

Vietnam

LE VIETNAM DU NORD AU SUD

Code voyage : **AVIAC**



DÉCOUVERTE

Prochain départ confirmé le **04/05/2024**

A partir de **2 895 €**



Voyage en petit groupe



Niveau : **2/5**



16 jours



Vol inclus

Partez à la découverte du Vietnam, un pays aux multiples visages, où la diversité règne en maître. Ce voyage de deux semaines vous conduira à travers les sites emblématiques, des montagnes du Tonkin au delta du Mékong.

Le périple commence dans l'effervescence d'Hanoï, une ville préservant le charme de ses vieux quartiers. Après une nuit en train couchette, l'aventure prend de l'altitude dans le massif du Song Chai, au cœur des montagnes du nord. Un trek pittoresque traverse des villages variés, habités par les ethnies Tay, Hmong, Dao rouge. L'expérience chez l'habitant permet des rencontres authentiques au sein de cette région étonnante. Hors des sentiers battus, évoluez au milieu de rizières en terrasses splendides et de forêts de thés centenaires.

La découverte se poursuit avec la majestueuse baie d'Ha Long, où la navigation révèle ses îlots sauvages et villages de pêcheurs. Explorez ensuite la Baie d'Ha Long terrestre en barque, avant de prendre le train de nuit pour le Centre du Vietnam. Hué et Hoi An dévoilent leur histoire à travers des visites intéressantes. Un court vol vers le Sud vous mène au delta du Mékong, où arroyos, îlots, fabriques artisanales, systèmes de pêche et marchés égayent votre exploration. Enfin, la dernière escale avant le retour : Saïgon, une ville vibrant d'énergie.

Découvrez le Vietnam dans toute sa splendeur, un kaléidoscope de cultures et de paysages du nord au sud. Embarquez pour un voyage inoubliable, mêlant traditions, aventure et détente.



— VÉHICULE
 - - - - MARCHÉ
 BATEAU
 - - - - TRAIN

POINTS FORTS

- Un trek de deux jours alliant facilité et immersion entre villages et rizières, à la rencontre des minorités du Nord.
- Explorez le pittoresque marché ethnique de Coc Ly, une expérience authentique au cœur de la culture locale.
- Profitez d'une nuit mémorable à bord d'une jonque privatisée, naviguant sur la partie préservée de la Baie d'Ha Long. Une expérience unique au cœur de la beauté naturelle de la baie.
- Découvrez la Baie d'Ha Long terrestre inoubliable.

Jour par jour

JOUR 1

VOL POUR HANOÏ

Vol international pour Hanoï.

DÉTAIL

Transport : 0h45
Hébergement : Avion
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

HANOÏ

Accueil à l'aéroport par notre guide vietnamien francophone et transfert au cœur de la vieille ville où se trouve notre hôtel. En fonction de l'heure d'arrivée à Hanoï, nous nous baladons dans le quartier des 36 Corporations, où chaque ruelle a sa particularité et ses commerces. A peine arrivés, nous sommes complètement dépaysés par l'animation et l'ambiance de ce vieux quartier d'Hanoï.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé
Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre

JOUR 3

VISITE D'HANOÏ.

Hanoï est sans conteste la plus belle ville du Vietnam, avec ses quartiers agrémentés de lacs bordés de nombreux arbres, ses cafés où l'on discute de poésie, ses « lève-tôt » qui pratiquent le Tai Chi à 5 heures du matin autour du lac de l'Epée Restituée, ou qui jouent aux échecs chinois au temple Ngoc Son. Nous visitons la ville selon la distribution du plan d'urbanisme royal qui cantonnait la famille royale, les hommes et leurs activités en fonction de critères hiérarchisés, conformément au Confucianisme et à la géomancie Feng Shui: le lac de l'ouest, le temple Tran-Vu, la pagode au pilier Unique, le temple de la Littérature, le lac de l'Epée Restituée, la pagode Ngoc Son, le mausolée de Hô Chi Minh... En fin de soirée, nous prenons le train de nuit couchette pour la Haute Région.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé
Hébergement : Train couchette

JOUR 4

LAO CAI - MARCHÉ ETHNIQUE DE COC LY - BAC HA.

Tôt le matin, à notre arrivée à Lao Cai, nous prenons le petit-déjeuner dans un restaurant local. Puis nous partons pour le marché hebdomadaire de Coc Ly, où les habitants des villages de la région viennent vendre et/ou acheter des produits divers: fruits, légumes, alcool, bétails, vêtements... Le marché est aussi l'endroit où les gens se racontent les potins, où les célibataires jouent au jeu de la séduction, où l'on vient seulement pour se balader... Pour l'événement, les minorités (Hmong, Dao, Tay...) s'habillent en leurs plus beaux costumes traditionnels. Nous profitons de l'animation et de la couleur de ce marché local, puis nous prenons la route pour la région de Bac Ha située dans le massif du Song Chay, le territoire le plus enclavé abritant pas moins de dix ethnies aux cultures et modes de vie différents. L'après-midi est consacrée à une randonnée à travers les villages de minorités Pu Lao, Nung et Tay. Nous marchons au milieu des montagnes karstiques avec de belles vues sur les rizières en terrasses.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (2h-3h, 100 km)
Marche : 2h-3h
Hébergement : Hôtel

JOUR 5

BAC HA - DÉBUT DU TREK - LE HONG PHONG

Nous partons vers l'est dans la province de Ha Giang, où nous effectuons un joli trek, complètement en dehors des sentiers battus, à la rencontre des minorités du Haut Tonkin. Au kilomètre 38, nous sommes accueillis par notre équipe locale : accompagnateur, porteurs, cuisinier, assistants ... puis c'est parti pour deux jours de marche inoubliable entre villages et rizières ! Pour commencer nous avons environ 2 heures de marche sur un terrain facile. Nous sommes dans la région habitée par les Dao rouges et les Tay. Nous dormons en maison Tay sur pilotis chez Hoang et Chali.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (4h-5h, 150 km)
Marche : 2h30
Dénivelé positif : 800 m
Dénivelé négatif : 600 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 6

LE HONG PHONG - KHOA HA

La journée commence par une montée régulière offrant des vues splendides sur les rizières en terrasse sculptées sur les flancs des montagnes. Ensuite, nous descendons vers le village de Nam Son et poursuivons notre marche jusqu'à un petit village habité par la communauté Dao noir. Nous partageons un déjeuner avec une famille de ce village. L'après-midi est ponctué de quelques montées et descentes à travers des forêts, des rizières en terrasse, des plantations de thé centenaires et des villages habités par la communauté Dao rouge et Dao noir. Cette étape nous conduit finalement au hameau de Khoa Ha, où nous passerons la nuit dans une maison entourée de rizières, chez une famille de la communauté Dao rouge. Le dîner sera préparé et partagé avec la famille ainsi qu'avec l'équipe locale.

DÉTAIL

Marche : 4h-5h

Dénivelé positif :
600 m

Dénivelé négatif :
200 m

Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 7

KHOA HA - NAM HONG

Nous quittons nos hôtes pour entamer notre dernière journée de randonnée. Le sentier longe un cours d'eau, puis grimpe progressivement en traversant les rizières en terrasse qui sculptent les flancs des montagnes. Une fois au sommet du col, nous sommes récompensés par une vue panoramique sur toute la vallée. Nous faisons une pause déjeuner chez la communauté Dao rouge, puis nous poursuivons notre randonnée jusqu'à Nam Hong, où nous passerons la nuit dans une maison d'hôtes. L'après-midi est libre, vous pouvez en profiter pour vous détendre et admirer le paysage tout en dégustant une petite bière fraîche.

DÉTAIL

Marche : 4h

Dénivelé positif :
300 m

Dénivelé négatif :
700 m

Hébergement : Maison d'hôtes

JOUR 8

NAM HONG - HANOÏ.

Nous empruntons une petite route de montagne pour rejoindre la nationale n°2, qui nous conduit vers le sud en direction de Hanoï. En cours de route, nous traversons des rizières, ainsi que des champs d'orangers, de fruits de dragon, de cannes à sucre et de thé. Nous faisons une pause déjeuner dans un restaurant local. Une fois arrivés à Hanoï, nous nous installons dans notre hôtel situé dans le vieux quartier de la ville. Pour le dîner, nous avons la chance de déguster les spécialités culinaires d'Hanoï.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (6h-7h)

Hébergement : Hôtel

JOUR 9

HANOÏ - BAIE D'HALONG

Nous partons pour la baie d'Ha Long dans une, partie plus secrète et préservée, éloignée du tourisme de masse. La baie d'Ha-Long, dans le golfe du Tonkin, compte environ 1 600 îles et îlots qui créent un paysage marin spectaculaire de piliers de calcaire. En fin de matinée, à Tuan Chau, nous embarquons sur une jonque où nous sommes accueillis par l'équipage. Nous naviguons entre les pains de sucre, et les îlots karstiques couverts de végétation. Nous croisons des pêcheurs et des éleveurs d'huîtres perlières qui vivent sur la baie dans des maisons flottantes. Si possible nous rendons visite à l'un d'entre eux. Nous effectuons un arrêt pour visiter une de nombreuses grottes de la région. Nous profitons de l'ambiance paisible et du cadre féérique de ce site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Dîner et nuit à bord de la jonque.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (4h)

Hébergement : Jonque privée

JOUR 10

BAIE D'HA LONG TERRESTRE - TRAIN DE NUIT POUR HUÉ.

Nous quittons la Baie d'Halong dans la matinée pour rejoindre le sud du Delta du Fleuve Rouge. La région est parsemée de pains de sucre karstiques, c'est pourquoi on l'a baptisée la "Baie d'Ha Long terrestre". Les cours d'eau serpentent dans les rizières, enlaçant les collines et abritant des grottes aménagées en pagodes. Nous naviguons en barque à travers les pitons karstiques, les rizières et les grottes... C'est un des sites naturels incontournables du Vietnam. En fin d'après-midi, nous allons à Ninh Binh pour prendre le train de nuit pour Hué.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (4h)

Hébergement : Train couchette

Nous arrivons en début de matinée dans la ville royale de la dernière dynastie. Cannelles et plantes aromatiques descendent la rivière depuis la Cordillère Annamitique... La rivière des Parfums en a peut-être tiré son nom, à moins que les courtisanes qui officiaient en sampan sur le fleuve n'aient embaumé les alentours de leurs parfums envoûtants. Au fil de la rivière des Parfums, nous explorons Hué, jadis la capitale des empereurs Nguyen, classée depuis 1993 au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous commençons notre journée de visites par le sud de la ville, où se trouvent les somptueux mausolées des rois Nguyen. Nous visitons le tombeau de Minh Mang, le plus majestueux de tous et renommé autant pour son architecture que pour son cadre sylvestre. Après cette découverte, nous déjeunons à bord de notre sampan, puis nous naviguons vers la pagode de Thien Mu, aussi appelée la pagode de la dame céleste. Édifiée sur une colline dominant la rivière des Parfums, cette pagode de 6 étages est l'un des sites culturels emblématiques du pays. Dans l'après-midi, nous visitons aussi la citadelle et la cité interdite, les symboles de cette capitale féodale unique.

Transport : Véhicule privatisé

Hébergement : Hôtel

HUÉ - PLAGES DE AN BANG - HOI AN.

Nous évoluons vers le sud à destination de Hoi An. Sur la route, nous effectuons un arrêt à Da Nang pour la visite du Musée Parmentier, consacré à la civilisation Champa, histoire de nous signifier que nous sommes au cœur de l'ancien royaume Champa, que les souverains Viets mirent dix siècles à grignoter. Nous effectuons une autre pause, cette fois sur la plage de An Bang pour le déjeuner. Pour ceux qui le souhaitent c'est l'occasion de se rafraîchir dans la mer de Chine méridionale. Après le déjeuner, continuation vers Hoi An. L'après-midi est consacrée à la visite de cet ancien comptoir étranger classé par l'Unesco au Patrimoine Mondial ; c'est un lieu où les commerçants et les aventuriers venaient acheter les épices, la soie ou encore le bois de calambac.

Transport : Véhicule privatisé (3h, 125 km)

Hébergement : Hôtel

HOI AN - VOL POUR LE DELTA DU MÉKONG - BALADE À VÉLO DANS LES CAMPAGNES DE CAN THO

Les courageux peuvent se lever de bonne heure pour aller faire un tour au marché de Hoi An, très animé, en particulier tôt le matin. Après le petit-déjeuner, nous partons à l'aéroport de Da Nang, d'où nous prenons un vol à destination de Can Tho, nous disons aurevoir à notre premier guide. Puis à notre arrivée à l'aéroport de Can Tho, nous rencontrons notre deuxième guide. Can Tho est située au cœur du Delta du Mékong, où les eaux serpentent et s'éparpillent en une multitude de bras faisant naître des îlots fertiles. La terre alluviale est grasse, les eaux troubles sont poissonneuses. L'eau est ici synonyme d'abondance. Nous retrouvons cette abondance dans les champs mais aussi sur les marchés flottants et terrestres. Une fois arrivés à Can Tho, nous visitons quelques-uns de ses plus beaux sites culturels : pagode de Ong à l'architecture chinoise, la maison de Binh Thuy, une belle maison bourgeoise superbement conservée qui a servi de décor pour le tournage du film "L'amant" de Jean Jacques Arnaud.. Puis en fin d'après-midi, nous effectuons une petite balade à vélo entre villages et canaux afin de découvrir la campagne aux alentours de Can Tho. Nuit dans un superbe écolodge situé au bord d'un petit canal et construit tout en bambou.

Transport : Avion, Véhicule privatisé (2h, 90 km)

Hébergement : Ecolodge

JOUR 14

MARCHÉS DE CAI RANG – VINH LONG - SAIGON.

DÉTAIL

Au réveil nous partons pour une balade en barque pour observer le mode de vie lacustre du delta du Mékong. Dans ce monde aquatique, bateaux, maisons, et même les commerces flottent sur d'innombrables réseaux d'eau qui alimentent le Mékong. Nous visitons le marché flottant de Cai Rang où se concentre chaque jour une myriade de bateaux et de barques débordants de fruits et légumes... Tous les matins les commerçants et les habitants s'y retrouvent pour acheter ou vendre les marchandises. Si possible nous montons sur un des bateaux de marchandises et dégustons des fruits exotiques. Après ce spectacle unique, nous continuons notre navigation à travers les arroyos, observons les allées et venues de petits et gros bateaux... Nous croisons des pêcheurs, des commerçants, des écoliers ...Une fois sur la terre ferme, nous flânonnons sur le marché terrestre et découvrons la richesse et la variété des produits du delta. Après cette excursion nous revenons à l'hôtel pour prendre notre petit-déjeuner. Après un peu de repos, nous prenons la route pour Vinh Long, où nous embarquons à bord d'une petite barque pour aller à la rencontre des artisans du Mékong qui fabriquent des artisanats divers : bonbons à la base de coco, galettes de riz, poterie... Après la visite nous déjeunons sur l'île d'An Binh puis poursuivons notre voyage vers Ho Chi Minh que nous atteignons en fin d'après-midi. Temps libre. Dîner en ville.

Transport : Véhicule privatisé (4h, 170 km)
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 15

SAÏGON - VOL RETOUR.

DÉTAIL

Cette dernière journée au Vietnam se passe dans les turbulences de la capitale économique du pays. La ville a une histoire récente car hormis le regroupement de quelques villages préexistants de colons vietnamiens ou de populations Khmères, elle fut bâtie par les français à la fin du XIXème siècle. Nous parcourons le Premier arrondissement pour y retrouver les anciens bâtiments coloniaux devenus aujourd'hui des immeubles administratifs. Nous visitons ensuite l'ancienne ville chinoise de Cholon devenue un quartier de la Cité. En fonction du vol retour, transfert aéroport et vol retour pour Paris.

Dîner : libre

JOUR 16

ARRIVÉE À PARIS.

DÉTAIL

Vol et arrivée à Paris.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs..

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 02/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 04/05/24	DIM. 19/05/24	3 045 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 08/06/24	DIM. 23/06/24	3 045 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 27/07/24	DIM. 11/08/24	3 795 €	DÉPART INITIÉ
SAM. 03/08/24	DIM. 18/08/24	3 945 €	DÉPART CONFIRMÉ 2 PLACES RESTANTES
SAM. 07/09/24	DIM. 22/09/24	2 950 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 05/10/24	DIM. 20/10/24	3 120 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/10/24	DIM. 03/11/24	3 250 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 02/11/24	DIM. 17/11/24	3 145 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 09/11/24	DIM. 24/11/24	3 095 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 16/11/24	DIM. 01/12/24	3 145 €	DÉPART CONFIRMÉ 4 PLACES RESTANTES
SAM. 23/11/24	DIM. 08/12/24	2 995 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 30/11/24	DIM. 15/12/24	2 895 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 07/12/24	DIM. 22/12/24	2 995 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 21/12/24	DIM. 05/01/25	3 395 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 04/01/25	DIM. 19/01/25	2 995 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 25/01/25	DIM. 09/02/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/02/25	DIM. 23/02/25	3 095 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 15/02/25	DIM. 02/03/25	3 095 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/02/25	DIM. 09/03/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/03/25	DIM. 23/03/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 15/03/25	DIM. 30/03/25	3 050 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/03/25	DIM. 06/04/25	3 050 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 29/03/25	DIM. 13/04/25	3 050 €	DÈS 4 INSCRITS

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 05/04/25	DIM. 20/04/25	3 050 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 12/04/25	DIM. 27/04/25	2 895 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/04/25	DIM. 04/05/25	2 895 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 03/05/25	DIM. 18/05/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 24/05/25	DIM. 08/06/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 07/06/25	DIM. 22/06/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 05/07/25	DIM. 20/07/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 12/07/25	DIM. 27/07/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/07/25	DIM. 03/08/25	3 295 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 26/07/25	DIM. 10/08/25	3 295 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 02/08/25	DIM. 17/08/25	3 395 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 09/08/25	DIM. 24/08/25	3 395 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 16/08/25	DIM. 31/08/25	3 395 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 23/08/25	DIM. 07/09/25	3 395 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 06/09/25	DIM. 21/09/25	3 295 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 20/09/25	DIM. 05/10/25	3 295 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 04/10/25	DIM. 19/10/25	3 195 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 11/10/25	DIM. 26/10/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 18/10/25	DIM. 02/11/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 25/10/25	DIM. 09/11/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 01/11/25	DIM. 16/11/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/11/25	DIM. 23/11/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 15/11/25	DIM. 30/11/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/11/25	DIM. 07/12/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 29/11/25	DIM. 14/12/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 06/12/25	DIM. 21/12/25	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les vols internationaux au départ de Paris.
- Le vol intérieur entre Danang et Can Tho.
- Les taxes aériennes.
- Les transferts sur place en véhicules privatisés.
- L'hébergement.
- Tous les repas sauf ceux indiqués comme libre dans le programme
- L'équipe de porteurs et cuisiniers durant le trek.
- L'encadrement par deux guides accompagnateurs vietnamiens francophones (un pour le nord et le centre un pour le sud).
- Les entrées des sites et visites prévues dans le voyage.
- Les pourboires institutionnels (restaurants, hôtels, guides locaux, équipage de bateau, équipe de trek etc).

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (lorsqu'il y a besoin : consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.)
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place

- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- Les pourboires de vos guides francophones et de vos chauffeurs (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

+ Options

- Le supplément chambre individuelle en hôtel (sauf les nuits chez l'habitant, dans le train et en bateau) : 290€.

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage ne présente pas de difficulté technique et ne nécessite pas d'expérience particulière. Il est accessible à toute personne **en bonne condition physique** souhaitant découvrir le Vietnam dans le cadre d'un voyage d'aventure. **Les jours « 5, 6 et 7 » peuvent représenter une difficulté supérieur au reste du circuit.** ; En effet, vous marchez à une altitude moyenne de 1000 m, et vous effectuez des dénivelés positifs et négatifs entre **200 et 800 m. La randonnée du jour 6 dure en moyenne entre 5 et 6 h.**

ENCADREMENT

Installé au Vietnam depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

- Le premier d'Hanoï jusqu'à Da Nang. Il est expert du nord et du centre du pays.
 - Le second guide, depuis l'aéroport de Can To jusqu'à Saïgon. Il connaît parfaitement la capitale économique et les méandres du Mékong.
- Pour les trois jours de trek au nord, le guide francophone est secondé par une équipe de trek constitué d'un guide local, un ou des assistants, un cuisinier et des porteurs non francophones.

ALIMENTATION

REPAS

Repas en ville dans les restaurants locaux, cuisine vietnamienne raffinée, riche et variée.

Hors des villes, repas préparés par nos soins pendant les trek.

Gastronomie :

La cuisine est aussi extraordinaire que variée :

Le repas est une affaire communautaire : différents plats trônent sur la table et chacun plonge ses baguettes dedans.

Au nombre des spécialités, citons les nem (ou cha gio), le Lau (fondue vietnamienne), les banh cuon, crêpes de riz fourrées de porc émincé, les chao tôm, canne à sucre grillée roulée dans de la pâte de crevettes épicée, le banh pho, soupe de nouilles de riz qui se consomme à toute heure... et produits de la mer dans la baie d'Halong.

L'EAU

Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

Pendant le trekking, de l'eau potable (le plus souvent bouillie) est mis à votre disposition pour remplir vos gourdes. Il est parfois possible de faire le plein dans les cours d'eau, cependant il est toujours indispensable de la purifier (pastille Micropur ou Hydroclonazone) ou de la filtrer (filtre type Katadyn).

En ville, il est en de même avec l'eau du robinet, qui n'est jamais potable.

Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Dans ces régions, les bouteilles en plastique constituent un véritable fléau environnemental et le recyclage du plastique est impossible.

Si vous souhaitez acheter de l'eau minérale, nous vous conseillons l'achat de bouteilles de grande contenance, et de remplir vos gourdes au fur et à mesure avec. Pensez à avvertir votre guide en avance afin qu'il puisse prévoir une halte à cet effet.

Les boissons sont à votre charge.

HÉBERGEMENT

Sur ce voyage vous utilisez des hébergements très variés : hôtels, chez l'habitant, bateau, train...

Hôtels :

Vous dormez dans des hôtels situés en centre-ville, dans des chambres doubles avec salle de bain privative (standard équivalent au 2 ou 3* français).

Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons sur ce voyage. Elle est donnée à titre indicatif et modifiable selon les disponibilités.

- Hanoï : Hanoi Siva Luxury Hotel
- Bac Ha : c'est un hôtel simple et familial situé au centre-ville de Bac Ha.
- Pan Hou : maison d'hôtes
- Hue : Serene Palace : situé dans le quartier colonial, cet hôtel est aussi à quelques pas de la rivière Huong où l'on peut se balader dans

des zones piétonnes. L'hôte est confortable avec des chambres spacieuses.

- Hoi An : Majestic Villa
- Can Tho : [Bamboo Eco - Village](#)
- Saigon : Acnos Hotel

Bateaux :

Sur la Baie d'Ha Long: nuit à bord d'une jonque privatisée équipée de cabines climatisées pour 2 personnes, de bon standing avec toilettes et salle de bain privées.

Train : Vous dormez dans un wagon (climatisé) équipé de 4 couchettes sommaires mais confortables.

Chez l'habitant :

- **Pendant les randonnées/le trek au nord Vietnam**, vous dormez chez l'habitant afin de privilégier les rencontres, la découverte et le partage avec les populations locales. Vous serez la plupart du temps accueilli dans la pièce principale de leur maison, où vous prenez les repas et passez la nuit. Matelas, couvertures légères (sac de couchage ou sac à viande à prévoir en fonction de la saison) et moustiquaires sont mis à votre disposition. Le confort est souvent sommaire mais la convivialité sera au rendez-vous. Il n'y a pas d'eau chaude, ni de chauffage mais quasiment toutes les maisons sont équipées d'électricité (certes parfois défaillante !). Les animaux domestiques se baladent librement dans les alentours, et les coqs n'attendent pas toujours l'aube pour chanter... Une vraie expérience du Vietnam rural et hors des sentiers battus!

Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements, cependant, les coupures d'électricité peuvent arriver.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur le Vietnam, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes : Eva Air et Vietnam Airlines. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrions également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Nous préachetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes peuvent être différentes des informations mentionnées ci-dessus.

DEPLACEMENT DANS LE PAYS

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé
- Train de nuit couchettes en wagon climatisé : le jour 3 entre Hanoi et Lao Cai et le jour 10: entre Ninh Binh et Hué
- Navigation en jonque traditionnelle privatisée dans la baie d'Ha Long
- Balade en barque dans la baie d'Ha Long terrestre et le Delta du Mékong
- Balade en bateau local au fil de la rivière des parfums à Hué
- Balade en vélo dans le delta du Mékong
- Vol intérieur entre Danang et Can Tho

BUDGET & CHANGE

Monnaie : Le Dong, (Việt Nam Dong ou VND).

Reportez vous sur ce site internet afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour : <http://www.xe.com>

Les distributeurs automatiques sont répandus dans les villes mais peu présents en campagne. Le plus prudent est de partir avec de l'argent liquide en euros ou dollar US et de changer sur place dans les hôtels ou les banques. Le paiement en carte de crédit est possible en ville (Hanoi, Saigon, Hué, Hoi An ...)

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions asiatiques, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné.

En fonction de votre satisfaction, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Prévoyez un budget de 55 à 65 € par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 75 à 85 € pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide francophone, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...).

En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. Pour faciliter la gestion des pourboires, nous vous conseillons de constituer une cagnotte dès le début de votre voyage. Vous pouvez demander l'aide de votre guide, qui pourra vous conseiller sur les montants de pourboires à donner à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 foulard pour protéger le cou.
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 polaire chaude ou équivalent (utile de décembre à février).
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 cape de pluie.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram).
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville.
- Paires de chaussettes de marche.
- Bonnet et gants (utile de décembre à février).

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 sac à viande en saison chaude (d'avril à octobre) et duvet en saison froide (de novembre à février) pour les nuits dans le Nord chez l'habitant.
- une trousse de toilette et serviette de bain
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- crème ou spray anti-moustiques
- lampe frontale, avec piles de rechange
- gourde de 1,5 litre minimum, légère et isotherme
- couteau de poche, multi-usages de préférence
- papier hygiénique.
- maillot de bain
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques.
- Papier toilette.
- Boules Quies.
- Répulsif anti-moustiques.
- Crème solaire.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti comme suit :

- Prévoir un sac de voyage principal de 15 Kg maximum. Pas de valise. Votre bagage principal est transporté dans le minibus et déposé à l'écolodge de Pan Hou pendant le trek (prévoir un cadenas et une étiquette).
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : veste imperméable, polaire, gourde, pique-nique du midi, lunettes de soleil, crème solaire...
- Prévoir un petit sac souple pour le trek du J5 à J7. Vous préparez ce sac le J4 au soir (8 kg maximum). Dans ce sac vous ne prenez

que les affaires dont vous aurez besoin sur les 3 jours. Elles seront transportées par moto d'une étape à l'autre.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit.

Toutefois, il est fortement recommandé d'apporter sa pharmacie personnelle :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Même si aucun vaccin n'est obligatoire au Vietnam, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Pour le traitement antipaludéen : consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpêtrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.

Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Depuis le 15 août dernier, pour les séjours de 45 JOURS MAXIMUM (jour d'arrivée inclus) - Il N'Y A PLUS BESOIN DE VISA D'ENTRÉE POUR LE VIETNAM pour les ressortissants des 5 pays suivants : FRANCE, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni.

Ainsi, pour tous nos circuits proposés vous n'avez pas besoin de VISA.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs