

# Canaries

ÉVASION À LANZAROTE, TERRES VOLCANIQUES

Code voyage : **BLANSLO**



RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **14/09/2024**

A partir de **995 €**



**Voyage en petit groupe**



Niveau : **2/5**



**8 jours**

Au large des côtes marocaines, Lanzarote est sans doute l'île la plus mystérieuse et fascinante de l'archipel des Canaries. Un éventail de couleurs brunes et rouges contraste avec le vert des palmiers et des cactus, le blanc du sable et des maisons, et le bleu du ciel et de la mer. Pour la parcourir, nous vous proposons un circuit en étoile à partir de notre hébergement à Famara, proche de la mer. Nous parcourons Lanzarote, ses volcans et la petite île de La Graciosa dans un voyage alliant randonnées, baignades et découvertes. Chaque jour, une partie différente de l'île s'offre à nous : plaines, falaises, volcans, villages blancs... Nous marchons dans des paysages surprenants : sur des sentiers tracés dans la cendre volcanique, ou sur des collines à l'aspect soyeux et changeant selon les lumières. Nous ponctuons nos randonnées de baignades dans la mer, où s'achèvent plusieurs de nos randonnées...



#### POINTS FORTS

- Une île magnifique, façonnée par ses montagnes de Feu !
- Possibilité de baignades en mer après les randonnées.
- Découvrez l'artisanat local en visitant le vignoble de la Geria.
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

# Jour par jour

JOUR 1

## ARRIVÉE A LANZAROTE

Transfert libre jusqu'à l'hébergement sur la côte Est, où nous nous installons pour 7 nuits.

\*Transfert aéroport / hôtel inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

DÉTAIL

**Transport** : Minibus privé ou taxi (0h30)  
**Hébergement** : Appartement hôtel  
**Petit-déjeuner** : libre  
**Déjeuner** : libre  
**Dîner** : libre

JOUR 2

## PARC NATUREL DE LOS VOLCANES ET DE TIMANFAYA

Le Parc Naturel de Los Volcanes ainsi que le Parc National de Timanfaya sont des espaces protégés. Nous allons y découvrir le volcanisme de Lanzarote le plus récent : ces éruptions ont eu lieu entre 1730 et 1736 et 1824. Cette marche dans le parc permet de découvrir le monde fascinant des volcans : nous traversons d'anciennes coulées de lave, montons au sommet d'un cône volcanique où se trouve un cratère spectaculaire, franchissons des canaux de lave... Nous plongeons ensuite au cœur du Parc National de Timanfaya, noyau des éruptions de 1730. Retour à Famara en fin d'après-midi.

DÉTAIL

**Marche** : 3h  
**Activité** : 3h  
**Dénivelé positif** : 150 m  
**Dénivelé négatif** : 150 m  
**Hébergement** : Appartement hôtel  
**Dîner** : libre

JOUR 3

## TEGUISE ET FONDATION DE CÉSAR MANRIQUE

Au départ de Tegüise, ancienne capitale de Lanzarote, ce circuit en boucle nous offre des vues panoramiques sur le "jable", cette langue de sable sédimentaire qui traverse l'île du nord au sud et lui donne cet aspect désertique. Nous continuons ensuite dans la Vega San José, vallée agricole traditionnelle formée par un effondrement millénaire. De retour à Tegüise, nous déjeunons (pique-nique ou possibilité de restaurant, repas libre) et parcourons les ruelles pavées de cette ville aux 600 ans d'histoire. Pour finir, une visite à la Fondation César Manrique nous plongera dans les merveilles architecturales de cet artiste aux mille facettes. Retour à Famara.

DÉTAIL

**Marche** : 4h30  
**Activité** : 4h30  
**Dénivelé positif** : 350 m  
**Dénivelé négatif** : 375 m  
**Hébergement** : Appartement hôtel  
**Dîner** : libre

JOUR 4

## LOS AJACHES

Nous démarrons notre journée dans le petit village de Las Casitas de Femés, et suivons un chemin de crête en profitant d'un panorama sur la pointe sud de Lanzarote d'abord, puis sur le nord de Fuerteventura. Des canyons creusés par des millions d'années d'érosion s'offrent à nos yeux. Après avoir traversé le village de Femés, nous poursuivons sur les crêtes de ce massif qui est la première partie émergée de Lanzarote, en ayant cette fois-ci une vue imprenable sur tout le centre de l'île. Pour finir, nous irons voir de plus près la côte Ouest, sculptée par les éruptions de Timanfaya et déchiquetée par la force de l'océan Atlantique. Retour à Famara.

DÉTAIL

**Transport** : Minibus (1h)  
**Marche** : 4h  
**Activité** : 4h  
**Dénivelé positif** : 550 m  
**Dénivelé négatif** : 550 m  
**Hébergement** : Appartement hôtel  
**Dîner** : libre

JOUR 5

## LE VIGNOBLE DE LA GERIA

Témoin de la vie qui renaît des cendres, ce vignoble est aujourd'hui un paysage protégé où les cépages de Moscatel de malvoisie, de Listan noir, Negramol et tant d'autres ont fait leur trou. Nous avançons dans ce magnifique terrain alvéolé où les pieds de vignes rampent à même le sol, pour ensuite nous attaquer au point culminant de la zone qui, par temps clair, nous offre une vue imprenable sur les trois-quarts de l'île. Notre périple s'achève dans un domaine viticole où nous pouvons déguster le précieux nectar et visiter les anciennes dépendances du domaine. Nous terminons notre exploration par la visite du Monumento Al Campesino, ancien domaine agricole revisité par César Manrique où nous apprenons le secret de l'artisanat local.

DÉTAIL

**Transport :** Minibus (1h)

**Marche :** 3h

**Activité :** 3h

**Dénivelé positif :**

340 m

**Dénivelé négatif :**

350 m

**Hébergement :** Appartement

**Dîner :** libre

JOUR 6

## CORONA, FALAISE DE FAMARA ET JAMEOS DEL AGUA

Vignes du nord, volcan et cratère de la Corona, falaises de Famara avec vue plongeante sur l'archipel Chiniyo : cette randonnée est le circuit panoramique par excellence ! Après l'avoir parcourue, le nord de Lanzarote n'aura plus de secret pour nous. Perchés sur la falaise, nous pique-niquons avant d'aller visiter les Jameos del Agua, ce grand tunnel de lave de plusieurs kilomètres de long créé par le volcan de la Corona, il y a des milliers d'années.

DÉTAIL

**Transport :** Minibus (1h)

**Marche :** 3h

**Activité :** 3h

**Dénivelé positif :**

330 m

**Dénivelé négatif :**

330 m

**Hébergement :** Appartement

**Dîner :** libre

JOUR 7

## LA GRACIOSA

C'est là où le temps s'arrête, et où la vie prend un tout autre sens que celui que l'on lui connaît : après une traversée de 30 minutes pour rejoindre Caleta del Sebo, nous cheminons à travers cette île de sable, longeant tantôt la mer, tantôt un volcan. Nous pique-niquons et nous baignons sur une plage paradisiaque... Et si c'était ça, le bonheur ?! Après cette journée hors du temps, nous retournons au port pour prendre notre bateau et rentrer à Famara.

DÉTAIL

**Transport :** Minibus, Ferry (2h)

**Marche :** 3h

**Activité :** 3h

**Dénivelé positif :**

150 m

**Dénivelé négatif :**

150 m

**Hébergement :** Appartement

**Dîner :** libre

JOUR 8

## FIN DU SÉJOUR

Petit-déjeuner puis transfert\* libre à l'aéroport selon votre horaire de vol.

\*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

DÉTAIL

**Transport :** Minibus privé ou taxi (0h30)

**Hébergement :** Appartement

**Déjeuner :** libre

**Dîner :** libre

### À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif: suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 14/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 14/09/24	SAM. 21/09/24	<b>995 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 19/10/24	SAM. 26/10/24	<b>1 125 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 12/04/25	SAM. 19/04/25	<b>1 185 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 31/05/25	SAM. 07/06/25	<b>1 150 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 13/09/25	SAM. 20/09/25	<b>1 045 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 18/10/25	SAM. 25/10/25	<b>1 185 €</b>	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## Le prix comprend

- Les transports sur place du J2 auJ7
- L'hébergement pour 7 nuits sur la base d'une chambre double partagée
- Les petits-déjeuners du J2 auJ8
- Les pique-niques du J2 auJ7
- La visite de la bodega le J5
- Le ferry duJ7 pour se rendre à la Graciosa (aller-retour)
- L'encadrement par un guide accompagnateur local francophone.

# Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Les repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner) du J1 ainsi que le déjeuner du J8, et tous les dîners
- Les transferts des J1 et J8 depuis et vers l'aéroport de Lanzarote
- Les assurances et assistances
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage aux Canaries (si vous prenez le vol avec nous) : 5 € par personne

## À payer sur place

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner) du J1 ainsi que le déjeuner du J8, et tous les dîners (compter environ 10 € / repas)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)



## Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



## Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

## Options

- Option : supplément chambre individuelle = 185 € (sous réserve de disponibilités).
- Nuit supplémentaire, base chambre double, avec petit-déjeuner : à partir de 90 € / personne.
- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport/hôtel A/R = 80 € par personne.

# Détail du voyage

## NIVEAU

Niveau 2, avec 3h à 5h de marche ou d'activités physiques par jour. Dénivelé de moins de 600 mètres par jour.

## ENCADREMENT

Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

## ALIMENTATION

Les petits déjeuners sont pris soit à l'hôtel soit dans de petits restaurants attenants. Les déjeuners sont en général des pique nique très complet, la gastronomie canarienne s'y prêtant parfaitement : fruits et légumes frais (banane, mangue, avocat et tomates), charcuterie et fromages locaux etc. Le soir, les repas sont libres mais la plupart du temps, ils sont pris dans de petits restaurants locaux.

Il est toujours sympathique et convivial de goûter les spécialités locales de chacun autour de l'apéritif du soir.

Attention l'eau sur Lanzarote n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place (environ 1€ pour 5L).

## HÉBERGEMENT

Aux Canaries il existe deux types d'hébergements principalement utilisés. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons d'un confort correspondant à nos 3 étoiles. Mais aussi les appartements hôtels qui sont en général constitués d'une chambre et d'une pièce de vie comprenant un coin cuisine et un coin salon / salle à manger. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

Pour ce voyage en étoile, nous sommes à l'hôtel Siroco en apart-hôtel (ou équivalent) à Costa Teguisse, en bord de mer.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à l'hébergement . RDV avec le guide à 8h00 à la réception de l'hôtel le J2.

\*Transfert aéroport-hôtel inclus si vous avez pris les vols avec nous.

## DISPERSION

Fin du séjour le J08 après le petit déjeuner. Transfert libre vers l'aéroport.

\*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez pris les vols avec nous.

## DÉPLACEMENT

Transport terrestres privés climatisés.

Transport maritime en ferry, nous privilégions la compagnie Armas.

## BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est l'euro.

## POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage.

C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue. En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures de marche légères. Ce sont les meilleures amies du trekker. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et surtout imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.
- chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages.
- blouson léger - Coupe vent.
- cape de pluie.
- chapeau, maillot de bain ou casquette.
- short ou bermuda.
- chaussettes légères.
- pull over.
- pantalon de toile.
- tee-shirts.
- sous vêtements
- Lampe frontale.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers. Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique dans laquelle nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de coeur, récits de voyage ou anecdotes.
- Pour minimiser l'impact de plastiques dans l'environnement il est obligatoire d'amener une gourde, un récipient hermétique de type tupperware, des couverts et un gobelet.
- couteau de poche.
- lunettes de soleil.
- crème de protection solaire (visage et lèvres).
- Bâtons de marche (optionnel).

## BAGAGES

Évitez les sacs rigides et les valises. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée. Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast. Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

Petite trousse du quotidien :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles Rouleau de sparadrap

- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Pommade anti-démangeaisons
- Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- Pastilles purifiantes pour l'eau(Micropur forte ou Aquatabs).

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs