chaussure de randonnée : montantes et avec une semelle antidérapante.

Emportez aussi des chaussures à enfiler lors des étapes dans des villes et villages.

- Chaussettes.
- Pantalon en toile résistante ou pantalon de randonnée.
- T-shirt.
- Sous-vêtements chauds (privilégiez les tissus qui sèchent rapidement).
- Chemise chaude.
- Pull-over ou fourrure polaire.
- Anorak ou coupe-vent.
- Cape de pluie.
- Gants et bonnet de laine.
- Chapeau, casquette ou foulard.
- Crème solaire.
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Cape de pluie.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Lunettes de soleil, car avec l'altitude la luminosité est très forte.
- Trousse de toilette et serviette de bain.
- Crème de protection solaire.
- Lampe frontale.
- Sac de couchage : Chaud, confortable, adapté à votre taille, de forme sarcophage, avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance. L'idéal est un sac performant jusqu'à -5 °C. Entre octobre et avril, un sac de couchage descendant à 0 °C est suffisant.

Notez que si vous optez pour la location le sac de couchage, celui-ci sera mis à votre disposition à chaque étape, et vous n'aurez donc pas à le transporter. Nous vous recommandons alors d'emporter un drap de sac.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu qu'un sac marin, et de 18 Kg maximum. Évitez les sacs rigides et les valises. Limitez le poids au maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 50 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel...

Prévoyez-le assez grand pour y mettre votre sac de couchage les jours 8 et 10.

En effet, nous laisserons le gros de nos bagages à Puerto Natales le jour 6 pour n'emporter que le minimum dans le parc du Paine.

Au cas où : Veillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, ...)

Attention : à votre arrivée à l'aéroport de Buenos Aires depuis la France, si vous enchaînez sur un vol national (avec ou sans changement d'aéroport), vous devrez récupérer vos bagages pour passer la douane. Vous les réenregistrez ensuite vers votre destination finale.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Toutefois, il est demandé aux participants d'apporter leurs médicaments personnels : Elastoplast, aspirine, désinfectant, antiseptique intestinal... En cas de traitement médical, prévoir suffisamment de réserve pour toute la durée du séjour.

ALTITUDE

Le problème de l'altitude est dû au manque d'oxygène qui diminue au fur et à mesure que l'on s'élève en altitude. Pour pallier ce manque, le corps va créer plus de globules rouges (qui fixent l'oxygène). Cette adaptation demande un certain temps. Il faut donc éviter de monter trop vite...

Sachez aussi que pour une même altitude, les effets du manque d'oxygène seront moins marqués dans les Andes centrales qu'en Himalaya ou à plus forte raison que dans les Alpes. En effet, sous les tropiques, la couche atmosphérique est plus épaisse.

Pour limiter ces effets, outre une condition physique correcte, il faut limiter les efforts les premiers jours. Surtout ne pas forcer, ralentir le pas et éviter l'essoufflement. Buvez beaucoup : eau, thé. Évitez l'alcool, le café et les excitants durant les premiers jours.

VACCIN

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables.

Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.

Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo. Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non.

CARTE D'IDENTITÉ

non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs