Provence

TOUR DU MONT VENTOUX, AU PAYS DU GÉANT DE PROVENCE

Code voyage : **FPVENTOU**

TREK

A partir de **945 €**

Voyage en petit groupe | Niveau : **3/5** | **7 jours** | **Train à partir de 100 €**

Le tour du Mont Ventoux, sous forme d'un véritable trek itinérant ! Quasiment aucun transfert, pour une totale déconnexion, et surtout une variété d'ambiances autour du plus haut sommet de la Provence. Le tout, dans un esprit "montagne" avec des nuits en gîte d'étape. Le Ventoux reste en visuel en permanence, mais sous des angles différents chaque jour. Le point d'orgue en est l'ascension de son sommet (1910m). La porte d'entrée du séjour se fait par Vaison la Romaine : un lieu de passage emblématique entre Alpes et Vallée du Rhône. Nous en profitons pour connaître des sites emblématiques du territoire, en découvrant aussi les Dentelles de Montmirail, la vallée du Toulourenc, certains des vignobles prestigieux de la vallée du Rhône tels que Gigondas et Beaumes de Venise et des villages provençaux, typiques (Gigondas, Bedoin, Malaucène), pour conserver un sens culturel intéressant à notre grand Tour du Ventoux.

POINTS FORTS

- L'ascension du sommet de Provence, mont emblématique.
- Une vraie itinérance, quasi aucun transfert.
- Un parcours méconnu, ambiance "montagne"
- Les vignobles les plus prestigieux des Côtes du Rhône.

Jour par jour

JOUR 1

ORANGE - VAISON LA ROMAINE

Accueil à 11h00 par le guide à la gare TGV d'Orange et transfert en bus public à Vaison. Accueil à 12h30 à l'hébergement pour ceux qui viennent en voiture. Installation à l'hébergement puis repas dans le centre de Vaison. L'après-midi est dédié à la visite de Vaison la Romaine, dont la caractéristique est de laisser apercevoir dans un même ensemble la juxtaposition de ses différentes époques, antique, médiévale et moderne. L'ancienne capitale de la tribu gauloise des Voconces contient de magnifiques vestiges romains de plus de 2000 ans d'âge que nous irons découvrir (9€/personne en visite libre, possibilité de guide conférencier). Son Pont Romain, à arche unique, est passé à la notoriété mondiale pour avoir résisté à la crue catastrophique de l'Ouvèze en 1992, présente dans toutes les mémoires. La cité médiévale (avec sa cathédrale du XVe siècle), perchée sur son promontoire de l'autre côté de la rivière et de la ville moderne, nous offre un splendide panorama sur les alentours et, déjà, une vue sur le Géant de Provence. Hébergement en village vacances à Vaison.

DÉTAIL

Transport : Bus public (0h30)
Hébergement : Village de vacances
Petit-déjeuner : libre

JOUR 2

VAISON LA ROMAINE - GIGONDAS

Depuis l'hébergement, nous traversons le Pont Romain au-dessus de l'Ouvèze et montons par les ruelles de la cité médiévale en direction des contreforts du massif des Dentelles de Montmirail. Le GR nous permet de cheminer à flanc de colline, et la vue s'ouvre à l'ouest sur l'immense plaine de la vallée du Rhône. À perte de vue, les vignobles prestigieux du territoire (Sablet, Rasteau, Sainte-Cécile-les-Vignes, Cairanne, Vacqueyras, Châteauneuf-du-Pape au loin...) s'étalent sous nos yeux. Nous passons par le village médiéval et viticole de Séguret (classé "plus beau village de France"), puis poursuivons plein sud vers notre village étape du jour, Gigondas et son terroir, lui aussi classé AOC Côtes du Rhône (visite d'une cave et dégustation). Gîte à Gigondas.
Durant cette journée, nous parcourons environ 20km.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Gite

JOUR 3

DENTELLES DE MONTMIRAIL - BEDOIN : VERSANT SUD DU VENTOUX

De notre hébergement, nous commençons la journée par la traversée proprement dite des Dentelles de Montmirail, ces parois de calcaire dressées vers le ciel par le jeu de mouvements tectoniques dantesques. Depuis le col d'Alsau, entre Dentelles Sarrasines et Grand Montmirail, la vue sur le versant ouest du Ventoux est imprenable. Chemin faisant, nous traversons les villages de Lafare, La Roque-Alric, Le Barroux et son château Renaissance (lieu stratégique de passage entre Dauphiné et Provence), pour progressivement nous diriger vers le sud de la montagne. Le temps d'un pique-nique au bord du lac du Paty et sa chapelle, nous apparaît ensuite vers l'est le village de Bedoin, notre prochaine halte.
Nous parcourons environ 25km au total.

DÉTAIL

Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 800 m
Dénivelé négatif : 850 m
Hébergement : Village de vacances

JOUR 4

ASCENSION DU MONT VENTOUX (1910M) : LE GÉANT DE PROVENCE

Après une liaison en taxi jusqu'au Chalet Reynard en versant sud, nous entreprenons l'ascension du Mont Ventoux par la spectaculaire ligne de crêtes au-dessus de l'ancienne station de ski. C'est l'occasion, au gré de nos pas, de découvrir des paysages très différenciés. Au sud, nous pouvoir voir la plaine du Comtat, les monts du Vaucluse, Luberon, la mer au loin, le Rhône tandis qu'au nord les Baronnies provençales et la chaîne des alpes du sud se dévoilent à nous. Au sommet, c'est véritablement une vue panoramique à 360° qui nous attend. L'occasion est offerte d'y faire un historique de cette montagne mythique et unique. La descente en versant nord s'amorce par une courte visite de la chapelle Sainte-Croix toute proche, lieu encore aujourd'hui de pèlerinage tous les 21 juin pour les feux de la Saint-Jean. Le Mont Serein et ses pistes de ski nous attendent ensuite pour évoquer l'histoire des sports d'hiver et de la station connue de tous les Provençaux. Après avoir parcouru environ 18km durant la journée, bon pique-nique et quelques anecdotes, direction le village de Malaucène par des vallons et combes sauvages, pour une nuit de repos bien méritée. Nous resterons deux nuits dans un gîte à Malaucène.

DÉTAIL

Marche : 6h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 1500 m
Hébergement : Gite

JOUR 5

VALLÉE DU TOULOURENC : VERSANT NORD DU VENTOUX

Transfert pour le village de Brantes.
Nous démarrons depuis le charmant village perché de Brantes, avec ses ruelles caladées et ses ateliers d'artistes et artisans (santons, poteries, faïenceries). Ce hameau dans la vallée du Toulourenc fait littéralement face au versant nord du Ventoux, dans sa version la plus raide et abrupte. La montée au Col de Fontaube nous le confirme, la vue est magnétique de ce côté-ci, et nous allons l'avoir en visuel une grande partie de la journée. Pour couronner le tout, le GR que nous empruntons par la suite serpente en balcon au-dessus de gorges sinueuses creusées par le Toulourenc, la rivière locale. Après le hameau de Veaux, il nous ramènera à Malaucène pour une petite visite de l'emblématique village du Versant nord. Nous parcourons environ 20km dans la journée. Nuit dans un gîte à Malaucène.

DÉTAIL

Transport : Taxi (0h30)
Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 700 m
Hébergement : Gite

JOUR 6

MALAUCÈNE - VAISON LA ROMAINE : VERSANT EST DU VENTOUX

Départ à pied depuis notre gîte, en direction des contreforts est du massif des Dentelles de Montmirail, déjà abordé par l'autre côté. Le chemin en balcon d'environ 15km nous conduit vers la visite du village perché du Crestet, avec son château médiéval du XIIe et son église du XIe. La journée est jalonnée de vues imprenables sur les Dentelles proches, le Mont Ventoux que nous saluons une dernière fois, ainsi que sur la plaine de l'Ouvèze en direction de Vaison. Retour à l'hébergement à Vaison la Romaine.

DÉTAIL

Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 600 m
Hébergement : Village de vacances

JOUR 7

VAISON LA ROMAINE - ORANGE TGV

Après le petit-déjeuner, ceux qui le souhaitent pourront rester et profiter du marché dans le centre de Vaison-la-Romaine. Repas libres.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Atalante et notre partenaire local, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.

- L'esprit de ce séjour est proche des séjours alpins, en terme d'ambiance, de fonctionnement, et d'hébergements mixtes et avec parfois des chambres à plus de 2 personnes. Nous sommes ici sur un itinérance avec très peu de transferts, et en terme d'ambiance, sur une immersion proche des trekkings de montagne.

- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme.

- De juin à septembre, l'accès aux massifs provençaux peut être restreint ou interdit par la préfecture, pour la demi-journée ou la journée entière. Cette décision est liée au niveau de risque d'incendie (pour cause de grosse chaleur, de fort mistral, etc...), évalué la veille de chaque jour de randonnée par les autorités. Nos accompagnateurs sont habitués et formés, pour vous proposer une randonnée de remplacement le cas échéant, ou modifier l'ordre du programme lorsque cela est possible.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 09/05/2024)

Nombre de participants : de 6 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 01/09/24	SAM. 07/09/24	**970 €**	DÉPART INITIÉ
DIM. 06/10/24	SAM. 12/10/24	**945 €**	DÈS 6 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en hôtel 2*, en demi-pension (du jour 1 au jour 6 inclus)
- Les pique-niques le midi (du jour 1 au jour 6 inclus)
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion

À payer sur place

- Les pourboires (à votre discrétion)
- Les boissons
- Les dépenses personnelles

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Voyage en train

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Options

- Supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) possible uniquement à Vaison la Romaine (jours 1 et 6) et à Bédoin (jour 3) : 130€ (avril et octobre) et 140€ (mai et septembre)
- Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ...).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne

Détail du voyage

NIVEAU

Niveau 3. Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.
Environ 5h de marche, avec des dénivelés allant de 500 à 850m. Une journée avec 1500m de dénivelé négatif. De 15 à 25km de marche par jour. Sentiers caillouteux avec quelques petits passages techniques.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé. Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

ALIMENTATION

Petits déjeuners et dîners pris aux hébergements
Pique niques le midi

HÉBERGEMENT

L'offre d'hébergement dans cette région est très limitée, preuve d'un itinéraire hors sentiers battus, et de villages peu fréquentés, pour le bonheur des randonneurs. Le choix et les possibilités sont donc restreints, nous imposant certaines contraintes en terme de prestations : type de chambres parfois avec des chambres de plus de 2 personnes, confort plus simple que les séjours habituellement à l'hôtel ; ou pour les repas (petit déjeuner du jour 2, ou dîners des jours 4 & 5),

- 2 nuits à Vaison la Romaine dans un village de vacances avec piscine et parc arboré de 2 hectares.
- 1 nuit à Gigondas en gîte d'étape, un hébergement communal dans un esprit collectif. Sanitaires collectifs. Possibilité de chambre avec lits superposés. Le petit-déjeuner diffère d'une prestation habituelle, car votre accompagnateur devra s'en charger, l'hébergement ne proposant pas ce service.
- 1 nuit à Bédoin dans un village de vacances avec piscine, doté de 6 chambres.
- 2 nuits à Malaucène au gîte de Claire avec chambre à partager de 4 personnes dans une ambiance refuge. Il a la particularité de fonctionner comme un gîte de montagne. Les randonneurs hébergés débarrassent, et aident au fonctionnement du repas (pas à la cuisine, bien entendu).

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Rendez vous à 11h à la gare d'Orange avec le guide. Transfert en transport public à Vaison la Romaine.
Pour ceux qui viennent en voiture, le rendez vous est à l'hébergement à 12h30 où nous résiderons la première nuit à Vaison la Romaine. (les coordonnées vous seront indiquées dans la convocation)
En cas d'arrivée tardive, vous pourrez appeler notre accompagnateur pour qu'il vous donne un RV dans le centre ville.
Au préalable, vous déposerez vos bagages à l'hôtel prévu.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Depuis Paris : par l'autoroute A7 jusqu'à Bollène puis prendre la D8 et suivre la direction Vaison La Romaine. Depuis Marseille : par l'Autouroute A7 et prendre la sortie 22 en direction de Vaison la Romaine.
www.google.fr/maps

COVOITURAGE
De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage : www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com, etc.

Gare d'accès : gare d'Orange
Il est indispensable de vérifier les horaires des trains auprès de la SNCF Tél. : 36 35 ou www.voyages-sncf.com

DISPERSION

Dispersion le J07 à Vaison La Romaine après le petit déjeuner. Bus pour la gare d'Orange TGV.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Vous pouvez laisser votre voiture sur le parking de l'hôtel à Vaison la Romaine pour la durée du séjour.

DÉPLACEMENT

Bus, taxi et pédestre.

BUDGET & CHANGE

Monnaie : Euro.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- une couche légère et respirante
- une couche chaude
- une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.
Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.
La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants légers
- Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- 1 surpantalon imperméable et respirant
- 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.

ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.

- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Pour le pique nique :

- Couverts
- 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

Autres :

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac

- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores) Mouchoirs
- Papier toilette
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue) Appareil photo, jumelles (facultatif)

BAGAGES

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitions également à éviter d'y laisser des objets.

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

PHARMACIE

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.
Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.
Vos médicaments habituels

- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Vitamine C (facultatif)
- Pince à échardes (facultatif)
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.

SPÉCIFICITÉS

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport
- Carte vitale
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone)