clubaventure HUWANS des aventures humaines

Cap Vert

Fogo et Santiago

8 jours, 4 jours de marche

Voyage Trek et randonnée, Trek
Niveau : FACILE

Santiago, la plus grande île du Cap Vert où les Portugais débarquèrent en 1460 et Fogo, l'île volcan, sont les 2 "îles sous le vent" de l'archipel capverdien que nous découvrons en 8 jours.

Début du voyage sur l'île de Fogo dans le paysage volcanique de la caldera du volcan. Au programme : randonnée du cratère de 95 (dernière éruption) et ascension facultative du Pico do Fogo à 2 829 m d'altitude, rencontre avec les habitants de Cha das Calderas autour d'un verre de malecon, vin de production locale au son des violons et guitares... Notre hébergement est une belle pension en pierre volcanique, la cuisine y est excellente. Nous changeons de paysage en descendant vers le nord de l'île et traversons forêt et cultures. Après une nuit dans la belle bourgade fleurie de San Felipe, nous volons pour Santiago. Au nord de l'île, nous profitons de la plage de Tarrafal, randonnons dans la Serra Malagueta et visitons le première ville du Cap Vert, Cidade Velha, construite en bas du canyon d'Aguas Verdes.

POINTS FORTS

- Fogo : l'île volcan.
- Les nombreuses rencontres et l'hospitalité capverdienne.
- Notre voyage de 8 jours dans les "îles sous le vent".

ITINERAIRE

Jour(s) 01 : Vol sur Praia.
Vol Paris / Praia via Lisbonne. Accueil aéroport, transfert et installation à l'hôtel.
- Hébergement : Hôtel.

Jour(s) 02 : Vol pour Fogo.
Vol pour Fogo. Transfert en alugeur jusqu'à la caldeira du volcan, paysage lunaire à 1700 m d'altitude. Nous randonnons dans la caldeira.
Grâce au volcan, les terres sont trés fertiles... dans la caldeira, quelques vignes sont cultivées pour produire le célèbre vin de Fogo, le manecom, ainsi que des raisins, des pommes, des grenades, des légumes. Le café de Fogo est cultivé sur les pentes nord de l'île ; nous verrons les plantations en descendant vers Mosteiros. Autre spécialité de l'île, son fromage de chèvre que nous aurons l'occasion de déguster.
- Dénivelé plus : 150 mètres
- Dénivelé moins : 150 mètres
- Nb d'heures de marche : 3 h
- Hébergement : Pension.

Jour(s) 03 : Ascension du Pico do Fogo ou rando facile.
Ascension du Pico do Fogo (2829 m). Le sentier est un peu raide dans les scories et les pierres... mais de là haut, la vue est magnifique. Descente très ludique et rapide dans les pouzzolanes (poussières, cendres, scories).
Les habitants de la caldeira sont parfois des descendants du comte de Montrond ; cet homme s'installa à Fogo au XIXe siècle, pour éviter les geôles françaises suite à un duel qu'il remporta, l'obligeant à tuer son adversaire. Il n'est donc pas rare de croiser les habitants de Cha das calderas avec cheveux blonds et les yeux verts.
- Dénivelé plus : 1000 mètres
- Dénivelé moins : 1000 mètres
- Nb d'heures de marche : 5 à 6
- Altitude max : 2829 mètres
- Hébergement : Pension.

Jour(s) 04 : Pai Antonio - San Felipe.
Nous quittons la caldeira désertique pour une belle descente dans la plus grande forêt du Cap Vert entre eucalyptus, mimosas, caféiers, orangers, citronniers, papayers et bananiers jusqu'au village de Pai Antonio ou à Cima de Baixo (en fonction des conditions météo car le chemin pour Pai Antonio peut être très glissant). Puis, route jusqu'à San Felipe, belle petite bourgade dont les sobrados, anciennes maisons coloniales, souvent à l'abandon témoignent de cette époque.
- Dénivelé moins : 1400 mètres
- Nb d'heures de marche : 5
- Transport : alugeur
- Nb d'heures de transport : 1h30 à 2 h
- Hébergement : Hôtel.

Jour(s) 05 : Sao Felipe - Vol pour Praia - Tarrafal.
Temps libre et visite de Sao Felipe en fonction du vol ; envol pour Praia, la capitale du Cap vert. Transfert à Tarrafal au nord ouest de l'île. Baignade possible depuis la plage de sable blanc à Tarrafal de Santiago (en fonction de l'heure d'arrivée).
- Transport : alugeur
- Nb d'heures de transport : 2 h 30
- Hébergement : Hôtel.

Jour(s) 06 : Serra Malagueta - Cidade Velha.
Magnifique journée de marche sur la Serra Malagueta, montagne à 1000 m d'altitude au milieu des aloes et des eucalyptus. Nous surplombons la verte vallée de Principal au nord est et le plateau plus aride du sud. Nous descendons dans la vallée cultivé jusqu'au village de Principal. Puis transfert en aluguer à Cidade Velha.
- Dénivelé moins : 700 mètres
- Nb d'heures de marche : 4 à 5
- Hébergement : Chez l'habitant.

Jour(s) 07 et 08 : Cidade Velha - Praia - vol retour de nuit.
Visite de Cidade Velha, où les Portugais débarquèrent en 1460 ; la ville s'appelait alors Ribeira Grande (la Grande Vallée). L'ancienne capitale, à l'origine de l'histoire capverdienne, est située à 12 km de Praia dans une oasis, protégée par la forteresse S. Filipe. Visite de la ville, de la forteresse et balade dans la Ribeira des Aguas Verdes. Dernière soirée capverdienne à Praia puis envol dans la nuit pour Paris.

Modification programme
Changement d'horaire de vol de la compagnie TACV à partir d'avril 2008 : Le vol au départ de Sal pour le retour vers la france se fait le matin du dernier jour, il y a donc une nuit en plus à Sal.

Remarques sur le niveau
Ascension facultative du Pico do Fogo.

Des retards fréquents et des changements d'horaires d'avion sur les lignes internationales et sur les vols intérieurs peuvent nous imposer des changements d'itinéraire. Les aléas climatiques (vent fort, mauvaise mer, Harmatan…) peuvent aussi faire partie des impondérables du voyage.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

FORMALITES

Formalités police :
Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées.
Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport :
Valable 6 mois après la date de retour.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés antérieurement au 12 juin 2006, qui font apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans sur le passeport de leurs parents, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

CNI :
Non

VISA :
Oui. Il s'agit de visa individuel. Son obtention est sous votre responsabilité.
Il est possible de l'obtenir sur place (30 euros) avec seulement son passeport.
La demande de visa peut être aussi être faite directement auprès des consulats et ambassades (Paris ou Marseille) ou par voie postale avec les documents suivants : - un formulaire dûment rempli et signé par le demandeur (disponible sur internet)- le passeport original en cours de validité - une (1) photo d'identité - et le montant correspondant aux frais de visas individuel : 45,00 EUR (+ 5,00 EUR en timbres poste). Le délai minimum de délivrance du visa est de 72 heures (de 3 à 5 jours) à compter de la date de réception des demandes. Paiement par mandat-poste à l'ordre de Consulat du Cap Vert.
Pour les inscriptions tardives, le consulat du Cap vert à Marseille est très efficace.

Vaccin obligatoire :
Même si aucun vaccin n'est obligatoire, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

Coordonnées Ambassade et Consulat :
Consulat du Cap Vert à Marseille:
35 rue jules Isaac
13009 Marseille
Tel: 06 86 42 30 35
Fax : 04 91 76 40 07

ouvert le samedi !

Ambassade du Cap Vert à Paris
3 rue Rigny 75008 PARIS
Tel : 01 42 12 73 50
fax : 01 40 53 04 36

Ouvert du lundi au vendredi de 9 H 00 à 16 H 00 mais fermé au public après 13 H 00 demandez un rendez - vous.

BUDGET ET CHANGE :

L'unité monétaire est l'Escudo Capverdien. Le change se fait sur place à votre arrivée à l'aéroport international ou dans les banques à Mindelo (guichet automatique de change ou bureau de change).
Les guichets de retrait d'argent ne fonctionnant pas toujours, mieux vaut emporter avec vous des espèces.
1 EUR = 110 CVE

Budget à prévoir : vos dépenses personnelles, les boissons (dont l'eau minérale) et les repas non inclus à Mindelo.

POURBOIRES :

Il est généralement de tradition de constituer une petite cagnotte pour les pourboires discrétionnaires pour les chauffeurs et guides en fin de séjour (nous conseillons 2 à 3 euros / client / jour pour l'ensemble de l'équipe locale).
Libre à vous d'y participer ou non.

HEURE LOCALE :

Quand il est midi à Paris, il est 10 h à Sal en hiver.

ENCADREMENT :

Votre billet d'avion vous est remis à l'aéroport par un représentant clubaventure ou envoyé par courrier à votre domicile.
En général, vous procédez à un enregistrement de vos bagages en groupe.
Enregsitrer vos bagages jusqu'à Praia.

A votre arrivée au Cap Vert, vous êtes accueillis par votre accompagnateur clubaventure.
Votre voyage est encadré par un accompagnateur français parlant capverdien ou capverdien francophone faisant partie de l'équipe clubaventure.

HEBERGEMENT :

Hôtels à Praia, Sao Felipe, Tarrafal.
Pension de caractère dans la caldeira du volcan de Fogo.
Nuit chez l'habitant ou à l'hôtel à Cidade Velha.

DEPLACEMENT PAYS :

Vols intérieurs inter-île
Minibus locaux privatisés de 12 à 15 places appelé Aluguer

ELECTRICITE :

Le courant est de 220V 50HZ
Il n'y a pas besoin d'adaptateur secteur.

ALIMENTATION :

Repas :

Pendant les randonnées, nous prenons un pique-nique le midi (sandwichs, salade de pâtes ou de riz, fruits, biscuits...).
Les dîners sont pris au restaurant des hébergements (pension ou hôtel) ou en ville.

Le plat national est la Catchupa, plat composé de haricots secs, maïs, légumes et poisson ou viande. La catchupa est réchauffée à la poêle " guisada " le matin, un délice pour ceux qui aiment le salé au petit déjeuner. Vous aurez aussi l'occasion de gouter les porduits de la mer : thon grillé, pouple, langouste...

Boissons :

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. L'apéro est souvent le bienvenu le soir au bivouac.
Les boisons sont à votre charge, comptez entre 100 et 200 ESCV la canette de bière ou de soda ... Le grogue ou le punch local sont meilleurs marché. La nouteille de grogue est entre 300 et 1000 ESCV (rhum vieux).

CLIMAT :

Tropical sec, parfois venté (alizés) surtout dans les "îles au vent" , 24° C en moyenne de fin octobre à avril, frais en altitude dans la caldeira du volcan de Fogo (1700 m d'altitude). Certaines nuits peuvent être froides (4 à 5°) surtout au creux de l'hiver.

L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE

LES VETEMENTS, des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de marche solide. Ce sont les meilleures amies du marcheur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes). Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leurs votre préférence si vous avez le choix.

- chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages et le soir au campement.
- Des paires de chaussettes pour les randonnées
- pantalon de trek
- Sous-vêtements techniques
- fourrure polaire (pour le soir en altitude). Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- veste de montagne (notamment le jour de l'ascension du volcan de Fogo). Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
- cape de pluie (au cas où mais c'est rare)
- chapeau contre le soleil et ou foulard
- bonnes lunettes de soleil
- une paire de guêtre pour la journée au volcan de Fogo (pour la descente dans les pouzzolanes)
- un maillot de bain et paréo (gain de place)

LE MATERIEL

- une trousse de toilette et serviette de bain
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- gourde de 1.5 litre minimum, légère et isotherme
- couteau de poche, multi-usages de préférence
- papier hygiénique + briquet

L'EQUIPEMENT UTILE

- serviettes humidifiées type "Calinette"
- une paire de bâtons de marche.
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Boules Quiés (les coqs et les chiens se réveillent tôt)
- Bloc-notes

LES BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 60 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 litres) pour vos affaires de la journée : pull, tee-shirt de rechange, gourde,lunettes, petit matériel...

SANTE

Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire, produit anti-moustique, pastilles purifiantes pour l'eau, pastille contre le mal de mer si vous craignez etc...

Recommandations

L'archipel du Cabo Verde a un climat très sain. Aucune vaccination n'est imposée par les autorités caboverdiennes, sauf si le voyageur transite par Dakar. Dans ce cas la vaccination pour la fièvre jaune est exigée.
Néanmoins, comme pour tout voyage les vaccinations contre les hépatites virales A et B sont conseillées.
Le Cabo Verde n'est pas une zone d'endémie paludéenne. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée. Autres vaccinations pouvant être conseillées: fièvre typhoïde, méningocoque. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales. Pour plus d'informations, contactez l'Institut Pasteur.

Hygiène

L'eau n'est pas potable au Cap Vert, comptez entre 100 et 200 ECV la bouteille d'eau minérale.
Vous pouvez également emporter des pastilles purifiantes pour l'eau.
Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains. Ne buvez pas l'eau du robinet. Sachez que la chaîne du froid n'est pas toujours bien respectée. Ne caressez pas les animaux errants.

SAVOIR VIVRE

Souvenez-vous que vous êtes un hôte, observez les traditions locales, respectez la dignité des gens qui y vivent et y travaillent :
- Lorsque vous prenez des photos, respectez les habitants et leur intimité. Demandez leur permission et usez de retenue.
- Préservez ce que vous êtes venu admirer. Respectez les lieux sacrés, cimetières... ainsi que les cultures et ouvrages d'irrigation.Donner des bonbons, des stylos ou de l'argent aux enfants ne fait que les encourager à mendier. Préférer dans tous les cas un échange, même si celui-ci est évidemment à votre désavantage. Mais c'est un jeu beaucoup plus lucratif que de se rendre à l'école. Un don pour la réalisation d'un projet, à une association, ou simplement se lier réellement d'amitié avec l'habitant est beaucoup plus constructif.
- Respectez les us et coutumes. Sans vous couvrir excessivement, évitez les tenues qui pourraient causer de la gêne ou heurter la pudeur des habitants : larges décolletés, mini jupes, vêtements trop moulants. Se tenir par la main, s'embrasser en public peuvent également heurter la pudeur.

Les visiteurs respectant traditions locales et dignité de leurs hôtes contribuent à l'établissement d'un véritable échange entre les cultures. Vous pouvez ainsi aider vos hôtes à acquérir une vision plus réaliste et positive de la vie dans vos pays.

TOURISME RESPONSABLE

TOURISME RESPONSABLE :

Huwans clubaventure oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.
L'harmonisation des pratiques assure :
- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :
- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émission de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

POUR ALLER PLUS LOIN

QUE RAMENER DU CAP VERT ?

Du thon en boite, du grogue (rhum local) et du punch, du café de Santao Antao et de Fogo... et des souvenirs pleins la tête !

Des photos : les capverdiens aiment beaucoup se faire prendre en photo, ils vous demanderont probablement avant même que vous leur demandiez ! Ils ne vous demandent rien en échange mais si vous avez un polaroïd, vous ferez des heureux en offrant des photos et deviendrez vite populaire dans les coins ou nous passons.

CARTE D'IDENTITE

Les iles du Cap Vert en chiffres

Superficie : 4033 km²
Capitale : Praia (Ile de Santiago), 60 000 habitants (1990)
Iles de l'Atlantique situé entre les latitudes 14°48'-17°12' nord et les
longitudes 22°44'-25°22' ouest, d'origine volcanique, et divisées en deux groupes :
Groupe des îles Barlavento ("au vent")
Santo Antão 779 km²
Boa Vista 620 km²
São Nicolau 343 km²
São Vicente 216 km²
Sal 216 km²
Groupe des îles Sotavento ("sous le vent")
Santiago 991 km²
Fogo 476 km²
Maio 69 km²
Brava 64 km²
Population : 516 100 habitants (en 2011); 71% de Créoles, 28% d'Africains, 1% d'Européens
Langues: Portugais (officielle), Créole (mélange de Portugais et de mots d'Afrique de l'Ouest)
Alphabétisation: 76,6%
Monnaie : Escudo capverdien
Religion dominante : catholique (plus de 80%)
Président : Pedro PIRES
Régime politique : République pluraliste
Fête nationale: 5 juillet
Taux de croissance du PIB : 5,7% (1981-1989)
Economie: agriculture 9%, industrie 16,2%, services 74,8%
Activités économiques : Agriculture, élevage, pêche ; Industries agroalimentaires, confection, pharmacie, métallurgie légère ; Services portuaires, aéroportuaires, tourisme.
Salaire moyen Femme: 3 087 USD
Salaire moyen Homme: 8 756 USD

GEOGRAPHIE :

D'origine volcanique, l'île de São Vicente a une forme rectangulaire et elle est plutôt plane. Sa superficie est de 227 km². Malgré la forte érosion de cette île, les traces d'un passé volcanique subsistent. Il existe plusieurs cratères maintenant habité comme la baie de Mindelo.
L'île a été découverte le 22 janvier 1462, le jour de la Saint Vincent. Elle a été inhabitée jusqu'à la moitié du XIXe siècle. Plusieurs tentatives pour le peuplement ont échouée et c'est seulement après la construction du Porto Grande : port de dépôt construit en 1838 pour approvisionner les navires dans les voies maritimes de l'océan Atlantique, que l'île s'est rapidement développée.
Mindelo : ville portuaire, Mindelo est la deuxième ville du pays, son développement s'est considérablement accéléré grâce notamment au port de Porto Grande qui a servi de point d'escale aux bateaux de tout pavillon.
Aujourd'hui, le port est le plus important du pays avec celui de Praia. La ville de Mindelo est sans conteste la ville des fêtes et plaisirs. Son charme fait d'elle une cosmopolite prisée des touristes. Le centre ville est très animé le soir ; les locaux aiment se promener dans le square et bavarder au grès des rencontres.
Baia das Gatas : véritable lieu de détente, c'est aussi la plage la plus fréquentée en période estivale. Chaque année à la fin août, on y organise une grande fête de la musique. Des musiciens viennent du monde entier pour jouer durant trois jours consécutifs, des airs de morna, coladeira, funana, zouk, rock etc... Cet endroit offre d'excellentes conditions pour les sports nautiques et le Windsurf en particulier.
Monte Verde est le point culminant de l'île avec 774 m de hauteur, il contraste avec la planéité de l'île et offre par beaux temps une vue imprenable sur Santa Luzia et São Nicolau.
Porto do Calhau. Petit village de pêcheurs situé à l'Est de l'île, il est connu pour son port de pêche.

L'île de Santo Antao avec ses 779 Km2 de superficie est la deuxième île de l'archipel. D'origine volcanique, c'est une île à très fort relief composée de vallées profondes et de sommets escarpés. Cette île se caractérise par deux versants de climats radicalement opposés. Le Sud est sec et aride tandis que le Nord est humide et composé de plantes et d'arbres en tout genres. L'île de Santo Antão a été découverte le 17 janvier 1462. Toutefois, son peuplement s'est effectué à partir de 1548.
Au début du XIX ème siècle, un grand chantier qui a duré près de 30 ans a permit la liaison par la route des deux villes importantes : Ribeira Grande et Porto Novo. Cette route qui a coûté la vie à de nombreux travailleurs tant le relief était hostile, a donné la possibilité aux agriculteurs du versant Nord d'exporter leur production par le biais du port de Porto Novo, vers l'île voisine São Vicente et les autres îles de l'archipel.
Porto Novo : cette ville portuaire est réputée pour son port d'où se font les échanges de marchandises agricoles vers les autres îles et en particulier avec le port de Mindelo, voisin de quelques kilomètres. L'essentiel de l'économie de Santo Antão repose sur sa production agricole, et notamment son " grogue " l'eau de vie favorite des capverdiens et des touristes. C'est dire l'importance du port de Porto Novo dans les échanges de l'île de Santo Antão vers les autres îles de l'archipel.
Ribeira Grande : Ribeira Grande est située sur le versant " vert " de l'île. Coincée entre deux grandes vallées et faisant face à l'océan, cette petite ville est le reflet de la vie locale de Santo Antão. Le Modernisme apparent de cette petite localité cache une réelle authenticité de sa population très attachée à la terre. Autrefois appelée Povoação Velha, Ribeira Grande est la localité principale de Santo Antão.
Vallée de Paul : comme son nom l'indique, Paul est une vallée luxuriante pourvoyeuse de produits agricoles pour les autres îles. C'est aussi le domaine agricole le plus vaste et le plus productif. On y cultive de la canne à sucre pour la fabrication du fameux "grog", des plantes et fruits exotiques, mais surtout des légumes en tout genre comme le maïs, le manioc, la patate douce, les pois d'angols etc.. Bref de quoi alimenter les étals des marchés de l'archipel tout entier.
Punta do Sol : petite localité située tout près de l'aéroport, Punta do sol se distingue par sa très grande tranquillité et ses maisons de type colonial. C'est aussi le centre administratif de l'île de Santo Antão.

Situation environnementale :

Gestion des déchets

Les capverdiens sont sensibles aux problématiques environnementales (développement des campagnes de sensibilisation dans les endroits publics et dans les écoles) et sont prêts à agir au quotidien. Leur système de collecte des déchets fonctionne dans les villes et les petites villes accessibles par voitures et transports publics.
Toutefois, il y a beaucoup d'insuffisances dans le traitement des déchets, par manque de structures et de moyens. Par ailleurs, il y a le problème des déchets amenés par les courants marins en provenance d'Europe et de l'Afrique continentale (pollution des plages qui tend à augmenter, impact sur la biodiversité marine etc.).

Gestion des ressources naturelles

L'eau
Le Cap-Vert présente un climat tropical sec qui peut parfois être atténué par les vents et l'altitude. Les précipitations sont faibles et irrégulières. Elles ne dépassent pas 300 mm par an sur les 65% des terres situées à moins de 400 m d'altitude, alors que les zones d'altitude faiblement exposées aux vents peuvent bénéficier d'une précipitation annuelle supérieure à 700 mm. Elles sont également très variables en fonction des versants et des îles de l'archipel (exemple : différences entre le nord et le sud de l'île Santo Antão).

Outre la faiblesse des ressources hydriques, les îles du Cap-Vert n'ont pas suffisamment de terres arables. On estime que celles-ci ne constituent que 10 % de la superficie totale du pays. De ce fait, le Cap-Vert est confronté à un déficit alimentaire structurel. L'ensemble de la production agricole et halieutique ne dépasse guère 15% des besoins nutritionnels du pays. L'importance de l'aide internationale et la forte émigration en sont les conséquences directes.

A ce jour beaucoup d'insuffisances dans la gestion des ressources en eau car manque de structures et de moyens et grande sécheresse dans certaines zones géographiques de l'archipel. Problème de consommation excessive d'eau dans les zones touristiques balnéaires (exemple : île de Sal et île de Boa Vista) qui nuit fortement à la consommation des populations locales et au renouvellement naturel.

Le bois
Il y a peu de forêts au Cap Vert (déforestation historique). Aujourd'hui, il existe une déforestation traditionnelle limitée (essentiellement ramassage de bois morts) avec des risques peu importants.

ARTISANAT :

QUE RAMENER DU CAP VERT ?
Du thon en boite, du grogue (rhum local) et du punch, du café de Santao Antao et de Fogo... et des souvenirs pleins la tête !
Des photos : les capverdiens aiment beaucoup se faire prendre en photo, ils vous demanderont probablement avant même que vous leur demandiez ! si vous avez un polaroïd, vous ferez des heureux en offrant des photos et deviendrez vite populaire dans les coins ou nous passons.
De l'artisanat des Rabellados : argile, poupées de chiffon, pagnes ...

SOCIETE / RELIGION :

Religion: catholique, protestante.
Les musiques et leur danse respective expriment la richesse du patrimoine culturel capverdien. Elles sont l'héritage d'influences extérieures, et elles illustrent la diversité culturelle des îles. Ancrées dans les pratiques populaires, elles tiennent une place privilégiée dans la vie quotidienne. Les différents genres musicaux ont évolué dans le temps, mais elles sont toujours très vivantes, accompagnant les moments importants de la vie (mariages, baptêmes, funérailles, bals et fêtes traditionnelles).
La guitare est l'instrument le plus populaire au Cap Vert ; on la retrouve dans tous les styles de musique. Depuis l'Indépendance, elles sont enregistrées avec des arrangements et instruments modernes. Elles participent ainsi au mouvement plus large de revalorisation des traditions du pays.
Morna
Le style musical le plus connu est bien sur la morna dont Cesaria Evora est la plus grande ambassadrice à travers le monde. Pour les amateurs, la morna est "l'expression de l'âme du peuple capverdien".
Elle serait née autour du XVIIIème siècle sur l'île de Boa Vista. Par la suite, des compositeurs tels que Eugenio Tavares (Brava), Pedro Cardoso (Mindelo) au début du XXe siècle, et un peu plus tard B.Leza (Mindelo), lui ont donné ses lettres de noblesse en introduisant la langue créole dans ses textes. Cette musique acoustique associe harmonieusement la guitare, le cavaquinho (petite guitare à quatre cordes) et le violon. La morna s'est développée sur les autres îles en milieu urbain, plus particulièrement à Mindelo (S. Vicente).
Dansée en couple comme la plupart des autres danses, elle se joue à un rythme lent sur des textes nostalgiques exprimant la "saudade" le regret de l'amour perdu, de l'exil et l'espérance du retour. On trouve aussi des textes de morna au ton beaucoup plus léger et humoristiques.
Coladeira
La coladeira s'est développée sur l'île de São Vicente à partir des années 1930. Elle serait issue de l'ancienne "toada". Elle est jouée sur des rythmes rapides avec des instruments acoustiques traditionnels (violon, guitares, cavaquinho). Ce genre a été popularisé par des musiciens tels que Gregorio "Goy" Goncalves, Frank Cavaquinho et Manuel de Novas.
Le patrimoine musical capverdien a conservé des genres musicaux introduits par les Européens tels que la mazurka, la polka, la valse et la contredanse. Autrefois musiques de salon jouées dans les bals de la haute société, elles ont été popularisées à partir des années 1970 par le célèbre violoniste Travadinha.

MOTS UTILES :

Bon dia = bonjour
Boa tarde = bonne après midi
Boa nuite = bon soir
Obrigado(a) = merci
Favor = s'il vous plait
Grogue = rhum
Agua = eau

BIBLIOGRAPHIE :

- " Guide des îles du Cap Vert " Pierre Sorgal
- " Cap-Vert " guides Olizane ed Olizane Genève.
- " Les îles du Cap Vert " M de Pina, éd. L'Harmattan
- " Chiquinho " Balhasar Lopes, traduction de M Laban (Actes Sud).
- " Les victimes du vent d'Est " Manuel Lopez ed Sépia
- " Cap vert, Notes Atlantiques " Jean-Yves Loudes, Ed Acte Sud

CARTES : Vous trouvez de très bonnes cartes sur place notamment à Ribeira Grande, Santo Antao.

REFERENCES DU VOYAGE

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 5 à 15 CODE : QCAPS

Le prix comprend :
- Vol régulier Paris / Praia / Paris.
- Les taxes aériennes.
- Vols intérieurs Praia / Fogo / Praia.
- Les transferts sur place.
- Hébergement.
- Pension complète (sauf repas indiqués ci-après).
- Encadrement par un guide accompagnateur clubaventure et une équipe locale.

Le prix ne comprend pas :
- Les frais de visa (30 euros ou 45 euros par clubaventure).
- Les frais de dossier.

A payer sur place :
- Les dépenses personnelles,
- Les boissons (dont l'eau minérale),
- Les repas du J 7 (de 10 à 15 EUR / repas),

Options :
- L'assurance voyage : Assurance annulation (2.7% du prix du voyage), ou Assurance Multirisque (4% du prix du voyage).
Nous vous recommandons notre Assurance Multirisque spécialement étudiée pour nos voyages et les activités qui y sont pratiquées.
- Chambre individuelle en hôtel et pension : 80 euros.

Pour vous inscrire : 04 96 15 10 20 (appel non surtaxé) du lundi au samedi de 9h à 19h
ou via notre site internet : www.huwans-clubaventure.fr ou bien par mail : info@huwans-clubaventure.fr

Pour nous rencontrer :
à Paris, 18 rue Seguier, 75006 Paris du mardi au samedi de 10h à 19h
à Lyon, 38 quai Arloing 69009 Lyon du mardi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h30