Mongolie

RANDONNÉES NOMADES : DU PARC DES HUIT LACS À LA VALLÉE DE L'ORKHON

Code voyage : **AMONORGO**

RANDONNÉE

TREK

Prochain départ confirmé le **06/07/2024**

A partir de **4 095 €**

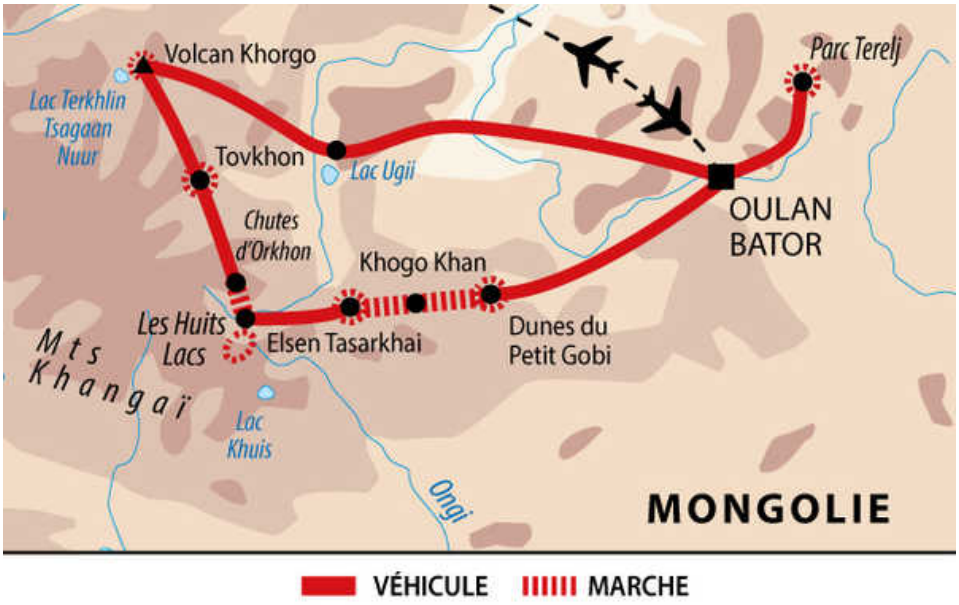
Voyage en petit groupe

Niveau : **3/5**

23 jours

Vol inclus

Partez à la découverte de la Mongolie authentique à travers un circuit alliant randonnées et immersion culturelle. Ce voyage transporte au cœur des steppes infinies, des vallées verdoyantes et des montagnes majestueuses. Le périple débute dans la capitale Oulan-Bator, avant de plonger dans l'âme nomade du pays. Vous serez captivés par la richesse historique de Karakorum, ancienne capitale de Gengis Khan, où les ruines de Khar Bukhiin Balgas vous plongeront dans une époque révolue. Traversez la steppe et les vallées en découvrant des familles nomades accueillantes, prêtes à partager leur mode de vie séculaire. Les moments forts incluent l'ascension du volcan Khorgo ou encore la visite du monastère de Tovkhon, perché au sommet, offrant une vue panoramique à couper le souffle. Les rives du Lac Blanc, Terkhiin Tsagaan Nuur, dévoilent un paysage volcanique unique. Le trek vous emmène également dans la vallée des Huit Lacs, au cœur d'un paysage montagneux. Plongez dans l'âme de la Mongolie, entre traditions préservées et nature sauvage. Nuits sous les yourtes, rencontres chaleureuses et paysages somptueux vous attendent.



POINTS FORTS

- Les plus belles régions du pays à pied.
- Immersion dans la vie nomade mongole, partageant traditions et hospitalité.
- Trek dans la vallée des Huit Lacs.
- Exploration de la vallée de l'Orkhon, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Jour par jour

JOUR 1

PARIS - OULAN BATOR

Nous nous envolons de Paris pour la capitale de la Mongolie, Oulan-Bator.

DÉTAIL

Hébergement : Avion
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

PARC NATIONAL DE TERELJ

Accueil à l'aéroport et trajet jusqu'au parc naturel de Terelj. Il est situé à environ 80 km d'Oulan-Bator, facile d'accès, l'endroit est idéal pour goûter rapidement aux simplicités de la vie nomade mongole dans un cadre magnifique. Ce parc naturel très populaire est formé d'étonnantes formations de granit façonnées par l'érosion, de vallées encaissées et des imposantes montagnes du massif du Khentii. Sur le trajet, nous visitons le Rocher de la Tortue et le temple Aryaval qui est aussi parfois un centre de méditation. Puis, après quelques kilomètres, nous traversons la rivière Terelj et arrivons au campement de la famille qui est situé au milieu d'une vallée entourée de petites montagnes. Nuit sous la yourte de nos hôtes et repas préparé par la famille.

DÉTAIL

Transport : 2h30
Hébergement : Yourte chez l'habitant
Petit-déjeuner : libre

JOUR 3

TREK : JONCTION DES RIVIÈRES TERELJ ET TUUL (1 480M)

Départ à pied vers la deuxième famille. Nous marchons dans la journée à travers les massifs montagneux du Khan Khentii en longeant une petite vallée de la montagne et pique-niquons en descente avant d'arriver en fin d'après-midi chez la famille. Nous nous trouvons près de l'estuaire des rivières Terelj et Tuul. Nous aurons l'occasion de faire connaissance avec la famille et de participer aux tâches quotidiennes.

DÉTAIL

Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 320 m
Hébergement : Yourte chez l'habitant

JOUR 4

TREK : BOSGIIN GUUR (1 500M)

Départ à pied vers la troisième famille. Aujourd'hui, nous marchons dans la steppe plate et pique-niquons le repas que la famille nous a préparé le matin. En fin d'après-midi, notre dernière famille nous accueille pour passer de bons moments ensemble. Nuit sous la yourte de nos hôtes.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 20 m
Hébergement : Yourte chez l'habitant

JOUR 5

MONUMENT DE GENGIS KHAN ET VISITE D'OULAN-BATOR

Ce matin, nous disons au revoir à nos hôtes et reprenons la route pour arriver à la capitale. En route, nous nous arrêtons au pied de la grandiose statue de Gengis Khan. Construite en 2008, cette statue monumentale surplombe les steppes de l'est de la capitale. Haute de 40 mètres et pesant plus de 250 tonnes, il s'agit là de la plus grande statue équestre du monde. En nous y arrêtant, nous réalisons le niveau d'adoration du peuple mongol pour le père spirituel de la nation. Après le déjeuner, nous avons l'occasion de visiter le musée National d'Histoire. Repos à l'hôtel puis dîner (libre) et nuit à l'hôtel.

DÉTAIL

Transport : 3h
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 6

TRANSFERT JUSQU'AU "PETIT GOBI" (1 380M)

Avant de repartir à la campagne, nous visitons le monastère de « Gandan » pour assister à la cérémonie religieuse quotidienne. Son nom d'origine tibétaine peut être traduit par « la Grande place de la Joie complète ». Actuellement, on compte plusieurs centaines de moines résidant, et le monastère est redevenu la plus grande lamaserie du pays. Départ pour faire la route jusqu'au « Petit Gobi » avec ses majestueuses dunes qui rappellent le grand désert de Gobi. Nous changeons de décor : les montagnes boisées de Terelj sont remplacées par des paysages beaucoup plus arides. Durant 3 jours, nous découvrons à pied la région désertique d'Elsen Tasarkhai et vivons le quotidien des nomades du "Petit Gobi". À notre arrivée, nous sommes accueillis dans notre famille. Nous arrivons au campement de la famille qui est situé près de la grande montagne de granite. Nous avons l'occasion de faire connaissance avec la famille, de participer aux tâches quotidiennes et de découvrir les jeux mongols (cartes, osselets, jeux de doigts, jeux traditionnels). Nuit sous la yourte de nos hôtes et repas préparés par la famille.

DÉTAIL

Transport : 5h
Hébergement : Yourte chez l'habitant

JOUR 7

TREK : MONTAGNE DE KHOGNO KHAN (1 250M)

Départ à pied vers la deuxième famille. Nous longeons un beau massif montagneux qui est celui de la réserve de Khogno Khan. Cette montagne est caractérisée par ses formations rocheuses de granit, et nous pouvons visiter le petit monastère d'Uvgun où quelques moines officient toujours. L'ascension de la montagne nous offre un point de vue imprenable sur tous les environs ! En fin d'après-midi, nous rejoignons notre famille d'accueil qui est située près des dunes.

DÉTAIL

Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 140 m
Dénivelé négatif : 270 m
Hébergement : Yourte chez l'habitant

JOUR 8

TREK : DUNES D'ELSEN TASARKHAI (1 310M)

Ce matin, nous avons la possibilité de faire une balade à dos de chameau d'une heure. Ensuite, nous continuons notre trek vers la troisième famille à distance des dunes. Nous arrivons dans une zone différente, où la famille habite dans une steppe plus aride. Dans cette famille, nous avons la possibilité d'essayer les costumes traditionnels et, si l'occasion se présente, de voir comment ils sont fabriqués.

DÉTAIL

Marche : 4h-5h
Activité : 1h
Dénivelé positif : 60 m
Hébergement : Yourte chez l'habitant

JOUR 9

TREK : À TRAVERS LES DUNES DE SABLE (1 290M)

Départ à pied vers la dernière famille. Nous marchons vers le sud en traversant la steppe sableuse et arrivons chez notre famille d'accueil. Cette famille fabrique l'Airag, le lait de jument fermenté. C'est une boisson spéciale pour les étrangers, et nous pouvons aider à la fermentation de la boisson. Les Mongols aiment chanter et danser. Si nous le souhaitons, nous pouvons présenter un petit spectacle mongol et français.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé négatif : 20 m
Hébergement : Yourte chez l'habitant

JOUR 10

VILLAGE D'UYANGA, PRÈS DU PARC NATUREL DES HUIT LACS (2 520M)

Aujourd'hui, le paysage changera à mesure que nous quittons le Gobi et pénétrons dans une région plus montagneuse. Après avoir traversé le village d'Uyanga, nous atteignons une magnifique vallée où des yaks et des chevaux pâturent au bord d'une jolie petite rivière. Dans cette région, nous observons plutôt du bétail "à pattes longues" (bœufs, yaks, chevaux) car il y a beaucoup de loups susceptibles d'attaquer le bétail "à pattes courtes" (moutons, chèvres). Après ce long trajet, nous arrivons chez la première famille nomade de cette région. Ils sont éleveurs de yaks et de chevaux et vivent à 2 500 mètres d'altitude. Partage du quotidien, discussions, jeux et chants sont au programme. Nuit sous la yourte de nos hôtes à côté de la famille d'accueil.

DÉTAIL

Transport : 6h
Hébergement : Yourte chez l'habitant

JOUR 11

TREK DU PLUS GRAND LAC SHIREET - LAC KHUIS (2 230M)

Dans la matinée, nous allégeons nos sacs pour le trek des deux jours suivants, et notre guide locale les charge sur un yak ou un cheval de bât. Notre chauffeur nous rejoint dans la 3e famille, car le parc des « Huit Lacs » est fermé aux véhicules. Depuis le sommet de la montagne, nous avons une vue splendide sur le lac Shireet, l'un des plus beaux lacs de la région, d'une superficie d'environ 10 km² et d'une profondeur de 16 mètres. C'est un petit trésor bleu lové au milieu des paysages lunaires. Nous arrivons chez la famille nomade qui se trouve au bord du lac dans un endroit paradisiaque en passant par les lacs Shireet, Shanaga, Bugat, et Khaliut. Seuls le calme et les bruits de la nature nous accompagnent.

DÉTAIL

Marche : 6h-7h
Dénivelé positif : 250 m
Dénivelé négatif : 540 m
Hébergement : Yourte chez l'habitant

JOUR 12

TREK DU LAC KHUIS - VALLÉE DE KHYATRUUN (1 970M)

Après le petit-déjeuner, nous longeons les grandes forêts de conifères et arrivons dans la vallée de Khyatruun chez la famille nomade qui nous accueillera pour la nuit. Si nous le souhaitons, nous pouvons aussi bien sûr participer à leurs tâches quotidiennes. C'est ici que notre chauffeur nous rejoint avec son véhicule et que notre guide locale rentre chez elle.

DÉTAIL

Marche : 6h
Dénivelé positif : 275 m
Dénivelé négatif : 535 m
Hébergement : Yourte chez l'habitant

JOUR 13

TREK DE LA VALLÉE DE KHYATRUUN - CHUTES DE LA RIVIÈRE ORKHON (1 840M)

Nous continuons notre trek à travers la célèbre vallée de l'Orkhon, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO pour la richesse de son patrimoine culturel et historique. Nous poursuivons notre exploration au cœur de la vallée en faisant une excursion aux chutes de la rivière Orkhon, où l'eau se déverse en une jolie cascade. Nous avons la possibilité de faire une balade à cheval d'une heure. Puis, nous passons la nuit sous la yourte de nos hôtes dans une famille nomade.

DÉTAIL

Marche : 5h
Activité : 1h
Dénivelé négatif : 130 m
Hébergement : Yourte chez l'habitant

JOUR 14

TREK DES CHUTES DE LA RIVIÈRE ORKHON - LA RIVIÈRE BLANCHE (1 695M)

Nous longeons la vallée de l'Orkhon, puis nous arrivons non loin du petit village de Bat-Ulziit. La rivière Orkhon est l'une des plus grandes rivières de Mongolie, prenant sa source dans la chaîne montagneuse du Khangai et s'écoulant sur 1 124 km vers le nord pour se jeter dans le fleuve Selenge juste avant la frontière russe. La vallée fut un véritable carrefour de civilisations, reliant l'Orient à l'Occident sur la « Route de la soie ». Nous passons la nuit sous la yourte de nos hôtes près de la rivière.

DÉTAIL

Marche : 6h
Dénivelé négatif : 145 m
Hébergement : Yourte chez l'habitant

JOUR 15

TREK DE LA "RIVIÈRE BLANCHE" (1 650M)

Après le petit-déjeuner, nous marchons pour atteindre le lieu-dit d'« Uurtiin Tokhoi ». C'est ici que le conflit religieux entre Zanabazar (de la secte bouddhiste des Bonnets Jaunes) et Galdan boshigt (de la secte des Bonnets Rouges) a eu lieu au XVIIe siècle. Nous arrivons chez notre famille pour passer des bons moments ensemble. La famille nous fait découvrir des jeux mongols ainsi que les vêtements traditionnels et leur fabrication. Nous passons 2 nuits dans cette famille.

DÉTAIL

Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 40 m
Dénivelé négatif : 85 m
Hébergement : Yourte chez l'habitant

JOUR 16

LE MONASTÈRE DE TOVKHON (2 240M) ET JOURNÉE FAMILLE

Un court transfert nous amène au pied de la montagne de Tovkhon. Ensuite, nous poursuivons notre trek à pied jusqu'en haut de la montagne au monastère-ermitage qui fut le lieu de méditation et de retraite de Zanabazar, un fameux lama mongol, grand intellectuel, philosophe et artiste-sculpteur de son temps. Il faut compter environ 1h30 de montée pour arriver jusqu'au sommet de la montagne. Après la visite, nous savourons notre pique-nique tout en haut, d'où nous avons une vue splendide à 360 degrés sur la chaîne de montagne du Khangai et le parc national. Ensuite, nous redescendons pour arriver chez notre famille d'accueil.

DÉTAIL

Transport : 1h
Marche : 3h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 300 m
Hébergement : Yourte chez l'habitant

JOUR 17

MONASTÈRE DE TOVKHON - LAC DE TERKHIIN TSAGAAN NUUR (2 060M)

Ce matin, nous sommes conduits au Lac Blanc "Terkhiin Tsagaan Nuur". Ce joli lac est encaissé dans une grande vallée volcanique et bordé d'un ancien volcan, le "Khorgo", d'où l'on a une vue splendide sur toute la vallée et sur l'ancienne coulée de lave d'une éruption millénaire. En chemin, nous nous arrêtons au rocher de Taikhar. Ce monolithe de granit posé au milieu de la steppe est couvert d'environ 150 inscriptions de différentes époques. Nous passons la nuit en guest yourte familiale.

DÉTAIL

Transport : 6h
Hébergement : Yourte d'hôte familiale

JOUR 18

DEMI JOURNÉE DE RANDONNÉE AU LAC BLANC ET VOLCAN DE KHORGO

Nous passons la journée complète autour du Lac Blanc, avec le choix de randonner sur les rives du lac ou bien au pied des massifs attenants. Il est également possible d'accéder facilement au sommet du volcan Khorgo. (Le véhicule peut suivre jusqu'au pied du volcan pour ceux qui ne veulent pas marcher autant). Nous passons la nuit en guest yourte familiale.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 170 m
Dénivelé négatif : 170 m
Hébergement : Yourte d'hôte familiale

JOUR 19

TSETSERLEG ET LES SOURCES D'EAU CHAUDE DE TSENKHER (1 780M)

Dans la matinée, nous découvrons les canyons de la rivière Chuluut. Ensuite, nous prenons la route pour Tsetserleg, dont le nom veut dire "jardin". Là, nous visitons le joli musée ethnographique qui était autrefois un important monastère. Dans l'après-midi, nous arrivons aux sources d'eau chaude de Tsenkher Jiguur. L'eau qui jaillit à 86°C est curative et alimente des bassins qui permettent de profiter de l'eau thermale.

DÉTAIL

Transport : 4h
Hébergement : Camp de yourte

JOUR 20

SOURCES DE TSENKHER - KARAKORUM - LAC UGII (1 370M)

Dans la matinée, nous partons pour le lac d'Ugii en passant par l'ancienne capitale Karakorum (120 km - environ 2 h de trajet). Nous visitons le monastère Erdene Zuu, dont le nom signifie « les cent trésors ». Il a été le premier monastère bouddhiste à structure fixe à s'établir en Mongolie. À son apogée, le monastère comptait entre une soixantaine et une centaine de temples, 300 yourtes étaient installées dans son enceinte et plus de 1 000 moines y avaient élu résidence.
En fin d'après-midi, nous arrivons au lac Ugii réputé pour être très riches en poissons (perches, brochets, truites, carpes argentées...). C'est également une étape pour quelques oiseaux migrateurs, notamment l'oie sauvage et le pélican dalmatien. Nous passons la nuit en camp de yourte.

DÉTAIL

Transport : 4h
Hébergement : Camp de yourte

JOUR 21

LAC UGII - PARC NATIONAL DE KHUSTAI (1 340M)

Trajet en véhicule jusqu'au parc de Khustai Nuruu. En route, nous visitons les ruines d'une ancienne ville, Khar Bukhiin Balgas, qui s'est établie pendant la période de Kitan des IX-Xe siècle. Au parc de Khustai, nous pouvons observer les chevaux et visiter un site archéologique avec de belles statues anthropomorphes. Les chevaux de Przewalski, ou "takhi" en mongol, sont en voie d'extinction. Ils seraient une sous-espèce du cheval sauvage (Equus Ferus) natif des steppes d'Asie centrale. Disparus à l'État sauvage en Mongolie en 1966 environ, ils ont été réintroduits en 1992 dans leur habitat d'origine au parc de Khustai Nuruu. Nous passons la nuit en camp de yourte.

DÉTAIL

Transport : 4h
Hébergement : Camp de yourte

JOUR 22

RETOUR À OULAN-BATOR ET VISITES, SPECTACLE TRADITIONNEL

Trajet de retour vers la capitale Oulan-Bator. La journée est dédiée aux achats de souvenirs auprès des boutiques de commerce équitable et de cachemire. À 18h, nous avons la chance d'assister à un spectacle traditionnel de musiques, danses et chants mongols avant le dernier dîner qui sera aussi l'occasion de remercier chaleureusement nos accompagnateurs. Repos à l'hôtel.

DÉTAIL

Transport : 2h
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 23

OULAN BATOR - PARIS

Transfert à l'aéroport puis vol retour pour Paris.

DÉTAIL

Transport : 1h
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Les temps de marche et de transport sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent évoluer au gré des groupes, des conditions météorologiques et opérationnelles. Le cas échéant, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier le programme.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 13/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 06/07/24	DIM. 28/07/24	**4 295 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 24/08/24	DIM. 15/09/24	**4 095 €**	DÉPART CONFIRMÉ

Le prix comprend

- Les vols internationaux et les taxes aériennes
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète, sauf les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours
- Les excursions détaillées dans le programme ainsi que les visites des musées
- Les transports terrestres
- Les balades d'initiation à dos de cheval ou chameau

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'assurance voyage
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne
- Les transferts aéroport en cas de vols différents de celui du groupe

À payer sur place

- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour
- Les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours (comptez 10 € environ par repas)
- Les pourboires aux équipes locales (cf rubrique « Pourboires »)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Le transfert aéroport en cas d'arrivée ou départ différé du groupe (30 € par personne)
- Le supplément chambre individuelle à Oulan Bator uniquement (80 €). Logement single dans les camps de yourte possible, à voir directement sur place.

Détail du voyage

NIVEAU

Une bonne condition physique et une expérience de randonnée sur plusieurs jours sont nécessaires.
Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) 1 à 2 fois par semaine 2 mois avant le départ.

ENCADREMENT

- Un guide-interprète local francophone pendant toute la durée du séjour

ALIMENTATION

Vous trouverez de tous les types de restaurants à Oulan Bator, de la cuisine traditionnelle avec les pâtes au mouton, à la cuisine plus occidentale.

Hors des villes, les repas sont pris en plein air et sont préparés à base de produits locaux par vos hôtes. La cuisine se compose essentiellement de viande, fréquemment cuisinée en ragoût avec pommes de terre ou carottes (boeuf, mouton), de féculents (pâtes et riz), ou de soupes. On trouve peu de légumes et de fruits frais en dehors d'Ulan Bator. Ne vous étonnez pas si après quelques jours, vous n'en avez plus au menu : le stock emporté de la capitale aura tout simplement été épuisé. Mais vous aurez l'occasion de trouver parfois des fruits sur les marchés des rares villes que vous traverserez. De même si vous êtes lassé du mouton et réclamez du poulet « pour changer », sachez que l'on en trouve pas en dehors d'Oulan Bator. Patience donc et compréhension seront les clés du plaisir que vous prendrez à voyager en Mongolie.

Pendant le trekking, de l'eau bouillie est à disposition chaque jour pour remplir vos gourdes. Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels, ou dans les jerricans disposés à cet effet, mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonazone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et (5 litres par ex) et remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

Les Mongols sont de grands buveurs de thé salé : le süütei tsai, le breuvage national. Une autre boisson prisée des hommes est l'arkhi (vodka) et ceux qui refusent d'en boire perdent l'estime de leurs congénères. Les éleveurs produisent leur propre boisson, l'aïrag : du lait de jument fermenté, avec un taux d'alcool d'environ 3%. On le distille souvent davantage de manière à porter à 12° le degré d'alcool : il alors devient le shimiin arkhi.

HÉBERGEMENT

A Oulan Bator: hôtel 3* (standard du pays) en chambre double, salle de bain privative : Voyage Hotel http://www.voyagehotel.mn/ (en fonction de sa bonne disponibilité ou dans un hôtel de même catégorie).

En yourte chez l'habitant :

- Nous privilégions au maximum les yourtes chez l'habitant (Yourte d'hôtes): elles sont mises à disposition par des familles locales, la convivialité des échanges s'équilibre avec un confort plus rudimentaire. 4 à 6 lits/personnes par yourte, des tentes sont installées à proximité des yourtes si le groupe dépasse la capacité des yourtes. Les repas très simples correspondant aux habitudes de la famille, surtout à base de viande de mouton et de féculents (se référer à la rubrique « Alimentation »).

En cas de bivouac : tentes dôme 3 places pour 2 personnes. Matelas gonflable fourni. Il faut prévoir un sac de couchage.

En guesthouse familiale (yourtes): La taille reste modeste et l'accueil très personnel. Les guesthouses sont toutefois tenues par des nomades qui en font une de leurs activités estivales en plus du pastoralisme. On y gagne en confort avec la présence de sanitaires et de douches souvent par exemple. Et l'on y perd peu finalement en authenticité par rapport aux yourtes chez l'habitant. La cuisine demeure familiale.

En camp de yourtes :

- Au gré des disponibilités, il est également possible que vous logiez en camp de yourtes : hébergements spécialement conçus pour les touristes mongols ou étrangers. 2 à 4 lits/personnes par yourte. Douches solaires (parfois chaude) et sanitaires presque toujours disponibles sur place. Les repas sont pris dans un espace « restaurant » et sont élaborés et complets.

DÉPLACEMENT

1/ TRANSPORT INTERNATIONAL :

En Mongolie, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement avec la compagnie Turkish Airlines. Les départs de certaines villes de province demeurent possibles (nous consulter).

Important : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

2/ DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

- Véhicules de type fourgon russe 4x4 (8 places UAZ). Ces véhicules sont robustes et résistants pour affronter les pistes du Gobi, et se réparent facilement en cas de panne.

Ce voyage implique de longs déplacements et beaucoup de kilomètres effectués sur des pistes, pas toujours en bon état, c'est un élément difficile du voyage.

- Pendant le trek, vos bagages sont transportés par des chevaux, éventuellement par des yaks.

BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est le tugrik (MNT).
Pour connaitre le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

La carte bancaire est majoritairement acceptée en ville, où vous trouvez aussi des bureaux de change.
Pour palier à toute éventualité, nous vous conseillons d'avoir sur vous environ 100 € en espèce.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de la qualité du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 40 et 80 € par personne, répartis comme suit en fonction du service et de la taille du groupe :
15-30 €/personne pour le chauffeur
25-50 €/personne pour le guide francophone
Nous ne recommandons pas de pourboires pour les familles et les guides locaux. Parce que malheureusement à la campagne, cela biaise souvent l'échange humain. Des petits cadeaux sont toujours les bienvenus en revanche.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Matelas gonflable
- Tentes

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Équipement recommandé pour le trekking, à adapter en fonction de la période de voyage. Notez que la météo peut-être très changeante au cours d'une même journée. Il convient donc d'emporter des vêtements chauds.

- Casquette ou chapeau
- Bonnet
- Tour-de-cou (buff) ou foulard pour se protéger du soleil
- Gants
- T-shirt ou chemise en matière synthétique (séchage rapide)
- Sous-vêtements thermiques (t-shirt et collant) pour la nuit
- Veste polaire chaude
- Veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- Cape de pluie
- Doudoune pour les pauses ou le soir
- Pantalon de marche confortable
- Chaussettes de marche
- Chaussures de marche imperméables et robustes, avec semelle adhérente
- Chaussures légères ou sandales pour le soir et les journées de voyage
- Un maillot de bain peut être utile

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac de couchage (T° confort de -5°C à 0°C en juin juillet/août, et -10°c "par précaution" en septembre)
- Bâtons de randonnée télescopiques
- Un tapis de sol ou matelas gonflable de randonnée (facultatif, pour améliorer le confort de couchage)
- Lampe frontale et piles de rechange
- Gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides)
- Filtre à eau ou pastilles pour traiter l'eau avant de la boire
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables)
- Serviette à séchage rapide
- Lingettes nettoyantes biodégradables
- Lunettes de soleil avec indice de protection élevé
- Crème solaire haute protection
- Gel hydroalcoolique pour les mains
- Mouchoirs
- Papier toilette
- Livre, jeu de carte... pour s'occuper en fin de journée
- Sacs plastiques pour protéger vos affaires de la pluie

Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France, où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir. Toujours cela en moins à ramener en France...

BAGAGES

Prévoyez 2 sacs de voyage, et éventuellement un 3e sac "d'appoint" pour le trek :

- 1 grand sac de voyage souple de 80L environ (ouverture frontale ou sac à dos). Valises à éviter.
- 1 sac à dos de 25-30 litres pour la journée.
- Pendant le trek, vous pouvez laisser vos gros sacs de voyage avec notre chauffeur, et confier vos affaires dans un sac "d'appoint" aux chevaux qui les achemineront à chaque étape. Vous ne portez sur vous que vos affaires de la journée.

LIMITE DE POIDS : sur les vols internationaux, votre sac de soute ne doit pas dépasser le poids maximum de 20 Kg ! Le bagage à main est aussi limité à 10 kg. Attention au volume de ce bagage qui doit pouvoir entrer dans les compartiments situés au-dessus des sièges. Sur les vols intérieurs (le cas échéant), le poids total (soute + cabine) est limité à 15 kg. En principe, le surcoût est facturé 1,5 dollars US par kilo.
Les frais de surcharge de bagage éventuels sont à votre charge.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Celle-ci ne contient pas de médicaments car votre guide n'est pas autorisé à en donner (il n'est pas médecin) ! Il est donc important que chaque voyageur dispose de sa pharmacie personnelle.

En plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous* :

- Antalgiques (ex. paracétamol)
- Anti-inflammatoires
- Anti-diarrhéiques
- Antibiotiques large spectre
- Antihistaminiques
- Collyre pour les yeux
- Pastilles pour la gorge
- Désinfectant
- Pansements
- Thermomètre
- Crème hydratante

*ces recommandations ne remplacent en aucun cas une consultation médicale !

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable plus de 6 mois après la date de retour.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

ATTENTION : nous vous invitons à bien vérifier les formalités auprès de l'Ambassade de Mongolie avant de faire les démarches car celles-ci peuvent changer rapidement.

Exemption de visa pour la Mongolie
L'Ambassade de Mongolie à Paris a confirmé la suppression du visa pour les voyageurs Français et Européens, pour les années 2023 à 2025.

Cette exemption temporaire de visa est valable pour les séjours touristiques d'une durée jusqu'à 30 jours. Elle s'inscrit dans le cadre du programme "Bienvenue en Mongolie" promu par le gouvernement mongol.

Les nationalités de France, Union Européenne, Suisse et Royaume-Uni sont concernées par cet assouplissement des formalités d'entrée en Mongolie.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :
- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :
https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/mongolie/
- Le site de l'Institut Pasteur :
https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/mongolie

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs