Géorgie

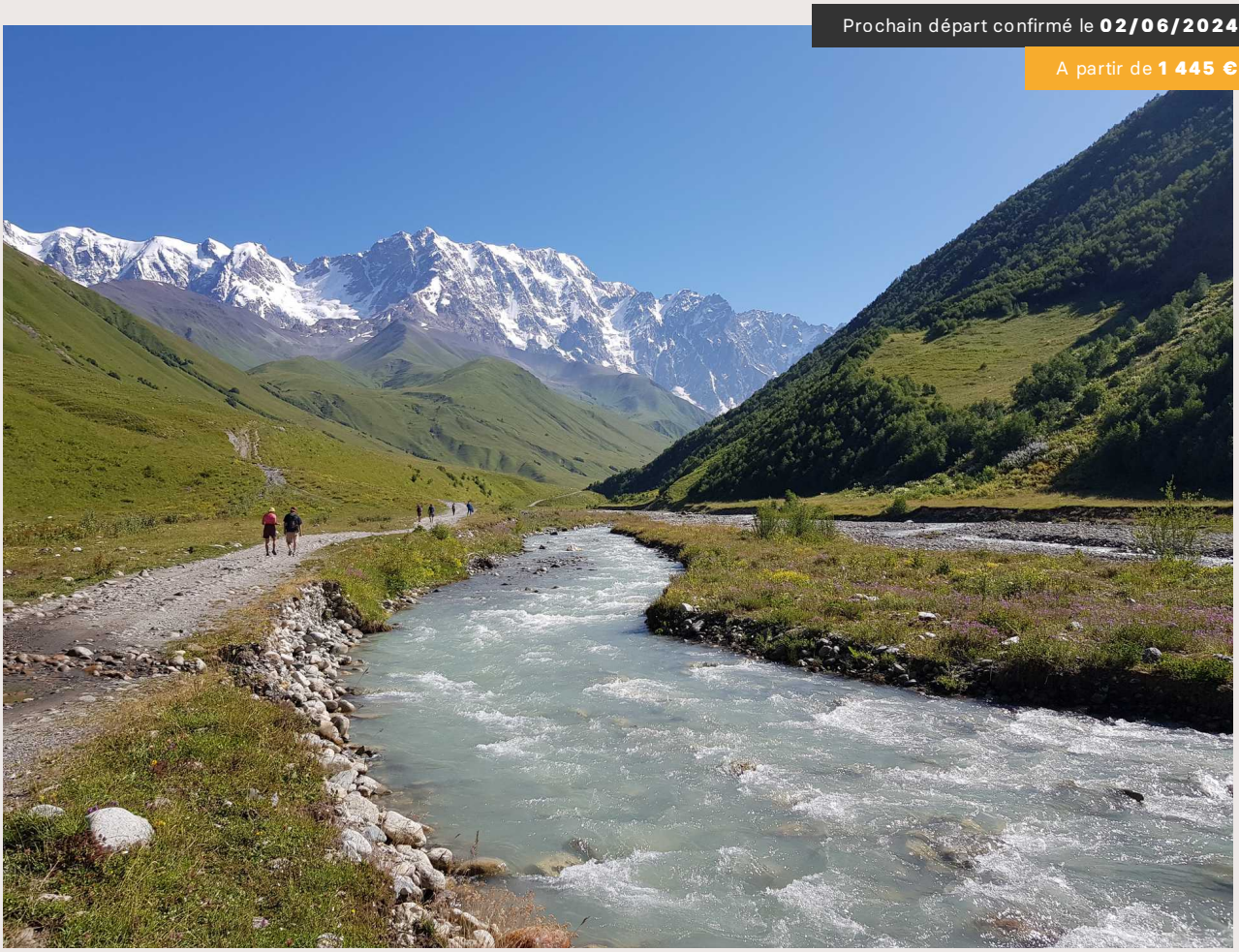
TREK EN SVANÉTIE AU CŒUR DU CAUCASE

Code voyage : **AGEOSVA**

TREK

Prochain départ confirmé le **02/06/2024**

A partir de **1 445 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **3/5** **12 jours**

Ce voyage nous emmène à Svanetie au cœur des plus hautes montagnes du Caucase. Nos randonnées nous mènent dans des paysages variés et contrastants allant de grands pâturages verdoyants aux sommets culminant à plus de 5 000 m d'altitude, ponctués de villages typiques avec leurs tours de garde.
Notre périple commence à Tbilissi, capitale de la Géorgie au charme saisissant et nous partons vers le nord-ouest du pays dans la région de Svanetie. Sur le trajet, nous nous arrêtons au parc national de Bojormi où nous effectuons notre première randonnée dans une belle forêt préservée. Nous visitons Koutaissi et ses monuments historiques classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Puis, nous partons pour 6 jours de trek au pied du Caucause. Nous sommes ébahis par les paysages mêlant glaciers, plaines fleuries, vallées verdoyantes, forêts de conifères, petites cascades… Nous arrivons au plus haut village d'Europe habité toute l'année : Oushguli. Tout au long du trek, nous avons des vues sublimes sur les sommets mythiques du Caucase : le mont Chkara (5193m), Tetnuldi (4858m), Oushba(4710m) et bien d'autres.

POINTS FORTS

- Un trek de 6 jours au pied des plus hauts sommets du Caucase
- Paysages variés : villages typiques, pâturages, glaciers… Et nuits chez l'habitant
- La visite des sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco à Mtskheta et à Koutaissi.
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

Jour par jour

JOUR 1

TBILISSI

RDV à l'hôtel. Installation. Repas libres.
Si les arrivées sont tardives, le rendez-vous et le briefing avec le guide se font le lendemain matin au petit-déjeuner.

Transfert* libre pour l'aéroport selon vos horaires de vol.
*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DÉTAIL

Transport : 0h30, 20 km
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

TBILISSI - MSKHETA - OUPLISTSIKHE - KOUTAISSI.

Tôt le matin, nous prenons la route vers l'ouest. Sur le trajet, nous visitons plusieurs sites culturels incontournables de la Géorgie. Nous commençons par Mskheta, l'ancienne capitale de la Géorgie. C'est une petite ville pittoresque, avec une histoire et une culture extrêmement riches, raisons pour lesquelles elle est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. La grande cathédrale de Svétiskhoveli datant du XIe siècle et l'église de Samtavro (XIIe siècle) font partie des sites remarquables de cette ville. Nous visitons également Djvari, superbe monastère datant du VIe siècle qui domine la ville de Mtskheta. Après le déjeuner, nous continuons le voyage vers la cité troglodyte d'Ouplistsikhé ou « Cité de Dieu » qui est l'un des plus anciens établissements humains du Caucase. Cette ancienne ville marchande, aux 700 grottes à flanc de falaise, était une étape stratégique sur la route de la Soie au Moyen Âge. Nous y découvrons une centaine de grottes encore visibles ainsi que plusieurs vestiges datant de l'âge de bronze : ceux du premier théâtre de Géorgie, un temple et le « Hall Royal » de la Reine Tamar. Nous continuons vers Koutaissi, à l'ouest de la Géorgie. Arrivée en fin d'après-midi, nous retrouvons nos hôtes pour la nuit.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (4h35, 250 km)
Hébergement : Hôtel familial

JOUR 3

KOUTAISSI - MAZERI

La matinée est consacrée à la découverte de Koutaissi, deuxième plus grande ville de Géorgie. Nous commençons par la cathédrale de Bagrati classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Symbole de Koutaissi, elle domine la ville de toute sa hauteur. Nous découvrons la riche histoire de cette bâtisse qui représente l'architecture médiévale géorgienne. Nous visitons ensuite le complexe monastique de Gelati, symbole de l'Âge d'or de la Géorgie médiévale. À l'époque, ce monastère était aussi un centre de sciences et d'éducation. Juste avant le déjeuner, nous effectuons un petit tour au marché couvert. Nous nous baladons entre les grands étalages de fruits et légumes. Nous discutons avec les marchands de chacha (liqueur locale) et tchourtchkhela (confiserie à base de fruits secs et de jus de raisin). Le marché est l'endroit idéal pour observer le mode de vie local. Après cette matinée chargée, nous déjeunons dans un restaurant au centre-ville puis nous partons pour la région montagneuse de Svanetie située au nord-ouest du pays au cœur du massif du Caucase. La route part d'abord vers l'ouest et traverse les plaines de la Colchide où poussent toutes sortes d'arbres fruitiers (orangers, citronniers, noisetiers, kiwi...). Arrivés à Zougdidi, nous bifurquons vers le nord en direction des montagnes. Nous empruntons une belle route sinueuse suivant la rivière Ingouri qui prend sa source sur les glaciers de Svanetie. Nous gagnons doucement de l'altitude. Quelques kilomètres avant d'arriver à Mazeri, nous apercevons le majestueux Mont Ouchba surnommé "le Cervin du Caucase" culminant à 4 710 m d'altitude. Nous arrivons en fin d'après-midi à Mazeri, le point de départ de notre trek.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (4h30, 240 km)
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 4

MAZERI - GULI PASS - LACS KORULDI - MESTIA.

Départ pour notre trek de 6 jours au cœur de la région de Svanétie. Pour cette première journée, nous partons en direction de Mestia via le col de Guli et les lacs de Koruldi. Nous quittons le village de Mazeri et rejoignons la vallée de Gulichala. Nous traversons le village abandonné de Gul. Doucement, nous prenons de l'altitude. Un peu plus loin, nous croisons quelques bergeries, puis le sentier devient plus raide. Par un sentier en zig-zag, nous rejoignons le col de Guli culminant à presque 3 000 m d'altitude. Nous avons une vue sublime sur le Mont Ushba ! Après ce beau spectacle, nous descendons à travers les pâturages vers les lacs Koruldi. Nous profitons du beau panorama sur les hauts sommets caucasiens. Pour ceux qui le souhaitent, vous avez la possibilité de rejoindre Mestia à pied (3h supplémentaire), sinon un 4X4 nous attend au pied du lac et nous conduit à notre hôtel.

DÉTAIL

Transport : Véhicue privé (0h25, 11 km)
Marche : 6h-7h
Dénivelé positif : 1600 m
Dénivelé négatif : 400 m
Hébergement : Hôtel familial

JOUR 5

MESTIA - ZHABESHI

Nous marchons en direction de Zhabeshi. Nous passons dans un premier temps devant des chalets de bois, utilisés pour la saison hivernale à Mestia. Puis, le décor change et nous marchons sous les noisetiers avant que le chemin ne devienne plus raide. Nous grimpons dans une forêt de pins, et continuons notre marche dans des pâturages afin d'arriver au point le plus haut de la journée où nous profitons d'une superbe vue sur la vallée et le Mont Tetnuldi (4 858 m). Nous avons également une belle vue sur le Mont Ouchba (4 710m). Nous profitons de ce joli spectacle puis descendons vers Zhabeshi. Nous traversons de grandes prairies où les vaches paissent paisiblement de l'herbe. Nous passons par quelques petits villages typiques de la région où il y a encore des maisons en pierre et des tours de garde, typiques de cette région. Nous rejoignons la rivière Mulkhra que nous traversons pour arriver à notre maison d'hôte.

DÉTAIL

Marche : 5h-5h30
Dénivelé positif : 670 m
Dénivelé négatif : 450 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 6

ZHABESHI - ADISHI.

Notre troisième journée de trek nous emmène à 2 500m d'altitude à la station de ski de Tetnuldi. La montée est assez régulière, et passe par des forêts et des pâturages qui surplombent le village de Zhabeshi. En marchant, nous profitons de splendides points de vue sur la chaîne du Caucase et ses sommets enneigés : Tetnuldi, Oushba... Pique-nique à la station, puis nous descendons tranquillement par un sentier en balcon à travers des prairies chargées de fleurs, notamment en période estivale. Le paysage s'ouvre soudain sur la vallée d'Adischala. Nous surplombons le petit village d'Adishi perdu au milieu de nulle part, à 2 100 m d'altitude. Environ une dizaine de familles habite dans ce village sur l'année. C'est notre étape pour la nuit.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 900 m
Dénivelé négatif : 400 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 7

ADISHI - COL DE CHIKHUTNIER - IPRALI

Nous poursuivons notre trek vers Iprali. C'est une longue étape, mais sans aucune difficulté technique. Nous commençons notre journée en longeant la rivière Adishi sur environ 6km. En cours de route, nous pouvons croiser des troupeaux de chevaux et de vaches. En fonction du niveau d'eau, nous traversons la rivière à pied ou à cheval puis nous entamons notre montée vers le col de Chikhutneri. Le sentier monte régulièrement à travers les arbustes de rhododendrons. Tout doucement la vue se dégage sur le Mont Tetnuldi et le glacier Adishi. Nous pique-niquons sur le col en admirant la vue panoramique sur les glaciers. Puis, nous descendons à travers les pâturages jusqu'à Kalde puis Iprali où nous passons la nuit.

DÉTAIL

Marche : 7h
Dénivelé positif : 700 m
Dénivelé négatif : 900 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 8

IPRALI - OUSHGULI.

Une journée de randonnée sans difficulté pour arriver jusqu'au village d'Oushguli. Nous remontons la vallée d'Ingouri en suivant un sentier en balcon qui passe par de grandes prairies fleuries et quelques petites forêts de conifères. En marchant, nous apprécions des points de vue sur le Mont Tetnuldi et le massif de Shkhara. En fin d'après-midi, nous arrivons dans ce petit village, le "plus haut" d'Europe, habité toute l'année, où nous découvrons ses nombreuses tours svanétiennes qui servaient de protection lors du règne de la reine Tamar. Il est situé au pied d'un des plus hauts sommets du Caucase, le Chkhara (5 193m) que nous pouvons admirer en arrière-plan du paysage. Dîner et nuit chez l'habitant.

DÉTAIL

Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 650 m
Dénivelé négatif : 400 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 9

OUSHGULI - GLACIERS DE CHKARA - MESTIA

Ce matin, nous effectuons une belle randonnée qui offre des vues splendides sur le massif de Chkara et le village d'Oushguli. Du village, nous suivons un sentier qui monte assez raide puis la montée devient plus progressive pour rejoindre les crêtes de Lamaliale. Nous arrivons à un petit sommet culminant à environ 2 900 m d'altitude, face aux géants du massif du Caucase allant du pic de Tetnuldi jusqu'au plus haut sommet de la Georgie, le Chkara. Nous pique-niquons au sommet. Pour ceux qui le souhaitent, il est possible de prolonger la randonnée en suivant la crête en direction des glaciers. Le retour par le chemin nous mène à Oushguli (une partie de la route de retour peut se faire en 4X4 qui nous attend dans la vallée). À Oushguli, nous partons visiter l'église de Lamaria, située sur une colline non loin de là. À l'intérieur de celle-ci, nous découvrons des fresques murales abîmées par le temps qui nous immergent dans l'histoire de ce monument. Nous reprenons ensuite les véhicules jusqu'à Mestia. Nuit à Mestia.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (1h30, 45 km)
Marche : 8h-9h
Dénivelé positif : 960 m
Dénivelé négatif : 950 m
Hébergement : Hôtel familial

JOUR 10

MESTIA – CHALAADI - ZUGDIDI – TRAIN - TBILISSI

Le matin, nous faisons une petite randonnée de 2 heures dans les gorges de Chalaati. Le matin, une voiture 4x4 nous amène jusqu'au petit pont en bois suspendu au-dessus de la rivière Mestiatchala. Ici, à 1 650m d'altitude, commence notre aventure. Nous traversons le pont et rentrons dans la forêt alpine. En passant la foret, nous arrivons jusqu'au glacier de Chalaati (à 1820m) qui fait naître la rivière Chalaati. Déjeuner à Mestia, et puis route en voiture jusqu'à la gare de Zougdidi. Train Zougdidi-Tbilissi. Diner libre et nuit à Tbilissi.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé, Train (3h30, 136 km)
Marche : 2h
Dénivelé positif : 200 m
Dénivelé négatif : 200 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 11

TBILISSI - DAVID GAREDJA

Le matin, nous partons directement dans la région de Kakhetie, située à l'est du pays. Nous visitons le monastère de David Garedja. C'est le site incontournable et certainement le plus impressionnant de la destination Géorgie (le monastère se visite, mais les grottes ne sont plus accessibles aux visiteurs). Il est situé dans un désert de steppe à la frontière entre la Géorgie et l'Azerbaïdjan. Retour à Tbilissi puis déjeuner en ville. Après le déjeuner, nous visitons à pied la capitale géorgienne située sur les bords de la rivière Koura. Nous nous baladons dans les rues pavées de la vieille ville à l'architecture variée, symbole des anciennes dominations perse et russe. Au-dessus de la ville, s'élève la forteresse Narikala, datant du IVe siècle. Tbilissi nous surprend par la diversité de ses bâtiments, entre églises orthodoxes, immeubles d'art nouveau et maisonnettes à balcons de bois. Nous visitons l'église Metekhi et les fameux bains sulfureux. Dîner libre.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (3h30, 200 km)
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 12

TBILISSI

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Tbilissi. Transfert* libre pour l'aéroport selon vos horaires de vol.
*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DÉTAIL

Transport : 0h30, 20 km
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

- Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc. Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille du véhicule utilisé..
- Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 17/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 02/06/24	JEU. 13/06/24	**1 470 €**	DÉPART CONFIRMÉ
MAR. 06/08/24	SAM. 17/08/24	**1 520 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 08/09/24	JEU. 19/09/24	**1 445 €**	DÉPART CONFIRMÉ

Le prix comprend

- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- Les transports terrestres
- Les excursions détaillées dans l'itinéraire du voyage
- Les entrées dans les sites mentionnés au programme
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone
- Le service des assistants guides locaux pour certaines randonnées.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne

- Les vols internationaux Paris / Tbilissi aller retour
- Les transferts aéroport -hôtel le premier et le dernier jour.
- Les taxes aériennes
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Géorgie (si vous prenez le vol avec nous) : 5 € par personne

À payer sur place

- Les repas libres mentionnés au programme (environ 8 à 10€ / repas)
- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle pendant tout le séjour sauf chez l'habitant: 235€.

- La nuit supplémentaire en chambre double à Tbilissi ou à Batoumi : 45 euros par personne.
- La nuit supplémentaire en chambre individuelle à Tbilissi ou à Batoumi : 65 euros.

- Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués en fiche technique.

Mais rassurez-vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !
Pourquoi réserver ces vols avec nous :
- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),
- La transparence sur le prix du billet,
- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident,
- Les transferts aéroport / hôtel à votre arrivée et départ,
- Le tout pour un forfait fixe de 80€ / personne. Demandez à votre conseiller voyages !

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage comprend 6 jours et demi de randonnée dont 6 jours de trek consécutifs. Les randonnées durent entre 5 et 7 heures. Le trek est de niveau modéré avec des dénivelés positifs autour de 800m par jour. Les journées 5, et 8 sont plus soutenues avec 7 heures de marche/jour et un dénivelé positif à plus de 1000m le jour 5. Altitude maximum : 3100m
Cet itinéraire, bien qu'offrant peu de difficulté technique, s'adresse à des participants en bonne condition physique, marchant régulièrement et ayant le plaisir de l'effort. La pratique régulière d'une activité physique permet d'améliorer votre endurance.

ENCADREMENT

A notre arrivée en Géorgie, nous sommes accueillis à l'hôtel par notre guide accompagnateur francophone, spécialiste de la destination. Il est secondé par un ou plusieurs chauffeurs et des assistants guides locaux pour certaines randonnées.
Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

ALIMENTATION

La tradition géorgienne veut que le repas soit copieux. La cuisine géorgienne est composée de salades de noix, salades de tomates et concombres, brochettes de veaux et porc ; beaucoup d'herbes accompagnent les plats. Le petit-déjeuner comprend essentiellement du thé ou du café, du miel, des petits gâteaux, du Khachapuri (pain chaud au fromage), du yaourt nature, des omelettes, confiture etc...
Au déjeuner et au dîner sont servis des salades aux noix, du poulet rôti, des brochettes, des champignons rôtis et autres ragoûts de veau, soupes, raviolis géorgiens, foie aux noix etc. Galettes au maïs et fromage accompagnent les plats. Le dessert est essentiellement composé de fruits de saison.

L'eau minérale est incluse dans les repas. En dehors des repas il est recommandé de prendre de l'eau en bouteille à Tbilissi. En dehors de Tbilissi l'eau de source est potable. Possibilité de s'approvisionner en eau minérale pendant le voyage. Le vin géorgien a une très bonne réputation.

HÉBERGEMENT

Sur ce voyage nous utilisons des hébergements variés : hôtels, chambres d'hôtes et chez l'habitant.

- Hôtels : en ville nous utilisons des hôtels (standard équivalent au 2 ou 3* français). Nous dormons en chambre double/twin avec salle de bain privative.

Sur le reste du voyage, pour plus de convivialité, nous dormons chez l'habitant ou en chambres d'hôtes.

- Chez l'habitant : Nous dormons chez les locaux dans des chambres à 2 à 3 personnes selon les maisons. Les salles de bain sont communes et l'eau chaude est courante. Malgré le confort plus sommaire, ces rencontres avec nos hôtes nous font découvrir la chaleureuse hospitalité géorgienne.
- En chambres d'hôtes : chambres de 2 personnes double/twin, salles de bain et toilettes généralement privatives. La literie (drap, couverture) est fournie par les familles. Les repas sont préparés à la maison et on y mange très bien.

Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons sur ce voyage. Elle est donnée à titre indicatif et modifiable selon les disponibilités.

A Tbilissi
Hôtel Otiums : Situé près du centre-ville de Tbilissi à côté de l'opéra et des galeries, cet hôtel propose 17 chambres double/twin avec salle de bain privative. Accès wifi.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à l'hôtel à Tbilissi. Accueil , rencontre et présentation du séjour avec le guide (le J01 au soir ou le J02 au matin si les arrivées sont tardives)

DISPERSION

Dispersion à Tbilissi le J12 au matin après le petit déjeuner.
* Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :
Sur la Géorgie, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Peu de compagnies aériennes desservent cette destination donc notre choix est limité. Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes: Ukraine International Airlines et Turkish Airlines. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celle mentionnée ci-dessus.

Les horaires de vols (à titre indicatif) au départ de Paris sont les suivants:

- **Ukraine International Airlines**

Aller : Paris - Tbilissi : 14h00 - 23h15 (J+1). Escale à Kiev.
Retour : Tbilissi - Paris : 05h35 -12h20. Escale à Kiev.

- **Turkish Airlines**

Aller : Paris - Tbilissi : 19h40 - 04h30 (J+1). Escale à Istanbul.
Retour : Tbilissi - Paris : 04h25 - 09h50. Escale à Istanbul.

Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.
IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

DEPLACEMENT DANS LE PAYS :

- Nous nous déplaçons en minibus privés pour aller de Tblissi à Svanetie via Bojormi et Koutaissi.
- Pour rejoindre les lieux de départ de nos randonnées nous nous déplaçons en 4x4.
- Lors du trek, des 4x4 acheminent nos affaires à nos hébergements chaque jour. Nous portons donc uniquement nos affaires de la journée pendant la marche.
- Le jour 10, nous prenons un train jour à Zougdidi pour rejoindre Tbilissi.

BUDGET & CHANGE

En Géorgie, la monnaie est le Lari.
Reportez vous sur ce site internet afin de connaitre l'évolution du taux au jour le jour : http://www.xe.com/
Les cartes de crédit sont acceptées dans la plupart des magasins et restaurants à Tbilissi, mais leur usage est très limité à l'extérieur de la capitale. Nous recommandons de changer les devises dans les banques.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.
Prévoir un budget de 30 à 40 € par participant pour un voyage de deux semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide francophone, guides locaux, cuisinier...).
En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures de trekking

Ce sont les meilleures amies du trekkeur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.

- chaussures légères (tennis) ou sandales lors des étapes dans des villes, villages ou le soir.
- chaussettes.
- pantalon de trek et de voyage.
- Shorts et vêtements légers pour l'été.
- pull-over chaud ou fourrure polaire pour le soir en altitude.

Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.

- veste de montagne pour les randonnées en montagne.

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex, ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.

- cape de pluie (en cas d'orage)
- chapeau contre le soleil.
- bonnes lunettes de soleil.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- serviettes humidifiées type "Calinette"
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- bloc-notes
- bâtons de marche
- une trousse de toilette et serviette de bain
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- lampe frontale, avec piles.
- gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme
- couteau de poche, multi-usages de préférence
- papier hygiénique + briquet

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 15 Kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule.

- Un petit sac à dos (contenance environ 30 à 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Il est demandé d'apporter vos médicaments personnels (en nombre suffisant) : aspirine, élastoplast, alcool iodé, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres…
Même si aucun vaccin n'est obligatoire pour la Géorgie, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés. Il est conseillé de voir votre médecin traitant avant votre départ.

Formalités & santé

PASSEPORT

En cours de validité. Nous vous conseillons également de voyager avec des photocopies de votre passeport en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site : https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/georgie/#entree
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Les ressortissants de l'Union Européenne peuvent se rendre en Géorgie sans visas pour un séjour inférieur à un mois.
L'entrée sur le territoire s'effectue sur présentation d'un passeport en cours de validité (incluant la date de fin de séjour prévue).
Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ :
Conditions d'entrée en Arménie :
Les formalités en vigueur sont évolutives. Il est donc conseillé de suivre les recommandations de Ministère des affaires étrangères :
https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/armenie/

Pour les voyages passant en Géorgie, il est important de consulter également les conditions d'entrée en Géorgie :
https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/georgie/

CARTE D'IDENTITÉ

OUI uniquement pour la Géorgie : mais attention pour les voyages dont le programme se situe en Géorgie ET en Arménie car, dans ce dernier pays, le passeport est obligatoire.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".