# Japon

L'ESSENTIEL AU PAYS DU SOLEIL LEVANT

Code voyage : **AJAPES**

DÉCOUVERTE — RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **20/07/2024**

A partir de **5 495 €**

**Voyage en petit groupe** | Niveau : **1/5** | **16 jours** | **Vol inclus**

Nous vous dévoilons sur ce voyage d'aventure au Japon tous les secrets du pays du soleil levant. Nous faisons la part belle à l'art de vivre grâce à notre guide japonais francophone, qui nous emmène de beautés sauvages en parcs naturels, à la découverte des traditions millénaires et des villes effervescentes.
Une belle entrée en matière en la visite de Tokyo, capitale trépidante du Japon. Quelques temps libres et visites guidées sont essentiels pour commencer à s'imprégner de la culture nippone. Puis nous partons visiter les temples et sanctuaires de Nikko, patrimoine mondial de l'Unesco avant d'explorer les jardins de Kanazawa, ses quartiers deGeisha et samourais. Une jolie marche au
coeur des Alpes Japonaises entre Shirakawa Go et Takayama nous éloigne des centres urbains avant de rallier Kyoto et ses pavillons d'or et d'argent. Nous retournons à la nature avec
des balades au mont Koya et dans les gorges de Sandankyo, une succession de cascades et de piscines naturelles au coeur d'un site protégé. Pour clôturer en beauté notre voyage, nous grimpons au mont Misen sur l'île de Miyajima pour avoir un panorama magnifique sur les îles de la mer intérieure du Japon.

**POINTS FORTS**

- Les villes et endroits incontournables à faire en 15 jours.
- Notre guide japonais francophone qui saura vous initier à sa culture.
- Le bon équilibre entre visites culturelles et randonnées en pleine nature.
- Idéal pour découvrir le voyage d'aventure au Japon

# Jour par jour

JOUR 1

## VOL POUR LE JAPON

Vol de nuit pour Tokyo, la capitale japonaise.

DÉTAIL

**Transport :** Avion
**Hébergement :** Avion
**Petit-déjeuner :** libre
**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

JOUR 2

## ARRIVÉE À TOKYO.

Arrivée à l'aéroport de Tokyo, vous prenez les transports en commun pour rejoindre notre hôtel dans le centre de Tokyo. Installation pour 2 nuits. Suivant votre horaire d'arrivée, vous avez un déjeuner libre et vous avez le temps de vous reposer ou de commencer à explorer la ville. Vous retrouvez votre guide le soir pour le premier dîner et briefing (aux alentours de 18 h 00). (Dîner reporté le lendemain en cas d'arrivée tardive).

Votre transfert à l'hôtel se fera en transport en commun sans accompagnateur. Soyez rassuré, nous vous fournirons toutes les instructions nécessaires pour vous rendre à l'hôtel. Si vous arrivez à l'hôtel après 18 heures, vous devrez effectuer votre enregistrement vous-même. Votre guide vous retrouvera le lendemain matin.
*Si vous préférez avoir un transfériste qui vous assiste lors de votre transfert de l'aéroport à l'hôtel, nous sommes en mesure d'organiser ce service moyennant des frais supplémentaires (consultez les détails dans les options). N'hésitez pas à nous faire part de votre choix si vous souhaitez en profiter.

Le montant du ticket en transports publics de l'aéroport (Haneda ou Narita) à l'hôtel, sera remboursé par votre guide à votre arrivée à l'hôtel, en échange d'un reçu bancaire.

DÉTAIL

**Transport :** Transport en commun
**Hébergement :** Hôtel
**Déjeuner :** libre

JOUR 3

## VISITE GUIDÉE DE TOKYO.

La capitale du Japon était, à l'origine, un petit village de pêcheurs nommé « Edo » qui devint, en 1603, le centre d'où s'exerçait le pouvoir du Shogun. Tokyo est devenue une métropole ultramoderne fascinante, en perpétuel mouvement. Nous visiterons le quartier d'ASAKUSA pour nous plonger dans l'univers unique du Tokyo populaire où vit encore l'esprit du « vieil Edo », baigné de traditions. Après le passage par Kaminarimon – la porte du tonnerre – et une balade dans l'arcade Nakamise-dori, bordée de boutiques traditionnelles (kimonos, poupées, peignes, éventails...), nous accèderons au temple Senso-ji, le plus ancien et le plus grand de Tokyo, dédié à Kannon, déesse de la Miséricorde. Nous nous rendrons ensuite dans le quartier voisin RYOGOKU, qui est le quartier des Sumo à Tokyo. Il s'étend sur quelques rues au milieu desquelles nous visiterons l'arène Kokugikan (Stade de sumo). Sa spécialité culinaire, le Chanko nabé, sera servie pour notre premier déjeuner, une sorte de fondue mijotée très appréciée des fameux lutteurs. Après déjeuner, nous nous rendrons ensuite dans le quartier branché d'HARAJUKU, passerons par la rue Takeshita, la Mecque de la mode des « otaku » avant d'aborder l'avenue d'Omotesando, haut-lieu de la mode japonaise, avec ses extraordinaires boutiques modernes de grandes marques. La journée se terminera à SHIBUYA, où la statue du légendaire chien Hachiko est le lieu de rendez-vous dans le quartier avant de traverser le célèbre croisement qui voit défiler jusqu'à plusieurs centaines de passants à chaque feu rouge. Retour à l'hôtel en fin de journée.
Dîner libre ou dîner d'accueil si arrivée tardive la veille. Nuit à l'hôtel.

DÉTAIL

**Marche :** 5h
**Hébergement :** Hôtel
**Dîner :** libre

JOUR 4

## VISITE LIBRE DE TOKYO OU MONT TAKAO

Journée libre à Tokyo ou option excursion au Mont Takao sur les contreforts du Mont Fuji. Le Mont Takao est un lieu de promenade très prisé, à une heure de train de Tokyo. Les temples qui en sont l'attraction sont dédiés à Tengu, génie de la montagne, tantôt démon, tantôt protecteur, reconnaissable à son nez surdimensionné. Une randonnée facile qui permet de voir le Mont Fuji, si celui-ci est découvert. Retour à Tokyo en milieu d'après-midi. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.
*Voir le tarif de l'excursion dans la rubrique "option". Attention option à réserver avant votre départ impérativement

DÉTAIL

**Transport :** Train (3h)
**Marche :** 2h
**Dénivelé positif :** 600 m
**Dénivelé négatif :** 600 m
**Hébergement :** Hôtel
**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

JOUR 5

## TEMPLE, SANCTUAIRE ET PONT SACRÉ DE NIKKO.

Nous partons le matin vers Nikko, petite ville de montagne perdue au milieu des forêts de cryptomères géants.
Important centre bouddhiste puis shinto, le parc national de Nikko regorge de trésors, inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco. " Qui n'a pas vu Nikko n'a pas le droit d'employer le mot magnifique" dit un proverbe japonais. Vous visitez le sanctuaire Toshogu, dédié au shogun, puis quittez la partie touristique de la colline pour emprunter un sentier de montagne vers une cascade, en pleine forêt. Retour vers Tokyo en fin de journée. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

DÉTAIL

**Transport :** Transports publics (4h)
**Marche :** 3h
**Dénivelé positif :** 300 m
**Dénivelé négatif :** 300 m
**Hébergement :** Hôtel
**Dîner :** libre

JOUR 6

## KANAZAWA : JARDINS, SAMOURAÏS ET GEISHAS.

Ancienne place forte, la ville de Kanazawa, que vous découvrez aujourd'hui, est restée imprégnée de l'atmosphère du début de l'époque féodale. Ville de culture et de mémoire, elle est construite de manière traditionnelle avec une organisation en quartiers bien distincts. Découverte d'un des trois plus beaux jardins seigneuriaux du Japon: le Kenrokuen. Ce soir, le dîner est libre afin de vous laisser la possibilité de découvrir le charme de Kanazawa à la tombée de la nuit.

Attention, le matin nous envoyons nos bagages vers Kyoto. Prévoir un petit sac à dos ou valisette avec du linge de
rechange pour la durée des étapes itinérantes (2 jours - 2 nuits).

DÉTAIL

**Transport :** Transports publics (3h)
**Marche :** 2h
**Hébergement :** Hôtel.
**Dîner :** libre

JOUR 7

## AU COEUR DES ALPES JAPONAISES: SHIRAKAWA GO ET TAKAYAMA.

Vous gagnez la région des Alpes japonaises, une région montagneuse qui se trouve à l'ouest de Nagano, la ville qui a accueilli les jeux Olympiques d'hiver en 1998. Niché dans un environnement rural qui semble échappé du Japon ancien, le village de Shirakawa go est un des plus beaux sites du Japon. Il est d'ailleurs classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Célèbre pour ses gigantesques chaumières, dont certaines datent de plusieurs centaines d'années et qui sont construites selon des traditions qui remontent au néolithique: en bois avec des toits en chaume descendant presque jusqu'à terre. Puis vous arrivez à Takayama, une ville ancienne, située au cœur de la vallée. Installation dans un Ryokan, hébergement et dîner traditionnels.

DÉTAIL

**Transport :** Bus public (2h30)
**Marche :** 4h
**Hébergement :** Ryokan

JOUR 8

## TAKAYAMA - KYOTO.

Après un copieux petit déjeuner, nous visitons cette jolie ville isolée car entourée par les montagnes. Elle a gardé un esprit traditionnel et est toujours très imprégnée de l'atmosphère du Japon ancien. Nous parcourons ses ruelles traditionnelles avec ses maisons en bois. Nous découvrons le marché matinal et la résidence historique des gouverneurs. Nous rejoignons Kyoto et vous vous installez 3 nuits dans un hôtel. Le dîner est libre.

DÉTAIL

**Transport :** Train (3h45)
**Marche :** 2h
**Hébergement :** Hôtel
**Dîner :** libre

JOUR 9

## TEMPLES ET RANDONNÉE À KYOTO.

Nous partons le matin vers le Temple d'Or, symbole de la ville de Kyoto, avant de passer la montagne pour arriver au village agricole de Ohara, à une demi-heure du centre. Visite du magnifique temple Sanzen-in et de son jardin. Après déjeuner, randonnée par des sentiers de montagne en direction de Kurama, village forestier. Le sentier de forêt longe les cours d'eau, passe deux cols et un autre village, avant d'arriver à Kurama et son temple en haut de
la montagne. Retour en train. Dîner libre. Nuit à l'hôtel

DÉTAIL

**Transport :** Train, Bus privatisé (1h)
**Marche :** 4h
**Dénivelé positif :** 200 m
**Dénivelé négatif :** 200 m
**Hébergement :** Hôtel
**Dîner :** libre

JOUR 10

## VISITE LIBRE DE KYOTO OU VISITE DE UJI ET NARA

Vous pouvez continuer la visite de la ville aux 2000 temples, pour admirer ses palais et ses jardins zen et ses quartiers traditionnels. Repas libres.
En option et à réserver avant le départ : Pour ceux qui le souhaitent, nous visitons aujourd'hui Uji et Nara, Départ matinal vers Uji, capitale du thé, et dont le Pavillon du Phénix, joyau du XIIe siècle, vient juste d'être restauré. Nous visiterons ce temple unique en son genre, et son musée attenant qui comprend des pièces de toute beauté. Puis, ville du thé oblige, nous assisterons à une cérémonie de thé avant de continuer vers Nara, où nous déjeunerons en arrivant.. Ancienne capitale du Japon au VIIIè siècle, Nara a conservé de la splendeur de son passé des monuments exceptionnels : temples, sanctuaires, jardins, monuments funéraires. Nara est un havre de paix : la plupart des bâtiments sont situés dans un immense parc où plus d'un millier de daims se promènent en liberté. Nous nous dirigerons d'abord vers Kasuga Taisha, un sanctuaire perdu dans la forêt, et dont le chemin d'accès est bordé de centaines de lanternes. Ce sanctuaire des glycines est l'un des plus impressionnant de la région. Puis la visite inclura les différents temples du Todai-ji, plus grand bâtiment en bois au monde, situé en plein cœur du parc des daims. Préparez vous à approcher des cervidés de très très près ! Retour à Kyoto en fin d'après-midi. (déjeuner inclus) (1h de marche si option)

*Voir le tarif de l'excursion dans la rubrique "option". Attention option à réserver avant votre départ impérativement

DÉTAIL

**Transport :** Train (2h)
**Hébergement :** Hôtel
**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

JOUR 11

## KYOSAN

Aujourd'hui, vous gagnez Koyasan, site classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Nous déambulons parmi les différents temples et monastères, et visitons l'immense nécropole, au cœur d'une forêt aux arbres millénaires. Nous passons la soirée et la nuit dans un temple-auberge, vivant au rythme des moines. Nous dînons d'un repas exclusivement végétarien, le même que celui des moines.
Attention, le matin nous envoyons nos bagages vers Hiroshima. Prévoir un petit sac à dos ou valisette avec du linge de rechange pour la durée des étapes itinérantes (1 jours - 1 nuits)

DÉTAIL

**Transport :** Train (2h30)
**Marche :** 4h
**Hébergement :** Monastère

JOUR 12

## KOYASAN - HIROSHIMA.

Ce matin, nous nous réveillons à l'aube, en même temps que vos hôtes afin d'assister à la prière matinale des moines. Après cette expérience exceptionnelle, vous quittez Koyasan pour la ville d'Hiroshima, qui malgré l'apocalypse, s'est depuis bien relevée de ses cendres. Nous visitons le parc et le musée de la paix. Un grand moment d'émotions. Ce soir, nous dégusterons un dîner d'Okonomiyaki ou "crêpe japonaise", la spécialité d'Hiroshima. Nuit à l'hôtel.

DÉTAIL

**Transport :** Train (4h)
**Marche :** 2h
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 13

## GORGES DE SANDANKYO - HIROSHIMA

Le matin nous envoyons nos bagages vers Osaka. Prévoir un petit sac à dos ou valisette avec du linge de rechange pour la durée des étapes itinérantes (1 jour - 1 nuit)
Aujourd'hui nous allons randonner dans un site naturel protégé. Les gorges de Sandankyo sont une succession de cascades et de piscines naturelles, dans une luxuriante forêt primaire, avec des montagnes rocheuses en toile de fonds. Après le déjeuner, départ vers Higashi Hiroshima pour une dégustation de Sake, le vin de riz japonais qui titre à 15 ou 16 degrés. Grâce au climat favorable et aux eaux souterraines utilisées pour le brassage du saké, la région est devenue un important centre de brassage connu sous le nom de Saijo, l'une des capitales du saké au Japon. Aujourd'hui encore, sept sakagura, fabriques de saké, jalonnent les rues de Saijo et continuent de produire du saké selon des techniques traditionnelles. Les rues ont une atmosphère unique avec leurs cheminées en briques rouges, et le treillis des murs.
Note : le saké est un produit fermenté, et non brassé. Visite guidée par un guide local japonais. Retour vers Hiroshima et dîner libre.

DÉTAIL

**Transport :** Bus public (2h40)
**Marche :** 2h-3h
**Hébergement :** Hotel
**Dîner :** libre

JOUR 14

## MIYAJIMA - MONT MISEN (MIYAJIMA) - OSAKA

Nous visitons dans la matinée le grand sanctuaire Itsukushima à Miyajima, une série d'édifices reliés par des chemins bordés de piliers rouges. Puis nous montons au Mont Misen où nous avons un panorama magnifique sur les îles de la mer intérieure. En fin de journée, transfert à Osaka où nous avons votre dernier diner.

DÉTAIL

**Transport :** Train (2h30)
**Marche :** 3h-4h
**Dénivelé positif :** 600 m
**Dénivelé négatif :** 600 m
**Hébergement :** Hôtel
**Déjeuner :** libre

JOUR 15

## VOL RETOUR POUR PARIS.

Vous disposez de votre chambre jusqu'à 10h. Temps libre, puis direction l'aéroport international du Kansaï, d'où nous prenons l'avion pour rentrer à Paris. Sayonara!
(Si vous volez sur un vol de jour le J16, la nuit du J15 au J16 n'est pas incluse).

Le guide est présent jusqu'au matin, pour le transfert de votre hôtel à l'aéroport, vous devrez vous y rendre seuls en transports en commun. Ne vous inquiétez pas, le guide vous fournira toutes les informations nécessaires pour vous y rendre.
*Si vous préférez avoir un transfériste qui vous assiste lors de votre transfert depuis votre hôtel jusqu'à l'aéroport, nous sommes en mesure d'organiser ce service moyennant des frais supplémentaires (consultez les détails dans les options).
N'hésitez pas à nous faire part de votre choix si vous souhaitez en profiter.

DÉTAIL

**Hébergement :** Avion
**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

JOUR 16

## ARRIVÉE PARIS

Arrivée dans la journée à Paris.

DÉTAIL

**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

À NOTER

**Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.**

**ASCENSION DU MONT FUJI Du 03 au 08 août 2024**

Pour ceux qui le souhaitent, à la fin du circuit du départ du 20 juillet, vous aurez la possibilité de prolonger votre séjour avec l'ascension du Mont Fuji. Pour tout savoir sur le programme, merci de cliquer sur le lien suivant : ASCENSION DU MONT FUJI 2024

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

*(informations au 30/04/2024)*

Nombre de participants : de 5 à 15

| DU | AU | PRIX TTC / PERS. | DÉPART CONFIRMÉ ? |
|---|---|---|---|
| SAM. 20/07/24 | DIM. 04/08/24 | **5 995 €** | DÉPART CONFIRMÉ |
| SAM. 21/09/24 | DIM. 06/10/24 | **5 695 €** | DÉPART CONFIRMÉ |
| SAM. 09/11/24 | DIM. 24/11/24 | **5 770 €** | DÉPART CONFIRMÉ |
| SAM. 15/03/25 | DIM. 30/03/25 | **5 595 €** | DÈS 5 INSCRITS |
| SAM. 12/04/25 | DIM. 27/04/25 | **5 695 €** | DÈS 5 INSCRITS |
| SAM. 17/05/25 | DIM. 01/06/25 | **5 495 €** | DÈS 5 INSCRITS |
| SAM. 19/07/25 | DIM. 03/08/25 | **5 695 €** | DÈS 5 INSCRITS |
| SAM. 20/09/25 | DIM. 05/10/25 | **5 695 €** | DÈS 5 INSCRITS |
| SAM. 08/11/25 | DIM. 23/11/25 | **5 695 €** | DÈS 5 INSCRITS |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## Le prix comprend

- Vol Paris / Tokyo (HND) - Osaka / Paris
- Taxes aériennes
- Transferts et transport sur place mentionnés au programme.
- Les hébergements mentionnés au programme
- Les repas comme indiqué dans le fil des jours
- Guide accompagnateur japonais francophone du jour 2 au jour 14

# Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'assurance voyage
- Les frais d'inscription
- Les transferts aéroport en cas de vols différents de celui du groupe
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne
- Transfert aéroport hôtel le dernier jour.

### À payer sur place

- Dépenses personnelles
- Boissons
- 5 déjeuners et 9 dîners
- Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
- Le transfert en transport en commun de l'aéroport à l'hôtel du J1, qui vous sera remboursé à votre arrivée à l'hôtel.

# Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

# Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

# Options

- Supplément chambre individuelle durant tout le séjour sauf les nuits en Ryokan et en temple auberge : 480€
- Les visites en option à Tokyo et à Kyoto sont à payer et à réserver avant votre départ :

-Option visite de Uji et Nara : 170€ par personne à partir de 5 participants. En dessous de 5 participants, demandez les renseignements à votre conseiller voyage.
-Option Mont Takao : 145 € par personne à partir de 5 participants. En dessous de 5 participants, demandez les renseignements à votre conseiller voyage.

- Transfert hôtel/aérport (NRT ou HDN) ou Aéroport/ Hôtel avec transfériste anglophone en transport en commun : 90€ par personne (Base 2 participants)

# Détail du voyage

## ENCADREMENT

Installé au Japon depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100 % pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

À votre arrivée à votre hôtel à Tokyo (sauf si vous arrivez après 22h), vous êtes accueillis par votre guide accompagnateur francophone ou français,. Il sera remplacé en cours de route par un ou plusieurs autres guides.

## ALIMENTATION

Attention, nous ne pouvons pas garantir sur nos départs des menus végétariens pour chaque repas.

Au Japon, les baguettes sont d'usage quotidien, nous vous recommandons donc de vous entrainer à manger avec ces ustensiles avant le départ. Les mets sont découpés de telle façon que le couteau n'est jamais nécessaire sur une table. Le riz et la soupe sont le plus souvent servis en fin de repas.
Un repas comporte traditionnellement de nombreux plats servis chacun en petite quantité. Beaucoup de restaurants ont une spécialité, on ne trouve pas de yakitori dans les restaurants de sushi, et les yakitori ne servent que des brochettes de volaille. L'izakaya, brasserie japonaise, propose un peu de tout, de même les ryokan (auberges traditionnelles) servent des repas complets.
Voici un avant-gout des quelques délicieuses spécialités japonaises dont vous aurez l'occasion de vous délecter :

- Le sushi (boulette de riz sur sur laquelle est posée une fine tranche de poisson, plus rarement de viande ou de légume) reste un mets que l'on consomme très rarement et n'a pas grand-chose à voir avec ceux que l'on trouve en France (vu qu'ils y sont faits par des Chinois dans 98% des cas). La diversité des poissons, coquillages, crustacés, légumes ou viandes servis en sushi est en effet surprenante. Le wasabi (raifort vert piquant) est systématiquement appliqué entre riz et chair.
- Le sashimi est plus fréquent, ce sont des émincés de poisson cru dégustés avec de la sauce de soja. Au Japon, on le sert en général en entrée d'un repas car la saveur délicate du poisson cru ne doit pas être altérée par le gout d'un aliment cuit. Le poisson doit être d'une extrême fraicheur.

- Anko : Pâte de haricot rouge sucrée qui constitue la base de beaucoup de pâtisseries traditionnelles.

- Miso shiru : soupe miso à base de soja fermenté que les japonais consomment à la fin du repas.

- Soba et Udon: ce sont les deux types de nouilles japonaises. Les soba sont faites à partir de farine de sarrasin et les udon, à partir de farine de blé. Elles sont soit servies dans un bouillon, soit dans une sauce. Il existe plusieurs centaines de variations.

- Okonomyaki: entre la crêpe et la pizza, nous pouvons en choisir les ingrédients : viande, crustacés, fruits de mer, légumes...

- Ramen : bouillon parfumé de nouilles, viande de porc rôti. Plat chinois d'origine, il en existe des dizaines de variantes.

- Shabu-shabu : fondue au bouillon dans laquelle on trempe de fines et tendres tranches de bœuf, assaisonnées ensuite dans une sauce au sésame ou au vinaigre.

- Sukiyaki : Sorte de pot-au-feu composé de morceaux de viande de bœuf bouilli assaisonnés dans un jaune d'œuf battu.

- Tempura : beignets légers de poissons, crevettes, champignons ou légumes..

- Tofu : pâte de soja, toujours très frais, un aliment protéiné sain au gout naturel, qui se présente sous d'innombrables facettes.

- Yakitori : brochettes de poulet et de légumes, grillées sur du charbon de bois.

- Tonkatsu: escalope de porc panée et frite.

- Kaiseki Ryori: Cette cuisine est considérée au Japon comme le plus délicat des raffinements culinaire. Les plats sont principalement composés de poisson et de légumes, accompagnés d'algues et de champignons, variant suivant la saison.

Nous vous conseillons de gouter le saké japonais : un vin de riz fermenté titrant à 15° d'alcool et qui ne ressemble en rien à ce que les restaurants (chinois) proposent en France sous cette appellation, le sake n'est jamais un digestif, juste un vin. Alcool traditionnel japonais, il peut être dégusté chaud, faisant ainsi effet rapidement et réchauffant tout le corps en hiver mais il est plus souvent apprécié froid.
Il existe différentes qualités de saké, en fonction de la qualité du riz et de l'eau utilisés ainsi que par les différentes procédures de fermentation.
Si vous désirez ramener du saké en France, sachez que même le meilleur saké ne se conserve pas plus d'un an.
Sachez enfin que la boisson qui accompagne les repas des japonais est le thé.

## HÉBERGEMENT

- Le logement en hôtel de catégorie 2** ou 3*** sur la base de chambres Double ou Twin (2 lits jumeaux) et petit-déjeuner, dans les hôtels mentionnés ou équivalents (selon la disponibilité au moment de la réservation),
- 1 nuits en Ryokan avec bain public, chambre traditionnelle sur la base de 3 à 4 personnes. Les sanitaires sont en commun - pas de chambre individuelle possible.
- 1 nuit en Monastère  avec bain public, sur la base de 3 à 4 personnes. Les sanitaires sont en commun - pas de chambre individuelle possible

Attention, suivant la composition du groupe, ces "dortoirs" peuvent être mixtes, c'est à dire avec des hommes et des femmes, des couples et des personnes seules. Nous ne changerons pas la répartition des chambres et nous ne réserverons pas de chambre supplémentaire.

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent/généralement pour ce voyage. Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

- TOKYO : New Otani inn, hôtel 3 étoiles, Moderne & confort, ou similaire.

- KYOTO : Vessel Hotel Campana Kyoto : 3 étoiles, Moderne & confort, ou similaire.

- KOYA Fugen in : Kongo Sanmai in, temple traditionnel japonais, ou similaire.

- KANAZAMA : Kanazawa Manten Hotel : 3 étoiles Moderne & confort ou similaire.

- TAKAYAMA :  Hida Kiyoharu : 3 étoiles, Ryokan (toilette et salle de bain commun), ou similaire.

- HIROSHIMA : My stays Hiroshima Peace Park : 3 étoiles, Moderne & confort ou similaire.

- OSAKA : Del Style Osaka Shin Umeda  : 3 étoiles, Moderne & confort ou simialire

Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous directement à votre hôtel du premier jour.
Selon votre heure d'arrivée, le briefing avec le guide sera en début de soirée avant le dîner ou le lendemain matin.

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Vous pouvez vous rendre à votre hôtel en transport commun (compris dans le prix) ou taxi (à votre charge).

## DÉPLACEMENT

**TRANSPORT INTERNATIONAL :**
Sur le Japon, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris. Vous volerez principalement sur la compagnie Air France. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celle mentionnée ci-dessus.

Nous préachetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

**IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes peuvent être différentes des informations mentionnées ci-dessus.**

**DEPLACEMENTS DANS LE PAYS :**
A l'intérieur du pays, nous nous déplacerons surtout en train super-express: le Shinkansen, mais aussi en train et en bus. Le Japon possède l'un des réseaux de transport les plus développés au monde: son réseau ferroviaire couvre à lui seul quasiment toutes les destinations possibles. Les Shinkansen sont reconnus pour leur extrême ponctualité avec 1 train toutes les 1 minute 30 aux heures de pointe.

A Tokyo, Kyoto et Osaka, nous nous déplacerons en métro ou trains de régions.
Les autres déplacements seront effectués en minibus.

## BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est le Yen Japonais(JPY).

Le Japon est un pays d'argent liquide. Dans les restaurants comme dans les magasins, il n'est pas courant de payer par carte de crédit.

Il est vivement recommandé de changer avant le départ, et des sites de changeurs sont très performants et fiables, avec les meilleurs taux (sur les sites comme coopéra ou yeschange).

Il y a beaucoup de banques au Japon mais peu d'entre elles vous permettront de retirer de l'argent au distributeur avec une carte internationale. En revanche, certaines pourront changer vos euros en yens.
Pour les distributeurs, deux solutions : les postes et les superettes Seven Eleven.

On peut déjeuner pour 6 à 7€ et dîner à partir de 10€ hors boissons.

Nous conseillons de partir avec 5000 yens par personne et par jour, en liquide, donc disons entre 120.000 et 150.000 yens.

## POURBOIRES

En ce qui concerne les pourboires au Japon, il est courant de donner environ 100 à 200 yens par jour par personne au chauffeur de bus.
Pour les guides, il est généralement approprié de donner entre 400 et 600 yens par jour par personne.
Il est important de noter que dans d'autres contextes tels que les taxis, les hôtels, les restaurants ou les cafés, il n'existe pas de tradition de pourboire au Japon.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Au printemps comme à l'automne il faut emporter vêtements et chaussures confortables pour la marche, et prendre :

- pull ou polaire, sous-pull ou gilet chaud,
- coupe-vent, poncho plastique, imperméable ...
- si possible une paire de chaussures facile à déchausser pour les visites diverses, les soirées, on se déchausse très souvent,
- pour les femmes, éviter décolletés et dos partiellement nus,
- (on peut pas dire ça mais on devrait : pour tous, dosez parfums ou after-shave en mode minimal, les japonais ne se parfument pas, ou très peu).

Il peut faire assez froid, surtout la nuit, qui tombe tôt, jusqu'au 15 avril et à partir de fin octobre.

Pour les randonnées, de bonnes chaussures de marche, si possible imperméables, mais aucun autre équipement spécifique.

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple ou une valise de 80 L environ et de 15 Kg maximum.. Les bagages sont transportés par véhicule. Attention, lors des transferts en train, vous devrez porter votre sac de voyage. **Les valises à roulettes sont autorisés**

- Un sac à dos pour vos affaires de la journée ou aux étapes sans bagages.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Aucun vaccin n'est exigé pour les voyageurs en provenance d'Europe.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Valable jusqu'à la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs