

Vietnam

HA GIANG : TREK ET RENCONTRES AVEC LES MINORITÉS ETHNIQUES

Code voyage : **AVIR**



TREK

Prochain départ confirmé le **19/10/2024**

A partir de **2 550 €**



Voyage en petit groupe



Niveau : **3/5**



16 jours



Vol inclus

Un ensemble de montagnes, forteresses naturelles, ceint le Tonkin du nord-est. Dans le dédale de ses vallées et jusque sur ses cimes se sont accumulées des populations aux origines aussi diverses que mystérieuses, fuyant les famines et les persécutions de la Chine impériale jusqu'au début du vingtième siècle. Nous vous emmenons à la rencontre des habitants du massif du Haut Tonkin.

Nous commençons notre voyage à Hanoi, une des plus belles villes du Vietnam. Nous y logeons au cœur du vieux quartier pour profiter au mieux de l'ambiance dépaysante de cette ville. Puis nous prenons la route en direction des montagnes du Haut Tonkin. Nous y sommes accueillis par nos guides et porteurs locaux. Nous commençons alors notre trek de village en village sur les sentiers passants. C'est l'occasion de rencontrer hommes, femmes et enfants vêtus de superbes habits traditionnels, généralement très colorés. Nous prenons les repas et sommes hébergés dans les familles de notre équipe locale, dans de grandes maisons sur pilotis. Nous arrivons généralement en fin d'après-midi et avons tout le loisir de partager la vie de nos hôtes : nourrir les bêtes, jouer avec les enfants, faire la cuisine, partager un verre d'alcool de riz ! Ce trek se déroule dans un paysage de cultures en terrasses sculptées dans la montagne et de végétation luxuriante. Nous terminons le trek à Pan hou, où nous profitons des bienfaits d'un bain traditionnel relaxant.

Pour clôturer le voyage en beauté, nous partons explorer le décor enchanteur de la mystérieuse baie d'Ha Long et plus précisément la baie du Petit dragon, loin des jonques touristiques. En bateau traditionnel, nous naviguons entre les pains de sucre et les îlots karstiques couverts de végétation luxuriante.

Des montagnes du Haut Tonkin à la mythique baie d'Ha Long, ce voyage nous emmène à la rencontre des différentes populations de Vietnam du Nord.



POINTS FORTS

- Les rencontres avec les familles Tay noires, Nung et Man Ta Pan nos hôtes pendant le trek
- Le massif du Song Chay avec les rizières en terrasses sculptées dans la montagne
- Une découverte de la partie préservée de la Baie d'Ha Long
- Un groupe limité à 12 participants pour favoriser les échanges

Jour par jour

JOUR 1 ● VOL RÉGULIER PARIS - HANOÏ.

Vol régulier avec escale pour Hanoi.

DÉTAIL

JOUR 2 ● HANOÏ: VISITE DU VIEUX QUARTIER.

Accueil à l'aéroport par notre guide vietnamien francophone et transfert au coeur de la vieille ville où se trouve notre hôtel. En fonction de l'heure d'arrivée à Hanoï, nous nous baladons dans le quartier des 36 Corporations, où chaque ruelle a sa particularité et ses commerces. A peine arrivés, nous sommes complètement dépaysés par l'animation et l'ambiance de ce vieux quartier d'Hanoï.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privé (0h45)
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 3 ● VISITE D'HANOÏ.

Hanoi est sans conteste la plus belle ville du Vietnam, avec ses quartiers agrémentés de lacs bordés de nombreux arbres, ses cafés où l'on discute de poésie, ses lève-tôt qui pratiquent le Tai Chi à 5 heures du matin autour du lac de l'Épée restituée, ou qui jouent aux échecs chinois au temple Ngoc Son. Nous visitons la ville selon la distribution du plan d'urbanisme royal qui cantonnait la famille royale, les hommes et leurs activités en fonction de critères hiérarchisés, conformément au Confucianisme : le lac de l'ouest, le temple Tran-Vu, la pagode au pilier Unique, le temple de la Littérature, le lac de l'Épée Restituée, la pagode Ngoc Son. Soirée libre.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 4 ● MASSIF DE LA RIVIÈRE CLAIRE - DÉBUT DU TREK.

Tôt le matin, nous prenons la route pour les montagnes du nord. Dès que nous quittons Hanoï, nous changeons de décor. Nous longeons les pitons karstiques couverts de végétations luxuriantes. Nous traversons des rizières, des plantations d'oranger, de fruits de dragon, de cannes à sucre, de thé... Nous déjeunons dans un restaurant local puis continuons notre voyage vers le massif de la Rivière Claire où nous effectuons un beau trek à la rencontre des minorités du nord dans une région complètement hors des sentiers battus. Nous arrivons au village de Ban Ria dans la province de Ha Giang. C'est le point de départ de notre trek. Nous faisons connaissance avec notre équipe locale: accompagnateur local, porteurs, cuisiner.. et nous voilà partis pour 8 jours de marche. Cet après-midi nous marchons environ 2 heures et traversons un village Tay situé dans une belle vallée couverte de rizières en terrasses. Nuit au village de Thon Thi chez les Tay.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privé (5h)
Marche : 2h
Dénivelé positif : 300 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 5 ● THON THI - TAN BINH -NA DAT

Ce matin nous marchons dans le territoire de l'ethnie Tay à travers les plantations de cannelles, de lataniers et de manioc. De temps en temps nous cheminons sur les petites digues de rizières en terrasses. Nous croisons les habitants qui y travaillent. Puis une descente raide à travers les rizières nous mène au village de Tan Binh où nous déjeunons dans une famille Tay. Après le déjeuner nous poursuivons notre chemin qui monte tout doucement au milieu de palmiers et plantations de maïs jusqu'au sommet du Tien Nguyen. Enfin, par un chemin un peu accidenté à travers les forêts de bambous et les prairies, nous rejoignons les hauts du village de Na Dat où habitent les Hmong fleuris. Une petite pause puis descente vers le bas du village où nous dormons dans une famille Tay.

DÉTAIL

Marche : 7h
Dénivelé positif : 800 m
Dénivelé négatif : 700 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 6

NA DAT – TAN NAM - NAM NGOA.

Après le petit-déjeuner, nous quittons notre famille d'accueil et c'est parti pour une autre belle journée de marche variée entre le bois, les villages et les rizières. Nous descendons la vallée vers le hameau de Tan Nam, sur cette zone, plusieurs minorités cohabitent. Le jeudi étant jour de marché, nous croisons les villageois dotés de leur plus beau costume.. Nous rejoignons ensuite l'embarcadère où le capitaine du bateau nous attend pour une navigation sur le lac de la Rivière Chung. Un beau panorama de montagnes se reflète dans l'eau. Après une petite demi-heure de balade nous reprenons notre chemin relativement raide jusqu'à Nam Qua où nous dormons dans une famille de Yao Rouges.

DÉTAIL

Marche : 5h-6h

Dénivelé positif :
900 m

Dénivelé négatif :
600 m

Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 7

NAM NGOA - HONG SON

Ce matin nous randonnons à travers une forêt primaire en observant la belle nature de cette région montagneuse. Nous marchons dans une ambiance complètement différente de nos premiers jours de marche. Nous longeons ensuite un cours d'eau pendant quelques instants puis nous continuons à travers une belle forêt mixte de châtaigniers, de bambous et de bananiers... Nous découvrons également des cultures de cardamome, une source de revenu importante pour les habitants de cette région. Nous déjeunons chez une famille de Yao Rouge, puis nous reprenons notre marche à destination de la petite ville de Tien Nguyen, où nous avons l'occasion d'échanger avec les locaux. Nous terminons cette randonnée au village de Hong Son où nous dormons chez les Yao Rouges.

DÉTAIL

Marche : 6h-7h

Dénivelé positif :
900 m

Dénivelé négatif :
600 m

Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 8

HONG SON – SON THANH - NUNG CU.

Encore une belle matinée de marche avec des paysages très variés : villages, rizières en terrasses, forêts de bambous, ruisseaux.. Déjeuner au village de Son Thanh ; pays des Yao Rouges, puis nous poursuivons notre marche à travers les rizières en terrasse étroites qui reproduisent les courbes naturelles de la montagne. Nous contournerons le col de Nam Khoa puis descendons jusqu'au village de Nung Cu habité par la minorité Nung. Les femmes de cette ethnie sont certainement les plus coquettes, vêtues du sampot et coiffées d'un turban fixé à l'aide d'une broche d'argent sur le chignon. Elles portent des bijoux d'argent. La couleur indigo dominant leurs habits traditionnels est extraite d'une plante du même nom, cultivée localement. Les Nung sont une des grandes familles de la nation Thaïe descendue du Nan Chao dans le Yunnan jusqu'en ... Thaïlande.

DÉTAIL

Marche : 5h-6h

Dénivelé positif :
800 m

Dénivelé négatif :
500 m

Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 9

NUNG CU - KHOA THUONG NAM AI

C'est à travers les rizières et les champs de thé que débutent notre randonnée de la journée. Nous empruntons un chemin en descente jusqu'au village de Nam Khoa où nous franchissons un cours afin de passer de l'autre côté de la vallée. Nous passons du territoire Nung à celui des Yao Rouges. Après le déjeuner nous montons jusqu'au col de Khoa Thuong (1148m d'altitude) puis nous poursuivons notre randonnée jusqu'au village de Nam Ai où nous logeons chez une famille Yao à Tunique longue.

DÉTAIL

Marche : 4h-5h

Dénivelé positif :
650 m

Dénivelé négatif :
750 m

Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 10

NAM AI - KM38 - TA HO PIEN.

Notre premier stop de la journée sera le bourg de Nam Son ; la ville la plus importante du coin. Nous continuons ensuite notre marche à travers des rizières en terrasse et nous déjeunons chez une famille du village. Dans l'après-midi, nous continuons notre route à travers des plantations de thé centenaires et des villages pour arriver au hameau de Ta Ho Pien où nous passons la nuit dans une famille de la tribu des H'mong.

DÉTAIL

Marche : 5h-6h

Dénivelé positif :
750 m

Dénivelé négatif :
850 m

Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 11

TA HO PIEN - YEN SON - NAM HONG

Nous dominons la vallée de Suoi Giang sculptée de rizières en terrasses à perte de vue. Les hautes terres de cette vallée sont occupées par les Yaos Rouges spécialistes du thé vert qu'ils récoltent sur des arbres centenaires. Le secteur est d'ailleurs sur l'un des points de départ de la Route du Thé qui desservait la cour impériale chinoise. Déjeuner à Yen Son chez les Yaos Rouges puis dans l'après-midi nous descendons à travers le réseau des diguettes des rizières Tay au fond de la vallée du Suoi Giang. Encore quelques beaux points de vue puis nous gagnons notre hébergement à Nam Hong où nous dormons dans une maison d'hôtes. Fin d'après-midi. Profitez du paysage en buvant une petite bière fraîche ! Nuit en Bungalow.

DÉTAIL

Marche : 4h

Dénivelé positif :

500 m

Dénivelé négatif :

650 m

Hébergement : Maison d'hôtes

JOUR 12

NAM HONG - HANOÏ.

Dans la matinée, nous prenons la route pour Hanoï. Arrivée en milieu d'après-midi à Hanoï et installation à l'hôtel. Dîner libre à Hanoï.

DÉTAIL

Transport : 6h

Hébergement : Hôtel

JOUR 13

HANOÏ - BAIE D'ALONG : BAI TU LONG.

Nous partons à la Baie de Bai Tu Long à travers le nord du delta du Fleuve Rouge. Nous arrivons en bordure de la Mer de Chine dans la partie éloignée du tourisme de masse nommée "Baie du Petit Dragon". Les anciennes cartes annamites nommaient l'endroit « Luc Hai », ou la mer bleue, mais il est plus connu sous son nom populaire Ha Long, parce que les légendes inspirées par le chaos quasi irréel du lieu, racontent que ce fut dans ces eaux que le Dragon descendit du ciel pour venir diriger les courants aquatiques. Nous embarquons à Tuan Chua sur une jonque traditionnelle et naviguons entre les pains de sucre et les îlots karstiques couverts de végétation luxuriante. Dîner et nuit à bord de la jonque.

DÉTAIL

Transport : 5h, 250 km

Hébergement : Jonque

JOUR 14

BAIE DE BAI TU LONG - HANOÏ.

Aurores et crépuscules mettent en scène des décors irréels. Après le petit-déjeuner, le bateau poursuit sa trajectoire au travers des milliers de pains de sucres émergeant des eaux turquoise. Ce paysage changeant à tout moment en passant de la brume au soleil éclatant nous émerveille tout au long de notre croisière. Des populations de pêcheurs nomades vivent dans la baie et s'y rassemblent en villages flottants. Après le déjeuner, nous reprenons la route pour Hanoï.

DÉTAIL

Transport : Minibus (5h, 250 km)

Hébergement : Hôtel

Dîner : libre

JOUR 15

TEMPS LIBRE ET VOL RETOUR.

Temps libre à Hanoï, puis en fonction des horaires de vols, transfert à l'aéroport pour vol international retour.

DÉTAIL

Hébergement : Avion

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 16

PARIS

Arrivée à Paris dans la journée.

DÉTAIL

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc. Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

A partir de 2024, nous n'irons plus à la Bai de Tu long mais à la Baie d'Halong dans un coin plus reculé et plus préservé du tourisme de masse.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 02/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 17/08/24	DIM. 01/09/24	2 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 28/09/24	DIM. 13/10/24	2 550 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/10/24	DIM. 03/11/24	2 795 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 09/11/24	DIM. 24/11/24	2 620 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 23/11/24	DIM. 08/12/24	2 645 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 04/01/25	DIM. 19/01/25	2 595 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 25/01/25	DIM. 09/02/25	2 595 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/02/25	DIM. 23/02/25	2 695 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 15/02/25	DIM. 02/03/25	2 695 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/02/25	DIM. 09/03/25	2 695 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/03/25	DIM. 23/03/25	2 695 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/03/25	DIM. 06/04/25	2 595 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 05/04/25	DIM. 20/04/25	2 595 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 12/04/25	DIM. 27/04/25	2 595 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/04/25	DIM. 04/05/25	2 595 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 17/05/25	DIM. 01/06/25	2 595 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 07/06/25	DIM. 22/06/25	2 695 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/07/25	DIM. 03/08/25	2 695 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 02/08/25	DIM. 17/08/25	2 695 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 16/08/25	DIM. 31/08/25	2 695 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 06/09/25	DIM. 21/09/25	2 695 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 11/10/25	DIM. 26/10/25	2 695 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 18/10/25	DIM. 02/11/25	2 695 €	DÈS 4 INSCRITS

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 25/10/25	DIM. 09/11/25	2 695 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/11/25	DIM. 23/11/25	2 695 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/11/25	DIM. 07/12/25	2 695 €	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les vols Paris/ Hanoï / Paris.
- Les taxes aériennes.
- Les transferts sur place.
- L'hébergement décrit dans le programme.
- Les repas mentionnés au programme.
- Les entrées dans les sites et musées prévus au programme.
- L'encadrement par un guide vietnamien francophone.
- L'équipe de porteurs et cuisiniers durant le trek.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (lorsqu'il y a besoin : consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.)
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne

À payer sur place

- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- les pourboires aux équipes locales.
- Les repas libres (~ 10 et 15 €/ repas).



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.



Options

- Chambre individuelle uniquement les nuits à Hanoï et à Nam Hong : 205€.
- Transfert aéroport/hôtel à Hanoï (ou sens inverse): 60€ le transfert pour 1 à 3 personnes.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installé au Vietnam depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

A votre arrivée à Hanoï, vous êtes accueillis par votre guide francophone.

Nos guides francophones ont été sélectionnés pour leur enthousiasme, leur connaissance de la destination et leur expérience du terrain. Nous formons régulièrement nos guides. C'est une des clés de la réussite de nos voyages. Ils vous feront découvrir leur pays avec passion.

Durant les treks, il est secondé par une équipe locale: guides locaux, cuisinier, porteurs, assistants guides ...

Tout au long du séjour, vous aurez un ou plusieurs chauffeurs locaux, non-francophones..

ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du marcheur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation.

Repas en ville dans les restaurants locaux, cuisine vietnamienne raffinée, riche et variée.

Vous mangez chez l'habitant midi et soir pendant le trek. Ces repas sont préparés par notre équipe de cuisine.

Gastronomie :

La cuisine est aussi extraordinaire que variée :

Le repas est une affaire communautaire : différents plats trônent sur la table et chacun plonge ses baguettes dedans.

Au nombre des spécialités, citons les nem (ou cha gio), le Lau (fondue vietnamienne), les banh cuon, crêpes de riz fourrées de porc émincé, les chao tôm, canne à sucre grillée roulée dans de la pâte de crevettes épicée, le banh pho, soupe de nouilles de riz qui se consomme à toute heure... et produits de la mer dans la baie d'Ha Long.

Les boissons y compris l'eau potable sont à votre charge.

HÉBERGEMENT

Sur ce voyage nous utilisons des hébergements très variés : hôtels, chez l'habitant, bateau.

Hôtels :

Vous dormez dans des hôtels situés en centre-ville, dans des chambres doubles avec salle de bain privative (standard équivalent au 2 ou 3* français).

Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons sur ce voyage. Elle est donnée à titre indicatif et modifiable selon les disponibilités.

Hanoi : [Romantique Hôtel de Hanoï](#)

Hoang Su Phi Lodge (Maison d'hôtes à Nam Hong): situé au cœur du massif de Song Chay, en pleine nature, cet hébergement familial est géré par

une famille de l'ethnie Dao Rouge. Construits en bambou, les bungalows disposent une salle de bain et des toilettes privés.

Bateau :

Sur la Baie d'Ha Long: nuit à bord d'une jonque équipée de cabines climatisées pour 2 personnes, de bon standing avec toilettes et salle de bain privées.

Chez l'habitant :

- Pendant les randonnées/le trek, vous dormez chez l'habitant afin de privilégier les rencontres, la découverte et le partage avec les populations locales. Vous serez la plupart du temps accueilli dans la pièce principale de leur maison, où vous prenez les repas et passez la nuit. Matelas, couvertures légères (sac de couchage ou sac à viande à prévoir en fonction de la saison) et moustiquaires sont mis à votre disposition. Le confort est souvent sommaire mais la convivialité sera au rendez-vous. Il n'y a pas d'eau chaude, ni de chauffage mais quasiment toutes les maisons sont équipées d'électricité (certes parfois défective !). Les animaux domestiques se baladent librement dans les alentours, et les coqs n'attendent pas toujours l'aube pour chanter... Une vraie expérience du Vietnam rural et hors des sentiers battus!

Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements, cependant, les coupures d'électricité peuvent arriver.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur le Vietnam, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes : Eva Air et Vietnam Airlines. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrions également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Nous préachetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes peuvent être différentes des informations mentionnées ci-dessus.

DEPLACEMENT DANS LE PAYS

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé.
- Navigation en bateau traditionnel privatisé dans la baie de Bai Tu Long.

BUDGET & CHANGE

Monnaie : Le Đồng, (Viêt Nam Đồng ou VND).

Reportez vous sur ce site internet afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour :

<http://www.xe.com/>

Les distributeurs automatiques sont répandus dans les villes mais peu présents en campagne. Le plus prudent est de partir avec de l'argent liquide en euros ou dollar US et de changer sur place dans les hôtels ou les banques. Le paiement en carte de crédit est possible en ville (Hanoi, Saigon, Hué, Hoi An ...)

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions asiatiques, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Prévoyez un budget de 55 à 65 EUR par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 75 à 85 EUR pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...).

En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire.

Pour faciliter la gestion des pourboires, nous vous conseillons de constituer une cagnotte dès le début de votre voyage.

Vous pouvez demander l'aide de votre guide, qui pourra vous conseiller sur les montants de pourboires à donner à

l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 foulard pour protéger le cou.
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 polaire chaude ou équivalent (utile de décembre à février).
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 cape de pluie.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram).
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville.
- Paires de chaussettes de marche.
- Bonnet et gants (utile de décembre à février).

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques.
 - Papier toilette.
 - Boules Quies.
 - Répulsif anti-moustiques.
 - Crème solaire.
-
- 1 sac à viande en saison chaude (d'avril à octobre) et duvet en saison froide (de novembre à février) pour les nuits dans le Nord chez l'habitant.
 - Nécessaire de toilette.
 - 1 maillot de bain.
 - 1 serviette à séchage rapide.
 - Affaires de rechange pour le soir.
 - 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides) + pastilles purifiantes pour l'eau type micropur ou aguatabs.
 - Une paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé.
 - 1 lampe frontale, piles de rechange.
 - 1 couteau suisse ou équivalent (en soute !!).

BAGAGES

- Prévoir un sac de voyage principal, valise souple à roulettes possible de 15 Kg maximum. Le jour 4, les bagages principaux sont transportés dans le minibus et déposés à l'écolodge de Pan Hou (prévoir un cadenas et une étiquette). Vous n'aurez donc pas l'accès à ce sac durant votre trek. Le jour 11, à la fin de votre trek, vous retrouverez ce sac à Pan Hou.
- Pour le trek, prévoyez un sac supplémentaire. Il doit être léger et souple et si possible étanche. Ce sac est transporté par moto pendant les 8 jours de marche. Nous prévoyons environ une moto pour les sacs de 2 à 3 personnes. Ne prenez donc que les affaires dont vous aurez besoin pendant le trek. Vous devez préparer ce sac avant de quitter votre hôtel à Hanoi.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels: votre traitement contre le paludisme, médicaments habituels si en cours de traitement, crème solaire hydratante, stick à lèvres, pastilles d'hydrochlonezone ou Micropur (pour l'eau), élastoplast et tricostérol, ciseaux, vitamines C, collyre neutre, doliprane et / ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antimoustiques, antibiotique courant (facultatif), seconde peau pour parer aux ampoules.

Même si aucun vaccin n'est obligatoire au Vietnam, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Pour le traitement antipaludéen : consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpêtrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.

Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Depuis le 15 août dernier, pour les séjours de 45 JOURS MAXIMUM (jour d'arrivée inclus) - Il N'Y A PLUS BESOIN DE VISA D'ENTRÉE POUR LE VIETNAM pour les ressortissants des 5 pays suivants : FRANCE, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni.

Ainsi, pour tous nos circuits proposés vous n'avez pas besoin de VISA.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs