# Grèce

LE GRAND TOUR DES CYCLADES

Code voyage : **BGNSSMA**

RANDONNÉE

A partir de **4 495 €**

**Voyage en petit groupe** Niveau : **2/5** **22 jours**

Partez à la découverte du circuit le plus complet des Cyclades, ces îles grecques idylliques, dont les maisons blanches aux volets bleus contrastent avec le turquoise de la mer. Ce voyage de 22 jours vous mènera sur les sentiers de Naxos, Santorin, Milos, Sifnos et Andros, ainsi qu'à la capitale Athènes. Tout d'abord, Naxos, la plus grande, vous emmènera explorer ses richesses naturelles et culturelles à travers ses montagnes et ses champs d'oliviers. L'iconique Santorin vous séduira avec ses vues spectaculaires sur la caldeira. Depuis Milos et ses plages de sable fin, vous rejoindrez Kimolos, avec ses criques secrètes et ses falaises blanches. Enfin, vous découvrirez Sifnos, l'une des îles les plus authentiques des Cyclades, et vous terminerez avec Andros parfaite combinaison entre l'architecture vénitienne des Cyclades et la variété de ses paysages magnifiques.

**POINTS FORTS**

- Le séjour le plus complet pour découvrir les Cyclades !
- Un itinéraire inédit mêlant plages de sable fin et montagnes.
- L'ambiance des Cyclades : mer turquoise, villages blancs, tranquillité des habitants…
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

# Jour par jour

JOUR 1

## ATHÈNES

Arrivée à Athènes. Transfert libre (métro, bus ou taxi) et installation à l'hôtel sur le Pirée.
*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DÉTAIL

**Transport :** Bus, Taxi (0h40)
**Hébergement :** Hôtel
**Petit-déjeuner :** libre
**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

JOUR 2

## PIRÉE - NAXOS - LES SENTIERS DES ÉGLISES

Bateau pour Naxos et puis installation à l'hôtel, situé dans la ville de Chora. Longtemps épargnée du tourisme, elle conserve donc son authenticité à travers notamment ses maisons blanches, depuis la rive jusqu'aux pics rocheux couronnés par les ruines du château ducal (le Kastro). Pour découvrir le centre de l'île la plus grande et la plus agricole des Cyclades, après un court transfert en bus privatisée, nous randonnons en boucle autour du village de Chalki, l'ancienne capitale de l'île. Les vestiges des périodes fastes de l'île, liées aux carrières de
marbre, se dévoilent au randonneur : tours carrés Vénitiennes, innombrables églises byzantines, dont la doyenne, la Panagia Drosiani, et vergers d'oliviers rythmeront cette belle randonnée. Retour à Chora pour la nuit.

DÉTAIL

**Transport :** Bateau (3h30)
**Marche :** 4h
**Dénivelé positif :** 300 m
**Dénivelé négatif :** 300 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 3

## NAXOS : FILOTI - MONT ZAS - CHORA

Transfert en bus de ligne vers le village de Filoti, bâti en amphithéâtre et entouré de montagnes. Randonnée sur le mont Zas, le plus haut des Cyclades qui culmine à 1004 mètres d'altitude. Selon la mythologie, Zeus aurait passé son enfance sur cette montagne, en se cachant de son père Chronos, affamé de pouvoir et dévorant ses enfants.

DÉTAIL

**Transport :** Bus (1h30)
**Marche :** 4h-5h
**Dénivelé positif :** 500 m
**Dénivelé négatif :** 450 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 4

## RANDONNÉE DES KOURROS

Petit transfert à Melanes en bus, clin d'œil aux Kouros puis très belle randonnée dans la campagne naxienne vers Potamia et tour au charmant village coloré de Chalki. Selon le temps, possibilité de visiter les fabriques de Kitro, la liqueur de cédrat de Naxos, et d'une tisseuse de tapis. Retour à Chora pour la nuit.

DÉTAIL

**Marche :** 3h
**Dénivelé positif :** 300 m
**Dénivelé négatif :** 300 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 5

## NAXOS - SANTORIN: CALDEIRA - FIRA

Transfert vers le port de Naxos et départ vers Santorin en bateau (2h de traversée). L'arrivée en bateau dans la Caldeira est saisissante. Accueil au port et transfert à l'hôtel à Fira.Puis belle randonnée entre Fira et Oia, dans un décor de carte postale ! Vous longez la crête de la Caldeira, et avez des vues superbes sur les îlots voisins, le volcan de Santorin, et les fameux dômes bleus des chapelles. Après avoir profité du coucher de soleil sur la Caldeira retour en bus public à Fira.

DÉTAIL

**Transport :** Bus, Bateau (2h)
**Dénivelé positif :** 50 m
**Hébergement :** Pension

JOUR 6

## SANTORIN : PERISSA

Transfert en bus de ligne vers le village de Pyrgos, visite par le dédale de ruelles pour monter au château, puis randonnée vers le monastère du Prophète Elie et descente vers la plage de Perissa.

DÉTAIL

**Transport :** Bus de ligne (0h45)
**Marche :** 4h-5h
**Dénivelé positif :** 325 m
**Dénivelé négatif :** 320 m
**Hébergement :** Pension

JOUR 7

## SANTORIN : THIRASIA

Le matin, transfert en bus public vers le port d'Oia et descente à pied (20 minutes) vers le petit port d'Ammoudi.
Bateau pour Thirasia (25 minutes).
Ce sera une randonnée idéale pour ceux qui recherchent une expérience alternative. Vous vivrez une aventure hors des sentiers battus sur l'île sœur de Santorin où le temps s'est arrêté dans les années 50. Au cours de cette excursion, vous vous promènerez dans des villages traditionnels avec des vues à couper le souffle.
Retour à Fira en bateau et en bus.

DÉTAIL

**Transport :** Bateau, Bus
**Hébergement :** Pension
**Dîner :** libre

JOUR 8

## TRANSFERT VERS MILOS

Selon l'horaire disponible, transfert au port de Santorin et traversée maritime vers Milos, l'île de la Vénus. Installation à l'hôtel à Adamas et nuit sur l'île.

DÉTAIL

**Transport :** Bus, Bateau (3h)
**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

JOUR 9

## MILOS, RANDONNÉE DE TRYPITI ET KLIMA

Nous prenons un ferry matinal à destination de Milos, l'île de la Vénus. Transfert vers le village traditionnel de Trypiti et les fameuses catacombes puis visite du site où furent découverts la Vénus de Milo et le théâtre antique. Petite randonnée côtière sur les falaises calcaires avec des panoramas exceptionnels sur les dégradés de bleu de la mer des Cyclades et les petits ports de pêche multicolores de Klima et Schinopi avant de retourner sur Adamas. Installation pour 3 nuits en bord de mer.

DÉTAIL

**Transport :** Bus, Bateau (3h00)
**Marche :** 3h
**Dénivelé positif :** 140 m
**Dénivelé négatif :** 140 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 10

## MILOS - PHYLAKOPI, SARAKINIKO ET MANDRAKIA

Ce matin, direction la magnifique plage de sable blanc de Sarakiniko et ses rochers érodés en passant par le gouffre impressionnant de Papafranga et ses eaux diaphanes, puis par les petits ports naturels de Pachena, Mytakas et l'église d'Agios Konstantínos. Des rochers brunâtres, des fissures étroites qui brisent parfois le chemin côtier, un paysage lunaire sculpté par le vent, des passages dans des criques vous attendent pour arriver au port pittoresque de Mandrakia. Retour à Sarakiniko pour prendre le bus retour.

DÉTAIL

**Transport :** Bus (0h30)
**Marche :** 5h00
**Dénivelé positif :** 200 m
**Dénivelé négatif :** 200 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 11

## MILOS - RANDONNÉE À KIMOLOS

Nous partons pour l'île voisine de Kimolos, où nous faisons une randonnée dans un paysage aux rochers sculptés par l'érosion, y compris le fameux rocher "champignon". La suite de la randonnée est faite de plages de sable désertes, et de quelques fermes isolées ici et là... Un vrai havre de paix ! Retour à Milos en fin de journée.

DÉTAIL

**Transport :** Bateau, Bus (1h30)
**Marche :** 5h30
**Dénivelé positif :** 400 m
**Dénivelé négatif :** 400 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 12

## SIFNOS - PROFITIS ILIAS ET VATHY

Traversée matinale pour Sifnos. Après un transfert, nous débutons notre randonnée sur un chemin de pèlerinage, qui nous mène à l'église d'Agios Andreas, et au site archéologique de la cité Mycénienne du même nom.
Nous continuons sur les pentes du Profitis Ilias, le plus haut sommet de l'île (ascension possible en option), pour découvrir la campagne Sifniote. Notre randonnée nous mène ensuite à la baie de Vathy, connue pour ses eaux claires et le travail de potier, traditionnel sur l'île.
Retour en bus à Artemonia ou Apollonia et installation à l'hôtel pour 2 nuits.

DÉTAIL

**Transport :** Bus, Ferry (2h00)
**Marche :** 3h
**Dénivelé positif :** 400 m
**Dénivelé négatif :** 650 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 13

## SIFNOS - FAROS, FIKIADA ET PLATI GIALOS

Trajet pour la petite station balnéaire de Plati Gialos, le chemin grimpe vers le monastère de Profitis Ilias Kondou. Il longe une colline aux oliviers centenaires avec une belle vue sur Vathy pour descendre dans la baie isolée de Fikiada, havre de paix pour la baignade. Le retour se fait par un chemin semi-côtier, accompagné des nombreuses chèvres qui paissent en toute tranquillité.

DÉTAIL

**Transport :** Bus (1h)
**Marche :** 4h
**Dénivelé positif :** 250 m
**Dénivelé négatif :** 250 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 14

## SIFNOS - LE VILLAGE DE KASTRO

Randonnée en direction de la vieille ville de Kastro. Nous commençons par découvrir une acropole néolithique, puis très vite les paysages uniques des villages sifniotes. En longeant la côte est, nous arrivons à Kastro et ses très jolies ruelles immaculées de blanc, puis à la spectaculaire église des 7 Martyrs. Possibilité de baignade dans la baie de Seralia et d'un dernier déjeuner en bord de mer !

DÉTAIL

**Transport :** Bus, Bateau (4h30)
**Marche :** 2h30
**Dénivelé positif :** 50 m
**Dénivelé négatif :** 200 m
**Hébergement :** Hôtel
**Dîner :** libre

JOUR 15

## TRANSFERT VERS ANDROS

Dans la matinée, bateau pour Andros avec changement à Mykonos. Transfert privé pour notre hébergement à Chora. Nous profitons de la plage. Nuit à Andros.

DÉTAIL

**Transport :** Bateau (6h)
**Hébergement :** Chambre d'hôtes ou hôtel
**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

JOUR 16

## MATI - ÎLE D'ANDROS - CHORA - APIKIA - STENIES - PLAGE DE GIALIA - CHORA

Ferry pour Andros et installation à l'hôtel à Chora suite à un transfert en bus publique. Très jolie randonnée vers Stenies par un vieux sentier vicinal empierré (kalderímia), la vue sur les côtes est fantastique. Montée ensuite par le même type de chemin vers le village traditionnel d'Apikia où il fait bon se promener dans les étroites ruelles et au vieux lavoir toujours utilisé pas les villageois. Une vieille épicerie, le pont du lion... Puis s'étale devant nos yeux la plage déserte de Giala. Nous en profitons pour nous rafraîchir ! Puis retour à Chora et visite de l'ancienne ville.

DÉTAIL

**Transport :** Ferry
**Marche :** 4h
**Dénivelé positif :** 400 m
**Dénivelé négatif :** 400 m
**Hébergement :** Chambre d'hôtes ou hôtel

JOUR 17

## VOURKOTI - AGIOS NIKOLAOS - ACHLA - CHORA

Transfert privé vers Vourkoti. Puis randonnée dans la très jolie vallée sauvage de Varidi vers le monastère d'Agios Nikolaos et descente vers la plage d'Achla. Elle nous surprendra par sa beauté exceptionnelle et son chemin bordé de murs caractéristiques d'Andros (grandes pierres plates positionnées verticalement et les plus petites de manière horizontale). De Vourkoti, retour à Chora en bateau ou minibus.

DÉTAIL

**Transport :** Bateau, Taxi (0h30)
**Marche :** 3h-4h
**Dénivelé positif :** 400 m
**Dénivelé négatif :** 400 m
**Hébergement :** Chambre d'hôtes ou hôtel

JOUR 18

## LAMIRA - MENITES - MESSARIA - CHORA

Nous démarrons la journée par une belle randonnée en boucle vers le village de Lamira, une des régions les plus riches en eau d'Andros. Nous partons ensuite pour la vallée de Menites et ses nombreux moulins. Retour vers le village de Messaria pour terminer à Chora.

DÉTAIL

**Marche :** 4h-5h
**Hébergement :** Chambre d'hôtes ou hôtel

JOUR 19

## ANO APROVATOU - ANO PITROFOS - STRAPOURIES - CHORA

Ce matin, transfert en bus public vers Ano Aprovatou, randonnée sur les balcons de la mer Egée, avec vue sur la côte ouest de l'île. Vous entamez ensuite la traversée complète de l'île vers Ano Pitrofos, Strapouries et Chora. Cette randonnée est en fait l'ancienne voie qui traversait l'île de part en part du temps des muletiers.

DÉTAIL

**Transport :** Minibus (0h45)
**Marche :** 5h
**Hébergement :** Chambre d'hôtes ou hôtel

JOUR 20

## MUSEE DE L'OLIVE ET TRANSFER VERS ATHENES

Ce matin, transfert en bus public vers Pitroforos. Nous rencontrons Dimitris qui nous accueille dans son musée consacré à la culture de l'olivier. À la base du développement des populations méditerranéennes, l'olivier était sacré pour les Grecs. À l'intérieur du musée, les visiteurs peuvent découvrir plusieurs salles d'exposition qui racontent l'histoire de l'olivier, depuis sa culture et sa récolte jusqu'à la production de l'huile d'olive. On y trouve également des exemples de machines traditionnelles utilisées pour le traitement des olives et des panneaux d'information expliquant les différentes méthodes de production. Une partie particulièrement intéressante du musée est la collection de bouteilles d'huile d'olive provenant du monde entier, qui montre l'importance et l'influence de l'huile d'olive dans la culture mondiale. Puis traversée de l'île en bus privatisé, de Chora au port de Gavrio. Transfert en bateau jusqu'à Rafina (1h10 de traversée) et route vers Athènes. Installation en hôtel. Nous disons au revoir à notre guide !

DÉTAIL

**Transport :** Bus public, Ferry
**Hébergement :** Hôtel
**Dîner :** libre

JOUR 21

## VISITE LIBRE D'ATHÈNES

Outre le fait d'être la capitale du pays, Athènes est chargée d'histoire, entre passé et présent : l'Acropole, Plaka, Agora grecque, Thissio, le marché aux puces de Monastiraki et Psiri...
Retour à l'hôtel et dîner libre.

DÉTAIL

**Hébergement :** Hôtel
**Dîner :** libre

JOUR 22

## ATHÈNES

Transfert à votre charge en bus de ligne, métro ou en taxi , du centre-ville vers l'aéroport d'Athènes.
*transfert inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DÉTAIL

**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

### À NOTER

Le programme pourra être modifié sans préavis en fonction des conditions météorologiques, de l'aptitude des participants à suivre les activités, des modifications des traversées maritimes, de leurs horaires et des horaires des bus locaux. L'organisateur s'engage à ce que les modifications apportées correspondent au mieux au programme décrit ci-dessus. Au mois de juillet et au mois d'août, certains départs de randonnées (en particulier les randonnées côtières) peuvent être matinaux, ceci dans le but de rendre l'itinéraire plus agréable. Ce voyage est un combiné de trois voyages, il est donc tout à fait possible sur certains départs que vous retrouviez des participants effectuant une semaine, ou deux semaines de voyage.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

*(informations au 19/05/2024)*

Nombre de participants : de 4 à 15

| DU | AU | PRIX TTC / PERS. | DÉPART CONFIRMÉ ? |
|---|---|---|---|
| SAM. 03/08/24 | SAM. 24/08/24 | **4 495 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| SAM. 21/09/24 | SAM. 12/10/24 | **4 495 €** | DÈS 4 INSCRITS |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète (sauf repas indiqués libres).
- Les transports sur place (sauf le transfert centre ville - aéroport J1 et J22).
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone.
- Les déjeuners sous forme de pique-nique sauf J8,15,21 et 22
- Les dîners sauf J1,7,8,14,15,20,21 et 22
- L'entrée au Musée de l'olive à Andros.

## Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes
- Les déjeuners et dîners non inclus dans le programme
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Grèce ( si vous réservez les vols avec nous) : 5 € par personne

### À payer sur place

- Les boissons
- Les visites et entrées non prévues au programme.
- Les pourboires.

# Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

# Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

# Options

- Supplément chambre individuelle :
  Avril, mai, juin, septembre, octobre = 925€
  Juillet - Août = 1070€
- Nuit supplémentaire à Athènes centre ville en hôtel 3* en chambre double et petit déjeuner: 67€ par personne.
- Nuit supplémentaire à Athènes centre ville en hôtel 3* en chambre individuelle et petit déjeuner: nous consulter

Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués en fiche technique.
Mais rassurez-vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !
Pourquoi réserver ces vols avec nous :
- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),
- La transparence sur le prix du billet,
- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident,
- Les transferts aéroport / hôtel à votre arrivée et départ,
- Le tout pour un forfait fixe de 80€ / personne. Demandez à votre conseiller en voyages !

# Détail du voyage

## NIVEAU

Niveau accessible à toute personne aimant la marche, 3 à 5h de marche en moyenne par jour. Les sentiers sont parfois escarpés, pavés, caillouteux, il faut être habitué à la randonnée et être en bonne condition physique pour apprécier ce voyage, et même si nous sommes sur les îles, la chaleur à peine l'été commencé, comme partout en Grèce, peut rendre le voyage un peu plus intense pour certains.

## ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par deux ou trois guides d'aventure différents entre la première semaine, la seconde et la troisième, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...
Il s'agit d'un voyage combiné, il y a donc 3 guides de prévu sur ce voyage : un la 1ère semaine (jusqu'au J7 au soir), une autre guide la 2eme semaine qui vous rencontrerez le matin du J9 (il vous contactera par téléphone pour le rdv), et une troisième guide qui vous rencontrerez le matin du J15 (il vous contactera par téléphone pour le rdv).
* Il s'avère souvent qu'un guide enchaîne sur deux semaines. De cette manière vous aurez seulement deux guides pendant le voyage.

## ALIMENTATION

Pique-nique le midi avec tomates, olives, feta, jambon, fromages et fruits. Le soir : repas pris en tavernes ou à l'hôtel. Cuisine grecque : salades, moussakas, aubergines farcies, brochettes etc ...
Les déjeuners seront sous forme de pique-nique ou bien en taverne, selon les jours.
Les dîners sont pris en taverne.

## HÉBERGEMENT

Hôtel à Athènes

Hotels familiaux ou pensions pendant le reste du voyage. Ce sont de petites structures,
hébergement en chambres doubles/ twin ou triples selon la composition du groupe.
Toutes les chambres ont une SDB privative. Le petit déjeuner est servi soit au restaurant de l'hôtel soit dans un restaurant à coté de l'hébergement.

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent/généralement pour ce voyage :
Athènes (le Pirée) : hotel Piraeus Dream (https://www.piraeusdream.gr/)
Naxos : Hotel Asteria (vue sur mer - https://www.hotelasteria.com/) ou Hotel Adriani (http://www.hoteladriani.com/)
Santorin : Pension Roussos (http://www.pensionroussos.com/)
Milos : Hotel Liogerma
Sifnos : Hotel Artemon (http://www.hotel-artemon.com/fr/index.php)
Andros : Hotel le Archontiko Elleni ( https://archontikoeleni.gr/ )

ATTENTION ! Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 19h rencontre avec le guide à l'hôtel et briefing sur le voyage. Pour les clients arrivant après 19h, un second briefing de bienvenue est prévu à 21h00 à l'hôtel.
En cas d'arrivée après 21h00, le guide appellera les clients concernés ou leur enverra un message sur le téléphone, pour fixer un rendez-vous pour le lendemain matin au petit déjeuner, avec l'ajout de toute information logistique.

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Depuis l'aéroport d'Athènes, prenez un transport en commun (métro ligne 1 verte ou bus X96 jaune et bleu, autour d'1h30 pour environ 10 euros) ou un taxi (autour de 45 min pour environ 55 euros) pour rejoindre votre hôtel au Pirée.
Pour le retour le dernier jour, rejoignez l'aéroport d'Athènes depuis le centre-ville en transport en commun (métro ligne 3 bleue ou bus X95 jaune et bleu, autour d'1h30 pour environ 10 euros) ou un taxi (autour de 45 min pour environ 45 euros).
*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

## DISPERSION

Fin du programme le dernier jour, à l'hôtel, après le petit-déjeuner.
*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

## DÉPLACEMENT

Bateau et principalement bus locaux sur l'île. Vous vous occupez vous mêmes de vos bagages lors des transferts maritimes.
Le choix d'utiliser les transports en commun en Grèce a l'avantage de permettre une meilleure expérience immersive et une interaction supplémentaire avec la population locale, tout en maitrisant les coûts.

## BUDGET & CHANGE

Monnaie: Euro.

## POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- chaussures de randonnée montantes, résistantes à l'eau (avec membrane de type Gore tex)ou chaussures de randonnée basses ou semi-montantes mais attention pas de baskets pour les rando ! le terrain est souvent rocailleux / caillouteux donc prévoyez de bonnes chaussures !
- sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir.
- chaussettes synthétiques.
- pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide.
- 1 ou 2 shorts.
- sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- 1 veste polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante - imperméable (Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions.
- chapeau ou casquette contre le soleil.
- lunettes de soleil (indice de protection 3).
- maillot de bain et serviette de bain.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- crème de protection solaire visage et lèvres
- lunettes de soleil
- chapeau, casquette, buff ou foulard contre le soleil
- une gourde de 1.5 l
- un paquet de mouchoir en papier
- gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- spray anti-moustiques peau et vêtements
- gel anti démangeaisons
- tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
- un rouleau de papier toilette

- crème de protection solaire (visage et lèvres).
- gourde de 1,5 litre.
- couteau suisse (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- bâtons de marche (facultatif mais utiles si vous êtes habitués)
- trousse de toilette avec bouchons d'oreilles (toujours utiles en voyage)
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- boite en plastique de taille moyenne avec couvert et verre en plastique = pour les piques niques.

## BAGAGES

- Bagage pour la semaine : les logements dans les Cyclades étant situés dans des zones piétonnes, nous conseillons aux participants d'emporter exclusivement des sacs de voyage légers et pourvus de roulettes.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 litres) pour vos affaires de la journée : pull, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

IMPORTANT : une circulaire ministérielle annonce la fin de la gratuité des soins médicaux et des hospitalisations en Grèce. Cette mesure concerne les touristes de l'UE et des pays tiers. Les visiteurs étrangers en Grèce devront donc payer immédiatement leur hospitalisation ou leur traitement et se faire rembourser au retour, dans leur pays de résidence. Toutefois, toute hospitalisation de longue durée, sera couverte en partie, par tout détenteur de la carte européenne des soins de santé, à condition que l'assurance ou mutuelle du patient, contactée, remplisse ses obligations administratives et réponde favorablement.

A NOTER : une carte VITALE n'a aucune valeur en Grèce. Pensez à vous procurer auprès de votre sécurité sociale une carte européenne d'assurance santé renouvelable chaque année.

Par ailleurs vérifiez bien vos polices d assurance si votre assurance voyage est liée à votre carte de crédit. Les frais de recherches ne sont pas toujours couverts par les polices d'assurances-voyages. les produits d'assurances-voyages liés à des cartes de crédit n'offrent pas une couverture suffisante pour la pratique de la randonnée.
Dès lors, le plus petit incident, au vu de la géographie du pays, en cas de mauvaise couverture, peut entraîner des coûts très importants à votre charge.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui, en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuelle, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

## VISA

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités se renseigner auprès des autorités consulaires).

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs