Turquie

CAPPADOCE, TAURUS, ISTANBUL ET MONT ARARAT

Code voyage : **TCATAR15**

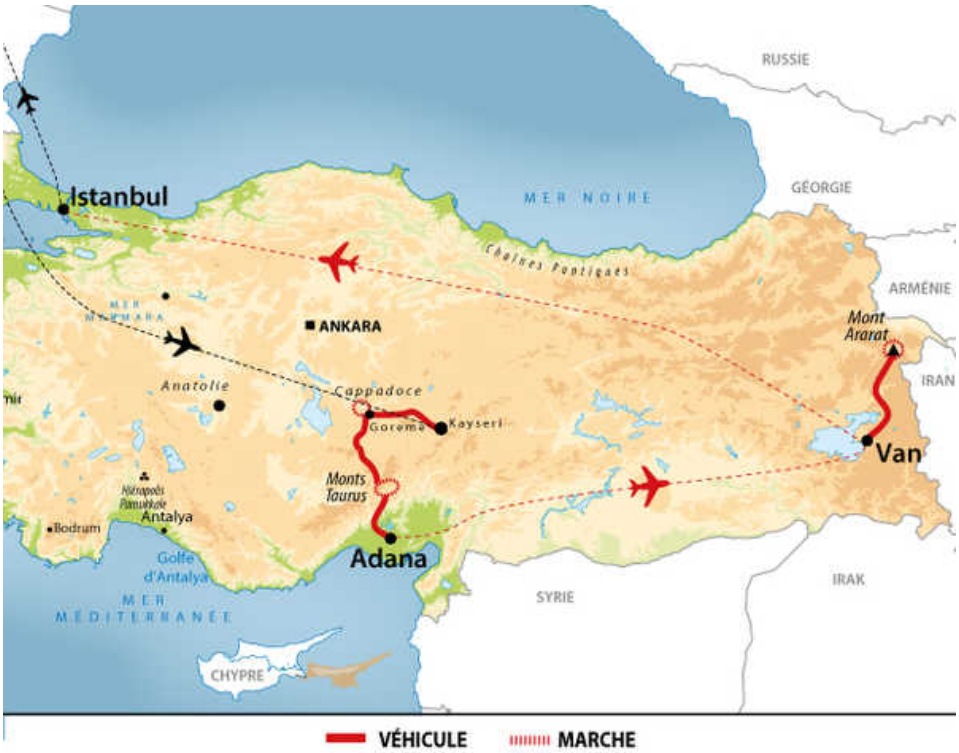
TREK

Prochain départ confirmé le **03/08/2024**

A partir de **2 245 €**

Voyage en petit groupe Niveau : **4/5** **15 jours**

Ce voyage nous fait découvrir les magnifiques montagnes de la Turquie !
La Cappadoce tout d'abord, vaste plateau de tuf volcanique au relief déchiqueté par l'érosion, qui apparaît hérissé d'aiguilles, de "cheminées de fée" et de cônes, coupés de canyons. Cette roche est criblée d'habitations et d'églises creusées par les premiers chrétiens. Dans les villages perdus, l'accueil est une tradition, la cuisine est succulente et nous y dégustons aussi de bons petits vins locaux.
Puis, nous gagnons la chaîne des monts Taurus : changement d'ambiance, paysages lunaires et montagnes sauvages se dévoilent sous nos yeux. Entre vallons, forêts, canyons et plateaux d'altitude, nos randonnées nous offrent de superbes points de vue sur les grands sommets du massif. Une immersion parfaite pour découvrir toutes les richesses de cette attachante région turque.
Enfin, dernière montagne, et non des moindres, le mont mythique et point culminant de l'Europe : le mont Ararat ! Il domine les terres alentours et le palais, İshak Pasa, véritable merveille architecturale, et ancien caravansérail. Le mont Ararat s'élance à 5137 mètres d'altitude, aux confins des territoires de la Turquie. Coiffée de neiges éternelles, la cime du mont Ararat sera notre objectif, se dressant spectaculairement au beau milieu de vastes plaines sauvages. Une ascension sportive et mythique, une expérience humaine inoubliable !



POINTS FORTS

- Ascension du mont Ararat, 5137 mètres d'altitude et montagne légendaire de l'Arche de Noé
- Le meilleur de la Cappadoce et les paysages lunaires des montagnes du Taurus
- Visite du palais d'Ishak Pasa, véritable joyau architectural, et découverte d'Istanbul
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

Jour par jour

JOUR 1

KAYSERI

Arrivée individuelle à Kayseri. Transfert* libre jusqu'à l'hôtel. Installation et présentation du séjour avec le guide en début de soirée. Dîner libre.
*Transfert aéroport - hôtel inclus, si vous avez pris les vols avec nous.

Si votre arrivée est trop tardive à Kayseri, l'accueil et la présentation du séjour auront lieu le lendemain matin après le petit-déjeuner.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

KAYSERI - VALLÉE ROSE ET VALLÉE ROUGE

Arrivée en début d'après-midi au cœur de la Cappadoce. Randonnée à Gulludere et Kizilcukur, les mythiques vallées Rose et Rouge. C'est le plus bel ensemble de vallons de la région, aux tons de rouge, éclairés de coulées blanches et ponctués de tâches soufrées, au pied de l'énorme plateau de Bozdag qui domine le centre de la Cappadoce. Sur des centaines de mètres d'épaisseur, l'érosion a fouillé ces roches plus ou moins tendres dans leurs replis, créant des successions de paysages vraiment irréels alliant la perfection du détail à l'harmonie des couleurs, la douceur des formes au gigantisme du relief, opposant la luxuriance des verts des jardinets aux superbes tons pastel de la roche.
Diner et nuit à l'hôtel.

DÉTAIL

Transport : Minibus. (1h)
Marche : 5h
Hébergement : Hôtel

JOUR 3

VALLÉE DES PIGEONNIERS - GUVERCINLIK

Dans la matinée, nous randonnons dans la Vallée Blanche où l'érosion a travaillé le tuf volcanique si féeriquement. Nous arrivons ensuite au village d'Uçhisar et visitons la forteresse dressée sur un promontoire rocheux et lézardée d'habitations troglodytiques. Après le déjeuner, nous continuons notre découverte de cette région dans la vallée des pigeonniers. En effet, à partir du XVIIIe siècle, de nombreuses habitations troglodytiques furent transformées en pigeonniers. Aujourd'hui, il est possible d'en voir encore avec des façades décorées. Nous descendons ensuite dans le village de Göreme par la vallée du même nom, qui regorge de formes étranges tels des cônes et des pénitents en forme de meringues. En arrivant à Göreme, nous avons sur notre chemin un regroupement de cheminées de fées de taille gigantesque.

DÉTAIL

Marche : 5h-6h
Hébergement : Hôtel

JOUR 4

VALLÉE DE GOMEDE - VILLAGE DE CEMIL

Départ vers la vallée de Zeminderesi dominée par de hautes falaises de roches tendres qui sont continuellement sculptées par le ruissellement, et ponctuées de nombreux jardins de vignes et d'abricotiers. Nous montons progressivement vers le plateau où sont construites quelques bergeries de pierres sèches. Nous arrivons ensuite au village d'Ibrahimpasa, réputé pour l'accueil chaleureux de ses habitants et ses maisons aux façades sculptées. Nous continuons la balade à travers les jardins de fruitiers et vignobles, de vallon en vallon, pour rejoindre la vallée de Gomede. Court transfert pour le village de Cemil. Nuit chez l'habitant. Ce soir, nos hôtes nous livreront les secrets de leur cuisine si savoureuse et si le cœur nous en dit, nous pourrons "mettre la main à la pâte".

DÉTAIL

Marche : 5h-6h
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 5

MONTAGNES DES TAURUS - GORGES CIMBAR - SOKULLUPINAR CAMP

Nous rejoignons la vallée de Gomede que nous avons quittée la veille. Tout d'abord assez large, elle est ensuite protégée par de hautes falaises percées de nombreuses ouvertures : de vrais immeubles pour les pigeons ! C'est vraiment superbe. Puis départ vers les Taurus, superbe chaîne de montagnes qui s'étend sur tout le sud de la Turquie, le long de la côte jusqu'aux frontières de l'Asie. Arrivée au village de Cukurbag ou Demirkazik, déjeuner chez l'habitant.
Nous pénétrons dans l'impressionnante gorge de Cimbar. Nous montons de cet étroit canyon, aux parois abruptes et vertigineuses, jusqu'à notre camp. Possibilité de rencontrer des nomades selon la saison. Dîner et nuit en camp (2 000m).

DÉTAIL

Marche : 3h-4h
Dénivelé positif : 700 m
Dénivelé négatif : 200 m
Hébergement : Campement

JOUR 6

SOKULLUPINARS - VALLÉE EMLI CAMP

Nous prenons de l'altitude par un sentier qui grimpe à flanc du mont Karasay et conduit sur le plateau d'Eznevit, à 2 438 mètres. Nous descendons ensuite dans la vallée d'Emli, à travers une forêt de résineux couronnée par les multiples sommets du massif, vers notre camp d'Emli (1 800m). Dîner et nuit en camp.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 438 m
Dénivelé négatif : 638 m
Hébergement : Campement

JOUR 7

EMLI : MONTÉE SUR LE PLATEAU D'ALACA (2450M)

Tôt le matin, nous partons pour le plateau d'Alaca. Nous traversons d'abord l'étage forestier constitué de thuyas, genévriers et sapins. Après la petite pause au-dessus de la forêt, commence alors la longue remontée d'un vallon latéral de plus en plus minéral dominé par de belles criques d'origine glaciaire. Nous arrivons au plateau où nous pouvons apercevoir un camp de nomades (selon la période). En été, les semi-nomades de la région montent avec leurs troupeaux de moutons gagner la fraîcheur des prairies d'altitude. Après un cheminement qui réserve de splendides vues sur les grands sommets du massif, nous descendons jusqu'à un second camp de pasteurs situé sur une clairière en replat au milieu d'une belle forêt de conifères. Dîner et nuit au camp de la veille.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 650 m
Dénivelé négatif : 650 m
Hébergement : Campement

JOUR 8

TAURUS –ADANA – VAN - PALAIS D'ISHAK PASA - DOGUBEYAZİT

Dernier petit-déjeuner dans les montagnes du Taurus avant de prendre la route pour Adana (2h de route). Transfert pour l'aéroport et envol pour Van. Arrivés à Van, nous trouvons notre bus et transfert pour la visite le palais d'İshak Pasa (3 h de trajet), véritable joyau. À la fin du XVIIe siècle, le gouverneur kurde de la région se fit construire sur les hauteurs une résidence d'été qui ne fut achevée qu'au siècle suivant par son fils, Ishak Pasa. L'architecte réussit à unir en un ensemble harmonieux des formes architecturales d'origine perse, arménienne, géorgienne, seldjoujkide et ottomane. Le résultat est tout simplement merveilleux. La mosquée du XVIIe siècle est très richement décorée dans le style iranien. Puis, nous partons pour la ville de Dogubayazit. Durant le trajet vous aurez une très belle vue sur l'Ararat (5165 m), la montagne légendaire sur laquelle, selon la bible, l'Arche de Noé se serait posée. Dogubayazit fait partie des villes les plus orientales de la Turquie, située à quelques kilomètres de la frontière de l'Iran et de l'Arménie. Nuit à l'hôtel.

DÉTAIL

Transport : Minibus, Avion (4h)
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 9

DOGUBEYAZIT – MT ARARAT (CAMP I, À 3200M D'ALTITUDE)

Transfert jusqu'au village d'Eli (2500m d'altitude) et marche vers notre camp de base situé à 3200m d'altitude. Tous les bagages seront chargés à dos d'animaux (chevaux et mules). Notre équipe d'organisation nous accueillera à notre arrivée au campement. Dîner et nuit au camp I.

DÉTAIL

Transport : Minibus
Marche : 4h
Dénivelé positif : 700 m
Hébergement : Campement

JOUR 10

JOURNÉE D'ACLIMATATION (CAMP I À 3200 M.– CAMP II À 4200M.– CAMP I À 3200 M.)

Le deuxième jour sera consacré à une acclimatation autour du campement. Randonnée vers le campement en altitude à 4200m, le camp II. Randonnée de retour vers le campement de ralliement. Temps libre pour les préparatifs. Dîner et nuit au campement I.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 1000 m
Dénivelé négatif : 1000 m
Hébergement : Campement

JOUR 11

CAMP II DU MONT ARARAT À 4200 M. D'ALTITUDE

Randonnée vers le campement II à 4200 mètres d'altitude. Tous les bagages seront chargés sur des animaux de bât. Un bref cours d'initiation sera donné sur l'utilisation des piolets, des crampons et sur les réflexes d'alpinisme de base. Dîner et nuit au campement II.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé négatif : 1000 m
Hébergement : Campement

JOUR 12

ASCENSION DU SOMMET DU MONT ARARAT À 5165M. D'ALTITUDE

Départ très matinal pour l'ascension du sommet du Mont Ararat à 5165m d'où l'on a une vue spectaculaire sur les montagnes du Caucase, l'Arménie, les montagnes Kackar et l'est de l'Iran.
Cette partie de la randonnée est en option. Il est nécessaire d'avoir le matériel technique pour quelques passages de névés.
Ensuite, nous redescendrons au camp de base après une journée inoubliable.
Dîner et nuit au campement I à 3200 m d'altitude.

DÉTAIL

Marche : 7h
Dénivelé positif : 965 m
Dénivelé négatif : 1965 m
Hébergement : Campement

JOUR 13

CAMP I – DOGUBEYAZIT – VAN

Descente en direction du village d'Eli. Un dernier regard sur l'Ararat dans la lumière de la journée, puis départ pour Van par une route qui traverse une région volcanique immergée dans des paysages bucoliques. Possibilité de faire un tour dans Van avant la visite en bateau autour du lac Van (1720m). Plusieurs sites urartéens et ruines d'autres civilisations installées dans la région sont dispersées tout autour du lac. Des communautés religieuses ont recherché l'isolement, en construisant des monastères et des églises sur les îles du lac. Nuit à l'hôtel.

DÉTAIL

Transport : Minibus
Marche : 4h
Dénivelé négatif : 700 m
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 14

VAN - ISTANBUL

Le matin transfert à l'aéroport et envol pour Istanbul. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Journée libre pour découvrir les richesses de cette ville à la fois orientale et occidentale. Possibilité de visiter : la Mosquée Bleue, le palais de Topkapi, le musée de Sainte Sophie , le Grand Bazar...
Installation et nuit à l'hôtel, non loin des monuments historiques.

DÉTAIL

Transport : Vol intérieur (1h)
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 15

ISTANBUL

Après le petit-déjeuner, fin des prestations.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

- Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, le guide se réserve le droit de modifier cet itinéraire ou de prévoir des adaptations, voire annuler l'ascension le jour 12, pour votre sécurité et celle du groupe. La météo en haute altitude peut être très changeante.
- Sur ce voyage vous pouvez, sur certains départs, retrouver des participants effectuant un autre voyage plus court comprenant sur une partie ce programme : l'ascension du Mont Ararat (code TARAT8).
- Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 11/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 20/07/24	SAM. 03/08/24	**2 340 €**	DÉPART INITIÉ
SAM. 03/08/24	SAM. 17/08/24	**2 340 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 07/09/24	SAM. 21/09/24	**2 245 €**	DÉPART CONFIRMÉ

Le prix comprend

- Les vols intérieurs Istanbul - Van aller et retour,
- Les transports pendant le programme et les transferts des bagages,
- L'hébergement selon le programme base chambre double en hôtel 3*, en dortoir chez l'habitant, sous tentes 2 places en campement
- L'encadrement par un guide local francophone (ou un guide de montagne anglophone le jour de l'ascension sommitale), hors Istanbul,
- Matériel de camping : tentes biplaces, matelas, ustensiles de cuisine, etc...
- Une équipe locale : le cuisinier et les muletiers,
- Tous les repas du J2 au matin au J15 au matin, sauf dans les grandes villes (Istanbul et Van),
- Le permis d'ascension.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux et les taxes aériennes,
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Turquie (si vous prenez les vols avec nous) : 8€ par personne
- Les transferts aéroport - hôtel - aéroport (si vous n'avez pas pris les vols avec nous)

À payer sur place

- Les dépenses personnelles et toutes les boissons,
- Les déjeuners et dîners indiqués comme étant libre dans le fil des jours, à Van et Istanbul (prévoir 10-15 euros par repas),
- Les entrées dans les sites et musées : environ 30€,
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion) , consultez la rubrique des Renseignements Complémentaires concernant les pourboires pour de plus amples informations.

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle (sauf chez l'habitant) sur demande et sous réserve de disponibilité = 530 euros
- Sortie montgolfière en Cappadoce : à partir de 170 € prix par personne (suivant la saison, cela peut aller jusqu'à 300 €), à payer sur place.
- Supplément transfert aéroport de Sahiba : 50 euros par trajet.

- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport/ hôtel A/R = 80 euros par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Ce programme est un niveau 4 dans sa globalité, avec une première semaine plutôt de niveau3 mais la seconde semaine, l'ascension du Mont Ararat, nécessite un engagement physique et psychologique est important pour réussir le sommet. Même si nous avons conçu l'itinéraire en respectant les paliers d'acclimatation, la haute altitude reste la véritable difficulté de ce voyage.

INFORMATIONS SUR LA HAUTE ALTITUDE ET LE MAL AIGU DES MONTAGNES

Les voyages comprenant des nuits au-dessus de 3000 mètres d'altitude s'adressent à des personnes en très bonne santé, avec une condition physique appropriée.
La haute montagne est un milieu particulier, souvent rude pour les organismes (froid, sécheresse, soleil, hypoxie...). Parmi les différentes pathologies d'altitude, les symptômes liés au Mal Aigu des Montagnes doivent être connus et ne jamais être sous-estimés. Ce sont les signaux d'une montée en altitude trop rapide : votre corps n'a pas eu le temps de s'adapter au manque d'oxygène (hypoxie). Maux de tête, insomnies, perte d'appétit, œdèmes et nausées sont les troubles les plus fréquents. Ces symptômes sont courants et relativement bénins lorsqu'ils restent modérés. Ils disparaissent avec le temps, à condition de ralentir ou de stopper l'ascension. Dans le cas contraire, le MAM peut conduire à des pathologies graves, telles que l'œdème cérébral et l'œdème pulmonaire.
Avant de partir : optez pour une préparation physique adaptée à votre voyage et munissez-vous de l'équipement adéquat. Nous vous conseillons aussi d'envisager un test d'effort à l'hypoxie : cela vous permettra de connaître la réaction de votre corps face au manque d'oxygène. Ceci est d'autant plus important si vous êtes sédentaire, si vous n'avez pas d'expérience de la haute altitude, ou si vous avez plus de 50 ans, sans expérience récente de la haute altitude. Enfin, prévoyez une pharmacie personnelle complète et adaptée (antalgiques et Diamox peuvent notamment être prescrits par votre médecin).
Pendant le voyage : sachez que notre programme est étudié pour proposer une acclimatation la plus progressive possible, en fonction des contraintes géographiques et de la durée du voyage. Il convient malgré tout d'éviter les efforts intenses, de boire beaucoup d'eau (évitez l'alcool), et de rester bien couvert. Notre équipe locale est formée à la sécurité en altitude : n'hésitez donc jamais à faire part de vos soucis de santé à votre guide, même en cas de troubles légers.

ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagnés par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...
À votre arrivée en Turquie, vous serez accueillis à l'hôtel par votre guide francophone. Dans tous les cas, votre guide a été choisi pour son expérience du terrain sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant et pour sa passion à faire découvrir le pays.
Le jour de l'ascension finale du Mont Ararat, votre guide local ne vient pas avec vous. C'est un guide local de montagne (souvent anglophone) qui prend le relai et vous encadre pour cette journée.

ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyageur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés.
La cuisine turque est réputée et très bonne. Les mezze sont évidemment de rigueur ainsi que le riz ou le bulgur qui accompagnent les plats de viande et de poisson. Outre les plats cuisinés, certaines spécialités se mangent à tout heure comme les pides (pizza turques), les gozlemes (crêpes turques) ou encore les simits. Nous pourrons aussi apprécier les délicieux Loukoums et baclavas au miel.
Les repas seront préparés par nos équipes ou pris dans les restaurants locaux.
Le thé est la boisson nationale et se consomme plus souvent que le café.

HÉBERGEMENT

Hôtels : ils ont été sélectionnés avant tout pour leur situation, ils sont de catégories 3 étoiles.
Nuit chez l'habitant en dortoir collectif
Nuit en pension, chambre double, confort simple
Nuit en camp : tente dôme trois places utilisées pour deux personnes. Les camps sont fixes la première semaine, vous n'avez pas à monter et démonter les tentes. Tente-mess pour les repas et les soirées.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à Kayseri à l'hôtel 1re nuit. Transfert* libre de l'aéroport à l'hôtel. Accueil et présentation du séjour avec le guide le J02 au matin.
* Transfert aéroport-hôtel inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

DISPERSION

Le dernier jour, après le vol intérieur Van - Istanbul.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Vous pouvez opter pour des nuits supplémentaires à Istanbul, avant ou après votre séjour : demandez à votre conseiller en voyages.

DÉPLACEMENT

Minibus, vols intérieurs et marche
ATTENTION : pour le vol intérieur Istanbul -Van, c'est 15kg de bagages en soute maximum.

BUDGET & CHANGE

La monnaie est la Livre turque (TRY). Le taux de change est d'environ 1 euro = 25,58 TRY (juin 2023).
Les cartes de crédit (type Visa) sont acceptées dans les villes.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
Pour la Turquie, prévoir de 30 à 45€ pour un programme de 2 semaines (peuvent concerner le guide, les chauffeurs, le cuisinier).
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Matériel de camping: tentes biplaces, matelas, ustensiles de cuisine, etc...

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Cette liste d'équipement se veut exhaustive et adaptée à l'ascension d'un haut sommet.
Attention, le jour de l'ascension finale et la nuit qui la précède, les températures peuvent être largement négatives. Il est primordial de prévoir un équipement adapté pour ces températures. C'est un point clé de votre réussite.

- 1 casquette ou chapeau pour le soleil
- 1 foulard pour protéger le cou type « buff »
- 1 bonnet en molleton ou en laine couvrant les oreilles
- 1 passe-montagne recouvrant le visage
- 2 ou 3 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues)
- 2 T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex
- 1 doudoune en duvet ou matériau synthétique équivalent
- 1/2 shorts ou bermudas
- 1 pantalon de randonnée confortable
- 1 pantalon de rechange
- 1 collant chaud
- 1 sur-pantalon en nylon ou Goretex
- 1 paire de chaussures de trekking chaudes, imperméables, confortables, à tige montante et semelle type Vibram
- 1 paire de baskets ou chaussures légères pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes de marche avec au moins 2 paires en synthétique et 3 en grosse laine
- 1 paire de gants chauds ou de moufles
- 1 paire de gants légers ou sous-gants
- 1 paire de guêtres ou de stop-tout.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Serviettes humidifiées type « Calinette » pour la toilette.
- Boules Quiés ou Hears, au choix.
- Bloc-notes : tenir un journal est une grande activité des randonneurs.
- Lacets de rechange.
- Pince à épiler (pour les échardes).
- 1 sac de couchage (température confort -10°C minimum)
- 1 drap de sac
- Éventuel matelas gonflable complémentaire à celui fourni
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables, savon de Marseille par ex.)
- 1 serviette de toilette à séchage rapide
- 2 gourdes isothermes, camel back ou thermos pouvant contenir 3 à 4L d'eau au total
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé

- 1 lampe frontale (piles et ampoules de rechange)
- 1 couteau suisse ou équivalent (en soute !!)
- 1 paire de bâtons de randonnée télescopiques (fortement recommandés)
- Crème solaire haute protection
- Papier toilette
- Une cape de pluie ou sur-sac pour vous protéger aussi votre sac à dos.
- Une paire de crampons (pour la marche sur névés et glacier le jour de l'ascension)
- Un piolet (conseillé)
- Une paire de chaussures de haute montagne cramponnables (et adaptées à vos crampons, à vérifier avant votre départ !).

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

Un petit sac à dos d'environ 40 l pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, appareil photo... Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum (poids maximal autorisé pour les vols intérieurs) avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre guide dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

Médicaments personnels
Anti douleur type Paracétamol
Anti diarrhéiques
Traitement antibiotique à large spectre
Pansement intestinal
Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
Collyre pour les yeux
Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
Un répulsif anti-moustique
Double peau pour les ampoules
Antalgiques et Diamox peuvent notamment être prescrits par votre médecin contre le Mal Aigu des Montagnes (MAM).

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

IMPORTANT : rappel concernant l'assurance rapatriement :
Nous vous recommandons vivement une assurance rapatriement ou multirisques. Cette assurance prend notamment en charge financièrement les frais de recherche et de secours en milieu isolé. Les assurances liées à l'usage des cartes bancaires offrent des plafonds et des couvertures moindres que nos assurances qui sont spécialement étudiées pour nos voyages et les activités qui y sont pratiquées.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valable 150 jours après la date de retour.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuelle, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français pour un séjour touristique en Turquie ne dépassant pas 90 jours sur une période de 180 jours, que le séjour soit continu ou fractionné (pour les autres nationalités se renseigner auprès des autorités consulaires de Turquie).
Cas particulier des voyages avec ascension du mont Ararat : permis d'ascension obligatoire pour le mont Ararat (délai de quatre semaines à prévoir). Nous vous remercions de nous envoyer dès votre inscription, la copie couleur des pages administratives de votre passeport. Ceci nous permet d'obtenir, via notre partenaire turc, l'autorisation d'ascension pour votre groupe.

CARTE D'IDENTITÉ

Oui,valable 150 jours après la date de retour.
Cependant pour un ensemble de raisons pratiques, il est préférable de privilégier l'usage du passeport à celui de la carte nationale d'identité.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est nécessaire.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Cas particulier des voyages avec ascension du mont Ararat :
Permis d'ascension obligatoire pour le mont Ararat (délai de quatre semaines à prévoir).
Nous vous remercions de nous envoyer dès votre inscription, la copie couleur des pages administratives de votre passeport. Ceci nous permet d'obtenir, via notre partenaire turc, l'autorisation d'ascension pour votre groupe.