



- Corse -

Canyons, randos et baignades en famille dans la vallée du Fango

**Voyage Trek et randonnée, Famille
Randonnée, Canoë-Kayak
Tempo : Famille - Intermédiaire**

La Corse est l'île parfaite pour vivre l'aventure en famille. On y trouve le cocktail des joies de la mer, de la montagne et de la campagne. Au programme de notre semaine, jeux d'eau sous toutes ses formes dans les vasques chaudes et sur les toboggans naturels de la rivière du Fango jusqu'à la plage du village de Galéria . Notre gîte, tout juste rénové, est parfaitement situé dans un écrin de maquis parfumé et aux multiples couleurs jaune, rouge, verte et blanche.

Notre accompagnateur, enfant du pays, nous fait découvrir une Corse authentique à travers l'expérience d'une nuit dans un refuge de transhumance , les fabuleuses histoires qui ponctuent la vie le long de la rivière à l'ombre des pins maritimes et une découverte de la cote intime en kayak.

CE QUE NOUS FERONS

Nature, Faune & Flore

- Montée à la bergerie
- Découverte de la grotte du bandit Matéo
- Rando sur le chemin des Génois

Découverte & Culture

- Le parfum du maquis et les pins Lariccio
- Le "trou du Tafunato"
- Galeria le typique petit port corse
- La vue sur la réserve maritime de la Scandola

Nature, Faune & Flore

- Kayak à la rencontre des tortues cistudes
- Baignades dans les vasques cristallines
- Superbe rando dans l'eau du Fango

ITINERAIRE

Jour(s) 01 : De Calvi, transfert pour notre gîte dans la vallée du Fango.

Rendez vous à Calvi. Accueil puis transfert pour notre gîte dans la vallée du Fango. Première baignade.

- Hébergement : Nuit au gîte

Jour(s) 02 : Rivière du Fango jalonnée de vasques granitiques aux eaux cristallines.

Découverte de la végétation méditerranéenne par le sentier en balcon au dessus de la rivière du Fango. Panorama exceptionnel sur la Grande Barrière. Randonnée sur un sentier près de la rivière, passage dans les anciens jardins, baignade dans la rivière jalonnée de vasques granitiques aux eaux limpides.

- Dénivelé plus : 400 mètres
- Dénivelé moins : 400 mètres
- Nb d'heures de marche : 4
- Altitude max : 403 mètres
- Hébergement : Nuit au gîte.

Jour(s) 03 : Montestremu - Vallée du Fango.

Au départ du village de Montestremu, nous prenons la direction du hameau de Tuarelli en longeant la rivière. Nous en profitons pour nous baigner dans les vasques que nous croisons. Découverte d'anciens jardins et de magnifiques oliviers, traces de l'invasion génoise. Dans l'après-midi, baignade dans un endroit où nous rencontrons toboggans, jacuzzis, plongeoirs naturels. De vraies piscines naturelles !

- Dénivelé plus : 200 mètres
- Nb d'heures de marche : 3 à 4
- Altitude max : 292 mètres
- Hébergement : Nuit au gîte

Jour(s) 04 : Chemin de la transhumance jusqu'au refuge de Puscaghia (1100 m)... C'est la nuit des bergers.

Transfert en 4x4 jusqu'au pont de Tassi puis nous empruntons le sentier de la transhumance comme le berger et son troupeau de centaines de moutons jusqu'au col de Capronale (1340 m). Pique nique. Descente sur le refuge de Puscaghia (1100 m) relais de transhumance. En fin d'après-midi, magnifique randonnée dans la forêt de la Lonca et visite de la grotte du bandit Mattéo.

- Dénivelé plus : 800 mètres
- Dénivelé moins : 200 mètres
- Nb d'heures de marche : 5
- Altitude max : 1340 mètres
- Hébergement : Nuit en refuge.

Jour(s) 05 : Retour à notre camp de base : le village de Montestremu.

Nous rejoignons le village de Montestremu par le chemin de transhumance. Nous en profitons pour nous baigner dans les vasques de la haute vallée du Fango. Celles-ci sont sauvages car peu fréquentées. Vue imprenable sur le Trou du Tafunatu, la fameuse montagne percée. Le maquis y est impressionnant avec ses arbousiers et bruyères géantes où seul le sanglier pénètre.

- Dénivelé plus : 200 mètres
- Dénivelé moins : 800 mètres
- Nb d'heures de marche : 5
- Altitude max : 1340 mètres
- Hébergement : Nuit au gîte

Jour(s) 06 : Golfe de Galéria. Après-midi kayak de mer sur le delta du Fango.

Nous partons en direction du charmant port du golfe de Galéria pour une randonnée sur les hauteurs du village pour apprécier le point de vue sublime sur la réserve de la Scandola. Possibilité de faire un jeu de piste dans la forêt de Piriò à la place de la randonnée au dessus du port. Après le déjeuner, embarquement sur nos kayaks pour une visite du delta du Fango à la recherche des cistudes, les mignonnes petites tortues corses. Vous pouvez constater que la végétation présente à cette embouchure contraste avec celle que nous avons croisée tout au long du séjour. Ici, il s'agit d'une végétation verte et luxuriante. Baignade en mer avec les masques et les tubas pour découvrir les fonds marins.

- Nb d'heures d'activité : 1h de kayak
- Hébergement : Nuit au gîte

Jour(s) 07 : Transfert retour à Calvi.

Transfert pour la gare de Calvi (vers 10h).

Remarques sur le niveau

Chaque jour une nouvelle découverte au départ de notre gîte qui surplombe la rivière du Fango.

Une journée plus sportive en refuge de montagne. Une journée farniente à la mer.

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme, qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

1 demi-journée de kayak

Une demi-journée de kayak

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

VOTRE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous :

Rendez-vous à 16h00 en gare de Calvi.

Accès :

A Calvi la gare ferroviaire, la gare routière et la gare maritime se tiennent dans un rayon de 1000 mètres et à 7,5 km de l'aéroport.

En avion :

Nombreux vols réguliers, surtout le Samedi, à partir de Paris et des principales villes françaises vers Ajaccio (Lille, Lyon, Nice, Marseille, Toulouse, Bordeaux, Nantes, Brest, Caen ...).

Nous contacter ou préciser sur votre bulletin d'inscription si vous souhaitez que nous vous fassions des propositions de billets d'avion aux meilleures conditions.

En bateau : arrivée possible sur Calvi

- SNCM depuis Nice:renseignements et réservations au 08 36 67 95 00 ou www.sncm.fr.

- CORSICA FERRIES depuis Nice (départs de France), Savone (départs d'Italie). renseignements et réservations au 0495329595 / 0494411189

Nombreuses arrivées également possibles sur Ile Rousse, Ajaccio avec liaison transports en commun (autocar, train) pour rejoindre Calvi.

Dispersion :

Dispersion vers 10h00 à Calvi.

POURBOIRES :

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

ENCADREMENT :

Un guide accompagnateur huwans, natif de l'Ile ou "continental adopté".

HEBERGEMENT :

En chambres collectives de 4 à 6 personnes, salle d'eau et toilette privative.

En refuge les sanitaires sont communs avec douches chaudes et wc à l'extérieur.

ALIMENTATION :

Repas :

Les pique-niques du midi sont constitués pour la plupart de salades composées (riz, pâtes, semoule, lentilles...) et de produits locaux (charcuteries, fromages) et de fruits. Le soir, les repas sont chauds et cuisinés (ex de plat : sanglier en sauce, veau aux olives, soupe corse...). A Serriera, on vous sert une vraie cuisine locale avec des plats originaux et à Evisa, ce sont plutôt des plats traditionnels et copieux ; peu de crudités et légumes dans les repas corses.

Boissons :

- Boissons non comprises.

CLIMAT :

Climat de type méditerranéen, pouvant être véritablement montagnard en altitude.

Températures moyennes d'après statistiques Jour/Nuit

Printemps 20°C / 10°C

Été 26°C / 14°C

Automne 17°C / 7°C

L'EQUIPEMENT SUR PLACE

- Pour les randonnées : Le matériel collectif (boussole, cartes, pharmacie ...) est prévu par l'encadrement.

L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE

Des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée : elles sont les meilleures amies du marcheur, et doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied et de la cheville. Evitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gêner votre randonnée.
- Tennis usagées pour aller dans l'eau
- Sandales pour le soir
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour le soir
- Pantalon de toile légère
- Pantalon coupe vent
- Short ou bermuda
- Maillot de bain
- Paire de tongs pour l'accès aux douches (gîtes et refuge)
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée, la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, souples, confortables et légères. D'autre part elles sèchent très rapidement.
- Pull chaud, sweat-shirt ou fourrure polaire
- Coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape de pluie fermée avec des manches et sans pressions ou Kway
- Lunettes de soleil et son étui rigide.
- Chapeau ou casquette
- Rechange : Sous vêtements, Tee shirts, pull, pantalon , short.

Autres:

- Cuillère, fourchette, gobelet et Tupperware pour les pique-niques.
- Un drap-sac par personne.

LE MATERIEL

- lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- serviette de bain légère.
- couteau suisse
- trousse de toilette et serviette de toilette

L'EQUIPEMENT UTILE

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- crème de protection solaire visage et lèvres
- lunettes de soleil
- chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- une gourde de 1.5 l
- un paquet de mouchoir en papier
- gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- spray anti-moustiques peau et vêtements
- gel anti démangeaisons
- tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
- un rouleau de papier toilette

LES BAGAGES

Vous prévoyez 2 sacs :

- un sac de voyage
- un petit sac à dos entre 30 et 40 litres pour les adultes, 20L pour les enfants, qui contiendra les affaires de la journée : gourde, appareil photo, cape de pluie, rechange.

SANTE

Pharmacie

Nos guides accompagnateurs Huwans disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

Petite trousse du quotidien :

Crème de protection solaire visage et lèvres
Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
Antiseptique local non alcoolisé
Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
Sérum physiologique en dosettes
Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
Boîte de compresses stériles
Rouleau de sparadrap
Bandes extensibles
Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
Spray anti-moustiques pour la peau
Pommade anti-démangeaisons
Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH

Trousse à garder dans le sac principal :

Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) type paracétamol
Antihistaminique (contre les allergies)
Médicament contre la digestion difficile
Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
Antiseptique intestinal
Anti diarrhéique
Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
Gel anti-inflammatoire
Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde

TOURISME RESPONSABLE

La Charte éthique du voyageur est disponible sur Internet dans votre espace voyage. Vous y retrouverez les grands fondamentaux du tourisme responsable.

TOURISME RESPONSABLE :

Huwans clubaventure oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

POUR ALLER PLUS LOIN

La Corse est une montagne dans la mer. Elle présente une grande variété de paysages morphologiques. Avec ses 8677 Km² de superficie, elle est la troisième grande île de la Méditerranée occidentale après la Sicile (25 000 Km²) et la Sardaigne (24 000 Km²). Elle affiche une longueur maximale de 183 km pour 85 Km en largeur. Plus proche du continent italien (90 Km) que des côtes françaises (170 Km), seuls 12 Km la sépare de la Sardaigne. La Corse possède 10 massifs montagneux dont l'altitude dépasse 2 000 m, les plus importants étant le Monte Cinto (2 710 m) et le Monte Rotondo (2 625 m). Véritable montagne dans la mer, même si elle est de taille modérée mais néanmoins imposante, puisqu'elle culmine vers 2710 m au Monte Cinto. La Corse est essentiellement constituée de maquis et de forêts (pinèdes, hêtraies, châtaigneraies), l'odeur inimitable et envoutante du maquis composé de myrte, ciste, lentisque, et l'arbousier qui porte en même temps ses fleurs et ses fruits au mois de décembre, la lavande le thym, la marjolaine, les chênes liège, les chênes verts, la bruyère arborescente (la scopa qui fleurit mais ne donne pas de fruits, c'est pour cela que les Corses disent : bacciaru cume a scopa, « menteur comme la bruyère ». Si l'on doit employer ce cliché, la Corse est « LA » terre de contraste par excellence. Points culminants: U monte Cinto : (2706m), U Rotondo (2625m), U Paglia Orba (2625m), U Padru (2390m), U Rénoso (2358m) une montagne qui sort de l'eau, des pistes de ski des remontées mécaniques et la mer à perte de vue.

CARTE D'IDENTITE

La Corse en quelques chiffres :

- superficie = 8677 km²
- 1049km de côtes
- 302966 habitants
- 360 communes (Haute-Corse : 236 / Corse-du-Sud : 124)
- Principales communes : Ajaccio, Bastia, Porto-Vecchio, Corte, Calvi
- 34 habitants/km²
- PIB 7,34 milliards d'euros.

GEOGRAPHIE :

Situation environnementale

Il y a depuis déjà plusieurs années en France une forte prise de conscience collective de la politique environnementale. Protéger la nature et les espaces préservés, amoindrir la pollution, faire attention à sa consommation d'énergie ... sont des thèmes récurrents et d'importance nationale. En trek ou plus largement dans les voyages d'aventure, l'intérêt est d'ordre majeur, l'équilibre écologique des espaces traversés étant très fragile. La vigilance, l'attention et la responsabilité est du ressort de tous ; chacun est acteur du maintien de la propreté, de l'état des lieux, de la pollution.

Le traitement des déchets

Les organisations locales s'occupent de la gestion des déchets dans les sites naturels. Le système de collecte et de traitement des déchets est opérationnel : les poubelles de tri sélectif, les collectes publiques et privées ... La Corse, elle, a un gros retard mais des actions de recyclage sont en train d'être mises en place. Des programmes d'éducation à l'environnement, le développement de campagnes de communication environnementale sont mis en place pour sensibiliser le public et de nombreux acteurs locaux se mobilisent pour une meilleure gestion des déchets.

Ressources en eau

L'approvisionnement en eau n'est pas une problématique majeure en France. L'eau est potable pour les voyageurs. Nous mettons en place des pratiques de gestion de l'eau (consommation minimale journalière, limitation de l'impact sur la biodiversité locale et sur les populations et utilisation de détergents écologiques).

Ressources en bois :

En France les ressources en bois sont nombreuses. La déforestation reste minime. Si possible, nous minimisons l'utilisation du gaz et privilégions l'utilisation de combustible renouvelable.

Sites naturels

Le territoire français possède des Parcs nationaux, parcs régionaux et autres espaces protégés : Parc national des Cévennes, Parc national des Ecrins, Parc national de La Guadeloupe, Parc amazonien de Guyane, Parc national du Mercantour, Parc national de Port-Cros, Parc national des Pyrénées, Parc national de La Réunion, Parc national de la Vanoise, 47 parcs naturels régionaux, ...

Gestion : Parcs Nationaux de France (www.parcsnationaux.fr), Fédérations des Parcs Naturels Régionaux de France (www.parcs-naturels-regionaux.fr), Office Nationale des forêts (www.onf.fr), Réserves Naturelles de France (www.reserves-naturelles.org), Conservatoire du Littoral (www.conservatoire-du-littoral.fr), ...

Nous respectons la réglementation et les usages en vigueur dans les parcs nationaux, les parcs régionaux et les autres espaces protégés.

SOCIETE / RELIGION :

La Corse est majoritairement catholique romaine. De nombreuses églises, cérémonies, processions et ex-votos témoignent de la vigueur de la foi sur l'île. La religion catholique, cela dit, cohabite en Corse avec des pratiques liées à la magie et un certain nombre de superstitions.

On trouve également en Corse quelques temples protestants et une église de rite grec orthodoxe, à Cargèse.

La religion occupe une large place dans les traditions corses. La Semaine sainte, notamment, est célébrée par de nombreuses processions. Les plus célèbres sont celles de Bonifacio (procession des cinq confréries) et de Sartène (Catenacciu). Calvi, Corte, Erbalunga ou Bastia fêtent également la Semaine sainte avec ferveur. Les barques de pêche sont bénies pour la Saint-Érasme à Ajaccio, Bastia et Calvi. La Saint-Jean est fêtée à Corte et à Bastia, Notre-Dame à Bonifacio et Notre-Dame-des-Neiges fait l'objet d'un pèlerinage dans l'Alta Rocca début août.

BIBLIOGRAPHIE :

- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Montagne de la Corse par J-P. Quilici, S. Pennequin, F. Thibaudeau. (Milan)
- Plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad (Parc naturel régional de la Corse)
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (Parc naturel régional et BRGM)
- Corse du Nord (Guides Gallimard)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge) Carte IGN Top 100 n°73 Bastia-Corte
- Carte IGN Top 25 n°4250 OT Corte- Monte Cinto.
- Carte IGN Top 25 n°4251 OT Monte d'Oro-Monte Rotondo
- Site web: Ajaccio-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME :

- Office du Tourisme de la Corse . Place Foch 20176 Ajaccio tél 04 95 51 53 03 .
- Parc Naturel Régional Corse . 2 rue Major Lambroschini 20000 Ajaccio tél 04 95 51 79 10
- Agence du Tourisme de la Corse (04 95 51 00 00)

REFERENCES DU VOYAGE

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6 à 15

CODE : FCORF

Le prix comprend :

- La prise en charge au lieu du rendez-vous et le transfert du retour à Calvi,
- La pension complète.
- L'encadrement par un guide accompagnateur clubaventure.
- Le matériel spécifique.
- Les transferts sur place.

Le prix ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Les frais de dossier.
- La réduction pour les enfants de 8 à 11 ans : 70 EUR.
- La réduction pour les enfants de 12 à 15 ans : 35 EUR.
- Le supplément obligatoire départ à 5 participants : 85EUR par personne.
- Le supplément obligatoire départ à 4 participants : 100EUR par personne.

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles,
- Les boissons,
- Les pourboires à l'équipe d'encadrement sur place (à votre discrétion)

Options :

- L'assurance voyage : Assurance annulation (2.7% du prix du voyage), ou Assurance Multirisque (4% du prix du voyage).

Nous vous recommandons notre Assurance Multirisque spécialement étudiée pour nos voyages et les activités qui y sont pratiquées.

Pour vous inscrire : 04 96 15 10 20 (appel non surtaxé) du lundi au samedi de 9h à 19h
ou via notre site internet : www.huwans-clubaventure.fr ou bien par mail : info@huwans-clubaventure.fr

Pour nous rencontrer :
à Paris, 18 rue Segulier, 75006 Paris du mardi au samedi de 10h à 19h
à Lyon, 38 quai Arloing 69009 Lyon du mardi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h30