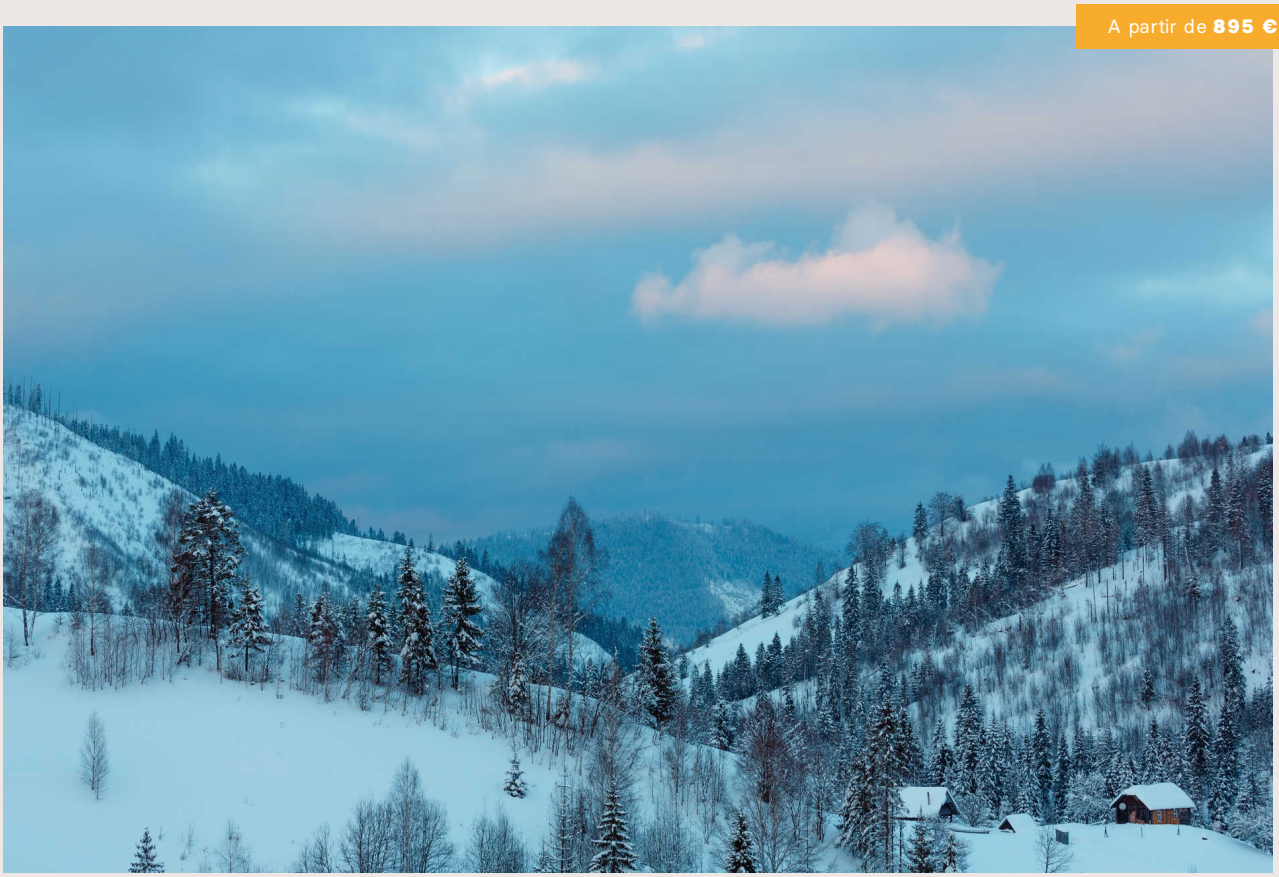
Roumanie

RANDO ET RAQUETTES ENTRE BUCOVINE ET MARAMURES

Code voyage : **EROU8H**

RAQUETTES

A partir de **895 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **8 jours**

La découverte hivernale des régions de Bucovine et du Maramures, qui passent pour être les plus riches en traditions du pays, permet d'approcher plus facilement les autochtones, leurs coutumes et leur relation à la vie, façonnée par une grande spiritualité qui se mélange avec leur proximité à la nature.
La neige et le froid limitent les activités agricoles, laissant plus de temps aux habitants pour bien recevoir les visiteurs et échanger.
De plus, les paysages des Carpates orientales recouverts de neige, les sapins pris par le givre, les habitations traditionnelles en bois parfaitement intégrées dans le paysage, offrent de merveilleuses visions qui laissent aux voyageurs des souvenirs impérissables.
La visite de deux monastères en Bucovine, une initiation à la peinture sur œuf, ainsi que musiques et danses traditionnelles au Maramures viendront compléter cette belle découverte du nord de la Roumanie.

POINTS FORTS

- Les randonnées en raquettes variées entre monts, vallées et alpages.
- L'accueil et la convivialité lors de nos soirées chez l'habitant.
- L'authenticité des villages des Carpates et les incontournables monastères de Bucovine.
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

Jour par jour

JOUR 1

BUCAREST - TRANSFERT EN BUCOVINE

Arrivée libre à l'aéroport de Bucarest. Transfert libre vers la gare du nord.
ATTENTION : arrivée impérative avant 19h car nous prenons le train de nuit en fin de soirée (22h30)
Les bagages seront déposés à la consigne de la gare. Suivants vos heures de vols, visite des vieux quartiers, de monuments et autres musées... En fin de soirée, transfert à la gare du nord. Train de nuit couchettes.

*Transfert aéroport centre-ville inclus, si vous avez réservé les vols avec nous.

DÉTAIL

Transport : Train
Hébergement : Train couchette
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

MOLDOVITA

Arrivée à la gare de Vama en Bucovine, dans le tout petit matin. Transfert vers Moldovita, petit-déjeuner. Installation chez nos hôtes. Balade en raquettes, puis visite du Monastère éponyme suivie d'une initiation à la peinture sur œuf.

DÉTAIL

Transport : Minibus. (0h30)
Marche : 4h
Hébergement : Pension familiale

JOUR 3

MONASTÈRE DE SUCEVITA

Départ matinal pour le monastère de Sucevita. Puis randonnée raquettes sur profil descendant depuis le col de Ciurmana (1 100 m). Paysages somptueux agréablement soulignés par des lumières pleines de douceur. Retour à notre petite pension.

DÉTAIL

Transport : Minibus. (1h15)
Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 200 m
Dénivelé négatif : 600 m
Hébergement : Pension familiale

JOUR 4

COL DE MESTECANIS

Transfert matinal d'environ une heure pour rejoindre le col de Mestecanis (les bouleaux), point de départ de la randonnée raquettes du jour. En fin de journée, nous rejoignons Ciocanesti, charmant village où la longue période autrichienne a laissé des empreintes architecturales.

DÉTAIL

Transport : Minibus. (1h)
Marche : 4h
Dénivelé positif : 350 m
Dénivelé négatif : 350 m
Hébergement : Chez l'habitant.

JOUR 5

RANDONNÉE SUR LES CRÊTES

Nous partons aujourd'hui avec l'objectif de faire une boucle qui permet de traverser de très belles crêtes déboisées, offrant un terrain idéal pour la pratique de la raquette. Des paysages grandioses s'offrent à notre contemplation tout au long de la randonnée.

DÉTAIL

Transport : Minibus. (0h30)
Marche : 6h
Dénivelé positif : 450 m
Dénivelé négatif : 550 m
Hébergement : Chez l'habitant.

JOUR 6

BUCOVINE - MARAMURES

Aujourd'hui, nous quittons la Bucovine pour rejoindre le Maramures via le col de Prislop, duquel nous partons raquettes au pied. Nous sommes dans la vallée de la Vaser. Après une magnifique traversée du plateau, nous descendons vers la station de ski de Borsa où nous reprenons le bus pour rejoindre notre hébergement du côté de Sacel, dans la vallée de l'Iza.

DÉTAIL

Transport : Minibus. (1h30)
Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 200 m
Dénivelé négatif : 350 m
Hébergement : Pension familiale, Petit hôtel

JOUR 7

RANDONNÉE PANORAMIQUE

Nous grimpons dans les collines pour atteindre un merveilleux plateau avec une vue panoramique sur le parc naturel des monts du Maramures et les sommets de l'Ukraine au loin. Face à nous tout au long de la traversée, l'imposant pic Pietrosul (2 303m), point culminant de la région.

DÉTAIL

Transport : Train de nuit
Marche : 6h
Dénivelé positif : 450 m
Dénivelé négatif : 450 m
Hébergement : Chez l'habitant., Ou train de nuit couchettes

JOUR 8

BUCAREST

Arrivée du train de nuit vers 8h à la gare de Bucarest. Visite libre selon les horaires du vol. Transfert libre vers l'aéroport.

*Transfert gare - aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

DÉTAIL

Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
- Ce voyage est combiné avec notre voyage de 12 jours "En raquettes, s" (code EROU12H) , il est donc tout à fait possible sur certains départs que vous retrouviez des participants effectuant le voyage de 12 jours.
- Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

AUCUN DÉPART N'EST PRÉVU POUR L'INSTANT

(informations au 13/05/2024)

Le prix comprend

- Hébergement : chez l'habitant, pension, hôtel,
- Les transferts et déplacements selon le programme,
- La pension complète du déjeuner du J02 au J07 inclus , à l'exception du dîner du J07 et repas dans le train,
- Le prêt des raquettes (si vous ne possédez pas les vôtres),
- L'encadrement par un guide accompagnateur roumain francophone.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne

- Le vol Paris / Bucarest / Paris,
- Les taxes aériennes,
- Les transferts aéroport.
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Roumanie (si vous prenez les vols avec nous) : 5 € par personne
- Le prêt de bâtons de marche (à apporter impérativement)si possible télescopiques

À payer sur place

- Les boissons
- Les dépenses personnelles,
- Les repas à Bucarest les J1 et J8 et le dîner du J7 (compter entre 12 et 20€/repas),
- Les repas dans le train (env 12eur pour les 2 pique nique + le petit déjeuner)
- Les entrées dans les sites et musées (entre 30 et 50€),
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion).

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité et sauf dans le train couchettes) = à partir de 175 euros (2 chambres maximum par départ).
- Nuit supplémentaire à Bucarest en chambre double et petit déjeuner : à partir de 70 euros / personne
- Nuit supplémentaire à Bucarest en chambre individuelle et petit déjeuner : à partir de 100 euros / personne.

- Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués en fiche technique.

Mais rassurez-vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !
Pourquoi réserver ces vols avec nous :
- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),
- La transparence sur le prix du billet,
- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident,
- Les transferts aéroport / hôtel à votre arrivée et départ,
- Le tout pour un forfait fixe de 80€ / personne. Demandez à votre conseiller en voyages !

Détail du voyage

NIVEAU

5 à 6 h de marche par jour sans difficulté technique, mais les conditions d'enneigement et la durée des randonnées nécessitent une pratique régulière de la randonnée et une bonne condition physique. Première expérience de la randonnée avec des raquettes est bienvenue.
ATTENTION : bâtons de marche IMPERATIFS (pas de possibilité de location sur place).
Nous logeons en général dans les villages qui se situent entre 600 et 800m d'altitude. Certaines randonnées peuvent passer à 1300 m/1400 m mais en partant de plus haut que les villages. Quant aux conditions climatiques, il faut savoir qu'à l'Est du continent il fait plus froid qu' à l'Ouest (en moyenne à altitudes égales).

ENCADREMENT

Un accompagnateur roumain francophone.

ALIMENTATION

Dîners chez l'habitant, en pension familiale.

- Repas libres au restaurant ou en taverne dans les villes.
- Pique-Nique pour les déjeuners.

On mange très bien dans les campagnes roumaines et il existe quelques spécialités culinaires qui ne laisseront pas indifférents les gastronomes :
Ciorba : soupe à base de légumes non mixés, de viande et du bouillon de cuisson.
Mamaliga : bouillie de maïs (polenta) pouvant être servie pour remplacer du pain, mangée avec du fromage frais ou cuisinée avec du lard et du fromage cuit (cash).
Sarmale : Mélange aromatisé de viande et de riz roulé dans des feuilles de choux ou de vigne.
Placinta : pâte levée sucrée ou salée (garnie de fromage, de viande, de choux ou de confiture) et frite à l'huile.
Mititei (mici) : grillades de viande de porc et de boeuf hachées.
Palinca, Horinca : alcools de fruits (le plus apprécié est la prune, mais il s'en fait aussi à base de poires, pommes, cerises...) ayant subi une double distillation, le plus souvent artisanale, et dépassant parfois les 50°C.

Les vins roumains sont peu onéreux et bons. La "tuica", une liqueur de prune (appelée aussi "palinca" dans certaines régions de Transylvanie), se boit en apéritif avant le repas. Évitez le "ness", affreux café instantané produit à partir d'extraits végétaux, et essayez plutôt le "cafea naturala", un "vrai" café préparé à la turque, servi avec une bonne couche de café moulu au fond de la tasse et une généreuse cuillérée de sucre.

HÉBERGEMENT

Le confort chez l'habitant est toujours simple et parfois sommaire, mais il permet une réelle approche de ce pays et de ses habitants. Chambres de deux, mais possibilité de 3 ou 4, si famille désireuse de dormir ensemble. Il y a dans une maison au-moins une salle d'eau (douche), parfois deux. Les dîners sont en commun. Mais le petit-déjeuner est servi dans chaque maison.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à Bucarest : attention **arrivée imperative avant 19h** car nous prenons le train de nuit en fin de soirée (22h30)

DISPERSION

Dispersion le J08 à Bucarest à l'arrivée du train de nuit (vers 08h00).

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires à Bucarest possible (cf rubrique Options).

DÉPLACEMENT

Minibus , train couchettes et raquettes.

BUDGET & CHANGE

La monnaie roumaine s'appelle le Leu (pluriel Lei - RON).
1 € = 4,96 Lei (juin 2023). Il est assez facile de changer des espèces dans les villes traversées. L'utilisation des chèques de voyage est

peu répandue. Assez bon réseau de distributeurs bancaires (attention aux commissions de votre banque !) Pour vos besoins personnels, prévoyez environ 150 euros.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Possibilité de prêt de raquettes sur place mais de préférence apporter les vôtres (qui seront certainement de meilleure qualité que celles fournies).

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- un drap de couchage.
- Une veste imperméable type goretex.
- une veste polaire chaude et une plus légère
- sous-vêtements isolants pour la journée .
- une paire de collants
- Chaussettes résistantes aux grands froids.
- Deux pantalons chauds de marche.
- un maillot et une serviette de bain.
- Un bonnet ou passe montagne et des lunettes de soleil.
- Une lampe frontale avec une pile et une ampoule de rechange.
- Une gourde et un couteau de poche.
- Une trousse et une serviette de toilette.
- Une paire de tennis ou de pantoufles pour le soir.
- Une bonne paire de chaussures de marche - Une écharpe.
- Sacs plastiques pour protéger vos affaires.
- Une paire de gants épais et une paire de gants de soie
- Bâtons de randonnée télescopique.
- Une paire de stops tout (guêtres) pour empêcher la neige d'entrer dans les chaussures.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

. 1 paire de lunette de soleil
. Un chapeau ou casquette
. Une lampe frontale ou de poche
. 1 paire de bâtons indispensable (télescopiques si possible)
. 1 gourde, 1.5l

- 1 thermos (facultatif)

. Une boîte hermétique et des couverts pour les pique-niques
. 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage qui va en soute)
. Nécessaire de toilette: préférez les produits biodégradables
. 1 serviette de toilette qui sèche rapidement
. Des boules quiès (facultatif)
. crème solaire et stick à lèvres

BAGAGES

Vous aurez besoin de deux sacs :

- un grand sac de voyage souple avec cadenas dont le poids ne doit pas dépasser 15kg. Les bagages étant transportés par véhicule, ils doivent être résistants. Evitez les sacs rigides et les valises.
- Un petit sac à dos (contenance : 40l) est nécessaire pour porter les affaires dont vous avez besoin dans la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et :

- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- Boules Quies
- Antibiotique à spectre large
- Vitamines C

Liste non exhaustive, à adapter avec votre médecin.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valable 6 mois après la date de retour.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non - Pas de Visa pour un séjour inférieur à 90 jours

CARTE D'IDENTITÉ

Pour un séjour inférieur à 30 jours, la carte d'identité est acceptée.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs