

Vietnam

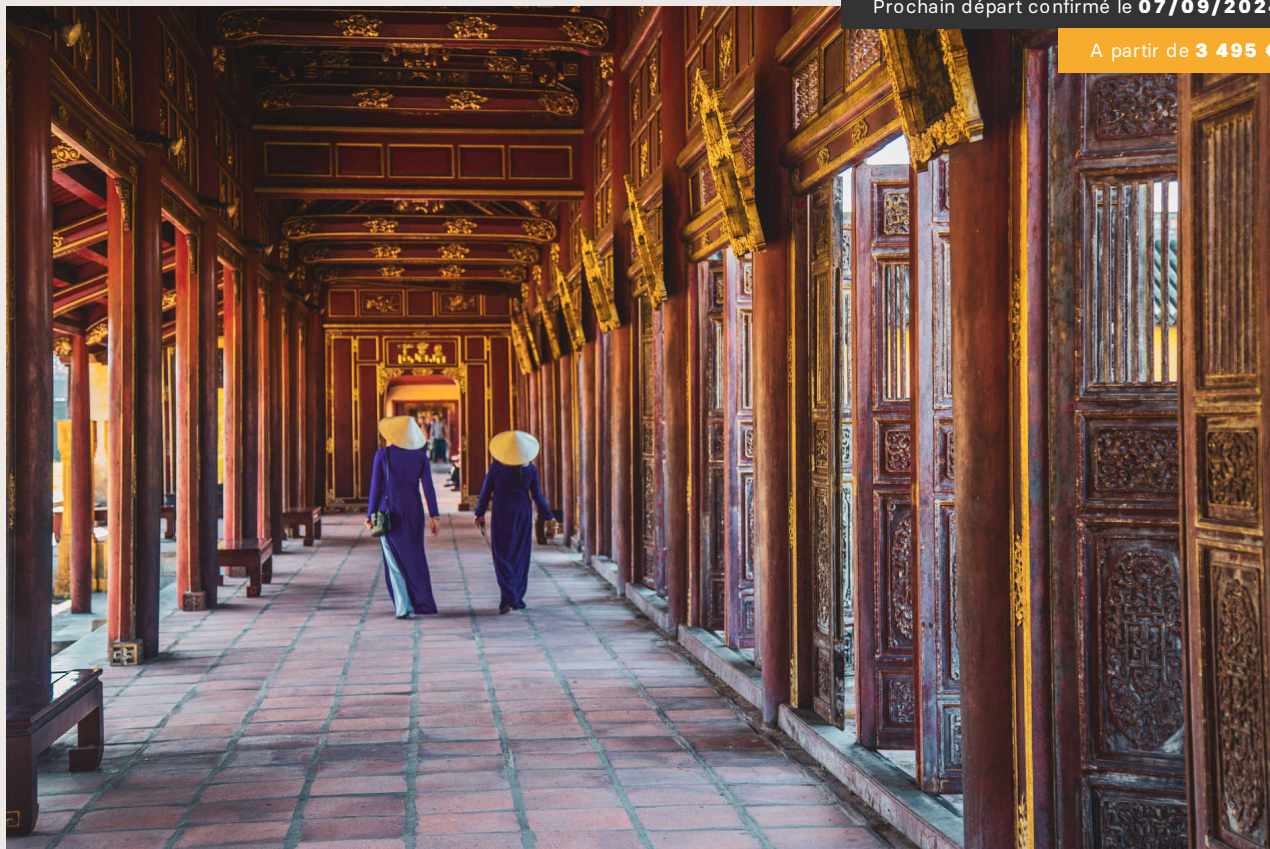
GRANDE DÉCOUVERTE DU VIETNAM | CIRCUIT 3 SEMAINES

Code voyage : **AVIAP**



DÉCOUVERTE

RANDONNÉE



Prochain départ confirmé le **07/09/2024**

A partir de **3 495 €**



Voyage en petit groupe



Niveau : **1/5**



21 jours



Vol inclus

Depuis les montagnes de la région de Sapa jusqu'aux balades sur les rives du Mékong, ce voyage offre une découverte complète du Vietnam. Dès notre arrivée à Hanoï, nous sommes immergés dans une atmosphère dépaysement complète, entre ruelles animées, marchands ambulants et petits restaurants de trottoir, plongeant ainsi dans la vie quotidienne de la capitale vietnamienne. Ensuite, nous nous dirigeons vers les montagnes de Sapa, où un trek facile à travers les magnifiques rizières en terrasses et les villages de minorités nous attend. Puis, au milieu des centaines de pitons karstiques, en barque, en kayak et à vélo, nous explorons les incontournables de la baie d'Ha Long, à la fois maritime et terrestre.

Par la suite, nous prenons envol vers le centre du Vietnam, où une facette plus culturelle du pays nous attend avec la visite de Hué et de Hoi An. Après avoir exploré les plus beaux sites de ces deux villes, nous poursuivons notre périple vers la magnifique campagne du centre du Vietnam, encore peu touristique. Sur la dernière étape du voyage, nous découvrons le delta du Mékong et son peuple en nous promenant en barque, à pied ou à vélo. Nous visitons l'incontournable marché flottant de Cai Rang et nous dirigeons vers Long Xuyen, une partie très authentique du delta du Mékong.



POINTS FORTS

- Les incontournables, mais également les sites plus confidentiels du Vietnam.
- Les nombreuses balades à pied, en vélo, en kayak et en barque tout au long du voyage.
- Des moments de convivialité partagés lors de nuits chez l'habitant.

Jour par jour

JOUR 1

VOL INTERNATIONAL POUR HANOÏ.

Vol international pour Hanoï.

DÉTAIL

Hébergement : Avion

JOUR 2

HANOÏ

Accueil à l'aéroport par notre guide vietnamien francophone et transfert au cœur de la vieille ville où se trouve notre hôtel. En fonction de l'heure d'arrivée, visite éventuelle du quartier des 36 Corporations, où chaque ruelle a sa particularité et ses commerces. À peine arrivés, nous sommes complètement dépayés par l'animation et l'ambiance de ce vieux quartier d'Hanoï. Dîner dans un restaurant traditionnel du vieux Hanoï.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

JOUR 3

HANOI - NGHIA LÔ

Tôt le matin, nous entamons notre trajet en direction de Nghia Lo, renommé pour la beauté de ses reliefs façonnés par les rizières en terrasses. En chemin, plusieurs arrêts sont prévus pour admirer les paysages et les rizières en terrasse donc une belle balade au village de Ngoc Chien. Dans l'après-midi, nous partons pour une balade à vélo à travers les villages des Thai. Nuit en maison d'hôtes.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (4h)

Marche : 2h

Activité : 1h

Hébergement : Maison d'hôtes

JOUR 4

NGHIA LÔ - BALADE NGOC CHIEN - MU CANG CHAI

La route se poursuit dans la vallée de Mu Cang Chay, parallèle au massif du Hoang Lien Son, une excroissance du plissement himalayen. Le paysage nous invite à de nombreux arrêts pour la contemplation et la prise de photos. Après le Col de Khau Giang, nous entrons dans la Haute Région, où les petits marchés le long de la route accueillent, en plus des Thais, des populations Yaos et Hmong. Plus loin, il est possible d'apercevoir des Lũ et peut-être des Lan Ten. Nous prévoyons une balade en demi-journée au village de Ngoc Chien. En fin de journée, nous nous rendons à notre écolodge pour nous reposer.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (3h)

Marche : 2h

Dénivelé positif :

200 m

Dénivelé négatif :

100 m

Hébergement :

Ecolodge

JOUR 5

MU CĂNG - CHAI - BALADE LA BAN TẮN - MAM XOI - SAPA

Nous poursuivons notre randonnée depuis le village de Re Su Phi. En chemin, nous traversons le village H'mong, et explorons des forêts. En plus d'admirer la beauté des rizières, nous avons des explications sur la culture du riz, de la plantation à la récolte, et nous découvrons les activités agricoles locales. Pour ceux qui sont intéressés, la visite de maisons ou d'écoles pour découvrir la vie et la culture locales est possible. Nous arrivons à Sapa en fin d'après-midi et partageons un dîner ensemble dans le bourg du village.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (3h)

Marche : 3h

Dénivelé positif :

200 m

Dénivelé négatif :

100 m

Hébergement : Hôtel

JOUR 6

SAPA - BALADE Y LINH HỒ - LAO CHAI

Après le petit déjeuner, nous entamons notre randonnée à travers des sentiers traversant les rizières et serpentant dans la forêt tropicale. Nous atteignons le village de Den Thang, habité par les Hmongs noirs, pour le déjeuner. L'après-midi, la marche devient plus exigeante avec des montées et des descentes. Nous arrivons au village de Y Linh Ho, peuplé par les Mong, dont les femmes portent une coiffe rouge distinctive couvrant leurs crânes rasés. Nous passons la nuit chez l'habitant pour découvrir cette ethnie et ses coutumes au cours d'une soirée riche en échanges.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé

Marche : 4h-5h

Dénivelé positif :

600 m

Dénivelé négatif :

200 m

Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 7

LAO CHAI - TAN VA - ROUTE POUR BAC HA

Nous nous baladons ce matin depuis Lao Chai jusqu'au village de Tan Va, habité par les Dzaos rouges. Après le déjeuner, le chauffeur nous rejoint, marquant notre départ de la beauté sauvage des montagnes pour nous rendre à Bac Ha. Après l'enregistrement chez l'habitant, nous explorons les environs des villages des minorités Pu Lao, Nung et Tay lors d'une balade. La nuit et le dîner se déroulent en compagnie de nos hôtes du village.

DÉTAIL

Marche : 4h

Dénivelé positif :
300 m

Dénivelé négatif :
700 m

Hébergement : Maison
d'hôtes

JOUR 8

MARCHE CAN CAU - TA VÃN CHU

Nous prenons le petit-déjeuner à l'hôtel, découvrons d'un marché hebdomadaire dans la région de Can Cau. Dans ces marchés, les habitants des villages de la région viennent vendre et/ou acheter de divers produits : fruits, légumes, alcool, bétails, vêtements... Le marché est aussi l'endroit où les gens se racontent les potins, où les célibataires jouent au jeu de la séduction, où l'on vient seulement pour se balader... Pour l'événement, les minorités (Hmong, Dao, Tay...) s'habillent en leurs plus beaux costumes traditionnels. Nous profitons de l'animation et de la couleur du marché local, puis nous nous installons à notre hôtel à Bac Ha. Nous randonnons ensuite à travers les villages de minorités Pu Lao, Nung et Tay. Nous marchons au milieu des montagnes karstiques avec de belles vues sur les rizières en terrasses. Nuit chez l'habitant.

DÉTAIL

Transport : 1h

Marche : 4h

Dénivelé positif :
400 m

Dénivelé négatif :
200 m

Hébergement : Chez
l'habitant

JOUR 9

TA VAN CHU - LUNG PHÛN

Nous quittons nos hôtes Tay et leur maison sur pilotis, direction le nord-ouest. Le relief s'accroît, et nous descendons au fond de la vallée. Vous êtes à l'un des points de départ de la Route du Thé. En chemin, vous traversez de nombreuses étendues de thé sauvage. Les magnifiques rizières en terrasses font partie du décor de notre journée de marche, qui s'étend sur 4 à 5 heures, avec un dénivelé de 500 à 700 mètres d'altitude. Nous passons la nuit dans le village des Fula.

DÉTAIL

Transport : Véhicule
privatisé

Marche : 4h

Dénivelé positif :
500 m

Dénivelé négatif :
250 m

Hébergement : Chez
l'habitant

JOUR 10

RETOUR À HANOÏ

Dernière matinée de randonnée : nous descendons jusqu'au village de Lung Phin, peuplé par les Hmong. Fin du trek dans l'après-midi, le chauffeur nous rejoint ; nous quittons la beauté sauvage des montagnes. Nous faisons un arrêt en route pour nous balader en barque sur la rivière de Chay avant de revenir à Hanoi.

DÉTAIL

Transport : Véhicule
privatisé (5h)

Hébergement : Hôtel

Dîner : libre

JOUR 11

HANOI - BAIE D'HALONG

Nous quittons Hanoi pour nous diriger vers le port de Tuan Chau, où nous embarquons à bord de notre jonque privatisée, dotée de cabines confortables, afin d'explorer la magnifique baie d'Along en évitant les itinéraires touristiques habituels. Notre navigation nous conduit à travers les formations calcaires émergeant des eaux, ainsi que les îlots karstiques luxuriants. Pendant notre périple, nous croisons des pêcheurs qui habitent dans des maisons flottantes sur la baie, et si possible, nous leur rendons visite. Dans l'après-midi, nous partons en kayak pour explorer ce lieu idyllique, profitant des plages isolées pour une baignade rafraîchissante. Nous poursuivons notre navigation, savourant ce cadre exceptionnel. La journée se termine avec un dîner et une nuit à bord de notre jonque.

DÉTAIL

Transport : Véhicule
privatisé (4h)

Hébergement : Jonque
privée

HALONG - BAIE D'ALONG TERRESTRE

Nous entamons notre périple en direction du Delta du Fleuve Rouge, une région jalonnée de formations karstiques ressemblant à des pains de sucre, ce qui lui vaut le surnom de "Baie d'Ha Long terrestre". Tôt le matin, nous prenons la route en direction de cette destination pittoresque. À partir de Van Long, nous enfourchons nos vélos pour explorer le temple de Thung La, érigé au X^e siècle. Une rencontre avec M. Tuong, le gardien du temple, nous offre une occasion authentique de converser, suivie d'un spectacle de tambour captivant d'une vingtaine de minutes.

Notre périple se poursuit avec la visite d'un village spécialisé dans la broderie. Nous avons l'opportunité de participer à un cours de broderie sous la tutelle de l'artisane locale, Mme Lam. Avec fierté, elle partagera les techniques de son métier traditionnel, nous permettant de pratiquer cet art sur le tissu comme de véritables artisans. Après cette expérience enrichissante, nous mettons le cap sur l'hôtel situé à Tam Coc. Vous pourrez vous détendre et profiter de la piscine de l'établissement.

[DÉTAIL](#)

Transport : Véhicule
privatisé (4h)
Activité : 2h
Hébergement : Hôtel

BAIE D'HALONG TERRESTRE - TRAIN DE NUIT POUR HUE

La journée est entièrement dédiée à l'exploration de la région de la Baie d'Ha Long terrestre, célèbre pour ses milliers de pains de sucre karstiques. À bord d'une barque, nous remontons la rivière Sao Khé, serpentant entre les collines karstiques, les rizières et les grottes, nous aventurant dans des dédales secrets et sauvages. L'élément aquatique ajoute une touche de magie à cette excursion naturelle et historique.

L'après-midi nous réserve la découverte de Hoa Lu, l'ancienne capitale du Vietnam sous la dynastie des Dinh au Xe siècle. À vélo, nous explorons la région à travers les rizières et les monolithes de calcaire, faisant un arrêt au temple de Bich Dong, niché à flanc de montagne, offrant des panoramas magnifiques. Après un dîner dans un restaurant local, nous embarquons à bord d'un train de nuit en direction de Hué.

[DÉTAIL](#)

Transport : 4h
Hébergement : Train
couchette

VISITE DE HUE

Nous arrivons en début de matinée dans la ville royale de la dernière dynastie. Cannelles et plantes aromatiques descendent la rivière depuis la Cordillère Annamitique... La rivière des Parfums en a peut-être tiré son nom, à moins que les courtisanes qui officiaient en sampan sur le fleuve n'aient embaumé les alentours de leurs parfums envoûtants. Au fil de la rivière des Parfums, nous explorons Hué, jadis la capitale des empereurs Nguyen, classée depuis 1993 au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous commençons notre journée de visites par le sud de la ville, où se trouvent les somptueux mausolées des rois Nguyen. Nous visitons le tombeau de Minh Mang, le plus majestueux de tous et renommé autant pour son architecture que pour son cadre sylvestre. Après cette découverte, nous déjeunons à bord de notre sampan, puis nous naviguons vers la pagode de Thien Mu, aussi appelée la pagode de la dame céleste. Édifiée sur une colline dominant la rivière des Parfums, cette pagode de 6 étages est l'un des sites culturels emblématiques du pays. Dans l'après-midi, nous visitons aussi la citadelle et la cité interdite, les symboles de cette capitale féodale unique.

[DÉTAIL](#)

Transport : Minibus
privé (2h)
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 15

HUE - LAGUNE DAM CHUON - HOI AN

Ce matin, nous visitons la cité interdite, située au cœur de la ville impériale, construite entre 1804 et 1833 sur l'initiative de Gia Long, fondateur de la dynastie des Nguyen. Après cette découverte, nous visitons la pagode de Thien Mu, aussi appelée la pagode de la dame céleste. Édifiée sur une colline dominant la rivière des Parfums, cette pagode de 6 étages est l'un des sites culturels emblématiques du pays. En fin de la matinée, nous visitons aussi la citadelle et la cité interdite. Dans l'après-midi, nous allons à Dam Chuon. Il s'agit en grande partie d'une collection de fermes piscicoles, où nous pouvons louer un bateau accompagné de son pêcheur à la découverte du lagon depuis l'eau. Nous admirons alors le lagon et ses activités locales comme : aller à la pêche ou échanger des marchandises. Route pour Hoi An.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (3h30)
Hébergement : Hôtel

JOUR 16

HOI AN -TRA QUE.

Ce matin, nous découvrons la campagne autour de la vieille ville de Hoi An. Nous prenons notre vélo à l'hôtel et c'est parti ! Direction le marché d'Hoi An très animé surtout le matin. Nous nous faufilons entre les étals colorés de fruits et légumes. C'est l'occasion d'observer les commerçants et les locaux négocier les marchandises... Un beau spectacle avec un dépaysement garanti ! Nous poursuivons ensuite notre chemin à travers champs et rizières jusqu'à Tra Que, un village des maraîchers écologiques. Après une petite balade au village, nous continuons à pédaler à travers les cultures de légumes, des cocotiers et des rizières pour arriver chez les pêcheurs de Cam Thanh où nous sommes accueillis dans une famille pour le déjeuner. Avant de nous mettre à table, nous effectuons un petit tour en barque ronde typique de la région pour découvrir la technique de pêche locale. Puis retour chez l'habitant. Si besoin, nous pouvons donner un coup de main à la cuisine, tous ensemble, nous découvrons les spécialités culinaires de la région de Hoi An. Bon appétit ! Après le déjeuner, retour à Hoi An, puis visite de cet ancien comptoir étranger classé par l'UNESCO au Patrimoine Mondial. C'est un lieu où les commerçants et les aventuriers venaient acheter les épices, la soie ou encore le bois de calambac. À pied, nous sillonnons les ruelles de la vieille ville aux influences chinoise, japonaise et française.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé, Vélo, Bateau
Activité : 2h
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 17

VOL À CAN THO - BAMBOO - ECOLOGE

Après un au revoir à notre premier guide, nous allons à l'aéroport de Danang d'où nous prenons un vol à destination de Can Tho. À notre arrivée à l'aéroport de Can Tho, nous rencontrons notre deuxième guide. Can Tho est situé au cœur du Delta du Mékong, le "grenier à riz" du Vietnam. La terre y est très fertile et l'eau omniprésente. En bateau, nous découvrons les petits canaux qui alimentent les différents bras du Mékong. Puis, en fonction du temps disponible, notre guide adapte le programme : balade à vélo ou à pied, visite du temple khmer, repos...

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (1h)
Hébergement : Ecolodge

JOUR 18

MARCHÉ FLOTTANT - VINH LONG - VUNG LIEM

Ce matin, nous partons pour une balade en barque pour observer le mode de vie lacustre du delta du Mékong. Dans ce monde aquatique, bateaux, maisons, et même commerces flottent sur d'innombrables réseaux d'eau qui alimentent le Mékong. Nous visitons le marché flottant de Cai Rang où se concentre chaque jour une myriade de bateaux et de barques débordants de fruits et légumes... Tous les matins, les commerçants et les habitants s'y retrouvent pour acheter ou vendre les marchandises. C'est un spectacle unique ! Nous poursuivons ensuite notre navigation dans les arroyos (canaux). Plusieurs arrêts visites sont prévus tout au long de cette balade sur l'eau : visite des vergers pour goûter les fruits exotiques, découverte de la pagode khmère Munirensay, construite par la communauté khmère de Can Tho... Après cette matinée sur l'eau, nous prenons la route pour Vinh Long où nous prenons un bac pour traverser le Mékong et rejoindre l'île An Binh. Dans l'après-midi, une balade facile à vélo permet de découvrir l'île et ses habitants. Nous allons à Vung Liem où nous dormons et dînons chez l'habitant.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé, Vélo, Bateau (2h30)
Activité : 2h30
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 19



BEN TRE - SAIGON

Nous partons au centre de Ben Tre où nous utilisons un bateau pour la visite de la journée. Nous visitons la région dans un bateau typique et local. Les hameaux et les ateliers artisanaux familiaux sont spécialisés dans la fabrication de produits à l'origine de coco : bonbons, l'huile... Fin de la visite, nous poursuivons la route jusqu'à Ho Chi Minh que nous atteignons en fin d'après-midi. Temps libre. Dîner en ville.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privé, Bateau (3h30)

Activité : 2h

Hébergement : Hôtel

Dîner : libre

JOUR 20



SAIGON - VOL RETOUR

Cette dernière journée au Vietnam se passe dans les tumultes de la capitale économique du pays. La ville a une histoire récente, car elle fut bâtie par les Français à la fin du XIXe siècle. Nous parcourons le Premier arrondissement pour y retrouver les anciens bâtiments coloniaux devenus aujourd'hui des immeubles administratifs. Nous visitons ensuite l'ancienne ville chinoise de Cholon devenue un quartier de la Cité. Repas libres.

En fonction du vol retour, transfert aéroport et vol retour pour Paris.

DÉTAIL

Transport : Avion, Véhicule privatisé (2h)

Activité : 2h

Hébergement : Avion

Dîner : libre

JOUR 21



ARRIVÉE À PARIS.

Vol international retour. Arrivée à Paris le jour 21.

DÉTAIL

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc.

Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 04/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 24/08/24	VEN. 13/09/24	3 495 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 07/09/24	VEN. 27/09/24	3 495 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 12/10/24	VEN. 01/11/24	3 550 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 09/11/24	VEN. 29/11/24	3 550 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 07/12/24	VEN. 27/12/24	3 650 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 14/12/24	VEN. 03/01/25	3 550 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 25/01/25	VEN. 14/02/25	3 550 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/02/25	VEN. 14/03/25	3 550 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/03/25	VEN. 11/04/25	3 550 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/04/25	VEN. 09/05/25	3 550 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 17/05/25	VEN. 06/06/25	3 495 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 07/06/25	VEN. 27/06/25	3 495 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 05/07/25	VEN. 25/07/25	3 550 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 20/07/25	SAM. 09/08/25	3 695 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 02/08/25	VEN. 22/08/25	3 695 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 09/08/25	VEN. 29/08/25	3 695 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 20/09/25	VEN. 10/10/25	3 550 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 04/10/25	VEN. 24/10/25	3 495 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 01/11/25	VEN. 21/11/25	3 495 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 29/11/25	VEN. 19/12/25	3 550 €	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



Le prix comprend

- Les vols internationaux au départ de Paris.
- Les vols intérieurs.
- Les taxes aériennes.
- Les transferts sur place en véhicules privatisés.
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- Les excursions détaillées dans l'itinéraire du voyage
- Les entrées dans les sites mentionnés au programme
- L'encadrement par deux guides-accompagnateurs francophones
- Le service d'une équipe de logistique pour le trek : porteurs, cuisinier, guide local



Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations).
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place

- Les boissons.
- Les repas libres mentionnés au programme (environ 8 à 10€ / repas)
- Les dépenses personnelles.
- Les pourboires de l'équipe d'encadrement.



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Chambre individuelle uniquement dans les hôtels (hors chez l'habitant, dans le train et le bateau) : € par personne.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installé au Vietnam depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

Sur ce voyage, vous allez être accompagnés par deux guides, spécialistes de leur région :

- Le premier d'Hanoï jusqu'à Da Nang. Il est expert du nord et du centre du pays.
- Le second guide, depuis l'aéroport de Can To jusqu'à la fin du voyage. Il connaît parfaitement la capitale économique et les méandres du Mékong.

Pour les jours de trek au nord, le guide francophone est secondé par une équipe de trek constitué d'un guide local, un ou des assistants, un cuisinier et des porteurs non francophones.

ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du marcheur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Les repas en ville sont pris dans les restaurants locaux qui servent une cuisine locale raffinée, riche et variée. Sur ce voyage nous aurons également plusieurs opportunités de manger chez l'habitant. Ce sera alors l'occasion pour nous de passer des moments de convivialité inoubliables : possibilité de participer à la préparation des spécialités locales, repas partagés avec la famille et l'équipe d'encadrement ...

Gastronomie :

La cuisine est aussi extraordinaire que variée. Le repas est une affaire communautaire : différents plats trônent sur la table et chacun plonge ses baguettes dedans.

Au nombre des spécialités, citons les nem (ou cha gio), le Lau (fondue vietnamienne), les banh cuon, crêpes de riz fourrées de porc émincé, les chao tôm, canne à sucre grillée roulée dans de la pâte de crevettes épicée, le banh pho, soupe de nouilles de riz qui se consomme à toute heure... et produits de la mer dans la baie d'Ha Long et le Delta du Mékong.

Les boissons y compris l'eau potable sont à votre charge.

HÉBERGEMENT

Sur ce voyage vous utilisez des hébergements très variés : hôtels, chez l'habitant, bateau, train...

Hôtels :

Vous dormez dans des hôtels situés en centre-ville, dans des chambres doubles avec salle de bain privative (standard équivalent au 2 ou 3* français).

Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons sur ce voyage. Elle est donnée à titre indicatif et modifiable selon les disponibilités.

● Dong Hoi : [Chay Lap Farm](#) ou équivalent

● Hue : [Hué Ecolodge](#) ou équivalent

● Hoi An: Hoi An Emotion Boutique Villa and Hotel ou équivalent

● Can Tho : [Bamboo Eco Village](#) ou équivalent

● Ben Tre : Jardin du Mékong ou équivalent

● Saigon : [Acnos Hotel](#) ou équivalent

Bateau:

Sur la Baie de Lan Ha: nuit à bord d'une jonque privatisée équipée de cabines climatisées pour 2 personnes, de bon standing avec toilettes et salle de bain privées.

Train : Vous dormez dans un wagon (climatisé) équipé de 4 couchettes sommaires mais confortables.

Chez l'habitant : En montagne et à la campagne, vous dormez chez l'habitant afin de privilégier les rencontres, la découverte et le partage avec les populations locales. Vous serez la plupart du temps accueilli dans la pièce principale de leur maison, où vous prenez les repas et passez la nuit. Matelas, couvertures légères (sac de couchage ou sac à viande à prévoir en fonction de la saison) et moustiquaires sont mis à votre disposition. Le confort est souvent sommaire mais la convivialité sera au rendez-vous. Il n'y a pas d'eau chaude, ni de chauffage mais quasiment toutes les maisons sont équipées d'électricité (certes parfois défectueuse !). Les animaux domestiques se baladent librement dans les alentours, et les coqs n'attendent pas toujours l'aube pour chanter... Une vraie expérience du Vietnam rural et hors des sentiers battus!

Maison d'hôtes

La plupart du temps, vous dormirez dans une pièce commune. Votre espace nuit sera délimité par des rideaux. Des matelas, des couvertures légères (prévoir un sac de couchage ou un sac à viande en fonction de la saison) et des moustiquaires seront mis à votre disposition. Le confort est souvent rudimentaire, mais la convivialité est au rendez-vous. Il n'y a pas d'eau chaude ni de chauffage, mais quasiment toutes les maisons sont équipées d'électricité. Les animaux domestiques se baladent librement dans les alentours, et les coqs n'attendent pas toujours l'aube pour chanter... Une vraie expérience du Vietnam rural et hors des sentiers battus!

Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements, cependant, les coupures d'électricité peuvent arriver.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur le Vietnam, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes : Eva Air et Vietnam Airlines. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrions également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Nous préachetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes peuvent être différentes des informations mentionnées ci-dessus.

DEPLACEMENT DANS LE PAYS

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé
- Train de nuit couchettes en wagon climatisé: Lao Cai -Hanoi et de Hanoi à Dong Hoi
- Navigation en bateau traditionnel privatisé dans la baie de Lan Ha
- Balade à vélo dans la baie d'Ha Long terrestre
- Balade en kayak dans la baie de Lan Ha
- Balade en barque dans la baie d'Ha Long terrestre et le Delta du Mékong
- Balade en bateau local au fil de la rivière des parfums à Hué
- Balade en vélo dans le delta du Mékong
- Vol intérieur : Da Nang/Can Tho

BUDGET & CHANGE

Monnaie : Le Đồng, (Việt Nam Đồng ou VND).

Reportez vous sur ce site internet afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour : <http://www.xe.com/>

Les distributeurs automatiques sont répandus dans les villes mais peu présents en campagne. Le plus prudent est de partir avec de l'argent liquide en euros ou dollar US et de changer sur place dans les hôtels ou les banques. Le paiement en carte de crédit est possible en ville (Hanoi, Saigon, Hué, Hoi An ...)

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions asiatiques, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Prévoyez un budget de 55 à 65 EUR par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 75 à 85 EUR pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide Huwans francophone, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...).

En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. Pour faciliter la gestion des pourboires, nous vous conseillons de constituer une cagnotte dès le début de votre voyage. Vous pouvez demander l'aide de votre guide, qui pourra vous conseiller sur les montants de pourboires à donner à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 foulard pour protéger le cou.
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 polaire chaude ou équivalent (utile de décembre à février).
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 cape de pluie.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram) .
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville.
- Paires de chaussettes de marche.
- Bonnet et gants (utile de décembre à février).
- Maillot de Bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 sac à viande en saison chaude (d'avril à octobre) et duvet en saison froide (de novembre à février) pour les nuits dans le Nord chez l'habitant.
- une trousse de toilette et serviette de bain
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- crème ou spray anti-moustiques
- lampe frontale, avec piles de rechange
- gourde de 1,5 litre minimum, légère et isotherme
- couteau de poche, multi-usages de préférence
- papier hygiénique.
- maillot de bain
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques.
- Papier toilette.
- Boules Quies.
- Répulsif anti-moustiques.
- Crème solaire.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 15 Kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule et porteurs.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Pour le petit trek du J06 à 08, ne prenez que les affaires dont vous aurez besoin (8 kg maximum dans un petit sac que vous aurez préparé le J05 au soir) qui seront mises dans les sacs des porteurs sur les portes bagages des motos.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : votre traitement contre le paludisme, médicaments habituels si en cours de traitement, crème solaire hydratante, stick à lèvres, pastilles d'hydrochlonezone ou Micropur (pour l'eau), élastoplast et tricotétil, ciseaux, vitamines C, collyre neutre, doliprane et / ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antimoustiques, antibiotique courant (facultatif), seconde peau pour parer aux ampoules.

Même si aucun vaccin n'est obligatoire au Vietnam, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Pour le traitement antipaludéen : consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpêtrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.

Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

VISA

Depuis le 15 août dernier, pour les séjours de 45 JOURS MAXIMUM (jour d'arrivée inclus) - Il N'Y A PLUS BESOIN DE VISA D'ENTRÉE POUR LE VIETNAM pour les ressortissants des 5 pays suivants : FRANCE, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni.

Ainsi, pour tous nos circuits proposés vous n'avez pas besoin de VISA.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"