Canaries

ÉVASION À TENERIFE, ENTRE MER ET VOLCAN

Code voyage : **BCANTSLO**

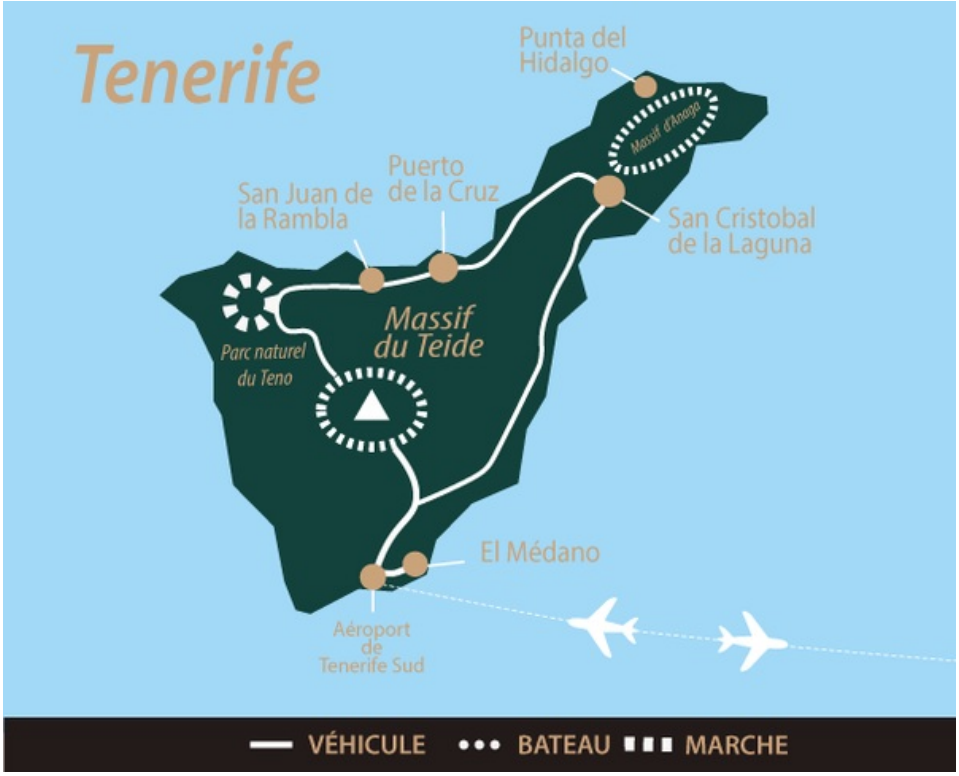
RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **26/10/2024**

A partir de **992 €**

Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **8 jours**

Des paysages magnifiques et étonnamment variés, une richesse culturelle aux influences berbères et caribéennes, une tradition agricole encore vivante, des villes au style colonial suranné : c'est à la rencontre d'un autre visage de Tenerife que nous vous proposons de partir. Très facilement accessible depuis l'Europe, l'île de Tenerife recèle de trésors secrets, qui se dévoilent à ceux qui se détournent de sa côte Sud pour explorer à pied ses pépites, comme le parc rural de l'Anaga, au nord-est, ou encore celui du Teno, au nord-ouest. Au centre de l'île, impossible de ne pas succomber aux paysages lunaires du Parc du Teide, sommet de l'Espagne avec ses 3 715 mètres d'altitude !



POINTS FORTS

- Tenerife, l'île incontournable des Canaries avec son Parc national du Teide.
- Un voyage dépaysant sans aller trop loin, avec des randonnées modérées, mais magnifiques.
- Une gastronomie riche et variée.
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

Jour par jour

JOUR 1

ARRIVÉE À TENERIFE

À votre arrivée à Tenerife, transfert libre* pour rejoindre notre hébergement à La Laguna, où nous nous installons pour 3 nuits.
*Transfert inclus si vous avez pris vos vols avec nous.

DÉTAIL

Transport : Transfert privé (0h45)
Hébergement : Auberge
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

LE PARC RURAL D'ANAGA

Nous partons pour l'extrême nord de l'île, pour y découvrir un versant méconnu et peu fréquenté du parc rural d'Anaga. Au cœur de cette forêt de Laurisilva, nous suivons la cordillère centrale et ses sommets découpés, d'où naissent des vallées qui plongent dans la mer. Tout au long de la randonnée, nous observons une flore très riche, permise par le microclimat de cette zone.
Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

DÉTAIL

Transport : Transfert privé (1h15)
Marche : 4h
Dénivelé positif : 550 m
Dénivelé négatif : 550 m
Hébergement : Auberge
Dîner : libre

JOUR 3

D'ANAGA À LA PUNTA DEL HIDALGO

Ce matin, un très court transfert nous conduit à la "Cruz deCarmen", au cœur du parc rural d'Anaga d'où nous entamons notre descente en direction de la mer. À travers la laurisilva, nous passons par le hameau de Chinamada, truffé d'anciennes habitations troglodytes et refuge d'une agriculture traditionnelle encore préservée. Nous traversons plusieurs petits hameaux qui saupoudrent ce terrain abrupt qui plonge dans la mer, jusqu'à rejoindre la Punta del Hidalgo où nous pouvons profiter d'une très agréable baignade !
Nous profitons de l'ambiance très calme et locale du petit village avant de rentrer.

DÉTAIL

Transport : Transfert privé (1h15)
Marche : 5h
Dénivelé positif : 260 m
Dénivelé négatif : 900 m
Hébergement : Auberge
Dîner : libre

JOUR 4

LA LAGUNA - BARRANCO DE RUIZ - PUERTO DE LA CRUZ

Aujourd'hui, nous changeons d'ambiance : nous partons pour le nord de l'île et le Barranco de Ruiz.
Nous partons pour une randonnée circulaire, qui nous permettra de découvrir la très jolie petite ville de San Juan de la Rambla, ainsi que ses belles maisons coloniales, mais aussi la Gorge ou « Barranco » de Ruiz, classée site d'intérêt scientifique et aire de sensibilité écologique. Nous traversons de petits hameaux canariens, accompagnés de leurs cultures en terrasses.
Installation pour 2 nuits à Puerto de la Cruz.

DÉTAIL

Transport : Transfert privé (1h15)
Marche : 4h
Dénivelé positif : 600 m
Dénivelé négatif : 600 m
Hébergement : Appart-hôtel
Dîner : libre

JOUR 5

LE PARC NATUREL DE TENO

Notre journée nous offre une très agréable étape dans le massif protégé du Teno, sous le signe de la diversité : variété des paysages, de la végétation et des microclimats rencontrés, nous surprendront durant toute la journée. Pâturages et hameaux dispersés caractérisent le haut plateau du Teno Alto, l'un des coins les plus isolés de l'île.

DÉTAIL

Transport : Transfert privé (1h)
Marche : 4h30
Dénivelé positif : 550 m
Dénivelé négatif : 550 m
Hébergement : Appart-hôtel
Dîner : libre

JOUR 6

PUERTO DE LA CRUZ - CHINYERO -EL MEDANO

Au-dessus d'Icod de Los Vinos, au pied du volcan le plus récent de Tenerife, le Chinyero (1909), nous attend un spectacle de toute beauté. Notre itinéraire nous permet de découvrir le Chinyero, ainsi que le volcan Garachico qui a enseveli une partie de la ville de Garachico lors de sa dernière éruption en 1706. Nous évoluons dans un paysage volcanique récent, contrastant avec le vert tendre des pins canariens. Nous partons ensuite en direction d'El Medano pour profiter du bord de mer.

DÉTAIL

Transport : Transfert privé (1h15)
Marche : 3h30
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 300 m
Hébergement : Auberge
Dîner : libre

JOUR 7

ROQUE DE GARCIA - PARC NATIONAL DUTEIDE

Point final de notre escapade à Tenerife, la découverte du Teide. Les Roques de Garcia sont un massif constitué d'une série de cheminées volcaniques mêlés de coulées de lave et forment l'un des lieux les plus spectaculaires du parc national du Teide. La randonnée pour faire le tour de ce massif est superbe, et présente peu de difficulté.
Retour à El Medano pour profiter du bord de mer pour cette dernière journée.

DÉTAIL

Transport : Transfert privé (1h15)
Marche : 1h30
Dénivelé positif : 180 m
Dénivelé négatif : 180 m
Hébergement : Auberge
Dîner : libre

JOUR 8

FIN DU SÉJOUR

Transfert libre* pour l'aéroport pour votre vol retour.
*Transfert inclus pour l'aéroport de Tenerife sud si vous avez pris vos vols avec nous.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Le programme est susceptible d'être modifié pour des raisons de sécurité sur décision du guide.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 07/09/24	SAM. 14/09/24	**995 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 26/10/24	SAM. 02/11/24	**992 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 23/11/24	SAM. 30/11/24	**995 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 01/03/25	SAM. 08/03/25	**1 029 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 26/04/25	SAM. 03/05/25	**1 029 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 07/06/25	SAM. 14/06/25	**1 049 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 06/09/25	SAM. 13/09/25	**1 049 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 25/10/25	SAM. 01/11/25	**999 €**	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- L'hébergement sur la de base de petits dortoirs mixtes et chambre double partagée
- Les transports sur place nécessaire au programme
- Les petits-déjeuners du J2 au J8 inclus
- Les déjeuners du J2 au J7 inclus
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux sur Tenerife A/R et les taxes aériennes
- Les transferts aéroports hébergement a/r (si vous n'avez pas pris les vols avec nous)
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage aux Canaries (si vous prenez le vol avec nous) : 5 €
- Les repas des J1 et J8 et les dîners du J1 au J7 (compter environ 15 à 20€ / repas).
- Tout ce qui n'est pas dans le prix comprend.
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage aux Canaries (si vous prenez le vol avec nous) : 5 € par personne

À payer sur place

- Les repas des J1 et J8 et les dîners du J1 au J7 (compter environ 15 à 20€ / repas).

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Options

- Supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 185 euros
- Le supplément transfert d'El Medano pour l'aéroport deTénérife Nord. Prix par trajet (de 1 à 8 personnes) : 150 euros.
- Nuit supplémentaire à El Medano, vers Ténérife Sud, en bord de mer, en chambre double sans petit-déjeuner (sous réserve de disponibilité) : à partir de 50 euros (prix par personne).
- Nuit supplémentaire à El Medano, vers Ténérife Sud, en bord de mer, en chambre individuelle sans petit-déjeuner (sous réserve d disponibilité) : à partir de 85 euros.
- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport A/R = 80 euros par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Niveau 2. Des étapes de 3 à 4h en moyenne par jour et les dénivelés n'excédent pas en moyenne 600m.

ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années sur Tenerife, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Accompagnateur local francophone.

ALIMENTATION

Nous prévenir de votre régime alimentaire afin de l'adapter sur place autant que possible.

Les repas sont préparés à partir de produits du terroir par notre équipe canarienne ou bien dans des restaurants canariens variés. La cuisine canarienne est très saine (soupes très variées, viande et poissons grillés, salades mixtes, fromages de chèvre fumés ou frais très doux, fruits du pays selon la saison : ananas, banane, mangue, papaye, goyave). Les pique-niques sont préparés par votre équipe locale. Ils sont complets, équilibrés et variés, composés de salades ou de sandwichs avec des produits canariens.
Ne pas hésiter à signaler allergies ou intolérances alimentaires afin que notre équipe locale puisse en tenir compte dans la préparation des repas.

Il est toujours sympathique et convivial de goûter les spécialités locales de chacun autour de l'apéritif du soir.

Attention l'eau sur Tenerife n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place (environ 1€ pour 5L).

HÉBERGEMENT

Pour ce séjour, nous proposons des hébergements :
- El Medano : en dortoir mixte de 6 à 10 lits, uniquement pour votre groupe (salle de bain à partager,),
- La Laguna : des dortoirs mixtes de 2 à 8 lits avec salle de bain commune,
- Puerto de la Cruz : en appartement d'une chambre (de 1 ou 2 personnes), et appartement de deux chambres (de 1 à 3 personnes).

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à l'hébergement 1ere nuit à Tenerife. RDV avec le guide à 8h00 à la réception de l'hôtel le J2.
*Transfert aéroport-hôtel inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DISPERSION

Fin du séjour le J08 au matin après le petit déjeuner, transfert libre vers l'aéroport.
Si vous repartez de l'aéroport de Ténérife Nord, vous pouvez réserver un transfert depuis l'hébergement d'El Médano : 150 euros.

*Transfert hôtel-aéroport Tenerife sud inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DÉPLACEMENT

Randonnées en boucles ou en traversées et transferts en véhicules privés. Nombreuses baignades possibles toute l'année (température de l'eau mini : 19°C), en mer ou dans les piscines naturelles.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est L'Euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et quelques repas libres.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex). Les terrains de la Gomera sont volcaniques et donc abrasifs et caillouteux par moments, à prendre en compte lors du choix de vos chaussures. Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules.
- chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler à enfiler après la randonnée
- blouson léger - Coupe vent
- veste de pluie
- chapeau, casquette
- bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en attitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- une paire de gants
- un foulard ou écharpe
- short ou bermuda.
- chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes
- Veste ou pull polaire
- pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude comme le J4, les températures pouvant être basses)
- tee-shirts
- sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes)
- (masque et tuba pour ceux qui le souhaite)
- petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.
Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique où nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de coeur, récits de voyage ou anecdotes

- Pour minimiser l'impact de plastiques dans l'environnement il est obligatoire d'amener une gourde , un récipient hermétique de type tupperware, des couverts et un gobelet.
- bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise), optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- couteau de poche (attention, à mettre dans le bagage en soute).
- Lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Sac à dos de randonnée minimum 30-35l
- Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)

BAGAGES

Les véhicules utilisés aux Canaries ont des coffres assez réduits afin de pouvoir transporter tous les bagages merci d'éviter les sacs rigides et les valises. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum.
N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée

(minimum 35L). Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

Petite trousse du quotidien :
Crème de protection solaire visage et lèvres
Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
Antiseptique local non alcoolisé
Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
Sérum physiologique en dosettes
Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
Boîte de compresses stériles
Rouleau de sparadrap
Bandes extensibles
Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
Spray anti-moustiques pour la peau
Pommade anti-démangeaisons
Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

Trousse à garder dans le sac principal :
Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) type paracétamol
Antihistaminique (contre les allergies)
Médicament contre la digestion difficile
Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
Antiseptique intestinal
Anti diarrhéique
Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
Gel anti-inflammatoire
Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs